



གཤམ་བྱ་གྲུབ་ཁྱབ་མཛོད།

སློབ་ཚུ།

པར་སྐྱིག་གསལ་བཤད།

འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོགས་མཐའ་ཡས་གསུང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལྷབ་མཛོད་ཅེས་པ་རྫོང་
སར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གྲུ་ནས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་བརྟན་མཚོག་དབུང་བལྟགས་པས་
སློབ་གྲྲ་དུ་འབྱུང་ལེན་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མཛོད་པ་དེ་ཉིད། སླར་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་
ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྲུ་པར་ཤེས་བྱ་མཛོད་འདི་སློབ་གྲྲ་
ཨེ་མེར་ipadསྟབས་བདེར་གཟིགས་ཚོག་པ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུར་པར་སྐྱིག་གིས་ཞེས་
ཕེབས་དོན་བཞིན་རྫོང་སར་གྲུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རང་ཤག་དུ་ཆེད་གདན་གྲིས་སྤར་
དཔལ་སྤྲུངས་ཤིང་སྤར་དང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས། ༡༩༥༥ལོའི་དེབ་གསུམ་
ཅན་པར་གཞི་དང་། ༡༩༩༥ལོའི་དེབ་གཅིག་ཅན་པར་གཞི་གསུམ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ལྷ་
དག་བྱས་པའི་འབྱུང་བཅོས་ཐ་མའི་ཐག་གཅོད་གྲུ་པ་ཁོ་བོས་ལྷན། མི་རིགས་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་གི་པར་གཞི་སྤོན་རྗེས་གཉིས་ནང་དཔལ་སྤྲུངས་ཤིང་པར་དང་བསྐྱར་སྐྱབས་
ཕྱིར་ཆད་ཤོར་བ་ལག་གསུམ་ཅམ་དང་། ཚིག་རྒྱུང་ཆད་པ་དང་འབྱུང་ལོར་སོགས་མང་
དུ་འདུག་པ་ལྷ་བཅོས་བྱས། སྤར་གཟན་དཀར་བུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་གི་ལྷན་པར་
དང་ས་བཅད་མཛོད་པའི་དེབ་ལ་གཏུགས་ཉེ་འབྱུང་བཅོས་ཚར་གཅིག་ལྷན་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་། ད་ཐེངས་རྩ་འགྲེལ་ལྷེས་ཉེ་རྩ་བ་ཡིག་འབྱུང་མར་པོར་བསྐྱར་བ། དཔེ་
གཞུགས་སྤྲོ་རིང་དུ་སྤར་དཔལ་སྤྲུངས་ཤིང་སྤར་ལྷར་སྤྲོ་བཞི་བྱས་པའི་པར་གཞི་
གཅིག་། དེབ་གསུམ་བྱས་པའི་དེབ་གཞུགས་མགོ་ཚེམ་མའི་པར་གཞི་གཅིག་།

ཨེ་མེར་འཛོག་རྒྱ་དེབ་གསུམ་ཅན་དཀར་ཆག་ལ་མནན་ན་གཞུང་གི་ས་བཅད་དཀྱུས་
སུ་རང་འཚོལ་ཐུབ་པའི་བར་གཞི་གཅིག་བཅས་པར་གཞི་ཁག་གསུམ་པར་སྐྱིག་ལུས་
ཡོད། །དེའང་དེབ་གཟུགས་དང་ཨེ་མེར་འཛོགས་རྒྱའི་ནང་ས་བཅད་ཡིག་འབྲུ་ཅུང་ཆེ་
བ་ཁ་དོག་སྡོ་ནག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཚུམ་པ་པོའི་གསུང་མིན་པ་དེར་དུས་དེབ་གཟུགས་སྤྱི་
འགོ་ལྟར་གཟིགས་བདེའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་སློ་གོས་ལུན་ཚོགས་ནས་
༡༩༧༤ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༡༡ཉིན་བྲིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་
 འགོ་ལ་བ་ལེགས་བབད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

| | |
|---|----|
| 1) ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ | |
| ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས། | 2 |
| 2) འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་བྱུན་མོང་དུ་ | |
| བརྗོད་པའི་སྐབས། | 3 |
| 3) དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ | |
| ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས། | 6 |
| 4) འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྐབས། | 8 |
| གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་སྟེ་བ། | 11 |
| 1) སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས། | 11 |
| 2) སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ | |
| ཐ་དད་པའི་སྐབས། | 13 |
| 3) སྦྱུལ་པའི་སྐྱུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས། | 14 |
| 4) འོད་གསལ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ | |
| བྱང་པར་དུ་སྟེ་བའི་སྐབས། | 15 |
| གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་བའི་སྐབས། | 17 |

༡ བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས། 17

༢ ལུང་གི་ཚོས་ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས། 19

༣ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས། 21

༤ ལྷ་འགྲུལ་རྟེན་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས། 22

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རི་ལྷ་ར་དར་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 24

༡ བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རི་ལྷ་ར་དར་བའི་སྐབས། 24

༢ གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བ་དར་བ་
དབང་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས། 26

༣ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས། 30

༤ རིག་གནས་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས། 34

ལྷ་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 40

༡ ལྷོབ་དཔོན་དང་ལྷོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང། བསྟན་ཚུལ།
འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས། 40

༢ ལོ་ཐར་གྱི་ལྷོམ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས། 42

༣ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས། 46

༤ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷོམ་པ་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐབས། 49

དུག་པ། ཐོས་པའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 53

༡ ཐུན་མོང་རིགས་པའི་གནས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 53

༢ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 63

༣ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 70

༤ གསང་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།78

བདུན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།88

 ༡) འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།88

 ༢) ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་
 རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།90

 ༣) གཙོ་བོ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།92

 ༤) ལྷོ་ལྷོ་ག་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།95

བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།96

 ༡) ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སྐོམ་རིམ་བསྟན་པའི་སྐབས།96

 ༢) རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐོམ་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས།99

 ༣) གསང་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས། 100

 ༤) དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོམ་རིམ་མཉམ་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས།...107

དགུ་པ། བགོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 117

 ༡) རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 117

 ༢) འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 120

 ༣) ལམ་གྱི་ཡག་ལག་བོགས་འདོན་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།123

 ༤) ལྷ་འཇུག་ལོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས། 125

བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 128

 ༡) མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས། 128

༡ ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས། 130

༤ གསང་སྐྱེས་སྲུ་འགྲུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས། 135

མཐར་མར་དགོ་བ་འཇུག་གི་དོན་དང། 137

ཚོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སློབ་བྱང། 137

བསྐྱེས་དོན་གསལ་བ་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད། 139

སྐྱར་ཡང་བསྐྱེས་དོན་སླིང་པོ་བཤད་པ། 154

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྷབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏུང་དུའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་
 འགོལ་བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་

བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ། 157

ཐོག་པར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་དང། མཚན་སྒྲིམ་གིང་མཚོད་པར་བརྗོད་
 ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། 157

དང་པོ། གཞུལ་ཞིང་སློད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པར་སྐྱེ་བ། 167

- ༡ ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྐབས། 167
- ༢ འཛིག་ཉེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐོག་དམན་པ་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས། 178
- ༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་
 འཇུག་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས། 210
- ༤ འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྐབས། 229

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། 274

༡ ལྷོན་པ་ཉིད་ལྷོན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་རི་ལྷུང་ག་གཤེགས་པའི་སྐབས།274

༢ ལྷོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་
 བ་དད་པའི་སྐབས།288

༣ ལྷུལ་པའི་སྐྱུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།299

༤ འོད་གསལ་དོ་རྩེ་རྩེ་མའི་ལུགས་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཁམས་
 བྱུང་པར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས།315

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།333

༡ བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།333

༢ ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བའི་སྐབས།355

༣ བཀའ་ཡི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།372

༤ ལྷ་འགྲུང་རྙིང་པའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས།385

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རི་ལྷུང་དར་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།397

༡ བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་རི་ལྷུང་དར་བའི་སྐབས།397

༢ གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་
 བཤད་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བ་བཛོད་པའི་སྐབས།431

༣ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་རྣམས་གྱི་བྱུང་བ་བཛོད་པའི་སྐབས།511

༤ རིག་གཞས་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བཛོད་པའི་སྐབས།560

༡༣། ཐཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྗང་
 བལྟགས་སོ། །

༡༣། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཡུ་ན་སའ་སྤུ་ལེ་བྱུང་། ས་སྤུ་རྩེ་ཡ་པ་བ་ཅན་ལོ་རྒྱུ་ཀོ་
 ལ་ཏི་ཤི་རྒྱ་སྤུ་དེ་ཤི་རྒྱ་བྱུ་སྤུ་སའ་རྩེ་ཡ་སྤུ་ར་ཅ་རྒྱ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཐཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྗང་ཅས་བྱ་བ། ཅ་མེ་གྲི་མྱོ་སྤུ་རུ་བྱ་དུ་ཡ། ཅམ་དག་
 རྩེ་ལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཅུ། ཏིང་འཛིན་དཔག་མེད་རི་གྲིང་བཀོད་པས་
 མཛེས། ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་སྤུང་བས་ཚོས་ཀུན་གསལ། ལྷུང་མཚོག་དོན་ཀུན་གྱུབ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་བཟུང་བའི་དཔའ་ཚེན་གྲོས། འབའ་པོ་
 རྩོད་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་གཏམས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤུ་
 རྩེ་ལ། རྒྱལ་བའི་སེང་གས་དྲི་མེད་གྲོ་གྲོས་སྤུ་ལ། རིགས་ཁམས་ས་པོན་སྤུ་གྲོ་ལ་
 གདམས་པས་གསོ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་གྲོ་བུར་དྲི་མ་སྤུ་ད། འབད་ཚེན་སྤུ་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་སྤུ་ར་མཛོད་པ། ཡོངས་འཛིན་སྤུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །
 ཡང་དག་སྤུ་དའི་གྲོ་བུས་སྤུ་མིན་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེར་བཅོམ་
 དམན་པ་དག རིན་ཚེན་གྲིང་ནས་སྤུ་ལ་པ་མི་འཚད་ལྱིར། ཏུང་རུ་རྩུ་གསལ་ཡང་
 དག་རྩོགས་སྤུ་བཛོད། །

༡) ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བརྟན་པ་ཐོག་པ་ཚེབ་པོའི་ལུགས་ ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྤོབ་མེད་འགྲུལ་པ་གང་དུ་སྐྱེད་བའི་ཞིང་། འཕྲོད་པ་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལུང་
 ཉོགས་གཉིས། འཛམ་འཛིན་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པ་ན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་
 སྐྱེལ་ལ་རིམ་སྤོར་བས། །ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུའི་མཐར་མོག་བརྟན་བཅོས་ལུས། །
 ཡ་མོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གྲངས་སྲུ་རྣམ་པར་བཞག། ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལོ། །
 རི་སྤྱི་དུ་ལམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཚན་ཁམས། འདྲི་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་ལུགས་རྗེ་
 འགོ་བའི་ལས། །འཛད་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་བསམ་
 མི་ཁྲུབ་པར་སྐྱེད་བ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་རིགས་ཁམས་ཉེ་བར་སང་པ་ན། །འདུལ་
 བྱེད་ཞིང་དང་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་བ་གཤམ། །འདུལ་ཐབས་ཚོ་འཕྲུལ་ཚད་ལས་འདས་པར་
 ཉོན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། །བྱིན་རྒྱབས་སྤོབ་ལམ་ལས་
 དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེད། །སྤོ་བྱུར་བྱི་མས་
 བུལ་བའི་འོག་མིན་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། །རང་སྐྱེད་
 ལྷན་གྲུབ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་གང་ཚེབ་མཚོའི། །
 བ་སྤྱུ་རེ་ལ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་། །གནས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚད་བཞོད་བ་བསམ་མི་
 ཁྲུབ། །སྤྲུག་མཐིལ་རྒྱལ་སྤུན་གཅིག་ནང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཚུད་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དབུས། །གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་མེ་ཉོག་བརྒྱུན་ཞིང་གནས། །འདྲི་
 ཡང་འོག་མིན་བར་གྱི་སྤྱིར་བཞི་པའི། །འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྤོར་གསུམ་ཚེ། །
 དེ་ནས་གོང་དུ་དུང་ཕྱུར་སྤྲུག་བཅུ་བཅུར། །བསྐྱེས་པས་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྤོར་

ལྷོད་ལྷོད་མཚོ། ལྷོད་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱུན་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་། ལྷོད་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་
 བཅས་པ་སྟེ། ལམ་ཚོགས་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན། ཏེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཆེ་
 བ་སྟོན་ཆུང་མཚོར། ཁོར་བུའི་བརྒྱུས་བཞིས་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ཏེར་
 ལུ་བརྟེན་མཚམས་མཚམས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ། ལམ་མཛེད་ཅེས་གྲགས་སྟོང་གསུམ་
 འདི་ལཡང་། ལམ་པས་ལུ་བརྟེན་ལུ་ག་པ་རྟུལ་བསལ་རྣམ་འབྱུང་སོགས། ལམ་པ་རྟུལ་
 བཅུ་གསུམ་སྟེད་གི་འཛིག་རྟེན་གིས། རབ་བརྒྱུད་དབྱིབས་རྒྱུམ་རྩོ་རྩོ་བཞི་ཡིས་
 མཚོན། ལྷོད་མཚོགས་རྒྱུད་དབྱིལ་པ་རྩོའི་བྱ་བར་གནས། འདི་ཡི་སྟོན་པའང་རྣམ་པར་
 ལྷོད་མཛེད་དེ། ལམ་པར་གནས་འོག་མིན་དག་ཏུ་བྱུང་བར་བཞུགས། ལྷོད་བཞི་འདི་
 བེ་བཅོམ་པ་དང་ལུ་བརྟེན། འདི་ལའང་ལྷོད་བཞི་གཞན་པ་བཅུ་ཡིས་བརྒྱུད། ཏེ་
 དག་ཆགས་འཛིག་རྟེན་མཚམས་བྱེད་པར་གསུངས། ལམ་བཅུའི་དབང་ལྷུག་ཁོ་ནའི་སྟོད་
 ཡུལ་ལོ། ལམ་པས་སྐྱེད་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྷོད་བརྟེན་པའི་སྐབས་
 ལོ། །།

༡ འཛིག་རྟེན་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྟེན་
 པའི་སྐབས།

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞི། ལྷོད་བཅུད་གཉིས་ལས་
 ལྷོད་གི་འཛིག་རྟེན་ལོ། ལས་ལམ་པ་སྐྱེ་མའི་སྟོང་བསྐྱེད་འདས་པ་ན། ལྷོགས་བཅུར་
 ལྷོད་ལའངས་དབྱིལ་ལའོར་རྒྱ་གྲམ་ཆགས། ལྷོག་ལས་ཆར་བབ་ཆུ་ཡི་ལྷོད་པོའི་དབྱུགས། །
 ལྷོད་སྟོང་མཐོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་གྲགས། ལྷོད་གིས་ཆུ་བསྐྱེད་པས་གསེར་གི་
 དབྱིལ་ལའོར་ལ། ལྷོད་པས་མཚོ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམས། རབ་འབྱེད་
 ཐ་མར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། ཏེ་རབ་ཏུ་བརྟེན་སྐྱེད་བཞི་ཁོར་ཡུག་གྲུབ། ཏེ་

སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཚུ་མཚོར་བརྒྱད་ཁྲིར་བྱུང། །ལྷོན་པོ་མཚོ་ལས་བརྒྱད་ཁྲི་འཕགས་པ་
 ཉེ། །གྲུ་བཞི་ཚུ་ཤེལ་བའི་རྒྱུར་པད་རྒྱུ་དང། །གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་དེ་
 མདོག་སྒྲིང། །ཚུ་མཚོམས་ནས་བཟུང་སྤྱིང་མན་བང་རིམ་བཞི། །དེ་མཐར་གཉའ་
 སྤིང་འཛིན་སོགས་གསེར་རི་བདུན། །བར་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་པོ་ལ་མཚོས་
 གཏམས། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབྱིབས། །སློབ་གམ་སོག་ཁ་
 རྒྱུམ་པོ་གྲུ་བཞིའོ། །མ་དེས་སྤྱིང་སྤོན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང། །ཁོར་ཡུག་རི་བོ་ལྷགས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཉེ། །དེ་དག་བར་དུ་བ་རྣའི་རྒྱ་མཚོས་གང། །འཕགས་ཡུལ་དབུས་
 བས་བྱང་དུ་རི་ནག་དག། །འདས་པའི་གངས་རིའི་བྱང་ན་སྤོས་དང་ལྗང། །བར་དུ་མ་
 དྲོས་མཚོ་ཡི་སྤོགས་བཞི་ནས། །ཁ་འབབས་ཚུ་བཞི་སྤོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །
 མཚོ་འགམ་རྩེ་བྱི་ལྷའི་སྤོང་པོས་བརྒྱན། །དེ་སྤྱིང་རྩེ་སྤོས་མཚོན་པའི་སྤྱིང་དུ་གྲགས། །
 ཡུས་འཕགས་པོ་སོགས་མིང་གིས་བྱུང་པར་སྟོན། །རྩ་ཡབ་སྲིན་པོ་གཞན་རྣམས་མི་
 ཡི་གནས། །དམུལ་བ་ཡི་དུགས་གནས་ནི་ས་ཡི་འོག །དུད་འགོ་བྱིངས་གནས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་ཉེ། །ལྷ་མིན་རི་རབ་ཁོང་གསེང་ཚུ་མཚོམས་མན། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་
 བཞི་ལྷན་པོའི་བང་རིམ་གཙོ། །དམུལ་ནས་འདི་བར། །ཡན་ལག་ཁ་འཐོར་གནས་
 ལ་དེས་པ་མེད། །ལྷོན་པོའི་སྤྱིང་ན་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་
 བྱོང་བྱོང་ལྷ་ན་སྤྲུག །སྤྱིང་ཚལ་ས་གཞི་ཡོངས་འདུས་དོ་ལེབ་མཚོག །ཚོས་བཟང་
 འདུན་ས་གཞོན་སྤྱིན་གནས་དང་བཅས། །དེ་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཆགས་ལྷ་བུ་ལ། །
 བརྟེན་པའི་འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྷན་འཕྲུལ་དགའ་གཞན། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་
 གཞུགས་ཁམས་གནས་བཅུ་དུག །ཀུན་གྱི་གོང་དུ་འོག་མིན་རྒྱུང་དུ་སྟེ། །དེ་སྤྱིང་ས་
 སྤོར་དབང་སྤྲུག་ཆེ་གནས་བཤད། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འགྲུར་ཆེ་ཞིང་འཕགས། །
 སྤོང་གསུམ་གཙོག་ནི་ཉན་རང་གཞིགས་པར་འཇུག །དེ་དག་ཆ་མེད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་

བར་འདོད། །འགྲོ་བའི་དོ་བོ་མ་བསྐྱེ་བས་ལུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སོགས་
 རིམ་གྱིས་གྲུབ་བར་བཞེད། །ཡས་རིམ་མཆེད་ནས་དམུལ་བའི་བར་དུ་ཆགས། །དེ་
 ཡང་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་གནས་ལུས་
 མེད། །གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་བར་གཙང་གནས་ལ། །སོ་སྐྱེའི་གནས་
 གསུམ་བསམ་གཏན་འོག་གསུམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་ལྟ་རིས་དུག་དང་གླིང་ཆེན་
 བཞི། །གླིང་ཚན་བརྒྱད་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་གཉིས། །ཚྭ་ལང་དམུལ་བ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་བཅས་བ་ཡི། །འདོད་བ་སུམ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཉིད་དུ་བྱུང། །བདེ་འགྲོ་བར་འགྲོ་
 བཅུ་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང། །ཉི་ཤུ་ཕྱུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག། །གཟུགས་ཁམས་ལ་
 སོགས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཆེ་དང་ཡོངས་སྡོད་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དམན། །
 བར་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེ་མ་ལྷི་མས་ཆེ། །སྐྱེ་མཆེད་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་འདོད་
 ཁམས་གཙམ། །ས་དགུས་བསྐྱེས་ཤིང་རིགས་ལས་འགྲོ་བ་དུག །མི་དང་ལྟ་
 གནས་བར་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །རྒྱུད་དང་ལམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལུ་རུ་བཞག །དེ་
 གུན་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཡང་དག་འོག་བ་མ་རེས་ཚོགས་སུ་འདུ། །
 གནས་དུས་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན། །ཕལ་ཆེར་འབྲས་བུ་ལ་སྡོད་
 རེས་པ་ཅན། །འདི་ན་མ་རེས་ཆེ་དང་ཡོངས་སྡོད་ལུས། །དབག་མེད་ནས་ནི་བཅུ་
 བར་འགྲིབ་པ་དང། །དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ལ་སོགས། །ཡ་ཐོག་མ་
 ཐོག་བར་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་གླིང་གསུམ་ཡོངས་སྡོད་
 ས། །རྩམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་ཡིན་ལྷན་པར་འཕགས། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་འོད་གསལ་
 ལྟ་ལས་མཆེད། །སྲིད་བས་བསམ་གཏན་ཟས་སོགས་རིམ་ཉམས་ཏེ། །ཉི་ཟླ་སྤང་ཞིང་
 མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་བྱུང། །དུས་བཞིའི་རིམ་དང་རིགས་བཞི་ཐ་དད་གྲུང། །གསེར་
 དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ཡོས་སྤྱར་བ་ཡང། །བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ལ་འདིར་འབྱུང་སྟོང་

གསུམ་ནི། །རིལ་པོར་དབང་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། །།འ་ཟམ་བཀའ་སྒྲིབ་སྐྱོམ་གོས་མདོག་ཉིན་མཚན་སོགས། །ཐ་དད་འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མིན། །འཛིག་དུས་དམུལ་ནས་འགོ་བརྩམས་ངན་འགོ་སྟོངས། །ལྷ་མི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་གཟུགས་འམས་སྒྱུ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོས་ནས་བརྩུད་སྟོངས་ཆེ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་མན་མེ་ཡིས་འཛིག་སྟོང་པ་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ལུས། །ཡང་ཆགས་དེ་ཡང་གནས་མཐར་མེ་ཡིས་འཛིག་། །དེ་འདྲ་བདུན་སོང་བརྟུན་པ་ཆར་པའི་རྒྱས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་འཛིག་པར་བྱེད། །མི་བདུན་རྒྱ་གཅིག་སྒྲིལ་བ་ལན་བདུན་མཐར། །སྐར་ཡང་མི་བདུན་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ནི། །རྐྱེད་གཡོས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་། །དེ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་སྒྱུན་དང་བཅས་པས་ཉེ། །བཞི་པར་དེ་མེད་འབྲུང་བས་འཛིག་མི་འགྲུང། །བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་ཆེན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲུང། །ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་དེ་དེར་བར་བསྐྱེད་ནི། །ཉི་ཤུ་དེ་ཡོད་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་ཆེན་གཅིག་། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལའང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན། །འཛིག་པའི་མི་བདུན་རྒྱ་གཅིག་རྐྱེད་འབྲུང་བར། །བཞེད་པ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དག་པའི་ཞིང་དང་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་སོགས། །མི་འཛིགས་ཀུན་འབྲུང་འབྲས་བུ་མིན་སྲིད་རོ། །འཛིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །།

༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འབྲུལ་པའི་ལུགས་རྣམས་བཀག་ནས་སྲི་ནང་གཞན། །གཅིག་སྟོང་དབང་གིས་མཁའ་དབུས་རྒྱུད་མེ་ཆུ། །ས་

དགྲིལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཐིལ་རྒྱལ་པོ་པའི་བཤ། །ལྷོན་པོ་མགྲིན་པ་གདོང་དང་གཙུག་ཏོར་
 བཅས། །རྒྱལ་པོ་བས་ཅི་སྤྱི་གཙུག་བཤ་དུའོ། །དབུས་ལྷང་གཤར་སྤོ་བྱང་དཀར་སྤོ་
 དམར་པོ། །རྒྱལ་དམར་ཀྱུན་ཀྱང་མིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ཁ་ཁྱེད་གཡེལ་ལས་
 རྩོ་རྩོའི་རྩ་ལྷོ་ནི། །སྤྱི་མིམ་མིང་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་འབྱུང་། །རྩ་བར་སྤྱི་གས་ལུ་
 རྩོ་རྩོའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །སྤྱི་བ་དཀར་པོ་རབ་མཚོག་ཀྱུག་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་སྤྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་དུག་གི། །བར་དུ་སྤྱི་ཅི་མར་ཞོ་འོ་མ་དང་། །རྩ་ཆར་མཚོ་མཐར་འོད་སྤོན་
 མཐུར། །མཚོན་མོ་ཞོར་འོད་བྱེའོ་བསེལ་མིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་ལོངས་སྤོད་ས་ཡིན་
 བསེལ་མི་ནས། །ལན་རྩེ་རྩ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་དབུན་པ། །འཛོམ་སྤྱི་དེ་ཆེན་
 པོ་ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས། །དེ་བུན་པ་ནི་རྩོ་རྩོའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །དགྲིལ་འཕོར་
 ལྷག་མའི་མེ་དང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར། །དེ་རྩལ་སྤོར་པ་ཡོན་ཏུན་མེད་པའོ། །ལས་ས་
 དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སྤོགས་བཞིའི་དབུས། །རྒྱུང་མེ་རྩ་སའི་རང་བཞིན་སྤྱི་གས་དང་། །
 རྒྱུང་གསུམ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་བཞིའི་སྤྱི་དེ་ཆེན་ལ། །སྤྱི་དཔུན་མང་བསྐྱོར་པད་འདབ་རྣམ་
 པར་གནས། །འཛོམ་སྤྱི་དེ་རྩུང་དུའི་སྤོ་སྤོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་
 མིམ་བཞིན་པོད་དང་ལི། །རྩུན་གཤམ་ལ་དང་གངས་ལྷན་གནས། །འདོད་པ་བཅུ་
 གཅིག་གཤམ་ས་བཅུ་དུག་བཞི། །སྤྱི་བ་སུམ་རྩུ་རྩུ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན། །ལྷོན་པོ་
 མེ་མིའི་བར་དུ་གོ་ལ་ཞེས། །རྒྱུང་གི་འཕོར་ལོར་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །རྩུ་
 རྒྱུང་ཉི་ཤུ་རྩུ་བཅུད་ཐོག་མར་ཆགས། །གཡས་བསྐྱོར་སྤོད་དུ་ཉི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི། །
 གཤམ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོད་སྤྱི་གཅན་གཡས་སྤོའོ། །དབུགས་དུག་རྩུ་སྤྱི་དུག་རྩུ་
 རྩུ་ཚོད་གཅིག་ །དེ་ལས་ཉིན་ཞག་དེ་ཡང་སྤྱི་ཉི་རྒྱུང་། །འགྲོ་རྩུ་ལ་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཉི་
 ཁྱིམ་ཞག་བྱང་། །སྤྱི་ཚོས་བཅོ་སྤོའི་ཆ་དང་ཉི་མས་སྤྱི་དང་། །འཕོར་དང་ཁྱིམ་བསྐྱོད་
 སུམ་རྩུའི་ཆ་རྣམས་ཉེ། །སྤྱི་མིམ་མིང་ཞིང་ཆོ་སྤྱི་ལོ་ལས། །ནམ་སྤྱི་དུམ་བཞིས་

ལ་གཡས་བསྐྱོར་འགོ། །དུས་སྐྱོད་སྐྱོད་བས་ཀྱིས་སྐྱོད་བཅུད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །དེ་
 ལས་སྐྱོས་ཏེ་བསྟན་དང་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོར་འཇུག་དུས་བཞིའི་ཚུལ་
 ཡང་འཆད། །རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གསུངས་མིན་
 གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་དག་འཇུག་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཡང་། །སྤ་
 རབ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤ་མོ་གཅིག་དེ་བཞིན། །སྤ་ཚེ་གེ་ཚེ་ཤིག་ནས་སོར་མོ་ནི། །ཉེར་
 བཞི་བྱ་གང་ལྟ་བཞི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། །ཉིས་སྐྱོར་རྒྱུད་གྲགས་དེ་བཞིན་དཔག་ཚད་
 འགྲུབ། །མངོན་པར་གཟུགས་དུས་མིང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། །གཟུགས་མཐའ་སྤ་རབ་
 རྩལ་བདུན་རྩལ་སྤན་གཅིག། །དེ་བཞིན་ལྷ་གས་ཚུ་རི་པོར་ལུག་དང་སྤང་། །ཉི་རྩལ་
 མོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་ཚིགས་སོར། །ཉི་ལུ་ཚེ་བཞི་བྱ་གང་དེ་བཞི་ལ། །གཞུ་འདོམ་
 ཞེས་གྲགས་སྤ་བརྒྱར་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག། །དགོན་པའི་ཚད་དེ་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་
 དོ། །དེ་ཡིས་སྐྱོར་གསུམ་བར་དུ་རྩལ་ཞིང་གཞུལ། །སེ་ལོ་ལྷུག་ཅུ་བཞིར་དབྱེའི་ཆ་
 གཅིག་ནི། །དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ལུ། །དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་ལྷུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་
 སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། །སུམ་ཅུ་རྩལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་
 གིས། །གངས་ཅན་ནས་ནི་གངས་མེད་བར་དུ་འགྲུབ། །མིང་མཐའ་ཡི་གེ་སིལ་སྤ་
 འདུས་པ་ལས། །མིང་འགྲུང་དེ་ལས་ཚིག་གི་སྤེང་བ་སྟེ། །བརྟགས་ན་དེག་ལ་མ་
 འགྲུར་རྩལ་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སྤ་བསལ་བ་དང་འཇུག་བྱེད་
 ཚད་བརྟོག་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༧ འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྐབས།

འཇིག་རྟེན་གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེན། །དབང་སྤུག་དྲང་སྐྱོར་བདག་དང་འོ་
 པོ་ཉིད། །བྱུང་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ལ་རྣམས་ལོག་པར་སྤྱ། །མདོ་ལས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་

སྒྲ་ཚོགས་པའི། །ལས་ལས་སྒོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་
རྟེན་ལི་ཐོབ་པ་ཅུད་མི་ཟ། །ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁང་
ཟག་ཙམ་དང་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བཤད། །བྱེ་མདོས་འཛིག་ཅེའི་རྒྱུད་རམ་ཁམས་
གཞན་ནས། །ས་ལོན་རྣམ་ལུ་ཁྱེད་ལས་སྒོད་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུན་རྣམས་མི་འགྲེས་སྐྱི་
མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྟུན། །གཟུགས་དུས་འིང་གནས་བྱིས་སྒོའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། །
འཕགས་པས་དུལ་དང་རྒྱད་ཅིག་འགག་མཁྱེན་གསུངས། །དུས་འཁོར་སོགས་
སེམས་ནི་བྱེད་པོ་དུལ་ཐུན་བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད། །ལས་དང་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཕལ་
ཚེར་མཐུན། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དུག་དང་། །རྒྱུན་བཞི་དེ་དག་
གིས་བསྐྱེད་འབྲས་ལུ་ལ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཡིགས་གསུངས་རྗེས་འབྲངས་མདོན་པ་
འོག་མའི་ལུགས། །འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །ལན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་
རྟེན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ། །འདྲ་ཚོས་སྒྲ་མས་སྐྱི་བསྐྱེད་རྣལ་མཉམ་རྒྱ། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལུ་ལུན་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་ཙན་ཚོས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ། །མི་
དགོ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ། །རྒྱ་ལས་སྐྱིས་འབྲུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཡི། །
མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། །རྣལ་མཉམ་ཀུན་འགོའི་རིགས་
འདྲ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས། །རྒྱ་ཡི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས། །གོགས་མིན་དངོས་ལས་འདུས་བྱས་བདག་
པོའི་འབྲས། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀུན་དང་བྲལ་ཐོབ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་རྒྱ་
འབྲས་མེད་པར་འདོད། །རྣམ་སྒྲིན་ཐ་མ་བདག་འབྲས་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱ་མཐུན་གསུམ་
ལུ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བྱེད་རྒྱ་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན། །སེམས་སོགས་
སྐྱེས་འབྲས་འབྲས་འབྱིན་དེ་མ་ཐག །ཤེས་དུག་ལུལ་རུང་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པའི་
རྒྱུན། །སྐྱེ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། །སྐྱེ་རྒྱུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་

དུ་ཤེས། སྦྱོང་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཕན་འདོགས་ལྟོན་ཅིག་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་སྐལ་མཉམ་
 མཚུངས་རྒྱ་བཞི་དང་ལྔ། ཉོན་མོངས་ཀུན་འགོ་རྣམ་སློབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། བསྐྱེད་
 བྱེད་པའི་རྒྱར་འདུས་དེའི་དབྱེ་བ། ཉི་ཤུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བཤད། །
 རྒྱ་ལྟ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ། མཐོང་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུ་རྟེན་ནི་བདག་པོའི་
 རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་བཞི་ཚང་བས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་
 སྦྱོང་། གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པས་ཤེས་པོ་སྦྱོང་། རྒྱ་མེད་འགོག་པ་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་བདག་པོའི་འབྲས། སེམས་ཕན་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱེས་པ་རྣམ་སློབ་འབྲས། བྱེད་རྒྱའི་བྱེད་འབྲས་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མཐུན་ཅོ། དོན་དམ་
 འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐྱོད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་
 པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གཉིད་
 ལ་སོགས་བཞིན་སྣང་། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ནི། འར་
 གིས་རང་ངོ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། གཞུང་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་པར་
 ཤེས། ལྷང་དོར་ཚོར་བ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་
 གཟུགས་སྤང་གྲུབ། སྦྱོང་ལེན་མཚམས་སྦྱར་སྦྱོང་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར། མཛོད་
 བ་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག་པས། འབྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་
 དོན་ལུས། རྦྱོང་གི་འཛིན་རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱུད་དགོ་དང་སྟོན་པའི་ལས། འགོ་དུག་གཟུགས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། དེ་
 ལས་གཟུང་འཛིན་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྟེ། དེ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
 གྲུབ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའོ། འབྲུལ་ཟུང་ཐར་པ་མཚོག་ལ་
 རབ་ཏུ་སྦྱོང་། ལྷང་པར་ཐོག་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ལེ་ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་

ལུགས་སྐྱོན་ཅན་དུག །སྐྱོན་མེད་ཀ་དག་གོལ་འཇུག་སྐྱིལ་གཞི། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མམ་གསུམ་ལྟན་ཉིད་དུ་བཞུགས། །དེ་ལས་གཞི་སྣང་ལྟོན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར། །རྒྱ་
 གསུམ་རྒྱུན་བཞིས་ཡིད་དུག་གཡོས་པ་ལས། །འཆར་གཞིའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྡོ་ཚན་
 གྱི། །ཚོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་འཁོར། །འཇུག་གཞི་གསུམ་
 ལས་ཡུལ་དང་ལུས་སེམས་བྱུང། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་སྣང་གདོས་བཅས་ལུས་སུ་
 གྲུབ། །མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ལྷན་གྱིར་སྒྲིམས་པ་ལས། །རྩ་ཡིག་རྒྱུད་ཐིག་ཀུན་རྫོང་བ་
 དོན་དམ་སྒྲིབ། །སྲ་མ་ལ་བརྟེན་སྲུང་སོགས་མཆེད་བ་དང། །སྤྱི་མས་སྐྱོན་བཞིའི་
 རྒྱ་བྱས་སྣང་བཞི་མཐོང། །འབྱུང་བ་ཉེར་ལུས་ཡེ་ཤེས་གདངས་རྩལ་གྱིད། །སེམས་
 ཅན་ཁམས་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྣོང་པོས་བྱུང། །སྣང་ལུགས་འཆར་ལུགས་ལྡོ་ལྷག་དུག་
 གིས་མཚོན། །རིག་པ་སྣོང་དབུས་གཞན་ཡས་གསུམ་ལ་བརྟེན། །འོད་གསལ་སྒོ་
 བཞིར་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་ལས། །སྤྱིར་གསལ་འཆར་བའི་སྒོ་འི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་
 དང་གནད་བསྐྱེམས་འཇུག་པ་རུ་ལྡོག་ནས། །གདོད་མའི་གོལ་སར་འབད་མེད་
 སྒོགས་པའོ། །འཁོར་བ་འགྲུབ་གྱིད་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟན་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཐིག་པའི་སྒོ་
 ཀུན་ལས་བརྟན་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་བརྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདུལ་ཞིང་སྒོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། འདུལ་གྱིད་སྐྱོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་སྤྱེ་བ།

༡) སྐྱོན་པ་ཉིད་སྐྱོན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་རི་ལྷར་གཤེགས་པའི་སྐྱབས།

འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་བ་དབག་མེད་ལས། །བསྐྱལ་བཟང་འདིར་འབྱུང་
 སངས་རྒྱས་སྣོང་གི་དབུས། །ལད་དཀར་ལྷར་བསྐྱེགས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ། །

ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད། །ཐ་མར་མངོན་སའམ་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་
 མཛོད། །དེ་ཡང་ཐོག་དམན་ལྷན་ན་འོད་ལྡན་རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་
 པོར་ཐུགས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །ལམ་ཐོང་ནས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་མེད་དང་པོ་བརྩམས། །ཐོག་ཆེན་ལུགས་སུ་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་
 རུལ། །རང་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྦྲིང་པོ་ལ། །སྒྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྲུམ་
 གྲག་གསུམ། །བྱང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་བརྩུག་མཐར་རང་ཉིད་གྱིས། །ཚོད་པའི་དུས་
 བརྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་བརྒྱ་བཏབ། །ལུང་བརྟན་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དཔྱུལ་མའི་གྱད། །
 དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །བྱེ་སྒྲུས་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
 མཐར་ཐུབ་འདོད། །དེ་ལ་འདུལ་མཛོད་འཛོག་མཚམས་འདྲ་མིན་གཉིས། །གནས་
 བརྟན་བ་རྣམས་སྒྲོན་སེམས་གངས་མེད་བདུབ། །དེ་ནས་གངས་མེད་དགུ་དུ་སྒྲིབ་
 པ་སྤྱད། །བཞི་ཡིས་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིབ་ལ་འགྲུས་པར་མཛོད། །འབྲུམ་གྱིས་ལས་ཐུབ་
 རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱར་འདོད། །ལལ་ཆེན་སྡེ་པས་བརྩུ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར། །གངས་
 མེད་ཅི་རིགས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པར་བཞེད། །ཐོག་ཆེན་ལ་ཡང་གསུམ་དང་སོ་
 གསུམ་དང་། །དུ་མར་བཞེད་རྣམས་གངས་གནས་བགྱང་རྩུལ་དང་། །ཚོམ་པའི་
 ཐོག་མ་སྒྲོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །དང་པོའི་ས་ནས་འཛིན་སོགས་དགོངས་པའི་
 གཞི། །རྗེད་དཀའ་བརྟན་དང་སྒྲིབ་ལུག་སྒྲོང་བ་དང་། །དུས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ་
 བརྟན་དགོས་པའི་དབང་། །ཡོངས་གྲགས་ཚོགས་གྱི་ལམ་ནས་དང་པོའི་བར། །
 གངས་མེད་གཅིག་དང་གཉིས་པས་ས་དུག་བགོད། །གསུམ་པས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྩུ་
 གཅིག་བར། །སོ་སྒྲེ་སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས། །འགའ་ཞིག་
 དབང་བརྩུལ་དང་ཅན་བརྩུ་དུག་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་པོ་འབྲུམ་ལྷག་གངས་མེད་
 བརྒྱད། །དབང་རྣོན་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་གངས་མེད་བཞིས། །བགོད་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཉིད་

ནི་ཕྱི་མ་དང་། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ལྷུང་བར་བཤད། །འགྲོ་སློབ་ཞིང་
སློང་པར་སློབ་དྲུག་གིས་བཤོད། །ཡང་ན་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཀ་ལ། །མོས་
ནམས་འདུན་དང་འདུལ་སྲིད་སློང་བ་བཞི། །མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་
མཛད། །སེམས་མཚོག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ། །བརྒྱད་པའི་སྐབས་ནས་
སྲིད་མི་ལྡོག་པ་གསུམ། །དབང་པོའི་བྱད་ཡིན་ཐུབ་མཚོག་དང་པོའོ། །སློབ་པ་ཉིད་
སློབ་བྱང་ལྷུང་གི་ལམ་དུ་རི་ལྷོང་གཤེགས་པའི་སྐབས་སོ། །།

༡ སློབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་
ཐ་དད་པའི་སྐབས།

བདེ་གཤེགས་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་པ་ནམས་
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་དཔའི་རྒྱ་བསྐྱབས་
ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་འབྲུངས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་
པོའི་རྟེན་ལ་རྫོང་གདན་དུ། །བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སྟེ་འཆིང་ལྡན་ཏེ། །རྟོན་
ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་
འདོད། །ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཡལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲ། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་
མེད་སློབ་རོལ་ནས། །དབང་པོའི་ཉོག་སོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་གསུངས། །དང་
པོར་ཚོགས་སློང་གཉིས་པར་གཅིག་ནས་བདུན། །གསུམ་པར་དག་པ་གསུམ་བཤོད་
སྲིད་མཐའ་ལ། །འོག་མིན་འོད་ཟེར་དབང་ལོད་རྫོང་ཉིང་སྟེས། །ལོངས་སྐྱར་འཚང་
རྒྱས་སྐྱལ་བས་དོན་མཛད་མཐུན། །རྫོང་ཐེག་པ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་ནི། །མེ་ཉོག་ཀུན་
ཏུ་སློབ་ལས་སྐྱེས་ཐོས་ནས། །སློང་བ་སྐྱེད་མཐར་དགའ་ལྡན་ནས་སྐྱལ་སོགས། །
ཐེག་ཆེན་སྲིད་སློང་རྒྱད་བྱད་པར་མཐུན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་དོན་གྲུབ་སྟིང་པོ་

ལ། །བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱལ་མཐུས་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ལས། །བཞེངས་ཉེ་དབང་
 བསྐྱེད་བརྟེན་ནས་མཛོད་བྱང་ཚུབ། །ཤུག་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཐུབ་མཛོད་པའི་ཚེ། །
 ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ལུས་འོག་མིན་གཤེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱེད་མཛོད་སངས་
 རྒྱལ་བ་དང། །ཀྱུན་སྡིང་སྡིང་པ་ཐ་མར་རྒྱལ་ལྷམས་ལས། །དབང་ཐོབ་གྲངས་མེད་
 རྫོན་འོལ་སངས་རྒྱལ་ཉེ། །སྐྱེད་ཡང་ཤུག་ཉི་རིགས་སྐྱེ་ལྟོན་པར་བཞེད། །སྐྱེ་མེད་
 དེས་དོན་སྡིང་མཐའི་བྱང་སེམས་ཞིག །འོག་མིན་ཚེན་པོར་ཐུན་མིན་ཟབ་ལམ་གྱི། །
 ཉེ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆར་གྱུར་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱ། །སངས་རྒྱལ་ཚེ་ནའང་ཉེ་རྒྱལ་བཟོད་པར་
 གསུངས། །འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་རྟགས་རིག་གསང་རྟོགས། །འཛིན་ཉེན་འུག་ཏུ་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད། །ཡང་དག་དོན་དང་རང་སྣང་སྐྱེ་ལ་པོ་བཟོད། །རང་
 བཞིན་སྐྱེ་ལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཏུ་སྐྱོང་ཚེན་རབ་
 འབྱམས་བཞེད། །གཞན་ཡང་དངོས་བཏགས་བྱང་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང། །སྡོན་
 པ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །།

༣ སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེས་ཞིང་འདིར་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྐྱབས།

མཚོག་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་མཛོད་པ་བརྒྱལ་སོགས། །ཐུན་མིན་དོན་ཐོབ་དབང་གིས་
 ཚད་མེད་ཀྱང། །ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །དགའ་ལྷན་གནས་
 སུ་དམ་བ་ཏོག་དཀར་པོས། །ཚོས་སྐྱོ་བརྒྱ་བརྟན་གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཕྲོས། །
 འཛོམ་སྤྱིང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པར་ཡུལ་དབུས་སུ། །རྒྱལ་རིགས་ཡབ་དང་སྐྱེ་འབྱུལ་ལྷུམས་
 སུ་ཞུགས། །རོ་མཚར་མཚན་མ་བྱེ་བ་སྡིང་དང་བཅས། །ཤུག་ཉི་ཡི་ཚལ་ཏུ་དོན་གྲུབ་
 བརྟམས། །ཡིག་ཅིས་རི་མོ་འཕྲོང་སྡོབས་བརྟག་དབྱུང་གཏམ། །ཤུགས་མང་སྐྱེ་རྒྱལ་
 བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚངས་འཚོ་གྲགས་འཛིན་སོགས། །བཅུན་

མོ་དུག་མིའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པར་མཛད། །ཤ་ན་འཆི་དང་ཚངས་སྦྱོང་ག་ཟིགས་
 མོགས་ཀྱིས། །དེས་འབྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དུར་སྒྲིག་བཞེས། །མིད་ཅིའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་མངོན་མཛད་ཚུ་གྲུང་དོགས། །འོ་དུག་སྦྱིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་དགའ་བ་སྦྱད། །
 འོ་ཐུག་གསོལ་ནས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར། །རྩ་ཡི་སྟོན་བསྐྱམས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་
 པོར་གཤེགས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཡོན་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །ཉེན་མོངས་དང་བཅས་
 བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ། །བསམ་གཏན་བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གཟིགས་
 བས། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུས་མངོན་པར་རྗོགས་བྱང་ཚུབ། །ཚངས་སོགས་གསོལ་བཏབ་
 དེས་དང་མ་དེས་གནས། །དྲང་དེས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐོར། །མི་
 གནས་ལྷ་འཇུག་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །སྐྱུ་གདུང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 མཛད། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཚེ་འཕྲུལ་ཉིན་གཅིག་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་ཉིན་
 ཞག་བཅོལ་སྤྲོས་མཚོན། །ཚོས་འཁོར་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་སོགས་འདྲ་མིན་རྒྱབས། །ཆེ་ཚུང་
 རྒྱད་པར་ཆེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི། །གདུལ་བྱར་སྤང་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོན་པས། །
 འཚད་དུས་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་སྦྱེད་དགོས་ལ། །འདིར་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་ལུང་
 ལྟར་བཤད། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་བཤད་པའི་
 སྐབས་སོ།། །།

༧ འོད་གསལ་ལ་དོ་རྗེ་ཅི་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱད་པར་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐབས།

ཐེག་མཚོག་འོད་གསལ་ལ་དོ་རྗེ་ཅི་མོ་ལས། །འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་
 སྟོན་ལོ་ཏུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི། །གཞི་ལས་གཞི་སྤང་བར་
 བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །རང་དོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་རང་གོལ་ཏེ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན་

ཀུན་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་ནང་གསལ་གྱི། །སྤ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་བཞུགས། །དེ་ཡི་བྱིན་ལས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །
 སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་རང་སྣང་ཡོངས་སྡོད་རྫོགས། །དིགས་ལཱ་འོ་ཚོམ་བུ་དེས་བ་ལཱ་ལྡན་
 ལྷང་། །འབྲུལ་པའི་འགོ་ལ་བཅུ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེས། །ཕྱག་རྒྱའི་གནས་དང་བ་སྐྱེའི་
 ལྷང་དེར་ཡང་། །འབྲུང་བཞིའི་རྣམ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་བཀོད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཀུན་ཞིང་དང་སྐྱེ་ཡིས་གཏམས། །ཚོས་སྐྱུར་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྐྱེད་པོའི་ཞིང་། །རང་སྣང་
 ཡོངས་སྐྱུར་ཚངས་པ་རྩ་སྟེ། །སྐྱེལ་སྐྱེའི་དུས་ན་ཚངས་ཚེན་བསྐྱེལ་པ་ཞེས། །སྐྱ་
 ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྐྱེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སོགས་ཀུན་བཟང་གི། །
 མཛོད་པ་རི་སྐྱེད་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ། །དེ་ལས་ཞིང་འདི་འདུལ་ཚེད་ཐབས་མཁས་
 འཕྲུལ། །དབག་མེད་སྟོན་རོལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཚེན་ལ། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྗེ་ཕུལ་ནས་
 ཕྱགས་མཚོག་བསྐྱེད། །སྐྱེ་བ་དེམ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལས་ཚོས་གསལ་ཅིང་། །མཉམ་པར་
 བཞག་མཐར་དེན་ཚེན་རྣམ་བཀོད་གྱི། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པར་
 བཞུགས། །ཡོངས་སྡོད་སྐྱེན་བཀོད་སྣང་ཚད་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཛོད་པ་སུམ་ཅུ་དུག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །དིགས་བརྒྱའི་འཁོར་
 ལའི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་དུ་སྣང་། །སྤིར་གསལ་མཚེད་པས་སྤྱིད་སྣང་ཡོངས་སྐྱེ་ཚེ། །རྣམ་
 ལྷང་གངས་ཚེན་མཚོ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ། །ཞིང་དང་དེས་བ་ལཱ་ལྡན་དིགས་ལཱ་འོ་
 རྒྱལ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་རྩོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འབྲུམས་སུ་གྲུས། །སྟོན་པ་ཁྱད་པར་བདུན་དང་
 ཕྱི་ནང་གསང་། །མཚོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་
 གཞུགས་བརྟན་འཕོས་པ་ལྟར། །ས་བརྟུ་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སོགས་ལཱ་ལྡན་སྟོན། །དེ་ཡི་རང་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །མཚོག་
 དང་དིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱབ་པ་དུག །འགོ་དུག་གནས་སུ་འདུལ་བཞིའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན། །

སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ནོར་བུ་སྒྲོལ་ཤིང་གཏེར། །སྤྱི་ཚམ་ཚམ་སྒྲུབ་བཟོ་སྦྱོར་ལེས་པ་མེད། །
 ལྷན་པར་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚར་བསྐྱེད་པ་འདིར། །དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པར་སྒྲུབ་བ་
 དམ་པ་འཛམ། །སྤྱི་ཕྱི་ཚོམ་དུ་བུ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བར། །གནས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཕྱོད། །སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ལུ་ཚོས་སྒྲོ་དུག་ཕྱི་ཕྱི་བདག །མཛོད་པའི་རྣམ་
 གངས་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ཚོགས། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྒྲུ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅོས། །
 རང་བྱུང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་པམ་སྒྲུ་གསུམ་མེ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་
 ལྱང་། །གདོས་བཅས་རང་སར་འགྲོ་བའི་སྤོང་ལས་ཅན། །གང་འདུལ་གནས་འཕམ་
 ད་ལྟ་ཞིང་འདིར་བཞུགས། །མདོ་དང་སྒྲུ་འཕུལ་ལ་སོགས་བབད་ཚུལ་ནི། །མཐའ་
 ཡས་སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་ཉོགས། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཕེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 ཞིང་ཁམས་ལྷན་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་
 རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ལྷན་བཅས་བྱ་བ་ལས་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་ཕྱོད་ཚུལ་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་གནས་གཉིས་
 པའོ།། །།

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས།

༡ བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།

ལྷ་མོའི་བླ་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཚོ་འཕུལ་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྟེ། །ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དགར་སྤོགས། །ངེས་ཚིག་རྣམ་འཛིན་ལས་དོན་
 བཅུ་འཛིན། །དེ་ལས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཚོས། །དབྱེ་ན་བརྗོད་
 བྱ་ཉོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལུང་། །ཉོགས་པའི་དམ་ཚོས་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྟེ། །
 འཕགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་བྲལ་བ་དང་། །གང་གིས་བྲལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་

རང་བཞིན་ཉིད། །ཡུང་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བརྩམས། །ལེགས་གསུངས་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཟོད་རག་ཚིག་དྲི་མ་
 མེད། །ཚོད་མ་གསུམ་ལྡན་ཐོག་མཐའ་བར་དག་བ། །བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བས་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རྗེས་གནང་ངོ་། །བཟོད་
 བྱའི་དབང་བྱས་རྗེས་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བེད་མས་འདུལ་བ་ཉིང་འཛིན་
 མདོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་མངོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན། །ནང་གསེས་འདུལ་བའི་
 མདོ་སོགས་དགྲུང་དབྱེ་བས། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་འང་དགུ་ཅུ་འགྲུང། །
 གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སྐྱེགས་ལ་སྡེ་སྡོད་དགུ། །མིང་རྒྱུང་དང་ནི་ལྷག་དང་ཟབ་རྒྱས་
 བརྒྱབ། །མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྒྱ་མཚོན་བཞི་བཞིས་བཟོད། །ཐེ་ཚོམ་སྡོད་དང་ལྷ་བ་
 ཕྱིན་ལོག་སྡོད། །ཡང་ན་ཚོས་དོན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གཏམ་ཕྱིར། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 བཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་བྱས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྡེ་སྡོད་གཉིས་སུ་འདུ། །རྗོད་
 བྱེད་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་
 བཅད། །ཚེད་བཟོད་སྐྱེད་གཞི་རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟར་བྱུང། །སྐྱེས་རབ་རྒྱས་དང་མྱེད་
 བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་སུ་དབྱེ། །དབང་
 བོའི་རིམ་ལས་ཚོས་འཕོར་རྣམ་གསུམ་མོ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚོད་ལྡན་ཚོམ་པ་
 བོས། །རྒྱལ་བསྟན་དབང་བྱས་ཚོས་སྡོབ་ཡོན་ཏན་ཅན། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དུག་
 བུལ་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྟུང། །ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་
 འབྲུགས་པ་སྡེབ་དང་གསུམ། །བཤད་བྱ་སྡི་དང་བྱེ་བྲག་དགོངས་འགྲེལ་ལ། །
 འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྡོད་ཐ་དད་དང་། །བཟོད་བྱ་རི་སྡེད་པ་དང་རི་ལྷ་བ། །ཐར་
 དང་རྣམ་མཁུན་གཙོ་བོར་སྟོན་རྣམས་ཏེ། །ས་བརྩའི་དབང་རྒྱུག་རྒྱུན་དུག་ལ་སོགས་
 པའི། །གཞུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྲི་བོར་བྲུངས། །བོད་གཞུང་རྟིང་

པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་འཕགས་སོ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་
སོ། །།

༡ ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས།

སྟོན་པ་མངོན་སའངས་རྒྱས་ཏེ་བདུན་ཕྲག་བདུན། །རྫོགས་མཐར་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ནས་ལྷང་འདས་བར། །ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་ཉན་ཐོས་
སྒྲ། །ཐེག་ཚེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཚོས་འཁོར་ངོ་བོ་དམ་ཚོས་མི་
མཐུན་གཙོད། །བྱེ་སྐྱས་མཐོང་ལམ་མདོ་སྟེས་མཐོང་སྟོམ་དང། །མི་སྟོབ་ལམ་སྟོན་
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས། །ཐེག་ཚེན་ལམ་ལྷ་གསུང་རབ་ཀྱུན་ལ་འཛོག། །ལུང་གི་
ངོ་བོ་དག་གི་རྣམ་རིག་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགོ་སེམས་དག་པ་ལས། །གཏུལ་
བྱའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྣང། །བྱེ་མདོས་མིང་ཚིག་སྲུང་བོ་གཉིས་སུ་སྒྲ། །
ངེས་ཚིག་རྣམ་ཙམ་ཙམ་ཚུལ་སྐྱེ་མ། །རྫོགས་པ་འཕོ་དང་ལུང་གི་ཚོས་སྲུང་ཚོགས། །དབྱེ་
ན་དང་ཕོ་བདེན་བཞི་བར་བཞི། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ། །ངེས་
འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་མི་ལྷོག་པའི་གཏམ། །ཞིར་འཇུག་སྟོན་དང་ལུང་སྟོན་ཐོབ་སྐྱེ་
གསུངས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བདག་དང་ལྷ་ཀྱུན་རྫོགས། །བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་
བཟུངས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་དངོས་བསྟན་རྣམ་ཐར་གསུམ། །
སྐས་དོན་མངོན་རྫོགས་བརྒྱད་ཕོ་ཡན་ལག་བཅས། །ཐ་མས་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་
གཙོ་བོར་སྟོན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་མི་དང་ཞི་
བཞི་སྟོང་ངོ། །སྲུང་བོའི་ཚད་ལ་ཉན་ཐོས་འདོད་ཚུལ་གསུམ། །གཞན་དག་གྲང་བོ་
རབ་བཏུན་རྒྱབ་ཚད་བཞེད། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལོག་མིན་དང། །རི་རབ་ཕྱི་
མོར་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལ་གསུངས། །སྟོན་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་ཞིང་དང་ཞིང་བར་མ། །

ཅུ་གསུམ་སོགས་སུ་གསུངས་པཅས་སྐྱུལ་ལ་སྟེ། །གསུང་བ་པོ་ནི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་
 སྐྱུལོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་ལོག་མིན་དུ། །མངས་སྐྱུལ་ལས་སྐྱུལ་ལོངས་
 སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་ཡིས། །འི་རབ་རྩེ་མོར་དབྱིལ་ལའོར་སྐྱུལ་བ་དང་། །གཞན་འཕྱུལ་
 དབང་བྱེད་ལ་སོགས་མ་དེས་གསུངས། །སྤྲོ་མེད་གསང་འདུས་སྟོན་པས་བདུད་
 བདུལ་རྗེས། །དགའ་ལྡན་ཡང་ན་གཞན་འཕྱུལ་གནས་སུ་གཤེགས། །དབྱིལ་
 ལའོར་སྐྱུལ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ལའོར་ལ་གསུངས། །ཨ་ལ་རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་དག་གིས་
 བཞེད། །པོད་སོགས་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཨོལ་སྐྱུ་ཉིས་གསོལ་
 བདུབ་ཨོ་རྒྱུན་གཤེགས། །སྐྱུལ་པའི་དལ་དུ་དབང་རྒྱུད་གནང་བར་གསུངས། །
 གཤེད་སྐྱོར་བདུད་དཔུང་འདུལ་ཚེ་གསང་གསུམ་གྱི། །རྩོ་རྗེ་ལས་བྱུང་དབྱིལ་
 ལའོར་སྐྱུལ་སོགས་མང་། །དབྱེས་རྩོར་བདུད་འཛོམས་ཚེ་ན་ཚོས་འབྱུང་དུ། །ཙྰ་
 བའི་རྒྱུད་བསྟན་བཤད་རྒྱུད་གཞན་དུའོ། །བདེ་མཚོག་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །གཉིས་ལྡན་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་གས། །རྩི་སྤྱི་མྱིར་དུ་ལའོར་ལ་
 བསྐྱར་ནས་བཤད། །ཚོད་དུས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །གནས་ཡུལ་
 དུར་ཁོད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་ཚེ། །སྐྱུལ་པས་བདུལ་ནས་དབྱིལ་ལའོར་བཞོད་
 དེ་གསུངས། །དུས་ལའོར་མུ་རན་འདས་པའི་སྤྲོ་ལོགས་གྱི། །ནག་ཉར་དཔལ་
 ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་མཚོད་རྟེན་གྱི། །འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་སྟེང་མར་
 བོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་དབྱིལ་ལའོར་ལོགས་སྐྱུལ་ནས། །ལྷོ་བཟང་ལ་སོགས་
 སྐལ་ལྡན་ལའོར་ལ་གསུངས། །འབྲས་སྐྱུངས་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལུས་པ། །བསྟན་
 པར་བཞེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །ཐ་དད་གནས་སུ་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོའི་
 སྐྱུར། །བཞེངས་ཉེ་སྟོན་ལའོར་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་དང་། །རྣུ་དའི་དབྱངས་གྱིས་
 དུས་ཀུན་བསྐྱགས་པའོ། །ལུང་གི་ཚོས་ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱབས་སོ། །།

༤ བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་ཆུང་མཁའ་བཤད་པའི་སྐབས།

སྟོན་པ་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུ་བ་སེལ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་
 གནས་སྤྱིར། །བྱ་བོ་རྣམ་ཡི་སྤྲུལ་ཏུ་དག་བཅོམ་པ། །ལུ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་ཀྱའ་དག་འུ་
 བར་འཁོར། །འོད་སྤྲུང་གསུམ་གྱིས་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་བསྐྱེས། །དེ་ཡང་སྤུང་བོ་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱང་སྤྱོད་ལུང་། །རིང་བོ་བར་མ་གཅིག་ལས་འབྲོས་སོགས་བཞག །
 འདུལ་དང་མདོན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་གྲངས་སྟོང་
 དུ་བཤད། །སྤུན་མིན་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་མ་གཞུང་། །སྤོ་སྤོགས་དྲི་མེད་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའི་རིང་། །བྱང་སེམས་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་འདུས་དོ་རྗེ་འཛིན། །བྱམས་དང་འཇམ་
 དཔལ་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་བསྐྱེས། །ལྷགས་འདིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མང་ན་
 ཡང་། །ཡོངས་གྲགས་ལུ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་དུ་ལྟ་ནི། །ལྷང་གི་ལེའུ་ཡིན་གསུངས་གྲོང་
 ཆེན་སོགས། །སྐྱབ་དུས་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་སྐབས་སུ་བཞེད། །བྱ་སྤྱོད་རྣམ་
 འབྲོར་རྒྱུད་རྣམས་སུམ་རྩེན་བྱང་། །ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེས་བསྐྱེས། །སྤྱི་མེད་
 ལུ་བ་པོ་དང་གཏན་པ་དེས། །བསྐྱེས་ཤིང་སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་སྤྱད་སོགས་ལས། །བྱེ་
 བྲག་མ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་ཏེ། །དུས་འཁོར་ཙམ་རྒྱུད་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་། །
 བསྐྱེས་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྤྱིང་པོར་དྲིལ། །ཀྱའ་ཀྱང་གསང་བདག་རྣམ་
 པར་རོལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱད་པོ་གཅིག་ཅིང་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བྱང་
 པར་མ་རྒྱུད་ལུབ་པ་མེད། །སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ཆོ། །ལུང་བ་
 མིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྤུན་དབྱུང་སྤྱིར། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་
 བོ། །ཀྱུ་སྤྱི་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས། །བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་

ཞེས་བྱ་བ། །ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷོ་བར་མཛད་ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས། །དགོས་ཤིང་མ་དུ་དེ་བ་སྒོ་བ་
 མར་བཅས། །གཞི་ལྷ་བསྐྱུགས་པས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་། །དེ་ལས་གྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཉིད་དུ་གྱུར། །རྩི་བས་ལོགས་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །བཙུན་པ་
 བཞི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལྷོ་སྐྱེ། །སྤྱོད་དངས་གྲེས་པ་བཀར་བསྐྱུ་བས་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །
 ཡི་གེ་བཀོད་དེ་བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་མཛད། །བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་
 སྐབས་སོ།། །།

༤ ལྷ་འགྲུང་རྟིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས།

ལྷ་འགྲུང་རྟིང་མའི་ལུགས་སུ་གསང་ཆེན་གྱི། །བརྟན་པའི་བབ་ལུགས་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ལོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །བསམ་མི་
 ལྟུང་དུས་རང་བཞིན་སྣང་བར་མཛད། །སྣང་ཆར་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་རྗོགས་
 སྐྱེས། །རང་སྣང་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མིང་ཚིག་
 རང་མཚན་ལས། །འདས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འགྲོ། །ལུགས་རྗེའི་
 གཞན་སྣང་རིགས་ལྷའི་ཁང་བཙུགས་སུ། །སྟོན་པ་རྣམ་ལུས་ཟབ་དབང་གསུམ་
 ལ་སོགས། །དགོངས་པ་བདུ་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་གིས། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྟོན། །དེ་ཆོ་མ་དག་ཞིང་དུ་བཅའ་གཞི་ཡི། །སྟོན་པ་དུག་གིས་
 ལམ་སྟེགས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོ། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྟོན། །ཆོས་
 མཐུན་ལོངས་སྐྱེས་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ལ། །ཁ་ལོ་ལྷུན་དང་ལྷུ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 གསུངས། །གཞན་སྣང་བདུ་དང་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད། །རྗོ་རྗོ་ཆོས་རབ་མི་ཡི་
 ཐོད་པ་ཅན། །རྒྱ་གེ་དུ་རྩ་ཉེར་ཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས། །རིགས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཅན་ལ། །བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་མདོར་བསྐྱུག་གསུམ་གྱི། །སྟོན་པའི་
 སྐྱེད་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དོ། །དུས་དུག་ཚེ་བཙོན་མེད་ཐེག་པ་ནི། །སེམས་
 ལྟག་ཅན་ལ་དོར་སེམས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ། །ལྟ་ཡི་གནས་དར་དེ་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ། །
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བ་ཞེངས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཡིས། །དབང་རྒྱུད་མཛོད་ཐོབ་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་རྒྱུར། །འོད་དུ་ཐིམ་ཚེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས། །རྒྱལ་ཚབ་
 རྣམས་ལ་འདས་རྗེས་རིམ་པར་བབས། །རིགས་གསུམ་མཁུའ་བཙེ་བུས་པའི་མངའ་
 བདག་གིས། །ལྟ་བ་རྒྱུབ་པ་སྟོན་སྟོགས་གཙོ་བོར་བཤད། །ལྟ་སྐྱུ་གཞོན་སྐྱེན་ཚོམ་
 ལུ་འཁུམ་སྟེ་གོལ། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོར། །མ་ལ་ཡ་རྩེར་རིགས་
 ཅན་དུ་མ་ལྟས། །ཀུན་ཚེ་གཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་གསང་བའི་བདག །མདོན་སུམ་
 རྩོན་ནས་གསང་རྒྱུད་རྫོས་ཏེ་བསྟན། །དེ་དག་སྐོབ་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས། །ཡི་
 གེར་བཏོད་ནས་མཁའ་ལ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུས། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱད་པའོ། །
 དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་སྣང་བ་ལས། །རྒྱལ་པོ་རྩེལ་མིས་ལྟས་བདུན་ཤར་ཏེ། །
 ལུག་དོར་སྐྱུ་དར་ཏུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད། །ཡར་ཐོག་བབས་ཤིང་རིམ་པར་དོན་རྟོགས་
 བས། །ཀྱུ་ཀྱུ་རྩེ་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ་དར། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 བོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ལུ་བུ་སྤྱི་གྱིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ། །སྟོགས་
 བམ་དངོས་སུ་བབས་ཤིང་ཨ་ཏི་ཡང་། །རྟོན་གོ་འདྲ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔས་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཏོད། །གཞན་དང་གཞན་ནས་སྐྱུང་བ་ཚེས་མང་
 དོ། །དེ་དག་གང་ཟག་སྟོན་སྐྱུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། །རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་ཐེག་པ་རི་
 རྟེན་པ། །རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཚེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །རྒྱུབ་སྟེ་ཞི་བོས་གསུངས་ཤིང་
 གསང་བདག་བསྐྱུས། །མཁའ་འགྲོར་གཉེར་གཏད་མཚོན་རྟེན་སུམ་པར་སྐྱུས། །
 སྟོན་དཔོན་བརྒྱུད་གྱིས་དགུང་བདུན་དགོངས་པའི་ཚོ། །ལས་ཀྱི་དབང་མོས་སྟོན་སུ་

སོ་སོར་གཏད། །ཀུན་འདུས་བཀའ་བབས་སྒོའ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལོ། །སྲ་འགྲུང་རྙིང་
 མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་གསུང་
 རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་ཤེས་བྱ་
 ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་
 པའོ། །།

བཞི་པ། རྒྱལ་བརྟན་འཛམ་གླུང་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

༡) བརྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐབས།

བརྟན་པ་འཛམ་གླུང་འདི་དུ་དར་བའི་ཚུལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྒྲོད་སྐབས་གཉིས་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཚབ། །འོད་སྤུང་ཀུན་
 དགའ་བོ་དང་ཤ་ནའི་གོས། །ཉེར་སྐྱས་རྩི་ཉི་ཀ་དང་ནག་པོའི་ཞབས། །ལེགས་
 མཐོང་ཉི་མ་གྲང་བརྟན་གཏད་རབས་བརྒྱད། །དག་སྒོང་སེང་གའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་
 བཤད། །བརྟན་བཙུག་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དར། །འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་
 ས་ཡི་རྒྱལ་ལྟར་མང། །བཅུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དག་སྒོང་ནི། །འབྲམ་ཕྱག་དུ་
 མས་སྟེ་འཛིན་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་པ་ཨ་བི་ཉར་སོགས། །ས་བཅུའི་དབང་
 ཡུག་རྣམས་ལས་ཚོས་གསལ་ཅིང། །ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང། །ཐེག་
 ཆེན་ཕལ་ཆེར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། །ན་ལེན་རུ་མཐོ་བཅུན་གཅུག་ལག་བཞེངས། །
 དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཙུག་མང་དུ་བརྒྱུ་མས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པར་གྲགས། །བྱུང་བའི་སྤྱི་མེས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས། །ཐེག་མཚོག་དུ་
 མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་གསལ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལྟུགས། །
 ཤེར་སྤོན་འབྲམ་པ་སྐྱུན་དྲངས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་

པ་འགྲོལ་བར་མཛད། །དངོས་སྤྱི་ཚུང་བསྐྱོག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རུ་བསྐྱབས། །
 འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་རིམ་བྱོན་བསྟན་སྤེལ་བསྐྱབས། །ས་གསུམ་ལ་གནས་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཚོས་ལྷ་དངོས་སུ་གསལ། །ས་སྤེལ་
 དང་སྤྱི་སྤོམ་གཉིས་སོགས་མཛད། །དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་སྤོགས་གྲང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། །ཚད་མའི་ལམ་གསལ་
 ཚོལ་དན་ཚུང་བས་བཅོམ། །མདོར་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཆེན་པོ་བཞི། །མད་
 ལྷང་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཐར་
 དབག་པར་དཀའ། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དར་ནས་སྤྱོད། །སྤྲུགས་ལྷུབ་རིག་
 འཛིན་སྤོར་སྤྲུག་བརྒྱ་ཚུ་བྱོན། །ས་ར་ཉ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས། །རྒྱད་སྤེ་རྒྱ་
 མཚོ་ལོ་རྒྱན་ལུལ་ནས་དྲངས། །དེ་ཡང་ཉི་རྒྱ་འཁོར་བཅས་ལྷུབ་པའི་རྒྱས། །ཡུལ་དེ་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ལུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་འདུས་པ་ཆེས་གསལ་མཛད། །
 ལུ་དྲིལ་ནག་གསུམ་བདེ་མཚོག་སོལ་འབྱེད་དེ། །འི་རུ་བླ་ལྷ་མཚོ་སྤྱིས་ལ་ལི་ཉས། །
 གཤེད་དམར་དབྱེས་དོར་ཉོག་པ་བདུན་སོགས་བྲངས། །མཉམ་སྤྱོར་ལ་སོགས་ཟ་
 ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་རྟ་མཚོག་དོ་སྤི་ལྷ་བ་པ། །ཀླ་ཀླ་རྩི་བ་ཟབ་དོར་ཉེ་ལོ་
 པ། །ཞི་སྐྱས་ཞབས་སོགས་ཚུང་པའི་ཐ་མའི་བར། །ལྷུབ་པའི་དབང་ལྷག་གྲངས་
 མེད་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྷུར་གསལ། །རྒྱལ་རིགས་རབ་
 གསལ་སྐྱབས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །བཤད་ཅིང་རྗེས་འབྲང་མཁས་པ་གསུམ་སོགས་
 ཀྱིས། །ཡོ་གའི་རྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེས། །ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུང་
 གིས། །དུས་འཁོར་རྒྱད་བྲངས་སེམས་འགྲོལ་དར་བར་མཛད། །སྤྱིས་སུ་རྣམ་ལྷ་
 ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དང་། །མཁས་པ་རྣོ་དུག་ཇོ་བོ་འཛིགས་མེད་

འབྱུང་། །ཤུག་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ། །ཤར་སྤོགས་ཀོ་གི་སྟོ་སྤོགས་
 འཕྲིགས་བྱེད་ཁོངས། །སྤྲུགས་དང་ཤར་སྟོ་སྟོ་ལུ་ཡུལ་ཚན་འགའ། །རྒྱལ་བསྟན་
 དུས་མྱིས་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན། །འབྱུང་འབྱུང་གནས་བཏན་བཅུ་དུག་འཕགས་པ་
 སོགས། །བྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་སྟེལ་བར་བཞེད། །བསྟན་པ་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་རི་ལྷར་དར་བའི་སྐབས་སོ། །

༡ གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་ཅ་འདུལ་བ་དར་བ་དབང་བཤད་རྒྱུ་གི་
 བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

བོད་ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་ལི་རྩུ་བླ་ཡི་རིགས། །ཐོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་ཚོས་དབུ་བརྟེས་
 ཤིང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོང་བཅུ་ལྔ་པོ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་དམ་ཚོས་སྟོལ་ཆེན་གཏོད། །ཐོན་མིས་ཡི་གའི་གཟུགས་དང་བརྟེན་
 བཅུ་མས། །གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་སྐོ་ཆེན་ཐོག་མར་སྟེས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་
 འཕྲུལ་མངའ་བདག་གི་ལྟེ་ཡིས། །མཁའ་སྟོབས་སྤྱན་དྲངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
 བཞེངས། །དམ་ཚོས་ཀུན་བསྐྱེད་བཤད་སྐྱབས་སྟེ་ཆེན་བཅུ་གས། །ལྷ་སྤྲུལ་མཆོད་དང་
 ལྷ་བར་གྱི་རལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བྱེད་སྟེལ་གསར་བཅུད་ལྷས་ཆེན་མཛོད། །རྒྱལ་
 བསྟན་གཞི་མ་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ཞི། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་
 འཚོས། །སད་མི་མི་བདུན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤྲེས་མཚོག་ལོ་རྩུ་བཅུན་པ་
 བགང་ཡས་བྱོན། །དར་མས་བསྐྱབས་རྗེས་སྤྱོད་གཡོ་གཙང་གསུམ་བརྒྱད། །སྤྱོ་
 ཆེན་མཁའ་བྱུ་དབུས་གཙང་མི་བཅུ་ཡིས། །བསྟན་པ་གསོས་ཤིང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་
 ཏོང་། །བཏུ་ཆེན་སྟོབས་མ་དཔལ་མཚན་རྣམ་གཞིས་གྱི། །སྟོལ་པའི་རྒྱུན་བཅས་ད་
 ལྷའི་བར་དུ་དཔ། །སྤྱོ་ལའི་བརྒྱུད་པ་སྟོད་འདུལ་གྲགས་པའང་བྱུང་། །ལུང་རྟོགས་

འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། །འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་སྟོ་སྟོགས་འཕགས་ཡུལ་
 དུ། །ཡོད་སྐྱེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡོན་ཤུག་རྣམ་པ་གཉིས། །བཤེས་གཉེན་དུག་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །སྟོངས་འདིར་དུ་ན་རི་ན་ཅོག་རོའི་བརྒྱད། །གཟུམ་ལ་སྟོད་
 འདུལ་རྒྱུན་འདྲེས་བུ་བཞི་ལས། །རིམ་མཆེད་མཆོ་སྣ་རྒྱ་དང་བྱ་འདུལ་སོགས། །ཁྱད་
 འཕགས་མང་བྱོན་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ལ། །བཀའ་བབ་བྱབ་དབང་གཉིས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད། །ཐོགས་མེད་མཆེད་མཛད་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། །སྟོ་བརྟན་གང་
 སྟེལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ། །རི་ན་སྣ་ཅོག་དག་གིས་བརྒྱུར་ཅིང་བཤད། །
 དབས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་སུ་དར། །བཅ་ཆེན་སྐྱི་ཉིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་
 ལ། །མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རོག་འབན་ཐོ་ཡིས་བཟུང། །ཤུག་ཤྲིས་ས་པཅ་ལ་གསུངས་
 ཉེ་བརྒྱད་བཅས། །ཁྱད་འཕགས་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་རིང་གཡོ་བར་མཛད། །ཤེར་ཕྱིན་སྐྱས་
 དོན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེས། །ཤེགས་བཀྲལ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་སྐྱར་བར་
 མཛད། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྟོང་ཚུལ་དུ་བཀྲལ། །བཤད་སྟོལ་བཟང་
 བས་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །བོད་འདིར་རྒྱངས་དང་བེ་རོའི་བཀའ་བྱིན་ལས། །
 ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛོན་རྒྱུན་བཤད་
 སྟོལ་བཏོད། །རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་ཁུ་འབྲོམ་སྐྱེལ་བཤད། །ཁྱད་པར་རྗོག་ལོ་ཆེན་པོས་དར་
 རྒྱས་མཛད། །སྐྱ་ཕྱིའི་བཀའ་བབ་ཤེར་འབར་བྱང་སེང་ལས། །རིམ་བརྒྱད་གཡག་
 རོང་ཡབ་སྐས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་བབས། །
 གོ་ལུང་བཤད་སྟོལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེལ་པས་སྟེལ། །དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དུ་
 མའི་རྒྱལ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལས། །ཐལ་རང་
 སྟོལ་ཀྱིས་རྒྱ་གྲགས་ཞི་བ་སྟེ། །ཤར་གསུམ་ལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་
 མང། །འཕགས་གཞུང་ཅོག་རོ་རྗོག་ལོ་དག་གིས་སྟེལ། །སྐྱེལ་པ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དང་

རོང་སྟོན་སོགས། །རང་རྒྱུད་སློལ་བ་བྱུང་བ་ཚབ་བྱ་བཞི་བཅས། །དཔལ་ལྡན་རྩ་
 བའི་གཞུང་གི་ལམ་སློལ་བྱེས། །གངས་ཚན་ཐལ་འགྱུར་སྐྱེ་རྣམས་དེ་ལས་གྱེས། །
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་གྱིས། །ཚོས་བཞི་བསྟོད་ཚོགས་གྱིས་བཀྲལ་ཐོགས་
 མེད་མཆེད། །ཅུ་གོ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་འཆད་ཅིང་སྟེལ། །ས་རྩོལ་ལས་རྩོག་དང་བཅོན་
 གྱིས་ཞུས། །བཤད་རྒྱབ་བཀའ་བབས་དབུ་སེམས་གཉིས་སུའང་བཞེད། །གཙང་ནག་
 རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སེང་གཏི་སྐྱེ་ཆེན་བསྐྱབས། །
 དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྟོང་ཞབས་གྱིས་རིག་པའི་ཚོགས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་
 བཀྲལ་ཞེས་གྲགས། །བྱ་སྟོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དང་སངས་རྒྱས་གསང་། །སྤྱི་མའི་
 བཤད་རྒྱུན་མཚུ་བྱིས་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེལ། །ཐོག་
 མར་ལོ་ཆེན་སྲས་བཞི་ཚོ་བོས་སྟེལ། །བར་དུ་ཅུ་སྟུར་འཛིན་སོགས་ཚུ་ཐུན་བརྒྱ། །
 ཐ་མ་བྱ་སྟོན་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱིལ། །ཡོ་གའི་བསྟན་པ་སྤང་ནས་གསོ་བར་
 མཛོད། །འདུས་པ་ལུགས་སློལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གྲགས། །འོད་དུ་བཀའ་སློལ་དུག་
 ཅོམ་བྱུང་བ་ལས། །གཙོ་བོ་འཕགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས། །སྲ་མ་
 མར་འགོས་རྩོ་བོ་ཆགས་པའཆ་ཆེན། །སྤྱི་མ་རིན་བཟང་གཉན་རྩ་གཉིས་གྱི་ལུགས། །
 མཚོག་གྱུར་མར་འགོས་རྒྱབ་བཤད་བཀའ་བབས་ཤིང་། །མར་པའི་བཤད་རྒྱུན་
 མཚུར་ལས་བྱུང་བ་དང་། །འགོས་ལུགས་ཀ་གདུང་དུལ་བུམ་ལ་སོགས་རྒྱུན། །ཀུན་
 མཁྱེན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྱུབ་ལ་བབས། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་དུས་གྱི་རིམ་པ་
 ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། །གཞོན་ལྡན་དེས་སྟོད་ཆུམས་
 ཚན་རྣམས་བྱུང་། །ལ་ལི་ཉ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཛིན་གསུམ། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་
 མའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །ཞུང་པར་
 གཤེད་རྫོང་ཀུན་འདུས་དཔལ་འཛིན་སོགས། །རིམ་བརྒྱུད་ལྗོངས་འདིར་སྲགས་རྒྱུད་

ཐོག་མར་བྱུང་། བྱི་དར་ཅོག་གྲུ་བག་ཚོ་རོང་ཚོམ་དབྱེལ། ར་སྐྱོ་ཞང་གཉེས་རྣམས་
 ལས་འཇམ་དཔལ་དངོས། ར་བའི་ལུགས་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་བླ་བ་འཕགས། བཀའ་
 ལྷན་རིགས་རྒྱུད་མཚན་བརྗོད་ལོ་ཚེན་འགྲུང། བཤད་བཀའ་མཐོང་ལ་སྐྱིེ་
 ལུགས་སྐྱོལ་གནས། བཤད་མཚོག་ལུགས་སྐྱོལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་ཅོམ། འཕགས་པའི་
 ལུལ་དང་འདྲིང་ཡང་པལ་ཚེར་བྱུང་། ལྷོག་སྐྱུ་མལ་ལོ་དོ་བ་ལུ་ཅང་པ། རོང་གཡག་
 རྣམ་གཉེས་སྐལ་སྐྱེའི་ལུགས་སོགས་ལས། མར་དོ་བྱུང་འཕགས་གཞེ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུངས། དབྱེས་དོར་མཚོ་སྐྱེས་བཀའ་པོ་མི་བྱུང་བ། རིག་འགྲུང་རྣམས་ལྷོ་རྒྱ་བྱུག་གཤམ་
 བཟང་། ལོངས་རྗོགས་ལུགས་བདུན་འགྲེལ་བྱེད་བཅུ་གཉེས་གཤམ། བེ་རུའི་
 བརྒྱུད་འཛིན་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་རོ་ལུགས། ལྷོ་རོའི་བརྒྱུད་སྐྱོལ་མར་སྐྱོན་དབྱེལ་དང་
 རལ། རྒྱུད་འཕགས་མར་འབྲོག་མེས་རོག་ས་སྐྱུ་པས། བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 མེད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱུངས། ལྷོ་ཡུ་གདན་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡང་། མར་ལོ་
 ཀྱི་རོའི་རྒྱུན་ལས་རིང་དུ་དང། རུས་འཁོར་གྱི་རོ་ལྷོ་མི་རུ་འབྲོག་ཉེས། བཀ་ཚེན་
 ཚག་དབྱེལ་རོང་ལུགས་མར་བྱོན་པའི། རྒྱུབ་དང་བཤད་བཀའ་རོ་ཞལ་གཉེས་ལ་
 བབས། རྒྱུད་བཤད་སྐོག་ཅུ་ལུ་སྐྱོན་ཚེན་པོས་མཐུད། རྐྱེ་འགྲུང་བཤད་སྐོལ་ད་
 ལྷོའི་བར་གནས་པ། རོར་སེམས་སྐྱུ་རུ་ཉརྐུ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཀུན་སྐྱི་བོར་རྒྱལ་
 མཚན་ལྷོ་བུར་འཕགས། རྐྱེག་དོར་ཉི་མེང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀའ། བེ་མ་
 མ་གཉེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། རོང་ཚོམ་གྲོང་ཚེན་རིག་རལ་སོགས་
 ཀྱིས་སྐྱེལ། རྒྱུད་འཕགས་བྱུང་པའི་བཀའ་སྐོལ་ཉག་སྐྱ་བ། རྐྱིན་གྱིང་མཚེད་ཀྱིས་
 བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་གསོས། རྐྱེག་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་བཤད་སྐོལ་རྣམ་བརྒྱུད་དང་། རྐུན་
 བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི། བཤད་སྐོལ་གསར་རྟིང་སྐྱོན་ཚོགས་
 རྐྱོས་མི་ལངས། རྐྱོན་གྱི་སོགས་ལུང་མང་རབ་གཤམ་གྱིང་། རོང་དུ་རིག་རལ་

གཞིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། ཚོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ལང་། ལམ་ལུགས་ཚེན་
 རིན་བཟང་རྟོག་ལོ་ས་སྐྱ་པ། ལུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཚེན་བཟུ། ལྷང་
 རྩོགས་སློངས་འདིར་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁམས་གཞལ་
 ཏུ་མེད། ལྷིས་ནས་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ས་དགེ་གཉིས། ལྷུབ་བལྷུད་བཀའ་རྟོན་
 དག་ལ་བབས་སྟར་སྟར། རང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། ལང་
 བརྟག་རྒྱུད་གྲའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛོད། ལམ་ལུགས་ཚེན་བཀའ་བཞི་མི་བལྷུད་
 རྒྱལ་ལ་བབས། ལྷས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བདུལ་བའི་རྒྱུ། དེར་སང་
 བ་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཚད་བལྷུགས། འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཚད་ཚོས་སྐབས་ཕྱིར་
 ཅན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོང་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེལ། ལུབ་བསྟན་
 རྩོན་མི་འཕགས་ཞབས་གཉིས་པའོ། ལངས་ཅན་སློངས་སུ་བསྟན་ཅེ་འདུལ་བ་དང་
 བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས་སོ། །

༤ ལྷུབ་བལྷུད་ཤིང་ཏྲ་རྣམས་གྱི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས།

བོད་ལུལ་ལྷུབ་བལྷུད་ཤིང་ཏྲ་ཚེན་བོ་བལྷུད། རྟོང་མ་བཀའ་གདམས་ལས་
 འབྲས་བཀའ་བལྷུད་པ། ལངས་བ་ཞི་བྱེད་སློང་དུག་བསྟེན་རྒྱབ་བོ། ལྷ་འཕྱུར་
 ལུང་ཤིང་མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་སྟེ། ལྷུབ་སྟེ་ལུང་རྒྱུན་གསང་སྟོང་སྟོག་གི་ཐིག །
 ལངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཁྲི་སྟོང་རྗེའི། ལུགས་བསྐྱེད་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས། ལངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡིས། ལུན་མོང་སྐྱང་ངོར་ལྷ་
 ཕྱིར་ཅམ་ཞིག་གསུངས། ལྷུབ་ལུན་རྣམས་ལ་ལྷུབ་པ་སྟེ་བལྷུད་སོགས། ལྷིན་
 སྟོལ་གདམས་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་བསྟུལ། ལམ་འོངས་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཉེ་གཉེར་
 མང་སྐྱས། ལྷོམ་གྲུ་གསུམ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་བཤང་ཡས་བྱུང། དཔལ་སེང་ལུགས་

བཅུད་བེ་ཚོས་དཀའ་བས་བཞེས། །འཛིན་པ་ལྟ་དང་སྤང་སྟོན་ལས་མཆེད་དེ། །
 སེམས་སྐོང་གདམས་བས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྒྱུན། །བེ་མ་ཉང་གི་མན་རག་འོད་
 རྒྱུའི་བཅོས། །དེ་བརྟམ་སྐོང་ཆེན་དགའ་རབ་གཉིས་བས་བདུལ། །འདུས་པ་གཤེད་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་གཞུབས་ཆེན་པོས། །རྒྱ་བལ་བྱུ་གཉི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ལས་བྱངས། །
 རྒྱ་འཕུལ་ཡང་ལུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ། །མ་གཉགས་གཞུབས་གསུམ་ནམ་
 རྒྱུང་སོ་དང་ཉང་། །འཕོན་སྟོན་ལྷ་གཟིགས་རྒྱངས་དང་འོ་བུན་རྒྱས། །འོད་ལུང་
 རྩོས་དབུལ་མཆིམས་སྟོ་གཡུང་ལ་སོགས། །བཟང་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པས་
 བརྒྱངས། །མཆོག་གཉིས་སྤྱིར་བརྒྱད་ལྷན་ལྷན་རྣམས་ལ་སོགས། །དུས་མཐུན་འཛི་
 རྩོན་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དུས་མཐར་ལྷགས་བསྟན་མི་ལྷུང་རྒྱས་པར་མཛད། །
 རོ་བོས་ལྷ་སྟོད་གཙོ་བོར་སྟོན་གཞུང་གདམས་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
 མ་བསྟན། །ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་གྲུང་། །གཙོ་བོར་སྟོན་
 རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་གྱི་བརྒྱད། །ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་
 ཆེ། །རྒྱ་མཆེད་གསུམ་སྟོལ་གཞུང་གདམས་མན་རག་པ། །འཕགས་ཆེན་དུ་མས་
 བྱང་རྒྱུབ་ལམ་བཟང་སྟེལ། །ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱུང་མོད་གྲུང་། །ཕྱིས་
 དུས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕུལ་ཚོང་ཁ་པས། །གཞུང་ལམ་གཙོ་བོར་བཏོན་བཀའ་
 གདམས་གསར་མར་གྲགས། །འི་རུ་མཚོ་སྤྱིས་ཞབས་སོགས་ལམ་སྟོར་དགྲ། །སྤྱི་
 ཆེན་འབྲོག་མིར་བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བཅུད། །སྟོ་དུག་ཚོས་འབྲེལ་ཙུ་བ་མེད་
 པ་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་ལམ་སྤྱོད་བདེ་ལོན་གསལ་རྣམས་གྱི། །གཙོ་བོ་གསུང་རག་ལམ་
 དང་འབྲས་བུར་བཅས། །རྒྱ་དང་ཕྱགས་སྤྱོད་སེམས་འཕེལ་བ་གསུམ། །ཕྱི་མར་
 ཐོབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། །འབྲིང་བོ་ལུ་མར་ཕོ་མོ་བསྐྱོས་བརྒྱད་གསུམ། །
 ཕོ་ལ་སྟོབ་སྤྱོད་གཉིས་ཉེ་མོ་བརྒྱད་གསུམ། །བསྐྱོས་བརྒྱད་ཀོ་བྲག་ཆ་གན་རོ་ནང་

དང་། །ལ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་ལྷགས་བཞི་ལ་ཐོབ་པ། །ཞང་བརྒྱད་ལྷན་འཕགས་ས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་ལོ། །ལག་གྲུ་ཕྱེ་སྐོམ་སྤི་བུ་ཉེ་རིང་གཉིས། །མང་ལམ་ཞིང་སྤྱག་ལྷགས་ཉེ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལས། །ས་སྐྱེ་ལུ་མའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་དུ། །ས་ལྷགས་ཚོགས་བཤད་
 རོར་རྫོང་གངས་དགའ་པ། །སྟོབ་བཤད་ཚར་ཚེབ་ཡབ་སྲས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ། །
 དབྱེས་རྫོང་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་རྒྱས། །གྱི་རོའི་ལྷགས་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་
 ཚེབ་པོར་འདྲེས། །བཀའ་བཞི་བརྒྱད་འདུས་ལྷ་རྣམས་ཉི་ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་
 ལོ་ལྷའི་བཤད་སྐྱབ་བཀའ། །ཀ་ཚེབ་བཞིར་བཤས་ལྷན་པར་མི་ལ་རྗེའི། །སྟོན་
 བརྒྱད་འཛིན་པ་ཉེ་སྐྱེ་ལྷ་བུ་གཉིས། །ཤུབ་རྒྱལ་ཉེ་དུའི་ཕྱགས་སྲས་རས་རྒྱུང་པའི། །
 གད་མས་ཟབ་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དགོ་
 སྟོང་འཚོ་བྱེད་སྲས། །འབའ་རོམ་ལག་གྲུ་གི་ཚར་ཚེབ་པ་སྟེ། །ཚེ་བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱད་
 འཛིན་བཅས་ཉེ་ལ། །ལག་གྲུའི་སྟོབ་མ་འབྲི་སྟག་ཁོ་གྱིང་གཉིས། །སྐྱར་ཡེལ་གཡའ་
 ལྷག་ལུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ལས། །གྱིང་སྲས་འབྲུག་པར་སྟོན་སྐྱེད་པར་དང་གསུམ། །
 དུག་པ་སེང་གོ་དུས་མཁུལ་རྩ་བའི་བརྒྱད། །ལུང་མང་གནས་མདོ་གསུམ་སྟེ་སྤི་མ་
 ལས། །ཀར་རྟིང་བརྒྱད་འཛིན་མདོ་སྐྱེད་ལལ་ཚེར་བྱལ། །ལྷན་པར་སྐྱབ་བསྟན་
 ལུབ་རིང་སོན་པའི་ཚོ། །དབྱེས་མཛོད་ལོ་ལྷ་བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །བསྟན་
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱར་བ་བདལ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཡི་
 དུལ། །རྒྱལ་བསྟན་རི་སྟོང་མི་འཆད་ཀུན་ལས་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་པཏ་གྲུབ་
 བརྒྱལ་བུའི། །ཕྱགས་མཛོད་མཐར་ཕྱག་ལྷ་ལྷན་ལྷན་པོས་སྐྱེས། །བཤད་ཚོང་
 སྐྱབ་པའི་ལམ་གསུམ་སྤི་མའི་བུའ། །གསེར་ཚོས་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྟོང་ལ། །
 སྐྱེའི་བུ་དུག་བཤེས་གཉེན་སྤི་བཅོ་བརྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གོལ་མཛོད་ཚིག་བརྒྱད་རོ་
 རེའི་རྒྱ། །རིན་ཚེབ་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བཀོལ། །མཐས་གྲུབ་ལྷམ་གསུམ་

གནས་རྒྱུ་ལ་གདན་སློབ་བརྒྱུད། །ཐང་རྒྱལ་ལོ་གྲུ་ལི་བཀའ་བབས་སྒྲིབ་གསུམ། །ཉི་
 རིང་ཉིའ་སྒྲིབ་ལའི་དབང་པོས་གསལ། །རྒྱ་གིས་རྗེས་བཟུང་ངོ་མཚར་ཉི་བརྒྱད་
 བཅས། །གསང་བདག་སློབ་མགོན་བཀའ་སློབ་ལྟུང་པར་ཅན། །སྲིད་མཐའི་བྱང་
 སེམས་འབའ་ཞིག་མེད་བར་བརྒྱུད། །མ་ལོ་མ་བསྐྱད་རྒྱ་གི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ །དུས་
 གྱི་མཐའ་ཡང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སྐྱུར་མཛོད་སྲིབ་ལས་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་
 སོ། །གྲུབ་ཐོབ་ར་བཞི་མཐའ་སློབ་སོ་དུག་གི། །བཅུད་བརྗེས་དམ་པ་བོད་དུ་ལན་
 ལྟར་མེད་ས། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་མཐུན་འགྲོ་མང་བསྐྱལ་མཛོད་པའི། །དམ་ཚོས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲིབ་བར་གསུམ་བསྟན་ལས་དང་པོ་ནི། །ཁ་ཆེ་ཨང་ལོ་
 བར་པ་མ་སོ་གི། །བརྒྱད་པུན་ལུགས་གསུམ་ཐོར་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས། །སྲིབ་སློབ་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། །སྲིབ་གོལ་གདམས་སློབ་ནམ་མཐའི་རྣམ་མ་ཅོམ། །
 བར་པ་ཤེས་དོན་ཐ་མ་སྐྱགས་དང་མཐུན། །བྱུང་འཕགས་ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་
 ཀུན་དགའི་ལུགས། །ལོ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་དྲིན་གྱིས་བྱེད་ཅོམ་གནས། །ཡན་ལག་
 དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ནི། །དམ་པས་སློབ་དང་སྐྱུར་སེར་པོ་ལ། །གདམས་
 དག་བྱུལ་ཚོ་དུག་གནང་ཕོ་གཙོད་དང། །ཤེར་སྲིབ་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་ཉོགས་པའི་
 ཚོས། །མོ་གཙོད་ཉིད་དེ་པ་མ་གཉིས་མེད་དང། །མཐའ་འགྲོ་ཉམས་གྱི་བཀའ་བབས་
 ལུ་བཅུ་དུག །སྲས་མོའི་རིང་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐང་ཉི་བརྒྱད་ལུགས། །ཀུན་སྐྱངས་བཙོན་སེང་
 ལ་འདུས་གཉེར་གཙོད་སོགས། །སྲིབ་ལས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །རྩ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་བཅུད། །རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་རྗོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་ཙམ། །
 ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བ་རི་བ་
 དང། །དབེ་མེད་འཚོ་དང་ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ཤེས། །རྒྱ་རོ་ཁ་ཆེ་ཞི་སྲས་ལུགས་སོགས་
 ལས། །བོད་དུ་སྲོན་བྱོན་བཞི་དང་བར་བྱོན་ལ། །སྲིབ་བྱོན་གཉིས་སུ་གྲགས་ཆེ་གྱི་

རོ་མ། །མོམ་ལོ་ཚོ་བོ་འབྲོ་བ་ཙམ་པོ་དང། །རས་ཚུང་ཟླ་ལོ་གསུམ་དང་ཁ་ཚེ་གཉིས། །
 བེ་བྱུ་ཉི་གཉིས་ཚག་ལོ་མན་ལུང་སྟེ། །ལུགས་སྒོལ་བཅུ་བདུན་ཀུན་སྤངས་ཚེན་པོར་
 འདུ། །གཞན་ཡང་ཀོ་བུ་གཞི་རོང་བ་བོ་དོང་བ། །ལ་སྟོང་སྒོལ་ལུགས་ཚེ་སྤུ་མ་གུར། །
 ལྷན་པར་བརྟོན་པ་བཞི་ལྟན་ཀུན་མཁུན་རྗེ། །ཚོད་དུས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒོལ་བའི་
 མགོན། །རིགས་ལྟན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལུལ་དུ་བྱུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལུང་མི་ཕྱིད་དོ་རྗེ་གསུམ། །བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚེན་ཡན་ལག་ནལ་འབྲོར་མས། །རིན་
 ཚེན་དཔལ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱུལ་བ། །མཁའ་ཚུང་དང་ལྷ་སེང་སྐྱུ་ཏུ་བ། །ལུང་
 ལུགས་སྟེ་མདོ་སྐྱུ་མཚེད་སྒོལ་མང་ལས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཚོས་རྗེ་ཡིས། །
 དོ་རྗེའི་ཚིག་བརྒྱལ་གདམས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ། །མི་ཏུ་དམར་པོ་ཁ་རག་སྐྱོར་
 གསུམ་སོགས། །ཚོད་ལྟན་སྤོང་ཚེགས་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏུ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས་སོ། །

༤ རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས།

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་རིག་གི། །བརྟན་བཅོས་དབང་པོས་བྱས་པ་
 ལུང་བྱས་བསྐྱབས། །མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གཙམ་སྤྱིར་དུས་གཉན་སྤུང་། །སྐྱེ་བྱེད་
 ལུང་བརྟན་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་ལྷི་ལ། །འཛིག་ཏེན་དབང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་མོའི་གཞུང་། །
 ལྟག་མ་ཅན་དང་མཚོག་སྟེད་དག་གིས་བཀའ། །སྤྱུ་ཁ་ཚུ་འགྲེལ་རབ་བྱེད་ལྷ་བའི་
 ཟེལ། །གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ན། །ཀ་ཉིའི་བུ་ཡིས་བྱས་སོགས་དེ་རྗེས་
 འབྲངས། །ལེགས་བསྐྱུས་ཉུང་གསལ་ཀུན་རྗོགས་ཚུ་ལྷི་མདོ། །འགྲེལ་དང་ཡན་
 ལག་རང་གཞན་གཞུང་མང་ལས། །རྩ་བ་ཐོག་མར་ཤོང་ལོས་བསྐྱུར་ཏེ་བཤད། །ལྷ་
 ཡི་དབང་པོས་ཡིན་རྒྱ་བུ་ལ། །བཤད་པའི་བརྟོད་ཤེས་སྤྱིར་བདེ་སྟོན་གྱི། །བཀའ་

ལྟར་སྐྱུ་མཐུས་གདོད་དྲུག་བསྐྱབས། །ཀུ་ལྟ་པ་བསྐྱུ་མཐུས་ལྟར་དཔང་དྲིན་ལས་ལྟར། །
 དབྱངས་ཅན་འཕགས་མས་ཨ་ལུ་བྱུ་ཉི་ལ། །བསྐྱུ་པ་བའི་བདེ་སྐྱོད་རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་
 དང། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བས་རྩ་འགྲེལ་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། །འཇམ་དཔལ་བདེ་སྐྱོད་ཞེ་
 ལུ་ལོ་ཙམ་བསྐྱུར། །རྒྱ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་བཟང་ལོ་མཐུང་ཡས་སོ། །སྤྱི་བའི་རྟོག་གི་
 རྒྱ་ཡང་སྐྱོན་བཅས་ཉིད། །ནང་པའི་ཚད་གཞུང་ཐོག་མར་རྩོད་གྲུབ་སྟེ། །སྤྱི་གས་ཀྱི་
 སྲུང་པོས་མའོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །གཞན་སེལ་དཔེ་དང་ལྟག་ཚོད་དྲུག་ལྟན་
 མདོ། །ཀུན་ལས་བུས་མཛད་དེ་ཡི་དཔོངས་འགྲེལ་དུ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་
 བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས། །ཡན་ལག་བཞི་བཅས་སྟེ་བུན་ལམ་སྟོལ་སྟེས། །ལྟ་ལྟ་
 དུལ་རྒྱན་བདེ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ། །རྒྱལ་ཅན་ཡ་ལྷ་ཉི་སྐྱུས་རྒྱན་རྗེས་འབྲང། །
 རྣམ་དེས་རིགས་ཐིག་རྒྱལ་ཚོས་མཚོག་རྒྱ་གསུམ་པས་བཀའ། །ཞི་འཚོས་དེ་བསྐྱུས་
 ཀ་མ་ལྷི་ལས་བཀོལ། །ཅན་གོ་སྐྱུས་མཛད་སོགས་གཞུང་ཐོན་མང། །སྟེ་བུན་
 རྩི་མ་འགའ་ཞིག་སྟེ་འགྲུང་ལ། །སྤྱི་དང་མ་རྟོག་ས་པའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །སྤྱི་
 མས་རིགས་གཉེར་རྩ་འགྲེལ་བཅས་པ་མཛད། །བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་ལུབ་
 སྲུང་གསུམ་གྱིས། །སྟེལ་ལས་ཁང་གཉན་ཞང་དང་ཟུང་ཁང་རྒྱན། །ཞུང་འཕགས་
 མང་བྱོན་ལྟག་པར་འཛིག་རྟེན་དབང། །རྒྱལ་མཚོག་བུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐྱིལ། །ཚོས་གྲགས་དཔོངས་པའི་རྩ་བོ་ཀུན་འདུས་སོ། །རྟོག་ལོས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ས་ལུགས་པས། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་དང་གཞན་དག་གྲགས་སྟེ་པའི། །དུ་
 མར་བཀའ་ཉེ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ། །བཟོ་རིགས་མཚོག་གྲུང་དཔོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན། །ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་པད་སྐྱུངས་མཚོད་རྟེན་བྱང། །གཞན་དག་
 དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྟུན། །རི་མོ་ཚོ་ལོ་འབྲུམ་པར་འཛིག་སྐྱུ་
 ལ། །ཚངས་དང་བི་ལུས་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་ནས་བརྟུམས། །སྐབ་དབང་གཤེགས་པར་

དངོས་སུ་འཇུག་ལུས་ལྷན་ལ། །ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ལ། །བསྐྱར་བའི་བྲིས་སྐྱུ་
 རྒྱ་ལོན་འོད་ཟེང་མ། །བསྐྱར་འདིར་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་ལ་སྐྱ་བར་གྲགས། །ཤད་ཤེས་ཚོད་
 གྲུ་ལོད་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དོར། །བཀའ་གནང་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱུ་མང་དག་
 དང། །ལྷན་གཤེགས་ཆེན་གསལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཅན་སྐྱུ་བཞེངས་ད་ལྷ་
 རྒྱུ་ལྷན་བཞུགས། །དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་ལོར་བུར་རྒྱ་ལས། །ཤངས་ཆེན་མཚོ་བཞེངས་སྦྱི་
 ཡི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས། །དབང་པོས་ལོར་བུ་རྒྱ་མང་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས། །ཉེར་ལུ་འི་
 རྒྱ་ཚོད་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་པས་འཇུག། །སྦྱི་མ་ལྷ་དང་གཞན་གཉིས་བོད་ན་བཞུགས། །
 དངོས་བྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ལྷ་རན་འདས་འོག་ལྷ་བཟོ་མིར་
 རྒྱལ་བས། །བམ་ཟེ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་དང་མ་ག་རྣམས། །དོ་མཚར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 མང་དུ་བཞེངས། །ལྷ་རན་མེད་དུས་གནས་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། །དོར་གདན་
 བར་སྐྱོར་གནོད་སྦྱིན་བཟོ་བོས་བཞེངས། །སྐྱུ་རྒྱུ་དུས་སུ་སྐྱུ་ཡིས་བཅོས་པ་མང། །ལྷ་
 དང་གནོད་སྦྱིན་སྐྱུ་ཡི་བཟོར་མཐུན་པ། །བེས་སྐྱུ་ར་མེད་འཛིན་རྣེ་སྦྱོན་ལུགས། །དུས་
 དང་ལུ་བ་རྣེད་ཤར་གྱི་བཟོ་ཞེས་གྲགས། །བལ་པོ་སྦྱོན་བར་ལུ་བ་རྣེད་ཤར་དང་མཐུན། །
 །ཁ་ཆེར་དུས་དང་ལུ་བ་རྣེད་རང་སྦོལ་གསུམ། །བོད་དུ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་གསུམ་སྐྱུ་རྣམས་
 ས། །དེ་མོ་བལ་པོས་རྒྱན་ལས་སྦྱོན་མཐུན་གཉིས། །ཕྱི་ལུ་ལུགས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷ་གསུམ་ནས། །རྒྱར་བྲིས་སྦོལ་དོད་འབྱུང་བཟོ་འདེམ་མཁས་གྱུར། །ལྷ་དང་
 བཟོ་སྦྱོད་འཛིན་རྟེན་དབང་སྐྱུ་མཚོག། །གཙུག་ལག་ཚོས་བྱི་རྒྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེད་
 བེ། །ཚུར་མཐོང་སྦོ་འདས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དུས་འཁོར་སྦོལ་འབྱུང་ལུ་འི་
 ལུས་ལུས་མདོ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་ཆག་ཚད་སྦོན་པ་མང། །ཡིག་རིགས་དུ་མ་
 སོ་སོའི་ལུ་ལ་ནས་བྱུང། །བོད་དུ་ཐོན་མིས་འཕགས་ལུ་ལ་མཁས་པ་ལས། །རྒྱ་ཡིག་
 བསྐྱབས་ལ་དབེ་བུས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བོད་ལ་ཉེར་མཁོའི་འཕྲི་བསྐྱོན་བཅས་

པ་དང་། །སྐྱུ་རྟལ་ལ་སོགས་པ་དང་དག་གཞུང་བརྒྱད་མཛད། །གཡུ་མི་སྐྱུ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དང་རྒྱལ་སྤེལ། །བཟོ་གནས་བྱུང་བ་ཕྱོད་ཆེགས་སྒྲོམ་མི་ལངས། །
 ཚོངས་པས་ཐོག་མར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དཔ། །བདུད་རྩི་བཙུང་ཞིང་གསོ་དབྱུང་འབྲུམ་
 པ་མཛད། །དབང་པོར་རིམ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཤེས་བྱས། །ཚོངས་བཤད་བསྐྱུ་
 པ་ཞེས་བྱེད་གཞུང་ཆེན་བརྟམས། །མི་བཞིན་འཇུག་སོགས་ལྷ་ལས་མིར་བརྒྱུད་
 དེ། །ཉ་རི་ཚུལ་ཚུལ་ཀ་ལ་སོགས། །དྲུང་སྤོང་མཁས་པས་སྐྱབ་དབྱུང་གཞུང་མང་
 བརྟམས། །སྒྲོན་པས་འདུལ་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ཐོར་བུར་གསུངས། །དེ་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་
 གཞིན་རྣམས་གསོས་སོགས་བྱུང་། །སྐྱབ་ཀྱི་བཤམ་སྐྱུ་རྒྱུད་བསྐྱབ་ཁ་ཅིག་འདོད། །
 རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་འབྲུལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིང་གཞི་འདི་ལ་ཅལ་ཅལ་མང་
 སྐྱ་ཡང་། །ཟུང་མཁར་ཕྱི་མའི་གསུང་ཉིད་ཤེགས་བཤད་དོ། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་སྤྱིང་
 བས་གཅེས་བྱུང་དང་། །འཕགས་པས་སྒྲོམ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མཛད། །ཁྱུང་པར་
 བསྐྱབ་བཙུངས་སྤོང་པོ་ཤེགས་བསྐྱུ་པ། །ས་གསུམ་དག་པའི་མཚན་ལྷས་བཙུང་བརྒྱུད་
 ཅན། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཤོལ་མཛད་པ་ལ། །ལྷ་བ་མདོན་དགས་འགྲེལ་པ་ལྷ་
 ཟེར་བྱས། །རྒྱུ་ལ་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ལྷན་མཇུག་ནས་བཟུང་། །སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྤོན་
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྟམས། །སྤོང་བཙུན་རྣམས་སྤུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །
 ཡག་ཚོམ་རིང་ལ་རྒྱ་བཟའི་ཤུགས་རྣམས་དང་། །དུ་ཤར་བའི་རི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་
 བརྟམས་མང་། །མཁས་མང་བགོས་པའི་སོ་མ་དུ་རྫོང་བྱུང་། །མི་སྤོང་དུས་ན་སྐྱུལ་
 པའི་སྐས་གསུམ་གཞུང་། །སྤུ་སྤྱི་ཁ་སེར་རྒྱལ་སྤོན་དམངས་གསུམ་དང་། །རྒྱ་ཞང་
 རོར་བོད་འཁྱེད་མཁས་གཞུང་ཚུགས། །བའི་རོས་རྩིས་སྐྱབ་བརྒྱུར་སོགས་གཉེར་མའི་
 སྒྲོས། །འཛོ་རོ་བའི་རི་མཐོང་བཞི་སྐྱུ་སྐྱབ་བརྒྱུད། །སྤྱི་དར་རྒྱ་གཞུང་སྤུ་རྗེས་བརྒྱུར་
 མང་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བ་ལས། །སྤུ་རྫོང་སྐྱབ་པ་མི་བཞི་

ལས་བརྒྱད་དེ། །ཞང་ཞིག་དང་མགོན་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སོགས། །བོད་ཀྱི་གཞན་པའི་
 ཕན་ཚུན་ཐོག་མར་གྱེས། །མཁས་པ་མི་དགུར་གྲགས་པ་འང་དེ་ལ་བརྟེན། །བོད་
 ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་
 ཡུལ་སྟེན། །བརྒྱད་པ་ལ་མཁས་གཞུང་བརྒྱམས་སྟོན་ལས་རྒྱས། །འབྲུང་དབྱེད་
 དངུལ་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་གཉན་བཅོས་སོགས། །བཀའ་གཏེར་གདམས་པ་སྟེས་བྱུང་ཚད་
 ལྡན་མང། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཐོག་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ། །དཔལ་ལྡན་མེད་པས་
 གསར་མཛོད་དངོས་སུ་སྟུལ། །ཡུལ་ཀུན་གདམས་པའི་བཅུད་སྒྲུངས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུད། །
 རྩལ་མོད་བྱེད་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། །སྟོན་པའི་ཚད་བཅོལ་བརྒྱད་འཛིན་ཚད་
 མེད་ཀྱང། །བྱེད་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མཁའ་ལྷན་བཅོལ་སོལ། །སྟེས་ནས་གྲགས་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་ཚོས་འབྲུང་གིས། །དེ་བརྟེན་གསལ་བས་བོད་ཁམས་ཉེར་འཛོམ་མཛོད། །རྣམ་
 ཅིས་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མང། །སྟོན་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་
 གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གསུངས་ལ་བྱ་དོལ་དང། །བྱེད་པར་རང་བྱུང་རྒྱལ་
 བས་ཅིས་བརྒྱས་མཛོད། །ཡུག་པ་བྱེད་བདག་སོགས་ཀྱི་རང་སྟོལ་བཀའ། །སྟེས་
 བས་སྟུག་མཚུང་གྲུབ་ཅིས་གཉིས་སུ་གྱེས། །དབང་སྟུག་ལུ་མའི་ལྷས་ལེན་གཡུལ་
 རྒྱལ་རྒྱུད། །སྟོ་བོས་བརྒྱུད་ཅིང་སྟུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ། །འབྲུང་ཅིས་ཏུང་རྟོ་
 རྒྱལ་བོས་དུས་སྟུག་ལ། །བརྟེན་ནས་མཛོད་ཅིང་དེར་བརྟེན་སྟེས་བྱུང་མང། །
 ཁམས་ཁྱ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྟོལ་གཏོད་ཀྱང། །སྟེས་འགྲུར་བསྟུང་ཆེ་སྟེས་སུ་ཀུན་
 མཁེན་རྗེས། །ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཅིས་གསར་འབྲུང་མང། །སྟོན་དངགས་སྟེ་པར་
 གྲགས་ཆེ་མོ་ཉ་བརྒྱད། །གཞོན་ཏུ་འབྲུང་སོགས་ནག་མོའི་ཁོལ་བོས་བྱས། །མེ་ལོང་
 དརྟེས་མཛོད་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་མང། །སྟེས་སྟོར་གྲོག་མཁའ་བས་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ལྟས། །
 དམར་མེད་ཅན་ལུགས་བཀོད་ལས་ངོ་མཚར་བའི། །སྟོར་བུལ་ལྡན་པའི་འབྲུང་ཞི་

བས་མཛད། །མངོན་བཟོད་མེ་དྲི་ནི་དང་སྣ་ཚོགས་གསལ། །རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྷི་དྲག་པོའི་
 འབངས་སྐྱུར་སོགས། །མང་ཡང་འཆི་མེད་སེང་གའི་མཛོད་ཉིད་མཚོག། །རྒྱ་འགྲེལ་
 རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་ཚིག་གི་རྒྱ། །འདོད་འཛོ་སོགས་མཚིས་སྤྱི་མ་གསར་འགྱུར་
 ཏེ། །སློབ་གར་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀི་ས་པའ་ཡན་ལ་
 མེད། །གང་དེས་དོན་བསྟུས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་གསུམ་མཛད། །དེ་དག་ཤོད་དཔང་
 འཕགས་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་། །ཡོངས་རྫོགས་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 དོ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པས། །དེ་གཞུང་རྐང་རྩྭ་གས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་མེད། །ཡན་ལག་སྤྱིར་དུ་མ་པས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད། །ཤརྩ་
 ལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་གྱིས། །བྲམ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར། །ཡུལ་
 ཚེན་གོ་དུག་ཐེག་ཚེན་གསར་སྤྲུགས་སྤྱོད། །འབྱུང་འགྱུར་ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་
 སུ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་ལྡན་རིམ་གྱིས་འདྲེན། །རྒྱ་ཡུལ་སྟོན་པ་འདས་
 བས་བརྒྱད་དང་བཅུར། །ཉན་རྒྱལ་མིར་ཉིའི་རིང་ལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས། །དག་བཅོམ་
 པ་དང་ལོ་ཚུ་མང་དུ་བྱོན། །མདོ་འདུལ་གཙོར་སྤྱོད་ས་ཀར་དགོ་གསུམ་བཀུར། །ལི་
 ཡུལ་དག་བཅོམ་བྱུང་སེམས་མང་པོས་བརྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་
 དར། །འགྲོ་ལྷིང་སློབ་དཔོན་པདྨས་བརྟུལ་བ་ནས། །དོར་འཛིན་མང་བྱོན་སྤྲུགས་
 བསྟན་རྣམ་མ་རྒྱས། །སིངྒ་ལ་དང་རྟུ་ན་ལ་ཡི་གུ། །ཟངས་ནས་གྲིང་སོགས་ཐེག་ཚེན་
 རྩུང་ཟད་དང་། །ཐེག་དམན་ཆེར་དར་ད་ལྟ་འང་མ་རུབ་བཞུགས། །རིག་གནས་ཞར་
 བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྟན་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་བཅས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་རིམ་
 པར་སྤྱོ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །།

ལྷ་པ། ལྷ་ག་པ་རྩུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ།

༡) སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་རྩུ་ལ། འཆད་
ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྲིད་
དུ་འཇུག་པ་ན། །ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅས་ཞིང་བསྐྱབ། །དམན་
པ་བསྐྱབ་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབས་པ་བསྐྱབ་པས་སོ་ན་
གནས། །གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་བདག་བས་གཙོ་
གྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཐད་པ་ལུང་རིགས་དཔེ་ཡི་སློབ་སྐྱོན་བཅས་ལ། །དབྱེ་བ་སྲིད་
ནི་སོ་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤྱུལ་རྫོགས་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྲུང་། །སོ་
སྲིད་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་བཞི་གཉིས། །བྱེ་བྲག་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་རིམ་
པ་བཞིན། །མཁན་སློབ་གསང་སྐྱོན་གནས་སྤོག་སློབ་དཔོན་ལ། །རྩུ་ལ་བྲིམས་ལྷན་
ཅིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། །ཀད་པར་སྲིད་བཅུ་འཁོར་ཅི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་
ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྲུམ་པར་བསྐྱབས། །
བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་
སྤྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྤྱུ་མཁས་ལྷན། །བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་སློབ་ལ་སྤངས་
ལ་བརྟེན། །གཞན་ཡང་ཐོས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་མཚོག །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
བརྟན་དུལ་སློ་གོས་ཅན། །བཟོད་ལྷན་གཡོ་མེད་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྲིད་བཤེས། །བཅུ་
ལྷན་མཁས་ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་སོན། །དབྱིལ་འཁོར་ལས་མཁས་སྤྲུགས་བཤད་
སློབ་པ་ཤེས། །ཡང་ན་མཛོད་གསུམ་ལྷན་ཞིང་ཚུ་བོ་རྫོགས། །གཉེར་ལྷན་རྒྱུད་དང་

ལས་མཁུ་ལས་སྒོད་ཚད་འཆང་། །མདོར་ན་བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་མན་ངག་ལྟོ། །རྒྱད་
 རོན་རིག་པ་གསུམ་ལས་དག་སྒོར་མཚོག་ །བྱད་པར་བུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་། །རྒྱད་ལ་སྒྱུད་བུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྟོག་པ་སྒྱུན་ཅན་སྒྲངས་ལ་མཚོན་
 ཉིད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཚང་དགོན་ཡོན་ཏན་མང་བ་བཟུང་། །སོ་ཐར་སྒྲོད་ལྡན་སྒྲོམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་དང་། །བསམ་གཏན་
 དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །
 སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་སེམས་སྒྲོད་ཀྱང་དད་བཅེ་སྒོ་
 གོས་ལྟོ། །རྒྱད་པ་སྒྱུད་བཟོད་རང་ལོ་དོན་མི་གཉེད། །བརྩོན་ལྡན་སྒྲོད་ཉིད་ཐོས་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན། །སྟགས་ཀྱི་སྒྲོད་ཅུང་དེ་སྟེང་བྲ་མར་གུས། །གསང་བྱུང་སྒོ་ཆེ་དམ་
 ཚིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །སྒྱུན་སྒྲངས་འདྲེས་ལ་དད་སོགས་ལྡན་པ་བཟུང་། །རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་དཔོན་སྒོ་བ་འབྲེལ་བརྟགས་ནས། །ཐར་འདོད་རྟེན་བཀུར་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པས་
 བསྟེན། །ཚངས་སྒྲོད་རིམ་པོ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དག །ད་ལྟ་བཤེས་གཉེན་ང་
 བསྟེན་སྟུག་བསྟུལ་ལས། །གོ་ལ་བའི་རིགས་པ་སྟོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་། །རྒྱད་ངན་དག་སྣང་རྒྱང་ཞིང་
 རྩོགས་རིས་ཆེ། །མཚོག་འཛིན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒོད་སྟིག་པའི་བཤེས། །བདུད་
 ཀྱི་བར་ཆད་རོཤེས་གཉེན་པོས་གཞོམ། །དང་བ་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་དད་པ་བསྒྱུད། །
 དམ་ཚོས་འཆད་པའི་སྒྲོར་བར་བཀོད་པ་བཤམ། །བདུད་རིས་ཚར་བཅད་ཀུན་སྒྲོད་
 དག་པར་བྱ། །ཡོན་དབུལ་སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ། །དངོས་གཞིར་
 མཁས་པ་གསུམ་དང་བཅེ་བ་གཉིས། །བཟོད་གསུམ་ལྡན་པས་བཤད་པའི་སྒོ་རྒྱག་
 གམ། །དགོས་དོན་སྒྲི་དང་བྱད་པར་ཐོག་མར་བརྗོད། །བསྟུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱག་དང་ལྟོ། །ཚིག་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྲོད་དོན་བཅས། །མཚམས་སྒྲོར་

གཉིས་པོ་གོ་བདེ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། །བརྒྱལ་ལན་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་དབབ། །སློ་ཆེན་ཟབ་རྒྱས་སློ་ཚུང་བཟུང་བདེ་ཞིང་། །གོ་སླ་ཕྱིས་ནས་ཕ་ཞིབ་
 འགལ་འབྲེལ་གཙོད། །ལྷུམ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཚོད་དང་རླུགས་པ་བསྟོག་ །སྟོད་
 གྱི་སྟོན་གསུམ་དྲི་མ་དུག་སོགས་སྤང་། །ནད་པ་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག །
 གཉིས་ཀས་མར་སྦྱིན་དུག་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན། །རྗེས་ནས་བཟོད་གསོལ་བསྟོ་བ་རྒྱ་
 ཡིས་གདབ། །སློབ་མས་ཡོན་དབུལ་བསྟོ་སྟོན་དུག་ཤེས་བསྟེན། །ཐོས་བསམ་ཉན་
 བཤད་འཛིན་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་། །སྟེལ་མར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་རྣམས་
 སོ། ། །

༡ རོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྣམས།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་གྱི་མས་ནམ་པ་གསུམ། །དགྲ་བཅོམ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སློབ་སྟེ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོམ་པར་གྲགས། །ཉན་
 ཐོས་སོ་ཐར་རང་ཞི་དོན་གཉེར་ཅན། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་བསྐྱངས་གཞན་གཞོད་གཞི་
 དང་བཅས། །སྟོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་གྱེ་སྦྱས་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཚུལ་གྱི་མས་
 ལེགས་སྤྱད་ལས་དང་སྟོམ་པ་ཞེས། །སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ས་ཡིས་བསྟུས། །
 དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། །དགོ་སྟོང་བསྟེན་གནས་རིས་བརྒྱད་
 རྗེས་སུ་བཞི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རིས་བདུན་ཁོ་ནའོ། །ཐོབ་བྱེད་སྟོན་དང་ད་ལྟའི་
 ཚོ་གསྟེ། །སྟོང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་སྟེ་བའི་རྟེན། །ངེས་པ་ལྡ་དང་བར་ཆད་བཞི་
 རམས་བྲལ། །རྒྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་ཐར་སྟོམ་མེད། །བསྟེན་གནས་སྟོམ་ལྡན་
 ལས་སྤང་ཉན་ཞག་མཐའ། །དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་རང་རང་ཚོ་གས་ཏེ། །དགོ་ཚུལ་

དགོས་ཤིང་མངོན་ལྷུང་བཅུ་དགོས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་བརྟེན་སྲོད་ག་མི་མཐུན་ཤེས། །
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྲོད་བདེར་གནས་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱབ། །བསྐྱེན་གནས་རྩ་བའི་ཆར་
 དང་གར་སྐྱེད་སོགས། །མལ་སྐྱེན་ཆེ་མཐོ་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྐྱབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བག་
 ཡོད་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ཡན་ལག་བསྐྱབ། །གཏན་དུ་སྐྱབ་པ་གོ་མི་འདི་དགོ་བསྐྱེན་གྲགས། །
 དགོ་བསྐྱེན་ལྷུང་ལས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐུན་མེན་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་ལྷུང་
 ལ་བསྐྱབ། །རྩ་བའི་ཆར་བཅས་སྲོད་ཚུལ་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་འགའ་ཕལ་
 ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་སྲོད། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཚངས་སྲོད་ཉིད་ཀྱང་འདོད། །དགོ་ཚུལ་
 ཡན་ལག་བསྐྱབ་སྤྱིར་གསེར་དཔུང་སྐྱབ། །བྱངས་འདས་བཅུ་ཡིན་སྲོགས་མཐུན་
 དགོས་ཤིང་བཞིན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགོས་སྲོབ་ལ་
 བོ་རྩ་བ་རྗེས་མཐུན་དུག །དགོས་སྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུང་བ་སྤེལ་སྤེ། །མི་ཚངས་སྲོད་
 དང་མ་བྱིན་ཡན་པ་དང་། །སྲོག་གཅོད་བྲ་མའི་རྩུབ་སྐྱ་ལམ་པའི་སྤེ། །གཞི་བསམ་
 སྲོད་བ་མཐར་ཐུག་ཚང་ན་ཉམས། །ཡན་ལག་མ་ཚང་སྲོམ་པོ་ལ་སོགས་མང་། །འུ་
 བ་འབྱིན་རིག་འཁྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས། །སྐྱེན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཞི་
 མེད་དང་། །བག་ཙམ་གཞི་བརྗོད་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྲོགས། །སྐྱེན་འབྱིན་བཀའ་
 བྲོ་མི་བདེ་ལྷག་མའི་སྤེ། །གང་སྐྱབ་སྲོམ་པའི་ལྷག་ཙམ་ལུས་པར་འདོད། །འཚང་
 བལ་འཛོག་དང་འཐུར་འཐུག་ཡེན་དང་སྲོད། །ཚོད་དང་རིན་ཐང་སོར་དབག་བསྐྱབ་
 བ་ལྷང་། །སྐྱེན་བལ་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། །མཐོ་གང་མི་ལྷན་འུར་མེལ་
 གསེར་དཔུང་རིག །ཐུན་སྐྱེད་ཉོ་ཚོར་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་གཏད་
 ལྷུང་འབྲལ་སྐྱབ་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱེས་བསྐྱབ་གསོག་འཛོག་སྐྱབ་འབྲལ་ལྷུང་བའི་
 སྤེ། །རྩུབ་སྲོམ་ལྷུང་སྲོམ་སྲོམ་སྲོམ་དང་འདོད། །བརྗོད་སྐྱབ་ལྷུང་འདེབས་འུར་གསོད་
 སྐྱེ་འཛིག་འཐུ། །རྩར་གཞོན་མལ་གདིང་སྲོད་གཞོན་དཔུག་འདེབས་བཅིགས། །མ་

བསྐྱོས་ཉི་ལུ་བ་སྤྱིར་སྐྱོན་ཚོས་གོས་གཉིས། །མཉམ་འགྲོ་གྲུང་འཇུག་འདུག་འགྲེང་
 སྐྱོར་བཅུག་དང། །ཡང་ཡང་འདུག་ཟ་ལྷག་ལེན་སྤངས་པ་སྐྱོབ། །འདུས་དང་དུས་
 མེན་གསོག་འཛོག་མ་བྱིན་སྐྱོར། །རྒྱུར་སྐྱོད་ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཅིར་ལུར་
 སྐྱིན། །དམག་པ་ལྷ་གནས་བཤམས་དགྲུགས་དེག་གཟས་འཆབ། །གཙོད་དེག་
 འདུན་བརྒྱུར་མ་རྩོགས་ལྷ་མི་འདོད། །རྩིས་སྤོགས་བསྐྱེད་སྤྱད་གོས་ཁྱོན་སྐྱོས་དེག་
 ལུས། །གསོད་འགྲོད་གཡའ་བསྐྱུག་རྒྱུར་ཅེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །དངངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 སྐྱོད་སྐྱུར་འདེབས་ལུང་མེད་འགྲོགས། །རྒྱ་དང་བསྐྱེན་རྩོགས་ས་བཞོ་གཉིར་ལས་
 རྩར། །འཛོག་ཉན་མི་སྐྱུ་མ་གྲུས་ཆང་དུས་མིན། །གྲོད་གཞན་རྒྱ་དང་ལུ་བ་འགྲོ་བྱུང་
 དུ་གསོད། །ཁབ་རལ་གྲི་རྒྱུར་ཤིང་བལ་གདིང་གཡན་དགབ། །རས་ཆེན་ཚོས་གོས་
 ཚོད་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སྤེ། །མ་ཡི་ཟས་ལེན་མ་མེབ་གིམ་པ་ཟ། །གིམས་དུལ་གྲོད་འགྲོ་
 བགས་མ་ལྷུལ་བར་ཟ། །སོར་བཤགས་སྤེ་ཡིན་གོས་བགོ་བ་ཡི་བཅུ། །སྐྱོད་ཡུལ་ཉི་
 ལུ་སྐྱོན་ལ་འདུག་པའི་དགྲ། །ཟས་བརྒྱུད་ཟ་རྒྱུལ་ཉེར་གཅིག་ལྷུང་བཟེད་གྱི། །བཅུ་
 བཞི་ཚོས་བཤད་ཉེར་དུག་སྐྱུབ་རྒྱུལ་གསུམ། །རྒྱ་བ་གཅིག་སྤེ་ཉེས་བྱས་སྤེ་ཚོན་
 རྣམས། །བསྐྱོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅེ་གསུམ་མོ། །དགོ་སྐྱོར་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་བཞི། །དགག་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱུལ་གིམས་མི་མཐུན་སྤོགས། །བསྐྱུབ་པའི་
 གཞི་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སྐྱོར་གསུམ། །ཞི་གནས་གསོ་སྐྱོར་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
 སྐྱུར། །མཐུན་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་བཀའིས་དང། །གཞོད་ཞི་ཚོད་པ་རྒྱོག་རྣམས་དུས་
 དེར་བྱ། །དབྱར་གནས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་རྒྱ་གསུམ་མཐུར། །དུས་དང་དུས་མིན་ལ་
 ཡང་དགག་པ་དབྱེ། །བདེར་གནས་རྐྱེན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང། །གོས་ལ་འཚོ་
 མཁོ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱུང་དེ། །འཚོ་བ་རུང་བས་ཁ་བརྒྱུར་བཅུ་གསུམ་མོ། །གོ་ལྷགས་
 ལྷན་ལྷམ་སྐྱོན་ལ་དུས་ཐུན་ཚོད། །ཞག་བདུན་རུང་དང་འཚོ་བཅང་རྣམ་པ་བཞི། །

ལས་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་གསུམ་དུ་འདུ། །སྤུལ་དང་ཤི་འཕོས་སྤྲིག་ལྟ་སོགས་གྲིས་
གཏོང་། །ལྷུང་དང་སྡོམ་ཡོད་ལོར་ལྡན་བུ་ལོན་ཅན། །གཅིག་སྤྱད་ཀྱུན་ཉམས་བཞེད་
སྡོམ་ཐ་དད་གཉིས། །བརྒྱབ་མ་ལུས་སོགས་ཉེས་མེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། །བསྐྱབ་
ཚིགས་ཀྱུན་ཀྱང་རྩ་བའི་ཉམས་པས་འཇིག །དགོ་བསྟེན་སྐྱར་བསྐྱར་དགོ་ཚུལ་དགོ་
སྡོང་དག །འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་ལ་འཆབ་མེད་བཅོས། །ལྷག་མ་སྡོམ་མ་གྱུ་
སྐྱར་བཤགས་བསྐྱམ་སོགས་གྲིས། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མི་སྡོམ་ལྟར་ཏུ་བྱ། །ཚོད་པ་
བཞི་པོ་ཞི་བྱེད་བདུན་གྲིས་གཞིལ། །གནས་མལ་གཞི་ཡང་ལུགས་འདིར་མཐུན་ན་
མཚོག །ཆགས་དང་རལ་དུབ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ། །རུང་དང་ཉེ་བྱང་མི་
རུང་དང་ཉེ་སྐྱང་། །གཟུགས་ཅན་འདོད་རྣམས་ཚིག་གསུམ་ཐ་དད་ལྡན། །ཤེས་པར་
འདོད་པས་གནས་འགྱུར་ལྡན་པར་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐེག་དམན་ཇི་བཞིན་
ལ། །བྱང་དུས་གཞན་དོན་བྱང་རྒྱབ་ལ་དམིགས་སམ། །སྤྱད་ནས་སེམས་སྦྱིས་པས་
ཀྱང་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཚོ་ག་ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལྟར་ལ། །ཐུན་མིན་
གསོ་སྦྱོང་སྡོམ་སོགས་གོང་མ་དང་། །ཐུན་མོང་སྡོམ་སེམས་སྟོག་དག་ལས་ཐོབ། །
བྱང་ཡུལ་རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་སྡོམ་ལྡན་ཏེ། །ཉིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་ཐུན་མིན་
ནི། །སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་དག་ལ་སྡོམ་འདི་སྟེ། །དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྤྱང་
བདུན་གནང་། །ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་བཤགས་བསྐྱམས་བྱང་དུ་རུང་། །ཡན་ལག་
ལྷུང་བ་སྡོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འདག །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ཆད་པས་
མིན། །ལོག་ལྟ་ཕམ་དང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས། །མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་གཞན་
གྲིས་གཏོང་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་སྤྲིག་པ་སྡོང་ཞིང་དགོ་བ་སྐྱབ། །རང་སེམས་
འདུལ་ལ་འདུལ་བའི་སྡོམ་འདུས། །བྱིམས་འཆལ་ཉེས་པ་ལྷི་ཞིང་བྱིམས་ལྡན་ནི། །
ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གཞི་ཚོས་དཀར་མཐའ་དག་སྦྱེད། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་

སྐབས་སོ།། །།

༣ བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྣོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །རིགས་སང་དང་བཅེ་སྡིང་སྣོབས་
 ལྷན་པའམ། །ཤོགས་དང་རྒྱ་ལྟུང་ལམ་དང་གོམས་པས་ཏེ། །བྱམས་ལས་སྡིང་རྗེ་
 དེ་ལས་བྱང་སེམས་སྐྱེ། །དོ་བོ་གཞན་དོན་རྗོགས་བྱང་འདོད་པའི་སྒོས། །སློ་གསུམ་
 ཉེས་སྡོད་སྡོང་བའི་རྩལ་བྱིམས་སོ། །དབྱེ་སློ་འདོད་དང་བཅུཅན་སེམས་མཚུངས་ལྷན་
 གྱིས། །སློན་འཇུག་སྐྱེ་རྩལ་དབང་གིས་རགས་སྤྲ་གཉིས། །ས་མཚམས་མོས་བསམ་
 བམ་སྒྲིབ་སྐྱོབ་ཀུན་སྤངས། །ས་གསེར་ལྷ་སོགས་ཏེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཡུལ་གྱི་
 སློ་ནས་ཀུན་རྗོབ་དོན་དམ་རྩལ། །ཆོ་ག་གསུམ་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ། །ཤིང་
 ཏའི་སྒོལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ལུགས་ལ་བརྟེན་འབྲོད་
 པའི། །འགྲོ་བ་གང་རུང་ཏེན་ནམ་གྲུ་མ་ལ། །བསགས་སྡོང་སློན་འགྲོས་སློན་འཇུག་
 ཆབ་གཅིག་ལེན། །བསྐྱང་བྱ་རྩ་ལྷུང་དབང་རབ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དཀོར་
 འབྲོག་ཆོས་སྡོང་རྩལ་འཆལ་གཞོམ། །མཚམས་མེད་ལོག་ལྷ་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ཉེ་ལ། །
 དང་པོ་བཞི་དང་གོང་ཁྱེར་སོགས་གཞོམ་ལ། །སློན་པོར་འབྱུང་ཉེ་མ་སྐྱུངས་སྡོང་ཉིད་
 ལྟོན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་དམན་སྡོང་མི་ལྷོག་འཛིན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྡོད་
 ཟབ་མོ་བཟོད་པར་སྒོམ། །ཆད་པ་གཅོད་གཞུག་དཀོར་བརྒྱས་དང་དུ་ལེན། །རྣལ་
 འབྱོར་འདོར་འཇུག་སྡོང་སྡོད་སྟོག་ལ་སྐྱིན། །ལས་དང་པོ་ཡི་བརྒྱད་ཡིན་དབང་
 འབྲིང་ལ། །སེམས་འདོར་མི་སྐྱིན་ཁོ་དང་ལྷ་རྣམས་སྡོད། །དབང་བརྒྱལ་སློན་སེམས་
 གཅིག་ཤུ་བསྐྱང་བའོ། །ཡན་ལག་བདེ་སྤྲུག་ཡལ་འདོར་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྐྱབ་པ་ཡལ་
 འདོར་བཅུ་དུག་མེ་མེ་ལ། །འབྲལ་དང་གཏན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུའོ། །གཏོང་རྒྱ་

ལྷུབས་འགོ་བཤེར་སོགས་དུག་ཏུ་བཤད། །ཙམ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་འགའ་
 ལས། །སློབ་སེམས་ཡོད་ཚེ་ལྷུང་བས་དེ་མི་ཉམས། །སྤྱིར་བཙུགས་ནས་སྤྱིར་གསོལ་
 གད་བ་ལྷུང་བཤགས་བྱ། །བཤགས་ཚད་འདས་ན་སྤོབས་བཞིའི་སློབ་སེམས་ལྷུངས། །
 འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་ཚོད་ལུས་དང་སྦྱར། །སྤྱི་ཚེན་སྤྱི་དུགས་སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་པོ། །གང་རུང་ལྷན་ལ་མཁས་ལུས་སྤོམ་ལྷན་གྱིས། །སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེ་
 སྤོད་བསྐྱབས་ནས་བྱིས། །འཇུག་སེམས་བར་ཚད་དྲི་སོགས་སྤྱིས་པར་སྦྱིན། །བསྐྱེད་བྱ་
 ཙམ་བཞི་ཡན་ལག་ཞེ་དུག་སྤྱི། །སྤོད་བཤུར་ཚགས་པས་བདག་བསྤོད་གཞན་ལ་སྤོད། །
 བཤུན་ལ་སེར་སྤྱི་ཚེས་དང་ལོར་མི་སྤོད། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཁོས་པས་གཞན་
 ལ་འཚོག། ཐོག་ཚེན་སྤོད་ཞིང་དམ་ཚེས་འདྲར་སྤོད་སྤོད། །ཀྱུན་དཀྱིས་དབང་གིས་
 རབ་འཕྱིར་ཐ་གསུམ་འཕྱུར། །མི་མཚོད་རྗེས་འཇུག་མ་གྲུས་ལན་མི་འདེབས། །མི་
 འགོ་བྱིན་སྤོད་འཚད་མིན་སྤོད་འགའ་བདུན། །ཡལ་འདོར་མི་སྤོབ་ཚུང་དང་གནས་
 མི་སྤོད། །འོག་འཚོ་འཕྱར་དགོད་འཕོར་སེམས་གྲགས་རན་དང་། །ཉོན་མོངས་
 མི་འཚོས་ཚུལ་བྱིས་འགའ་བ་དག། །ཚོས་བཞི་མི་སྤོབ་ཁོ་འདོར་བཤགས་མི་
 ཉན། །ཁོས་པའི་རྗེས་འཇུག་བཟོད་དང་འགའ་བ་བཞི། །འཕོར་སྤོད་མི་སེལ་བྱེ་མོ་
 བཙོན་འགའ་གསུམ། །མི་འཚོལ་མི་སྤོད་ལོར་ཚགས་བསམ་གཏན་གསུམ། །ཉན་
 ཐོས་ཐོག་སྤོད་དེ་དང་སྤོད་ལོར་བཙོན། །དེར་དགའ་བྱེད་ཚོས་མི་མོས་སྤོད་མི་འགོ། །
 བདག་བསྤོད་གཞན་སྤོད་ཚིག་བཙོན་ཤེས་རབ་བརྒྱད། །དགོ་ཚོས་སྤོད་དང་འགའ་
 བ་སོ་བཞིའོ། །དགོས་གོགས་མི་བྱེད་ནད་དང་སྤོད་མི་སེལ། །མི་འཚོས་མི་བཟོ་མི་
 བསལ་སྤོད་མི་བྱེད། །མི་འདོགས་མི་བསྤོད་མི་བསྤོགས་ཚར་མི་གཙོད། །མི་འདུལ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འགའ་བཙུག་ཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཉེས་མེད་གསུམ་
 གསུམ་འཕྱུར། །ཙམ་ལྷུང་ཀྱུན་དཀྱིས་ཚེར་སྤོད་སྤོན་པའི་སེམས། །ཉམས་ན་སྤོམ་པ་

བཏང་བས་བསྐྱར་བས་སྤང་། །འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཤགས། །
 ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་སྒོལ་བྱང་ཚུབ་བར་
 དུའོ། །ཐུན་མོང་སྒོལ་སེམས་སེམས་ཅན་སྒོལ་མི་སྤང་། །ཡན་ཡོན་བསམ་ཞིང་
 ཚོགས་གསལ་བྱང་སེམས་སྤང་། །སྤང་མ་མཚོད་འོས་སྤྱོད་ཞིང་གནས་མི་འགྲོད། །བྱང་
 སེམས་ལ་སྤང་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྤྱོད། །ཞག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤངས་ལ་དཀར་ཚོས་བསྐྱབ། །
 བྱ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་གསུམ་ལ་སྒོལ། །ཞུམས་དང་སྐྱག་སོགས་མི་མཐུན་ཉམས་
 རྒྱ་སྤང་། །འདུག་པར་དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན། །སྤོམ་དང་ཚོས་
 རྒྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ། །དགག་ཕྱོགས་སྤོམ་པ་ལོང་སྤོམ་ལུགས་སྤོལ་གཉིས། །
 དགོས་པ་མེད་པར་བཅས་རང་ཉེས་ཀུན་དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་སྤོལ་པར་བྱེད་
 པའི་གཤམ། །འདྲིར་བདེ་སྤྱི་མར་སྤྱུག་དང་གཉིས་ཀར་སྤྱུག །ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་
 གཞུགས་བརྟན་རྣམ་ཀུན་སྤང་། །འདྲིར་སྤྱུག་སྤྱི་མར་བདེ་དང་གཉིས་ཀར་བདེ། །
 ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱད་པར་བྱ། །སྤྱིང་བཙེ་ལུན་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད། །སྐྱབ་ཕྱོགས་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག །གངས་ངེས་གོ་ངེས་མཚན་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཚིག །རབ་ཏུ་དབྱེ་དང་བསྐྱབས་རྣམ་པར་བཞག །སྤྱིན་པ་ཟང་
 ཟིང་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པ། །ཚུལ་བྱིམས་སྤོམ་དང་ཚོས་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ། །
 བཟོད་པ་གཞོད་དང་དཀར་བ་སྤོང་ཉིད་ལ། །བཙོན་འགྲུས་གོ་ཚསྤོར་དང་ཚོག་མི་
 ཤེས། །བསམ་གཏན་བདེར་གནས་སྐྱབ་དང་དོན་ལ་དམིགས། །ཤེས་རབ་འཛིག་
 ཉེན་འཛིག་རྟེན་འདས་དམན་མཚོག །ཡང་ན་སོས་བསམ་སྤོམ་ལས་བྱུང་རྣམས་
 བསྐྱབ། །ཤེས་རབ་རྗེས་ཞུགས་ཀུན་ཀྱང་པ་འོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྐྱབ་
 དངོས་བཞི་སོགས་སྤྱད། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་སེམས་དང་བསྐྱབ་པ་བསྤང་། །དོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་སྤོང་པ་སྐྱབས་ཚེན་རྒྱ། །དོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་ས་ལ་སོགས། །ཚོགས་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བཞེད་སྒོལ་གཉིས། །
དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས། །ཚོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉམས་ན་ཉེས་བཞི་མ་ཉམས་བརྒྱད་གཉིས་སོགས། །འབྲུལ་ཡུན་པན་
བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །།

༧ རིག་འཛིན་གྱི་སྣོམ་པ་སྦྱིར་བཤད་པའི་སྐབས།

རིག་འཛིན་སྣོམ་པར་གསར་རྙིང་བཞེད་སྒོལ་གཉིས། །ཕྱི་འགྱུར་ལུགས་ལ་
རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཇུག། །ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་འཕོ་བཅས་སྣོམ་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་སེམས་མཚུངས་བཅས། །མདོར་ན་སྐོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱམས་
པའི་བྲིམས། །དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱང་གྲགས་ཚོས་ཀུན་
ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚན་རྟོག་སྤྲ་རགས་སྐྱེད་དང་རྫོགས་པར་ཏེ། །རང་སྦྱང་
སྐྱེད་པའེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྣོམ། །རྫོད་བྱེད་བྱ་སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་སྤྲམེད་བའི། །ཐོབ་བྱེད་
ཚོ་གའི་དབང་གིས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་བཤགས་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་སོ་བྱང་
དང་། །འཇུག་པས་ལྟ་དང་སྐལ་མཉམ་སྣོམ་པ་སྟེ། །དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
སྣོམ་པ་ཀུན་ཐོབ་བོ། །ཐོབ་ཚུལ་འཇུག་པར་ཁས་སྲུངས་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཚོགས་མཐའ་
རུ་རྣམ་དག་རྫོགས་པར་ཐོབ། །ཐོབ་དུས་སྐོ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ས་བོན་ཐབས། །སྣོམ་
བཟུང་གསལ་གདབ་དབབ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིས་
འཕེལ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་མ་རྫོགས་པལ་ཆེར་རྫོགས། །གོང་
མར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུགས་སྣོམ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སམ་ལུང་འཇུག་
གཅིག་ཏུ་འང་འདུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་མཚིས་ཀྱང་། །ཕུན་མོང་སྣོམ་ཙམ་
འཛིན་པར་མི་རུས་ན། །དབང་བསྐྱར་མི་རུང་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིན། །དབང་

བསྐྱེད་སློམ་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་བཟུང་། །གཞི་ནི་ཡང་དག་ལྟ་དང་སྐྱུ་བས་སེམས་
 ལྟན། །དབྱིལ་ལམོར་དབང་ཐོབ་བཞི་སྟེ་ཐུན་མོང་རོ། །བྱ་རྒྱུད་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཅུ་
 བཞི་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་སྐྱེགས་ལ་དང་དང་ཐེག་ཚེན་མོས། །ཞིང་མཚོག་ལ་གྲུས་
 མི་སྤང་དུས་མཚོམས་མཚོད། །གཞུང་གཞན་མི་བཀུར་མགོན་མཚོད་བྱམས་སེམས་
 བརྟན། །བསོད་ནམས་བརླས་པ་དམ་ཚིག་གཞན་སྤྱང་བཙོན། །དམ་མེད་སྐྱེགས་
 རྒྱ་མི་སྦྱིན་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུད། །འགལ་
 བ་རང་རིག་འབྲམ་མམ་མེས་སྟོངས་གཟུངས། །ཞི་བའི་སྟེག་སྐྱེགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་
 བཙོས་བྱ། །སྦྱོད་རྒྱུད་མི་དགོ་བཅུ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་སེར་
 རྣ་འགོ་ལ་གཞོད། །བཅུ་བཞི་སྤྱང་བྱ་ཕྱིར་བཙོས་གོང་འོག་མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལ་དགག་རྒྱུབ་སྟོགས་བཅུ་བཞི། །རྒྱུབ་སྟོགས་རིགས་ལྟར་མཚོག་གསུམ་གཟུང་
 བ་གསུམ། །སྦྱིན་བཞི་འཛིན་གསུམ་བཙོན་གཅིག་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགག་སྟོགས་
 དཀོན་མཚོག་བྱང་སེམས་དོར་བ་དང་། །ལྟ་དང་སྐྱེགས་རྒྱ་བྱེད་སྤྱང་ཅིར་འགོམས། །
 བཟང་མིན་གསར་བསྐྱེགས་འདོར་འཚོ་དམན་ལ་དགལ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་དོར་བྱ་མིན་
 བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་བཤད་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་རིགས་ལྟའི་ལོ། །རྩ་རྒྱུད་དཔལ་མཚོག་
 ལུགས་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཡང་ན་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་སྦྱི་མདོར་བསྐྱེས། །སྦྱི་ལ་རྩ་
 བ་ཡན་ལག་གོ་རིམ་བཞིན། །བྱང་སེམས་པམ་པ་བཅུ་བཞི་རྩ་བཞི་ཚང་། །སྟོམ་དང་
 དམ་པ་བརྟེན་སོགས་དགོ་ཚོས་སྤྱད། །ལྟོག་སྟོགས་བཞི་བྲལ་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མས་
 ཉེ། །མི་བརྟན་ཐུན་མོང་བཟུང་རྣམས་ཕྱི་མའོ། །བསྐྱབ་གཞི་ཀུན་སྤྱང་ཁས་བྱངས་
 ཐོབ་པ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་བཅུ་སོགས་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད། །སྤྱི་མེད་བརྟུལ་ལྷགས་སྟོམ་
 པ་དམ་ཚིག་གསུམ། །བརྟུལ་ལྷགས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདུས་
 པར་རིགས་ལྟ་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པ་བཞི། །བདེ་མཚོག་ཚངས་སྦྱོང་ཉེར་གཉིས་

རིག་མར་བརྒྱད། །ལྷུང་ལས་བཅུ་བཞི་མངོན་བརྗོད་སྐུ་མར་དགུ། །ཁྱད་པར་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་ཉི་ལུ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་ནི་རྩ་བཞི་ཚང་དང་བཅས། །རྒྱལ་པོ་བཟའ་མིན་
 དཔ་ཚིག་ལྟར་པོ་དང་། །སྐྱོ་ལོ་ཚོས་ནི་བྱ་བ་མིན་པ་ལ། །དུད་ལགོ་བྱིས་པ་མོ་མོ་
 མཚོད་ཉེན་རྣམས། །ཤོགས་དཔོན་སངས་རྒྱས་དགེ་ལུན་ཡིད་ཉེན་ལས། །གཟུགས་
 སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱུང་ལེན་པ་སྟེ། །རྣམས་མིན་པ་སོགས་དམ་སྟོམ་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྟོམ་པ་
 ལུན་མོང་ལྷའམ་རིགས་དུག་ནི། །མི་བསྐྱོད་ལྷག་རྒྱ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་
 བཅུ་ལའོར་ལོར་བཟའ་བ་བཅུ། །རལ་གྱི་མཚོད་པ་བརྒྱུད་ལགོག་པའི་སྟོམ། །དོར་
 སེམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉེ་དྲར་རེས་གཉིས། །ལུན་མིན་དོ་རྗེར་སྟོག་གཙོད་རལ་གྱིར་
 རྒྱན། །རིན་ཚེན་ལོར་དང་རྒྱ་རྒྱུས་ལུད་མེད་འཕྲོག། །ལའོར་ལོར་ག་ཚང་གི་ལྷག་མི་
 སྐྱད་གཉོར། །རྒྱུབ་པོ་ལྷུབ་པའི་ཚོད་རྒྱུར་དངོས་སྐྱུས་གཉིས། །དམ་ཚིག་རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་རྣམས་ལ་བློ། །བྱམས་
 བཏར་བྱང་སེམས་སྐྱར་དང་ཚོས་ལ་སྐྱད། །གསང་སྟོགས་སྐྱར་པོར་བརྟན་དང་སོམ་
 ཉི་ཟ། །གདུག་ལ་བྱམས་ལུན་དེར་རྟོག་སེམས་སུན་འབྱིན། །དམ་ཚིག་རྗེད་འདོར་
 ལུད་མེད་སྟོད་པའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དམ་མེད་རིག་མ་བསྟེན། །ཚོགས་ལ་རྩོད་
 ཅིང་ཡུལ་མིན་བདུད་རྩི་ལེན། །དུས་ལ་མི་བཤད་དྲིས་ལན་གྲེ་མོས་གདབ། །ཉན་
 ཐོས་ནང་འདུག་མི་ཤེས་སྐྱགས་པར་རྫོམས། །སྟོད་མིན་གསང་བསྐྱགས་རྣམས་ཉེ་
 འདྲེན་ཚུལ་མང་། །སྦྱིན་ལས་བཅོ་ལྷ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདུན། །དབང་བཞིའི་དམ་
 ཚིག་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་མང་། །བསྐྱེད་དང་བཟའ་སྐྱེད་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བཞི། །
 དབང་བཞིར་འབྲེལ་ཞེས་མི་བསྐྱོད་དགའ་བས་བཞེད། །བསྐྱེད་བྱ་རྩ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་
 རིགས་དུག་སྟེ། །ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་སྟོད། །མཉམ་རྗེས་རྣམས་
 སུ་བརྒྱ་དགར་པོས་བསྐྱས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །མདོར་

ན་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ། །དོད་ཐོབ་བརྟུལ་ལྷགས་དུག་ཏུ་གྱུར་ལས་
 གསུངས། །ཡི་ཤེས་ཚད་མིན་སྒྲུང་དོར་གྱུན་ལས་འདས། །གྱུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་དེར་ཤེས་
 བརྟུན་དང་བར་དུ་བཅད། །མ་འབྲུལ་འགྲོད་མེད་ཚད་འདས་ལས་པ་སྟེ། །ཡན་
 ལག་མ་ཚད་སྟོམ་སྟེང་ལ་སོགས་དཔག །སྦྱིར་བཅོམ་ཉེར་ལུ་སྦྱིར་བོ་སྐྱེན་ལས་
 འབྱུང། །སྦྱིན་སྦྱིག་བསྐྱེད་སྦྱོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཉམས་འདས་རལ་
 པའི་ཚོད་དང་སྐྱེད་ཉེ་བྱ། །སྤར་གས་གང་ཡང་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་བཤགས། །དོར་
 སེམས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་དང། །དབང་དང་བདག་འཇུག་གྱུན་ལ་མཚོག་
 ཏུ་འབྱུང། །ཁོར་མ་རང་བྱིན་རྣམས་དང་སྟོབས་བསྐྱེད། །སྤར་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 ཐུན་མོར་དུ། །སྦྱིད་འབྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས། །སོ་བྱང་སྦྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་མཚམས་སྟེ། །ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡན་ལག་སྐྱེད་
 བྱ་མི་སྐྱེད་དང་དུ་ལེན། །བསྐྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ལུ་ལུ་བྱུང་པར་ཉེ། །དྲང་དེས་དུས་ཚོད་
 འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་སྦྱི་སྦྱུང། །སྐྱེབ་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའོ། །བྱེ་བྲག་མ་རྣའི་ཅུ་
 བ་སྐྱེ་འབྲུལ་ལས། །ཅུ་བ་བྲུ་མེད་མི་སྐྱེད་བྲུ་མ་བཀྲུ། །སྤགས་སྐྱེ་མི་བཅད་མཚེད་
 བུམས་གསང་བ་བཅུ། །མི་བསྐྱེད་ལུ་ཡོ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བཅུ། །མི་སྐྱེད་མི་འདོར་
 ལུ་སྦྱི་དེ་དག་ལས། །སྤམ་བསྐྱེད་དུག་ཏུ་དེ་ལས་མཐའ་ཡས་སྟོ། །ཐོག་ཚེབ་འོག་མའི་
 བསྐྱེད་གཉི་མཐའ་དག་ལས། །ཚེ་བ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་འོར་བོམ་བཞེད། །ཨ་
 ལུ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་དག། །མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་
 དང། །ཡོད་པ་སྦྱིར་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་བཤད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྦྱིན་དང་
 གསང་བ་གསུམ། །རེ་རེ་གསུམ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནི། །ཨ་ཉིའི་དམ་ཚིག་སྦྱི་ཡིན་
 བྱུང་པར་ཆེ། །མེད་པ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེན་གྱུ་བ་གཅིག་སུའོ། །ཉམས་པ་ཆེད་དུ་ཅུ་ལག་རྒྱས་
 ཞེས་ལ། །མ་བཤགས་མི་འདོད་གྱུན་འབྱུང་མནར་མེད་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རྣམ་བཞིན་བྱུང་

སེམས་གསེར་དངུལ་སྒོ་ད། །ཚལ་དང་འདིར་མི་ཞོམ་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ། །གསོར་མི་རུང་
 དང་གསོར་རུང་རང་སྒྲོབས་སོས། ། །ལས་རྗེས་འདུན་དང་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དེ། །སྤྱི་
 །ལུས་ཚེན་པོས་ཀུན་གྲུང་དག་ཚངས་འགྲུང། །སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
 །ལྡན་སོགས། །དབྱེར་ཡོད་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སུམ་ལྡན་ཚེ། །གནས་ཚུལ་འཕགས་
 །པོད་གཉིས་སུ་བཞེད་སྒོལ་མང། །འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་སྤོང་སེམས་དུགས་མཐུན་
 །གྲུང། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པའ་ཚེན་པི་བྱུ་ཉིས། །གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གོམ་ཐ་དད་
 །བཞེད། །ངོ་བོ་ཐ་དད་བསྐྱུང་ན་འཚོལ་བར་བསྐྱུང། །འདམ་ཐུག་གོང་མ་གཙོ་ཞིང་
 །འོག་མ་ཡི། །སྤོན་ཀུན་ཟེལ་གོམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཚུལ། །གཏོང་དང་ཐོབ་པའི་ས་
 །མཚོམས་ཐ་དད་ཅེས། ། །མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་པས་བཞེད། །རྗེ་
 །བཙུན་གཤགས་པ་ཀུན་མཐུན་གྲོང་ཚོན་སོགས། །རང་ལྡོག་མ་འདྲིས་དགག་དགོས་ཡོངས་
 །སུ་རྗོགས། །ངོ་བོ་གནས་འགྲུང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་
 །རྒྱབས་གཙོར་སྐྱུང་གསུངས། །དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཏེ། །སོ་སོར་ལུང་
 །དང་དུགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མང། །སུམ་ལྡན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་མཚོག་བཙོན་ལྡན་ན། །ཚོ་ལུས་
 །གཅིག་གིས་རྩོ་རྗེ་འཚང་འགྲུབ་འགྲུང། །དུག་འཛིན་སྤོམ་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་བཅས་
 །པའི་རྒྱབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྤོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་བསྐྱུང་
 །པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤོན་པའི་བསྟན་བཙོན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ལྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྟག་པ་
 །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་པའི་དུམ་པ་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་ལྡེ་པའོ། ། །

དུག་པ། ཐོས་པའི་དུམ་པ་བྱེ་བ།

༡) ཐུན་མོང་དུགས་པའི་གནས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་

རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱབས།

མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡོན་བྱིང། །ཐོག་མར་ཐོས་པ་སྤོགས་མེད་

བཅོམ་བར་བྱ། ཅི་ཞེས་འཚོལ་ན་སྡེ་སྡོད་བསྟན་བཅོས་བཟོ། རི་ལྷ་རྟུ་སྐྱེ་དང་
 བཅོམ་འགྲུས་གྲོགས་ལྡན་པས། ཅི་སྤྱིར་ཡང་དག་རིགས་སོགས་དོན་དུ་ཤོ། ཤེས་
 བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྡོད་བསྡེ། ལྟན་དང་ཡི་གེའི་རིགས་ལྷུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཚུ་
 བ་དབྱེས་གསལ་གཉིས་ཡིན་སྐྱེ་ཅོམ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེས་མིན་རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱུང་
 འདོད། ཡི་གེའི་དོ་བོ་སྐད་གདངས་མིག་འཇུག་ཚད། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡུན་སྤུང་
 རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་། རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གཞན་ནམས་རྒྱུ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་
 དུ་མཛོད་ལས་བཤད། རེས་ཚིག་རང་བཞིན་འགྲུང་མེད་མིང་ཚིག་གསལ། དོན་
 རྣམས་ཚོད་བྱེད་ཡིག་གཟུགས་ལ་རྩ་སོགས། དབྱེ་བ་སྤུན་མོང་ཅོམ་དུ་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི། ལྟན་རིགས་བཞི་ཡི་གཅོ་བོ་ལེགས་སྤྱུང་ལ། དབྱེས་ཡིག་མཚུངས་དང་
 མཚོ་མས་སྤྱིར་གསལ་བྱེད་ནི། རྩེ་པ་མཐར་གནས་ཏོ་བ་ཚུ་བ་ཉིད། ལྷ་ལི་བརྒྱ་དང་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ལི་ལ། རྒྱུང་བ་སོ་བདུན་དབྱེས་བཅས་བཞི་སྡོད་དང་། ལྷ་ལི་བརྒྱ་དང་
 དུག་དེ་དག་གནས་བརྒྱད་དང་། བྱེད་བ་ཚོལ་བ་སྤྱི་ནང་དག་ལས་སྤྱེ། འོད་སྐད་
 ལྷ་ལི་མཚོན་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀྱི་ལི་སུམ་རྩུར་སྡོན་རྩེས་མིང་གཞི་དབྱེ། རྒྱུང་
 འཕུལ་མགོ་ཅན་བཅེགས་འདོགས་འཇུག་དང་བཅས། རྣམ་དབྱེ་སྤྱད་སོགས་སྤྱིར་
 བས་དོན་སྡོན་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱེད་སྡོན་སོ་ལྷན་འཇུག་ ཐོག་མར་ད་
 རོ་སྤྱིས་ནས་སྤྱིར་གྲོག་སྤྱུང་། གནས་དང་བྱེད་ཚོལ་རང་མཐུན་དབྱེད་ཞིང་བཛོད། །
 བྱེད་ནས་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྷ་བྱུང། ཅི་སྤྱིར་འཇུག་སོགས་སུ་མིའི་གཞུང་བཟང་
 བསྐྱབ། བཛོད་པའི་སྤྱི་མོ་སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་སོ། ཀྱི་ལི་ལྷ་ལྷུང་མིན་པའི་སྤྱི་དང་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱུང། རོ་བོའི་མིང་དང་མཚོན་བྱེད་མཚོན་མ་སྤྱེ། ལོ་བྱེད་བར་དང་ཐ་སྤྱིད་
 ཤེས་བཛོད་འཇུག ཚིག་དོན་གནས་བརྒྱད་སྐད་དོན་འདྲིས་འཛིན་སྡོ། དོན་
 དམིགས་སྤྱི་བྱུང་མཐུན་སྤྱིར་སྤུན་མོང་གསལ། མཛོན་ཞེན་རིམ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་

པར་སྐྱེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་མཚེས་དེ་བས་ཚར་
 གཙོད་རྗེས་བཟུང་དང་། །ཀྱུན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ་བསྐྱབ། །ཚིག་གི་
 འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་བར་སྒྲོད་ནི། །རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གསུམ་དུ་འདུ། །
 རང་བཞིན་བྱིངས་ལ་དུག་སྟེ་བསྐྱུགས་མ་བསྐྱུགས། །གཉིས་ལྡན་མིང་རྒྱུན་གཉིས་
 ཀའི་བྱིངས་རྣམས་ཏེ། །བསྐྱུན་ལས་བཅས་ལས་མེད་གཉིས་སུ་འདུ། །མིང་གི་རང་
 བཞིན་རྟགས་གསུམ་དག་པ་འདྲེས། །གཏིབས་དང་ཉེར་རྒྱབ་ཀྱུན་འཇུག་མི་གསལ་
 དུག །རྒྱུན་ནི་བྱིངས་ཉིད་བྱིངས་རྒྱབ་སུན་ལ་སོགས། །བྱིངས་ལས་ཚིག་རྒྱབ་ཏིང་འི་
 རྣམ་དཔེ་སྟེ། །བྱིངས་ལས་མིང་རྒྱབ་ཀྱིང་རྣམས་བྱིངས་དང་འབྲེལ། །མིང་ལ་ཀྱུན་
 སོགས་སྐྱུར་མིང་ཉིད་བྱིངས། །འདྲ་མེད་རྒྱུན་སྐྱུར་རྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་རྒྱབ། །དེ་
 ཡན་སྐྱུར་བས་མིང་ཉིད་མིང་སོགས་ཏེ། །སྐྱུར་སྐྱུར་མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད། །
 རིགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དོ་བོའི་སྒྲ། །བཞི་ལམ་ཡང་ན་བྱེད་དངོས་ལས་སུ་འདུ། །
 རྣམ་འགྲུལ་དངོས་དང་བསྐྱུབ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུར་རམ་དཔེ་བ་རྣམ་འགྲུལ་དོ་བོ་
 ལ། །བྱིངས་རྒྱུན་རྟགས་དང་གྲོ་བུར་མི་ཟད་ཚིག། །བརྗོད་དང་བྱུང་དོན་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་རྣམས་དཔེ། །དོན་དང་རྣམ་པ་ཉེ་སྐྱུར་ལྷ་ག་མ། །ཡན་ལག་རྣམ་འགྲུལ་ཡིན་
 བོ་འབྲུང་བ་ལ། །ཡི་གེ་རྒྱུན་དང་རྣམ་པར་དཔེ་དང་གསུམ། །མཚེས་སྐྱུར་བསྐྱུར་
 སོགས་ལུས་འགྲུལ་མཐའ་ཡས་སོ། །བྱུང་པར་གྲངས་སྒྲོན་གྲངས་མེད་དང་པོ་
 སོགས། །གཞན་དོན་དང་གི་དོན་གྱི་ཚིག་སྐྱུར་དུག །དོ་བོ་མིང་ཚིག་རྣམ་འགྲུལ་
 གསུམ་དུ་འདུ། །རྒྱ་ཤེས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཕྱོངས་མི་འགྲུལ། །དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཚར་
 གཙོད་ཚད་མ་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཡུལ་ཤེས་
 གཞལ་བྱ་གོ་ཡུལ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་དོ་བོ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །འདུས་
 བུས་མ་བུས་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ། །དངོས་ལ་བཅའ་རིག་རྒྱ་འབྲས་ནང་གསེས་བཅས། །

བྱེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་སྣང་ཞེན་འཇུག་ཡུལ་གསུམ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་རང་དང་སྲི་
 མཚན་ནམ། །མདོན་ལྷོག་ཤིན་ལྷོག་བརྗོད་བྱ་ཞུར་ལ་བཞག། །ཡུལ་ཅན་གོ་བྱེད་
 རྗོད་དང་ཤེས་པ་གཉིས། །རྗོད་བྱེད་དོ་བོ་མིང་ཚིག་ངག་དང་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་
 རིགས་བརྗོད་ཚོགས་བརྗོད་རྗོད་པའི་ཚུལ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་
 གཅོད། །འཚད་དུས་ཞེན་དངོས་ཡི་གེ་གང་ཟག་གྲང་། །ཤེས་རིག་ཚད་མ་ཚད་མིན་
 རྟོག་རྟོག་མེད། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་རང་རིག་གཞན་རིག་སྟེ། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་བཅས་སོ་མདོན་སུམ་ལ། །དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 བཞི། །དངོས་སྟོབས་གྲགས་པ་ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་སོགས། །དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཞིང་
 ཚད་འབྲས་ཞུར་ལས་རྟོགས། །རྟོགས་བྱེད་འགལ་འབྲེལ་དགག་སྐྱབ་སྲི་བྱེ་བྲག །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གཞན། །མཚན་མཚན་རྗེས་ལྷོག་རྗེས་
 དཔག་རྣམ་གཉིས་སོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཡང་དག །མ་ཚད་
 ལྟར་སྣང་འགལ་རྟོགས་ལ་སོགས་དོར། །དཔེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏུན་ལ་དབབ།།
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རྗོལ་གཉིས་མཐུན་གྲུབ་ཀྱི། །ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྡན་དང་། །རྟོགས་གསལ་སུན་འབྱོན་ཐལ་འབྱུར་ལ་སོགས་པ། །ལྟར་སྣང་
 དོར་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །འདི་ནི་བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་སྟེ། །
 རིག་གཏེར་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྲ་རབས་པ་ཡི་ལུགས་སོགས་ཐ་
 དད་དོ། །ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །མདོན་རྗེས་ལྟར་སྣང་
 བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྱོན་ལྟར་སྣང་བཅས་པ་ཡིས། །གཞན་
 ལ་གོ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། །མདོར་ན་གཞལ་བྱ་མདོན་ལྷོག་ཤིན་ལྷོག་
 གསུམ། །འཇལ་བྱེད་མདོན་རྗེས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་། །མདོན་སུམ་བཞི་
 དང་རྗེས་དཔག་གཏུན་ཚིགས་གསུམ། །ཐ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་དེ་ལས་འབྲོས་པའོ། །

ཚོས་ཙན་དབྱེ་གཞི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །ངེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་
 དང་། །ལྟ་བ་དབྱུ་མར་འདུག་པའི་ཚུལ་ལྟ་བོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་
 དམྱུས་པ་སྟེ། །ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་དམ་ཚད་མར་སྐྱབ། །དོན་གཉེར་རྗེས་
 འཛིན་བཟོ་རིག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སློ་གསུམ་བཟོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །ལུས་
 བཟོ་མཚོག་ནི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཏེན་ཏེ། །ལྟ་བཟོ་མཁས་དང་གཙུང་སྐྱུ་བསྟེན་གནས་
 ལྟན། །གསང་སྐྱགས་ནང་པར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཙན། །རྒྱ་དང་ལག་ཚར་བཙས་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །གཞུང་མཐུན་དམ་ཚིག་གིས་སྐྱུ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཚ་ཚད་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་སོར་ནི། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་སྟོམ་འབྱུང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །གདན་བཞི་
 དེ་མཚུངས་དམར་ནག་ཞལ་ཚད་བརྒྱད། །མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་དེ་མཐུན་དེ་རྗེས་
 འབྲང། །འཇལ་བྱེད་རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མམ། །བཅུ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྐབས་སྐྱུར་ཚད་ལྟ་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་པ་དུས་འཁོར་སྟོམ་འབྱུང་ལྟར། །གསུམ་པ་
 བཞི་པ་ཐལ་མོ་དགུ་བརྒྱད་དེ། །མདོ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་ཡིན་གྱི་བསྐྱིམས་ཏེ་འབད། །
 །གཤེགས་སེམས་ཁྲོ་དང་ཆགས་བྲལ་གང་འོས་སྐྱུར། །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྣམས་
 ལའོ། །ཐལ་མོ་དུག་པ་ཕྱིས་བྱུང་བོད་ཀྱི་ལུགས། །ལྟ་རིགས་ཆགས་བྲལ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། །ཞི་བ་རྒྱན་མེད་དྲང་སྟོང་རིགས་བཅུ་ལྔ། །སངས་རྒྱས་འོལ་
 བའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ཐལ་བྱག་བརྟན་པོ་ཉར་བསྐྱུ། །འོན་
 ཀྱང་དེང་སང་ཆགས་ཚད་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །གཤམ་ཆེ་ཀུན་ཀྱང་ཚངས་ཐིག་སྟོན་སོང་
 བས། །ཆགས་བྲལ་འོངས་སྐྱུ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། །བྱང་སེམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དྲང་
 སྟོང་ཁྲོས། །ཐལ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལུས་རྣམས་ཐལ་མོ་དགུ། །གཤིན་རྗེ་གཞོད་སྐྱིན་
 བརྒྱད་དང་སྟོན་པོ་ཁྲོས། །དུག་ལྟ་གསུམ་ཡོད་ཉན་རང་མི་དང་མཚུངས། །ཚངས་
 སོགས་ཆ་ཚེན་དགུ་ཡིན་གྱིང་བཞིའི་མི། །སྟོན་དུ་མཐོ་བདུན་ཞེང་ལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །

དེ་དག་ལས་རྒྱུ་ལག་པའི་རིམ་པར་གསུངས། །མཚན་དཔེ་ཞི་ཚགས་ཤོ་སྐྱེག་གར་
 གྱི་ཉམས། །ཚོས་གོས་རིན་ཚེན་རྒྱན་བརྒྱད་དར་གོས་གཉིས། །སྤྱུག་རྒྱ་དྲུང་ཚོད་
 དཔལ་ཚས་བརྒྱད་དམ་བཅུ། །སྤྱུག་མཚན་དར་པོའི་དོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་སོགས། །བྱང་
 རྩོགས་དག་པའི་ཁྱི་འགྲོགས་ལེ་ཚན་བདུན། །སྤྱིན་དུག་དོ་པོ་རྒྱུ་ཡོལ་རྒྱན་དུག་
 སོགས། །རིང་ཐུང་སྒོ་མ་ཕྱ་ཡོ་སོགས་སྤྱོན་མི་ལྟན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཚོན་སྤྱོད་
 མདངས་དང་བཅས། །རྩམ་འགྲུང་ཡུལ་བཞོད་སོ་སོའི་ཡུགས་མཐུན་ལོ། །རྟོན་
 གནས་གཞལ་ཡས་ཁར་ལ་སྒོས་བསྐྱར་དང་། །ཁྱིས་ཐིག་ཡོངས་གྲགས་དོར་མེད་
 རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཡུགས་སོགས་བདེ་དོན་གཞན་པའང་ཡོད། །གསུང་
 རྟོན་མདོ་ལས་ཡིག་རིག་དུག་ཅུ་བཞི། །ཡུལ་གྲིང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །
 ལཉ་མར་ལ་སོགས་མགོ་རྟེན་པོ་དོད་དང་། །ཁོག་པ་ཁ་གསུམ་མགོ་རྩེས་རགས་པའོ། །
 པོད་ཡིག་གཟབ་ཚེན་གཟབ་རྒྱུ་འབྲུ་ཚེ་རྒྱུད། །འབྲུང་མ་དུགས་ཡིག་དུག་ལ་ཐམས་
 ཅད་འདུ། །གཟབ་ལ་སྐྱ་མ་གསར་ལེབ་རིམ་པ་དག། །གཡུ་ཁྱིའི་རྩེས་འབྲངས་སྐལ་
 ཡུགས་མང་ཡུགས་གཉིས། །གཅེས་བརྒྱད་འདོན་བཅུ་མ་ཚོས་ཉེར་གཅིག་དང་། །
 ལུ་ཚོས་བཅུ་དུག་སྤྱི་ཚོས་གསུམ་ལྟན་བྱ། །འབྲུ་ཚེན་ལི་ཡུགས་ལྟན་ཡུགས་རིམ་
 མཚེད་མང་། །ཆ་ཚད་བྱི་གཞི་སྐྱག་སྤྱུག་མཁས་པར་བསྐྱབ། །གཅོད་སྒོས་དག་པ་ཚེ་
 ཕྱ་ཀུན་ལ་གཅེས། །གསུང་རབ་གཟབ་སོགས་གོ་རིམ་འདོལ་མེད་འགྲི། །ཡིག་
 རིགས་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་སྒོར་མི་ལངས། །སྤྱུགས་རྟོན་རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱུང་སྤྱོད་
 མེད། །སྤྱིན་རྒྱབས་དོས་སྤྱུང་ཐིག་པ་སོ་སོ་ལ། །ལག་ཏུ་སྤྱང་བྱ་སོ་སྤྱི་ཉན་རང་
 རྒྱལ། །ཡུང་ལས་འབྲུང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟོན་བརྒྱད། །ཆ་ཚད་རིས་མེད་འོན་
 ཀྱང་དྲི་མེད་འགྲེལ། །པོད་གྱི་མཁས་པ་ཕལ་ཚེར་དཔང་པོར་བྱེད། །དེ་ལའང་ཆ་
 ཚེན་བཅུ་དུག་པ་ལ་སོགས། །དཔང་དང་དེ་བྱེད་ལྷག་བཅས་རྒྱ་ཚད་སྤྱ། །སྤྱོད་མིན་

དུས་ལའོར་ལས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚོན་རྟེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིལ་གྱུང་སྟེ་བ་མཁ། །
 བང་རིམ་སྟེ་འབྲུང་བུམ་གདན་དཔུང་པའི་བར། །བུམ་སྟེ་ར་མ་གྲིབ་པ་བྲེ་དང་མཚོན་
 སྤྱིལ་བར། །བྲེ་གདོང་དེ་ཡན་ཚོས་ལའོར་ཏོག་དང་བཅས། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 རྣམ་དག་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུབ། །ཁྱུང་བར་དཔལ་མཚོག་རེག་པ་མེད་པ་དང་། །བལ་
 ཡུལ་རང་བྱུང་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་ཡི། །ཚོན་དབྱིབས་སྟོན་བྱུང་མཁས་སྟོམས་མ་ཐོས་
 མང་། །རྟོན་མར་དགོ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དང་། །ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་ཚོན་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་གསུངས། །རྟོན་རྒྱུང་བུ་ལ་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོན་དང་
 རྣམ་གཞག་བྱ་བུས་སོགས་སུ་གསལ། །རྟོ་སིལ་གར་འཆམས་སོགས་གྲུང་ཡུས་ཀྱི་
 ལས། །ལལ་པ་ཁང་བྱིམ་གྱུ་གཟིངས་གོས་རྒྱན་ཟས། །གཞོམ་དང་སྤྱང་བའི་འཕྲུལ་
 ལའོར་གོ་མཚོན་སོགས། །རག་བཟོ་མཚོག་གྲུང་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པ་དང་། །ལྟོན་
 སྤྱིལ་རོལ་མོ་འདྲེན་བཀྲུག་སྤྱུང་དང་སྟེངས། །སྟོན་པ་མེ་ཏོག་ལའི་ཤིང་རྩུ་གྲུང་ཟླ། །
 གནད་གསུམ་སྟོན་འགྲོས་སྟོན་དུག་རྒྱ་ལྟ་སྤྱང་། །ཚེན་པོ་དུག་སོགས་སྐབས་སུ་བབ་
 པར་བྱང་། །ཚོགས་སུ་སང་གའི་ར་རོལ་སོགས་པ། །ཁྱུང་བར་བཅུ་གཉིས་གཞན་
 ཡང་མཚམས་པར་སྤྱང། །ལལ་པ་སྤྱུ་དང་སྤྱིང་བུ་གལ་འཕྲོས་སོགས། །ཡིད་བཟོ་
 མཚོག་ནི་ལེགས་གསུང་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །ལལ་པ་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱུད་སྟོ་ཚོན་
 སོགས། །ས་གཞི་རིན་ཚེན་སྟོན་ཤིང་རྟ་གྲུང་གཏེར། །ཐོ་མོ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་དང་
 ཐུན་མོང་དུ། །ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྤྱུ་རྩལ་དུག་རྩུ་བཞི། །སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་
 རྣམ་གྲངས་རི་སྟེད་དོ། །ལུས་སྟོག་གསོ་བའི་རིག་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་ཚེན་བདུད་རྩི་སྟེད་པོའི་ལུས། །རྩུ་བ་གནས་ལུགས་རོས་འཛིན་གསོ་བ་སྟེ། །
 གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་རྩལ་གསོ་བས་བཤད། །ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་
 མཚོན་དུག་རྒྱས་པ་རོ་ཅའི་མན་ངག་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །ནད་དང་གཉེན་པོ་ཐབས་

སྲུ་ཕྱི་མར་དྲིལ། །གསོ་བྱ་གང་ཕྱིར་ལུས་དང་གང་གསོ་ནད། །གསོ་བྱེད་སྲོད་ལམ་
 ཟས་སྒྲུབ་དབྱེད་རྣམས་ཉེ། །གསོ་ཐབས་ནད་མེད་གནས་དང་རྣམ་གྱུར་གསོ། །གསོ་
 མཁའ་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པས་བསྐྱེས། །ལུས་ལ་རྒྱ་རྒྱེད་ཉུགས་ཀྱིས་ཆགས་ཚུལ་
 ཉོགས། །འབྲ་དཔེ་ཉམས་སྲུང་ལུས་ཟུང་རྩ་ཡི་གནད། །འབྲ་གའི་གནས་ལུགས་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི། །མཚའ་ཉིད་ལས་དང་འཇིག་ལྷས་གཏའ་ལ་དབབ། །ནད་
 ལ་དུག་གསུམ་ཉེས་གསུམ་ཉེ་རིང་རྒྱ། །སྐྱེ་མཆེད་གསོག་ལྷངས་སྲོད་རྒྱེད་བྱེད་
 དེ། །ལམ་དུག་ལྷགས་པའི་མཚའ་ཉིད་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས། །རྒྱ་དང་ཉེན་དང་རྣམ་
 པའི་སྐྱོ་བས་དབྱེ། །སྲོད་ལམ་རྒྱུན་སྲོད་དུས་སྲོད་གནས་སྐབས་ཉེ། །ཟས་ཚུལ་
 བསྐྱེས་དང་ཟས་ཚོད་རབ་པར་བཟལ། །སྒྲུབ་ལ་རོ་བུས་ལྷུ་རྗེས་སྲོད་པའི་ཐབས། །
 འཇམ་རྩུབ་དྲག་དབྱེད་དེ་ཡི་ཆ་བྱེད་བཅས། །ནད་མེད་བདེར་གནས་ཆས་པའི་ནད་
 ལས་སྲིང་། །བ་བ་རྒྱ་དང་མཚའ་ཉིད་ཕན་གནོད་བསྐྱེད། །ངན་གཡོ་སྐྱོན་དང་སྤང་
 སྤང་མུ་བཞིས་བརྟག་ །སྲི་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་ཚུལ་གྱིས་གསོ། །འབྲུ་མོང་བྱེད་པར་
 གསོ་བའི་ཐབས་ལྟན་བྱ། །སྒྲུབ་པ་རྒྱ་དུག་མཚོག་གྱུར་ལས་ལ་མཁའ་། །རང་གཞན་
 འཕྲལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་འབྲས་བུར་སྲོད། །རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ་རུ་བྲགས་པ་ལས། །
 ཀུན་རྫོབ་སྤང་དོར་སྐྱོན་པའི་སྐྱར་རྩིས་ཅི། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་རགས་སྤང་བཅི་བའི་
 གཞི། །ཉེན་འབྲེལ་གངས་ཀྱི་རིགས་པ་རྩི་བའི་ཚུལ། །དབུ་མའི་དབུགས་ལས་
 གཟའ་ཡི་རྒྱུད་པ་འབྲུང་། །དུས་བཞིའི་མཐའ་རུ་དེ་དག་སྐྱོང་བར་འཇུག། །སྤང་ཡང་
 ཉོགས་པས་དུས་ཀྱི་རིས་པ་འཆར། །ནད་ཉིད་རི་ལྷ་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ལས། །བགྲོད་
 བྱ་བྱིམ་སྐྱར་བགྲོད་བྱེད་གཟའ་རྣམས་སྐྱེས། །ཉི་མས་བྱིམ་སྲོད་དུས་བཞི་གཡས་སུ་
 ལའོར། །སྐྱར་བྱིམ་གོ་ལ་རྒྱུད་འགྲོས་ཉེན་ཞག་རེ། །གཡས་བསྐྱོར་གཟའ་རྣམས་
 རང་འགྲོས་ཡུལ་ལ་སྲོད། །དུས་གསུམ་ཚིགས་མཚམས་སུ་ཅན་ཉི་ཟླ་འཕྲད། །ཉི་

ལྷ་རྒྱུད་འགྲོས་ཁྱིམ་ཚེས་ཉིན་ཞག་བྱུང་། །དུས་གསུམ་མཚམས་བཞི་ཐུན་བརྒྱད་དུས་
 ལྷོར་ལོ། །བཅུ་གཉིས་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་དབུགས་ཉི་ཤི། །ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཚུ་སྲང་
 ལུམ་སྟོང་དང་། །དུག་བརྒྱ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་གོ་ལ་འཁོར། །གཟའ་ཚེས་སྐར་སྟོར་
 རྩེད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ། །གཟའ་ལྷ་སྐྱ་གཙན་ཉརྒྱལ་སྟོད་ཚུ་ལ་བརྟག། །འབྲས་བུ་
 ཡུད་སྟོན་ཅིས་ཐུན་གཞན་ཡང་བསྐྱབ། །སྟོན་དངགས་འདོད་དོན་ལུས་ལ་བཅད་
 ལུག་སྟེལ། །གོ་ལ་བ་རིགས་མཛོད་འདུས་པ་སྐྱེས་བཅུངས། །ཚིགས་བཅད་རྒྱང་
 བཞི་ལུག་པ་བརྗོད་དང་གཉམ། །སྟེལ་མ་གཙོ་ལ་སྟོས་གར་ཙུ་སྟེ། །མཛེས་ཀྱིད་
 ཚིག་སྟོར་ཐུན་མིན་ཡོན་ཉན་བཅུ། །ཐུན་མོད་དོན་རྒྱན་སྐྱོད་དང་གལ་པའི་ཚིག་ །སྟོན་
 སྟོངས་ཚོམ་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་བྱ་བྱེད། །ཚིགས་བཅད་སྟེབ་སྟོར་ཡི་གེ་དུག་པ་ནས། །
 རྒྱན་ཚགས་བར་དུ་བགྲང་བ་བྲི་བྱ་སྟེ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་སྟེད་མཉམ་དག་གིས་
 བཅུང་། །སྟེ་མོ་བགྲང་བ་རྗེ་ཉི་འཕགས་མ་དང་། །རོ་ལངས་དམར་སེར་རྣམས་ལ་
 གཞན་བཤད་འདུ། །བསྐྱར་འགོད་སྟེ་གངས་ནཉུ་བྱེ། །ལྷ་སྟེ་བཟུང་ཡང་བ་ལྷ་སྟེ་
 བརྟག། །ཁྱུད་པར་དུག་དང་ཐུན་མོད་རྟོགས་ཀྱིད་ཅིག། །ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་རྗེས་
 རྒྱུབ་དོན་དང་ལྷན། །དངོས་མིང་དེ་བཞིན་བཏགས་མིང་འདྲ་འབྲེལ་གྱི། །རྒྱ་མཚན་
 ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་མིང་། །འབྲེལ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་དང་འབྲས་མིང་རྒྱ། །
 ཚོགས་པ་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་སྟོག་པ་སོགས། །མིང་གཅིག་དོན་མང་དོན་གཅིག་
 མིང་མང་གིས། །མཛོན་བརྗོད་ཁམས་དང་མིང་དོན་ཁོང་རྒྱད་བྱ། །མཚམས་སྟོར་ལྷ་
 དང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །མཚན་ཉིད་བཅུ་དུག་སྟེག་དང་སྟེད་བ་སོགས། །
 གུན་དགའི་རོ་ལྷན་སྟོས་གར་དང་མཚུངས་པ། །སེམས་ཅན་མགྱ་བྱེད་སྟོད་པ་གུན་ལ་
 བསྐྱབ། །ཚོ་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་རྟོག་ཐ་མལ་པ། །གྲུབ་མཐས་སྟོ་བརྒྱུད་ལམ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་པའི་ལྷ་བ་མང་། །འོག་མ་བརྒྱལ་ས་གོང་མ་རེ་

རེ་ཙམ། །བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་སྐྱེ་བ་ལ། །ལུ་སྟེགས་ཞེས་གྲགས་བཏགས་
 ལྷུལ་རང་རྒྱུད་གསུམ། །སྐྱེ་མར་བསམ་གཏན་པ་ནི་ལྷ་མཛོད་ཤེས། །རྟོག་གི་པ་ཡི་
 ར་བ་ཏུ་གཅད་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱུད་འཕེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་གསུམ། །གསལ་དང་མི་
 གསལ་སེམས་ཅན་དེ་བོས་བྱུང་། །རྒྱ་སོགས་མ་མཐོང་མེད་སྟེ་ཆེ་སྟེ། །ལས་
 སོགས་འགོག་སྐྱིད་མཐོང་རིས་ཙམ་ཡང་མེད། །ཏུག་པར་སྟེ་བའི་སྐྱེ་མོ་གྲངས་ཅན་པ། །
 ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཉེར་སྟེ་གཞལ། །བྱུང་བར་སྟེ་སྟེ་ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བདག །གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟོམས་དེ་ལས་སྟོ། །དེ་ལས་ར་རྒྱལ་དེ་ཙམ་འབྱུང་
 ཆེན་སྟེ། །ལས་དང་དབང་བོ་ཡིད་བཅས་ལུགས་འབྱུང་འཕོར། །རྣམ་འབྱུང་ལྟོག་
 པས་སྐྱེས་བུ་ཐར་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་པ་ནི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས། །སྐྱེ་བྱེ་འདྲ་
 བ་ཆེན་གྱི་དོན་བྱུག་སྟེ། །རིག་པ་ཅན་པ་དེ་མཚུངས་ཚད་མ་བཞི། །གསལ་བའི་
 གཞུགས་བརྒྱུད་སོགས་འདོད་དབང་ལུག་པ། །འཇུག་པ་བཅུ་ལས་རྩོམ་སོགས་བྱུང་
 འཇུག་པ། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཚངས་པ་བ། །ས་འོག་སྐྱེས་བུར་རོ་གཅིག་
 གསར་བ་བ། །དངོས་ཀུན་སྟེ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པ། །མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་
 སོགས་འདོད་རྒྱལ་དཔོགས་པ། །ཚད་མ་བརྒྱུད་འདོད་ཙམ་ཀ་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་བཅུ་
 སོགས་སྟེ་བ་གཅེར་བུ་བ། །དེ་དག་མཛོད་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །བདག་ལྟས་
 ཐར་པ་རྒྱུ་བྱིར་དོར་བར་བྱ། །འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྟེ་བའི་སྟེ་སྟོ་དང་། །བོད་དང་རྒྱ་ནག་
 སོགས་སུ་གསུང་རབ་ལས། །སྐྱེ་བོ་ལྷུང་པ་ཀུན་ཀྱང་རིང་དུ་སྟེད། །མཛོད་མཐོང་ལེ་
 ཐེག་པར་སྟེ་དང་ཚངས་པ་གཉིས། །ཀུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་པ་རྣམ་གསུམ་ལས། །གཙོ་
 བོར་ལས་སོགས་ཡིད་ཆེས་འགོ་བ་བཞིས། །མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་དགོ་བཅུ་འཕོར་བཅས་
 བརྒྱུབ། །སྤང་དོར་བྱིམས་གནས་འདྲེས་དང་མི་མཐུན་སྟེད། །ལས་ལམ་རྫོགས་དང་
 བསྐྱེས་པས་མཐོང་རིས་སྟེ། །རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བཟང་ཐོབ། །ཤོང་

མའི་ཁམས་ལ་བཤོད་བྱེད་ཚངས་པའི་ཐེག་ །གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས། །རྒྱ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་ཉིང་ཏེ་འཛིན། །འཛིན་དང་རྒྱུ་
 འཛིན་བསྟོན་འཛིན་ཉེ་བར་འཛིན། །འདུལ་དང་ཞི་དང་རྣམ་ཞི་རྩེ་གཅིག་བྱེད། །མཉམ་
 འཛིན་ཐབས་དགུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །འབྲུག་ལས་མཚན་ཉིད་མོས་དང་དབེན་
 ལས་སྦྱིས། །དག་འདེམས་སྦྱོར་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་དུག་གིས། །སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་འཛིན་རྟེན་ཐུན་མོང་ལམ། །དངོས་
 གཞི་རྟོག་དཔྱད་དག་འབད་རྩེ་གཅིག་པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་བསམ་གཏན་དང་
 པོའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་ཅན་གཉིས་པ་སྦྱོར་མེད་གྱི། །མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཉེར་
 བསྟོགས་བྱེད། །དངོས་གཞི་རབ་ཏུ་དང་སོགས་ཡན་ལག་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་གིས། །རིམ་དཔྱད་གསུམ་པར་དྲན་སོགས་ཡན་ལག་
 ལྷ། །བཞི་པར་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་སྦྱོར་བརྒྱད་དག །འབྲས་བུ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེས། །སོ་སོའི་གནས་ལ་རྣམ་སྟོན་འབྲས་སོགས་སྦྱོང་། །གཟུགས་མེད་སྟོམས་
 འཇུག་བཞིར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། །བསམ་གཏན་བཞི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པས། །གཟུགས་རིག་མཐོང་སྦྱང་བཀག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 ཅི་ཡང་གཟུང་བྱུང་མེད། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་མིན་སྟེ་མེད་མིན། །གོམས་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་སྲིད་རྩེའི་མཐའ་ཐུག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཉིང་འཛིན་ཆེ་སོགས་བྱེད་དུ་
 འཕགས། །ཚོད་མེད་མཛོད་པར་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །སྤྱི་ལོ་ཐེག་དམན་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱའི་མཚོག་ །རྒྱལ་བའི་ཐེག་པར་རིམ་འཇུག་སྦྱོར་འགྲོའོ། །ཐུན་མོང་རིག་
 པའི་གནས་རྣམས་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སོ། ། །

༡ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ལྷན་གྱི་བཞི་ལྟོ་སྤོ་ཕྱི་ལོ་གཉེན་པོར་འགྲོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་
 འགོག་བདེན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་ལས་འཕགས་ངེས་ལེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
 དབྱེ་བསྐྱེ་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཐེག་པ་གསུམ། །ལྷན་མཐའ་བཞིར་གྲགས་ཀྱིན་
 ལྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་ལྱང་འདས་སྐྱབ་པར་མཐུན། །དེ་རྒྱ་
 ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ལྱང་འཕམས་སྐྱེ་མཚེད་དང། །
 རྟོན་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །དབྱེ་བསྐྱེ་མང་ཡང་དེ་དག་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །
 རིམ་པོར་འཛིན་དང་དབང་པོ་མོས་པ་གསུམ། །བདག་ལྟ་རྟོངས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་
 དག་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་སྤང་བོ་འདུས་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་
 འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ། །གཟུགས་སྤྱད་པ་རྒྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི། །སྤྱི་གཤེར་
 རྟོན་གཡོ་རྒྱར་བྱས་འབྲས་ལུང་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་རྟོན་གྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 ལ། །དེ་ཡིས་གཟུང་བྱ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ལ། །ལྷན་གཟུགས་ཉེར་ལྟ་སྟེ་ཚོན་
 རྒྱག་གམ་བཞི། །རྒྱ་མི་བཅུ་གཅིག་ཚོན་བཞི་བྱེ་བས་ལ། །དྲི་རྒྱག་རོ་ལ་བཅུ་གཉིས་
 རིག་ཉེར་གཉིས། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་པའི། །གཟུགས་མི་
 བསྐྱས་པ་དག་ལས་གྱུར་སོགས་ལ། །རིག་པས་ལྷན་སྐྱོད་སིམ་གདུང་བར་མ་ཅན། །
 འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱག། །མཚུངས་ལྟོ་རྣོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །འདུས་ཏེ་ཤེས་པས་རོ་བོའི་འདུ་ཤེས་དང། །མཚོན་མ་མེད་སོགས་ས་ཡིས་
 བསྐྱས་པ་རྒྱག། །དམིགས་པར་འདུ་བྱེད་རོ་བོ་རྒྱག་ཡིན་ལ། །གནས་སྐྱབས་སེམས་
 དང་མཚུངས་ལྟོ་རྣོ་སྤོ་གཉིས། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང། །སེམས་
 ལྱང་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རིག་པ་སྟེ། །གནས་སོགས་མཚུངས་ལྟོ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་
 འབྲང། །གཅིག་ཏུ་འང་བཞེད་རུང་ལུགས་འདིར་ཐ་དད་དོ། །ཀྱན་གཞི་ཀྱན་འགྲོ་
 ཉོན་ཡིད་དེ་ལྟ་དང། །རྩ་ཉོན་བཞི་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱག། །འཇུག་པའི་རྣམ་

ལས་ལྷུང་དམིགས་གྲོགས་དང་ལྡན། །བྱེད་ལས་དམིགས་པར་རྟོག་དང་ཉེར་སེམས་
 རོགས། །ཆུ་ལས་རྒྱབས་བཞེན་རྒྱུན་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང། །ཁྱུང་པར་ཡིད་ཤེས་
 སེམས་མེད་པ་ཡི་རྒྱབས། །ལྷ་པོར་མ་གཏོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། །འདོད་ན་
 གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྡན། །གོང་མའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་ཉུང་བའོ། །
 ས་པོན་རང་མཚན་འཇིག་པའི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དྲུག་དྲུག །སྤང་པོས་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་ཚོས་ཁམས་སོ། །གཟུགས་སྤང་
 དབང་ལྷུང་གཟུགས་ཅན་ཁམས་བཅུ་དང་། །ཚོས་སྐྱེའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བཅས་
 གཟུགས་གྱིས་བསྐྱུས། །ཚོར་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡིད་གྱི་ལྷུང་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱེའི་
 ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུས། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ཚོགས་དྲུག་ཉོན་ཡིད་
 བཅས། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་ཞེས་བྱ་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་མིན་
 སྤང་པོས་མ་བསྐྱུས་པ། །ཚོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །དེ་
 བཞེན་ཉིད་གསུམ་ནམ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས། །མི་གཡོ་བ་དང་ཚོར་འདུ་བཀག་པ་
 བརྒྱད། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་དག །བསྐྱེམས་པས་ཡིད་
 ཤེས་ཁོ་ནའི་སྐྱོད་ལྷུང་ཕྱིར། །ཁྱུང་པར་ཚོས་ཁམས་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག །རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ལས་ལྷུང་གཞན་ལ། །མཆེད་པ་མིག་གཟུགས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ། །རྟོན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནང་དང་ནི། །དམིགས་རྒྱུན་སྤྱི་རོལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་
 སྐོ། །གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ནི་ཁམས་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་ཡིད་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། །ཚོས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སྤང་བ་གཟུགས་དང་
 གཙོ་སེམས་འཁོར་སེམས་བྱུང་། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །ཉན་
 ཐོས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡར་བསྐྱེ། །དབང་པོ་དོན་ལྡན་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས། །
 ཚོགས་དྲུག་སེམས་དང་དགོ་བའི་ས་མང་བཅུ། །ཉོན་མོངས་སུ་དྲུག་མི་དགོའི་ས་པ་

གཉིས། རྒྱུ་དུའི་ས་བཅུ་མ་དེས་ས་པ་བརྒྱད། །བསྐྱོམས་པས་སེམས་བྱུང་བཞི་
 བཅུ་ཙམ་དུག་སྟེ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ཆ་དང་བཅས། །ནམ་མཁའ་འགོག་
 གཉིས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་སྤང་ཚོས་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས། །
 གུན་རྫོབ་གུན་བསྐྱེས་དེ་དག་རྣམས་བཏགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་གསུམ་
 དུ་འགྱུར། །སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་རེར་ཡང་། །འབྱུང་ཁམས་སྐྱོད་
 བཅུད་སེམས་ཡིད་རྣམས་པར་ཤེས། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་དངོས་མེད་གསུམ་གསུམ་
 དབྱེ། །མཚན་གཞི་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཡུལ་དུས་དངོས་
 པོར་བཏགས་པ་གསུམ། །གཞན་འགྱུར་དངོས་བརྟེན་མི་སྲིད་དངོས་མེད་བཅས། །
 གཞི་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན། །རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བགོད་བྱེད་ལམ་
 རྣམས་གསུམ། །ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་གཅིག་སུ། །ཤེས་བྱར་སྲིད་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟེ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་གཞི་ཚོས་ལྟ་དང་། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་འབྲོས་པ་ཡི། །
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེས་པ་སྟེ། །གནས་སམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བྱི་མཚན་
 ལ། །བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོར་སྐྱོར་རང་བཞིན་དང་། །བཏགས་བདག་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་དབྱེ་སྟོ་མང་། །དེར་བཏགས་སྤྱད་གས་ཚིག་སྐྱི་མིང་ཡིན་ལ། །
 དངོས་འབྲེལ་འདུས་པ་ཐ་དད་གྲགས་མ་གྲགས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་རྟོག་སྟེ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སོགས། །བརྗོད་དང་
 རྟོག་པ་ལས་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམ་ཤེས་མཉམ་རྗེས་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་ལྟན། །རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་
 འདུས། །བརྗོད་དང་རྟོག་པས་བཏགས་རྣམས་གུན་བཏགས་ཏེ། །གང་ཟག་བདག་
 སོགས་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ལྟ་སུ་རྣམས་གངས་པ། །

ལྷོས་ནས་བཏགས་གསུམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་བཅུ། །གཞན་དབང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་
 རིག་ཙམ། །ཀུན་ཉོན་ས་བོན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་དོར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སམ་ཡང་
 བ་དུག་ཏུ་དབྱེ། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་དག་པ་
 ལྷོ་བྱང་བྱི་མེད་དང། །ལམ་ཤེས་གསུང་རབ་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་པ་བཞི། །བྱང་པར་
 དབྱེ་བ་རྣམ་གཡང་རྣམ་རྟོག་བཅུ། །རྣམ་རིག་བཅུ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་དགུ་སོགས་
 གསུངས། །གཞན་དབང་སྣང་ཆ་ལསུལ་བའི་ཀུན་བཏགས་མྱིར། །དབྱེ་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ། །མེད་དང་ཡོད་དང་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད། །མཚན་
 གཞིར་འདུག་ཚུལ་སྣང་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །གསལ་རིག་གཞན་དབང་སྐྱོས་བྲལ་
 ཡོངས་གྲུབ་བོ། །སྐྱེས་གཉིས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལས་བྱུང། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཅན། །གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོས་པ། །ཡང་དག་
 ཉོན་འབྲེལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཅས། །དེ་བོ་སྣང་ཙམ་ལྷོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། །
 དེས་ཚིག་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །སྐྱོ་དོན་བྱེད་པ་བོ་མེད་རྒྱུར་བཅས་
 སོགས། །མ་རིག་རིག་པའི་འགལ་ལྷ་ཚོས་གསུམ་ལྟན། །དབྱེ་སྐྱོ་མང་ཡང་ཉོན་
 མོངས་ལྟན་མིན་གཉིས། །རྩ་བ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར། །འདུ་བྱེད་
 བསོད་ནམས་ཡིན་མིན་མི་གཡོའི་ལས། །རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ཆགས་བཅས་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས། །མིང་བཞི་མངལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷ་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། །དབང་བོ་དུག་གསལ་སྐྱེ་
 མཚེད་དོ་བོ་ཡིན། །རིག་པ་བཅས་ནས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འཕྲད། །ཚོར་བ་
 དེར་བརྟེན་ཆགས་སྣང་བར་མ་ལྷོང། །འདོད་སྲིད་ཉེར་སྐྱོད་ཡོངས་བཟུང་སྲིད་པ་སྟེ། །
 འདོད་དང་སྲིད་ལྟ་བདག་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ལས་སྐྱོབས་
 ལྟན་གྱུར་པས། །ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས་བཅུམས། །སྐྱེད་ཅིག་རྒྱུན་
 འགྱུར་སྐྱོག་འགག་ཆ་ཤིའོ། །བྱེད་ལས་དོན་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་ས་བོན་འདེབས། །འཕྲིད་

དང་ཀུན་འཛིན་རྫོགས་དང་ཡོངས་སུ་གཅོད། །སྲོད་སྲུང་སྲོལ་སྲོགས་སྲུག་བསྐྱེལ་
 འགྱུར་བར་བྱེད། །རབ་དབྱེ་གསུམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད། །གསུམ་ལས་
 རོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེལ་དབང་རབ་ཁོ་རར་གསུངས། །
 སྲུག་དང་མི་སྲུག་རྣམ་འབྱེད་ཉེན་རང་ལ། །གསུངས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་དབང་
 བྱས་གཉིས། །འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན། །ཉིར་སྲོད་ཅན་ནི་
 ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་ཡག་ཚུལ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་སྐོན་སེམས་སྲོལ། །
 བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་། །ས་བོན་ལྷ་ཀུན་དང་བྱུ་ལ་སོགས་ཕྱི། །
 ཚགས་གནས་འཛིག་པ་སྲོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། །ཟས་བཞིས་འཚོ་དང་འདོད་དང་མི་
 འདོད་འགྲོ། །དུག་པོ་ཀུན་ཉོན་སྲོགས་ཡིན་ལམ་ལྟར་བརྟེན། །ཐར་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ཐོབ་མཐུསྟོབས་རབ་དབྱེ་དག །རྣམ་བྱང་
 སྲོགས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གནས་སྐབས་པ། །
 འདོད་ཁམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ནི། །འཕེན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་ལྟ། །འགྲུབ་པ་གཉིས་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། །འཕེན་གྲུབ་བཞི་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་རིམ་པ་གཅིག །ས་བོན་འདེབས་དང་གསོ་བ་ཤེས་ཕྱིར་གསུངས། །
 སྲོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་བར་མཐར་བརྒྱད། །རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་འདོད་
 སྐྱེ་གསུམ་ལ་རྫོགས། །ཚོངས་པ་རྣམ་གསུམ་སློག་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། །མཐོང་ཚོས་
 ཕྱིར་འགྱུར་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་པའང་ཡོད། །བྱ་རྫོགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་
 བོ། །སྲོག་གཅོད་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་དབྱུང་མཐའ་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་བྱི་བསྐྱོམས་ནས་བརྒྱ་གཅིག་དབྱེ། །མ་རིག་སྲིད་ལོན་
 ཉོན་མོངས་འདུ་སྲིད་ལས། །ལྷག་མ་སྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ། །ལས་
 ཉོན་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་བསྐྱེ། །འཕེན་གྲུབ་རྒྱ་བདུན་ཚེ་གཉིས་རྫོགས་པར་

བསྟན། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་འཕེན་གྲུབ་བཞི་ལྟ་དེ། །གང་གིས་འཕེན་དང་
 རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཚུལ། །གང་འཕངས་གང་གིས་གྲུབ་དང་རི་ལྟར་གྲུབ། །གང་
 འགྲུབ་ཉེས་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བས་འཆད། །བྱས་མིན་མི་ཉུག་ས་པོན་མཐུ་ལྟ་བུས། །
 དངོས་རྣམས་སྐྱེ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ལས་འབྱུང་། །སྣང་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡི་
 ཚོས་ཉིད་ནི། །དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་འཛོག་གིན་ཏུ་སྟེ། །རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་
 གནས་འབྱུང་བས་ཟབ། །འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ལྡེ་ཡིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཚོས་
 ཀུན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ། །བདེན་མེད་རྣམ་རིག་ནང་གི་དེ་ཉིད་
 དང་། །དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྣང་ཙམ་པ། །མི་འགལ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་མོ་ན་ཉིད་ཡིན། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱ་བྱེད་ལྟོས་བཞག་དག་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་འོ། །ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་ཤེས་བྱ་སྐྱེའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་སོ། ། །

༣ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས།

ནང་པའི་ཐེག་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞག །གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་
 ཟག་སོ་སོ་ཡི། །རང་སྐྱོས་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་དོན་ཏེ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །གཞན་བརྟེན་ཐོས་སྐྱོགས་ཉན་ཐོས་འཇུག་པའི་སྐྱོ། །སྟུག་
 བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་བཞི། །ཚོས་རྗེས་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དུག་རྣམ་
 པ་ཅན། །སྟེ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ལུང་པོའི་རྒྱན། །འབྱུང་འབྱུར་ཉེར་ལེན་
 རྒྱར་གྲུར་ལས་ཉོན་མོངས། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཙམ་པའི་སྤངས་པ་དང་། །སྤོང་
 ཐོབ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོའོ། །བསྟེན་དང་མི་མཐུན་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དོན། །རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སྟུག་གངས་དང་གོ་རིམ་དེས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་ཐོབ་བྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །

རང་རང་འོ་འོ་མི་སྐྱུ་བདེན་པར་བརྗོད། །།འམས་གསུམ་ས་དགུ་སེམས་ཕན་སྐྱེ་བའི་
 གནས། །དེར་སྐྱེས་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བདེན་རང་བཞིན་ཏེ། །དོ་བོ་བརྒྱད་དུག་གསུམ་
 མམ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཉོན་མོངས་ཟག་བཅས་ལས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན། ། སྤ་
 རྒྱས་ཡུལ་དམིགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ། །སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་མ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་
 ཕན། །ཚ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་གིས། །སེམས་པའི་ལས་དང་དེས་བསྐྱེད་
 ལུས་ངག་ལས། །བསོད་ནམས་མིན་དང་བསོད་ནམས་མི་གཡོ་བ། །འཕེན་རྫོགས་
 རྒྱུར་བུལ་བྱས་བསགས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་། །སྣང་ཚུལ་མཐུན་མིན་སྟོན་ས་འམས་
 གསུམ་སྐྱོར། །ལམ་གྱིས་བྲལ་ཐོབ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །མེད་དགག་རྫོས་ཀྱུ་བ་
 མ་གྲུབ་བྱེ་མདོས་འདོད། །རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཟབ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །གང་
 ལ་ཞུགས་ནས་གོ་འཕང་བགྲོད་བྱེད་ལམ། །ཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལྟ་ཡིས་
 བསྐྱེས། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་
 རྒྱུན་དང་ནི། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ལོམས་དེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་རིག་སྐྱུབ་དང་དེས་
 འབྱིན་སྐྱེ་མཚན་ནོ། །བསྐྱུང་བྱའི་སྟོམ་པ་དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་བྲིམས། །ལྟ་བ་གང་
 ཟག་བདག་མེད་གཙོ་བོར་རྟོགས། །ལྟུང་འདས་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཕན་འདུས་མ་བྱས། །
 མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་བྱེ་མདོས་འདོད། །ལྟག་བཅས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་
 བརྒྱད་ཅུ་དགུ། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་ལྟག་མེད་རྒྱན་ཆད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་
 དང་མདོ་སྟེ་པ། །ཐུན་མོང་ཐོག་ཆེན་གསུང་རབ་འམས་མི་ལེན། །རྟག་གཅིག་བདག་
 རྒྱངས་བྱེད་པོ་ལས་སུ་སྐྱེ། །གང་ལ་དམིགས་ན་ཟག་པ་རྒྱས་མིན་སྤྱིར། །འདུས་
 བྱས་ཟག་བཅས་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྱས། །ཟག་མེད་ཚོས་ཡིན་གཞིག་དང་སེལ་
 བྱེད་གྱིས། །དེར་འཛིན་འདོར་རུང་དངོས་དང་རྒྱན་དག་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་མིན། །མི་འདོར་རུལ་སྐྱབ་ཆ་མེད་སྐྱད་ཅིག་སེམས། །དོན་དམ་ཡོད་

པ་དེ་ལ་དོན་བྱེད་ཡིན། །འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་པལ་ཆེར་མཐུན། །མི་
 མཐུན་བྱེ་སྐྱེས་སྡེ་བདུན་བཀའ་རྩ་འདོད། །རྩལ་ཚུན་ཆ་མེད་སྲིལ་བྱ་བར་དང་
 བཅས། །རིགས་མཐུན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་ནི་འུགས་མེད་བཞིན། །དབང་པོས་དོན་
 མཐོང་ཤེས་པས་དེ་ལ་འཛིན། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་སྐྱེ། །
 གཞི་ལྷ་དུས་གསུམ་མུང་འདས་རྣམས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྟག་འགོག་བདེན་
 དངོས་པོར་སྒྲུ། །ཤེས་པ་གཞན་རིག་ལ་སོགས་རྩ་བ་ནི། །གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཆེ་
 བཞི་སོགས་ཀྱིས་བྱེས། །དཔེ་རྟོན་སྡེ་པས་པལ་ཆེར་དེ་ལས་ལྡོག། །རྩལ་ཚུན་རིག་
 ལ་མ་འབྲུང་དུ་སྐྱེ་རྟུང། །དབང་པོ་བེམ་པོ་སྤྱི་དོན་གྲོག་ན་མོ། །ཤེས་པས་མཐོང་
 མིན་རྣམ་པ་དོན་དུ་ལྟོང་། །གཟུགས་སེམས་ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རྣམས་སྤྱོད། །
 གཞན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་མཁའ་སོགས་མེད་པར་དགག། །རང་རིག་གཞན་རིག་
 དུས་གསུམ་བཏགས་དངོས་སོགས། །དགེ་འདུན་སྲུང་དང་དཔལ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་
 བཞེད། །རྩ་བའི་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུ། །ཡལ་ཆེན་གནས་བརྟན་མང་པོས་
 བཀྱར་བ་བཞི། །ལྷ་བདུན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་
 དང་བདག་མེད་སྐྱེ་རྩ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་འགོག་དང་བདེན་གྲུབ་འདོད་
 སོགས་སྐྱོན། །གཞན་རྣམས་མ་ནོར་རང་སའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་
 བསྐྱོམས་པས་ལམ་ལྷ་པོ། །བྱང་སྤོགས་ཀྱིས་བཤོད་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་འཐོབ། །
 རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་འདོད་ཉོན་ཡེ་མ་སྤངས། །བཞི་ལྷ་སྤང་སྤྱིད་དུག་པ་སྤང་མི་
 སྤྱིད། །སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་གང་ཡང་རྩང་ལ་གནས། །དད་དང་ཚོས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་
 འབྲས་གནས་པ། །སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་དུག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ། །དབང་པོ་བརྟུ་ལ་རྟོ་སྐྱེ་
 བ་བདུན་དང་གཉིས། །དེ་ཡིས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པར་འགྱུར། །རྟུག་པ་
 སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་གཏན་མ་སྤངས། །འབྲས་གནས་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྤྱིར་འོང་

དེས། །འབྲེལ་ཆགས་བརྩོན་པས་སྲིད་མི་འོང་ལ་ཞུགས། །དགུ་པ་སྤངས་པས་
 འབྲས་གནས་གཞུགས་སུ་འགོ། །བར་དོ་སྐྱེས་ནས་འདའ་དང་གོང་དུ་འཕོ། །
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ་མཐོང་ཞི་ལུས་མའོན་ཀྱང། །སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་སྲིད་དག་
 བཅོམ་ཞུགས། །དེ་སྤངས་ཁམས་གསུམ་འཛིངས་གོལ་འབྲས་གནས་ལ། །གཉིས་ཀ་
 ཤེས་རབ་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གོལ། །རྩུ་འཕྲུལ་མའོན་ཤེས་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་མེད་དང། །
 ཉེར་ལེན་སྤར་པོའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དེ། །སྐྱེས་སུ་ལུང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་
 དེ། །ཐོག་མཐར་གཅིག་ཆར་བར་གཉིས་ཐོད་གལ་ཡོད། །རང་རྒྱལ་ལྷུང་བ་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར། །བསེ་དུ་བརྟལ་བརྒྱས་ཆ་རྒྱུང་ཟབ་པར་སྐྱེ། །སྐྱོད་ཀ་གཞན་ལ་
 ལྷོས་མིན་རང་བྱུང་རྒྱལ། །འཇུག་སྐྱོ་སྲི་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དཔེར་བྱས་ནས། །བར་གི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྡོག་སྟེ། །དེ་ཡང་འཕོར་འདས་འབྲུང་ལྡོག་ལྷག་གཉིས་
 ལྷན། །སྐྱོམ་པ་སོ་ཐར་གང་ཟག་བདག་མེད་དང། །གཞུང་དོན་རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་དབང་རྫོན་ནི། །སྲིད་མཐར་སློན་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །
 བརྟེན་རྫོགས་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཁྱད་ཅན་བརྟེན། །རྣམ་པ་བརྟུང་བ་བརྟེན་ལས་
 པས་སྟན་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་དག་བཅོམ་བར་དུ་འཕོབ། །ཚོགས་སྦྱོད་
 རྒྱུང་དུ་དབང་བརྟུལ་ཆེན་པོ་འབྲིང། །སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱིད་ཅན། །
 རྒྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཚོས་སྟོན་མཛད། །བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་བསམ་སྦྱོར་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱལ་སྤངས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས། །ཆེན་པོ་བདུན་
 ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བགོད་ཀྱིད་གང་ཟག་ནི། །སྐོ་ཆེན་
 དབང་པོ་རིམ་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། །དེ་
 ཡང་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ངེས་ཚིག་དང། །དབྱེ་བསྐྱུ་ཡང་དག་གཙོ་ཁྱད་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ། །
 འབྲས་སུ་གངས་ངེས་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་སེམས་

དང་ལོ། ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ལྷན་མཐོང་འཇམ་བཞིན་བསྐྱོམ། གྲུབ་མཐའ་སེམས་
 ཙམ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་གནས། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཙམ་པས། །
 ཐེག་ཚེན་ལམ་ཀུན་གཞི་བདུན་དག་ཏུ་སྤྱད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་དེ་བྱུང་གཞན་གྱི་དབང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་བག་
 ཚགས་དབང་ལས་སྐྱེས། །སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་སྡེ་མས་དབང་ཏུ་སྐྱེད། །གདགས་གཞི་
 རྣམ་ཡོད་དེ་སྤྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདག་དང་བདག་གི་རབ་སོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །
 བརྟགས་ཡོད་དགག་བྱས་སྤོང་བའི་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་སྤོང་ཤེས་པ་མི་རྟོག་དོན་
 དམ་ཡོད། །དེར་འཇུག་མ་ལྷུ་གསུམ་དང་སྤོང་བ་བཞི། །གྲུས་པ་དག་གིས་དམིགས་
 པ་མེད་ཤེས་དང་། །ཀུན་རྟོག་སྤོང་ཞིང་ཡང་དག་མཐོང་བ་ཡིས། །མོས་སྤྱོད་མཐོང་
 སྐྱོམ་མཐར་ཕྱིན་ས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་གནས་པས། །འཇམ་
 བཞོད་ས་བཅུའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །འབྲས་བུ་སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་སོ། །རང་བཞེད་རྩ་བ་རྣམ་འག་
 ལས་གཞན་པའི། །ཕྱི་དོན་རྩུང་ཟད་མ་གྲུབ་མི་ལམ་བཞིན། །དེ་ལ་འདོད་རྩལ་གཉིས་
 ཡོད་རྣམ་བདེན་པ། །སྤྱང་བ་གཟུང་བྱའི་སེམས་སུ་བདེན་པར་འདོད། །དེ་ཡང་ཤེས་
 རྣམ་རང་ཆར་བདེན་པ་དང་། །གཟུང་རྣམ་ཇི་སྟེད་འཇོན་ཤེས་དེ་སྟེད་དང་། །སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྱང་ཡང་དོ་བོ་གཉིས་མེད་སྤྱ། །རྣམ་རྒྱུན་སྤྱང་བ་མིག་གི་རབ་རིབ་བཞིན། །
 མེད་པ་གསལ་སྤྱང་མི་བདེན་རྒྱན་པ་སྟེ། །གཉིས་སྤོང་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་བདེན་པར་
 འདོད། །སྤྱང་བས་ཤེས་དོར་གོས་དང་མ་གོས་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་མ་གཉིས་སྤྱང་
 ཡོད་མེད་གྱི། །འདོད་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་
 བརྒྱ་སོགས་གྱི་སྟོལ། །དངོས་སྤྱིའི་སྟོན་རྣམས་འཕགས་ཞབས་གཞུང་གིས་བཀག། །
 མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའི་མཚོག། །འཇུག་སྐྱོ་བདེན་པ་གཉིས་ཉེ་མ་

དབྱུང་དོར། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་དོར་ལེགས་སྦྱོང་
 །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་དང། །གང་ལའང་སྒྲུང་དོར་དགག་སྐྱབ་མ་མཚེས་པར། །སྒྲུང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་སྦྱོང་བར་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་དམ་ལ་འཇུག་ཚེགས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྱོལ། །
 དམྱུང་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྟེ། །རྟོགས་བྱ་ཀུན་རྫོང་ཚེས་རྣམས་ཚུ་སྐྱ་
 །ཉུང། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་ལ་དོན་དམ་སྦྱོས་མཚན་ཀུན། །ཉིར་ཞིའི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་རྟོགས། །འབྲས་བུ་ཞི་བ་སྐྱུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད། །དབྱེ་སྐྱོ་མང་ཡང་མདོ་
 རྒྱགས་དབྱུ་མ་གཉིས། །མདོ་ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང། །གཙོ་ལམ་
 རྩ་རགས་ལ་སོགས་བད་ཡང་སྦྱོར། །བོད་དུ་རང་སྦྱོང་གཞན་སྦྱོང་ཞེས་སུ་གྲགས། །
 རྩ་མར་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་གཉིས། །ཐུན་མོང་ལྟ་བུའི་འབྱུར་གནས་གང་ཟག་
 དང། །སྦྱིབ་རྩ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་རིགས་པས་བཀག། །ཚོས་ཅན་སྦྱིང་དུ་དགག་
 བྱ་བཏགས་པ་དང། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྦྱོང་གཉིས། །གཏན་ཚིགས་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་ལ། །དབྱོད་བྱེད་བཞི་ཡིས་དངོས་སྒྲུའི་ཡོད་མཐའ་སེལ། །
 རྒྱང་ཅམ་ལ་དབྱོད་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་དོན་དམ་
 མི་མཐུན་མེད། །ཀུན་རྫོང་རྩོད་རག་ལ་སོགས་ཁྱུད་པར་མང། །སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལེགས་ལྡན་རྗེས་འབྲང་བཅས། །རང་གི་འདོད་པ་སྦྱོང་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་
 བས། །རྒྱལ་གསུམ་དངོས་སྦྱོངས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད། །ཕྱི་དོན་མདོ་སྟེ་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞི་འཚོའི་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་
 རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་རྫོང་འབྲུལ་སྦྱོའི་ཤེས་དོར་ཡོད། །
 དོན་དམ་མ་འབྲུལ་སྦྱོང་དོར་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པས་འགོག་རུས་མི་རུས་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཙམ་ལ་ལྷོག་པ་ནི། །ཐ་དད་དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་
 ཀྱིས། །ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་བཞག། །བདེན་དངོས་བཀག་པའི་

རྣམ་གཅོད་མེད་དགག་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ། །སྐྱོས་པ་
 ཉེར་ཞི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཉིད། །ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུས། །
 འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་སྐྱེ་འདྲར་བཞེད། །ལྷོ་གྲགས་ལུགས་སྲོལ་མཚན་མའི་སྐྱོས་
 གཅོད་ལ། །ལྷན་འཇགས་མཚོག་སྟེ་གཏུན་ཚིག་རང་རྒྱུད་མེད། །གཞན་དོར་ཅམ་
 ལས་རང་ལུགས་ཁས་ལེན་བྲལ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་མདོན་རྗེས་ལུང་ཉེར་
 འཇལ། །གཞན་གྲགས་རྗེས་དཔག་འགལ་བརྗོད་ཐལ་འཇུག་དང་། །མཚུངས་པའི་
 མགོ་སྐྱོམས་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །ད་མ་བཞི་དང་རྟགས་བཞིས་དགག་སྐྱེ་བ་བྱེད། །ཐ་
 ལྷན་འཇལ་སྐྱོར་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་བྱེད། །ཡང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་
 མཉམ། །བདེན་གཉིས་འཛོག་བྱེད་འཇུག་བཅས་འཇུག་མེད་དེ། །མདོར་ན་རིག་
 ཚོགས་འགྲེལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་གོ །ཟབ་མོ་སྐྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་གྱི་གཞི། །གཞུང་
 ཀུན་གྱི་མོ་འཇགས་པ་ཡབ་སྲས་ལུགས། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་
 མཁས་རྣམས་སྐྱེ། །གཞི་དང་སྐྱོད་སྐྱོགས་འབྲས་བུ་མ་དབྱེད་དོར། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་
 ལྷན་དག་དང་བརྟུན་ཉེ་སྐྱེ་བ། །བདག་མེད་དོན་དམ་རྣམ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་དོར་བཞག །
 ལེགས་པར་དབྱེད་པས་སྐྱོས་པ་ཀུན་ཞིའོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་
 ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྲགས་རྗེས་སུ་བརྗོད། །དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏུན་ཚིག་ལ། །གང་
 ཟག་བདག་མེད་རྣམ་བདུན་རིགས་པས་སྐྱེ་བ། །དོན་དམ་དངོས་ཉིད་སྐྱོ་འདས་སྐྱོས་
 མི་འཇུག། །མཐའ་བརྒྱུད་སེལ་སོགས་སྐྱོས་གཅོད་ཐ་སྐྱད་ཅམ། །དམ་བཅའ་སྐྱོ་ཡིན་
 སྐྱོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་རང་རྒྱུད་མེད། །སྐྱེ་མེད་སོགས་ཀུང་
 དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་དངོས་ཞེན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་བརྗོད་
 དངོས་མེད་འཛིན་པའང་སྤང་བར་གསུངས། །ཤུབ་མཐར་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་བུལ་ཞིར་

ལྷགས་ལས། །འཛིན་སྐྱེས་མེད་པ་ནོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་
སྒྱུར་མཛོན་སྐྱེས་ཉོགས་པ་ཡི། །ཡི་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་ཉོན་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །ས་བཅུ་
རིམ་བཤོད་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཞེད། །ཉོག་གེས་བཏགས་སྒྲོང་དངོས་ཀྱི་མིང་
རྒྱང་ཅམ། །འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་མེད་མུ་ངའ་འདས། །སྲིད་ཅུ་བདེན་འཛིན་དེས་
བསྐྱེད་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཐེག་གསུམ་གཟིགས་ཚུལ་མཚུངས་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གཅིག །
ཤེས་བྱ་ལྷུང་བས་སངས་རྒྱས་གཞན་སྤང་ཅམ། །ཤུབ་མཐའ་འདི་ཡི་བྱུང་ཚོས་གཙོ་
བོ་ལོ། །བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བཀའ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་
དང་དོན་དམ་རྣམ་དེས་གྱི། །ལུགས་གཉིས་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་
གསུམ་ལ་སོགས་བྱམས་ཚོས་དང་པོའི་ལུགས། །མཐའ་ཐུག་ཐེག་གཅིག་མ་རིག་
བག་ཆགས་ས། །ཟག་མེད་ལས་སྐྱེ་རྒྱུད་བྱའི་དགོངས་པ་སྟེ། །ཐུབ་མོང་ཐུབ་མིན་
སྒྲོས་གཙོད་དོན་དམ་ཚུལ། །དང་པོ་ཡང་དག་མིན་ཉོག་ཀྱི་རྫོང་ཡོད། །གཟུང་འཛིན་
བྲོས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡོད་པ་མིན། །སྒྲོས་བྲལ་ཡི་ཤེས་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཚུལ། །དེ་ལ་
གྲོ་བྱུང་བྱི་མའང་འབྲལ་བྱུང་ཡོད། །ཀྱི་རྫོང་ལ་འབྲལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་དོ་བོས་སྒྲོང་། །
ཚོས་ཉིད་འབྲུང་མེད་དོ་བོས་སྒྲོང་བ་མིན། །ཀྱི་བཏགས་མེད་ལ་གཞན་དབང་ཀྱི་
རྫོང་ཡོད། །ཡོངས་ཤུབ་ཀྱི་རྫོང་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་གསུམ་བཏགས་
ཡོད་རྗེས་ཡོད་སྒྲོས་མེད་ཡོད། །མེད་དང་ཡོད་དང་དོན་དམ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །མཚན་
ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དོ་བོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་གྱིས། །བྱུང་
ཅིང་ཡོངས་ཤུབ་རང་དོ་ཀྱི་རྫོང་གི། །ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
སྤངས། །སྒྲོས་བྲལ་ཉལ་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་འབྱོར་བཞེད། །རྣམ་གཞག་གཞན་དག་
སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན། །རྣམ་རྒྱུན་རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་བདེན་ཤུབ་སྐྱེ། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་
ཤུར་འདིར་ནི་ཡི་ཤེས་ཉིད། །བདེན་ཤུབ་བཞེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དོན་

དམ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་ལས་གྲོལ། །གཞན་སྦྱོར་རང་སྦྱོར་ཀུན་རྫོབ་སྦྱོར་ཚུལ་
 དང་། །མཉམ་བཞག་སྦྱོས་མཐའ་འགོག་ལ་བྱུང་པར་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ཚོས་
 ཉིད་ཡོད་མེད་དང་། །དབྱུང་མཐར་ཡི་ཤེས་བདེན་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང། །དོན་དམ་
 བདེན་པའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དགག་ཙམ་ནི་བེམ་སྦྱོར་ཡིན་པར་
 འདོད། །གཉིས་སྦྱོར་ཡི་ཤེས་རང་རིག་ཉིད་ལ་འཛོག། །མདོ་སྐྱེགས་མཚམས་སྦྱོར་
 ཟབ་མོའི་ལྟ་བར་བཞེད། །བོད་སྦྱོར་ལལ་ཆེར་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་ཞེས། །
 བྱམས་གཞུང་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཙས་དམན་པར་འཛིན། །ལྷུང་བསྟན་ནམ་མཁའི་
 རྒྱན་གྱུར་ཉི་ལྷན་ནི། །ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞུང་ཕན་གྱི་སྐར་
 དྲག་ཆའི་རྗེས་སྦྱོས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཁེན་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་རིགས། །
 ཟབ་མོ་སྐྱེགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚོས་ཀུན་གཤིས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་བྱུང་
 པར་ཙན། །གསལ་སྦྱོར་བདེ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་ཏེ། །རིམ་ལྡན་སེམས་འགྲེལ་
 རོགས་སུ་གསལ་པར་བསྟན། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་སྦྱང་ལ་སྦྱར་མི་འདེབས། །གནས་
 ལུགས་སྦྱོས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་གཞི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 སྦྱོར། །སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལམ། །ཞི་བཚོས་སྦྱུ་མཐར་
 ཕྱིན་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱས། །ཏྲིག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་འབྲས་བུ་སྟེ། །དབུ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་བསྟན་བྱ་དེར་འདུས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་
 སོ། ། །

༤ གསང་སྐྱེགས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས།

འབྲས་བུ་གསང་སྐྱེགས་རྗོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི། །ཆ་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱིང་རིག་འཛིན་སྟེ་
 སྦྱོད་དམ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དབང་བྱས་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ། །གཞན་ལ་མ་ངེས་སྟེ་སྦྱོད་

བདུན་སོགས་མྱེད། །སྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལོགས་སྲུང་བྱེ་བར་བཞེད། །དེ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 བཞེན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་འཚད་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུ། །རྒྱུད་ནི་སྲུགས་
 དང་ཚོ་ག་སྟོན་བྱེད་བཅས། །ཚམ་གྲངས་སྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཐེག་སོགས་བརྗོད། །
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱུད་ནི་འདིར་མི་བསྟུ། །རང་བཞེན་རིག་སྲུགས་ལམ་འབྲས་གཙོ་
 བོར་སྟོན། །དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་གཉིས། །བཏགས་དངོས་
 རྒྱུད་ཡོད་འཛིག་རྟེན་སོ་སྐྱེས་བྱས། །དེས་རྗོགས་ཁམས་གསུམ་མཚོག་རྒྱུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན། །ཚོགས་སྡོད་ལམ་སྡེ་སྟོན་བྱེད་སྡེ་སྡོད་བཅས། །མདོ་སྲུགས་རྒྱུད་པར་
 མཐར་ཐུག་གཉིར་བྱའི་དོན། །གཙུག་རྒྱུད་སྐྱོངས་མེད་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད། །
 དབང་ཚོན་དབང་བྱས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལྟེན། །ཐབས་མཁས་བཏུ་གཙུག་ལོ་རྒྱས་
 རྒྱུད་འཕགས་བདུན། །ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུབ་བོ་ལམ་དང་འབྲས། །འཕྱི་ལོ་
 དོན་དམ་རྒྱུད་མེད་རྒྱུད། །ཀྱུན་བདེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་གསུངས། །ཡུལ་
 གཙུག་ཡུལ་ཅན་རྒྱུད་པར་ཞུགས་པའང་བཞེད། །གདུལ་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 ཐབས་གསུམ་ལམ། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་པར་མདོ་རུ་བྱིས། །མདོ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་མི་བཞི་ལས། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནི། །དུས་
 དང་རྒྱ་ལྡན་སྲུང་ཞིང་བདེ་བ་བཞི། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོད་ཡུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 འཕགས། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག། །དེས་ཚིག་ཡིད་ནི་མཚན་རྟོག་དག་
 ལས་སྟོབ། །མཚོག་དམན་ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ནི། །བདེ་ཆེན་སྣ་ཡི་སྟེ་མས་
 པ་སྲུགས་སྟོད་བཅས། །ཡང་ན་གཏན་དང་ཚུལ་རྒྱུད་པར་གྱུར། །བདེ་དང་ཕལ་
 ཆེན་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བདེ། །གསང་སྲུགས་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྲུགས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་སྟོད་ལས་དང་དངོས་རྒྱུབ་རྒྱུད་དུ་བཞག། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀའང་རྒྱུད་
 ཅེས་གྲགས། །སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །བཞི་དང་ལྷ་དང་བྱུག་

སོགས་དབྱེ་ཚུལ་མང་། །གང་ལ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །གཞུག་བྱའི་གང་
 ཟག་མི་རིགས་དབང་པོ་དང་། །སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གནས་སྐབས་དུས་ལ་སོགས། །
 དགོངས་ཏེ་བསྟན་སྲིད་ཡོངས་གྲགས་བཞི་རུ་བཟུང་། །སྤྱི་ཡི་ཀུན་སྐྱོད་གཙོ་བོ་སྟོན་བྱ་
 པའི་རྒྱུད། །རིགས་དུག་འདུག་སྐྱོད་དང་ཚོད་པའི་གྱིས། །སྐྱུ་གཉིས་རྣམས་པ་བཞག་
 བས་དམ་ཚིག་བཟུང་། །དགོས་དབང་ཚུལ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུལ་ཚོན་ཉིད། །
 སྐྱོར་སྐྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་གཙོ་བོ་ནི། །ཚོས་དུག་ལྡན་པའི་བདག་གི་དེ་ཉིད་
 དང་། །གཞུགས་ཡིག་རང་བཞིན་ལྟ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །སྐྱུ་སེམས་གཞིར་གཞེས་བཟུངས་
 པའི་དེ་ཉིད་དེ། །མི་སྐྱུ་སྐྱུ་མཐའ་བསམ་གཏུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེ་ཁོ་ལ་ཚུལ་དུ་བསྟོན་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྗེས་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་འདོད་དང་སྐྱུ་ལ་མཉམ་བཟུབ། །ལྱུ་བ་
 པའི་སྐྱོད་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད། །དངོས་ལྱུ་བ་རྣམ་གསུལ་ཚུལ་བཞིན་
 ཟུབས་པ་ལས། །དབང་རྣོན་བསྐྱུ་ལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུན་ལ་སོགས། །མཐར་ཕྱིན་རྟེན་
 དེར་རིགས་གསུམ་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །བྱ་བ་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད། །
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་འདུག་ཚུ་སོགས་དབང་ལུ་འོད། །དུས་གསུམ་སྐྱིེ་བ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་
 སོགས་བཟུང་། །ནང་འདུག་མཚན་བཅས་ལྟ་དུག་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཡི་གེ་བཞི་གཉིས་
 བསྐྱོམ་བཟུངས་སྐྱུ་གོགས་ལྟར། །མཚན་མེད་འདུག་གནས་ལྟར་པའི་སེམས་དང་
 རྒྱུད། །སྐྱོར་སྐྱོད་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལེགས་འཕྲོངས་ནས། །སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ཕྱི་ནང་
 རུན་མོང་རུན་མིན་གྱིས། །འདོད་གཞུགས་རིག་འཛིན་སོགས་བསྐྱུ་བ་འཛིག་རྟེན་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལམ་དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་བཞུད། །ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་ལ་
 ཚོན་གསུམ་གྱི་མངོན་བྱང་རྒྱུད། །ཟབ་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོ་བྱེད་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱུད། །
 རིགས་ལྡེའི་དལ་དུ་སྐྱོབ་མའི་དབང་ལུ་དང་། །སྐྱོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་དུག་འོད་
 གང་ཟག་ནི། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་སྐྱོམ་ལྡན་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་

ཡིས་མངོན་བྱེད་ཐབས། །ཀྱུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །སྦྱོར་བྱེད་
 བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། །དབང་རྣོན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་མཚོག་
 གཉིས། །དབང་བརྟུལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྟེན་པ་ལྷ་དང་སྤྱོད་
 བ་བྱུག་མཚོན་དམིགས། །དེ་ལོ་ནི་དེ་བཅུ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྦྱུད། །ཤེས་རབ་དེས་
 འབྲིགས་སྦྱེ་མེད་ལྷ་དང་བཅས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས། །དངོས་ཀྱི་དབང་ལོ་བྱུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །དབང་རྣོན་ཚེ་གཅིག་བརྟུལ་
 པོས་བཅུ་དྲུག་ཚུལ། །ས་ལམ་ལྷུང་བཤོད་མངོན་བྱེད་ལྷ་མཐར་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 རོ་བོར་མངོན་འཛོལ་བྱ། །ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གྲུར་གྲ་མེད་ཀྱི། །བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ལོ་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་བསྐྱེད། །རྒྱ་རྒྱུད་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྦྱོར་འདོགས་
 བཅད། །ཐབས་རྒྱུད་སྦྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་ཉེ་བཞེན། །འབྲས་རྒྱུད་ཚོགས་
 གསུམ་དག་གིས་མངོན་ཏུ་བྱ། །རྒྱ་རྒྱུད་རོ་བོ་རང་བཞིན་འདོད་གསལ་གཙོ། །མཚོན་
 ཉིད་བཞི་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་གཞི། །ཀྱུན་གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཡོན་
 དང་། །རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་ལྷན་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དུ། །འཕྱུར་བ་མེད་པས་ཉོགས་བྱེད་
 རྒྱུད་པར་ལུགས། །གཞི་ལ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། །འབྲེལ་པར་གསུམ་ལྷན་རྒྱས་འཕྱུར་
 ཡང་དག་གྲངས། །དཔེ་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །མ་དག་དག་
 དང་ཤིན་ཏུ་རྣམས་དག་གི། །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རོ་བོ་འཕྱུར་བ་མེད། །ཐོག་མེད་
 དུས་ཅན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས། །རྟོགས་དཀའ་བསམ་མི་བྱེད་པའི་གནས་
 བཞིས་འབྱུང། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལུས་གནས་
 བདེ་ཚེན་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོང་བ་ཉིད། །
 དང་པོའི་མགོན་པོ་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མདོ་སྐབས་རྣམས་སུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་

མས་བསྟན། །ལྟོན་སྐྱེས་མ་རིག་ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་ལས། །གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་འདས་སྒྲུང་ཚོགས་ཤར། །སྟོང་བཞི་འབྲུང་བཞི་དེ་ལས་ཚོགས་བ་
འཕམ། །འཛིག་ཉེན་ལྟོན་སྐྱེས་བདེ་ལས་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་མུང་ཁམས་སོ་དུག་
ཅུ་བར་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལས། །སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་
མཚོག་དྲི་བཅས་སྦྱུལ་པའི་སྒྲུ། །སྦྱིང་གསུམ་ཁམས་དུག་ལྟོན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས། །ཙུ་
གསུམ་གཙོ་མོ་ཉེར་བཞི་འཁོར་ལོ་དུག །ཤར་སྟོང་ཤག་བུའུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྒྲུ། །སྟོག་
དང་ཙུ་བ་ཡན་ལག་དུས་སྦྱོར་རྒྱུ། །བསྐྱེད་སྤྱད་རིམ་བས་ཉལ་ཏུ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ། །
དབྱིད་ཐིག་དྲུངས་མ་བཅུ་གཉིས་སྟིགས་ཉེར་བཞི། །ཐིམ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་བདག་
པོའི་རྩལ་གྱིས་འབབ། །གཉིད་མཐུག་མི་ལམ་ཐ་མལ་སྟོམས་འཇུག་གི། །གནས་
སྐབས་བཞི་ལྟོན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ། །དེ་དག་དྲུངས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས། །
ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་བདེན་ཚེན་གཏུག་མའི་
ལུས། །དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་སྟོང་ཚེན་ཡི་གེ་ལྟ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་ཟུང་འཇུག་ཨོ་སྦྱི་
དབྱིབས། །མཚོན་བྱ་ལུ་རྒྱལ་ལྷ་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཚོས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་
རྣམས་འབྲུང་བའི་གནས། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟོན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར། །
ཐབས་རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་
ཡིས་བསྟན། །ལམ་ལུགས་གང་ཟག་དད་བཙོན་སྐལ་བ་ཅན། །རྒྱུད་དང་གྲུ་མ་དག་
ལ་ཡིད་ཚེས་པས། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་ནས་རིམ་བཤག་གཉིས་ལ་འཇུག །གཞི་ཉེན་དབང་
ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགོ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་གཉིས་བར་བཤད། །
སྦྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཉ། །ལུས་དང་ཚོམ་ལུང་དབང་རྗོན་ཁ་ཅིག་
གཏུག །དང་པོར་འཇུག་རྒྱུད་རྒྱལ་ཚོན་རས་བྱིས་དང་། །སྟོམ་བསྐྱངས་དམ་ཚིག་
སྦྱོན་དྲུངས་ཡེ་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསྐྱུར་གཞི་ཡི། །དགྱིལ་

ལམོར་གསུམ་ཡིན་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་དུ། །སློབ་ཚུལ་དབྱེ་བས་མ་རྒྱུད་རིགས་
 གསུམ་དང་། །མ་རྒྱུད་རིགས་དུག་མཐར་ཐུག་དུས་ལམོར་ཏེ། །རྒྱུད་སློ་སོ་སོའི་ས་
 ཚོགས་སྟོན་པོར་དང་། །རྒྱུད་མཚོན་བདག་ཉིད་ལྷགས་ནས་སློབ་དང་འཇུག་ །བུམ་པའི་
 ལས་ཅན་རིག་དབང་བརྟུལ་ལྷགས་སོགས། །སློབ་མ་དང་ནི་མི་ལྡོག་ལམོར་ལོའི་
 དབང་། །དུས་ལམོར་ལས་གསུངས་ཀྱིས་འཇུག་བདུན་པོ་བསྐྱུར། །ལུས་དང་ཀུན་
 རྫོབ་དོན་དམ་དགྱིལ་ལམོར་དུ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་མཚོག་ལོད། །
 ལོང་མ་གོང་ཚེན་དུས་དང་མཚམས་པར་སློབ། །འཇུག་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་གསུམ། །དམན་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དེ་འདས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །སློ་
 གསུམ་ཆ་སྟོམས་སློབ་སློབ་དོ་རྗེ་བཞིའི། །ལུས་པ་འཇོག་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་རང་གིན་
 རྒྱབས། །དཔེ་དོན་ཡི་ཤེས་སྟོམ་པའི་སློབ་དུ་སློབ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་
 འཕྲོབ་པ་ཡིན། །ཀྱིས་འཇུག་སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་སོ་བདུན་སྐྱུར། །བསྐྱུང་བྱ་ཅ་སྐྱུང་
 ཡན་ལག་བསྐྱུང་བྱའི། །ཉིང་འཇོན་སྐྱེད་ལམ་བཟའ་དང་མི་འབྲལ་བ། །དང་པོའི་
 ལས་ཅན་བརྟན་ཐོབ་ཚེར་ཐོབ་ཚུལ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་སོགས་
 བཟུང། །ཉིང་དེ་འཇོན་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་དོ་བོ་ཡན་ལག་དབྱེ་
 བ་དང་། །གནས་སྐབས་དངོས་བཏགས་སྐྱུང་གཞི་མཐར་ཐུག་འབྲས། །སློབ་བྱེད་
 དགོས་པ་དོ་བོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དབྱེད་པའི་གནས་དུག་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་སྐྱུར། །
 རྫོགས་རིམ་དོ་བོ་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གསུམ། །གང་ཡིན་གང་ལ་རི་ལྷུང་གནད་དུ་
 སྐྱུན། །ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚན་སློང་དང་ཚོད། །ས་མཚམས་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་གཙོ་ལམོར་བྱེད། །དབྱེད་གནས་བཅུ་གཅིག་སློབ་ས་ཤེས་པར་བྱ། །
 བསྐྱུས་དོན་རྣམ་གཞག་རྒྱ་འབྲས་རྫོགས་པའི་རིམ། །རང་གིན་རྒྱབས་དང་དགྱིལ་
 ལམོར་ལམོར་ལོ་དང་། །ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་ཡིན་བདེ་སློང་འདྲེན་བྱེད་སྐྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་

བཤད་འབྲས་ལུ་ཚོགས་གསུམ་ནི། རྟོང་ཚོགས་སྣང་གསུམ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་
 དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་བཅས་དང་བྲལ། །འཛོག་མཚམས་བཙོ་
 ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་། རྣང་བའི་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་མཛེད་པ་ཡི། །བཞི་
 བཅུ་ཐོབ་པའི་བདུན་རྣམས་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི། །རྩ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱེད། རྣང་ཚོགས་དོ་བོ་རྫོགས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་སྟེ། །དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་སྣང་བཞི་འབྲུང་
 བཞི་ལས། །ཁྲ་རགས་ཁམས་གྲུབ་སྐྱུབ་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས། །འཐོབ་བྱེད་དཔེ་ཡི་
 འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །མདོན་བྱང་རྒྱ་དང་ཟུང་འཇུག་འབྲས་ལུ་། །རྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱོད་བ་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཐུན་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། རྒྱུན་རྟེན་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱོད་བ་མལ་བ་བཞི། རྩོགས་དུས་ལྷ་དང་
 ཆ་བྱད་སེམས་གནས་ལུལ། །ཟས་ཚོག་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་ཅིང་ཐུན་མིན་གྱི། །
 རྣམ་དང་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་ལྷ་ག །འོགས་སུ་རྒྱོད་བ་རྒྱོས་བཅས་རྒྱོས་
 མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱོས་མེད་ཡང་ན་གཉིས་སྣང་དང་། །ཀྱུན་བཟང་ཚོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟེ། །དབང་བོ་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་མང་ཡང་། །དུས་
 དང་བྱ་བ་དོ་བོས་གསུམ་དུ་བཞག །ཡན་ལག་དྲག་ལུ་ལྷོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་
 དག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུ་རྒྱད་ལ་རྒྱོད། །མདོར་ན་ཤེས་རབ་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་
 ཅིང་། །ཐབས་མཚོག་རྒྱོམ་པའི་རིམ་པས་ལམ་བཟོད་དེ། །ལམ་ཁྱེད་རྒྱོད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་ན། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འབྲུབ་པར་འབྲུང། །རྫོང་བྱེད་
 རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་བཞིན། །ཚིག་གི་བཞུགས་ཚུལ་བྱ་རྒྱོད་མདོ་དང་རྒྱད། །རྟོག་
 པ་ཚོག་ཞིབ་མོ་གཟུངས་བཅས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྩ་བཤད་ཡན་ལག་ཆ་མཐུན་བཞི། །
 ལྷ་མེད་རྩ་རྒྱད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡན་ལག་གཉིས། །བཤད་རྒྱད་ལྷ་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་
 སུ་འདུ། །རྒྱད་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལས་རིམ་དངོས་གྲུབ་དང་། །དམ་ཚིག་ཉིང་འཛིན་རྒྱད་

གྱི་སྐྱོར་བའོ། །ཡང་ན་ས་ཚོགས་སྐྱབ་མཚོད་སྐྱོན་སྟེག་དབང་། །རབ་གནས་ཡོ་བྱད་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་མཚོན་ཉིད་དང་། །ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེན་པ་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
 ཡོ་བྱད་རྫོང་དྲིལ་ལྷག་མཚོན་རྒྱན་ལ་སོགས། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱར་ཚོགས་འཁོར་
 གནས་དང་དུས། །གང་ཟག་བྱ་བ་བསྐྱེན་པ་རང་གཞན་དོན། །ལུས་དང་བསམ་
 གཏན་ལས་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །བཤད་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་འཇུག་སོགས་སྐྱོད་པ་བཞི། །
 སྐྱོད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐོ་གསུམ་ཡུན་ཚོགས་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་རྟོག་བསྐྱེས་བཞི་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགོས་བསྐྱེས་ཚིག་དོན་མཚོན་སྐྱོར་བསྐྱེས་ལ་ལན་བཅས། །
 སྐྱོར་གཞི་སྐྱོན་བྱུང་རྗེས་འཇུག་དབྱེ་བས་འཆད། །སྐྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྡན་རིགས་པ་
 བཞི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཚོགས་དང་སྐྱོབ་བཤད་གཉིས། །གང་ཟག་ལྡན་
 བདེན་གཉིས་རྒྱན་བདུན་གྱིས། །འཆད་པར་བྱའོ་ཁྱད་པར་འཁོར་ཡོ་སྟོམ། །
 གདམས་ངག་དུག་དང་འ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་སྟོན། །དག་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེས་པ་རྩོ་
 རྗེ་སྟེ། །དབྱིབས་སྐྱེགས་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱ་ཡའོ། །གདན་བཞི་དེ་ཉིད་འ་སྐྱོར་གསང་
 བ་བདུན། །འཕྱིག་གནས་པ་དང་ནི་དེ་ཉིད་བཞི། །དུས་གྱི་འཁོར་ཡོ་སྐྱེན་གཞན་
 གསུམ་སྐྱུར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟོན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །མན་ངག་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་
 གསུམ་སྐྱོ་ནས་འཆད། །སྐྱུང་འཁོར་གཏོར་མ་ཡོན་འབྲུལ་སྟོན་བྱུང་བསྐྱོམ། །སྐྱོབ་
 མས་སྐོ་གསུམ་ཉེས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །མི་གཡང་སྐྱུ་བའི་རྒྱན་ལྡན་འཆད་ཉན་ལ། །
 རྩོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ལྷག་པར་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། །སྐྱུང་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་
 མིན་ལུགས། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྟེ་སྐྱོད་བཞི་དང་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་ལས་
 ཐེག་པ་དགུ་ལུགས་སྟེ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱ་གཞི་དང་རྗོད་བྱེད་ལམ། །བརྗོད་བྲལ་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །གཞི་ནི་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱེགས་རྗེའི་བདག །
 ལམ་མཚོག་ཉན་ཐོས་ནས་བརྒྱང་ཨ་རུའི་བར། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་གྱུར་ཨ་རུའོ། །

ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀུན་འབྱུང་འབྱེད་པའི་ཐེག་གི་ཡ་ལྷ་རྣམས་ལ་དཀའ་འཕུབ་རིག་།
 ལྷན་པར་མ་མཆིས་ཐུན་མོང་བཤད་ལས་ཤེས། ལྷན་ལུང་མན་རག་དབང་རྒྱུར་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་གསུམ་གྲགས། དང་པོའི་རོ་
 པོ་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་གོམས་སྦྱོར། །
 མ་རྒྱལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇུག་སྒོ་པན་ལུས་ཟབ་མོས་སྒྲིབ་བྱས་ནས། །
 རྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་རྗེས་ལ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཐ་རགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་།
 ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྦྱོང་ལུལ་བྲལ། ལྷན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་བཞི་དག་གསུམ་
 མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ། སྒྲོམ་པ་རྒྱབ་
 རྒྱུར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། རྟ་རྒྱན་ཐེང་གསུམ་དུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་དང་། བདུད་ཅི་
 རྣམ་དག་ཐལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། རྩ་རྒྱུར་བརྟེན་རྒྱབ་དགོངས་པ་བརྒྱད་དུ་
 གསུངས། ལྷན་སྡེར་ཐབས་ལམ་སྡེར་འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན། བསྐྱེད་རྒྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན། གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཆར་དང་། འིམ་
 གྱིས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཤེས་ལྷ་བར་བརྟེན། འཇུག་སྒོར་ཉིང་འཛིན་མོས་སྒྲོམ་པེས་རྫོགས་
 གཉིས། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ལྷགས་གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་སྦྱོང་། འབྲས་བུ་རིག་
 འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར། ལམ་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བརྟེན། དབྱིངས་ཡེ་
 གཉིས་མེད་དོན་ལ་རྟོགས་གོམས་སྦྱོར། རྗེས་ཆགས་གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས། བྱིན་རྒྱབ་གསང་བཞིས་བསྐྱེད་དབང་སོ་དུག་ དབྱིངས་ཡེ་རྒྱང་འཇུག་མ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་པས་འཇུག་ ལྷ་བ་དབྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། རྩ་བ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། སྒྲོམ་པ་ཐབས་ལམ་སྡེར་འོག་གྲོལ་ལམ་ལ། །
 དོན་བཀོད་རྟོགས་གྱི་རོལ་པས་པེས་པར་རྟོགས། དེ་དག་བྱ་བ་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་རྒྱེན། །
 བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་འབྲེལ། བྱིན་རྒྱབ་དབང་རྒྱུར་ཐབས་གྱི་

སྐྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལུ་ལྷོན་རྫོགས་བདེ་ཚེན་འགྲུབ། །ཨ་ཉི་འོ་བོ་ཡི་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དོན། །རང་ཐོག་གོལ་བྱེད་སྤང་བྲུང་རེ་དོགས་བྲལ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་
 འབྱོར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕེ། །སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འི་དབང། །ཅི་ཡང་
 བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག། །ལྟ་བུ་ཚོས་ཀུན་ཚོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡི་
 ཤེས་རྩོལ་མེད་ཡི་སངས་རྒྱལ། །དབྱེ་བ་སེམས་སྐྱོང་མན་རག་རིམ་པ་བཞིན། །
 སེམས་ལས་ཚོས་མེད་སྤང་བྱའི་མཐའ་གོལ་དང། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་རྒྱབ་
 གཉེན་པོ་གོལ། །ཡིན་ལུགས་གཏན་འབེབས་སྤང་གཉེན་ཀུན་ལས་འདས། །
 སེམས་སྡེ་བདུན་དར་སྐྱོང་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །མན་རག་ཁ་འཐོར་ཁ་གཏམ་རྒྱུད་རང་
 གཞུང། །ཕྱི་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོན་བརྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ལ། །ཕྱི་ནང་གསར་བ་ཡང་གསར་
 བྲམ་མེད་སྒོར། །སྒོམ་པ་སེམས་སྡེ་རིག་སྐྱོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར། །སྐྱོང་སྡེ་ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་
 མེད་པའི་དང། །མན་རག་ཡི་གོལ་སྤང་བྲུང་བྲལ་བར་འཛོག། །ཤུགས་འབྱུང་སྐྱོད་
 པས་གདོད་མའི་གོལ་སར་ཕྱིན། །དེ་དག་དམ་ཚིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོམ་པར་ཤེས། །ཞིབ་
 ཏུ་དབྱེ་ན་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། །རི་རི་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཅུ་འགྲུབ། །རྫོང་
 བྱེད་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་མདོ་ལུང་ལ། །ཀུན་བྱེད་མ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་གསར། །
 བཅུ་བདུན་རྒྱུད་སོགས་སྐྱབ་སྡེར་འདས་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་སྐྱི་སྒོམ་རྒྱུད་
 རྣམས་སོ། །བཤད་ཐབས་མ་རྒྱའི་རྒྱན་བདུན་གསར་མར་མཚུངས། །ཞུད་པར་རྫོང་
 སེམས་སྐྱུ་བྲུ་གསར་བའི་སྤྱིང། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །ཨ་ཉི་མ་རྒྱའི་
 བཤད་སྒོལ་གཉིས་སུ་བྱུང། །མ་རྒྱའི་སྒོལ་ལ་སྤྲ་རབས་འཆད་རྩལ་གསུམ། །བཀའ་
 སྡེ་རྒྱུད་པས་ཚོས་ལཱི་སྒོ་ནས་འཆད། །ད་ལྟ་རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འབྲིང་ལ་དབྱེ། །
 ཐ་མ་འབྱུ་གཉེར་དགོལ་བ་བི་མའི་ལུགས། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་སྐྱོད་དཀྱིལ་འཕོར་
 དང། །དབང་རྒྱུད་དམ་ཚིག་སྤིན་སྐྱབ་ཉིང་རེ་འཛིན། །མཚོད་པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་

ཆ་རྒྱུན་བཟུ། །སྐྱབ་སྡེ་བཤད་སྡོམ་རྒྱུད་ཚིངས་ལུང་གི་སྡེ་བས། །སྡོམ་ལུགས་ལྷ་བཞི་
 ཉི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ། །ཨ་བུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བཟོད་པ་སྐྱགས། །སྡོམ་སྡོམ་
 མཚོད་བསྐྱབ་ལུང་བདུན་གྱིས་རྟོགས། །ཨ་ཉི་དཔེ་ཅན་ལམ་གྱི་ཚོས་ལྷ་དང། །དཔེ་
 བལ་འབྲས་བུ་སྡེ་དོན་དུག་གིས་སོ། །གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་སྐྱབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྡོམ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟམ་བཙུག་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 ཐོས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྡེ་གནས་དུག་པའོ། །།

བདུན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་སྐྱབ།

༡ འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་རྣམ་པར་དེས་པའི་སྐྱབས།

ཐོས་དོན་བསམ་པས་རྣམ་པར་དེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཡིད་གྱིས་
 བཟོད་པས་སོ། །སེམས་པ་དང་འགྲོགས་འཛིག་རྟོན་རྟོག་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དང་
 འགྲོགས་འཛིག་རྟོན་འདས་པའོ། །དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས། །
 དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་གཅེས་པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་དང། །གཞལ་བྱ་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་མཛོད་
 ཁང་གཉིས། །འཇལ་བྱེད་སྐྱབ་མོང་བྱང་དེས་དགོངས་ལྷེམ་དགོངས། །རྟོན་དང་
 རིག་པ་བཞི་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར། །ཚོས་ཅན་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགག་
 དང། །ལུང་ཁམས་ལ་སོགས་གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །ཚོད་བྱེད་དང་བཅས་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་བའི་དོན། །ཚོས་ཉིད་སྡོམ་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྡོམ། །དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་སྟོན་རྣམས་དེས་དོན་ནོ། །ཚོས་དེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་
 རྣམས། །བྱང་དོན་འདོད་པར་མཚིས་མོད་དེས་པ་མེད། །ཚིག་དོན་ཐ་དད་སྡོམ་ཚུལ་
 འགལ་མེད་སྟོན། །ཐབས་དེས་དེར་སྡོམ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐྱེད། །དགོངས་

གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་དང་དུས་གཞན་
 དང་། །གང་ཟག་བསམ་པར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ངེས་མེད་དྲང་རླུང་གཞན་
 དག་དགྱི་བའི་ཐབས། །ཉན་ཐོས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཉེས་པ་འདུལ། །བརྗོད་པ་ཟབ་
 མྱིར་གཞུག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གཉེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། །
 དགོངས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ཙམ་ལ་རོལ་པོ། །གཟུང་ལ་མི་ལྷོས་ལྷེམ་དགོངས་ལྷོས་
 པར་བཤད། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་དོན་ལ་རྟོན། །ཐ་སྐྱད་སྐྱ་ཚིག་ཡི་གེ་
 ལ་མི་རྟོན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལྷ་སྐྱོད་ཚོས་ལ་རྟོན། །རིགས་དུས་གྲགས་འབྱོར་གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན། །སྐྱོས་བུལ་བདག་མེད་སྐྱིང་བོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །མཚན་རྟོག་འཛིན་
 སྲོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན། །གནས་སྐབས་
 དྲང་བའི་དོན་ལ་རྟོན་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ལྷོས་གྲུབ་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་སོགས། །
 རང་ཡུལ་ལས་བྱེད་དོན་གཞན་མི་བྱེད་དང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་ཡུང་གི་ཚད་
 མ་ཉིད། །ཚོས་ཀུན་རང་དང་སྤྱི་མཚན་གདོད་ནས་གྲུབ། །རིམ་བཞིན་ལྷོས་དང་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དང་། །འཐད་སྐྱབ་ཚོས་ཉིད་རིགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཐུན་མིན་གསང་
 རྒྱགས་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་གཞལ། །ཡང་དག་བསྐྱལ་པ་མེད་དང་ཡོད་པ་ལ། །
 རོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ཐ་དད་དོན་སྟོན་ཕྱིར། །དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་
 རྟེ། །ངེས་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །དོན་གཅིག་ཐ་དད་འགལ་བའི་
 ཚིག་སྐྱོར་གྱིས། །བརྗོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་ལྷོས་དགོངས་བཤད་དང་། །མི་ལྷོས་
 དངོས་བསྟན་གོ་བ་དགོངས་མིན་གཉིས། །ཡོངས་གྲགས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྐྱ་
 རི་བཞིན། །མ་གྲགས་བརྗོད་ཡིས་བཅིངས་པ་རི་བཞིན་མིན། །ཚིག་དོན་འདི་ལས་མི་
 འདའ་མཐའ་དུག་གོ། །ཚིག་གི་འབྲུལ་ལོན་ཙམ་ནི་ཡི་གེའི་དོན། །མདོ་སོགས་འགྱོད་
 རྫོག་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་དོན། །འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྐྱེས་ནི། །

སྤྱིང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སྐྱུ་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ལ་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་
ཡི། །མཐར་ཐུག་དོན་ཉེ་ཚུལ་བཞི་རྩོད་རྗེའི་ཚིག། །གཅིག་ཉིད་དབང་པོའི་རིམ་དང་
མཐུན་པར་དབྱེ། །འཇུག་བྱེད་སྤེའུ་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སོ།། །།

༡ འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་སྐབས།

གཞལ་བྱ་གཙོ་བོ་དམ་ཚོས་འཕོར་ལོ་གསུམ། །དང་པོ་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ཐམས་
ཅད་མཐུན། །བར་པ་ངེས་དོན་ཐ་མ་དྲང་བའི་དོན། །གཙོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་
རྣམས་བཞེད། །ལུང་ལུངས་དངོས་མེད་རིགས་པས་འཐད་པ་སྐྱབ། །བར་པ་སྐྱོས་
གཙོད་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་དོན། །ཐ་མ་དོན་དམ་གཏན་འབེབས་མཐར་ཐུག་
གི། །ངེས་དོན་ཡིན་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས། །ལུང་ལུངས་རྒྱལ་བ་ཉིད་
གྱིས་བྱེས་པ་དང་། །འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ས་གསུམ་འཕགས་པའི་ལུགས། །
རིགས་པ་ནོར་བུ་སྦྱོང་སོགས་དཔེ་དོན་སྦྱར། །རང་བྱུང་དོལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
སོགས། །སྤྱི་མ་གཙོར་བཞེད་གཞན་དག་སྲ་མའོ། །ལྟར་པར་མི་དགོ་བདག་ལྟ་ལྟ་
གཞི་ཀུན། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མར་སྒྲིག་པ་ཡང་། །ཚོས་འཕོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
སྦྱོར་བར་བཞེད། །འཁོར་བྱེད་དོན་མི་བདེན་རྒྱུན་པར་རྟོག། །ལོག་ལྟ་ཉིད་དེ་བཀའ་
ལ་རྒྱུན་མི་མངའ། །སྤང་ཚུལ་སྐྱོས་གཙོད་གནས་ལུགས་དངོས་བསྟན་གྱིར། །ཚོས་
ཀུན་དགོངས་གཅིག་གིང་རྟ་ཆེ་སོགས་བཞེད། །དམ་ཚོས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་གསུངས། །དེ་དག་ངོ་བོ་སྦྱིར་ནི་བཙོས་མ་བཙོས། །ཕལ་པའི་སྐྱོས་བཏགས་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན། །ངེས་ཚིག་འདུས་བྱས་ཀུན་རྗེའི་ཉིད་དུ་བདེན། །
གཅིག་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་དབྱེད་འཇུག་པའི་ཤེས་ལུལ་

དང་། །མ་འཇུག་འཇགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་སྤྱི་མི་སྤྱི། །ཡུལ་ཙན་འཛིན་སྤངས་འཇུག་
 དང་མ་འཇུག་ལོ། །དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བསྟན། །དབྱེ་གཞི་མ་
 དབྱེ་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་། །སྤང་ཡུགས་གནས་ཡུགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ། །
 སྤང་ཡུགས་འཇུག་པ་འགོ་སློའི་སྤང་བ་སྤྱི། །མ་འཇུག་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཆེར་
 བཞིད། །སྤྱི་འཇགས་འཛིན་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་དོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཚོས་ཙན་སློབ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གསུ་དབྱེ། །འཇགས་
 དང་བྱིས་སློའི་འཛིན་སྤངས་བྱུང་བར་དང་། །ལྟོས་བཞག་ལ་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་དེས། །ཐ་སྟོན་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཐ་དད། །དོན་དམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྗོད་དུ་མེད། །བཙམ་དང་བསལ་ན་དེར་འཛིན་འདོར་རུང་དང་། །མི་འདོར་
 རགས་དཔོན་ཤེས་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི། །ཆ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱེ་སྤྱི་ཡུགས། །
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་གྱི། །རང་དང་སྤྱི་མཚན་མདོ་སྤྱི་བ་ཡི་ཡུགས། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་དང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་པར་འཛོག་
 པ་སེམས་ཙམ་ཡུགས། །སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་སྤྱི་མ་བཞིན། །དོན་དམ་མ་གྲུབ་
 མཁའ་འདྲ་རང་རྒྱུད་ཡུགས། །སྤྱོས་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་རྟེན་རྗེས་བརྗོད་
 དང་། །སྤྱོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཐལ་འཇུག་ཡུགས། །ཀུན་བརྟགས་
 གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྤོང་
 ཡུགས། །སྤྱགས་སུ་བྱུང་ཚོས་ལྷག་པོ་དག་གིས་བརྒྱུ། །བྱུང་བར་ཀུན་རྫོབ་གཟུང་
 འཛིན་སྤང་བ་སྤྱི། །བདེན་པ་མེད་སྤང་ཚུ་སྤྱི་ལྟ་བུར་བརྗོད། །དོན་དམ་དོ་བོ་སྤོང་
 ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །དེ་ཡི་བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ཤེས་གྲུབ་པའི་
 བཀའ་ལ་མི་རྗོངས་ཤིང་། །ཐབས་སུ་གྲུབ་པ་སྤང་དོར་ཉམས་ལེན་དང་། །ཐབས་
 གྲུང་དོན་མཐོང་འཁོར་བའི་མ་ལོ་འགོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །

གཤིས་ལུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མཐའ་དང་བུལ། །སྤྱི་ནང་ལྷོ་ས་བྱུང་ལའོར་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ལུགས་ལྷོ་ག་མུང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་སུམ་མཐོང་བ། །སངས་རྒྱལ་
 གསུང་གི་གནད་ལ་རིག་པའི་སྤྱིར། །འཛུགས་བསམ་པས་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །
 ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་
 ལོ། །

༣ གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

འཆི་བ་མེད་གནས་མུང་འདས་དོན་གཉེར་ལ། །སྤྱི་བ་རྩ་མ་རིག་སྤོང་གཉེན་
 ཤེས་རབ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྲུང་དེ་ཡིས་ལྟ་བ་དག །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དག་
 འགྱུར་རྣམ་དག་གི །ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མུང་དུ་གྲོལ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་སྤྱིར། །
 ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ལོག་ལྟའི་སྤྱོད་སེམས་དེ་ཚུལ་ཤེས་ནས་
 སྤང་། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ངེས་དོན་བཙལ་ཏེ་སྤང་། །མ་རིག་རྒྱ་བྱས་འཛིགས་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ། །སྤྱི་ནང་ལོག་བཞིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི། །གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཅིང་། །ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་རང་བཞིན། །ཀུན་ཉོན་རྣམ་བུང་སྤོང་ཞིང་
 བདག་མེད་པ། །མུང་འདས་འབའ་ཞིག་ཐར་པ་ཞི་བ་སྟེ། །བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་བཀའ་
 རྟགས་ཐུག་རྒྱ་བཞི། །ལོགས་པར་བསམས་ནས་ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་
 བས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤོས་གཙོད་རང་སྤྱིའི་ལུགས། །ཡིན་སྤྱིར་དངོས་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི། །རྟག་ཚད་སྤངས་ཀྱང་སྤོང་སྤྱིར་མཐའ་ཅུ་ལྟུངས། །དེ་སྤྱིར་

དེ་དག་བདེན་དང་མི་བདེན་མང་། །གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སྣང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏུ། རྟོགས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབྱེ་མའི་ལུགས། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད། །བདག་གཉིས་བཀག་པའི་དངོས་དང་མེད་དགག་ཆ། རྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་
 དགག་བྱ་དགག་གཞི་ཉིད། རྟོང་ཚུལ་རོ་བོས་མ་གྲུབ་རང་སྟོང་ལུགས། །དབྱེ་བ་
 ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟོང་སོགས་བཅུ་དྲུག །དངོས་པོ་དངོས་མེད་རང་གཞན་སྟོང་བཞི་ར་
 འདུ། །དགག་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་བརྟགས་དང་གཞན། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཞེས་
 རྣམ་འབྱོར་སྟོང་རྣམས་སྒྲུ། །དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་བསྟུན་གཉིས་སུ་བཞེད། །མཐོང་
 བའི་གོགས་བྱེད་རྣམ་གཡིང་རྟོག་པ་བཅུ། །སེལ་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཉིད་ཕྱི་ར་
 རྟོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ཐག་པའི་སྐུལ་བཞེན་ཏུ། །ཐ་མལ་སློལ་རང་
 མཚན་བདེན་ཞེན་ཉིད། །སྦྱིབ་གཉིས་རྩ་བ་བདག་འཛིན་རྒྱ་ཕྱིར་དགག། །བྱེ་མདོར་
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད་ཀྱང་། །ཚོས་ཅན་ཉི་ཚེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབབས། །
 །ཤེས་བྱེད་དབྱེད་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ། །བདེན་མེད་དོན་འཛོག་འདི་པའི་སྦྱི་ལུགས་
 ཕྱིར། །སེམས་ཅམ་རང་ལུགས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་འདོད། །དབྱེ་མས་གཞལ་
 བ་གཉིས་སྟོང་ཤེས་པ་ཉིད། །དོན་དམ་འདོད་ཕྱིར་ཚོས་བདག་སྦྱོགས་གཅིག་ལུས། །
 །དབྱེ་མའི་གཏན་ཚིགས་མང་ཡང་འཕགས་ལུགས་ལྡུས། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་
 འདུག་ངེས་པ་འདྲེན། །རྒྱ་བས་གཟུང་བ་བཀག་ནས་དེ་མེད་པའི། །རྟོགས་ཀྱིས་
 འཛིན་པ་འགོག་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག །སྟོང་པའི་རིགས་པས་ཚོས་ཀུན་སྟོང་གཉིས་
 གསུངས། །ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་གིས་དབྱེ། །རོ་བོ་ལྟན་སྦྱོར་ང་དང་ང་ཡི་ར་
 འཛིན། །དེ་ལས་གཞན་ཤེས་ལྟ་ཀུན་འབྱུང་ཕྱིར་དགག། །རྟོགས་ཚུལ་བྱུང་ལས་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་གས་རྟོགས། །སྦྱང་ལྟ་བདག་མིན་བདག་ལ་དེ་མི་ལྟན། །གཅིག་ལ་

གཅིག་མེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་འདོད། །སྐྱེ་བ་བྱེད་ཤིང་རྟེན་ཡིགས་པ་སོགས་གྱིས་བཀག། །
 དབུས་མཐར་གང་ཟག་བདག་ལྟ་རྣམ་པ་བཅུ། །གཉེན་པོར་མཁས་པ་བཅུ་སོགས་
 རིགས་གཞན་མང། །ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་ཡིན་སྲིད་ལོ་ལོ། །དབྱེར་མེད་དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་ང་བདག་གཉིས། །ལོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེ་རུ་འཛོག། །དགོས་པ་
 རིགས་ཅན་གཉིས་པོ་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །དགག་བྱའི་ཡུལ་དངོས་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་
 གྲང་། །ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བས་དེ་དེར་འཛིན་ལ་བཏགས། །རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 བསམ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན། །དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ཚད་མའི་དང་པོ་སྟེ། །གཏན་ཚིག་ལ་
 བརྟེན་གསལ་བའི་རིགས་བསྟུན། །དགག་རྟགས་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་དམིགས་འགལ་སྐྱེ་
 དམིགས། །དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །བྱུང་གཞི་བཟུང་ནས་ངོ་
 པོ་མ་འགལ་དང། །བྱུང་ཚོས་འགལ་བ་འཚོལ་ཞིང་དབྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ལོ་པོ་
 འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། །བྱུང་པར་འགོག་པ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གཉིས། །གཙོ་
 པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ཡན་ལག་ཅམ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དབུ་མའི་མཚོད་བརྗོད་དོ། །
 རང་རྒྱུད་ལུགས་སུ་དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱེ་བ། །དེར་ཞེན་རྟོག་སྟོང་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 པར་བྱེད། །ཐལ་འགྲུར་སྟོས་འགོག་སྟོས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མི་བྱེད། །བྱུང་པར་ཐུན་མིན་
 རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་
 རྟོགས། །གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པ། །སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ། །གང་ཟག་བདག་དང་མི་མཚུངས་སྟོས་པ་བྲལ། །འཕོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་བདག་མེད་ཅམ་ལས་གྲོལ། །སྤང་བཅས་སྤང་མེད་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་འདས། །སྟོ་བུར་སྟོན་སྟོང་བྲལ་མེད་ཚོས་མི་སྟོང་། །བསལ་བཞག་བྱར་མེད་
 རང་བྱུང་རིག་པས་རྟོགས། །སོ་སྟེ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དང་པོ་པས། །བདེ་གཤེགས་
 སྟིང་པོ་ལྟ་བུར་མི་དབང་གསུངས། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་སྐྱེ་རྟོག་ལས་འདས་ཕྱིར། །

ཚུལ་དེ་འཕགས་ལས་གཞན་སྒོར་རྒྱད་དཀར་བས། །ཚོད་པའི་ཚེས་འགྲུང་འདིར་ནི་
 མ་སྒོམ་སོ། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་སོ་སོའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དགོངས་པ་གཅིག་
 རྒྱབ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཉེས་ལས་གོལ། །མདོ་རྒྱད་ལྟ་བུའི་དྲི་མེད་མིག་ལྡན་འགྲུང། །སྲུགས་
 སྲུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་བྱ། །སྒྲོམ་བྲལ་ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་རང་སྟོང་
 ཡུགས། །གཞན་སྟོང་ཡུལ་ཡང་སྒྲོམ་བྲལ་ཅམ་པོ་མིན། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་བྲ་
 སབ་ལྟ་བུར་བཞེད། །འཕྲིག་སྒྲོམ་བྲལ་ཅམ་ཡང་ཐབས་གྱི་ཕྱིར། །ཡལ་པའི་མེད་དང་
 ཅོར་མེ་ལྟར་གསུངས། །བདེ་སྟོང་ཟབ་གསལ་སྲུགས་གྱི་དབུ་མ་ལ། །བྱུང་ཚེས་
 དབུ་མའི་བྱེད་ལས་སྟོང་ཉིད་ཐབས། །གཞི་ལ་ལས་བྱེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་བཞེད། །
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་འོད་མཚན་འཆང་བས་བཞེད། །གཤིས་ལ་མེད་ན་བལྟས་པས་མི་
 འགྲུང་ཞིར། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚེ་རྒྱ་འབྲས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྲུང་
 འགག་མེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཟུང་འཇུག་སྲུག་རྒྱ་མེ། །གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པར་དེས་པའི་སྐབས་སོ། །།

༤ སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞི་རྣམ་པར་དེས་པའི་སྐབས།

ཐོས་བསམ་ལག་རྗེས་དེས་མེད་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་ལ་
 བཅོས་མིན་དད་པ་སྐྱེ། །སྒོགས་སྲུ་མ་ལྟུངས་ལས་འབྲས་ཞིབ་མོ་སྒྲིང་། །གསུང་
 རབ་གདམས་པར་གར་བས་རྒྱུད་གོལ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྒོ་སྒྲོ་བཅོན་ཐབས་རྒྱུར་བ་
 ཡི། །མན་རག་ཡུགས་གྱི་སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་བཞི། །དལ་བརྒྱད་འབྲོར་པ་བཅུ་ལྡན་དེན་
 ཚེན་རྟེན། །དོན་ཚེ་རྒྱ་འབྲས་དཔེ་ཡིས་རྟེན་པར་དཀའ། །འཚི་དེས་ནམ་འཚི་ཆ་མེད་
 འཚི་བའི་ཚེ། །ཚོས་མིན་མི་སན་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གསུམ། །ཡན་ལག་མི་སྒྲོག་
 རྒྱོན་མེད་འོངས་སྐབས་མེད། །དུས་ལ་མ་དེས་རྒྱེན་མང་ཉམ་རྒྱུར་དང་། །གཉེན་

ལུས་ལོངས་སྐྱོད་མི་སྣངས་ཐག་གཅོད་བཅས། །རྒྱ་མཚོན་དགུ་སྐྱོད་འཆི་བ་རྗེས་སུ་
 དཔ། །ཤི་ནས་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་དག་བསམས་ནས་ཆེ་འདིར་སློ་ལྡོག་
 གྲ། །མི་བསྐྱེ་འཕེལ་ཆེ་མ་བྱས་མི་འཕྲད་ཅིང་། །བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ལས་གྱི་ལམ། །
 ལྷི་ཡང་ཞིང་བསམ་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཆེ་བས། །རྣམ་སྐྱོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྐྱེ་ཚུན་འཆི་སྐྱེ་ལ་བ་བུལ་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་ལ་འཕྲད་ཅིང་འདོད་
 པ་བཅའ་མ་རྟེད། །ཉེར་ལེན་སྲུང་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡིད་བརྟན་
 མེད་ཅིང་མི་ངོམས་ཐོགས་མེད་ལྷགས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བསམ་འཁོར་བར་སློ་
 ལྡོག་གོ། །རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་གྱིས་གཞན་དོན་སློ། །སྐྱེ་གཞི་སེམས་སྟོམས་
 པ་དང་ཡིད་འོང་བསྐྱབ། །བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་བྱམས་དང་སྦྱིར་རྗེ་ཆེ། །ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་ཞི་བདེར་སློ་ལྡོག་གྲ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །སོར་
 རྟོག་གིས་དབྱེད་གཟུང་འཛིན་སློ་ལྡོག་གྲ། །སློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐྱབས་
 སོ། །ཐེག་པའི་སློ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །།

བརྒྱུད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

༡) ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སློམ་རིམ་བསྟན་པའི་སྐྱབས།

ཐོས་བསམ་དོན་ཉིད་སློམ་པས་ཉམས་སུ་གྱུང་། །ཞིང་ས་ལོ་རྟོག་ལེགས་ཀྱང་
 རྒྱུད་དགོས་བཞིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆིངས། །ཞི་གནས་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་གྱི་ངེས་པ་བཅའ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། །ཚོས་རབ་
 རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ངེས་ཚིག་གཡེང་བ་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་གནས། །ལྷག་

པའི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་། །རླུང་གིས་མི་གཡོ་མར་མི་གསལ་བ་
 བཞིན། །གཉིས་ཀ་འཚོགས་པས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །གོ་རིམ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །ཞི་གནས་ཚོགས་རྟེན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུན་དོར། །
 མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་འདོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཤེས་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཡེང་དང་
 རྟོག་པ་སྤང་། །དེ་དབྱེ་འདོད་སེམས་བསམ་གཟུགས་འགོག་པར་ལྷན། །སློམ་རྒྱལ་
 བདེར་གནས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན། །དམིགས་པ་སྦྱིར་བེ་བྱུང་དང་སྦྱུང་པ་སྦྱོང་། །
 མཁས་དང་ཉེན་མོངས་སྦྱོང་བཞི་གང་ཟག་བསྟན། །བྱེད་བྱ་བཞག་ཐབས་རྟེན་ཅན་
 མ་དག་དག །རྟེན་མེད་ཆ་ཤས་ནས་བེ་རྩོགས་པའི་བར། །སྦྱིན་པ་ལུས་དང་ལུས་ལ་
 བརྟེན་པར་འཛོག །རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱུའི་ཀྱུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཤིམ་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱོམས་འཇུག་བརྩོན། །དེ་དག་ལས་སྦྱིས་ཉམས་དོས་བཟུང་ལ་གཉིས། །གཞུང་
 ལྟར་ལེ་ལོ་རིགས་གསུམ་གདམས་ངག་བརྗེད། །བྱིང་རྟོད་གཉིས་གཉིས་འདུ་མི་
 བྱེད་དང་བྱེད། །ཉེས་པ་ལྡེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །འདུན་རྩོལ་དད་པ་ཤིན་
 རྒྱུངས་དང་པོ་འགོག །མི་བརྗེད་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན། །རྟོག་རྩོལ་
 མཉམ་ཉིད་འཇུག་ཚེ་བཏང་སྦྱོམས་བྱ། །ཐོས་བསམ་དྲན་ཤེས་བརྩོན་དང་འབྲིས་པའི་
 རྩོབས། །དུག་གིས་སྦྱིམས་དང་ཆད་དང་ཆད་པ་མེད། །ལྷན་གྱུབ་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་གནས་སྐབས་ཅན། །དམིགས་པར་འཛོག་སོགས་སེམས་གནས་རིམ་དགུ་སྦྱེ། །
 གདམས་ངག་ལུགས་སུ་གཡོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བརྟན། །མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ལུ་དཔེ་
 ཡིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས། །ཤིན་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའོ། །བདེ་གསལ་
 མཚན་མ་མི་རྟོག་མཁའ་དང་འབྲེས། །དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི། །
 ཉེན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད། །ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ཚོགས་སྦྱིས་སུ་
 དམ་པར་བསྟན། །མང་ཐོས་རྒྱལ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷ་བ་བཙུང་། །རྣམ་པ་ཞི་རགས་

ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལ། །བདེན་པའི་རྣམ་ཕན་ཉན་རང་སྤོང་པར་ལ། །ལར་སྤྱོད་སྣུགས་སྲུ་
 བདེ་བའི་རྣམ་ལྟོན་གསུངས། །ལུན་མོང་ཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཉེན་པ་དང་མཚུངས། །འོན་
 གུང་སྣུགས་སོགས་དེ་དོན་གཉེར་བ་མིན། །དབྱེ་བ་རྣམ་འབྱེད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད། །རྟོག་དཔྱོད་དོ་བོ་ཉིད་བཞིའི་སྐྱོ་ནི་གསུམ། །མཚན་མ་ཡོངས་འཚོལ་སོར་
 རྟོག་ལས་བྱུང་སྟེ། །དོན་དངོས་མཚན་སྤྱོད་པའི་དུས་དུགས་འཚོལ་བ་དུག །དུགས་པ་
 ལྟོས་གྲུབ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་སྐྱབ། །ཚོས་ཉིད་བཞི་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར། །
 དེ་དེ་ལ་ཡང་དུག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད། །དོན་དང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གསུམ་དུ་ཤེས། །
 སྐྱོར་དངོས་སོར་རྟོག་མི་གཡོ་བ་རུ་འདུ། །སྐྱོམ་ཚུལ་བདག་མེད་དོན་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱིས། །དབྱེད་དེ་སྐྱོས་དང་བུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག །དབྱེད་གཞི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། །བྱེད་གཞི་བཟུང་ནས་བྱེད་ཚོས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད། །གཟུང་
 བའི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་མཁའ་ལྟར་དུག །འཛིན་ཤེས་འབྱུང་གནས་དབྱིབས་སོགས་
 བརྟག་བྱ་དང་། །སོར་རྟོག་ཉིད་གུང་གཚུ་བས་ཤིང་མེ་བཞིན་དུ། །མ་རྟོན་དབྱིངས་སྲུ་
 ཡལ་ལ་འཛིན་མེད་འཛོག །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ཐོབ་འགྲུབ་པའི་དུས་སྲུ་བཤད། །དུ་
 མ་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་གུང་། །བསྐྱེད་བྱ་ཞི་ལྟོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་མཐུན། །
 དེ་དག་གསུམ་པོ་དེ་མ་བསྐྱོམ་ཡོངས་མེད་གཅོ། །མཚན་བཅས་སྐྱོམ་ཚོ་ཞི་གནས་
 གཟུགས་བརྟན་ལ། །དམིགས་པའི་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཟུང་དུ་འཇུག །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ལྟོག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ཟུང་དུ་འཇུག །དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཉིང་འཛིན་མཐར་སྤྱོད་ཏེ། །སྤིང་ཞིའི་འཚིང་གོལ་མི་གནས་ལྟར་འདས་ཐོབ། །
 མདོར་ན་མི་སྣུག་བྱམས་པ་དབྱུང་རུབ་བགྲང། །སོར་སྐྱོང་ཕ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རང་
 བབ་ཏུ། །འཛོག་ཀུན་སེམས་འཛིན་གནས་ཐབས་ཉིད་དུ་ཟུང། །མཚན་མཚོན་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད། །རྟོན་འབྲེལ་ཉུགས་ལྟ་ལུང་དུགས་བྱིན་རྒྱབས་

བདམ། །རང་ངོ་སྤྱོད་སོགས་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་མཚོག་ །སྤྱོད་ཐབས་གང་ཟག་
དབང་པོར་བསྟུན་བ་སྟེ། །དབྱུང་འཛོག་གཉིས་ཀས་ཞི་ལྷག་འགྲུབ་པར་མཐུན། །
ཐོག་མར་བྱིས་པ་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་གཏན་གྱིས། །དུ་སོགས་རྟགས་མཐོང་དོན་རབ་
འབྱེད་པ་ཡིས། །ཀའི་ས་ཚོས་རོ་མཉམ་བསམ་གཏན་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་དམིགས་ཚོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སྒོམ་རིམ་བསྟུན་པའི་སྐབས་སོ། །

༡ རྒྱ་མཚོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟུན་པའི་སྐབས།

སྒོམ་པའི་སྒོན་འགོ་ཁྲིམས་གནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ལུས་སེམས་སྲིད་པ་
གཉིས་ལྷན་ཚོས་བསྐྱེད་འདོད། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་། །
ལོག་འཚོ་ལྷ་པོ་སྤངས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སྡེ་ཚོན་བདུན་ཡིན་
ཏེ། །དམིགས་རྣམ་ངོ་པོ་འབྲས་བུ་སྐབས་ལྷས་བསྟུས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འདོད་
ཚགས་སྤྱི་བྱེད་གཉེན། །ཀེང་རུས་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྒོམ་ལུས་རྗེས་བཟ། །ཚོར་བ་
སྤྱག་བསྟུན་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་མེད། །དབྱུགས་ལ་སེམས་བཟུང་བདག་མེད་དམ་པའི་
དོན། །འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་ལྷ་ལྟར། །རང་སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་
རྣམས་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག། །བདེན་པ་བཞིར་འཇུག་
ཚོགས་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བསྒོམ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་མཚོན་བྱས་ཏེ། །མི་དགོ་
མི་བསྐྱེད་བསྟུན་དང་དགོ་བ་སྟོག། །འདུན་བཙོན་སེམས་དང་དབྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །དེས་འབྱེད་ལ་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཆ་བཞི་པོར། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་
རྣམས་ལ། །དད་བཙོན་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་ལྷ་གཉིས་སྤྱོད། །མཐོང་ལམ་དྲན་དང་
རྣམ་འབྱེད་བཙོན་འགྲུས་དགལ། །ཤིན་སྤྱངས་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་

བདུན། །སྒྲིམ་ལམ་ཡང་དག་ལྟ་ཉིག་དག་ལས་མཐའ། །འཚོ་བ་རྩོལ་བ་བྱན་ཉིང་
 བརྒྱད་དུ་བཤད། །རང་རྒྱལ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཚོས། །རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཐེག་ཚེབ་རིགས་སད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ལྡན། །
 ཐོག་མར་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ཏེ། །སྒྲིང་ལྷགས་ཚོས་དང་བཟོད་ཐོབ་དམིགས་པ་མེད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་དབང་པོ་སྒྲོ་བསྐྱམ་ཞིང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་སྟོད་སྣང་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན། །
 ཤེས་བཞིན་གནས་པས་དགའ་དང་མི་འགྱོད་སྟོ། །འཕགས་ལོར་བདུན་དང་ཚོས་སྒྲིང་
 རྣམ་པ་བཅུ། །མོས་སོགས་ཐར་པའི་དགོ་རྒྱ་སྟོན་འགོ་བས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་ལ། །རྒྱལ་སོགས་རྗེས་བྱའི་གཙང་འདུ་ཤེས་དག། །སྒྲིམ་བུ་ཚེབ་པོའི་
 རྣམ་པར་ཉིག་པ་བརྒྱད། །སྒྲིང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱ། །བྱེ་བྱག་མཉམ་
 བཞག་དབུ་མའི་དོན་གཙོ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབྱེད་པ་སྟོན་འགྲོས་རང་རྒྱུད་པ། །མེད་
 དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག། །ཐལ་འགྱུར་གོམ་བྱའི་ཚོས་དབྱིངས་གོམས་
 བྱེད་སྟོ། །དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་སྟོང་མི་ཉིག་འོད་གསལ་ཚེབ་
 པོའི་རང་། །ཀུན་བྱང་སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་གནས་ལ་མཐུན། །རྗེས་ཐོབ་བྱང་བྱོགས་སོ་
 བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒྲོམ། །འདི་དོན་ཟབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འཕགས། །
 མདོར་ན་རྣམ་ཀུན་མདོན་རྗོགས་ཅི་མོད་དང་། །མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིང་བ་
 བཞིས། །བྲམ་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ཡུམ་བརྒྱབ་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་
 རིམ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སོ། །

༣ གསང་སྐྱགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྒྲིང་
 བསྟན་པའི་སྐྱབས།

ལྷོད་སྡེ་བཞི་ལས་དེང་སང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། །སྤྲོ་མེད་ལམ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་
 ལུ་འདུ། །ཡིད་ལྷུང་མཚན་རྟོག་ལས་སྦྱོབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །དོ་བོ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་
 ལྷ་ཡི་སྐྱ། །རྫོགས་རིམ་དོ་བོ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མ་ལུ། །ལྷགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་འབྲས་བཅས། །སྤོན་བརྟགས་བཅོས་ཡོངས་གྲུབ་རྣལ་མ་སྟེ། །གངས་ངེས་སྦྱེ་
 འཚི་དང་མཐུན་བཤོད་བྱེད་ལམ། །སྤང་བྱ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲས་དང་ས་བོན་གཉིས། །
 བ་མལ་རྣམ་རྟོག་གྲུ་ལོ་ལྷ་འཁོར་དང་། །ལམ་དུས་ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། །འབྲས་ལུ་ཐུན་མོང་མཚོག་གི་སྤྱིར་ངེས་སོ། །ཤོ་རིམ་བས་ཆེའི་དབང་གིས་
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །མེ་ཏོག་དྲི་བཞིན་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཤོ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་
 ལུ་འདེབས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྱངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག །རྣལ་མ་སྦྱེས་
 བས་བཅོས་མ་ཆེད་དུ་མིན། །སྤྲོང་སྤོང་ཕྱོགས་རེ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་བསྐྱུབ། །
 རིགས་གྱི་དོན་དང་ཐབས་མཐས་བྱུང་པར་དང་། །དག་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་
 ཤོལ་བར་འཐད། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དང་། །བདེན་འཛིན་རྣམ་
 པ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །གསལ་སྤང་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་འདུན་པའོ། །རྣམ་གངས་
 སྤྱང་གཞིར་གྱུར་ལས་བསྐྱེད་སོགས་བརྒྱད། །བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་གཞི་བསལ་གཉིས་
 ལུ་འདུ། །གང་ཟག་དབང་པོ་བརྒྱལ་འབྲིང་ཚོན་པོ་གསུམ། །ལས་དང་པོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཐེབ་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་དབང་དང་ཆེས་དབང་མཐར་ཐུག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་ཡི་རིམ་པས་གོང་འཕོར་འགྲུབ། །ཞིང་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བའི་རིམ་པའི་ཕྱིར། །
 གཙོག་གིས་སྦྱེ་གནས་བཞི་ཆར་དག་པར་བཞེད། །རྫོགས་སྦྱེས་གོང་སྦྱེད་སྦྱོང་སྦྱེས་
 འཛིག་རྟེན་གཉིས། །མངལ་སྦྱེས་གཞན་པས་སྦྱོང་བ་འགྲེལ་ཆེན་ལུགས། །མངོན་
 རྟོགས་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེངས། །དང་སྦྱོར་ལས་དང་དགྱིལ་འཕོར་
 རྒྱལ་པོ་མཚོག །རྫོང་སྤོང་ལུགས་ཉེ་ཡོ་གསྦྱི་ལ་བྱེད། །སྦྱེ་མ་ཆེན་མོར་དབྱིབས་

ལྷགས་ཚོས་གསུམ་གསུངས། །གཞན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་བརྟགས་གཟུགས་བརྟན་
 རྫོགས། །སྐད་ཅིག་མ་དང་རྣམ་ལུ་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མངོན་བྱང་ཚུབ་པ་
 བཞི། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་རྣམ་ལུ་སྐྱེ་བ། །ཤ་སྐྱེད་སྐྱོར་མང་འདི་དག་སྐྱེ་
 བྱེད་ལུགས། །བསྐྱེན་དང་ཉེར་སྐྱེབ་སྐྱེབ་དང་སྐྱེབ་པ་ཚེ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདུས་
 པ་ལུགས་གཉིས་ཚིངས། །དང་པོ་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཚེ། །བཞི་པོ་གཤེད་
 སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཤོད་བྱ་བ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་འདས་གནས་པ་བཞི་སོགས་
 མང་། །ཤུར་ལས་རིགས་ཁམས་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག །སྐབས་བརྒྱུད་བྱང་ཚུབ་
 རྫོ་ལྟ་རས་སྐྱོར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བཟང་
 དག་པའི་ཚིངས་སུ་འདྲེས་པ་ཡོད། །ཡན་ལག་དེ་ལྟར་མངོན་ཏེ་གས་སྐྱོམ་པ་པོ། །
 དབང་ཐོབ་དམ་ལྟར་གནས་ནི་རྒྱུད་དང་བརྟུན། །དང་པོར་མཚན་མོ་བརྟན་ཐོབ་དུས་
 ཏུག་པར། །སྒྲིབ་སྐྱོབས་གོགས་དང་ཡོ་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་བྱ་མཉམ་པར་
 བཞག་དང་མ་བཞག་གཉིས། །མཉམ་བཞག་སྐྱོབ་འགྲོ་བགོགས་ཞི་འགལ་སྐྱེན་
 སྐྱོར། །མཐུན་སྐྱེན་སྐྱེབ་ཅིང་དངོས་གཞི་ཉེན་གཞལ་ཡས། །བརྟེན་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་
 པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱེད་ཚུལ་མངོན་བྱང་ལུ་དང་དོ་རྗེ་བཞི། །ཚོགས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷ་ཉི་ས་པོན་འདྲེས་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ། །སྐྱོང་
 ཉིད་ས་པོན་གཟུགས་རྫོགས་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ས་པོན་ལུག་མཚན་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་
 པའོ། །རྫོགས་བྱེད་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག །དབང་བསྐྱེད་རྣམ་ལུས་
 རྒྱས་གདབ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད། །འབྲས་སུ་རྣམ་མོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལམ་བྱེད་བཞི། །
 ཚང་བས་གོལ་སྐྱིད་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྤྱོད་གས་གསལ་སྤྱང་འདོན་ཅིང་ད་
 རྒྱལ་བརྟན། །ཞུས་པ་ལྟ་ལ་རོ་བོ་སྐྱོས་པ་བྲལ། །མི་བུས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་ཤེས་
 དང་། །སྤྱི་གསེང་འོག་སྐྱ་ཅེ་འོ་སོག་ཅོལ་གྱི། །བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་བསྐྱོམས་

བས་སྐྱོ་བ་ན། །སྒྲ་དང་དོན་དམ་པ་དང་རིག་དག་པ་དྲན། །ཕྱོད་བཞིར་བསྐྱབས་ལ་
 ཕྱོད་མཚམས་བསྐྱེད་ལྡངས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་བཞུས་པ་གཏོར་མ་ཟས། །
 ཚགས་སྐྱོད་ཉལ་ལྡངས་ལྷུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དེ་ཡི་སྐྱུར་གཞི་སྐྱེ་འཆི་བར་སྲིད་
 གསུམ། །རགས་པ་ཉེར་ལྷ་སྤྲ་བ་གསུམ་ཐིམ་པའི། །རྟགས་ཅན་འཆི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོར། །འོད་གསལ་སྐྱུར་གསུམ་པར་བཞིན་བསྐྱུར་ཅུར་ལྡངས། །རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུར་ཞོན་བར་སྲིད་སྐྱོ་གསུམ་པོ། །འབྲུག་གསུམ་སྲིད་ཡེན་རྩེ་ཡི་གར་དྲ་དང་། །
 སེམས་རྣམ་ཅོམ་སོགས་དེ་ཚུལ་ཐ་དད་སྐྱོར། །དེ་ཉིད་རྣ་ཚོ་གསལ་འཇུག་པས་སྐྱེ་བ་
 བཞིན། །འཁྱུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་མཁའ་སྐྱོ་མངལ་ལས་སྐྱེས། །ཟླ་ཉི་ལུག་མཚན་འདྲེས་
 པ་སྐྱོར་སྐྱེས་ཏེ། །ཟླ་བ་ས་བོན་ཅོམ་བསྐྱེད་དོད་གཤེར་སྐྱེས། །སྐྱེད་ཅིག་གོར་བསྐྱེད་
 བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་དང་མཐུན། །མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སོགས། །
 དམ་ཡེ་རགས་ལུས་རྩ་སོགས་དྲངས་མའི་ཚོས། །ཉིར་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྲ་བ་
 གཏུག་མའི་ལུས། །སྐྱེ་མཚེད་གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་པོ་དང་། །སྐྱོ་གསུམ་
 ལུས་བརྟན་ལུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པས་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་སྟེ། །
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་ཚོས་ལ་འདུག །མཚོན་བསྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་
 རོལ་བ་དང་། །བཞུས་པ་ཡོངས་གཏམ་གཞན་རྣམས་དེ་དང་དེ། །བསྐྱེད་ལྡངས་འཆི་
 དང་ཡང་སྲིད་ཡེན་པར་མཚོན། །སྐྱུངས་འབྲས་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་འཚོང་རྒྱའི་
 གནས། །ཚོ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འཚོང་རྒྱའི་ཚུལ། །མཚོན་བསྐྱོད་བཞུས་སོགས་
 ཡིན་ལས་མཛོད་དང་མཐུན། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི། །
 སྐྱུད་པར་རྒྱས་པ་ཇི་བཞིན་ཚང་བའི་ཕྱིར། །ཡར་བལྟས་རྣམ་བུང་མར་བལྟས་འཕོར་
 བ་ཡི། །འདྲ་འབག་མཐུན་ཞེས་མཚོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེས་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུད་པར་ཅན་འགྲིགས་ནས། །སྐྱི་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིན་ཕྱེད་འགྱུར། །

རྫོགས་ཤིང་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་པོ། །ལྷན་སྐྱེས་མི་རྟོག་རྣམ་པ་བམམས་
 ཅད་པ། །གཞི་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་
 དུས་མངོན་དུ་བྱེད། །ཙུ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ལུང་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་
 ལྷན་སྟོང་ཉིད་དང་། །མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་
 འདུས་པའི་ཙུ་ལྷན་ལས། །ལུས་དག་སེམས་དབེན་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །ལུང་
 འཇུག་ཤིམ་པ་དུག་གསུངས་ཐོག་མ་ནི། །བསྐྱེད་ཤིང་རྟོག་བསྐྱེས་ཅི་ཤིགས་འདུ་བའི་
 རྒྱུར། །ཡོངས་གྲགས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། །ལུང་འཇུག་ཤིམ་ལྷན་བསྐྱེས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས། །
 ཐིག་ལེ་བཞི་བསྐྱོམས་ཐིག་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ནས། །ཟབ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་
 སེམས། །གསལ་བ་ལྷ་རྒྱ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་ལུགས། །དབྱིབས་རྒྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཡང་ན་སྟོན་
 འགོ་སྐྱོས་བཅས་དངོས་ལྷན་བྱང་། །དངོས་གཞི་སྐྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །
 ལྷ་མ་སྟོང་རྗེ་ཙུ་བ་སྟོག་ཚོལ་རྗེས། །འཇིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དུག་དང་གོགས་སེལ་
 ཚོས། །རྗེས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གཤེད་དམར་སྐྱོས་མེད་ལུགས། །ཡན་ལག་དུག་ལྷན་
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། །དམིགས་དང་དབྱེད་ལས་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །
 ཤིག་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་རྒྱས་སྐྱོད་
 ལྷགས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ། །དག་ནག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཙོ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་སོང་བསམ་སྟོག་འཛིན་དང་། །དབྱེད་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག །
 དབྱེས་རྟོག་གདམས་དག་ལམ་འབྲས་མན་དག་ལུགས། །འོ་སྐྱིས་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣལ་དུ་བཏོན། །མཚོ་སྐྱེས་རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་འཇུག་ལྷན་གསུམ། །དམ་
 ཚོགས་དོ་རྗེས་རྒྱ་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་བཤད། །རྣམ་པོའི་བཞེད་དགོངས་མར་ལུགས་བསྐྱེ་

འཕོ་གཉིས། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཐིག་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད། །རྫོགས་རིམ་གཏུམ་
 མོ་རྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྒོམ། །འཕོ་བ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གོང་དུ་འཇུག། །མི་ཉིའི་
 འཕལ་ལུང་ལམ་ཟབ་དགུ་རྒྱལ་ཞེས། །གཏུམ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་འདུ། །བྱ་
 དེ་ལི་བས་རྒྱ་ཉིར་སྐོག་གཞུག་དང་། །ཞུགས་ནས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རྒྱུ་བར་བཞེད། །
 དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་བས་རྒྱུ། །ལས་རྒྱ་དངོས་དང་ཚོས་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ཀྱུ། །
 ཕྱག་ཚེན་ཡན་ལག་དུག་སྟེ་འཕོས་དོན་དུ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་དགུ་ཚེན་ཞི་སྐྱེས་ལུགས། །
 རྒྱུ་མ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཕྱན་ཚེགས་མང་། །བདེ་མཚོག་གིར་ཉིའི་སྐོལ་ཚེན་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལུ་ཉིའི་བཀའ་སྐོལ་རྒྱུ་ལ་གནད་བསྐྱེད་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་
 དབང་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་གཉིས། །དང་པོ་ཕོ་ཉ་རྣམས་འབྱོར་ལམ་བརྟེན་གཉིས། །མི་
 མར་ཕམ་ཐིང་རྗེས་འབྲང་དོར་སེམས་དང་། །ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྐྱེད་སྐྱོར། །
 དལ་གསོ་རྣམས་འབྱོར་ཚེ་དང་རགས་པ་རྒྱུ། །ཕྱི་བའི་རྗེས་བྱས་པའི་མཛེན་བཀའ་སྟེ། །
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེའི་ལུ་ལུགས་སུ་བདག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་པ་
 དང་། །རྒྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་ལུ་འགོངས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ལྟུང་རབས་མ་མི་བྱེད་རིམ་ལུ། །
 རྒྱུ་དང་འཆར་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱན་མོང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྟ་བུའི་གནད་བསྐྱེད་ཕྱན་མིན་
 རྣམས་འབྱོར་དང་། །ཕོ་ཉིའི་ལམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི། །ཙམ་རྒྱུད་དང་ཚ་
 མཉམ་གཏུམ་མོ་སྐྱེས། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་གསལ་རིམ་གྱི། །རྣམ་པ་ལམ་
 ཕྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །ཕྱན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྐྱོང་རྒྱས་འདེབས་
 ལོང་། །རྫོགས་རིམ་སྐོན་འགོ་སྐོན་དགག་དོར་བསྐྱེད་བྱ། །དངོས་ལུ་བྱེད་བྱེད་
 བསམ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ལས་རྒྱུའི་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་ཏེ་བྱེད་བྱེད་ལ། །ཙམ་བ་ལང་
 མིག་པ་བ་ལུ་རྒྱུ། །ཚུ་གིང་སྟེ་མ་མཚོད་ཉེན་བྱེད་པ་བཞི། །ཡན་ལག་དང་བཅས་
 གནད་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །སྐྱེད་དམན་པ་དེ་བྱིབས་དང་ཟབ་པ་སྐྱེས། །

མཐར་ཐུག་ཚེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྣང་བ་དང་། མིའི་ལམ་སྐྱུ་མ་སུམ་བརྒྱད་འཕྲོས་དོན་
 བོ། །དམིགས་བཅས་སྐོ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ཐིག་ལེ་
 བོགས་འདོན་རིགས། །དམིགས་མེད་སོར་བསམ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས། །
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལུགས། །སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བར་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་གསུངས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་ཡིན། །རྗེས་
 སུ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་མི་ཤིགས་གསུམ་དང་
 ལྷན། །མ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཏེ་སྐབ་ཆེགས་མང་། །རྒྱུད་གཙོར་བྱས་པ་འཕགས་
 ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ལུགས། །ཀུན་གྲུང་བསྐྱེད་བྱ་མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་གི། །དངོས་རྒྱ་
 སློབ་པའི་ལུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་སྒྲུ། །འཇུག་ལྷངས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་གནད་ལ་
 མཐུན། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་དང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་
 དགོས་དེ་དག་གྲུང་། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱེད་ལ་མཐུན། །དེ་ལྟར་དབུ་མར་
 གནད་བསྐྱེད་རང་ལུས་དང་། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བརྟན་གཞན་གྱི་ལུས། །
 རྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཆེན་གསུམ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཀུན། །འདུས་གྲུང་དེར་སང་གང་ཟག་
 ལ་ལྷོས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེད་མེད་གསུམ་དུ་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་རང་
 བྱིན་རྒྱབས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐུན་མོང་དབེན་གསུམ་དང་། །སྟོང་
 ར་བུམ་ཅན་སོགས་གྱིས་ལུས་རུང་བསྐྱེད། །ཐུན་མིན་བདེ་དྲོད་མི་ཉོགས་གཏུམ་མོ་
 སྒྲུང། །དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དོན་
 ལྷན་སྐྱེས་འཆར། །སྐྱེས་འཛོམས་དྲག་གཏུམ་ལས་བྱེད་ཆོག་གི་དོན། །ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མདོ་སྐྱབས་སྒྲི། །ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲས་དོན་ཏེ། །
 མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་གསལ་ལོ། །སྐྱེ་མའི་དབེས་མཚོན་ཚོས་ཀུན་དེ་ཡི་ལུས། །
 སྒྲི་དོན་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་དཔེ་ཡིས་གཏན་ལ་

དབབ། །དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ། །སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་
 སེམས་ལྟ་སྐྱུར་སྒྲུབ་ས། །སྐྱེས་དོན་མཐིལ་ཡིན་འཇའ་གཟུགས་ཚུ་རྒྱས་མཚོན། །
 སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མས་མཚོམས་སྐྱུར་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ནམ་དག་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་
 འགྲུབ། །ཚོས་དུག་ལྟག་མའང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གོ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྷག་ཚེན་
 རྩོགས་འི་མ་ནི། །གནས་ལུགས་གཉིད་དང་འཆི་དུས་འཆར་རྣམས་གཞི། །ལམ་
 དུས་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་འོད་འགག་མེད་གསལ་བ་ཚིག།
 དབུ་མར་རྒྱུར་ཐིམ་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་ཏེ། །གཉིས་སྒྲུང་དཔེ་དང་གཉིས་མེད་དོན་
 དམ་ཉིད། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་མཐར་ཐུག་འབྲས། །སྐྱོམ་ཚུལ་འི་ལ་འཛིན་
 རྩིས་གཞིག་སོགས་མང་ཡང་། །སྐྱེས་དོན་རི་བཞིན་འདྲེན་ལ་དབུ་མར་རྒྱུར། །
 ལུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཉམས་ལྷུང་ཐོབ་པ་དགོས། །འོད་གསལ་འཇུག་ཚུལ་འི་མ་
 ལས་རྣམས་ཐར་བརྒྱད། །མིང་འདོགས་མཚུངས་གྱུར་འདི་དོན་སྐྱབ་མོང་མིན། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །རྟོག་པས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཚིག་གི་དོན། །
 ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཚེན་རོ་མཉམ་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 བ། །དབྱེར་མེད་སྐྱེས་དོན་སྟོང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག། །འགྲོ་འོང་སྟོབ་དང་མི་
 སྟོབ་དེ་ལས་ལྟོག། །སྐྱོམ་ཚུལ་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་
 དངོས་དང་རྩིས་མཐུན་ལྷུང་ས། །གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱོམ་འི་མ་རྒྱུད་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་སྐྱུར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

ལ དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱོམ་འི་མ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་སྐྱབས།

གངས་འི་འོད་འདིར་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལས་

སྣ་འགྲུང་རྟོང་མ་ཡི། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སྒོམ་རིམ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྩ་བ་མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ་འདུ། །སྐྱུ་འདུལ་ལུགས་སུ་མཚན་བཅས་ཐབས་གྲོལ་
 གཉིས། །ཐབས་ལམ་སྟེང་སྒོ་ཐུན་མོང་འཁོར་ལོ་དུག །ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བཟང་མོ་དང་། །སྒྲོང་དག་ཁྱབ་བདུལ་ཆེན་པོའི་འཇུ་འདུལ་བྱེད། །འོག་སྒོ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལྟན་གཅིག་ཚོད་སྒྲོང་། །གྲོལ་ལམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྣ་མ་ནི། །སྣ་བ་
 སྒོན་མོང་ཉིང་འཛིན་མོས་སྒོམ་དང་། །དེས་རྫོགས་ཉམས་ལུ་མཐར་ཕྱིན་བར་དུ་
 བསྐྱེད། །བསྒོམ་བྱ་འཆི་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གསུམ་དང་། །རྗེས་མཐུན་སྟོང་ཆེན་སྟོང་
 རྗེ་སྐྱུ་མ་དང་། །འཇུག་སྐྱ་གཅིག་དང་སྒོམ་བཅས་ཚོགས་སྐྱབ་ལ། །དེ་ཡང་རགས་དང་
 ར་བས་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་རགས་པ་སྐྱ། །
 གསལ་བརྟན་ཚད་བརྒྱད་ལྱད་དུ་ལྷུང་ནས་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ཚོམ་སུ་གྲངས་དང་
 ཞལ་ལྷག་སྒོ། །སུན་སུམ་ཚོགས་ལུས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐྱངས་པས། །ཟླ་དུག་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་རིག་
 འཛིན་འགྲུབ། །ཟག་བཅས་ལམ་ལུས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །འགྲས་སུ་
 རྫོགས་ཤིང་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་འགྲུང། །ཟག་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྒྲིབ། །
 རྫོགས་རིམ་སྟོང་ཆེན་དུ་མར་རྒྱང་སེམས་སུད། །འཛོག་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་
 མཚན་འོད་གསལ་བསྒོམ། །སྟོང་རྗེ་སྟོང་གཟུགས་སྐྱུ་མར་གྲོལ་ལས་ཤེད། །ལྷ་
 བདེའི་ལྟ་སྐྱུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །གཅིག་ལས་འཕེལ་བས་ཚོམ་སུ་མཁའ་
 ལྱབ་སྒོ། །ཚོགས་སྐྱབ་ལྷག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མི་སྒོམ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་འགྲུབ་
 མཚན་མེད་ནི། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཛོག་པའོ། །ཨ་རུའི་ཐབས་ལམ་སྟེང་
 འོག་བདེ་ཆེན་སྐྱེད། །གྲོལ་ལམ་རི་བཞིན་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་གྲོ་བཞག་
 མཚན་མེད་དོན་རྗེས་འཇུག །སྟོང་བརྟུང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྐྱགས་ཙམ་གྱིས། །

ལྷ་ལས་ཉ་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་བསྐྱེད། །མཚན་བཅས་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པར་བཤད། །དེས་རྗེས་གསལ་ལས་སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། །འདུན་པ་
 སེམས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད། །སེམས་སྤེས་ཚོས་ཕན་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་བ་
 གྲུབ། །ཚོས་ཉིད་བྱང་ལྷ་སེམས་སུ་རྗེས་པའི་རྩལ། །སྤྲོད་རིག་དོས་བཟུང་བུལ་
 བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྲོད་བ་སེམས་ལ་སེམས་ཡི་ཤེས། །རྣལ་མར་འཛོག་
 པས་འཇུག་བ་རང་ཐོག་གོལ། །སྤོམ་མ་མྱོང་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་བའི་སྤྱིར། །རང་
 སྤྲོད་རིས་མེད་རིག་སྤོང་ཚོས་སྤྲོད་འཛོག། །སྤོང་སྤེའི་འགག་དོན་མ་ལོར་མ་བཅོས་པ། །
 བསམ་འདས་སྤོང་དང་བུལ་ལ་ཡོངས་རྗེས་འདུ། །རང་ཡན་མི་འགྲུལ་འཐེན་དང་མ་
 རིག་པའི། །གནད་བཞིས་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་བདེ་ཚོས་ཉིད་རྩལ། །དབང་བཞི་གསལ་
 སྤོང་ལ་སོགས་ལམ་དུ་བྱེད། །མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩལ་མེད་པར་འཛོག། །གནས་
 ཉམས་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ནི། །སེམས་སྤོང་ལམ་གྱི་ཉམས་བཞིར་དགའ་
 རབ་བཞེད། །མན་དག་སྤོང་སྤོང་ཚོས་ཉིད་ཟད་བྱེད་པའི། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ལྷུན་
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས། །གྲོ་ལ་ལུགས་བཞིར་གནས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཉིད། །དོ་
 འཕྲོད་ཐག་ཚོད་གདིང་འཆའ་བོགས་འདོན་དུ། །ནམ་མཁའ་སུམ་སུགས་ལ་སོགས་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱོང་དང་འཁོར་འདས་རུ་ཤེན་དབྱེ། །སྤོང་གསུམ་སྤོན་
 འགོ་སྤོང་ཁྲིད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །བཅའ་བ་ལུས་དང་འཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད། །
 སྤོང་བ་ལུལ་གསུམ་བྱུང་པར་སྤོན་མ་བཞིའི། །ལམ་ལས་སྤོང་བཞི་ཟད་སར་འབྱོལ་
 བར་བྱེད། །སྤོད་གསུམ་ཚད་བཟུང་ཐོབ་གསུམ་གཟེར་བྲུག་དབ། །གདིང་བཞིའི་
 གོལ་ཚད་བསྟན་པས་ལ་བཟོའོ། །བཀའ་གདམས་སྤྱིར་ནི་ལྷ་བཞི་སྤོད་གསུམ། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་མན་དག་ལུགས། །སྤོང་ལྷ་སྤོད་སྤོད་རྗེ་སྤོད་
 ཉིད་དེ། །རྗེས་དྲན་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲུན་རྗེས་དང། །དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་

ལམ་དུ་བྱེད། །ལྷགས་གསུམ་གཅིག་དེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ། །ཚེ་བ་བཞི་ལྟོ་
 ཚུ་བ་གཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དལ་འབྱོར་མི་ཉལ་བར་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ། །
 རང་ཉིད་ཐར་འདོད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཚོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་དད་བ་རྣམ་
 པར་དག །སྐྱེས་སུ་ཚུང་དུ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །དེ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྤང་འདོད་བཅོས་མིན་སྒོམ། །ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག །སྐྱེས་སུ་འབྲིང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །
 མ་གྱུར་འགོལ་བྱུམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞི་
 ཡིས། །རང་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག །སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་བསྐྱོམ། །མངོན་མཐོ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལས་བརྩམས་པའི། །བཀའ་རྣམས་
 རིམ་གསུམ་ལམ་འདིར་འདུ་བར་བཞེད། །སྦྱིང་རྗེའི་བོགས་འདོན་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བ་ཡི། །སྒོ་སྒྱུར་རིགས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡན་ལག་གོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཚད་མ་བཞི་
 ལྟོན་གསུང་ངག་མཚོག། །ཐོག་མར་འཁོར་འདས་སུ་མོང་ལམ་ལ་ལྷ། །མ་དག་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་དག་པ་ཡི། །སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། །རྒྱ་
 རྒྱུད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་སྒྱུར། །ཐབས་རྒྱུད་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་
 ལམ་བསྐྱོམ། །འབྲས་རྒྱུད་སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཆར། །ཉམས་ལེན་མ་ལུས་རྒྱུད་
 གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མན་ངག་ཉམས་ཕྱོད་གི། །ཚད་མ་སྟོན་
 བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གཅོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་
 འབྲེལ་ལྡེ་ཡིས་ལམ་གྱི་ས་མཚོམས་བཅད། །འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལམ་
 ལ་གཉིས། །མན་ངག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ལོ། །ཁམས་འདུས་གསུམ་
 པོ་སྟོགས་མེད་བདུན་དང་སྐྱུར། །སེམས་གནས་རྣམ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ཉེ་རྒྱུར་
 ཉོགས། །ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དོད་གསུམ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་

པ་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱུང་། །འཕྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །འདུས་
 གསུམ་དཔེ་གསུམ་སྐྱོར་བས་ས་མཚམས་ཤེས། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་རྒྱ་རྒྱུན་
 རེ་དོགས་བྲལ། །སྤྱོད་ས་ལྟུང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བར་ཚད་བཞི། །སྐྱུང་བ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་ཐུན་མོང་བཅུ་བཞི་སྟེ། །གནད་ཚེན་བདུན་ཅུ་གདམས་དག་དུག་དང་ནི། །
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལམ་གྱི་གཤགས་རྣམས་སེལ། །མདོར་བསྡུས་དབང་བཞིའི་
 ལམ་ལ་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད། །སྐྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བར་ཚད་དངོས་གྲུབ་བྱང་། །གང་
 རྒྱང་ཉམས་སུ་ཤེས་པས་རང་གོལ་ནས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྟོགས། །མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཚེན་རྣམས། །དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ། །སློམ་དོན་སྤྱད་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས། །
 གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་རགས་ཕྲ་ཤིན་ཏུ་སྤ། །སྐྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་འོད་
 གསལ་སེམས། །ཕྱང་ཁམས་རྩ་ཐིག་གཏུག་མའི་ལུས་རྣམས་གཞི། །སྐྱུང་བྱ་གནས་
 རྒྱབས་བཞི་པོ་སྐྱོང་བྱེད་ལམ། །རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་བཅས། །
 ཚིག་དོན་ཚོས་དུག་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །སྤྱི་དོན་ཐུན་ཉམས་དོན་
 ཉམས་དང་རྟོགས། །མཐར་ཐུག་སྐྱོབ་པ་རྗེས་མཐུན་མི་སྐྱོབ་དངོས། །ཁྱུང་པར་
 བསྐོམ་དོན་བདེ་སྐྱང་རིགས་གསལ་སྐྱོང་། །དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྐྱིམ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། །ཕྱང་ཁམས་དུག་སྐྱོང་རིགས་དུག་མདོན་དུ་བྱེད། །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་
 མོ་སྐྱོང་ཉིད་ལྟེ། །ཨ་ཕུང་ནང་ལ་རྒྱང་འཇུག་གསང་བ་སྟེ། །སྐྱོས་གཙོང་ཉམས་ལེན་
 མཚོག་བདེའི་གནས་ལ་སྐྱོར། །གནད་དུ་བསྡུན་བྱ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །སྐྱོར་
 བ་བཞི་དང་གནད་ལྟས་རྒྱང་བརྒྱད་སྟེ། །ཁྱུང་བདེའི་ཐིག་ལོ་བསྐྱོར་འཛག་མེད་འཚིང་། །
 གཞི་དུས་ལྟེ་གསང་རྗེས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་པའི་གཏུམ་མོ་དམིགས་རྒྱང་
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུ། །དེ་ལ་རང་ལུས་སྟེང་སྐོར་རྣམས་གོལ་ལམ། །ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་

གནད་ལྟོན་པས་བསྐྱོམ། །བདེ་དྲོད་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་བོགས་འདོན་བཅས། །གཞན་
ལུས་བཅའ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་བདེ་སྦྱོར་རོ། །ཉལ་ས་བཅུ་ཡོན་ཉན་སྣང་སྦྱོར་བདེ་
སྦྱོར་རྣམས། །འགྲུབ་བྱེད་ཉིད་དོ་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ནི། །མཚན་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྦྱོར་ས་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ཡི། །ཡི་ཤེས་ལས་སྦྱིས་སྦྱུ་ལུས་རིག་དོར་འཆར། །མཚན་
བཅས་རྩ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས་སྟ། །ཉམས་ལེན་མ་དག་ཚོས་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་
ལྟར། །དག་པ་ལྷ་སྟགས་ཡི་ཤེས་རོལ་བར་སྦྱར། །རྣམ་དག་དུས་ཐབས་རྒྱ་རྣམ་དོ་
བོ་ཡི། །བྱེད་བར་ལྷ་ལྟོན་དཔེན་གསུམ་སྦྱོར་སོར་ནས། །སྦྱུ་ལུས་དཔེ་སྣང་མི་ལམ་
བར་དོ་དང། །འོད་གསལ་སྦྱུལ་བ་ཡི་ཤེས་སྦྱུ་མ་བདུན། །གཉིས་གསུམ་བཞི་
སོགས་རྣམ་བར་དཔེ་བ་ལས། །ལས་དང་ཡི་རྒྱས་ཟག་མེད་ལུས་གྱི་རྒྱ། །ལུགས་
འགྲུབ་ལུགས་ལྟོག་རྒྱུར་སེམས་དྲངས་མའི་རྒྱ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་འགྲུབ་རྗེས་
ཐོབ་སྣང་བ་སོགས། །ལམ་བྱིར་རིམ་ལྡེའི་གསུམ་པ་སོར་བསམ་གྱི། །སྦྱོར་
གཞུགས་ལྷག་ཆེན་དོན་ཉེ་ཡོགས་སྟ་སྟས། །ཚོད་འཛིན་མི་ལམ་དཔེ་དོན་དུས་མཐའི་
ལམ། །བརྒྱད་སྦྱོར་གཅིག་དུ་བྱེད་བའི་མན་དག་གིས། །སྣང་བ་འཆི་བཅས་དེ་བཞི་
གཉན་ལ་དབབ། །སྦྱིང་བོ་འོད་གསལ་དཔེ་དོན་ཉམས་རྟོགས་གཉིས། །རང་བཞིན་
ལ་སོགས་བཞི་དང་ལྷ་རུ་དཔེ། །ཉམས་ལེན་གཞི་དུས་འོད་གསལ་རང་དོ་སྦྱེད། །
ལམ་དུས་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་གནད་བཅིངས་གིང། །སྦྱི་ནང་ཐུན་མོང་མདོན་བྱང་
མདོན་དུ་བྱ། །འཆར་སྐབས་ལྷ་ལས་གཉིད་དུས་དཔེ་རུ་བརྒྱད། །རིམ་འཛིན་རྗེས་
གཞིག་སྦྱུ་ལུས་ལྡང་བ་ཡིས། །ཟིན་པ་བརྟན་བྱས་དོན་འབྲས་མཐའ་རུ་སྦྱིན། །བར་
དོ་རྣམས་ལས་སྦྱོ་ཚོད་སྦྱིང་བ་སྟེ། །རབ་གྱིས་འོད་གསལ་དོས་བརྒྱད་འབྲིང་སྦྱུ་ལུས། །
རྩལ་སྦྱོར་ཐ་མས་མངལ་སྦྱོ་དགག་ཅིང་གདམ། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་
ནི། །འོད་གསལ་སྦྱུ་ལུས་བསྦྱེད་རིམ་ལ་འཕོ་བ། །ཡན་ལག་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་

འཇུག་པར་བཤད། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚེས་དུག་མདོན་དུ་འཇུག། །མདོ་ལུགས་
 སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་གི། །ཕྱག་ཚེན་ལྷན་སྐྱེས་དབང་གི་བྱུང་པར་ཅན། །
 སྒྲིམ་ནི་མདོ་སྒྲགས་སྟིང་པོའི་ལུགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དོ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་
 ཕྱག་ཚེན། །རྣམ་པ་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རིས་
 མེས་སྒྲོམ་མཐའ་བྲལ། །འབྲུལ་གྲོལ་མ་ཕྱོད་མཐའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང། །འབྲུལ་
 ལུགས་སྣང་ཡང་བདེན་མེད་སྣང་ཅོམ་ཉིད། །སྐྱེ་ལགས་གནས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རོལ་
 པ་ཚེ། །ལམ་དུས་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚེས་
 སྐྱེའི་འོད། །མ་ཡིངས་མི་སྐྱོམ་བཟོ་མེད་གཏུག་མའི་ངང་། །ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་
 གསུམ་ལས་གྲོལ། །དགའ་བཞི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་འདས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །གསུམ་
 ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནུལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བགོད། །ལྷ་བ་གོ་ཞིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་
 ཕྱོད། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འཕྱོང། །སྒྲགས་ལུགས་ཐབས་ལམ་
 རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །སྟིང་པོ་དོ་རྗེ་ཡི་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིས། །དབང་རབ་སྐྱིན་གྲོལ་
 དུས་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །ཤག་གུས་སྐྱུ་བས་སེམས་མོས་ཀུས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །
 བསྟོ་བར་བཅས་པའི་ལྷ་ལྷན་ཚེས་འཕོར་བསྟོར། །ཀུམ་པ་ཡིས་སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྟོད་
 དང་། །འབྲུག་པས་བྱིད་ཚེན་བརྒྱད་སོགས་རྩལ་དུ་བཏོན། །རས་ཚང་ལུགས་
 སོགས་སྟན་བརྒྱད་བཀའ་སྟོལ་འཇིན། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཕྱག་ཚེན་ཚེས་དུག་གོ། །
 བའས་ལུགས་བཤད་རྩོད་སྐྱེ་བའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །ཕྱི་མར་ནི་རྟེ་མེདྱི་ཨ་བྱ་ཡ། །
 རྩ་རྩལ་ཡི་སྐྱོར་ལྷ་ཐོར་བུ་བཅས། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་གུའི་གསེར་ཚེས་ལ། །
 ཐུན་མིན་དག་བྱེད་སྟོང་རས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །རྩ་བ་གཏུམ་མོ་དུག་དང་འཇམ་པོ་
 ཡིས། །ཟས་ཟ་གོས་གྲོན་གདན་འདྲིངས་རྟ་རུ་ཞོན། །མོས་གུས་ལྟ་སྐྱུ་འགོ་དུག་སྐྱུ་
 མར་འཚར། །རང་ཐོན་དབང་བཞི་འཇུགས་མེད་གནད་དགུ་ཡིས། །མི་ལམ་བཟུང་

སྒྲིབ་གཏུག་འབེབས་རྣམ་ཐར་འབྱོར་ལ། །རྩ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་གིས། །སྲབ་
 མཐུག་འོད་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཟུང་འཇུག་གིན་
 རྒྱབས་སྟོབས། །འཚུགས་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ལམ་ནས་གོང་དུ་འཕོ། །ཚོས་ལོངས་
 རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་གནད་འཚུགས་མེད་ཀྱིས། །དབང་པོའི་རིམ་མཐུན་བར་དོ་གསུམ་ལ་
 གོལ། །སྟོན་འགོ་རང་བབས་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་དོ་སྐྱོད་སྐྱོན་
 བཞི་རང་སར་གོལ། །རྗེས་ཤེས་གསལ་སྐྱོད་སྐྱུ་གསུམ་རང་འཕར་དང། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
 པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱོང་པོའོ། །ཅིར་སྤང་བྲམ་སྤང་གྲགས་ལྟ་དང་སྤྲུགས། །སྤང་སེམས་སྐྱུ་
 མ་མི་ལམ་མོས་གྲུས་དང། །དག་སྤང་བདེན་མེད་ལམ་ཁྱེད་ཡལ་གའི་ཚོས། །མེ་
 ཏོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་སྤིང་རྗེའི་རྒྱན། །ཁྱུང་འཕགས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་
 བསྐྱུལ་འཁོར་ལོ་བཞིར། །ཆགས་གོལ་བདེ་སྐྱོང་མར་མེ་རབ་ཏུ་སྤྲུང། །རང་སེམས་
 མ་སྐྱེས་པས་ན་འཚིབ་མེད། །ཤུས་ཉིད་བེམ་པོ་འཚིབ་འི་གདགས་གཞིས་སྟོང། །
 འཚུགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྟོམ་པ་འབྲས་བུ་གསུངས། །སྤྱུ་འདི་ཚོས་དུག་ལྟ་བཞི་དྲིལ་
 རྒྱབ་དང། །བྲམ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་ཟབ་ཚོས་མང། །ཞི་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 གསུམ་པོ་ཞི་བ་གཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གོལ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལམ། །སྐྱིབ་པ་
 ཀུན་གོལ་མཉམ་གནས་འབྲས་བུའི་དོན། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བྱིར་སྐྱི་མིང་སྐྱེར་ཏུ་
 ཆགས། །བཀའ་བབས་དང་པོ་དཔེས་མཚོན་གདམས་དག་ལ། །མཚན་ཉིད་བརྒྱན་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །ཀུན་རྗེ་བ་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་མི་གནས་པ། །པ་བརྒྱན་དོ་
 རྗེ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་འཁོར་དང། །དོར་བརྒྱས་སེམས་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱང་འོད་གསལ་བ། །མ་
 བརྒྱན་བདུ་ལྟ་བུ་འབར་འཛིག་དང། །སྐྱིལ་རྒྱོག་དབྲམ་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །
 ཕྱག་ཚེན་བར་བརྒྱན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དབང། །དོ་སྐྱོད་ལམ་ཁྱེད་སྐྱེ་མེད་འགྲུང་
 གཏུམ་གཅིག །མཁའ་འགོ་བར་བརྒྱན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ནི། །བསྐྱིང་དང་དབབ་དང་

བསྐྱོར་དང་བཞག་པའོ། །བར་དོ་ལམ་ཁྱིམ་སྒྲོན་ལམ་དུས་དང་འབྲེལ། །བར་པ་མ་
 ལུགས་དོན་དང་ཚིག་བརྒྱད་བརྟེན། །མིང་གནད་བཅུ་དྲུག་དོ་སྒྲོན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །
 སོ་ལུགས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གནད་གསུམ་ལྟོ། །ཀོ་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་མིང་སོགས། །གཙོ་བོ་ཕྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའི་ལུགས། །དཀར་དམར་
 བག་མིང་ཉམས་ཕྱོང་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲོར། །དམར་མིང་སྒྲི་ཡི་སྒོན་འགྲོས་ཞེན་འཁྲིས་
 བཅད། །ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་གཞི་སྒྲིབ་བསགས་སྒྲིབ་བྱ། །དངོས་གཞི་བྱ་བ་གཞི་ནི་
 སྒོམ་གསུམ་ལྟོ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ས་དྲུག་པོ་མ་ཉམས་བསྐྱང། །བྱེད་པ་ལམ་ནི་
 ཚོགས་ལམ་གྲོ་སྒྲོང་ལ། །གཞི་བཏིང་སྒྲོར་ལམ་དཀར་ཐུབ་འབྱོངས་པའི་ཚེ། །
 མཚམས་སྒྲོར་ཡན་ལག་གསར་སྒྲོན་བརྟེན་ལུགས་བྱ། །མཐོང་ལམ་རྗེས་དང་སྒྲོམ་
 ལམ་དོ་སྒྲོམས་ཏེ། །མཐར་ལམ་བྱ་བལ་དཀར་ཐུབ་སྐྱང་ནས་འདོན། །འབྲས་བུ་
 རང་སེམས་རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཞི་བརྟེན། །གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྒྲིབ་པའི་གནད་གྱི་
 སྒྲོ། །གཙམ་ལ་གཙམ་དང་གཙམ་གསུམ་གཙམ་ལ་གཙམ། །བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་སྒྲོན། །ཡོངས་གྲགས་མདོ་སྐགས་རྟོག་པ་བསྐྲུས་པ་ནི། །སྒྲོང་
 གནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་སྒྲིབ་བཞིན་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལས་བཞི་ཡིས་
 བསྟན་པའི་དོན། །ཐུན་མིན་ཚོགས་བསགས་བྱིན་རྒྱལས་གནད་ནས་འབེབས། །
 སེམས་འཚོལ་བཞག་ཐབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱིས། །ལུས་དོན་དོ་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིད་
 ཞེན་དང་བདག་ །དབྱིངས་སུ་བཅད་ནས་ཞི་དྲག་སྐྱེལ་མ་ཡིས། །དོ་སྒྲོམས་བོགས་
 འདོན་སྒོར་དང་ཚར་ཚད་རྗོགས། །ཙུང་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ །
 རྗོགས་རིམ་སྐྱེལ་སོ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཡིད་ཚེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཉམས་
 བྱང་སྟེ། །སྟོས་མེད་བཞི་ཡིས་རྗོགས་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་སྟེན། །སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་
 དངོས་གཞི་ཉེར་སྒྲིབ་ཅིང་། །འདོད་ཚགས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཚགས་ཚེན་སྒྲིབ། །ཏིང་

འཛིན་ཡི་ཤེས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཆེན་ལོ། །ལྷ་སྐྱངས་བྱེད་བཅིངས་གནད་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 ཀྱུན། །སོ་སོར་བཅད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་སྐྱད། །གཞན་གྱི་ཡུལ་སྐྱར་ཡི་ཤེས་
 དབང་པོ་སྐྱོད། །ཐབས་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འགགས་པས་རྟགས་བཅུ་རྫོགས། །
 གཟུགས་སེམས་མཉམ་འཛོག་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྡ། །རྫོགས་པའི་རིས་གསུམ་
 སྐྱང་བརྟན་ཚོས་ལྷ་ལྷན། །རྩ་ཡི་ལམ་སྐྱུང་སྲོག་ཚེ་ལ་བྱ་ཉིར་གཞུག། །འཇམ་ཕན་
 བཅིངས་མ་རྣམས་པ་བཅོན་ཐབས་དགག། །འོག་སྒྲོ་སྒྲིང་དཔྱེལ་ནང་གི་བདུད་ཚི་མུང། །
 འབར་བས་སྲོག་ལྷུང་བསྐྱེ་ཞིང་འཆི་མེད་སྐྱབ། །གཡོ་མེད་འགྲོ་འོང་བུལ་བར་འཛིན་
 པ་ཡིས། །འབྲེས་པའི་རྐྱུང་ཉིད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་བསྐྱིམ། །དབུལ་བར་སྲོག་
 ལྷགས་འཛོག་མེད་བརྟག་པ་ན། །དབང་པོ་རིམ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་བྱེད་བར་གྱིས། །
 ལས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱག་ཆེན་བདེ་སྐྱོང་གཟུགས། །རྗེས་དབང་དཔོན་ཉེ་སྐྱོན་འགྲོ་རྐྱུང་སྐྱུངས་
 བས། །ཡི་རྒྱ་གཏུམ་མོ་སྐྱར་སོགས་རྗེས་མཐུན་དང། །ཉིར་འཛིན་ལྷ་བདེ་འཛོག་
 མེད་གནས་འགྱུར་བསྐྱབ། །དཔོན་ནི་ལྷག་ཆེན་རྟགས་བཅུས་འགྱུར་སྐྱོག་གི། །ལྷ་
 བདེ་སྐྱོང་གཟུགས་ལོར་བུའི་ཚེར་འཆིངས་པས། །ལྷ་རྐྱུལ་རྐྱུང་འགགས་འགྱུར་མེད་
 སྐྱད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ནས་བརྩམས་བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་བར། །དབུགས་འགགས་
 འགྱུར་མེད་དགའ་བ་དེ་སྐྱོད་འཕེལ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷུང་འཇུག་གོ། །
 ལམ་དང་ས་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང། །འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
 ཞར་ལ་སྐྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །ཐོག་མར་དགོ་བས་ནི་
 ལྷག་ཉིར་འཛིན་བསྐྱབ། །བར་བས་རྐྱུང་སེམས་བསྐྱེ་ཞིང་འཁོར་ལོ་དབྱེ། །མཐར་
 དགོས་འགྱུར་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱ་བསྐྱབ་བྱ། །རྫོ་རྫོའི་ཡི་ཤེས་ཐེབ་པས་འཕར་གཡོ་བྱུག། །
 ལྷ་ཚོགས་ཉམས་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་མདུད་པ་དགོལ། །འཁོར་ལོ་དུག་དག་རྒྱལ་བ་
 རིགས་དུག་འགྱུབ། །རྫོ་རྫོ་བཅུན་མོའི་ཞལ་ལུང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནི། །ལུས་རྩ་དག་བྱེད་

བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ། །སྤྱིལ་གྲུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་ལོག་བར་རྒྱུང་བཅིངས། །རྒྱུང་བཅུ་
 ལྷ་ཉིར་ཚུང་ནས་སྤྱིང་གཟུགས་མཐོང་། །ངག་རྒྱུང་དག་བྱེད་རྒྱུབ་པ་གསལ་དོ་རྗེ། །
 གྲོག་ཚོལ་ཕྱར་སེལ་ལ་སྤྱོད་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས། །ཐིག་ལེར་ཚུང་ནས་ལམ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱབ། །ཡིག་ཐིག་དག་བྱེད་རྒྱུབ་ཆེན་ཕྱགས་དོ་རྗེ། །ཐབས་ཤེས་རྗེས་ཆགས་
 མེ་གསུམ་སྐར་བ་ཡིས། །སྤྱིགས་མ་དྲུངས་ནས་མི་འགྲུང་བདེ་ཆེན་འགྲུབ། །རྩ་བ་
 ཡིན་ལུགས་སྐོམ་པ་དོ་རྗེ་གསུམ། །སྤྱིབ་གསུམ་དག་འབས་རྒྱ་གསུམ་དོ་སྤྱད་དོ། །
 གྲུབ་ཆེན་ཞི་སྐྱེས་བཀའ་བབ་དྲུག་གི་ཁྲིད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་ཆེན་གཏུམ་མོ་འོད་
 གསལ་དང་། །ལས་རྒྱ་མན་རག་ཐོར་བུ་བཅས་པ་སྟེ། །ཤེས་སེལ་ཤོགས་འདོན་
 རྗེ་གསེང་རིམ་ཀུན་ལ་གཅེས། །དོ་རྗེ་ཐིག་པའི་སྐོམ་རིམ་མན་རག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་
 བཀའ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐབས་སོ། །ཐིག་པའི་སྐོམ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྱབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་
 པའོ། །།

དགུ་བ། བསྐྱེད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

༡) ལྷ་མཚན་ཉིད་ཐིག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ལམ་གྱི་དོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཤོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་
 འཇུག་དོགས་ཉིད། །དབྱེ་བ་ཐིག་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །མང་ཡང་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་ལམ་ལུ་ལོ། །ངེས་ཚིག་བསྐྱོད་བྱའི་གཞི་ཡིན་སྤྱིར་ན་ལམ། །ཉན་
 རང་འགྲོ་བཅས་ལམ་དངོས་འབྲས་བཏགས་ལ། །ཐིག་ཆེན་མཐར་སོན་ལམ་
 བཏགས་འབྲས་བུ་དངོས། །མཛོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྤྱོད་བ་བཏགས་པ་བ། །ཚོགས་

ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགོ་བས་བསྐྱེད། །མཚན་གཞི་གཞི་ཐོས་སྒྲིམ་སོགས་རྩོལ་
 བའོ། །དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་། །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ས་སོགས་བཞི་རུ་དབྱེ། །སྐྱེ་བའི་ལ་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱུང་བར་གསུམ། །རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་དོན་སྐྱིད་ཉོག་ས། །རིགས་
 སེམས་སྐྱོད་པའི་གཞི་རུ་ཚོས་ལྷ་ལྷོ། །སྐྱུ་དང་མངོན་ཤེས་ཚོས་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་
 འཕྲོད། །རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་གཉིས་ལ། །སྐྱོ་འཕྱུག་ཕྱིན་ལག་བཞི་
 དང་དངོས་འཛིན་ལྷོག། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་དགོ་ཚོས་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ། །རྣམ་རྟོག་
 བརྒྱུད་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀྱེད། །དེས་ཚིག་སྐྱོད་རུ་དགོ་ཚོགས་གསོག་པ་
 དང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དད་དང་སྐྱུ་འབྲིན་ལམ། །སྐྱོར་ལམ་དོན་དམ་མངོན་
 ཉོགས་གནས་སྐྱབས་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཉིད། །རང་བཞིན་
 མོས་སྐྱོད་ས་སོགས་དབྱེ་མང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་དོད་སྐྱེད་དགོ་ཅུ་གཡོ་བའི་ཆེ། །ཟབ་
 མོར་བཟོད་ཐོབ་འཛིག་རྟོན་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །བཞི་ལ་དབང་པོ་སྐྱབས་ལྷ་གཉིས་
 རེར་བསྐྱོད། །གང་སྐྱེད་གང་ལ་གང་དམིགས་བྱུང་བར་ལྷོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 སྐྱིབ་པ་གཞོན་པས་སྒྲོང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་ལྷགས། །མི་
 འཚད་མི་ལྷང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་སྒྲོང་དང་པོའི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེད། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མོས་སྐྱོད་དོན་དམ་པ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་ལ་
 སྐྱོར་བ་དེས་ཚིག་གོ། །མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གསར་མཐོང་འདས་པ་ཡི། །ཞི་ལྷག་
 མཚུངས་ལྷན་རང་དོར་དབྱེ་བ་མེད། །གཙོ་བོར་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་
 བསྐྱེད། །མཐོང་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་བཞི། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་སོགས་
 འགག་དང་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བར་འདོད། །སྐྱེ་
 བའི་རྟོགས་རྩུལ་སྐྱེད་ཅིག་བྱུང་བར་བཞི། །རི་ལྷ་མངོན་སུམ་རི་སྐྱེད་ཅི་རིགས་

རྟོགས། །འཛིགས་པ་ལྷ་བྲལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས། །སྲིད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལྷང་
 འདས་ས་གཞོན་བྱེད། །ཟག་མེད་དགོ་བསྐྱོད་གཉེན་དང་པོར་བསྐྱེད། །སྐྱོས་བྲལ་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དེས་ཚིག་གོ། །སྐྱོམ་ལམ་བྱུང་བར་ལ་གོམས་གནས་སྐབས་ཏེ། །
 མངོན་སུམ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད། །ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་
 ལས་ཤེས། །ཟག་མེད་འདས་ལམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྟེན། །སྐྱོར་དང་བར་ཚད་
 མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱུང་བར་ལམ་བཞི་ངོ་བོ་རྒྱང་འབྲིང་ཚེ། །མཉམ་རྗེས་
 གོམས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་རྣམས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །སྐྱོམ་སྲིད་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉེན་པོས་སྐྱོང་། །རྟེན་དང་ས་དང་དམིགས་
 པའི་བྱུང་བར་ལྷན། །ཤེས་སྐྱིབ་གཙོ་རྒྱུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས། །ཡོན་
 ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། །བག་ཉལ་སྐྱིབ་བྲལ་ས་བཅུ་ལྔ་བཤོད་
 བྱེད། །དེས་ཚིག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ལམ་བསྐྱོམ་བྱ་མཐར་
 སྲུག་མངོན་པར་རྟོགས། །མཚན་གཞི་རྒྱུན་མཐའི་རྟོར་ཏིང་ཀུན་འོད་སོགས། །ཤེག་
 གསུམ་ལམ་གཉིས་ས་གསུམ་ལ་སོགས་དབྱེ། །མི་སྐྱོབ་ཚོས་བཅུ་ཟག་མེད་སྲུང་ལྷས་
 བསྐྱས། །རང་བཞིན་གང་ལ་གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས། །ཤེགས་ཀུན་སྲངས་ཤིང་
 རི་ལྷ་རི་སྟེང་རྟོགས། །ཐུན་མོང་བྱུང་བར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། །ཟག་མེད་དགོ་ཙམ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །བཤོད་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཐས་གཏུགས་དེས་ཚིག་གོ། །ས་ནི་སྐྱིར་བཏང་ཆགས་བྲལ་སངས་རྒྱས་
 གཉིས། །དིགས་བརྒྱུད་མཐོང་སྲབ་བྲལ་རྟོགས་ཉན་རང་ས། །ཤེག་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ས་བཅུར་གསུངས། །རྗེ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་རྟོགས་སྐྱོམ་མཐོང་དང་
 རྒྱུད། །ཚོས་བསྟན་དོན་བྱེད་ལྷང་འདས་བྱུང་བར་ལྷན། །ས་ཡི་ངོ་བོ་བྱུང་འཕགས་
 ཡོན་ཏན་གཞི། །མཚན་གཞི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །དེས་ཚིག་རྟེན་

ཐོབ་བྲལ་དང་སྤྲི་སྤྲིར་བགྱོད། །དེ་བུ་བ་སྐྱེ་འཕགས་ཐོབ་ཚུལ་མོས་དང་འཇུག །
 རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་ལེ་གྲུབ་ཚུལ་མ་གྲུབ་གྲུབ། །ད་རྒྱལ་མང་དང་སྤྲ་དང་ད་རྒྱལ་མེད། །
 རབ་དག་འདྲི་མེད་འོད་ལྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། །སྐྱུང་དཀའ་མདོ་ལྷུང་ཡིང་སོང་མི་གཡོ་
 བ། །ལེགས་སློལ་ཚོས་སྐྱིན་ཡོངས་སྐྱོང་ཡི་མ་བས་འཕོ། །སྐྱིན་སོགས་སྐྱིན་པ་ཅུ་རང་
 སར་གཙོ་བོར་སྐྱོད། །ལྟ་དང་ཁྲིམས་དག་མཉམ་བཞག་ད་རྒྱལ་མེད། །སློ་ཐོབ་སྐྱོང་
 སྐྱིན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །དུག་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བཞི་ལ་འབྲས་ལུ་
 འགྲུབ། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལུང་ལུ་ཡི་མ་གྲིས་སྐྱོང་། །རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོ་ཅ་
 ལོང་དུ་དག །ཤེས་སྐྱིབ་ཡི་སྐྱོང་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ཅུ་འགྲུབ། །དང་བོར་ཡོན་ཏན་པ་རྒྱ་
 གྲག་པ་ཅུ་གཉིས་ནས། །བཅུ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་སྟོན་འཕྲོབ། །ས་བརྒྱད་
 ལས་བརྩམས་ཚེ་སོགས་དབང་བཅུ་དང་། །བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་
 འཕྲོབ། །ལས་སྐྱོན་ཉིང་འཛིན་དབང་འབྲོར་དབང་གིས་སྐྱེ། །གསར་གཤམ་འཕོར་
 ཡོས་སྐྱུར་སོགས་རྣམ་སྐྱིན་སྐྱེ། །མཉམ་བཞག་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ངེས་ཤེས་
 དང་། །ཡོངས་སྐྱོང་ཁྱད་ལས་ས་བཅུར་གྲངས་ངེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༡ འབྲས་ལུ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས།

ལྷགས་སུ་ཐུན་མོང་ཉམས་ལེན་མདོ་དང་མཚུངས། །ཐུན་མིན་བདེ་བ་ཆེན་
 བོས་བརྒྱན་པའོ། །ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཐེབ། །ཚོགས་
 ལམ་ཚུང་རུ་མཉམ་བཞག་ཡི་མ་གཉིས་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་པས་དོན་ལྱེད་
 ཅིང་། །སྐྱོམ་པ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་ཉམས་འབྲིང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་རྟོགས་པས་
 ཆེན་བོར་སྐྱེ། །རྫོགས་ཡི་ལ་འབད་སྐྱུང་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱོར་ལམ་དོད་

ཐོབ་ལས་རྒྱས་ཉེར་ཐོབ་ཆེ། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་ཐོག་ལས། །
 ལངས་པར་རྒྱུད་སེམས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅི་མོ་སྟེ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་རྟོགས་མངོན་གྲུབ་
 སྤངས་གྱི་བར། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་སྦྱོང་དོ་རྗེའི་པོ་ཉ་མོར། །འདུ་བ་ཐོབ་པས་ལུ་རྫོ་
 ལོ་ལའི་ཁམས། །དབུ་མར་འགགས་པས་སྦྱོར་ལམ་ས་དང་པོ། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་
 ལོ་ར་དེ་མ་སྟེ། །ཀུ་ལོ་ཉི་ལོ་ཀུ་ལོ་ཉི་དང་། །མོ་མི་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་ས། །
 ལོང་དང་ཉེ་ལོང་ཆོས་ཉེ་ཆོས། །འདུ་དང་ཉེར་འདུ་དུར་མོད་ཉེ་དུར་མོད། །གཉིས་
 གཉིས་ལུས་གནས་དག་པས་ས་བཅུ་བཟོད། །འཕུང་སྦྱོང་ཉེ་བའི་འཕུང་སྦྱོང་མཐོང་
 ལམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འཛོག་དེ་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ། །ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་སྟོང་འཁོར་
 ལོའི་སྦྱོན་པ་ཡིས། །བཟོད་ཐོབ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནས། །ཚོས་མཚོག་སྐྱད་
 ཅིག་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །བར་མ་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོང་། །སྦྱུལ་སྦྱུའི་
 དབང་ལོད་རང་བཞིན་ས་བོན་སྤངས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་འགྲུབ། །
 སྐོམ་སྤང་སྤང་གསུམ་ཆེ་ཆུང་དགྲུང་དབྱེ་བ། །རིམ་སྤང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཡུང་ཁམས་གྱི། །དུངས་མ་ཐུབ་གནས་འགྲུབ་ལམ་དེ་ཡི། །རྒྱུན་མཐར་ལོངས་
 སྦྱུའི་དབང་བསྐྱུར་མི་སྦྱོང་པོ། །དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སོར་སྤྱད་གྱིས། །
 ཚོགས་ལམ་ཆེར་བཟོད་བསམ་གཏན་དོད་ལ་སྦྱོར། །སྟོག་ཚོལ་འབྱིང་དང་འཛིན་
 པས་དོད་ཆེན་པོ། །རྗེས་དྲན་ཅི་མོ་ཉིང་འཛིན་བཟོད་ཚོས་མཚོག། །འདི་ལ་འོག་མ་
 བཏགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས། །དེ་ཆེ་ཆུ་ཤི་ནས་བརྒྱུས་མ་རིག་པར། །བཅུ་གཉིས་
 རྒྱུད་འགག་གསུམ་རེས་ཐ་མལ་པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་གནས་སྐྱབས་
 སྦོང་། །ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་རྒྱབ་ས་བཅུ་གཉིས། །བཟོད་དང་བཅུ་གཉིས་ཚོས་མཚོག་
 ཐ་མ་ཡི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ནི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་ཆེ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྲུབ་པའི། །ས་ཡི་བྱུང་པར་ཀུན་འོད་བདུད་ཅི་མཁལ། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བུ་

ལས་ཀྱི་འོད། །དཔེ་མེད་དཔེ་ལྷན་ཤེས་འོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་རིག་པ་
 བརྟུག་ཉིས་ལྷན་ཅིག་འཕྱོང། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བར་དུ་ཆ་རེ་ཡོད། །དེ་ནས་
 སྐྱོམ་ལམ་གནས་ནི་རབ་དགའ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡན་ལག་ཆ་མཉམ་
 པས། །ཤོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་ས་རྣམས་ཅི་འདོད་བཏོད། །མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་སེམས་
 དངོས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཁྱུང་འཕགས་རིང་སྲོལ་རྗེ་བརྟུན་ཆེན་པོའི་བཞེད། །རང་
 ལྷུང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སྲུ་མའི་ལུགས། །དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་མོས་རྒྱུབ་
 ཟག་བཅས་ཉམས། །ལུལ་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་ལམ་ཡོངས་དང་པོའི་ས། །ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་བཏོད་དཔེ་དང་སྐྱེས་དོན་གྱི། །སྐྱུ་ལུས་ཡས་བབ་དགའ་བཞིས་མོས་སྐྱོད་ས། །
 སྐྱོར་ལམ་བཞི་བཏོད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང། །དུངས་མ་མས་བརྟན་སྐྱོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་ནི། །སྐྱོམ་ལམ་མི་སྐྱོབ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དངོས་ཏེ་རིམ་བཤང་
 པོའི་ལས་པས་ཀྱང། །ཉམས་སུ་བྱང་ཡོད་རིམ་དང་ཐོད་ཀླུ་གཉིས། །ཤེས་རབ་
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་མི་འགྱུར་བའི། །བདེ་ཆེན་རྣམས་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ས་འཕྱོང་སྟེ། །
 དང་པོས་ལུ་རྟུལ་ལོར་ལུ་གཙུག་གཏོར་གྱི། །ཚིར་བརྟན་དཔུགས་གཅིག་འགགས་
 པས་གཉིས་མེད་མཐོང། །གང་སྐྱང་བདེར་འཆར་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཕྱོང། །
 རིམ་བས་རྣམས་ཅིག་སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྫོགས། །དེ་སྟེད་ལས་ཀྱི་རྐྱུང་དང་མ་རིག་
 འགག །གསང་འཁོར་འོག་སྐྱེད་གཙུག་འཁོར་སྟེང་གི་སྐྱེད། །ལུ་རྟུལ་བརྟན་པས་
 དགའ་སྟོང་རྒྱུང་དུ་རྫོགས། །གནས་དང་རབ་དགའ་མིང་ཅན་དང་པོ་འཕྱོང། །མདུད་
 པ་གཅིག་གྲོལ་རིམ་བཤང་པོ་འཕགས། །སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ནས་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བརྟུ་པོ་རྣམས། །རིམ་རྫོགས་རིམ་འགག་འཁོར་ལོ་དུག་
 པོ་ཡིས། །སྐྱེད་སྐྱེད་བརྟན་ཅིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང། །ཐར་མར་གཅིག་གྲོལ་
 རིམ་བཤང་འཕགས་པ་ལས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་མི་འགྱུར་བདེ། །ཉི་མི་

ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། དེ་སྟེང་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱུང་དང་ནི། །
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག། །གཙུག་ཏོར་ལྷ་ཉི་ལོར་བུར་ཉི་མ་
བརྟན། །ལར་ཕྱིན་མཐར་སོན་སྐྱང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དག་འཕྲོང་བཅུ་དུག་
རྫོགས་དང་རྟོགས་པའི་ས། །བཅུ་དུག་དག་ཀྱང་སྐྱ་མའི་ཁོང་དུ་འདུ། །གདམས་ངག་
དང་སྐྱར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུལ། །འདྲ་མིན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །
འབྲས་བུ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སོ། །

༣ ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྟོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་སྟེ་ཅམ་དུ། །དམན་ལ་ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ཆེར་ཕ་རོལ་
ཕྱིན། །ཟབ་མོར་མོས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟོན་པ་གསུངས། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་
ཀུན་མདོར་བསྟུན། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ། །གནས་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱིས་དང་དུར་ཁྱོད་ཞིང་། །སྟོན་ཚུལ་གཉིས་སྐྱང་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་
ལོ། །ཐབས་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་འདོད་འཇུག་བརྟེན་སྟོབ་གཉིས། །དང་བོའི་ལས་པས་
སྐྱབ་མཚམས་བྱ་བ་སོགས། །འདོད་འཇུག་སྐྱབ་མོང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་དང་གཉིས། །
གསུམ་རིམ་བརྟེན་སྟོབ་རིས་འཛོག་མཉམ་པར་སྟོན། །འདོད་ཡོན་རྗེ་རྗེ་མར་བསྐྱམ་ཡིད་
བདེ་སྟེང། །སྐྱབ་མཚམས་དབང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་རིག་བརྟུལ་རྒྱ། །ཆས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་
གར་རོལ་རྩེད་སོགས། །རྒྱས་དང་ཅུང་ཟད་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནར་བརྟེན། །རིམ་བཞིན་
སྟོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ། །དག་འཕྲོང་སེམས་ན་ཚོད་ཤེས་རབ་ལོ་བྱང་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་སྟེང་བྱང་བར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྐྱོམ་བསམ་དུས་རྣམས་ལ། །
ལྟོས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་འགྲུམ། །མ་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་རིག་བརྟུལ་སྟོན་
པ་སྟེ། །སྟེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡི། །བོགས་འདེབས་སྐྱོག་གསུམ་བྱ་བ་བྱང་

པར་ཅན། །དུས་ནི་བསྐྱེད་པས་འདོད་ལྷན་དངོས་སུ་གནང་། །ཉེར་འཚོས་མི་བརྗེ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་གཡོ། །ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སློམས་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་གདུ། །
 རྫོགས་ཡིན་མུང་དུ་འོ་དོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང་པོ་ཚར་བཅད་ཆེན་པོ་རྗེས་འཛིན་
 ཡི། །ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱོགས་ལུས་པ་དཔག་མེད་ལྡན། །ཁྱད་པར་ཡི་ཤེས་དབང་བས་
 ཐུན་མོང་དང་། །རྫོགས་ཡིན་ལྡན་འབྲོར་བཞི་པར་ཡིག་འཛིན་དོན། །དྲོད་ཐོབ་སྐྱེ་
 རྟེན་སྲོལ་དང་མི་སྲོལ་བའི། །ཟུང་འཇུག་མིར་ལྷ་རེས་པའི་དུས་ནི་གཉིས། །དགོས་པ་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །ལྱུང་བ་གོང་འཕེལ་སྐྱེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤིང་། །
 རོ་བོ་གྲགས་སོགས་སྤྱད་སྐྱེད་ལྱུང་ལས་ཀྱང་། །ཁྱད་ཆེན་སྲོར་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ཁྱད་
 པར་འགྲུལ། །སྲོད་ཚུལ་ཀུན་འདར་སྲོས་མེད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་ཆ་མཉམ་
 ལམ་རྒྱལ་སྲོས་བཅས་གཙོ། །གཉིས་ནི་སྲོར་ལམ་ཕྱི་མ་འཕགས་ལམ་ལ། །སྲོར་མེད་
 རྒྱུ་འཕགས་གཉིས་ཀར་གསུམ་ཆར་ཡོད། །སྲོད་ཡུལ་ཡུལ་ཆེན་རྗེས་མཐུན་ཐ་དང་
 དེ། །པར་རྒྱུད་སྲོད་ལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་མེད། །གྲོགས་ནི་རྫོགས་ཡིན་སྲོགས་མེད་བསྐྱེད་
 ཡིན་པ། །རང་གི་རིག་རེས་ཐུན་མོང་སྲུང་ཐོབ་སོགས། །དོན་གཉིས་ཞེན་མེད་བརྩེ་
 རྒྱུན་བསམ་པ་ལ། །དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྫོགས་པས་
 འོད་གསལ་བདེ་སྲོར་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །ལྷ་ཡི་ཆས་འཇུག་གནང་ཐོབ་སྤྱད་སོགས་
 བསམས། །མི་རྟོག་བྱས་ཀྱིས་བཟང་བར་རོ་མཉམ་སྤྱད། །བསྐྱེད་བྱ་མི་འགོང་མི་བྲོ་མི་
 འདའ་སོགས། །དང་པོར་སྲོད་དང་གང་ལའང་འཛིགས་མེད་འཇུག། ཁྱད་དང་རེས་པ་
 རྒྱང་སོགས་བརྟན་ཐོབ་ཚུལ། །སྤྱད་མི་བྱ་སོགས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པོ། །ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་དང་པོར་གསང་སྟེ་སྲོད། །བརྟན་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་བརྒྱ་བག་ཚུལ། །དྲོད་
 འབྲིང་ཀུན་བཟང་འཛིག་རྟེན་མདོན་དུ་སྤྱད། །ཆེན་པོའི་དྲོད་ཐོབ་སྲོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཉིད། །ཁྱད་པར་ཚོགས་སྲོད་སྲོས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །སྤྱད་པར་བརྟན་

ཡིས་ནང་གི་སྐྱོན་སྤྱོད་དང་། །སྒྲིམས་འཇུག་འདོད་ཡོན་དབང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད། །
 བདེ་མཚོག་ལུགས་སུ་པོ་ཉ་གསུམ་པོ་བསྐྱུལ། །སྒྲོས་མེད་ཚལས་ཅི་རིགས་བརྟེན་པ་
 ཉེ། །གཞོན་སྐྱོན་པོ་མོ་མངགས་གཞུག་སྐྱུབ་པའང་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གཡེང་
 སྲང་ཡི་རྒྱ་དང་། །གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་བྱུ་སུ་ཀྱ། །དངོས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐུན་གསུམ་ཡོད་སྒྲོས་བཅས་སོགས། །དབང་པོ་བརྟེན་པའི་འཇུག་འདྲིང་རྩོན་པོར་རིམ་གྱིས་
 ལྷུང། །དབང་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྒྱ་མཐོན་བྱུང་ཡིན། །དུས་ཀྱི་འཕོར་ཡོར་དོ་རྩེ་
 བཞི་དང་ཅི། །རིགས་དུག་པ་རོལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་གསུངས། །ཀྱུ་ཀྱང་བསྐྱོད་
 རྩོགས་སྐྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཡན་ལག་གཞན་དབང་དྲག་ལུལ་སྐྱོར་བཞི། །བསྐྱོད་
 རིམ་ནང་ལ་གཞོལ་བས་མི་དགོས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་གཞོལ་དང་རྩོགས་རིམ་གཞན་
 པར་ཡང་། །སྐྱུར་པོ་ཉ་ཡི་མཐུང་བཞིན་དགོས་སྐྱབས་ཡོད། །ཤོང་མ་པལ་ཆེར་ལས་
 དང་པོ་ཡི་དུས། །དམ་སྒྲོམ་སྐྱུང་ཞིང་ཁ་བ་མ་ཐོ་སྲང་། །ལམ་བཙོན་ཀྱུ་བཟང་སྐྱོད་
 པས་རྩོགས་རིམ་གྱི། །མཉམ་བཞག་དོད་ཐོབ་ཤ་རྩེ་རིག་མ་སོགས། །སྤྱོད་པའི་
 གསར་སྐྱོད་མཉམ་རྩེས་བརྟེན་པའི་ཆོ། །རིག་མ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ཆས་ལུགས་
 ཉེ། །ཚོགས་སྐྱོད་མཐོན་གྱུར་རིག་བརྟེན་སྐྱོད་པར་གྲགས། །ལུས་པ་མཚོག་ཐོབ་
 སྤྱིད་པའི་འཚོང་གོལ་ཆོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ། །
 ཟིལ་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །གཏུལ་བྱ་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་སྤྱིར་
 སྐྱོད་པར་བཞེད། །དེ་དག་ཀྱུ་གྱིས་དངོས་སྐྱུབ་མཚོག་ལ་སྐྱོད། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 པོགས་འདོན་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་སོ།། །།

༧ རྩེ་འཇུག་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས།

རྩེ་འཇུག་གྱི་ནང་སྐྱུར་བའི་བཤད་སྐོལ་སྤྱིར། །ལྟེ་བར་ཚོགས་ལམ་སྤྱིང་གར་

སྐྱོར་ལམ་བཞི། །མགྲིན་པར་མཐོང་ལམ་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལམ་སྟེ། །ལམོར་ལོ་བཞི་
ཡི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ཚེ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད། །
དབུ་མར་རོ་རྒྱུང་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །སྐྱུ་ལ་ལམོར་ལས་རུང་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་
སོགས། །གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་རེ་རེ་འབྲོབ། །ཐ་མས་གཙུག་ཏྟར་ཅེ་
མོའི་ས་མཚོག་འགྲུབ། །ཕྱི་བྲག་ཡོ་གའི་རྩ་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་གཡོ་ལྷངས་སྟོན་འཇུག་དང་། །གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷ་བསྐྱེད། །
དེས་འབྱུང་ཐེག་བཞི་ལས་འཕགས་ཉེ་ལམ་དུ། །ཟག་ཕྲོག་གཉིས་ལྷན་ལམ་བཞིས་
ཚོགས་ལམ་བཟོད། །ཟག་བཅས་ཕྲོག་མེད་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱོར་ལམ་འབྲས། །གཉིས་
མེད་མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་གསུམ་རིག་འཛིན་བཞི། །མཐོང་ལམ་བདེན་པ་རྟོགས་
ཀྱང་སྟིགས་མའི་ལུས། །མ་སྐྱུངས་རྣམ་སྟོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན། །ཚོགས་
གསོག་ལས་བཞིར་དབང་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་བས་གྲིང་བཞིར་འགོ་
དོན་བྱེད། །བཅུད་ལེན་དབབ་བཟུང་རྒྱུང་གི་གྲུབ་པ་ལས། །བྱུང་འཕགས་ཟག་ཟད་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ། །ལམ་རྫོགས་ཚེ་དབང་ཀུན་འགོའི་དྲི་སྐྱོར་ཞིང་། །ཚོ་འཕྲུལ་
བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །དབང་ཤེས་ཉེར་ལུས་སྟོང་གསུམ་འགོ་དོན་མཛོད། །
སྐྱོམ་ལམ་ཕྱག་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །དྲི་མེད་ནས་བཅུ་མས་ས་བཅུའི་རྣམ་གྲོལ་
ཚུན། །དོ་རྗེ་འམོར་ལོ་རིན་ཚེན་བསྐྱུ་ལས། །རིག་འཛིན་ལུས་བསྐྱུས་ལྷན་གནས་དྲི་
མ་སྐྱོང་། །གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་མཉམ་མཛོད། །མཐར་ལམ་ལྷན་
གྲུབ་དུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ནི། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུས་སྐྱུང་གསུམ་དྲི་མ་སྐྱོང་། །མཛོད་སྐྱུལ་
མཐེན་པ་རྒྱལ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ཕྱན་མོང་རབ་དགའ་མི་གཡོ་ཚོས་སྐྱིན་དང་། །ལྷ་
ཚོད་མཉམ་ཡང་དགོངས་སྐྱོད། །བྱུང་བར་འཕགས། །མཉམ་བཞག་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་
ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་ཐོབ་དགོ་སྐྱོང་གཞོན་ལུ་སྐྱོན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་བུའི་

ལྷོད་པ་གསུམ། བཅས་གོལ་སྤོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལ་ལྷོལ། །ཨ་ལུ་སྤོ་རབ་ས་ལམ་
 ཚིག་ཚོད་དེ། །འབྲིང་བས་རིམ་མམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་གོད་པ་ཡང་། །འཕྱུར་བ་མ་རེས་
 བརྟེན་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི། །ཚོགས་ལམ་འདུན་སེམས་མོས་སྤོད་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །ཕུན་
 མོང་སྤུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་འགྲུབ། །གལ་སྤོད་རྒྱན་དང་བསོད་ནམས་རྟེན་
 གྱི་ས། །སྤོར་ལམ་རིགས་འབྲེད་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །ཉི་རྒྱས་འགྲུར་བདེ་བཅོམ་
 བས་ཟག་པ་ཟད། །བྱད་འགོ་མཐོང་ལམ་དཔུགས་འབྲིན་བདེ་སྤོར་སྒྲ། །དམིགས་
 པ་འབྲས་སྤྱི་སྤོམ་ལམ་ལུང་ཚེན་ཐོབ། །སྤོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་ལྟ་སྒྲ་རྒྱུན་མི་འཚད། །
 མི་འགྲུར་བདལ་བ་རྫོགས་པ་སྤྱིར་ཚིབས་གསུམ། །མཐར་ལམ་རྩལ་ཚེན་རྫོགས་
 ཉེ་རྒྱུན་མཐའ་ཡི། །བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚགས་ཚེན་འབྲས་དབང་གིས། །ཕྱ་བའི་
 དྲི་སྤོར་མི་སྤོབ་བྱུང་འཕྲུག་གོ། །ཨ་ཉི་ས་ལམ་རིམ་རྩལ་ལས་འདས་ཀྱང་། །མངོན་
 རྟོགས་རྣམ་གཞག་གསང་སྤོར་སྤུན་མིན་གྱི། །དབང་བཞི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཅུ་
 རྟུག་དབྱེ། །མོས་འཕྲུག་རྒྱུར་དང་ཚོད་པའི་ས་དེ་བཞིན། །བསྐྱམས་པས་སོ་གཉིས་
 ཡེ་ཤེས་གནས་དང་སྤྱི། །ཐོབ་དང་འཆར་བཞིར་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་འཆར་
 གི་ས་མཚོག་རྫོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་འབྲེད་རྟོགས་ལ། །ནང་
 གསེས་གཞིར་དབྱེ་རིག་འཛིན་ས་བཅུ་དུག །དབང་བཞི་རྗེས་དུན་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡི་
 ས། །སྤྱང་བ་བཞི་ལ་སྤྱང་མཚེན་ཐོབ་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རེ་རེ་ལྷགས་པས་སྤྱང་བའི་
 ས། །ཡེ་ཤེས་ཚོད་འཛིན་བཅུ་དུག་འབྲས་སུའོ། །བདེན་མཐོང་ཤེས་གོམས་འོད་སྤྱང་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མངོན་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་མི་གཡོ་ཡོན་ཉན་རྫོགས། །སྤྱང་བ་ལྷུག་པ་ཚོམ་
 ལུང་ཚགས་པ་མེད། །འཁོར་ལོ་སྤྱང་གནས་རེས་རྗེད་ཀ་དག་སར། །ཡེ་ཤེས་ལྷུག་
 པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ། །རབ་དགའ་ནས་བཅུམས་ཀུན་འོད་བརྒྱ་ཅན། །ཡི་
 གོ་འཁོར་ལོ་ཉིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ས་སྤྲེ་དེ་དག་རྣམས། །ཆ

མཚུངས་སྐྱོད་ཡང་འོད་གསལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་ས་བཅུ་
 མིན། །དོན་གྲང་དབུ་མའི་འོད་རྩ་འཕེལ་བ་ལས། །རྩ་མདུད་དང་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་
 བ་ན། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ་སོགས། །གོང་འཕེལ་མངོན་རྟོགས་
 རང་སྣང་རྩོལ་མེད་ཤར། །སྐྱོད་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ། །རྩུབ་འབྱེད་
 དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལམ་སྐྱོང་ནི། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་བུང་བ་ལྟར་སོགས་བདུན། །
 གཙོ་ཆེར་སྐྱུད་ལ་སྣང་བ་དབང་དུ་སྐྱུར། །གདམས་རག་སོ་སོས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་
 རྩུལ། །བརྗོད་པར་མི་འོངས་རྩ་བ་འདིར་འདུས་སོ། །སྣ་འགྲུལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བདུས་བ་གསུང་རབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལྷན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་གནས་དགུ་པའོ། །།

བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

༡) མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས།

ཐེག་གསུམ་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཏེ། །རང་བཞིན་མུང་འདས་
 ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འགོག་པའི་མུང་འདས་བཏགས་བ་མོས་སྐྱོད་དུ། །དོན་
 དམ་མཐོང་སྐོམ་ལས་ཐོབ་སྐོབ་པ་ཡི། །མི་རྫོགས་མི་སྐོབ་པ་ཡི་རྫོགས་པའོ། །མི་
 གནས་མུང་འདས་སྲིད་ཞེའི་མཐར་མ་ལྷུང་། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་བརྒྱ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པས། །རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་
 བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་བྲལ་འབྲས་ཚོས་སྐྱེའོ། །དེ་
 ཡང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་འོངས་སྐྱེ་ཡི། །རྟོན་ལས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་མཛད་སྟོང་གསུམ་དུ། །
 རྩུལ་སྐྱེས་གཅིག་ཆར་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་ཡང་སྟོན། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་གཉིས་

ཉེན་བརྟེན་པ། །དོན་ལ་མེད་པ་མི་སྣང་ཡོད་པའི་དབྱིངས། །སྣང་བས་འདོད་
 རྒྱུར་སྐྱོད་མྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྐྱུ། །མཉམ་ཟབ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ཡང་དག་
 གཙང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །འགའ་ཞིག་
 སྒྲངས་པ་སུན་ཚོགས་དེ་བོ་ཉིད། །རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་བཞག།
 །ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །འཕགས་དང་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་
 སྐྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད། །འཕོར་དང་ཞིང་སྐྱུ་མཚན་ཚོས་མཛད་པ་དང་། །སྐྱུན་གྲུབ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ་དངོས་དང་བཏགས་
 པར་དབྱེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆེ་ཆུང་བཞེད་པ་གསུམ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་
 འགོ་བའི་དོན། །སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུལ་པས་དོན་མཛད་རྟེན་དང་རྒྱ། །ཞིང་དུས་རང་བཞིན་
 འཇུག་སྐྱོན་གྲོལ་བྱེད་བརྒྱན། །བཟོ་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་མཛད་པ་སྟོན། །རྒྱུད་བྱར་
 དེ་བོ་གཙང་དག་བདེ་དང་རྟག། །སྐྱུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་པར་གསུངས། །
 ཉེན་དང་དགོངས་པ་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་དང་རྒྱུན་
 གྱིས་རྟག། །ཤེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱིབ་དག་པས་སྣང་། །བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་
 ཟག་མེད་མཁུན་ཚུལ་ལ། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་རྟོག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཉེ། །
 འཛིན་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྣང་མེ་ཡོང་ལྟར། །སློམ་པ་དག་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཇི་སྟེད་སོར་རྟོག་ཉིང་འཛིན་གཟུངས་གྱི་སྟོ། །དབག་མེད་ཐབས་མཁས་རྣལ་ཤོས་
 བྱ་བ་གྲུབ། །ཐོས་སོགས་སྒྲངས་པ་ཚོས་འཛིན་མཉམ་ཉིད་བསྟོམ། །ཚོས་སྟོན་
 དོན་བརྒྱབས་པ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གསལ་ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་
 དང་། །སྟོན་ལྡན་འགྲུང་ཟག་མེད་དེ་བོ་ཉིད། །གཉིས་དེ་སྐྱུ་གཉིས་བྱ་གྲུབ་སྐྱུལ་
 སྐྱུས་བརྒྱས། །སྟོན་ལས་འདས་ཕྱིར་ཡོད་མེད་སྟོས་ལས་གྲོལ། །ཚོས་ཉིད་སྣང་མེད་

ཉེན་འབྲེལ་སྣང་ཚུལ་ཙམ། །མཁུལ་པའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཡོན་
 ཉན་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་བྱུང་སྒྲིབ་གཉིས། །དོན་དམ་བྲལ་པའི་ཡོན་ཉན་སུམ་ཅུ་
 གཉིས། །གནས་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དབང་ལམས་མོས་ཀུན་འགོ། །ཀུན་བྱང་རྗེས་བྱུང་སྒྲིབ་
 འཆི་ཟག་པ་ཟད། །མཁུལ་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་སྒྲིབ་འཛོམས་དོ་རྗེ་བཞིན། །བྱང་ཚུབ་
 ཟག་ཟད་ལུང་དང་ངེས་འབྱུང་ལམ། །དོན་གཉིས་སྒྲོབ་ལ་མི་འཛིགས་སེང་གི་འདྲ། །
 སྒྲིབ་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་བྱུང་མཛོད་མཁུལ་གསུམ། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་བཅོ་
 བརྒྱད་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྒྱས་པར་ཟག་མེད་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་
 རྟོགས་མཐུན་ཚད་མེད་རྣམ་པར་ཐར། །སྒྲོམས་འཇུག་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་ཉེན་
 མོངས་མེད། །སྒྲོབ་མཁུལ་མཛོད་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །ཐམས་ཅད་དག་བཞི་
 དབང་སྒྲོབས་མི་འཛིགས་བཞི། །སྤྱང་མེད་བྱུང་ཉེ་བསྟེལ་མེད་བག་ཆགས་བཅོམ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་མ་འདྲེས་ཀུན་མཁུལ་ལོ། །གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་མཁའ་དང་ཚུ་ལྷ་
 ལྟར། །སྤྱང་ལ་མ་གྲུབ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཉན་ནི། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་
 སོགས་སོ་གཉིས་དང་། །ཟངས་མདོག་སྐྱུ་མ་མཐོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །སྒྲིབ་
 བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ། །ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུ་ལྟར། །མིན་ལས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་རིས་མེད། །གཅིག་འདྲེས་རྒྱུན་
 མི་འཆད་དང་སྣ་ཚོགས་ཐབས། །སྐལ་པར་འཚམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། །
 གདུལ་བྱ་ལམ་བརྟེན་མཐོ་རིས་ལམ་དངོས་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དག་ལ་འགོད་ཕྱིར་
 མདོར་བསྐྱེད། །ལྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འདྲ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །།

༡ རྟོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ལྷགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མཚོགས། །འདུས་པར་ལྷགས་དང་
 ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་གྲུབ་པ་གཉིས། །ཤོང་
 མའི་ལམ་གནས་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས། །གཙོ་བོར་འགྲུབ་སྟེ་
 ཞི་རྒྱས་དབང་མངོན་སྟོན། །རྩ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་རབ་འབྱམས་དང་། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དགྲུག་བསད་བསྐྱེད་མོངས་རེངས་ཏེ། །ལས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་
 གྲགས་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་དུ་རིམ་བུ་མིག་སྒྲུབ་ས་འོག་གི། །མཁའ་སྟོན་མི་སྣུང་འཆི་
 མེད་ནད་འཛོམས་སམ། །རལ་གི་མིག་སྒྲུབ་རིམ་བུ་རྒྱུག་དང་། །བཅུད་ཡན་
 མཆིལ་ལྷམ་དངུལ་རྒྱས་འོག་བརྒྱུད། །བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་དུ་རལ་གི་རེག་པ་བཅུད། །
 བདུད་རྩི་རིམ་བུ་རོ་ཙེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚོགས། །གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་སོགས་མང་
 གསུངས་གྲུང་། །རྩལ་ལུས་ལོངས་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་པར་འདུ། །འབྲིང་པོ་ཐུན་
 མོར་དྲོད་ཐོབ་སྟོན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་རིག་འཛིན་འདོད་ལྷུང་སྐལ་བ་མཉམ། །
 རིག་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་གྱེད་ཆེ་ལ་དབང་། །སྤྲ་ཡང་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་
 ཡང་ཕྱིན། །མཚོན་འོས་འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིང་དགའ་མགུར་གནས། །དབང་རྒྱུར་
 འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་དང་ལྷན། །ཁམས་འདིར་འོངས་ཡང་ཕལ་བས་མཐོང་
 བ་མིན། །ཆེན་པོ་འདོད་ཁམས་རིག་འཛིན་མཚོགས་རྣམས་དང་། །སྟོས་མེད་སྟོན་
 ལས་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན། །གཟུགས་ཁམས་སྐལ་མཉམ་ཡོན་ཏན་གོང་ལས་
 འཕགས། །ལུས་དངོས་མི་འབྱུང་སྐལ་བས་འགོ་དོན་མཛད། །རིག་འཛིན་ལམ་གྱིས་
 ཆེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྐབ་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་དེ་
 འབྲེལ་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྲ་མོའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན། །
 རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་རང་སྣང་རྣམ་དག་ཞིང་། །རྒྱུད་དུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་

འདོད་ལྷ་དྲུག་ །མི་ཡུལ་དེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དག་པས་མཐོང་། །ལུས་མ་སྤངས་དང་
 སྤངས་པས་སོང་བ་སྟེ། །གཞོན་སྦྱོན་སྐྱབ་པས་མིད་སོགས་འབྲལ་སྤྲང་དང་། །སྐྱོམ་
 པས་བཤོད་རྣམས་འཇའ་ལུས་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྦྱོད་མྱིར་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་བཅོན་
 ས་ཟེན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

༥ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ དབབ་པའི་སྐབས།

ཟག་མེད་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །མཐར་ཐུག་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་སྦྲེ། །རོ་བོ་དབྱུགས་འགག་ལུ་རྒྱལ་བཏན་པ་ལས། །ལྷ་ཉི་ལྷ་
 གཙན་སྦྱོབ་བྲལ་དོ་རྩེ་གསུམ། །ཨི་མི་རོ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་གཉིས་པོ། །མཚན་
 ཀྱི་རྣམ་ཁངས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །གཞན་ཡང་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་ལ་སོགས་པས་བཏན། །
 དངོས་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་བཏགས་པ་བ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཙན་
 ཉེ། །དྲི་མ་ཙན་དང་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དེ་རྒྱུ་མའོན་བྱང་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་ཉེན། །རོ་
 བོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སྤངས་པ་ཡི། །མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་ལྷ་ཉི་ལ། །
 སྤང་མཆེད་ཉི་ལྷུ་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ། །སྐྱུ་རེངས་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིའི་མའོན་
 བྱང་། །དམར་ཐག་ཆད་དུས་ཚོགས་དང་ཤེར་དབང་གི་ །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གོམས་ཐོ་
 རངས་དོན་དམ་མཐོང་། །ནང་གི་མའོན་བྱང་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་ཁམས། །འཆར་
 རྒྱའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་བྱུང། །ལར་ཕྱིན་ལམ་ཡང་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ལྷོས། །
 མདོར་ན་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ། །བཏེན་ཉེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལ། །མའོན་བྱང་གཉིས་ཚང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། །གཉིས་སྤང་དག་

པའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་བ་གསུམ། །ཡུགས་སྒོག་གཤམ་བས་སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ། །
 ལྡང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་ས་བཅུ་རྗོལ་ས་ལས་སྒྲུབ། །འཕོར་འདས་ཀྱི་བྱང་རྣམ་བཅས་
 ལྡམ་མེད་དང་། །གཟུང་འཛིན་ཏུ་ཆད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་བདག་མེད་གཉིས། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རིམ་རྗེས་བདེན་གཉིས་
 དམིགས། །གཉིད་སང་མཉམ་རྗེས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད། །བྱམ་བ་བྱམ་མིན་པ་
 བདེ་སྟོང་བྱ་དང་བྱེད། །བསྐྱེད་རྗོལ་དག་དང་མ་དག་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །
 བྱང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་ཡན་ལག་སོ་གཅིག་ཚང་། །གཞན་ཡང་དབང་དང་གཟུངས་
 གྱི་སྐྱོ་སོགས་བརྟེས། །མདོར་ན་སྒྲུབ་སྟོང་འོ་གཅིག་གྲུབ་པ། །སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ཐོབ་འཚི་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན། །དེས་པར་འཚང་
 རྒྱ་གཞན་ཡང་ས་མཚམས་མང་། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་རྒྱན། །
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚེ་འདིར་འདའ་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱང་མཆེད་རྟོག་
 པ་སྐྱེས། །སྐྱེ་བ་རྟིང་མར་དེས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །སྐྱུ་མ་ཚུ་ལྷ་མིག་ཡོར་སྐྱིག་རྒྱ་
 དང་། །མི་ལམ་བྲག་ཆ་མིག་འཕྲུལ་བྱི་བའི་གོང་། །འཇུང་ཚོན་གྲོག་དང་རྒྱ་བྱུར་མེ་
 ཡོང་གཟུགས། །རྗོལ་སྐྱུ་ཡི་མཚོན་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་པོ་མ་ཉམས་ཡི་ཤེས་
 རྒྱ་ཚམ་སྟེ། །ཉམས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡི་ཤེས་སྐྱུ། །ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་སྐྱ་
 ཚོགས་འགོ་དོན་སྟོང་། །འདོད་མེད་བདེ་བ་ཆེར་སྟོང་ཚོ་ཚད་བཤུལ། །ཡིད་གྱི་ལུས་
 ཉེ་བྱུང་པར་བདུན་དང་ལྷན། །ཐ་མལ་སྐྱོ་གསུམ་འགགས་ནས་ཡི་ཤེས་སྐྱུ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འོངས་སྐྱུ་ཆ་མཚུངས་ཀྱི། །རྟེན་ལ་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད། །
 དུས་ཚོད་ཕྱི་ནང་མདོན་བྱང་མཐར་ཐུག་སྐྱབས། །མཚོད་པ་ལྷས་བཅས་རིག་མའི་
 རྐྱེས་ལུ་གྲུབ། །དོ་བོ་བྱུབ་ཏུ་མཚོན་ཉིད་སྤང་རྟོགས་ཆེ། །བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་
 སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་སྟེ། །འོངས་སྟོང་རྗོལ་ས་དང་འགྲོལ་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་མེད་

དང་སྟིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །འགོག་མེད་ཡན་ལག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལམ་
 དུས་གོམས་བས་སྐྱུ་ཡང་བདུན་ལྟོ་འཕོབ། །ཁམས་དུག་ཉི་ལྷན་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད། །ཉག་པ་མི་གདུང་བསེལ་དང་གཅིག་སྲུ་བདེ། །དྲི་མེད་དགའ་བ་ཡིད་དང་
 རོ་བརྒྱད་མྱོང་། །གསང་གསུམ་རྩུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགོ་གནས་དང་འདོད། །སྐྱེད་པའི་
 དབང་ཕྱག་སྲུ་ཡང་གོང་ལས་འཕགས། །སྟོན་པ་ཀུན་བྲལ་སྟོང་ཉིས་སངས་རྒྱལ་ས། །
 དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་ཤེས་འཚང་རྒྱའི་གནས། །སྐྱུ་ཡི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཕོར་ཏེ། །
 ཟུང་འཇུག་གཅིག་སྲུ་ཚོས་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། །དོ་རྗེ་གསུམ་དང་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་
 བརྒྱན་བཞི། །རིགས་ལྡེའི་སྐྱུ་ལྷ་བྱེད་བྱེད་བརྒྱན་པས་དུག་ །སྐྱུ་བཞིར་ཕྱགས་གསུང་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་དུ་མར་འབྱུང། །ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །ཚོས་ལོངས་རྗོགས་སྟོན་ཡན་ལག་བཅུན་མཐར་ཐུག།
 སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ལས་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པ་བརྟོག་གཉིས་སྲུ་
 ཡོད། །གནས་སྐྱབས་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བྲལ་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱུང་རྒྱལ་ཁུ་བ་རྣམ་ཤེས་
 དག་པ་བཞི། །འདུས་མ་བྱས་དང་གདུང་མེད་སྟིང་རྗེས་སྟོལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་
 འཇུག་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་གནས་འགྱུར་དགྱིལ་འཕོར་པའི། །
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགྱིལ་འཕོར་མཐའ་ཡས་འབྱུང། །བསྐྱུ་བྱ་རིགས་རྒྱུང་དགྱུ་བཅུ་
 ཅུ་ལྷ་པོ། །སྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྟེ་རིགས་ནི་བརྒྱ། །རིགས་ཆེན་ལྷ་ལ་རིགས་རྒྱུང་
 ལྷ་ལྷ་དང་། །དེ་ལ་ཡུམ་བཞིས་དབྱེ་བའི་བརྒྱལ་སོགས། །གྲངས་མེད་རྣམ་འགྱུར་
 ཁམས་དུག་སྐྱེད་བྲལ་བའི། །རིགས་དུག་དེ་ཡང་ལྷ་འམ་གསུམ་དུ་འདུ། །གཅིག་
 ལྡེའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །གཞི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་
 ལྟེང་། །འབྲས་དུས་རིགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དུག་ལྷ་རྣམ་
 དག་ཐུན་མིན་ལྷ། །ཡང་ན་ཟབ་རྒྱས་བྱེད་ཉག་བདེ་དང་སྐྱུ། །ཟུང་འཇུག་བདུན་ཉེ

ཟབ་པ་རང་བཞིན་མེད། །རང་རིག་འཕེལ་འབྱི་མེད་ཅིང་རྣམ་མི་རྟོག་ །གསལ་བར་
 ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྡན། །རྒྱ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དམིགས་འཇུག་ །
 སྲིབ་ལས་རྣམས་སོགས་བྱུང་བ་ཡུལ་དུས་རྒྱུད། །སྟོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཉག་པ་རྒྱུན་
 མི་འཆད། །འཕོག་མེད་མཚན་མེད་མི་འགྲུང་བསམ་མི་བྱུང། །བདེ་བ་ཁ་སྐྱོར་རང་
 བཞིན་སྟོང་རྗེ་གསུམ། །ཡིད་རླུང་ཐིམ་དང་ལྷུང་འཛིག་མེད་བདུན། །སྐྱེ་བུ་སྟོང་པ་
 ལས་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕོག་ །སྲིབ་དང་མི་གཡོ་ཡིད་དང་རླུང་གི་ལུས། །སྐྱད་ཅིག་
 རྒྱུལ་དང་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་བདུན། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མིན་མི་རྟོག་རི་ལྷར་
 བར། །ལྷགས་དང་སྣང་མེད་དོན་མཛད་མི་གཡོ་དུག་ །གཞན་ཡང་ཤེས་བཅུ་རྣམ་
 དག་འཆར་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྲིབ་ལས་གོང་དུ་བབས་ལས་ཤེས། །མདོར་ན་
 ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱན་གྱིས་ཉག་ལ་མཁའ་ལྷུང་བྱུང་བའོ། །དོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །།

༧ གསང་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་སྐབས།

རྒྱ་འཕྲུལ་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །གཞི་ཉིད་རི་བཞིན་མདོན་
 བྱས་སྒྲུང་ཐོབ་བྲལ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གིས་སྣང་། །མཚན་ཉིད་
 མ་སྒྲངས་མཐའ་བྲལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །དགོངས་པ་རོ་མཉམ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྷར། །
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོགས། །དོ་བོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་སོགས་
 བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་གྲངས་ཆོས་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱུལ་པའི་རྒྱ། །མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་
 མདོན་བྱུང་སྐྱེ་ལྡེ། །སྐྱེ་མེད་དོན་དང་དགོངས་བདེ་བརྗོད་པ་ཆེན་ །དབྱེར་མེད་
 དོ་རྗེ་རིག་བྱིན་གསུང་ལྡོ། །མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་འགོ་སྐྱོལ་མི་སྤེད་པ། །ཅིར་ཡང་

མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཐུགས་མཚོག་ལ། རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ཚད་བྲལ་གཞལ་མེད་
 ཁམས། གསལ་དག་འོད་ཟེར་བྱེད་པར་འབགས་པའི་གདན། དབྱིས་རྒྱུ་ལོངས་
 རྒྱུད་ཡོན་ཉན་རྣམ་པ་ལ། བོ་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་ལས་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་
 ཐུགས་ཡོན་མཛོད་པར་བཅས་ལ་འདུ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཡོན་ཏེ། རྒྱུ་
 ལ་ལྷུན་གྲུབ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་སྣང་། གཞི་དོན་རྒྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཡིད། །
 རྒྱུ་ལ་གནས་འགྲུར་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ལ། འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷུག་པའི་ཡོན་ཉན་
 དུ། འདུ་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དོ་བོ་ཉིད། རྟོག་མེད་རང་གསལ་གཟིགས་
 ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས། རྟོག་རྒྱུན་རང་བཞིན་ལུགས་དང་གསོལ་བཅུད་ཡུལ། །
 འབྲས་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ལོར་བྱ་ལྟར། རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགོ་དོན་
 མཛོད། ཚོས་རྒྱུ་དོ་བོ་མཚོན་ཉིད་ཀྱིན་རྒྱབས་གསུམ། འཕྲོངས་རྒྱུ་རྒྱུད་བྱ་ཡུལ་དང་
 རྒྱུད་བྱེད་ཐབས། རྒྱུལ་རྒྱུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་མཚོན་ཉིད་དང་། རྒྱགས་གྱི་བྱེད་
 པར་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་སྤྲེལ། རྟོ་རྗེ་ཅེ་མོར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐ་མ་སྤིང་
 པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱུལ་རྒྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་ཆེན་འབྱིན། །
 འབྲིང་རྣམས་ཐིམ་པ་བཞི་ལྷན་ཚོས་ཉིད་ལ། འཤར་ལུགས་བརྒྱུད་དང་རྗེས་བྱོན་
 མངོན་པར་ཤེས། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲུང་ཚོ་དབང་པོའི་རིམ། ཉི་ཤུ་དང་
 མཐུན་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་གྱིས་གྲོལ། རབ་རྣམས་མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་མེ་ཐུང་
 དང་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གདོད་མའི་ཟངས་དེངས། རྒྱུན་གྱིང་རིན་ཆེན་གསང་
 བའི་རྒྱགས་སུ་གཅིག རྒྱུ་ཡི་འབྲལ་མེད་བྱེད་ཚུབ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཀ་དག་ལྷུན་
 གྲུབ་གང་འདུལ་འབྲུང་། དེས་ཚིག་སྟོང་གསལ་གསལ་རྗོགས་མཐུན་པར་སྣང་། །
 མཚོན་ཉིད་བསམ་བྲལ་རྟོག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྟོན། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འགག་
 མེད་མངོན་པར་སྣང་། བཞུགས་ཚུལ་ནས་མཁའ་འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་མ་ལྟར། ཞིང་

ཁམས་ཀ་དག་ཡི་ཤེས་སྒོར་བཅུད་སྒྲུང་། ། །གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་རང་སྒྲུང་འགོ་བ་དུག །
 ཀུན་གྲང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ། ། །བྱེད་ལས་མི་གཡོ་ལུན་གྲུབ་རྒྱུ་བཞེན། །
 གདིང་ཚད་སྒྲོས་བྲལ་རང་གསལ་དོན་གཉིས་གྲུབ། ། །དབྱེ་བ་སྐྱུ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་
 ལམོར་ལྷས། ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་ལྷ་སྒྱིར་དེས་སོ། ། །བྱེ་བྲག་རྣམ་འཕྲུལ་རང་
 བཞེན་ཚོས་སྐྱུ་ཡི། ། །ཚོས་ལོངས་སྐྱུལ་སོགས་དགུ་ཤུག་རེ་རེ་ལ། ། །ཞིང་གནས་ཉིང་
 འཛིན་ལམོར་དང་བསྟན་པ་དུས། ། །ཡི་ཤེས་གདོད་ནས་མཁུན་ཚལྷིང་པོར་གནས། ། །ཡི་
 བས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པས་མངོན་གྲུར་ཤེས། ། །ཚོས་སྐྱུ་གཞིར་གནས་ཉི་ལྟར་འཆར་
 གཞི་བྱེད། ། །ཡི་ཤེས་གསུམ་ལྷོན་གདོད་གསལ་རང་མལ་གནས། ། །ལོངས་སྐྱུ་མཚན་
 ཉིང་འཛིན་པས་གཟུགས་བརྟན་སྟོན། ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལས་དབྱེ་བས་ཉི་ལྟ་ལ། ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་
 ཀུན་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཀུན་མཛད། ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་གཉིས་མཁུན་པས་བཞེ། །
 མདོར་བཅུད་ཚོས་དུག་ལྷོན་བུམ་པ་སྐྱུར། ། །འབྱེལ་ཉེ་རང་དོན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ནས་
 གྲང་། ། །གཞན་དོན་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་རྩལ། ། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་
 དུ་འདུལ་བྱེད་གྱི། ། །ཤིན་ལས་ལུན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང། ། །གསང་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་
 འགྲུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས་སོ། ། །ཐེག་པའི་སྒོ་
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཙོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞེན་
 དེམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས་བཅུ་པའོ། ། །

མཐར་མར་དགོ་བ་འཇུག་གི་དོན་དང་།
 ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྒྲོན་བྱང་།

མངོན་པར་རྫོམས་ཉེ་སྒྲིམས་ནས་བརྩམས་རྣམས་གྲང་། ། །སྤྱོད་པ་རེའི་མིག་

དང་སྐྱོགས་ལྟར་དབང་གྱུར་ན། །མ་སྐྱུངས་བྱིས་པས་འཕོར་རྟེན་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །
 མཁས་ལྷན་མཁུ་བ་སྐྱེད་པར་ཅི་སྟེ་བྱས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟན་ཞབས་དགེ་སྐྱོང་
 གཞུགས། །ཚོས་ཀྱི་འུངས་ཅོམ་ཇི་བཞེན་མི་ཤེས་ན། །མཚན་ཉིད་སྐྱོགས་ཤིང་
 རྟོགས་པ་གལ་ཞིག །དེ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དུ་འགྱུར་སྟེ་ལེགས་པར་སྐྱུར། །སྲུང་མ་གཤགས་
 དང་འགྲུབ་སྐྱིར་བཟོད་མིན་གྱང། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་དང་བཙོན་འགྱུས་དམན། །
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བཀལ་མི་བྱས། །རང་འདྲར་ཕན་སྲུང་ཐེག་སྐོ་ཉུང་
 ལུང་བསྐྱུས། །གཞུང་ཚེན་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་གྲོག་ལྷན་གྱང། །ཤེས་བྱ་སྐྱི་ལ་གྱུ་
 ཚོམས་སྐོ་ཡིས་བཀལ། །རིག་གནས་སྐོ་མོའི་ལམ་ལ་ངལ་བ་ལྷན། །གསུང་རབ་
 རྒྱ་ཚེན་ལྟ་བུའི་སྐོ་མིག་བརྟུལ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཇི་བཞེན་རྟོགས་མིན་གྱང། །
 མང་དུ་ཐོས་དང་དམ་པའི་གསུང་ལྷན་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་སྐོ་ཡིས་སྐྱུར་བ་
 འདིས། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་ཡུན་རིང་གསལ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡིས་འགྲོ་ལྷན་པའི་
 རྒྱུད་ཚོས་འཕེལ་ཞིང། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་དག་ཐོས་བསམ་སྐོ་མས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་
 རྒྱུངས་ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 རྒྱུར་ཅིག །འགལ་འབྲུལ་རྩ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་ལ། །བཟོད་བཞེས་དག་
 ཚངས་མཚོག་ཏུ་དབྱགས་དབྱུང་ནས། །བསྟན་བཙོན་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཇི་སྟེད་
 བར། །ཉི་ལྷ་བཞེན་དུ་ཀུན་སྣང་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་དཀར་པོ་ལྷན་པར་འཕེལ་བས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང། །དེར་
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ལྷན་ལ་དད་པ་དང་དག་པའི་སྐྱུང་བ་རྒྱུན་མི་
 འཚད་པ་བུམས་མགོན་ཏུ་འི་སི་ཏུ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུག་རིང་གིས་བསྐྱུངས་པ། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལྷན་
 དཔལ་བཟང་པོ་འཇམ། །སྐོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་དཔལ་སྐྱུངས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་

ལམོར་གྲིང་གི་ཡང་ཁོད་དེ་བློ་གོ་ཁེ་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་ཆེན་བྲག་གི་མགུལ། །ཀྱུན་བཟང་བདེ་
ཆེན་ལོད་གསལ་གྲིང་དུ་སྐྱུར་བ་བསྟན་འགོ་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །
དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

བསྟན་འཛིན་གསལ་བ་ཤེས་བྱ་སྣང་བྱེད།

བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ཁྱབ་གྱི་མདོར་བསྟན་དང་དོན་བསྟུགས་ལ་བཤེས་བྱ་
སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གསུང་གི་དབང་སྐྱུག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་མཚོག་ །ཚོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས། །དེས་སུ་མ་ཆད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །
དེར་འཛིན་ཀྱུན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །ལེགས་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པའི། །ཐེག་སྒོ་ཀྱུན་བཏུས་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད། །བསྐྱབ་
གསུམ་ལེགས་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ཁྱབ་གྱི། །གཞུང་དང་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྟན་
འདིར་འགོད་བྱ། །དགོ་བ་གསུམ་ལྷན་ཐོག་མར་གྲུང་གི་དོན། །རྣམ་པ་རོ་བོ་རང་
བཞིན་བཛོད་བྱ་དང་། །ཚོད་བྱེད་གཙོར་བྱས་བསྟན་བཅོས་མིང་དུ་སྒྲོམ། །ཐོག་མར་
རྩ་བའི་སྐྱེ་མར་སྐྱུག་བྱས་ཤིང་། །འབྱུང་དབང་འཇམ་དཔལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། །
བསྐྱབ་གསུམ་པར་སྦྱིན་གསང་སྐྱུགས་ལམ་རིམ་དང་། །མཐུན་པར་བསྐྱུགས་པས་
བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱང་ཉེགས། །དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་དགོས་འགྲེལ་
བསྐྱབས། །བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན་མདོར་བསྟུན། །སྒྲོན་མའི་བསྐྱལ་པ་གང་དུ་
སྣང་བའི་ཞིང་། །སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་ཉེགས་གཉེས། །རྗེས་འགྲིང་དུ་
གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་ན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རིམ་སྒྲིབ་བས། །ལམ་
བགོད་འབྲས་བུའི་མཐར་མོན་བསྟན་བཅོས་ལུས། །པ་རོལ་སྦྱིན་བཏུའི་གངས་སུ་
རྣམ་པར་བཞག། །དེས་པ་བཏུ་ལ་ཡན་ལག་སྐྱབས་བཞི་བཞི། །བཞི་བཏུ་བསྟུན་

བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་པར་འདུ། །རིམ་བུ་ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དུག་དང་
 བདུན་པས་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་རྟོག་ལ། །
 གཞན་རྣམས་གསུམ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཡན་ལག་གོ། །ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་བའི་གཞི། །སྟོན་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྣང་བའི་ཞིང་བསྟན་པ། །དང་པོའི་
 གནས་ལ་སྐབས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནི། །ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ལུགས་འདི་
 ལ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་ནི། །བྱེད་པ་བྱིན་རླབས་སྟོན་ལས་
 ལས་ཚོས་ཉིད། །ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བར་བསྟན། །སྤྱུག་པོ་བཞོད་
 བཞུགས་རྣམས་སྣང་གངས་ཆེན་མཚོའི། །འབྲུག་མཐིལ་དུལ་སྐྱོན་ནང་ཚུད་གཞི་སྟོང་པོ། །
 མེ་ཏོག་བརྒྱབ་པའི་ཞིང་དབུས་མ་མཛེད་གྱི། །སྟོང་གསུམ་སྟོན་པའང་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་
 སྣང་སྟེ། །བཙུམ་པ་དང་ལྷན་གྱིང་བཞི་འདི་ལ་སོགས། །ཞིང་མང་ཆགས་འཛིག་
 མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན། །གཉིས་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཐེག་དམན་དང་། །ཐུན་
 མོང་བཤད་ལ་དང་པོ་སྟོན་མས་རིམ། །བཅུད་རྣམས་ལས་རིམ་ཆགས་གིང་བར་དུ་
 གནས། །འགྲོ་ལྷ་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་དེས་པ་ཅན། །འཇོམ་གྱིང་ལས་ས་རྒྱ་ལ་གཙོ་
 པོར་སྟོན། །ཐ་མར་དབུལ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིག་སྟེ་སྟོང་། །བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཚན་
 བཞི་བསྟོམས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན། །གསུམ་
 པ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་གཞག་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་པ་དམིགས་སུ་བསྟན་ལ་སྤྱི་ནང་
 གཞན། །དག་པ་གཅིག་སྟོར་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་གྱིང་། །ལས་ས་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་
 དུག་འགྲོ་གནས་ཚུལ། །གོ་ལ་དུས་སྟོར་རྣམས་ནི་གཞན་བྱའི་ཡུལ། །ཚོས་ཉི་ཤུ་མ་
 ཞག་དུས་བཞི་སྟེ་འཆད་ཚུལ། །འཇལ་བྱེད་དུས་ཉེ་ཚང་གི་བྱེད་པར་ཡང་། །སྤྱི་
 རབས་ལ་སོགས་དུས་འཁོར་རང་ལུགས་དང་། །གཟུགས་དུས་མིང་མཐའ་མངོན་
 པའི་ལུགས་ཀྱང་བསྟན། །བཞི་པ་སྟོན་བཅུད་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། །བདག་ལས་

བྱང་སོགས་སྤྱི་པའི་ལོག་རྟོག་དགག། །ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པར་
 བསྐྱབས། །ལས་ཀྱི་རྟེན་དབྱེད་སྣང་འགྲུང་ཐུན་མོང་གིས། །སྣོད་འགྲུབ་དེ་ཡང་བྱེ་
 མདོས་རྒྱུང་ས་བོན། །ཐེག་ཆེན་བྱེད་པོ་སེམས་དང་བྱེད་པ་ནི། །ལས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན་བྱ་བར་བཞེད། །སྣོད་འགྲུང་ཐུན་མོང་མིན་ལས་བཅུད་འགྲུབ་ཅིང་། །
 གཉིས་ཀའང་རྒྱ་དྲུག་དང་ནི་རྒྱུན་བཞི་ཡིས། །འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་མདོན་པ་གོང་
 འོག་ལུགས། །མཚོག་དམན་བྱེད་སྐྱེས་ཐུན་མོང་ཚུལ་དུ་བཤད། །ངེས་དོན་དབང་
 བྱས་རྟེན་འབྲེལ་འབོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་རིམ་སད་འབོར་བ་འགྲུབ། །
 བག་ཆགས་གསུམ་ལས་འབྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་ཤར། །བྱེད་པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་
 ཅེ་མོའི་ལུགས། །ཀ་དག་གཞི་ལས་ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྣང་ཤར། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྟ་
 ཚོན་ཚོས་སྤྱུ་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་བྱེད་བྲག་མངལ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ལུགས། །ཀྱུན་རྫོབ་
 དོན་དམ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་འབྲེལ། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྣོད་པོས་
 བྱེད། །ཡི་ཤེས་ལུས་གནས་དེ་ཡི་སྣང་བ་འཆར། །ལམ་དུ་བྱས་པས་གོལ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཏེ། །རིམ་པ་དང་པོ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་འདུལ་བྱེད་
 དགོན་མཚོག་གི། །གཙོ་བོ་སྟོན་པ་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། །གནས་གཉིས་པ་ལ་
 སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ། །
 བྱེད་པར་བསྐྱེད་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་འབྱོན་པ། །ཀྱུན་ལས་ངོ་མཚར་མཉམ་མེད་
 ལྡན་ལྡན། །སྟོན་ཚོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ། །དང་པོར་སྟོན་འཇུག་
 དོན་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་སྟོན་པ་བཞི་སོགས་མཐར་བྱིན་མཛད། །
 སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི། །དབང་རྣོན་ལྟག་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ཏུ་
 བསྟན། །གཉིས་པ་འཚར་རྒྱུའི་ཚུལ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སོ་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་
 ལམ་བཤོད་དང་། །ཐེག་ཆེན་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་

།ཀྱང་རྒྱུད་སླེ་གོང་འོག་ཐ་དད་ལུགས། །འཚང་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དུག་གམ་
 །གསུམ། །དངོས་བཏགས་ལྷན་པར་དག་ཀྱང་ཞར་ལས་བསྟན། །གསུམ་པ་ཞིང་
 །འདིར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི། །མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འཕོ་དང་ལྷུམས་ལྷགས་
 །བསྟམས། །བཟོ་གནས་འཁོར་དཀྱིས་ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྐྱུད། །སྦྱིང་པོར་གཤེགས་
 །ཤིང་བདུད་བཙོམ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཚོས་འཁོར་ལུང་འདས་བུམས་པའི་ལུགས་
 །ལྟར་བཤད། །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷན་པར་
 །དབྱེ་བ་ལས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་བྱང་ཚུབ་ནས། །རང་སྣང་ཡི་ཤེས་
 །རིགས་ལྗེའི་ཚོམ་བུ་བཅུ། །རྣམ་འབྱུལ་དོ་རྗེ་འཚང་གིས་ཞི་བ་བརྟེས། །ཡིད་གསལ་
 །མཚེད་བས་སྤེད་སྣང་ལོངས་སྐྱུའི་རྩལ། །རང་བཞིན་འགོ་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུར་
 །ཤར། །བསྐྱུལ་ཚེན་འདི་ལ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཙུན་
 །གསུམ་འཕར་ཞིང་འབབ། །མདོ་སྐྱུའི་བཤད་སྒྲོལ་སྤྱིང་བསྐྱང་ཙམ་བྱས་ཏེ། །རིམ་པ་
 །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཙུན་པའོ། །རྒྱལ་བ་དེ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་
 །འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། །གནས་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཚོ་
 །འབྱུལ་གཙོ་བོ་དམ་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཏེ། །དོ་བོ་སྐྱིབ་སེལ་ངེས་ཚོག་འཛིན་པའི་སྐྱུ། །
 །དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚོས། །རྗོད་བྱེད་ལུང་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་
 །བཙོན་གཉིས། །བཀའ་ཡི་དོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་སྟོ་སྟེ། །བསྟན་བཙོན་རྩོམ་པ་པོ་དང་
 །དེའི་མཚན་ཉིད། །ངེས་ཚོག་དབྱེ་བ་ཞར་བྱུང་སྤང་དོར་བཤད། །གཉིས་པ་ལུང་གི་
 །ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་དང་། །ཐེག་ཚེན་པ་
 །རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཚོས་འཁོར་དོ་བོ་དང་ནི་འཛོག་པའི་ཚུལ། །
 །ལུང་གི་དོ་བོ་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའི་ཚོག་ །དབྱེ་བ་དང་པོ་བར་མཐའ་སོ་སོ་ཡི། །
 །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གནད་དོན་དགོས་པ་བཙུན། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ལུང་

རྣམ་གཞག་དང་། །ཕྱུག་མིའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། །བར་གསེས་
 གསུང་རྩལ་བསམ་ཡས་བཅས་པ་བསྟན། །གསུམ་པ་བཀའ་བསྟུང་རྩལ་དང་པོ་ནི། །
 འཕྱུ་བ་སེལ་དང་བསྟན་པ་ཡུལ་གནས་ཕྱིར། །དག་བཅོམ་བྱུང་སེམས་དོ་རྗེ་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས། །སོ་སོར་བསྟུས་རྩལ་
 བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཅས། །བར་པ་ཆལས་བསྟུང་བས་གཞི་བཅུ་སེལ། །ཐ་མས་
 གཞི་ལྡ་བཀག་ཅིང་གྲུས་པ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྟུང་སྤེ་སྤོད་གྲིགས་བམ་དུ། །
 བཀོད་ཅིང་དག་ཐེར་མཛད་པའི་རྩལ་རྣམས་བསྟན། །བཞི་པ་སྤྱི་འགྲུང་བའས་
 ཡུགས་བྱེ་བྲག་དུ། །བཤད་ལ་རྒྱུད་སྤེར་བའས་ཡུགས་ཆེན་པོ་གསུམ། །སྤྱི་གསུམ་
 སྤེར་གཞི་རྩལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད། །མི་དང་མི་མིན་པའི་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱད། །
 རྩལ་པོ་རྩོམ་གས་གང་ཟག་སྟོན་ཁུངས་བརྒྱད། །ཨ་ཉི་དང་ནི་ཡོ་ག་གཞན་གཉིས་
 ཡུགས། །སྤྱི་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་སོ་སོར་བའས་པའི་རྩལ། །སྤྱི་བ་སྤེ་སྤོན་པ་སྤྱད་པོ་
 གཉེར་གཏད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་རྒྱ་བཀོལ་བཀའ་ཡི་བའས་རྩལ་ཉེ། །པིམ་པ་གསུམ་
 པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་གྱི་མཚོག་འདིར། །རི་ལྟར་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ། །གནས་བཞི་པ་ལ་སྤྱི་བས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །
 འཕགས་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེ་བར། །སྤོད་སྤྱི་བས་གཉིས་པས་ཉན་ཐོས་
 གཏད་རབས་བརྒྱད། །བསྟན་བཅོས་བཤད་མཛོད་དགོ་འདུན་སྤེ་དར་རྩལ། །ཐེག་
 ཆེན་ཕྱུག་མོང་སེམས་ཅམ་དབུ་མའི་སྤོལ། །རྒྱུན་དུག་སོགས་དང་བསྟན་བཅོས་གཙོ་
 པོའི་གངས། །ཕྱུག་མིའི་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་རྒྱུད་སྤེར་པའི་དང་། །སྤྲུལ་གྲུ་དང་དང་ད་
 ལྟ་འགྱུར་འགྱུར་རྩལ། །གཉིས་པ་རྩལ་བསྟན་བོད་དུ་བྱོན་རྩལ་ལ། །བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་ཚོས་རྩལ་མེས་དཔོན་གྱིས། །དབུ་བརྟེན་སྤོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་མཛད་པ་
 དང་། །བསྟན་ཙམ་ཚོས་འདུལ་སྤོད་སྤྱད་ཁེ་ཡུགས། །ཡུང་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤད་

རྒྱུན་ཐུན་མོང་བར། །འདུལ་མངོན་མར་སྤྱིན་དབུ་མའི་ཡུགས་སྒོལ་གཉིས། །ཐུན་
 མིན་སྐྱུགས་ལ་སྤྱི་དར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། །སྤྱི་འགྲུར་རྒྱུ་འཇུག་ལ་བཤད་སྒོལ་སྤྱི་དར་ཡུང། །
 ཡུང་རྩུལ་བསྐྱུས་དོན་བཀའ་བབ་དོས་འཛིན་བཅས། །གསུམ་པ་བོད་ཡུལ་རྒྱུབ་
 བརྒྱད་ཤིང་ཏུ་བརྒྱད། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱད་པ། །
 བཤམ་པ་ཞི་བྱེད་སྤྱོད་དུག་བསྟེན་རྒྱུབ་སྟེ། །སྒོ་སྒོའི་བསྟེན་པ་དོས་བཟུང་ནང་གསེས་
 ལྷི། །ཡུགས་སྒོལ་ཡུང་རྩུལ་ཞུང་ཡུང་ཕན་ཚེགས་བཅས། །བཞི་པ་རིག་པའི་གནས་
 ལ་སྐྱེ་ཚད་མ། །བཟོ་གསོ་ཅིས་རིག་སྟེན་དངགས་སྤེབ་སྤྱོད་དང། །མངོན་བརྗོད་
 རྣམས་ལྷི་ཡུང་བ་གཙོ་སྤོས་ནས། །ཞུང་ཡུང་གསྐྱེ་ལ་དར་རྒྱ་ལི་ཡུལ། །འགྲོ་ལྷིང་
 སོགས་སུ་དམ་ཚེས་དར་རྩུལ་ཏེ། །རིམ་པ་བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །རྒྱུལ་
 བསྟེན་གནས་ཤིང་དེ་ལི་སྤོར་ལྷུགས་ཚེ། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་རྩུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་
 རྩུལ། །གནས་སྤེལ་ལ་ལས་བསྐྱབ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་མཐའ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚོལ། །འཐད་རྒྱུབ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་འཇུག་ལྷོག་དོན། །སྤོབ་མའི་
 མཚན་ཉིད་བསྟེན་རྩུལ་དེའི་དགོས་ཚེད། །སྤིག་གོགས་སྤང་ཞིང་དད་པ་རྣམ་གསུམ་
 རྒྱེད། །དམ་ཚེས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚེ་སྤོར་དངོས་རྗེས། །དཔོན་སྤོབ་གཉིས་ཀའི་བྱ་
 བ་ཕན་ཡོན་བཅས། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བཏང་སྤོམ་གསུམ་དོས་བཟུང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་
 སྤོམ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་དབྱེ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར། །སྤྱང་ཐབས་
 སྤྱིར་སྤེ་བྱེ་བྲག་དགག་རྒྱབ་གཉིས། །སྤང་སྤང་མདོར་བསྐྱུས་ཚིགས་གསུམ་ལྷན་
 ཡུགས་སོགས། །ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་སོ་ཐར་སྤྱིར་བཤད་ནས། །ཁྱེད་པར་བདུན་ལྷན་
 ཐེག་ཚེན་སོ་ཐར་ཉིད། །དམིགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེ། །སྤོབ་ཡོན་མདོར་
 སྤོས་ལམ་རིམ་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད། །སྤྱོེ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྤོམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད། །མཚན་གཞི་སྤྱོེ་རྩུལ་ས་མཚན་ས་རྟེན་དང་ཡུལ། །

ཚོགས་དབྱེ་བཤིང་རྟ་སོ་སོའི་སྒོལ། ། ཐོབ་བྱེད་སྲུང་དང་གཏོང་ཚུལ་སྱིར་བཙམ་
 སོགས། ། ཐུན་མོང་སྒྲོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྲུང་ཐབས། ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ། ། ཚོགས་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་སྒྲོན་ཡོན་ཏན། ། ཐེག་ཚེན་ལམ་
 རིམ་མདོར་བསྐྱུས་བཙས་པའོ། ། བཞི་པ་སྐྱེས་སྒྲོམ་གསར་རྒྱུང་བཞེད་སྒོལ་གཉིས། །
 སྱི་འགྲུང་ལུགས་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུར་འཇུག། ། རྣོམ་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ཐོབ་པའི་
 ཚུལ། ། ཐོབ་དུས་ཁྱད་པར་འདུ་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན། ། དམ་ཚིག་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་རྩ་
 བ་བཞི། ། ཐུན་མོན་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྱི་བྱེ་བཀ། ། བླ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་པ་
 དམ་ཚིག་གསུམ། ། ཉམས་པའི་ཚད་དང་སྱིར་བཙམ་ཉེར་ལུ་སོགས། ། རྣ་འགྲུང་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ། ། སྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཆེ། ། བྱེ་བཀ་
 ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། ། དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་ཉམས་དང་གསོ་བའི་ཚུལ། ། རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྱི་འགྲོ་བཙས། ། རྣོམ་གསུམ་སྱི་དོན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྟན་
 སོགས། ། ཀང་ཟག་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་ལྟན་པ་ན། ། ཐ་དད་བཞེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་
 མདོ་ཙམ་སྟེ། ། རིམ་པ་ལུ་བ་ཡན་ལག་བཙས་པའོ། ། བྱིས་ལ་གནས་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། ། མ་ལོར་ཤེས་སྱིར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཙད། ། ཀནས་
 དུག་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་ལྟན་པས་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་ལ། །
 ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ཡི། ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། །
 རྣམ་པ་དབྱེ་བ་སྒྲོར་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ། འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་
 ཞིབ་མོར་བཤད། ། ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ཚེན་ལུར་གྲགས་པ། ། ཚིག་གི་འབྲུལ་
 བ་སེལ་བྱེད་བརྟུན་ལོ། ། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུང་གསུམ་དུ་འདུ། ། འོན་ལ་
 འབྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་ཚད་མ་ནི། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད་ལ་བསྟུ། །
 བརྟུན་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད། ། ཚུལ་གསུམ་སྐྱེད་པོ་ལུ་ལ་བསྐྱུས་

པར་བསྟན། །དོན་གཉེར་རྗེས་འཛིན་བཟོ་རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སློབ་གསུམ་
 བཟོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །དེ་གསུམ་ལ་ཡང་མཚོག་པལ་གཉེས་གཉེས་ཡོད། །
 །ལུས་སློབ་གསོ་རིག་མཚོག་གྱུར་གྱུད་བཞིའི་ལུས། །མདོར་བསྟན་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་
 །གསོ་བའི་ཐབས། །གསོ་མཁའ་ཚུལ་བཞིའི་སློབ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད། །རིག་གནས་
 རྒྱུར་བ་ལུ་རུ་གྲགས་པ་ལས། །ཀུན་རྫོང་བ་བྱུང་དོར་རྟོན་པའི་སྐར་རྩིས་ནི། །སྤྱི་དོན་
 །ནང་གི་རིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི། །བརྩི་གཞི་རི་ལྟར་བརྩི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །སྟོན་
 །དག་ལུས་རྒྱབ་གཉེས་ཏེ་སྤེལ་སྤྱོད་ནི། །བྱིན་རྗེ་ཏེ་དོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་བཅས། །
 །མདོན་བརྗོད་མིར་དོན་སྤྱི་དང་སྐྱབས་དོན་ཉིད། །སློབ་གར་མཚོམས་སྤྱོད་འཇུག་པ་
 །མཚོན་དབྱེས་བསྟན། །རྒྱུར་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི། །བྱི་བག་ལུ་
 །རྟོགས་བསམ་གཏའ་རྟོག་གི་པ། །སྤྱི་སྤྱིའི་ལུགས་སོགས་ཐར་འདོད་སྤང་བྱར་བསྟན། །
 །མདོན་མཐོ་ལྟ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ལ། །ཡང་དག་འགྲོ་བཞིས་དག་སྤིག་བྱུང་དོར་
 །བྱ། །གཟུགས་གྱི་བསམ་གཏའ་གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད། །གནས་
 །སྐབས་པའ་ཡོན་རིམ་འཇུག་སྟོན་འགྲོར་བཤད། །གཉེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་
 །སྤྱིའི། །རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་བྱེད་པར་དབྱེ། །ནང་གི་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའི་
 །དབྱེ་བསྟན་སྤྱོ། །གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། །དབབ་བྱ་ཐུན་མོང་
 །ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལ། །ཀུན་བཏུས་གཞུང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད། །
 །མཛོད་ཀྱིས་ལུགས་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྟན། །ཐུན་མིན་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཤེས་
 །བྱའི་གཞི། །སྤྱིད་པ་ཉེར་ལུ་མཚོན་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་ནི། །ཚོས་ལུ་འཇུག་པའི་མཚོན་
 །ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམས། །སོ་སོའི་ནང་གསེས་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བགྲོ་ལ། །དེ་ཀུན་རྟོན་
 །ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བྱིར། །སྤྱི་བྱུང་ཚུལ་དུ་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་ནས། །དོ་བོ་
 །རིས་ཚིག་སྤྱོད་དོན་སོ་སོ་ཡི། །མཚོན་ཉིད་བྱེད་ལས་རབ་དབྱེ་དོན་བསྟན་བ། །རྟེན་

འབྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་སོགས་བཤད། །གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ལ། །
 ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་སྐྱོད་དེས་ཚིག་དང་། །འཇུག་སྐོ་བདེན་བཞི་བསྐྱར་བྱ་དེས་
 འབྱུང་མིམས། །ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་མེད་འབྲས་བུ་བཞི། །དབྱེ་བ་གྲུབ་མཐའ་སྡེ་
 པ་འབྲས་བུས་སོ། །རང་རྒྱལ་སྐྱོད་དེས་འཇུག་སྐོ་ཉིན་འབྲེལ་ཏེ། །བསྐྱར་བྱ་སོ་ཐར་
 བདག་མེད་ལྷེད་གཉིས་ཉོགས། །འབྲས་བུ་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་བསེ་རུ་དང་། །
 ཚོགས་ན་སྐྱོད་པའི་རབ་དབྱེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ལྟ་དང་བསམ་སྐྱོར་སྐྱར་ཐོབ་ཁྱད་
 པར་འཕགས། །ཚེན་པོ་བདུན་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ལ། །སྐོ་བྱེད་སོ་ཚེན་
 བསྐྱར་བྱ་མར་ལྷིན་དུག། །དེས་གཞི་ཞི་ལྟག་བསྐོམ་པ་སྐྱིར་བཏང་བས། །བྱེད་བྱུང་གྲུབ་
 མཐའ་སེམས་ཙམ་རྒྱ་ཡི་དོན། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚོན་ཉིད་དེར་འཇུག་པ། །རྒྱ་
 འབྲས་རབ་དབྱེ་བསྐྱར་བ་གསུམ་སྐྱུར་ས་འབྲས་ཏེ། །གཞི་བདུན་པོ་ལ་ཐེག་ཚེན་སྐྱད་
 པར་བཤད། །དབུ་མའི་དེས་ཚིག་འཇུག་སྐོ་བདེན་པ་གཉིས། །བསྐྱར་བྱ་བྱང་སྐོམ་
 བདེན་གཉིས་མ་འབྲུལ་ཉོགས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་རབ་དབྱེ་མདོ་སྐྱགས་ལྷུང་། །
 བཞེད་པ་སྐྱི་དང་ནང་གསེས་སོ་སོ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་བསྟན་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་
 བཅས། །བཞི་པ་གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། །གསང་རྟིང་བཀའ་སྐོལ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མ་ལ། །གསང་སྐྱགས་སྐྱོད་གང་དུ་བཞེད་པ་དགོད། །རྣམ་གཞག་
 སྐྱིར་བཏང་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །སྐོམ་ཚུལ་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་གསུམ་ཀྱིས་
 བསྐྱུས། །བྱེད་བྱུང་གཞི་སྐྱགས་རྒྱད་རྣམ་གྲངས་བཤོད། །མདོ་སྐྱགས་ཁྱད་ཚོས་
 འཕགས་བོད་བཞེད་སྐོལ་བཤད། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། །
 དེ་ལ་དོ་བོ་དེས་ཚིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ། །རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱེད་བྱུང་
 རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་དོ་བོ་དབྱེ། །འཇུག་སྐོ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཚིག་སྐོམ། །
 ལམ་གྱི་མདོན་ཉོགས་བསྐྱུར་བྱའི་དེས་གྲུབ་སྟེ། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་བདུན་

དེས་བསྟན། །སྤྱི་མཉམས་སྤོན་པོ་བོ་དོས་བཟུང་བས། །བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་སྤྱད་གསུམ་
 དག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱད་ཞི་སྤྱས་བཞེད་སྤོལ་གྱི། །རྣམ་གྲངས་བདུན་དང་
 ལྷན་པར་རྣམ་པོ་ལུགས། །གཞི་ལ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །
 མཚོན་བྱེད་ཨེ་རྩི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལུན་བསྟན། །དག་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དབང་
 བསྟན་དམ་ཚིག་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །དབང་ལ་
 བསྟན་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཡུལ་སྤྱད། །སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་བྱེད་ལས་དག་
 པ་བཤད། །དམ་ཚིག་བསྟན་བྱ་དང་ནི་བསྟན་བྱ་སོགས། །ཉིང་འཛིན་བསྟེན་རིམ་
 དབྱེད་པའི་གནས་དུག་དང་། །རྗོགས་རིམ་དབྱེད་གནས་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་བར་
 གསུངས། །ལྷན་པར་སྤྱི་འབྲས་རྗོགས་རིམ་གསུམ་གསུམ་དུག །སྤྱོད་པའི་ལས་
 བཞི་སྤྱོད་པའི་བྲོགས་བསྟེན་པས། །དག་པ་མངོན་གྱུར་འབྲས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །
 རྗོད་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གནས་ལྟ་དང་། །དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་དེ་དག་བཤད་
 ཐབས་བཅས། །སྤྱི་འབྲས་བརྗོད་བྱ་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ལས། །ནང་སྤྱད་སྤྱི་གསུམ་སོ་
 སོའི་དེས་ཚིག་དང་། །འཇུག་སྤོན་ལྟ་སྤོན་སྤྱོད་འབྲས་དམ་ཚིག་སོགས། །རྗོད་བྱེད་
 ཚིག་སྤྱད་རྒྱུ་གསུམ་སྤོན་མཚོན་དང་། །སྤྱད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སོ་སོའི་བཤད་ཐབས་ཏེ། །
 རིམ་པ་དུག་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཟབ་ཅིང་སྤྱི་ཚེ་ཐོས་པའི་དོན། །
 བསམ་བསམ་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གནས་བདུན་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བཞིའི་
 དང་པོ་ནི། །རྗོགས་དབྱེད་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ཤེས་བྱའི་གནས། །འཇུག་བྱེད་གཅིས་
 པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་སྤོན་མོང་བ། །དང་དོན་དེས་དོན་དགོངས་དང་ལྷེ་མས་དགོངས་བཞི། །
 རྗོན་པ་བཞི་དང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི། །སྤོན་མིན་གསང་སྤྱོད་མཐའ་དུག་
 ཚུལ་བཞིས་གཞུགས། །གཉིས་པ་གཞུགས་བྱ་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་མཛོད། །འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་དང་དེས་དབྱེད་པ་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྤོལ། །སྤོན་

མོང་མོ་མོ་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་སྒྲེལ། །ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབས། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་གངས་རབ་དབྱེ་
 བཤེས་པའི་དགོས་པས་དབྱུང། །གཤིས་ལུགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་འཕོར་བ་
 དང། །ལུགས་ལྡོག་ལྱང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བསམ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་ལ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། །བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །སྟོན་འགྲོ་བཀའ་རྟགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལའི་ཚིངས། །
 མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུག། །དངོས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱུང་དོན་ངེས། །དེ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་དབྱེ། །སྐྱེ་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྟ་
 བར་མདོར་བསྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་ངེས་ལ། །ཐོས་བསམ་
 གནད་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་བསྟན། །དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་འཚི། །
 རབ་འགྲོའི་སྟོན་བསམ་ཆེ་འདིར་སྟོ་སྟོག་ཅིར། །བདེ་སྤྱད་རྩ་བ་ལས་དང་དེ་ཡི་
 འབྲས། །འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས་དེ་ལས་སྟོག། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་
 རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དང། །སྐྱེ་མེད་ལ་དབྱོད་གཟུང་འཇོན་སྟོ་སྟོག་སྟེ། །དེམ་པ་བདུན་
 པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །བསམ་པས་ཐོས་དོན་གོ་ཞིང་ཕྱོང་བ་ན། །སྟོམ་པས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱོར་ཞིང་ཉམས་སྤངས་ཚུལ། །གནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །
 ཉིང་འཇོན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི། །ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དགོས་ཆེད་གོ་དེས་དང། །ཞི་
 གནས་ཚོགས་བསྟེན་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །སྟོམ་ཚུལ་དུས་གནད་སེམས་གྱི་བཞག་
 ཐབས་བསྟན། །གཞུང་དང་གདམས་དག་ལུགས་བཞིན་ཉམས་ངོས་བཟུང། །
 བསྟོམ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་དགོས་པ་བཅས། །ལྷག་མཐོང་ཚོགས་བསྟེན་རྣམ་པ་ངོ་
 བོའི་དབྱེ། །དབྱུང་འཇོག་སྟོམ་པའི་ཚུལ་དང་གྲུབ་པའི་ཚད། །ཟུང་འབྲེལ་སྟོབ་དང་
 སྤྱི་ཡི་དུགས་བསྐྱེས་སོགས། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྟོམ་དེམ་ལ། །ཐུན་

མོད་བྱ་བ་སློབ་འགྲོའི་ཡན་ལག་ལྷ། །ཕྱི་བྲག་ཉན་ཐོས་སློམ་པ་སྡེ་ཚན་བདུན། །
 དམིགས་རྣམ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་སྐྱབས་ལྷ་ས་བསྟུན། །རང་རྒྱལ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་
 ལ་སོགས། །ཐོག་ཚེན་སློམ་པའི་གང་ཟག་སློབ་འགྲོ་གཉིས། །བསློམ་བྱ་སློབ་སློབ་སློབ་
 དང་ཕྱི་བྲག་ཏུ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་སློབ་བཞི་མཚན་ཅོམ་སློམ། །གསུམ་པ་
 གསར་སྟགས་བྱ་མེད་སློམ་རིམ་ལས། །རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཕྱི་བ་འབྲས་ལུལ་གྲུབ་པའི་
 ལུགས། །ཐོག་མར་རིམ་གཉིས་སློབ་ཡི་རྣམ་གཞག་ལ། །དོ་བོ་དེས་ཚིག་གངས་དེས་
 ལོ་རིམ་དང་། །བསློམས་པས་གོ་ལ་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཕྱི་བྲག་བསྐྱེད་
 རིམ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱི་བྱེད་གཞི་ལ་དབྱེད་ཅིང་། །མངོན་
 རྟོགས་ཡན་ལག་དེ་ལྡན་མངོན་རྟོགས་སོགས། །ཡི་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་
 བཤད། །རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གཞི་ལས་འབྲས། །རྩ་བ་སྟོང་ཉིད་
 མྱིང་རྗེ་ལུང་དུ་འཇུག། །ཡན་ལག་པ་རྒྱུད་འབྲས་པ་གཤེད་དམར་ནག། །མ་རྒྱུད་དུས་
 ལའོར་བཤེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོད་གདན། །སློལ་མ་འབྲུང་དང་དེ་ཀུན་གཅིས་པའི་གནད། །
 མྱིང་པོར་བསྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་རར་བྱིན་རྒྱབས། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་རྣམ་དབྱེ་སློམ་ཚུལ་བཅས། །བཞི་བ་མན་ངག་གཙོ་བོ་
 ཕྱི་བོད་ལུལ་གྱི། །རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལམ་སོལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སློམ་རིམ་ལས། །སྲ་འགྱུར་མ་
 ལུ་ཡོ་ག་སྐྱེ་འཇུག་ལུགས། །མཚན་བཅས་ཐབས་གོལ་མཚན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཨ་རུའི་ཐབས་གོལ་དེས་རྫོགས་སློབ་ཡི་ལས། །ཨ་ཉི་སེམས་སྡེར་ལ་བཟླ་མཉམ་
 བཞག་གཉིས། །སློང་སྡེའི་འགག་དོན་གནད་དང་ཚུལ་བཞིའི་ཉམས། །མན་ངག་
 བྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བསྟན། །བཀའ་གདམས་སློབ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལྟ་ཚོས་
 བདུན། །ཕྱི་བྲག་མན་ངག་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་སྟེ། །ལུགས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ལམ་
 རིམ་སློབ་སློབ་བཅས། །ལམ་འབྲས་ལའོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་ལ་ལྷ། །ལའོར་ལོ་

འཚམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་གྲུབ་
 མཐར་སྟེགས། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པས་ཁོག་སྤུང་ནས། །ཐབས་ལམ་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཚོས་དུག་
 དང་། །གྲོལ་ལམ་མདོ་སྟགས་སྟོང་པོའི་ཕྱག་ཚེན་བསྐྱོམ། །ཤངས་ལུགས་རྩ་བ་སྟོང་
 པོ་ཡལ་ག་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་གསེར་ཚོས་ལྷ་ལ་སོགས། །ཞི་བྱེད་བཀའ་
 བབས་དང་པོར་གདམས་ངག་ལ། །བར་པར་སྐ་སོ་ཀྱི་གསུམ་གྱི་མ་ལ། །དཀར་
 དམར་ནག་ཁྲིད་ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་བཅས། །དྲོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཚེས་གསུམ་
 ལྟན་གྱིས། །སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་དུན་ཏིང་ཡན་ལག་བཅས། །རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་
 པས་ཐོག་མཐའ་བར་དགོང་སྟོར། །དྲོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་བརྒྱབ་ཚེན་དང་། །
 ཞར་བུང་ཞི་སྐྱས་བཀའ་བབ་དུག་ཁྲིད་སོགས། །རིམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ལག་བཅས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས། །ས་ལམ་མདོན་རྟོགས་རིམ་
 པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །གནས་དགུ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། །དབྱེ་བ་དེས་ཚིག་དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱེད། །ཚོགས་
 སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མཐར་བྱིན་ལམ་སོ་སོར། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་རང་
 བཞིན་དང་། །བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལས་དེས་ཚིག་བཅས། །ཚགས་བུལ་ས་
 བརྒྱུད་དེ་ལས་བྱེད་འཕགས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་བཅུའི་དོ་བོ་མཚན་གཞི་དང་། །
 དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་གྲངས་དེས་ཚུལ། །གཉིས་པ་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ལ། །
 བསྐྱོམ་བྱ་བྱེད་སྟོགས་བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོར། །ལམ་ལྷ་སྐྱ་མེད་སྐྱི་ཡི་དགོངས་པ་དང་། །
 བྱེད་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་པའི་སྟོལ། །ཤངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་མ་ཡོངས་
 གྲགས་སྤྱིའི། །བཞེད་སྟོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་། །ས་ཡི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པར་བྱེས་ནས་བཤད། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ཐོགས་འདོན་སྟོན་པའི་ཚུལ། །ཐེག་

གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྦྱིར་བརྟན་ནས། །སྤྲོད་ཀྱང་སྤེའི་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ། །
 རོ་བོ་གནས་དང་སྐྱོད་ཚུལ་སོགས་གྱིས་དབྱེ། །ཐུན་མོང་སྐྱོད་པ་གཉིས་དང་རིག་
 བརྟུལ་ལ། །རོ་བོ་སྐྱོད་བྱེད་དབྱེ་བའོ་རིམ་དང་། །ཚོགས་སྐྱོད་སྦྱི་དང་སྐྱོད་ཚུལ་ལྱད་
 པར་གསུམ། །འཕྲོས་པའི་དོན་བཞི་དྲག་ལུལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ། །ཤོང་མ་སྦྱི་ཡི་བཞེད་
 པ་དག་ཀྱང་བརྟན། །བཞི་བ་སྐྱ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ལུགས། །སྦྱི་ནང་སྦྱར་
 བཤད་སྦྱིར་བརྟན་མ་དུ་ལ། །སེམས་ལྷན་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཚོགས་སྐྱོར་དང་། །
 མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་ལམ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་བཤོད། །མཉམ་རྗེས་ཐབས་གྲོལ་
 སྐྱོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་བརྟན། །ཨ་ལུ་དབང་པོའི་བཤོད་ཚུལ་རིམ་གསུམ་ལས། །
 འབྲིང་ཐས་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་བརྟན་ས་ལམ་བཤོད། །ཨ་ཉི་དབང་བཞིའི་དག་སྐྱོར་རྒྱ་
 དང་ནི། །རྣང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་དྲུག །སྐྱོད་པ་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བརྟན་པའི་ཐབས། །རིམ་པ་དགུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ས་ལམ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། །
 གནས་བཅུ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་
 ལ། །ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་བྱང་འདས་སྦྱིར་བརྟན་ནས། །བྱི་བྲག་ཐེག་ཆེན་པ་པོལ་
 ཕྱིན་པའི་འབྲས། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་སྐྱོད་ཅེན་བཅེན་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་
 འབྲེལ་དང་གང་དུ་བརྒྱབ་པའི་གནས། །ལྷུ་འབྲས་ཉེན་སྐྱུ་བཅེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 བལ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་ཏྲག་ལྷན་ལྷན་ལས་རྣམས། །རོ་བོ་སྐྱོད་དབྱེ་བ་སོགས་གྱིས་
 བརྟན། །གཉིས་པ་གསང་སྤགས་ཐུན་མོངས་དངོས་ལྷུང་ལ། །སྦྱིར་བཏང་མདོར་
 བརྟན་གྱི་བྲག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །བརྒྱབ་བྱ་ཅུ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་བཅས། །
 ལས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་རྣམས། །དངོས་ལྷུང་ཆུང་དུ་ལྷུང་པ་
 བརྒྱད་དང་ནི། །འབྲིང་པོ་འདོད་དང་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཁམས་གྱི། །རིག་འཛིན་དེ་

འཕེལ་མཁའ་སྐྱོད་ཆེ་ཚུང་ཚུལ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཚོག་དངོས་གྲུབ། །
 འབྲས་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་རང་བཞིན་རྒྱས་བཤད་ལ། །དོ་བོ་མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 དངོས་བཏགས་ཁྱད། །མདོན་བྱང་རྟེན་དང་དོ་བོ་འཇུག་ཚུལ་སོགས། །འབྲས་བུ་
 སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །ལྡང་འཇུག་སྐྱི་མཚོན་འཚང་རྒྱའི་ས་མཚོམས་
 དང། །མཚོན་དཔེ་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་བཅས། །མི་སློབ་རྟེན་དུས་དོ་བོ་མཚོན་
 ཉིད་དང། །ཡན་ལག་སོ་དགུ་ཁྱད་ཚོས་སྐྱེ་དང་རིགས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་བདུན་དང་
 ཤེས་བཅུ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གོང་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །བཞི་པ་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་འགྲུར་ལུགས། །ཤེས་བྱ་འབྲས་རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལྟར། །
 བདག་དོན་གྲུབ་ལ་དོ་བོ་མཚོན་ཉིད་དང། །མཚོན་དང་དོ་བོའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཞར་བྱང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཁྱད་པར་
 གཡུང་སྟོན་གསུང་ཉིད་བསྐྱེད། །ཨ་ཉིའི་དགོངས་པ་དབང་རིམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །ཐ་མ་
 སྟིད་པ་འབྲིང་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། །བར་དོར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་དང་དབང་བོ་རབ། །
 ཆེ་གཅིག་ཟད་སར་ཕྱིན་པའི་གོལ་ཚུལ་གསུམ། །མཐར་ཐུག་གོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ནི། །མདོན་གྲུར་གནས་ལ་དོ་བོ་ངེས་པའི་ཆེག །མཚོན་ཉིད་རང་བཞིན་
 བཞུགས་ཚུལ་ཞིང་ཁམས་དང། །གདུལ་བྱ་བྱེད་ལས་གདིང་ཚད་རབ་དབྱེ་བཅས། །
 ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ངེས་ཆེག་དབྱེ་བ་གསུམ། །དེ་དག་དོན་གྱི་སྟིང་བོ་གསལ་བ་སྟེ། །རིམ་
 པ་བཅུ་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཐ་མར་དགོ་བ་འཇུག་དོན་ཆེགས་བཅད་ནི། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཅིང་ཚོམ་དོན་གྱི། །དགོས་པ་བརྗོད་དང་རི་ལྟར་ཚོམ་
 པའི་ཚུལ། །དོན་ལྡན་སྟོན་ལ་བསྟན་བཅོས་དབུ་ཞབས་བསྐྱེས། །འོངས་བཤགས་
 ཤིས་པ་བརྗོད་པས་ས་གསུམ་དུ། །ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའོ། །

སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེས་དོན་སྟིང་བོ་བཤད་པ།

སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་དོན་སྤྱིར་པོ་གསལ་བ་ཞི། །ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀྱང་དོན་མིང་
སྤོས་ནས། །མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། །བར་དགོ་གནས་
བཅུ་ཡན་ལག་སྐབས་བཞི་བཞི། །དང་པོ་ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ལུགས། །
མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཐུབ་མོང་བཞེད་པར་དབྱེ། །དུས་ལའོར་ཡུལ་དུས་རྣམ་གཞག་
འཇལ་བྱེད་བཅས། །རྒྱ་རྒྱུན་མངོན་པ་ལསྐྱེད་གྲོལ་ཚོགས་ཆེན་ལུགས། །གདུལ་
ཞིང་སྤོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་བཅས་བཤད། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་བྱང་ལྷན་ལམ་
གཤེགས་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལྷན་འཚང་རྒྱའི་བཞེད་ཐང་དད། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་
མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཐེག་རྩེའི་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ལྱུང་དབྱེ་བཅས། །འདུལ་
བྱེད་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་བཤད། །གསུམ་པ་དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་དོས་བཟུང་
ཞིང་། །ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བྱེ་བྲག་སྤེ། །བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་
མཛོད་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་ལྷན་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་འབྲས་ལུགས་ཏེ། །བསྟན་པ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། །བཞི་པ་རྒྱལ་བསྟན་འཕགས་ལུལ་དར་བའི་ཚུལ། །
བསྟན་པ་བོད་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་ལུགས་དང་། །རྒྱུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་
བའི་ཚུལ། །རིག་གནས་ལུལ་གཞན་དམ་ཚོས་དར་ཚུལ་བཅས། །ལྷན་དང་འབྲེལ་
བའི་རྒྱ་བོད་ཚོས་འབྱུང་བཤད། །ལྷ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་དང་འཆད་ཉན་ཐབས། །
ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་དང་། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་
ཀྱི་སྤོལ། །སྤྱི་གས་སྤོམ་གསར་རྟེན་སྤོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་བཅས། །ལོན་ཏན་གཞི་
རྟེན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིས་སྤོལ་བཤད། །དུག་པ་རིག་གནས་ཆེ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ལམ། །
གཞི་ལྷ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་པའི་
མཐའ། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་གསར་རྟེན་བཀའ་སྤོལ་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་གནས་
རྣམས་བཤད། །བདུན་པ་འཇལ་བྱེད་གཅེས་པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་བཞི། །གཞལ་བྱུང་དང་

དེས་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས། །སྦྱི་ལ་གཅིས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྒྲོམ་པའི་སྒོར་འགོ་སྒོ་སྒོ་ག་རྣམ་པའི་སྦྱི། །བསམ་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱིད་ཚུལ་
 བཤད། །བརྒྱད་པ་ཉིང་འཛིན་སྦྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གཉིས། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྒྲོམ་
 རིམ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་མེད་རྒྱད་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ལུགས། །ལན་རག་གཙོ་བོ་
 བྱེད་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟེན་སྦྱི། །སྒྲོམ་པས་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བཤད། །
 དགྲུ་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སྦྱི་བྱེད་བཤ། །
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྦྱིད་པའི་ཚུལ། །སྤྲུ་འགྲུར་ནང་རྒྱད་བཞེད་པ་ཁྱད་
 པར་བཅས། །ཉམས་སྤྲུ་སྤྲུངས་པས་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཤད། །བཅུ་པ་ཐུན་མོང་
 སར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་
 མིན་མཚོག་དངོས་རྒྱུང་འཇུག་ལུག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲས་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ས་སྤྲུ་འགྲུར་བཞེད་སྦྱི་ལ་
 བཅས། །ལམ་ཐུན་ཐུན་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་བཤད། །ལུག་དོན་རང་བཞིན་
 དགོས་པ་བརྟམས་ཚུལ་དང་། །སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཐ་མར་དགོ་བའོ། །སྤྲུ་མའི་
 དྲིན་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བདུད་རྩི་བཅུད་མཚོག་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་ལ། །སྦྱོབ་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཛིན་རྟེན་འདིར། །འཚོ་གཞེས་ཕྱིན་
 ལས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུ་བཤོག། །

ཅེས་པའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱེད་བདག་
 སྤྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བཀའ་ཡིས་རྗེས་
 སྤྲུ་གནང་བའི་མོད་ལ། །སྦྱོན་མོངས་འདུ་གསུམ་པ་ཀུམ་རག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུ་བ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་སྤྲུངས་ཡང་སྦོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་
 འོད་གསལ་གླིང་དུ་སྤྲུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

།། ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །རྩི་གླིང་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་

བོ་སྤ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །འཕགས་བོད་གཉིས་ན་
 དུས་གསུམ་འབྲོག་དཀའ་དེར། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་བཤད་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །བསྐྱབས་པའི་སློབས་པ་གཞན་ལ་མེད་གཟིགས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སློ་མ་མཁུལ་བཙུན་
 དབང་བོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྱབ་གཞུང་། །མཚན་དང་དོན་
 མཐུན་སློབ་ཚད་མ་བྱུང་འདི། །དེས་བུལ་བསྟན་དང་ཐར་འདོད་སློ་ལུག་ལ། །སློབ་
 བཞིན་ཐུགས་བསྐྱེད་སློབས་སུ་མ་ལྟུངས་བས། །ཚོས་སྤྱིན་སྤྱི་མོའང་སྐྱལ་བ་བོ་ཡིས་
 ལུལ། །འདི་ཡིས་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་དར། །གཟུགས་སློབས་མཚོག་
 བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་འཕེལ། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་དུག་ལམ་བས། །མཁུལ་
 གཉིས་སྤྱང་བའི་བདག་པོའི་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་ལ། །ལེགས་བཤད་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་
 དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཕོར་གྱི་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོ་རྗེ་ལྷའི་བཀའ་
 བཞིན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བརྗོད་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རྒྱུར་སྤྱི་དུ།

༡༡། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་བུའི་ཚིག་གིས་
 རྣམ་པར་འགོལ་བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་
 །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 །ལས་གྲུགས་བམ་དང་པོ་
 །བཞུགས་སོ།། །།

ཐོག་པར་དགོ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་། མཚན་སྒྲིམ་གྱི་མཚོན་པར་བརྗོད་
 ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

བ་མཚུགས་སྤྱི་གུ་ལུ་མཚུགས་སྤྱི་རྣམས་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་སྒྲིམ་མའའ་རང་དང་གཞན་
 །ལ་ཕན་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏེར། །དམ་པའི་ཚོས་རྗེ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 །རབ་སྒྲོགས་བདེ་སྟོང་ཕྱགས་ནི་བརྟན་གཡོ་བྱེད། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 །འབྲུང་གནས་རྒྱན་གྱི་སྤོན་ལས་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བཤག་
 །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་མི་འབྲུལ་ཚངས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཆེན་པོ་
 །གསུམ་གྱི་མཐའ་སོན་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་མཛད་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 །གྱི་ཕུན་བ་རྣམ་སེལ་ངེས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྟོན། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཁྱོད་
 །མཚུངས་གཞན་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །དོན་ཀུན་བྱབ་པ་ཕྱགས་
 །རྗེ་ཅན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་བ་ཆེན་པོས་འདུད། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་ལས་
 །འབྲུངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་འབྲུལ་འཆང་། །ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་འཆི་མེད་ལུས་
 །གྱིས་རྟག་ཏུ་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་པདྨ་ཀ་ར་ཡབ་

ཡུམ་ཞབས། །སྤྱིར་གི་ཚུ་སྤྱིས་མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །གང་ཞིག་ཚོད་མཚན་ན་བར་ལྷུངས་པས་བདུད་སྡེ་བྱེ་བའི་རུ་མཚོན་
 བསྟོལ། །ཡི་ཤེས་རལ་གི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བས་ཀུན་མོངས་བྱ་བ་ཅིག་ཆར་གཙོད། །
 མཁྱེན་གཉིས་སྣང་བ་བདེ་བླག་སྤྱིན་པས་དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད་དོ་དྲི་མེད་སྟོ་གོས་མཚོག་སྤྱིན་མཛོད། །འཕགས་
 པོད་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བྱོན་དང་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་
 འཛིན། །རིས་མེད་ཀུན་ལ་ཟོལ་སྟོར་སྤངས་པ་ཡི། །ཤུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིར་ནས་ལན་
 བརྒྱུད་འདུད། །བདག་སྟོ་ཁབ་གི་མིག་བཞིན་ཚོན་དོག་པས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གཞལ་རྣམ་མིན་གྱང་། །རང་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་གོ་བདེའི་སྤྱད། །
 གཙེས་པར་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་བཀོལ་བར་བྱ། །མཁའ་དང་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་
 མཐའ་ཡས་མ་ལུས་སུ་ཡིས་འཇལ་བར་རུས། །འོན་གྱང་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མཚོན་
 ཅམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོགས། །དེ་སྤྱིར་སྟོ་གོས་བུས་པར་བཟུང་བའི་ཚུ་
 ཐིགས་ཅམ་གྱི་རོ་ཡིས་གྱང་། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རོ་མཚོག་སྟོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་
 ལུང་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐའ་གཙོད་རི་སྟེད་པ། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །སྟོ་དམན་དག་གིས་ཉོགས་པར་དགའ་བས་ན། །ཚིག་ཅམ་
 བཀོལ་བས་གཞུང་དོན་གསལ་བར་བཞི། །དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་
 བས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་བདེ་བླག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་དང་བཅས་པས་ལེགས་
 པར་གདམས་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཅམ་ཞིག་
 རང་འདྲའི་སྟོ་གོས་དམན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་སྤྱད་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་

འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་ཞིང་མངོན་པར་མཐོ་བ་གྲུང་གི་དོན། བར་
དུ་དགོ་ཞིང་དེས་པར་ལེགས་པ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་ཞིང་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་
མཇུག་གི་དོན་ཅོ། །

དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གཞུང་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་ཐ་སྲད་
རྟོགས་པའི་སྲིད་མིང་བསྟན་པ། བརྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དམ་པའི་རྗེས་
འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དགོས་པ་
མཐོང་བའི་དོན་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་མིང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མིང་དངོས་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྲུང་དུ་བསྟན་
པ། དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུན་སྐབས་སུ་ཁེ་བྱུངས་སུ་རྩེ་ཡ་ཕྱ་བ་ཙཱ་ཞི་རྩུ་གོ་**
ཏཱ་ཏི་ཤི་ཀླ་སུ་དེ་ཤི་ཀཱ་བུ་སྤྱི་སྐབ་རྩེ་ཡ་སྐྱ་ར་ཏ་རུ་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆས་
གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་པས་རྒྱ་གར་རམ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱོན་
པའི་ཡུལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པར་ལེགས་སྲུང་རང་བཞིན་རྩུང་ཆག་ཤ་ཟེ་སྐད་
རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ། **སྤྱི་ཏུ་ལྟའི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བོད་སྐད་**
དུ་བསྐྱར་ན། ཡུན་ཐེག་པ། སྐབས་སུ་ཁེ་བྱུངས་ཐམས་ཅད་ལས། ས་སུ་རྩེ་ཡ་ཀུན་ཏུ་
བཏུས་པ། ཕྱ་བ་ཙཱ་ཞི་གསུང་རབ། རྩུ་གོ་ཏཱ་ཏིན་པོ་ཆེའི་མཚོན། ཏཱ་ཏི་ཤི་ཀླ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ། སུ་དེ་ཤི་ཀཱ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། བུ་སྤྱི་བསྟན་བཙུག་པ། སྐབས་རྩེ་ཡ་ཤེས་
བྱ་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད། སྐྱ་ར་ཏ་བྱུང་པའམ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཅན། རུ་མ། ཞེས་
བྱ་བའོ། །འདིར་དུག་སྐྱོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་སྲུང་ལ་ཚིག་སྲུང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་ཐད་ཀར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཚིག་འགོ་ལྷ་དང་སྲུང་

བ། འགྲེལ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ཐེག་རིམ་དགུའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀུན་ལས་གཅེས་པར་བརྟམ་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་སློ་མོ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། །ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དངོས་དང་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་
འདུས་པས། བསྟན་བྱའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་འདི་ལ་ཚུད་པའམ། འདི་དེ་དག་ལ་ཡོད་
པས་མཛོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྦྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གསལ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་སྟོན་
ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལས་འཚོས་ཤིང་རན་འགོའི་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་དུག་བྲལ་སུམ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། མིང་དེ་གསུམ་ནི་བཟོད་བྱ་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རམ་མཁས་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གོ་འབྲེད་པ་བཞིན་
དུ་གཞུང་འདིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་གོ་འབྲེད་པས་ཀུན་
ལ་བྱབ་པའམ། དེ་ལས་སྟོན་བཅུད་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པ་བཞིན་འདི་ལས་ཀྱང་ཤེས་
རབ་རྣམ་པ་གསུམ་འཕྲོར་རུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོད་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བི་ཀྱ་མ་གྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།
རི་སྐད་དུ། འདི་ཡི་མཛོད་པ་པོ་ནི་སྟེ། །ལུང་ནི་གར་བརྟམ་སྟོགས་གར་གཏོགས།
།སྟེ་ཡི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛོད། །དབུ་ཞབས་བསྟམ་པའི་དོན་ནི་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་
ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་འདི་དག་གི་ལུགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐོན་པ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ནི་གཤམ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སློ་ཀུན་ལས་

བརྟུས་པ་ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་པས་
བརྟན། བཞི་པ་ལ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་གཞན་སྐྱུལ་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་
དུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སློ་གྲོས་སློང་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་པས་བརྟན། ལྷ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཞེས་པས་དོན་བསྐྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་ལ་བཀའ་སླི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
གཉིས་སུ་གྲངས་པ་ལས་འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་
དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྣམ་དུ་སློམ་མི་རིགས་ཉེ་དེ་ནས་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་
དེའི་སློབ་མེད་དེ། འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར། དཔེར་ན་བོད་དུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་གར་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནས་བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཐུ་མའི་གཞུང་དང་། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་
རབ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། འདིར་དེ་དག་གི་ལད་མོ་སློབ་
ལ་མེ་བྱིར་དང་ཉི་མའི་དཔེ་བཞིན་གྱུར་ཀྱང་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སློབ་པར་
འདོད་པས་འགལ་བ་མ་མཚེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ་ལེགས་སྐྱར་རྣམ་
དུ་བྱུག་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་བྱུག་བྱ་བ། སློ་
བའི་སང་གོ་ལ་ཐ་འོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་
བ། སྐྱ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གྲུས་

པས་འདྲད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བ་མེ་བྱི་མྱོ་སརྩ་རུ་བླ་དུ་ཡ། ཞེས་པ་དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུར་བ།
དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་འང་གཉིས།
མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་འང་དགོས་པ། རྒྱ་མཚན། བཀའ་ལན། དྲིས་ལན་གྱི་སྐོ་ནས་
མཚམས་སྦྱར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དགོས་པའི་སྐོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ།
ཕྱག་འཚེལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག །གང་ལ་འཚེལ་ན་སྦྱབས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་དེ་ལ། གང་གིས་འཚེལ་ན་བརྟན་
བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འཚེལ། དགོས་པ་ཅིའི་མྱིར་འཚེལ་བ།
གཙོ་བོར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་པས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐོ་ལྷན་རྣམས་ཐོག་མར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་ལ་དང་བསྐྱེལ་བ། སྐར་དེས་བཤད་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱུར་གྱི་པར་འོས་
པར་བསམ་སྟེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞར་བྱུང་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་པར་ཆད་མེད་
པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འཚེལ་ན་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། ལྷུ་ལ་རི་
ལྟར་འཚེལ་ན་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་འོ་སྐྱེ་ལས་དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་རོན་མཚོན་པས་གཞི་སྣང་སྣང་ལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་བགྲོད་ནས་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷུང་འཇུག་དང་རང་ཉིད་ལྷན་ལ། གདུལ་བྱ་
དེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་པ། གྲུ་མ་ནི་གྲུ་སུའི་སྐྱེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷོ་བ་དང་ལྷུང་
པའི་སྐྱེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་བ། སུ་གྱི་སྐྱེ་རོན་མར་པོ་ཅན་ལས་སྐབས་འདིར་དམ་
པ་སྟེ་སྤུལ་དུ་གྱུར་བའི་རོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲུ་མའི་ཡང་གྲུ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཞལ་འདི་གང་གི་ཕྱགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་
དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛེས་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། སངས་རྒྱལ་ཉེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ཞལ་བཞེས་མཚོན་པར་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཞལ་གྱི་སྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་གནས་པ་ཉིད་ལ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛེས་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་གས་
ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་གྲུ་མ་ཉིད་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས། ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་གྲས་བ་ཆེན་པོས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་མཚོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བརྟན། ཉིང་འཛིན་**
དཔག་མེད་རི་གླིང་བཀོད་པས་མཛེས། །ཤེས་རབ་ཉི་ལླའི་སྣང་བས་ཚོས་ཀུན་
གསལ། །ཐུབ་མཚོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
པ་དང་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྐྱོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤུང་བོ་ནི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
མར་བརྟན་ཅིང་། སྤྱིད་རྩེ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ལས་འདས་པ་དཔལ་བར་འགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤུང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་དང་
བཅས་པའི་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བརྒྱན་ལ། སྤྱི་
དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོར་བར་རྟོགས་ཤིང་བདག་མེད་པ་གཉིས་མཁས་པར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུང་བོ་ནི་ལླའི་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རི་
ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཀུན་གསལ་བར་མཛོད་པ། སེར་སྐྱ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་
ཐུབ་པར་གྲགས་པས་སུས་ཀྱང་ཆ་ལ་འང་མི་བསྐྱུན་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤུང་བོ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་མཐར་
སྐྱོན་ཉེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤུང་བོས་རྩོད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་

ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་
 པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡུག་འཛུགས་པར་བསྐྱོད། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་ཞོར་
 ལས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཛོད་བྱའི་ལུས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ནུབ་ལོང་གོ་
 རིམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་སྤང་མོད། །འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། **འགོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་བཟུང་པའི་དཔའ་ཆེན་གྲོས། །བཟང་པོ་**
སྟོན་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་གཏམས། །རྒྱལ་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུས་
ཚུལ། །སྤྱི་པའི་སང་གེས་དྲི་མེད་གྲོ་གྲོས་སྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དབང་རབ་རྗེ་བོ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་འགོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་རང་ཉིད་འཛོང་མི་རྒྱ་བར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིང་རྗེས་བཟུང་བ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་གྲོ་གྲོས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་པོ་སུས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མི་བསྐྱུན་པའི་
 ས་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་གཏམས་ཤིང་། འབྲས་བུ་གཞོན་མ་ཉིད་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་དུང་རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་ལུའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོར་
 བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྟོོང་ལ་མེད་པ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་
 སང་གེས་བདག་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གྲོ་
 གྲོས་དང་གཟུངས་གྱི་མཚོག་སྟུང་ཕྱིག་ །ཅེས་སོ། །འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ས་འོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པའི་ལུས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། **རིགས་ཁམས་ས་བོན་སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པས་གསོ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་སློབ་བྱུང་བྱི་མ་སྒྲིབ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་མཛད་པ། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་མ་བརྟུང་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ།** གཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རིགས་སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་འབོགས་པས་ཐར་པའི་གསོས་བྱུང་པར་ཅན་བཏང་བ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་ཤེས་འཕོ་བ་མེད་སྣང་སློབ་བྱུང་བའི་བྱི་མ་ཀུན་སྐྱུར་ས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་སྤྱིར་བར་མཛད་པ། བཀའ་བྱིན་སུམ་ལྡན་གྱི་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུང་པའི་བྲེ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ས་ནི་རྩི་རྩེ་ཤེག་པའི་ལམ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཡང་དག་སྤྱད་པའི་སློབ་ལུས་ལྡན་མིན་གྱིང་། །གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེར་བརྩོན་དམན་པ་དག །རིན་ཆེན་གྱིང་ནས་སྐྱལ་བ་མི་འཆད་མྱིར། །ཉུང་དུ་རྒྱུས་གསལ་ཡང་དག་རྫོགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ།** རྒྱེས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔལ་བས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་སློབ་གྲོས་གྱི་ལུས་པ་ཆ་སྤྲ་བ་ཙམ་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འདི་རྩོམ་པའི་

འོས་སྤྱི་གྲུང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲི་གས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དཀོན་མཆོག་ལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ལ་གཡང་བ། ཤེས་བརྟེན་གྱི་ཏུ་དམན་པས་གསུང་
 རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། གཞུང་ལུགས་རྒྱང་དུ་ཚམ་ཡང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་རང་དང་རང་ལྟར་བ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ལན་པར་
 འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་
 སྒོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་སྤྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་གྱི་
 སྐལ་བའི་ཆ་ཚམ་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོས་ནས་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་ལུང་དུ། ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྟོགས་སྤྱི་བས་རྣམ་པར་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་
 མ་ལུས་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅས་པ་ཤས་ཚམ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྒྲོར་བཅས། །བཀའ་ལན་བཅས་
 ཉེ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡེ་མན་རག་བསྐྱེད་
 བ་ལས། ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་གྲུབ་དོན་
 བསྐྱེད་དོན་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད། གོ་རིམ་
 དང་མི་འགལ་བར་མཚམས་སྒྲོར་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བཀའ་ལན་ནི་སྤྱི་
 ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པའི་ཐོག་མ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་བཞི་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཞིང་
 །ཁམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གནས། དེ་ལས་ལམ་བཟོད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐར་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་ཆ་ཚང་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་

འདིའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་འཆད་ཉམ་གྱིས་སློབ་སྦྱངས་པས་སྡེ་སློབ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་
ལ་འཇུག་ཅུང་གི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བསམ་སློམ་གྱི་ཤེས་
རབ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་ཅུང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉིང་དགོས།

ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་
སོགས་ཀྱང་སྐྱི་མ་སྐྱི་མར་སྟོས་པ་ནི་འདིའི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པོ། །།

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པར་སྐྱེ་བ།

རྩ་བའི་གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༡) ཞིང་ཁམས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ བཤད་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ནི། **སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་གང་དུ་སྦྱང་བའི་ཞིང་།** **སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་**
བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། **འཛུལ་གྱིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་ན།** **ཚུལ་གནས་**
ཐོས་བསམ་སློམ་ལ་རིམ་སྦྱོར་བས། **ལམ་བཟོད་འབྲས་བུའི་མཐར་མོན་བསྟན་**
བཅོས་ལུས། **ལ་འོལ་སྐྱིན་བཅུའི་གངས་སུ་རྣམ་པར་གཞག།** **ཚེས་པ་སྟེ།** **ཐོག་**
མར་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་གང་དུ་སྦྱང་
བའི་ཞིང་བསྟན་པ། **ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་དགོན་མཚོག་གི་**
གཙོ་བོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱོན་པ། **དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་**
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། **དེ་ཉིད་འཛུལ་མཚོན་པའི་གྲིང་མཚོག་འདིར་ཇི་**

ཙམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
 གོ་ཤིམ་གྱི་ཐོག་མ་སོ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་གནས་པ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་པ། བསམ་པས་རྣམ་པར་དེས་པ། སྒྲོམ་
 པས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྒྱུར་བས་ས་དང་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐོད་ཅིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པར་
 འགྱུར་བས། བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི། ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་གངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་
 དཔྱེན་རིམ་པར་དཔྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། གངས་དེས། གོ་ཤིམ། བསྐྱུས་དོན་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འག་ཏུ་རིམ་དཔྱེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་སྒོ་གོས་གསར་བུ་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ནི་རིམ་དཔྱེ་བཅུ་ལ་སྐབས་བཞི་བཞིའི་ཡན་ལག་གིས་བརྒྱན་པ་འདིར་གངས་
 དེས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་
 པ་གོ་ཤིམ་འདི་ལྟར་དུ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལོ། །བཞི་པ་ནི་
 སྐབས་བཞི་བཅུ་པོ་དེའང་བསྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པར་འདུ་སྟེ། རིམ་
 པ་ལྟ་བུས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན། དུག་པ་དང་བདུན་པས་ཤེས་རབ།
 བརྒྱད་པས་སེམས་སམ་ཉིང་འཇིག་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། དང་པོ་ནས་བཞི་
 པའི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ཡན་ལག །དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རིམ་པར་དཔྱེ་བ་བཅུ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་ཐོག་མར་འདུལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་གནས་དང་

པོ་ལ་སྐབས་བཞི། ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་བྱུང་མོང་དུ་བརྗོད་པ། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སྤྱི་བསལ་བ། འཁོར་བ་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་བ། ཞིང་གི་བཞོད་པ་དངོས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་འད་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་ནི།** །ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་གྱི་དང་
འདུལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ། ཐོག་མར་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཞེས་གྲུང་བསྐྱེད་སྟེ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་གྱི་འདུལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིར་བསྟན། ཞིང་གི་རྒྱ་
རྒྱུ་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས།** །དེ་སྤྱིད་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་ལས། །འཛད་པ་མེད་པས་གདུལ་གྱི་འདུལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི། །
ཉེན་འབྲེལ་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྦྱང་བ་སྟེ། །གདུལ་གྱི་དེ་གསུམ་ཁམས་ཉེ་བར་སང་
པ་ན། །འདུལ་གྱི་ཞིང་དང་རྒྱ་ཡི་བཞོད་པ་ཤར། །འདུལ་ཐབས་ཚོ་འཇུག་ཚད་
ལས་འདས་པར་སྟོན། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་མཐར་ཐུག་
པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་མི་མངོན་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉེན་མོང་
པ་འཛད་པ་མེད་པས། གདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འདུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་དག་ཚོས་ཉེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གདུལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་སེམས་ཁམས་དེ་

ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། ཀུན་བརྟགས་སྒོ་བྱང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་
 བས་ཉེ་བར་སང་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སློང་ལེན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ན། འདུལ་བྱེད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདེམ་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཉེན་ཞིང་ཁམས་དང་བརྟེན་པ་
 སྦྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཚེ་ལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གཤམ། འདུལ་ཐབས་ཀྱང་
 ཐུན་མོང་དུ་སྦྱང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚད་དང་སྒོ་ལས་འདས་པར་
 རྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བྱིན་རྒྱབས་**
སློབ་ལམ་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས། རྩོམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྦྱང་། །
 ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་གཞིགས་པའི་ཡུལ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་བཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་ཤིག་ཏུ་འདས་
 པ། རྒྱུར་མ་ཚད་ཅིང་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་གཞན་གྱིས་གོས་པའང་མ་མཚེས་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་སློབ་ལམ་གྱི་
 རྩལ་པར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མའོན་པར་བསམགས་པ་
 དང་། ཚོས་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱིས་ལས་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲམས་གྲུས་པར་སྦྱང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ཐོ་ཆེ་ལས། སངས་
 རྒྱུས་པའི་ཐོ་ཆེ་ལས་ལྷན་པས། བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་མཐའ་དབྱུང་མེད། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཚོས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱངས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན། སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 བསམ་ཡས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་པས། །
 སྟོགས་ཀུན་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་

རྣམ་འཇུག་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོམ། །སྒོམ་ལམ་རྒྱ་
མཚོ་ཐམས་ཅད་མངོན་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འབྱམས་གྲུས་ཞིང་
འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྣམས། །སྒྲིད་ཅིང་ཚད་མེད་བདེ་
གཤེགས་ཡུལ་ལ་འཇུག། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཞིང་། །བསྐྱལ་པ་
མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་རེ་རེར་སྒྲིབ་། །སེམས་ཅན་ཁམས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི། །ལས་གྱིས་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་བཀོད་དངོས་ལ་གསུམ། །སྤྱི་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་
བསྟན། །གཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། །དེ་ལས་མི་
མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པར་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་བསྟན། །བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྒོ་བྱུང་གི་མས་བྲལ་བའི་འོག་མིན་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལས་
འདས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། །རང་སྣང་ལྷན་གྱུབ་སྤྱི་པོ་བཀོད་པ་ལྟ། །རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཚེན་མཚོའི། །བ་སྒྲུ་རེ་ལ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། །ཞེས་
པ་སྟེ། །གང་གི་ཚེ་སྒོ་བྱུང་གི་རི་མས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་གང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་
འོག་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དེ། །གང་ན་གཉིད་
དུ་སོང་བའི་གནས་དེར་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་གདུལ་བྱའི་
འཇུག་སྣང་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་རང་
སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་
ཅིང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྣང་བའི་ལོངས་སྤོང་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་བྱེད་མཚོན་སྲིབ་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་བར་མཚོ་མས་
 མ་མཚེས་པར་སྐྱབ་པོ་བཞོན་པའི་གནས་དེ་སྤྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མངོན། ཀུན་ཏུ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཚེན་མཚོའི་
 སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བུ་མེ་མེ་ལའང་བྱེ་བ་ཐམས་པར་བརྒྱུ་བརྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོན་པ་དང་
 ལྷན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྣོས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་གཅིག་ལའང་རྫོགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱི་བུ་ཞིང་རྒྱལ་གངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་སྣང་ཞིང་། སྐྱུ་
 གཅིག་ལ་སྐྱུ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་འདྲུ་བ་དང་། སྐྱུ་མེ་མེས་ཀྱང་སྐྱུ་དང་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་པར་སྣང་བ་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་
 པོས་བཞུགས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། རྒྱ་ཚམ་
 ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྤྱོད་ཀྱི། མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **གནས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚོད་བཞོན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཅེས་པ་སྟེ།**
 དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སལ་ཚེན་ལས། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་ལ་བྱི་མེད་འོད་ཅེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་གནས། རྣང་བའི་སྤྱིང་པོ་འོད་ཅན་
 བོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་རྒྱ་ཚེན་པརྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་གནས། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་རྣམས་ལ་
 ལ་སངས་རྒྱས་བྱིན་ལ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཀྱང་སྐྱེལ་ཞི། སྤྱི་ལུ་
 ཚུགས། རྣལ་མ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལ་
 ལ་རྒྱུམ་པོ་ལ་ལ་ལུང་གསུམ་སྟེ། རེ་དག་ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་གྲུ་བཞིར་གནས། བོར་
 བུ་པརྒྱ་ལ་ལོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཀུན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྱིས། །

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ནི། རུར་སྤྱི་ག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནས། བསྐྱོའི་
 དཔལ་གྱི་བར་འཛིག་རྟེན་བཅུ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 མང་བ་དང་། ད་ལྟ་མངོན་དགའ་དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་
 འདི་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་ཞིང་མཐེ་བོ་ཅན་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་ཚོན་ཚུང་བ་དང་། མ་འོངས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་
 བྲལ་ཡང་དག་བསགས་ལ་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་མང་ངོ་། །བཞི་པ་ཡུན་
 ཚད་ནི། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཅིམ། །ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཅུ་པ་སྟེ། ཞིང་
 རྣམས་ལ་ལ་རྒྱལ་མཉམ་པའི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །
 ལྟ་བུ་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཞིང་གི་རྒྱན་མང་བྱེ་བ་ཡིས། ཞིང་རྣམས་
 ལ་ལ་རྣམ་པར་བྲེས། །རྒྱན་དང་ཚུལ་རྣམས་ཐ་དད་པར། །སྤྲོ་ཚོགས་མིག་ཡོར་ལྟ་
 ལུར་སྤྲང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ་གཞན་ཡང་། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་
 མེད། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་བཅས། །ལ་ལའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག །
 ལ་ལར་སངས་རྒྱས་མང་པོའོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཞིང་རྣམས་ལ་
 ལར་འོད་མེད་དེ། ཞེས་ལུན་པའི་འཛིགས་པས་སྤྱི་གཤམ་ལ་བ་ནས། ལ་ལར་ལྟའི་
 འོད། དེ་བཞིན་དུ། བྱིམ་གྱི་འོད། ཉི་ཟླའི་འོད། རང་གི་འོད། ཤིང་གི་འོད།
 རིའི་འོད། རོར་བུའི་འོད། མར་མེའི་འོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་རྣམས་དང་། ཞིང་
 རྣམས་ལ་ལར་པདྨའི་འོད། སྤོམ་ཚུའི་འོད་དང་ལྟན་པའང་ཡོད། སྤོམ་ལམ་དབང་
 གིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། ཞེས་འོད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྤོང་གསུམ་འདི་གྲིང་བཞི་པ་
 དུ་མང་བཅད་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པས་གྲིང་བཞིར་
 བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། བཅད་པ་ལའང་ཚད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་།
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་ལྟ་རྣམས་མི་ལ་སྤོན་པ་སོགས་འོངས་སྤོང་གྱི་བྱུང་པར་

དང་། ལྷན་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། སེམས་ཕན་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ལ།
ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་ཕན་སོགས་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། གཞན་ཡང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགས་པ་བཤད་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐིལ་རྩལ་ཕྲན་གཅིག་ནང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མཚོའི་
ནང་ཚུད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དབུས། །གཞི་དང་སྡིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ཞིང་
གནས། །ཞེས་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེའི་ལྷག་མཐིལ་
གྱི་རྩལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་
གི་མཐིལ་གྱི་སྡིང་པོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར། རྟོན་པའང་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་འདི་ལྷ་སུ་ནི་ས་ཆེན་
པོ་ལ་གནས་པའི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་རྫོད་ཡུལ་ལོ། །
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྡིང་པོ་
མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་འདི་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་འོག་མིན་བར་གྱི་གླིང་བཞི་པའི། །འཛིག་རྟེན་བྱེ་
བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ཆེ། །དེ་ནས་གོང་དུ་དུང་ལྷུང་ཕྲག་བཅུ་བཅུར། །བརྒྱུས་
པས་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྟོར་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། །སྡིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ཞིང་སོ་
སོ་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་བཅས་བ་སྟེ། །མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་གཅིག་གི་
འདུལ་ཞིང་ཡིན། །གཞི་དང་སྡིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན། དེའང་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དགྱིལ་ནས་སྲིད་

ཕྱི་ལོ་ལོ་མེད་ལ་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་གནས་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཞེས་བྱ། དེ་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འདས་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གནས་པ་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པའི་སྟོང་དུ་
ཡོངས་པ་ན་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྟོང་དང་པོ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་གཅིག་
དུ་བཅུས་པ་སྟོང་ལ་སུ་ལྷུད་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྟོང་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལ་ཁོར་
ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟོང་གསུམ་པ་སྟེ། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཅིས་བྱེད། །
འདིར་མངོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་བྲང་ཡང་། འདིར་
ནི་རྒྱ་ལོ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ནས་
རིམ་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་དུང་ལྷུང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲངས་
རྟོགས་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་འདྲ་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྟུང་
གྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིག་རྟེན། དེ་ལྟ་བུ་དུང་ལྷུང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཡོངས་པ་ན་
གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁོར་ཡུག་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་དམན་པའི་ངོར་སྟོང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་དུ་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུད་པར་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མི་མཛེད་ངོས་བརྒྱུད། དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟེང་མཚོར། །ཁོར་བུའི་པདྨ་བཞིས་

བརྟེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཉིར་ལྷ་བརྟེན་མར་གནས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ། །མི་
 མཛེད་ཅེས་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་སྒྲིང་མེ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པ་དེའི་ཁོར་ཡུག་
 ཚེན་པོའི་ནང་དུ་གང་ཚེན་མཚོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟོན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ཟེ་བ་ཡིད་འོང་ལ་
 གནས་པའི་ཁོར་བུའི་བསྐྱེད་པོ་བཞེས་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་
 ལུ་ཅུ་ལྷ་བརྟེན་མར་གནས་པ། སོ་སོའི་བར་བར་དུ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེ་བ་བ་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་བརྟེན་མར་གནས་པས་མཚམས་ཚོད་པ། དེའི་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛེད་ཅེས་
 གྲགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་མཛེད་ཀྱི་སྐད་དོད། སྤྲ་ཏ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་བཟོད་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་མཛེད་པའམ་དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་
 པ་སྟེ། མི་མཛེད་པ་ནི་སྐབ་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞིང་འདིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་སྟོབས་ལྷག་པར་བཟོད་ཅིང་དཔའ་བས་སུལ་དུ་བྱུང་བས་དེ་
 ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །

གཞིས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདི་ལ་ཡང་། ཁེབས་ལྟན་ལྷག་པ་རྩལ་བསལ་
 རྣམ་འབྱུང་སོགས། །ཞིང་རྩལ་བཅུ་གསུམ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །རབ་བསྐྱར་
 དབྱིབས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཡིས་མཚན། །སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་ལྷོད་ལྷོད་བར་གནས། །
 མི་མཛེད་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཁོར་ལའང་། ཤར་ན་ཁེབས་ལྟན། ལྟོར་
 ལྷག་པ། ལུབ་རྩལ་བསལ། བྱང་དུ་རྣམ་འབྱུང་། མཚམས་རྣམས་སུ། བཅུ་བྱེད། །
 ཀུན་སོང་། ཡོངས་སུ་དགའ་བ། འཕོ་བྱེད། སྟེང་འོག་ཏུ་དབྱངས་སྟོགས་དང་མི་ཚེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩལ་བཅུ་གསུམ་གྲངས་སྟེད་ཀྱིས་ཀུན་
 བས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་པའི་སེམས་མཚམས་ཅན། །།ཁ་དོག་སྤྲོ་

ཚོགས་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་འོང་གྱིས་བཟུང་བ་བསྐྱོའི་བྱ་བ་ལ་གནས་སོ། །

འདི་ཡི་སྟོན་པའང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། །གཙང་གནས་འོག་མིན་དག་ཏུ་
ཁྱབ་པར་བཞུགས། །སྟོང་གསུམ་འདིའི་སྟོན་པའང་ལོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
ཚེན་པོ་ལས་སྐྱུལ་པ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་
ཤིང་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྐྱུལ་བ་རྒྱ་ཚེན་
པོའི་སྐྱུ་ཞིག་རྟེ། དབུ་མ་བ་ཚོས་བཤེས་ཀྱིས། སྐྱུ་འདི་འང་སྟོན་ལམ་མམ་ཚོགས་
ཀྱི་འཕེན་པའམ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྱིར་རྣམ་པར་བ་ཏུ་མང་པོའི་ཕོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་
འོག་མིན་རྣམས་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཚེན་པོར་སྣང་བར་ཟད་དོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། །

གྲིང་བཞི་འདི་ནི་བཙུམ་པ་དང་ལྷན་ཞེས། །འདི་ལའང་གྲིང་བཞི་གཞན་པ་
བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར། །མི་མཛེད་དེའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
འདི་ནི་བཙུམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། འདི་ཁོ་ན་ལའང་འདབ་ཆགས་སུ་
ཤར་ནས་འོག་གི་བར་རིམ་བཞིན་གྲིང་བཞི་གཞན་པ། ཤིན་ཏུ་སྤང། དགའ་བ།
བཞེད་དགའ། སྣང་པོ་དམ་པ། གཉེན་ལྷན། ས་བཟང། སང་གེ་ཡོད་པ། རྣམ་
བསགས། འོར་འཛིན། འོད་འཕྲོ་ལྷན་ཞེས་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ཆགས་འཛིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་
ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ཆགས་འཛིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་དུ་གཞི་
སྟོང་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཞིང་དེ་དག་ཆགས་འཛིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་

གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་རྣམས་ཁོ་
ནའི་སྡོད་ཡུལ་ལས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྒོར་མི་ཤོང་ངོ་། །**ཞིང་ཁམས་སྦྱིར་བསྟན་པ་**
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྦྱར་བ་རྗེས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

༡ འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་བྱུང་མོང་དུ་བརྗོད་
པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྡོང་བཞི།** །ཞེས་པ་
སྟེ། གྱི་བྲག་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་འང་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ།
གནས་པའི་བསྐྱལ་པ། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ། སྡོང་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
པོ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་ཆགས་པ། བར་དུ་གནས་པ། ཐ་མར་འཛིག་
སྡོང་གི་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། **སྡོད་བཅུད་གཉིས་ལས་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི།** །ཞེས་བསྐྱལ་
ཆེན་བཞི་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་སྡོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་སྡོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དངོས་ལ་གཉིས། སྡོད་བཤད་པ་
དང་། བཅུད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཉན་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དེའི་
དང་པོ་ལ་ལྷ། བསྐྱལ་བཟང་བྱུང་ཚུལ། རི་གླིང་བཞོད་པ། གླིང་བཞིའི་ངེས་ཚིག་
ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིན། ལྷ་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **བསྐྱལ་པ་སྲ་མའི་སྣོད་བསྐྱལ་འདས་པ་ན། །སྟོགས་བཅུར་རླུང་**
ལངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་ཆགས། །སློབ་ལས་ཆར་བབ་ཚུལ་ལྷུང་པོའི་དབུས། །
པརྫོ་སྣོད་མཐོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས། །བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྣོད་བའི་སློབ་ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་
མཐུན་པ་དག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྲ་མ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྣོད་བསྐྱལ་བར་བསྐྱལ་
ཉི་ཤུའི་ཡུན་འདས་ནས། སྟོགས་བཅུ་སོ་སོ་ནས་རླུང་ལངས་པ་ཕན་ཚུན་ལྷགས་ཆེན་
པོས་བདབ་ཅིང་འཇུག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པར་སྲ་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་འབྲས་པའི་རླུང་དཀྱིལ་རྒྱ་གམ་དུ་ཆགས་པའི་སྣོད་དུ་ནམ་མཁའ་སློབ་རྒྱལ་པོ་
གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཅོམ་ནས་
ཐིགས་པ་སློམ་པོའི་བར་དུས་རིང་བར་བབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚུའི་
ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དབུས་ནས་གསེར་གྱི་པརྫོ་སྣོད་ཤར་བ་གནས་གཙང་མའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་སྣོད་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་ཤེས་ནས་ཞེ་མའོ་འདི་
ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས་
སོ་ཞེས་སྣོད་རྗེ་པརྫོ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་
བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་པ་པརྫོ་སྣོད་མཐོང་དུ་གསུངས་པའང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རླུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱུབས་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །**
ཆར་བབ་མཚོ་ཆེན་རླུང་གིས་བསྐྱུབས་པའི་ཁམས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་ལས། །རི་རབ་རི་བདུན་གླིང་བཞི་ཁོར་ཡུག་གྲུབ། །དེ་ལྟར་
ཚུའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་རླུང་གིས་བསྐྱུབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེའི་སྣོད་དུ་གསེར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྣོད་དུ་སྲུང་བཞིན་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་བྱིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུང་པ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་མཚོ་མས་མཚོ་མས་སུ་རླུང་ལངས་པས་ཉེ་བར་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་
 བ་ལས། ཁམས་རབ་ལ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་
 ལྷུང་ཞིང་། ཁམས་འབྱིང་ལས་གསེར་རི་བདུན། ཁམས་ཐ་མ་ལས་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་
 དང་གཞན་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་བཞི་དང་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལུག་རྣམས་ལྷུང་
 པོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱིང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ས་པོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཁོ་
 བ་ཡོད་པའི་ཚུ་དེ་དག་མཐུན་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་དག་གིས་བཞིག་
 པ་ན་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །**འི་སྤྱིང་**
ཐམས་ཅད་ཚུ་མཚོར་བརྒྱད་ཁྲིར་བྱུང། །ལྷན་པོ་མཚོ་ལས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕགས་པ་
ཉི། །འི་རབ་རི་བདུན་སྤྱིང་བཞི་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཚུ་མཚོར་དཔག་ཚད་
བརྒྱད་ཁྲིར་བྱུང་ནས་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་པར་གནས་ཤིང་། ལྷན་པོ་མཚོ་སྤྱིང་ལས་
ཕྱིན་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕགས་ནས་གནས་སོ། །སྤྱི་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་གྱི་
རྒྱལོ། །ལྷུང་བཞི་ཚུ་ཤེལ་བེ་རྩུར་པད་རག་དང་། །གསེར་ལས་ལྷུང་ཅིང་ནམ་མཁའ་
དེ་མདོག་སྣང་། །ཚུ་མཚམས་ནས་བཟུང་སྤྱིང་མན་བང་རིམ་བཞི། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་
ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་བཞིར་འདུག་པ་སྟེ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེ་རྩུ་རྒྱ། ལུབ་
པརྒྱ་རྩུ་ག། །བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་སོ་སོའི་མདོག་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེའི་
ཁ་དོག་གསལ་བར་སྤྲང་བ། ལྷན་པོ་ཉིད་ཚུ་ལ་ལུབ་པའི་མཚམས་ནས་བཟུང་བའི་
སྤྱིང་མན་ཚད་བང་རིམ་བཞི་བརྩེགས་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་མཐར་གཉེན་
ཤིང་འཛིན་སོགས་གསེར་རི་བདུན། །བར་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་པོ་ལ་མཚོས་
གཉེན་མས། །འི་རབ་དེའི་མཐར་དབྱིབས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡོལ་ཐབས་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་བའི་རི་བདུན་ནི། དང་པོ་གཉེན་འཤིང་འཛིན། གཉེས་པ་གཤོལ་མདའ་
འཛིན། གསུམ་པ་སང་ལྷེང་ཅན། བཞི་པ་ལྷན་སྤྱིག་ །ལྷུང་པ་རྩུ་རྒྱ། ལྷུང་པ་རྣམ་འདུད།

བདུན་པ་ལྷ་ལྷུང་འཛོལ་ཏེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དེ་དག་གི་བར་རྣམས་སྐྱེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དང་ལྡན་པའི་རྣམས་གང་བ་ལ་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་དུ་གྲགས་ཤིང་དེ་དག་གིས་གཏམས་
 པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་བསེལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་
 པ་དང་། དྲངས་པ་དང་། ཅིང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྲུང་ན་མགྱེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་
 དང་། ལྷོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་རྣམས་སོ། །**སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་**
དབྱིབས། །ཟླ་གམ་སོག་ཁ་རླུམ་པོ་གྲུ་བཞིའོ། །ཤར་ཡུལ་འཕགས་པོ། ལྷོ་རྫོང་ལྷུ་
 སྲིང་། རུབ་བ་ལར་སྟོད། བྱང་རྒྱ་མི་སྟོན་ཏེ་སྲིང་ཆེན་བཞི། ཤར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 འཕགས། ལྷོ་ར་རྫོང་དང་རྫོང་ལག་ཞན། རུབ་ཏུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་འཕྲོ། །
 བྱང་དུ་རྒྱ་མི་སྟོན་དང་རྒྱ་མི་སྟོན་གྱི་རྒྱར་གྲགས་པ་སྲིང་ཕྱེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དེ་
 དག་གི་དབྱིབས་ནི་རིམ་པ་བཞིའོ། །ཟླ་གམ། སོག་ཁ། རླུམ་པོ། གྲུ་བཞིའི་རྣམ་
 པར་སྲིང་ཆེན་བཞི་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྲིང་ཕྱེན་བརྒྱད་ཀྱང་སྤོགས་མཚུངས་སུ་ཡོད་
 བོ། **མ་དེས་སྲིང་ཕྱེན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་**
གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བརྟན་པར་མཛད་ཀྱི་གཞན་ཡང་སྤྲོ་ལ། གསེར་སྲིང་། ཟངས་
སྲིང་། ཐོ་དཀར་སྲིང་། ཀློ་པོ་རི་ལ་སོགས་པ་རྫོང་སྲིང་ཁོ་ནའི་འཕོར་དུ་ཡུལ་ཆེན་
བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གསར་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཡུལ་ཕྱེན་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་སྲིང་བཞི་སོ་སོར་
མིང་དང་ཚད་དབྱིབས་མ་དེས་པའི་སྲིང་ཕྱེན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཚད་བཟུང་
གིས་མི་ལང་ངོ། །འོར་ཡུག་རི་བོ་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་དག་བར་དུ་བ་རྫོང་
རྒྱ་མཚོས་གང་། །སྲིང་དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་བརྒྱུད་འོར་ཡུག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་རི་བོ་ཕྱིའི་
ལྷུགས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པ་དོ་སོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་གསེར་རི་
རྣམས་གྱི་ཕྱི་རྣམས་འོར་ཡུག་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་བར། སྲིང་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་བ་

མུ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གང་བཞི་བ་མུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་ལ། དེ་དང་རྟ་གདོང་གི་རི་བོ་
ཡུད་པས་རྡོ་སོལ་ལས་འབར་བའི་མེས་ཚུ་རྣམས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱེལ་
པར་བྱེད་པའང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། **འཕགས་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་དགུ། །འདས་པའི་**
གངས་རིའི་བྱང་ན་སྒོས་རད་ལྗངས། །བར་དུ་མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་སྤྱོགས་བཞི་ནས། །ཁ་
འབབ་ཚུ་བཞི་སྤྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །མཚོ་འགམ་རྩམ་བྱིས་འི་སྤོང་པོས་
བརྒྱན། །དེ་སྤྱིར་རྩམས་མཚན་པའི་གྲིང་དུ་གྲགས། །དེ་ལ་རྩམ་འི་གྲིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཞེ་ན། **འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་**
པའི་མཚམས་སུ་གངས་རི་སྤྱི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བྱང་ན་རི་
བོ་སྒོས་རད་ལྗང་པ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོན་བམ་ཟེ་དུས་དཔོག་ཅེས་བྱ་
བས་ལྟ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་སྐྱོན་བྱས་པའི་འབྲས་ཁུངོན་མོ་སོ་
བ་མ་དྲོས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་བོ་མ་དྲོས་པ་གནས་
པའི་མཚོ། སྐྱབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནགས་ཚལ་དང་ཚུ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཚུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། ། དེའི་སྤྱོགས་
བཞི་ནས་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་བཞིར་གྲགས་པ་ཤར་སྤྱོགས་ན་བྲག་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་འདྲ་
བ་ནས་ཚུ་སྐྱང་གཏུ་དཔལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། ལྷོ་སྤྱོགས་ན་བྲག་སྐྱང་མཚོ་ག་
གི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་སྐྱང་སི་རྩུ་བེ་རྩུ་འི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། ལུབ་སྤྱོགས་
ན་བྲག་རྟའི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་སྐྱང་པ་སྤྱི་ཤེལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། བྱང་
སྤྱོགས་ན་བྲག་སེང་གའི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་སྐྱང་སི་དུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་
འབབ་པ། དེའང་ཚུ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་ལན་བདུན་
བདུན་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོར་འགོའོ། ། མཚོ་འགམ་

དུ་རྩོམ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་སྤོང་འབྲས་ལུ་མངར་རྩ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིན་ནས་ཚུར་
 ལྷུང་བའི་སྤྱོད་ལས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཤིང་དེས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་སྤྱིང་ཡིན་
 པས་ན་རྩོམ་འི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་ལ། འབྲས་ལུ་དེ་སྤྱིང་གྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉར་སྤྱུལ་
 བས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་ཟོས་པ་རྣམས་རྩོམ་ཚུ་བོའི་གསེར་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་
 དོ། **ཤུས་འཕགས་པོ་སོགས་མིང་གིས་བྱུང་པར་སྟོན།** ཤྱིང་གཞན་གསུམ་ནི་ཤུས་
 འཕགས་པོ་སོགས་རང་རང་གི་མིང་གིས་བྱུང་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཤུས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། འདོད་འཛོའི་བ་ལས་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཤྱིང་
 དེར་སྤྱོད་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བར་བར་དུ་ཉེ་མ་སྤྱིན་གྱིས་
 གཡོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེར་པི་ཤང་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐད་མི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
 བ་ཙམ་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྤོན་དུ་བགྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
 གྲགས་སོ། **རྩལ་བ་སྤྱིན་པོ་གཞན་རྣམས་མི་ཡི་གནས།** ཤྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་རྩལ་གྱིང་གི་སྤྱིང་ཕན་དུ་གཏོགས་པ་རྩལ་གྱིང་དུ་སྤྱིན་པོ་ཁོ་ན་གནས་
 ཤིང་། གཞན་པ་རྣམས་ལ་མིའི་འགོ་བ་གནས་པ་དང་། ཤྱིང་ཕན་རྣམས་ནང་འགའ་ལོ་
 བོའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་སྤོགས་མཚུངས་ཙམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལ་མི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དམ་ཤིང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མ་རྒྱུའི་སྤྱོད་ལས་ཤིང་ལུ་འཕམ་ཡིད་རྟོག་
 དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་གྲགས་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། **དམུལ་བ་ཡི་དུགས་གནས་ནི་ས་ཡི་འོག། འདྲུང་འགོ་བྱིངས་གནས་**
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཉེ། ལྷ་མིན་རི་རབ་ཁོང་གསེང་ཚུ་མཚམས་མན། འདྲུང་འགོ་
 བ་དུག་ལས་མི་བཤད་ཟིན་ནས་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་དམུལ་བ་
 དང་ཡི་དུགས་རྩ་བའི་གནས་ནི་ས་ཡི་འོག་སྟེ། དེ་ལ་དམུལ་བའི་འགོ་བ་ནི་རྩལ་གྱིང་
 འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོ། དེའི་སྤྱིང་

རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཚོང་བ། ཚོང་བ། རྩུ་འབོད་ཚེན་པོ། རྩུ་འབོད། བསྐྱུ་འཛོམས།
 ཐིག་ནག། །ཡང་སོས་ཏེ་ཚོང་བའི་དཔྱུ་ལ་བ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་བཞི་རེ་
 ཡོད་པའི་ངོས་རེ་རེ་ནི་འཁོར་བའི་དཔྱུ་ལ་བ། མི་མ་ལུ་མ། རོ་ལྷག་འདམ། ལྷ་
 གྱིའི་ལམ་དང་། རལ་གྱིའི་ལོ་མ་དང་། བལྷ་ལིའི་ནགས། ལུ་པོ་རབ་མེད་དེ་བཞི་
 བཞི་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་ལུ་ལུ་ཕན། ལུ་ལུ་དོལ་བ་ཕན། མོ་
 ཐམས་ཐམས་པ། ལ་ལུ་ཟེར་བ། ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ། ལུ་ལུ་ལྷ་རྟ་གས་པ། བུ་ལྷ་རྟ་
 གས་པ། བུ་ལྷ་རྟ་ཚེར་གས་པ་རྣམས་ཏེ་གྲང་དཔྱུ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེའང་གྲིང་
 རྣམས་འཕྱུའི་ཕྱི་པོ་བཞིན་དུ་གཤམ་རྒྱ་ཚེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུད་པ་མི་འགལ་
 ཞིང་། ཐིག་ཚེན་ལྷ་རྟ་ན་དཔྱུ་ལ་བ་རང་སྣང་དུ་འདོད་དགོས་པས་ཚགས་ཚད་ལ་རེས་
 བཟུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཉི་ཚེའི་དཔྱུ་ལ་བ་དག་ནི་རེ་རེ་ལམ་དུ་མ་དག་
 གྲང་དུང་སྟེ་སོ་སོའི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཕན་གནས་རེས་པ་
 མེད་པར་བཤད་དེ། འདིར་དཔྱུ་ལ་བ་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ན་ར་ཀ་སྟེ། དེའང་
 ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྐྱབ་ཀྱི་རེས་པས་ན་དགག་ཚིག་དང་ར་ཀ་དགའ་བར་འགྲུང་བས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཅུད་ཟད་གྲང་མེད་པས་སམ། ར་ཀ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུར་ན་བསོད་ནམས་མིན་པར་
 ཁྲིད་པས་དཔྱུ་ལ་བའོ། །ཡི་དྲགས་ནི་ཇོ་མ་གྲིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུན་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ཇེ་གནས་ཤིང་། དེའི་འཁོར་དུ་དན་ཉེ་ལས། །ཡི་དྲགས་སྟོ་
 ལྷག་དང་། །ཁ་ཁབ་མིག་ལྷ་རྟ་ལ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཅུ་
 བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མ་རེས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལས་ལྷ་མིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་ཡི་དྲགས་རྩུ་འཕྱུ་ཕན་
 །ཁ་ཅིག་ལྷ་འི་དཔལ་ལྷ་ལུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡི་དྲགས་ཞེས་
 བའང་བྱེ་ཏེ་ལྷ་ལས་རབ་སོང་སྟེ་ཤིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སོང་བས་སམ་བཤེས་སྐྱོམ་

གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལོན་པས་ཡི་དྲགས་སོ། །དུད་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་ཡུལ་
བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་
བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡིན་
ནི་མཛོད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། དྲན་ཉེ་ལས། རི་རབ་གྱི་རྩ་བའི་ཁོང་སེང་ཚུ་མཚོ་མས་
མན་གྱི་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མིན་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པའི་རིགས་གྱི་གནས་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་རྒྱ་གཅོད་དང་མཁུལ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་
པར་གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་དུད་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་དུད་འགྲོར་བཤད་
ཀྱང་ཉིར་སྒྲིའི་རྒྱ་ཐུར་གསེག་གམ་ཐད་ཀའམ། འབྲོག་པོ་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བཏགས་པར་སྤྲང་། ལྷ་མིན་ནི་ཨ་སུ་རྡའི་རྒྱ་ལས་བཅུད་མི་ལྟན་
པ་སྟེ་བུད་ཅིའི་བཅུད་དང་མི་ལྟན་པར་གྲགས་པའམ། ཡང་ན་སུ་ར་ལྷ་སྟེ། དམན་
པའི་དོན་གྱི་དགག་རྒྱ་རྒྱར་བའོ། །

ལྷ་བ་ནི། **རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལྷན་པོའི་བང་རིམ་གཙོ།** དཔུལ་ནས་འདི་རབ། །
ཡན་ལག་ཁ་འཐོར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། །ལྷ་རྣམས་ལས་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་
ཐོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷན་པོའི་བང་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ཏེ།
དེའང་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་གཞིང་ཐོགས། གཉིས་པར་སྤང་ཐོགས། གསུམ་
པར་རྟག་ཕྱོས། བཞི་པར་སྤོགས་བཞིར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། དེ་དག་
གི་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དག་པའི་ཆེར་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས་
རི་བདུན་དང་བར་སྤྲང་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གནས་ཤིང་། མདོར་ན་དཔུལ་བ་ནས་
འདིའི་བང་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁ་འཐོར་བའི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ།
མི་ཡུལ་གྱི་རི་བྲག་སྟོན་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ལའང་བརྟེན་བ་ཅི་
རིགས་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་འགྱུར་པོ། །**ལྷན་པོའི་**

སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་གནས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གོང་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་
 ཚེས་ས་གཞི་ཡོངས་འདུས་དོ་ལེབ་མཚོག། །ཚོས་བཟང་འདུན་ས་གོད་སྒྲིབ་གནས་
 དང་བཅས། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ཡོད་དེ། དེའང་སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། རོར་ལྟ་བུར། བསྐྱར་
 ཀྱི་བྱ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགྱང་བ་ལྟར་ལས། །ཉི་མ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དབང་པོ་ལོ། འདི་དག་གི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཕྱིབ་ཉིད་དང་། གཞན་སོ་
 གཉིས་ལ་འདི་ཉིད་བང་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ་གྲངས་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་
 ཉེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཚོས་བཟང་༡༩མཐོ་བ་༢རི་རྩ་༣ལེགས་མཐོང་༤གནས། །
 རྩོགས་གཅིག་༥ཤིང་གསེབ་༦ཤིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་༧གནས། །དག་འབྱེད་༨རྣམ་མཛེས་
 ལོངས་འདུར་༩འགནས་པ་དང་། །འདྲེས་པའི་འགྲམ་༡༡དང་ཚང་ཚིང་འགྲམ་༡༢ན་
 གནས། རོར་བུའི་སྒྲིབ་པོར་༡༣གནས་དང་ཀུན་གསལ་༡༤སྒྲིབ། །གསེར་ལྷག་
 ༡༥ཁང་དང་ཕྱིར་བའི་གྲིབ་མ་༡༦དང་། །མཐོ་དམར་༡༧རྒྱ་དང་བཀྲ་བ་༡༨སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས། །སྒྲིབ་བར་འཇུག་དང་ཞིབ་༡༩ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་༢༠ཆགས་དང་གཞི་
 བརྒྱན་འབར་བ་༢༡དང་། །རྒྱ་བའི་གནས་༢༢ལྟར་ཉ་དང་ཤིང་སྣ་༢༣ལ། །ལྷང་
 དང་མིག་༢༤ཕྱེར་འགོ་དང་༡༥བཅུ་མས་འགོས་དང་། །ལས་མདོག་བཟང་ཆེ་༢༥རོར་
 ལུ་འཕྱང་བ་༢༦དང་། །རིས་མཐུན་༢༧འཕོར་གནས་༢༨ལམ་ཐོབ་པ་༢༩སྒྲིབ་པ་དང་། །
 གཞི་མཚོག་༣༠གཞི་བྱེད་༣༡མ་དྲོས་པ་༣༢དག་སྟེ། །སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་རྣམས་
 གྲངས་སོ། །དེའང་དབུས་ན་བརྒྱ་ཕྱིབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གྲུ་
 བཞི་པའི་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་དང་འཕངས་སུ་དབག་ཚད་ཕྱིད་དང་ལྟ་བུ་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བ་གམ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསེར་གྱི་ལྷགས་
 རི་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་སུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འཕགས་

པ། ས་བཞི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་མདངས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་
 ཅུ་གཉིས་གསལ་བཀྲ་ཞིང་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ། དེའི་ངོས་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་
 བ་ཁྱི་རྒྱལ་སྣོད་གིས་བཏེགས་པའི་གདུང་ལྷན་དུ་བྲེས་པའི་རྩིག་སྐྱོབ་ཅན། ལྷོགས་
 བཞིའི་སྣོ་ཚེན་པོ་བཞི་ན་ལྟའི་བུ་ལོ་ཆ་སྐོན་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྲང་ཚེན་
 པོ་བཞི་དང་སྲང་ཚེན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་སྣུག། །དེའི་གར་ལྷོགས་
 བ་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་སྣོད་ཡོད་པའི་གིང་རྟ་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་ཚལ་དང་། ཚད་དེ་དང་
 འདྲ་བར་སྣོ་ལྷོགས་ན་རྩུབ་འཕྱུར་གྱི་ཚལ་བ་དང་། ལུབ་ལྷོགས་ན་འདྲེས་པའི་ཚལ་
 དང་། བྱང་ལྷོགས་ན་དགའ་བའི་ཚལ་ཉེ་སྦྱིད་ཚལ་གྱི་ས་གཞི་རྣམས་དང་། ཡང་
 དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུ་སྣུག་གི་བྱང་གར་མཚམས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ཡོངས་
 འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིང་གྲོན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་
 འཇགས་པ། ཡལ་འདབ་གྱིས་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་
 འཕྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ན་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ལེབ་ཨ་མོ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་
 ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་དང་མཐའ་སྣོད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བའི་གྲུ་
 བཞི་བ་དང་། ལྟ་བུ་སྣུག་གི་སྣོ་ལུབ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་ལྟའི་འདུན་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 དཔག་ཚད་དགུ་བརྒྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་པོ། དེའི་དཔུས་ན་བརྒྱ་བྱིབ་གྱིས་ཚོས་སྣོན་
 པའི་གསེར་གྱི་བྱི་དང་། ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་བཤམས་པ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣོ་བཞི་རང་གྲགས་པའི་
 ར་སྣོད་དང་། ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདུད་རྩིའི་བུ་པ་
 དང་། སྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་དང་ས་སྤྱངས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རྟ་སྦྱིན་གྱི་ལྷགས་ཅན་འཁོར་
 གཡོག་བརྒྱ་སྣོད་དང་བཅས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རྣམས་དང་། ལྷོགས་
 བཞིར་གཞོད་སྦྱིན་གསང་བ་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པ་

ཡོད་དོ། །དེ་སྟེང་ནམ་མཁའ་སློབ་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟེན་པའི་འཐབ་བྲལ་དགའ་
 ལྡན་འཇུག་དགའ་གཞན། །ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་དེའི་སྟེང་ཕྱོགས་ན་རིམ་པ་བཞེན་
 ལོང་ནས་ལོང་དུ་བརྟེན་པས་པར་ལྷ་སོ་སོའི་རིས་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་
 ཡས་ཁར་སོགས་ལྟ་རྣམས་གྱི་འགྲོའ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སློབ་ཆགས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་འདོད་པར་གཏོགས་ཀྱང་ལྟ་མིན་
 གྱི་འཐབ་རྩོད་དང་བྲལ་བའི་འཐབ་བྲལ། འདི་ལ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་
 ཏེ་སྟེ་བས་མཚེ་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་ཚོས་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་དགའ་ལྡན། རང་གིས་འཇུག་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགའ་སྟོན་པའི་འཇུག་
 དགའ། གཞན་གྱིས་འཇུག་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཞན་འཇུག་དབང་
 བྱེད་དེ་འདོད་ལྷ་རིས་དུག་གོ། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་བརྩུ་
 རུག །ཀུན་གྱི་གོང་དུ་འོག་མིན་རྒྱང་དུ་སྟེ། །དེ་སྟེང་ས་སྟེང་དབང་ལྷུག་ཆེ་གནས་
 བཤད། །དེ་དག་གི་གོང་དུ་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་བརྩུ་
 རུག་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟེན་པས་མར་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་འོག་མིན་
 རྒྱང་དུའི་གནས་དང་བཅས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩུ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ།
 དེའང་ཡས་རིམ་བཞེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། སྟིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་བསལ་
 བས་ཚངས་པ་སྟེ། དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚངས་རིས། ཚངས་པའི་མདུན་ན་
 འདུག་སྟེ་ཚིག་འདོན་པས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན། དགོ་ཅུ་ཆེན་པོ་ལས་སྟེས་
 ཤིང་ཆོ་ཚད་ལུས་ཚད་སོགས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་
 པའི་ཚངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། རང་གིས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་འོད་གྱི་ཁྱོན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱང་བའི་འོད་རྒྱང་། འོད་གྱི་ཁྱོན་འོག་མས་
 ཚད་བཟུང་མི་རུས་པའི་ཚད་མེད་འོད། འོད་གྱི་ཁྱོན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཆེ་ཞིང་

གནས་གཞན་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱིར་དགོ་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་དེ་གོང་ས་ལས་ཚུང་བའི་དགོ་ཚུང་། བདེ་བ་དེ་འོག་སས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཚད་མེད་དགོ། །བདེ་བ་དེ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའམ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགོ་བ་ལས་ལྷ་ག་པ་ལྷ་རིས་ན་མེད་པའི་དགོ་རྒྱས་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། ས་གཞི་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྷ་ར་འདབ་མ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་མེད། མི་གཡོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྤྱིས་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱིས། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་སོ་སྤྱིའི་གནས་གསུམ་དང་། གནས་གཅིང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འགྲོད་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་མིག་གདུང་བ། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པར་སྤང་བའི་གུ་ལོ་སྤང་བ། མཐོང་བའམ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བཟང་བའི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གོང་ན་མེད་པའི་འོག་མིན། འདི་ལ་རྩལ་ལྷ་རབ་བསགས་པའི་གཞུགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་བསགས་མཐའ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་ལེས་མཐུན་པ་མེད་པས། ལྷ་སོ་སོར་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དེར་སྤྱབས་གནས་གཅིང་མར་གྲགས་ཤིང་། འོག་མིན་དེ་ལོངས་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་མདོ་དང་། ལྷགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་མདོན་ཞིང་། ས་སྟེ་ལས་དེའི་གོང་དུ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་པ་ས་བཅུའི་

དབང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། **༼གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཉེས་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་འཕགས།༽** ༼དེ་དག་གི་ཚད་དབྱིབས་ཞིབ་པར་མངོན་པ་སོགས་
 ལས་འགྱུར་ཞིང་རགས་པར་སྣ་གནས་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉེས་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེ་
 ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ལྷན་གིས་འཕགས་པར་འདོད་དོ། ༼སྣ་ཞེས་པའང་ལེགས་
 སྐྱར་སྐྱད་དུ་དེ་བོ་ཀས་ཉེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཐོ་རིས་སུ་ཡོད་པས་མཐོ་རིས་གནས་བྱེད་
 དམ་མཁའ་ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱེད། ༼ཡང་ན་དེ་བ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་རོལ་པར་བྱེད་པས་སྟེ། །

གཉེས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། **སྟོང་གསུམ་གཅིག་ནི་ཉན་རང་གཟིགས་པར་འཇུག།** ༼
དེ་དག་ཆ་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱུ་བ་པར་འདོད། ༼དེ་རྣམས་བཤད་པའི་སྟོང་གཉེས་སམ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཙམ་གྱི་བཞོད་པ་ཇི་སྟེ་བཞི་ཉན་
 རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་པར་ཡང་རྟོགས་ཤིང་འཇུག་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མཚོའི་བཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་སེམས་དག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙུག་
 བསེ་དུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། ༼སྟོང་གཉེས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། ༼ཞེས་འགྱུར་
 བས་སོ། ༼ཉན་རང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རགས་པ་ཚོམ་བྱེད་ནི་
 རྩོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱོད་པར་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་དང་དྲི་རོ་རེག་གཟུགས་ཉེ་རྣམས་
 རྣམ་བཤུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་འདུས་པ་ལས་ཀྱུ་བ་པར་འདོད་ཅིང་། དེའང་ལྷ་སྟེགས་
 བྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མ་འཛིག་པའི་ཤུལ་དུ་རྣམས་སྤོན་ཆ་མེད་སེམས་སུ་གནས་པ་ནི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་འདིར་སྐྱེ་འགྱུར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས་
 འབྲས་བུ་རགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཉིད་ཐོག་མའི་ས་བོན་ཡིན་པར་བཞེད་
 པ་སོགས་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །

གཉེས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པ་ལ་བཞི། རོ་བོ། མཆེད་ཚུལ། བདེ་

སྐྱུག་ །སྐྱུད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན།** །དེ་ལྟར་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། དགོ་སྤིག་གང་དུ་འང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཞིག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་འོད་གསལ་སོགས་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད།** །
ཡས་རིམ་མཆེད་ནས་དམུལ་བའི་བར་དུ་ཆགས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་འབྱུལ་
བ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བྱས།
གཟུང་འཛིན་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཟག་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་མིན་
མེད་མིན་སོགས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་དང་
འོད་ཁམས་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། མདོར་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཡས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་མཐར་དམུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་
ཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། **དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ།** །

ཉིང་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་གནས་ལུས་མེད། །དེ་འང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་དམ་པ་འགའ་
ཞིག་མས་རིམ་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེ་བའི་སྲིད་དུ་ཡས་
རིམ་གྱིས་བཤད་ན། ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྲོལ་བའི་དུས་སུ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་

ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལའང་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རླུང་དང་འབྲ་ཞིང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 གཞན་པ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བཞི་པོ། །དེ་
 དག་གྲུང་ཐོག་མར་འབྱུང་དུས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་མཆེད་ལ། བཅ་ཚུན་འཁོར་དུས་
 རྒྱར་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་པའི་སེམས་བཞི་གང་གྲུབ་པ་དེར་སྐྱེས་ནས། ཁ་ཅིག་གོང་
 མ་ཐོབ་པ་ལས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བའང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཐོབ་པ་
 དེ་ནས་སྤིད་པ་གཞན་ཏུ་འང་འཕོ་བས་མ་དེས་སོ། །འོན་གྲང་པལ་ཆེར་གཟུགས་མེད་
 འདི་བཞི་པོ་ཐོབ་ནས་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་པར་ལྷུང་བ་ཤས་ཆེ་སྟེ་འཆི་ཁར་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤིད་རྩེ་ཞིག་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 ཤར་བས་རྩུང་ཟད་སྐྱར་ལས་རགས་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་ཚོར་བ་བདེ་བས་དེའི་ངང་
 ལ་ཆགས་པས་དེར་ལྷུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཆི་ཁར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་སེམས་ཤར་ནས་དེར་རོ་སྤོང་བས་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངར་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱུན་རིང་པོར་གོམས་པས། དེར་ཡང་དེའི་
 སེམས་འགྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་
 བེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་དེས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཚད་
 མེད་པས་སྟེང་འོག་ཏུ་གདགས་པའང་མེད་དེ། དུལ་གང་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོབ་
 བས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་དེར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་
 གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པའི་གནས་དང་

གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས། རྟེན་དང་བཅས། དབྱིབས་དང་བཅས།
 ཞེས་པས་མཚོན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་འབྱུང་བའོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། བི་མ་ལ་དང་པདྨ་སི་བྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་
 ལས་གོང་དུ་དབག་པའི་མཁའ་ལ། པདྨ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་
 བཞི་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བཞེད་དོ། **།གཟུགས་ཁམས་བསམ་**
གཏན་བཞི་པར་གནས་གཙང་ལ། །སོ་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་བསམ་གཏན་འོག་གསུམ་
གསུམ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། གཟུགས་ལ་མ་བྲལ་བས་གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ་གནས་ཤིང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག །
 རྗེ་ཚོན་དུ་བརྟུན་བསམ་གཏན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པར་འོག་
 མིན་སོགས་གཙང་མ་ཤིང་གྱི་གནས་ལྟ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་གནས་གསུམ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགེ་རྒྱས་སོགས། གཉིས་པར་འོད་གསལ་བ་སོགས།
 དང་པོར་ཚངས་ཆེན་པོ་སོགས་ཉེ་འོག་མ་དེ་དག་ལའང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་གོང་དུ་
 གྲོས་པ་ལྟར་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་སྣོན་དུ་མིས་ཞིག་པ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྣོད་པར་སྐྱེ་བེད། དེ་ནས་
 ཤིང་བཞིན་མཆེད་ནས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཤིང་སོགས་ནས་དཔྱལ་
 བའི་བར་དུ་ཡས་ཤིང་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། སྣ་མ་རྣམས་ཞིག་པའི་ཆེ་ཕོག་མར་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ནས་འོག་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། **།འདོད་ཁམས་ལྷ་ཤིང་དུག་དང་**
སྤིང་ཆེན་བཞི། །སྤིང་སྤོན་བརྒྱུད་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་གཉིས། །ཚ་གྲང་དཔྱལ་

བ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅས་པ་ཡི། །འདོད་པ་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །འདོད་པ་འི་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་
 འདོད་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་འདོད་ལྟ་རིས་
 རྒྱལ་ །སྐྱེ་མི་སྟོན། བ་ལང་སྟོན། ལུས་འཕགས་པོ། རྩ་སྐྱེ་མི་རྩེ་སྐྱེ་མི་རྩེ་བཞི།
 དེ་དག་གི་སྐྱིད་ཚུལ་བརྒྱད། རབ་སོང་གི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་གཉིས། ཚ་
 དམུལ་བརྒྱད། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་བཅས་བསྟོ་མས་པས་འདོད་པ་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་
 ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་བཞིན་གོང་ནས་ལྷང་ཞིང་མཆེད་པས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་འོ། །**འདེ་འགྲོ་**
རབ་འགྲོ་བཅུ་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག། །དབྱེ་བསྐྱེ་
 གཞན་ཡང་འདོད་ལྟ་རྒྱལ་དང་སྐྱིད་བཞིས་བདེ་འགྲོ་བཅུ། དམུལ་བ་བརྒྱད་དུད་འགྲོ་
 དང་ཡི་དུགས་ཉེ་རབ་འགྲོ་བཅུར་བྱས་པས་འདོད་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྐྱིད་
 ཚུལ་བརྒྱད་སོ་སོར་དབྱེ་བས་འདོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འདུལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ལྟ་
 མ་ཡིན་དུད་འགྲོར་བསྐྱེ་བའང་ཡོད་ཀྱང་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ལྟ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པས་དེར་བསྐྱེ་འོ། །ཨ་སུར་ཞེས་པའི་དགག་སྐྱེ་དམན་པ་ལ་སྐྱེར་བ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པོ་བཟོག་པ་ལ་སྐྱེར་བ་མིན་པས་ཉེ། ས་སྐྱེ་དང་འདོད་འཛོ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ལ་སོགས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚོ་
 དང་ལོངས་སྟོན་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དམན། །རབ་འགྲོའི་སྐྱལ་བསྐྱེ་མ་སྐྱེ་མས་ཆེ། །
 གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན། འདོད་ལྟ་རིགས་རྒྱལ། །སྐྱིད་བཞིའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་སྐྱེར་མཆེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཆོ་དང་ལོངས་སྟོན་འོག་
 བས་འོག་ཏུ་རིམ་པར་དམན་ཞིང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཆོ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྟོན་གིན་ཏུ་སྐྱེ་

ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགོ་རྣམས་ལི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་རིམ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དུད་འགོ་ལས་ཡི་དྲུགས། དེ་ལས་དཔུལ་བ། དེའང་དཔུལ་གནས་གོང་མ་རྣམས་
ལས་འོག་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རིམ་པར་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ཚད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། **སྐྱེ་མཆེད་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་འདོད་ཁམས་གཅིག །ས་**
དགུས་བསྐྱེས་ཤིང་རིགས་ལས་འགོ་བ་དུག །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་
པོ། །རྐྱུད་དང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ལྷ་རུ་བཞག །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་དེའང་སེམས་
མི་འབྲ་བས་སྤྱོད་དགུར་བཞག་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བཞིས་སྤྱོད་བས་ས་
བཞི། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིས་སྤྱོད་བས་ས་བཞི། འདོད་ཁམས་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་བས་ས་གཅིག་སྟེ་དགུས་བསྐྱེས་ཤིང་། རིགས་གྱིས་སྤྱོད་འགོ་བ་དུག་
སྟེ། ཡབ་སྐྱེས་མཛེས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དུག་གང་བརྟན་པ། །
སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དུད་འགོ་ཡི་དྲུགས་དང་། །ལྟ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྟ་རྣམས་
སྟེ། མི་ཡི་སང་གས་ཀྱི་རྫོང་བ་བཏགས་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་པོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེ་
པོ་ལ་བ་ལས། རྐྱེད་རྐྱེད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་
སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དབེར་ན་རྩ་མཁན་
འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྐྱུད་དང་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་
ལྷ་རུ་འབྲང་བཞག་གོ། །ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལམ། ལས་གྱི་
མཐའི་ལམ། འབྲུལ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྐྱུད་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་
ལམ་སྟེ་ལྷ་ལའང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །**དེ་ཀྱུན་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཡང་**
དག་ལོག་པ་མ་ངེས་ཚོགས་སུ་འདུ། །འགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་སུ་
བསྐྱེ་ན། མངལ་སྐྱེས། རྐྱོང་སྐྱེས། འོད་གཤེད་སྐྱེས། རྩལ་སྐྱེས་བཞིར་འདུ་ཞིང་།
དེའང་ལྟ་དང་དཔུལ་བ་དང་རྐྱེད་པ་བར་མ་རྣམས་རྩལ་སྐྱེས། མི་དང་དུད་འགོ་རྣམས་

སྐྱེ་གནས་པ་ཞིག །ཡི་དྲུགས་ལ་མངལ་སྐྱེས་དང་རླུས་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་གནས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། འོག་པར་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་
གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།

དང་པོ་ནི་འཕགས་པ། གཉིས་པ་མཚམས་མེད་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། འགྲོ་བ་སྦྱིར་བཤད་
པ། འཛམ་གླིང་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཚུལ། ཁ་ཟས་
སོགས་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **གནས་དུས་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན། །ཕལ་ཆེར་
འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་ངེས་པ་ཅན། །**འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་གནས་
པའི་དུས་སུ་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་པའི་རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མཐོ་ངེས་པ་
ཕལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྐར་བསགས་པའི་ལས་དག་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ་ན་ལ་སྦྱོད་པ་
ཡིན་པས་ཆེ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་བདེ་སྟུག་སོགས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་
སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་སོགས་མ་ངེས་ཏེ་སྐྱེ་ཆེན་སོགས་
འིང་མཐའ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྐར་མཐའ་སྟོན་བུ་སོགས་སྐད་ཅིག་མར་
གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མི་
ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཡུང་དྲུགས་སོགས་ཅུང་ཟད་བདེ་ལ། སྦྱིང་བར་གྱི་ཕུན་
པར་སྐྱེས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་མནར་བ་དང་། དཔུལ་བ་
ཡང་སོས་སོགས་དྲུག་མས་འཛིན་དང་། འདོད་ལྷན་དྲུག་ཡས་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་བའི་
ལྷའི་ཆེ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་པའི་ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་

དེ་སྟེང་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་སོས་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆོ་ཚད་ཞག་ཏུ་བྱས་
 པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འཛོལ་ལྷ་བྱ་དང་། རབ་ཚབ་བརྒྱལ་བྱེད། མཁར་མེད་པ་བརྒྱལ་
 པ་གཅིག་གི་ཆོར་བཤད་ཅིང་། གྲང་དཔུལ་རྣམས་ལས་ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོམ་ག་རྒྱའི་
 ཉིལ་སྤྱང་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེར་ཉིལ་རེ་འདོར་བའི་ཉིལ་ཟད་པ་དང་མཉམ་ཞིང་། གཞན་
 རྣམས་སོ་སོར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་འགྲུར་རོ། །ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ལྷ་བ་རེ་ལ་
 ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དང་ཆོའི་ཚད་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། རབ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ལུས་
 ཚད་རེས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པོའི་མི་རྣམས་རྩ་སྤྱི་གྲིང་པའི་ལྷ་བརྒྱད་པར་
 ཡོད་པ་ནས། རིམ་བཞིན་བ་ལང་སྟོན་རྒྱ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཉིས་འགྲུར་དུ་ཉོག་ས་
 པར་བྱ་ཞིང་། འདོད་ལྷ་དུག་པོ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ནས་དུག་
 གི་བར་དང་། ཆོ་ཚད་ཀྱང་ལུས་འཕགས་པོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། བ་ལང་སྟོན་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ། རྒྱ་མི་སྟོན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ། སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་ཏུ་
 བརྩིས་པའི་ལོ་སྟོང་སོགས་རིམ་བཞིན་གོང་མ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 བྱེད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ལུས་ལ་
 དཔག་ཚད་གཞལ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་པ་རྣམས་སུ་འཛོལ་སྟེ། ཚངས་
 རིས་པ་ཆོ་བརྒྱལ་པ་བྱེད་ནས་འོག་མིན་པ་བྱི་དུག་སྟོང་འཛོལ་བའི་བར་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཞུགས་མེད་བཞི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་རིམ་བཞི་བརྒྱལ་པ་ཉི་མེད། བཞི་
 མེད། དུག་མེད། བརྒྱད་མེད་རྣམས་སུ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྲང་བའི་བརྒྱལ་པ་འང་འོད་
 ཚུང་ཡན་བརྒྱལ་ཆེན་དང་། འོག་མ་རྣམས་བརྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལ་བརྒྱལ་པར་བཞག་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་མ་ངེས་ཚེ་དང་ལོངས་སྤོང་ལུས། །དཔག་མེད་ནས་ནི་
 བཅུ་བར་འགྲིབ་པ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ལ་སོགས། །ཡ་ཐོག་མ་
 ཐོག་བར་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་གྲིང་གསུམ་ལོངས་སྤོང་ས། །
 འཛམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་ཡིན་ལྷན་པར་འཕགས། །བྱེ་བྲག་རྩལ་གྱི་འདི་ན་གཙོ་
 བོར་རྒྱལ་ལོངས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་ཐུང་ལོངས་སྤོང་དར་རྒྱུད་ལུས་བོར་ཚེ་
 རྒྱང་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐོག་མར་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས་
 རིམ་པར་གྲངས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲིབ་པའི་
 བརྒྱལ་བ་རིང་པོ་དེའི་མཐར་ལུ་གེ་ནད་མཚོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་བ་ས་ཚར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་དེ། དེའང་ཚེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་དུས་སུ་ལུ་གེའི་བརྒྱལ་བ་ལོ་བདུན་ལྔ་བ་བདུན་
 ཞག་བདུན། ཉི་ཤུ་པའི་དུས་སུ་ནད་གྱི་བརྒྱལ་བ་ལྔ་བ་བདུན་ཞག་བདུན། བཅུ་པའི་
 དུས་སུ་མཚོན་གྱི་བརྒྱལ་བ་ཞག་བདུན་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཡན་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཟེར་ངོ། །
 དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བཅུ་པའི་བར་
 འགྲིབ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དག་ལྷག་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བར་གྱི་ལྷག་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ལང་ལུ་གེ་ནད་མཚོན་གསུམ་གྱི་ས་ཚར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་ལ། མཐར་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ་བའི་མ་ཐོག་རིང་མོ་སྟེ་དེ་དག་
 ལ་ནི་བར་བརྒྱལ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཐའི་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕེལ་འགྲིབ་སུལ་བས་བར་
 གྱི་ལྷག་པ་རེ་དང་དུས་མཉམ་པར་འགྲེལ་བ་གང་སྟེལ་སོགས་ལས་བཤད་ལ། སའི་
 དངོས་གཞིར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་ངོ། །ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཚོན་པས་མ་
 ཐོག་རིང་མོ་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་གཅིག་འགྲིབ་ནས་གྲངས་ཅན་གྱི་ཐོག་
 མར་སྟེབ་དུས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འཁྱོན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་ཚོན་གྱི་རང་
 ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ཐོག་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་གཉིས།

བར་གྱི་ཁྲུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཙས་པ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 འཕེལ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྲུ་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་གླིང་འདི་གཞན་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གླིང་གཞན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ས་
 ཡིན་པས་ལས་གསར་པ་བསགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དམན་ལ། འཛམ་གླིང་ནི་ལས་
 ཀྱི་ས་ཡིན་པས་གླིང་འདིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་གང་བབྱིད་ཀྱང་སྟོབས་ཚེ་ཞིང་མི་ཉག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གདུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བདག་
 ཕག་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདིར་འཚང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཇོ་སྤྱིའི་གླིང་ནི་གླིང་གཞན་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། དུན་ཉེ་ལས། གླིང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་ལས་
 ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་སེམས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
 བྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །འདིར་བྱི་མིའི་གནས་བཞི་དག་གི་རགས་ལས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་དེས་པར་སེམས་ཤིང་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་ཡིན། འདིར་བྱི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན། འདིར་བྱི་འཚི་བ་དང་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་པ་ཡིན། འདིར་བྱི་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱས་པའི་རྩོ་རྩེའི་གདན་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་།
 མིའི་གནས་བཞི་ལས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཇོ་སྤྱིའི་གླིང་འདི་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་རོ། །**འདི་**
ཡི་འགོ་བ་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ལས་མཚེད། །སྤྱིད་པས་བསམ་གཏན་ཟས་སོགས་རིམ་
ཉམས་ཏེ། །ཉི་ཟླ་སྤྱང་ཞིང་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །དུས་བཞིའི་རིམ་དང་རིགས་
བཞི་ཐ་དད་གྱུར། །གླིང་འདིའི་མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐོག་མར་འོད་གསལ་ནས་ལྷ་ཞིག་གི་
 འཕོས་ཏེ། འདིར་རྩུས་སྐྱེས་སྲུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚེད་དེ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བར་རྩུས་སྐྱེས་ཤུག་སྲུ་མ་བཞེན་བྱུང་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་ལུས་འོད་གསལ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱི་འཚོ་

བ་ག་ལྷགས་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷོ་ནུབ་ས་བཅུད་དཀར་པོ་སྐྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟེ་རོ་ཡོད་པ་
 ལྷུང་བས་དེ་མང་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་
 རོགས་ཁོངས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་རྣམས་ལུང་ཅིང་ས་བཅུད་དེའང་ལུང་པ་ལས། སྐྱེད་ས་
 ལག་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལྷུང་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྲིད་པས། དེ་དང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་རིམ་
 པར་ཉམས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་སྲིད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ལྷན་འང་
 འཛིག་ཏེ་ལྷོ་ནུབ་སྐྱེད་པར་ལྷུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུད་གཞན་དང་ལྷུང་བའི་ཚལ་ལྷུང་
 བའང་ལུང་ནས། འབྲས་ས་ལུང་ཚལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ། ལང་བར་ས་ན་ལུང་སྐྱེ་བ་དག་
 ཀྱང་ལྷུང་སྟེ། འདི་ལོ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གས་མ་བཤང་གཅི་སོགས་ཀྱང་ལྷུང་རོ། །ཁམས་ཀྱི་
 ཟས་རགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྱིས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པར་ལྷུང་ཅིང་ལོག་པར་སྐྱེད་པས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་བང་
 བ་སོགས་གཏོར་ཞིང་སྐྱོས་པོས། དེ་དག་རོ་ཚོ་ཞིང་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས། ལག་
 བདུན་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོག་སྐྱོད་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 འགའ་ཞིག་རོ་ཚོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའང་ལྷུང་རོ། །དེ་ནས་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པའི་རྒྱས་མ་ལྟོས་པའི་སྤྲུལ་འཕྲང་ལུང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་
 ལྷུང་ཞིང་བརྒྱས་པར་ཡང་མངོན་པས་ལྷུང་བྱས་ཀྱིས་ཏེ་ཞིང་ལྟོད་པ་ལས། ལྷོ་ནུབ་དེ་ལ་
 རྒྱ་བའང་ལྷུང་ཞིང་དེས་རྩོད་པར་ལྷུང་པས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཀྱར་ཞིང་ཐོག་ཤས་དབུལ་བར་བྱེད་པས་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་
 ལྷུང་བས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་དེ་ལ་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སམ། ཉམས་
 པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཀླ་ཏེ་ཡ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་རྣམས་སྤྱིག་པ་ཤས་
 ཆེ་བར་ལྷུང་པས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ན། ལན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་ཀྱང་མ་

ཉན་པས་སློག་གཅོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱག་པས་རླུན་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ཤིམ་
གྱིས་སླིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་མཐར་ཉེད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་དུས་བཞིའི་
ཤིམ་པར་དབྱེ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སོག་མའི་དུས་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། སོ་མོ་འབྲིག་པ་སྡོད་ཅིང་མ་བྱིན་པ་སྐྱངས་པ་ནས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཆ་བཞིར་བཤོས་པའི་གཅིག་གི་བས་གསུམ་ལྡན། རླུན་སྐྱེས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཆ་
གཉིས་གི་བའི་སྐབས་གཉིས་ལྡན། སློག་གཅོད་བཅས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པས་ཆ་གཅིག་ཅོམ་ཡང་ཤིམ་པར་གི་སྡེ་རྩོད་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིའི་
འགོ་བཟུམས་ཀྱང་ཤིམ་པར་ཤིགས་བཞིར་གྱེས་ཏེ། དེའང་སོག་མར་མང་བཀུར་གྱི་
རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་ཤིགས་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་ཡིད་བྱུང་བ་དག་
ལས་བུམ་ཞང་ཞུང་གི་བད་སྟེ་པོད་སྐད་དེས་ཚིག་བཤད་པར་དགའ་བ་འདི་ཤིགས་
ཡལ་ཆེར་རྒྱ་དགར་ནག་གི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་བད་འབྲེས་པ་མང་
དུ་ཡོད་དོ། །མཚན་ཟེའི་ཤིགས་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་རྗེའུ་ཤིགས་དང་།
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དམངས་ཤིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། **གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡང་། །བརྒྱད་**
ཁྲི་ཡན་ལ་འདིར་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་ནི། །ཤིལ་པོར་དབང་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་
གསུངས། །སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
རྒྱུར་བའང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྐབས་ཡན་ཆད་དུ་སྤྱིར་འདིར་འབྱུང་བར་བཤད་དེ།
དེའང་སོག་མར་མང་པོས་བཀུར་བའི་སོ་བྱང་བཅུ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་ཡིན་པར་
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་སྟེ་པོ་མཚོག་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེས་བཅུན་མོ་རྩ་སྟོང་
མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱངས་པ་ལས་སུ་འོད་མཛེས་སོ། །དེའི་བཅུན་མོ་ཤིལ་སྐྱེས་ལས་
དགེ་བ། །དེའི་བཅུན་མོ་སྐྱིན་མགྱིན་ལས་དགེ་མཚོག་ །དེའི་བཅུན་མོ་ཏཱ་ལའི་རྗེ་

རང་ལས་གསོ་སྦྱོར་འཕགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞེས་
 ཟེར་པོ། །གསོ་སྦྱོར་འཕགས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་གཞིན་བྱུང་བ་ལས་ང་ལས་ལྷ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ཁང་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འཕས་བྱུང་བ་ཤར་སྟོགས་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཕངས་བས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱིན་ཏེ། རིམ་
 གྱིས་སྦྱིང་བཞི་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་བཅས་བས་མདུན་བསུས་ནས་མངའ་དབང་དུ་
 མཛད་བས་འཁོར་ལོས་སྦྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། དེའི་གཟུགས་དང་སྦྱོད་པ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་
 གྱིན་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆོ་བོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་ཆོ་ཚད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་སྦྱབ་པོ། །དེའི་
 ལུ་མཛེས་པ་ནི་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་གིས་ཕྱིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ལུབ་གསུམ་
 ཉེ་སྦྱིང་གསུམ་ལ་དབང་བ། དེའི་ལུ་ཉེ་མཛེས་ནི་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གཡུལ་
 བཤམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཤར་སྟོ་གཉིས་ལ་དབང་བ། དེའི་ལུ་མཛེས་ལྷན་ནི་ལྷ་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་མཚོན་ཆ་གདེངས་པས་སྟོ་སྦྱིང་ལ་དབང་བ། དེའི་ལུ་ཉེ་མཛེས་ལྷན་
 ཡང་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་མཚོན་ཆ་གདེངས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྟོ་སྦྱིང་ལ་དབང་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་ལོས་སྦྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དབང་
 སྦྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བརྒྱ་
 གྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ལས་འདུ་བཞིས་པའི་
 དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་ལ་མཚོན་དཔེ་སངས་རྒྱས་ལྷར་གསལ་ཚོགས་མིན་པའི་
 རྗེས་མཐུན་ཡོད་ཅིང་པལ་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་སྦྱོང་སྟག་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡན། དགོ་བ་བཅུ་གེ་རྗེ་གསལ་པར་སྦྱོད་པ་རྗེ་གསལ་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ན་སྟུན་ཚོགས་དང་དབང་ཐང་རྣམས་མི་རྗེ་གསལ་པར་བཤད་ལ། རིན་ཆེན་
 བདུན་སོགས་མེད་ཀྱང་འཛམ་སྦྱིང་པལ་ཆེར་ལ་དབང་བ་སྟོ་བས་གྱིས་འཁོར་ལོས་
 སྦྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དག་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡན་ལ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ།

དེ་དག་ཡོ་བྱང་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདུན་སྟག་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚོག་གི་རིན་
 ཚེན་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གསེར་ལས་བྱས་
 ཤིང་དཔག་ཚད་ལེ་བརྒྱ་བ་རྩི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཉི་མ་གཅིག་ལའང་དཔག་ཚད་
 སྟོང་དུ་འགོ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཚད་དུ་སྐང་ཚེན་སོགས་ལམོར་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་པོས་མི་བོས་པའང་བོས་པ་དང་། དོ་རྒྱ་སྟེ་
 ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཚེན་
 པོའི་བརྒྱ་ལ་ཚམ་རྒྱར་བརྒྱད་པ། མཚོན་མོ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་འོད་འབྱུང་ཞིང་། ཉི་མ་ཚོ་
 བ་ན་བསིལ་བའི་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་འབྱུང་བ། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་སྟེར་རོ། །བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལུས་ལ་ཚུན་དང་ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་
 འབྱུང་ཞིང་། དེག་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་དང་སྤིང་མོ་ལྷར་
 མཐོང་བ། སྤིང་དེའི་བཀྲའ་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པ། ལུ་མང་པོ་བཙའ་ཞིང་ཁྱིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དབང་དུ་མི་འབྱུར་
 བ་ཞིག་སློབ་པོས་སྟེར་རོ། །སློབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་མི་དགོ་བ་
 སྤངས་ཤིང་བྱ་བ་ཀྱན་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ས་མ་ལྷར་བྱམས་པ་ཞིག་འབྱུང་རོ། །སྐང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཅང་ཤེས་ཤིང་བཀའ་ཉན་
 ལ། ཉིན་གཅིག་ལའང་འཇོམ་སྤིང་ལན་གསུམ་ལམོར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཞོན་པའི་ཚོ་
 གང་དུ་འཇུག་སྟོལ་བ་དེར་བསྐྱལ་མི་དགོས་པར་འགོ་བ། ས་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཏཱ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྷར་སྟོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐང་པོ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་སྟེར་རོ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགྲ་པོ་
 མ་ལུས་པ་འཇོམས་པར་རུས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་འཚོ་བ་དང་བདུན་ནམ། ཡང་ན་ཁྱིམ་

བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་འགོངས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདིར་མཁས་པ་དག་ གསེས་འཁོར་ལ་དམག་དཔོན་
 མེད་དེ་གཡུལ་བཤམ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་མཛོད་གཉེར་བ་ཁྱིམ་བདག་དང་བདུན་
 ཡིན་ཅིང་། གཞན་གསུམ་ལ་གཡུལ་བཤམ་དགོས་པས་དམག་དཔོན་བགྲངས་
 པའི་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་དེར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདུད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་
 ༡༥༤། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བཅུ་དང་ཞེང་དུ་ལྷ་པ་ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱུ་གིས་མི་
 བསྟོན་པ། གྲང་ན་བསྟོ་ཞིང་ཚོན་བསེལ་བར་བྱེད་ལ། གང་དུ་འགོ་སར་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བགས་པ་ཞིག་ཚོར་བས་སུལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་
 བའི་སྤྱིའི་བགས་པ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེང་
 དུ་བདུན་པ། གྲང་ན་དྲོ་ལ་ཚོན་བསེལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་ནས་རོལ་མོ་བྱེད་པ།
 ལྷ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་བར་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ ༣༥༤།
 འཇམ་ཞིང་དྲི་མ་མི་གོས་པས་གྲང་དྲོ་བ་གཉིས་སྟོམ་ངལ་དུ་བ་གྱིས་མི་གནོད་པ་མེ་དང་
 མཚོན་སོགས་གྱིས་མི་རྣམས་པའི་གོས་ལ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པའི་ཚེ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་
 མོ་དང་བུ་སོགས་འོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚལ་ལ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོ་གསལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་མལ་ཆ་ལ་དང་། སྟོན་ན་རྒྱུར་མི་བྱིང་ཞིང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འགོ་
 བ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་ལ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པའི་བུ་སྟོང་དང་། དག་
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་མདའ་གཞུ་ཡང་འབྱུང་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་
 འགྲེལ་པར། ལུ་ཉལ་གཞུ་བྱི་རྒྱུ་ལ། །དུལ་ ༣༥༤་གསེར་ལ་དང་ཤེས་ལ་དང་ནི། །
 ལུ་ཉལ་དམར་ལ་བཅས་དོ་རྟོང་ལ་རྣམས། །ཀུན་ལ་འཚོ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་བདུན། །ཞེས་

པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། སྤོང་གསུམ་འཕེལ་
པོ་འདི་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཚོས་དང་
དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་འབྱུང་གནས་
དེ་ན་མིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། **ཁ་ཟས་བགྱིས་སྐྱོམ་གོས་མདོག་ཉིན་མཚན་སོགས། བ་དང་
འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མིན། །**འགྲོ་བ་དེ་དག་གནས་པའི་ཆེ་མིའི་གྲིང་གསུམ་
ན་ཁ་ཟས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་བྱང་གྲིང་དུ་མ་སྐྱོས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་
སྤོང་བ་དང་། འདོད་ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅི། གཟུགས་ཁམས་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་ཟས་
གྱིས་འཚོ་བ་སོགས་ཁ་ཟས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བགྱིས་སྐྱོམ་
ཡོད་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་པ་དང་། གྲིང་གསུམ་ན་གོས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་
པ། བྱང་ན་དཀར་པོ་གཅིག་སྟེ། འདོད་ལྷ་དུག་ན་དཀར་སེར་སྟོ་དམར། གཟུགས་
ཁམས་ན་དཀར་པོ། གྲིང་གསུམ་གྱི་གོས་དར་རས་སྐྱལ་མ་སོགས་ལྷིད་ཆེ་ལ། བྱང་
གྲིང་དང་འདོད་ལྷ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཤུན་སྟབ་འཇམ་ཡང་བ་སྟེ་བྱང་གྲིང་གི་གོས་
སྟངས་གཅིག་གི་ལྡིང་། འོག་མིན་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་གྱི་གོས་རྣམས་གྱི་བྱུང་
པར་དང་། གྲིང་བཞིར་ཉི་ལྷའི་འོད་ལ་བརྟེན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ།
གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་རང་འོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱང་ལུན་མེད་པས་མེ་ཏོག་
འབྱེད་འཇུམ་སོགས་ལས་ཉིན་མཚན་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་གསུམ་ལ་
འཚི་དུས་འོ་ཡོད་ལ་རྩུས་སྐྱེས་ལ་མེད་པ་དང་། གྲིང་གསུམ་ན་ཆར་ཆེ་ཆུང་ལོ་ལེགས་
ཉེས་མངོན་ཞེན་སོགས་ཡོད་ལ། བྱང་གྲིང་དང་ལྷ་ལ་མེད་པ་སོགས་རྣམས་པ་མང་པོའི་
བྱུང་ཚོས་བ་དང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྷས་

མིའདྲེན་པ་མ་གཏོགས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་མཐོང་
 བར་བུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གོང་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྡོག་པ་སྡེ་ཚངས་ཤིས་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཇོ་སྤེལ་གྱི་དུ་འོང་དུས། ལུས་དེ་གནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར།
 སྤྱུལ་པ་སྡོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་མཚུངས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་
 རོ། །གཞན་འཕྱུལ་མཁ་ཚད་འདོད་པའི་ས་མཚུངས་པས་དེའི་ལུས་ཀྱིས་འོང་བའོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་སྟོང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞུང་བྱུང་རོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། བཅུད་བཤད་པ་དང་། སྟོང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འཛིག་དུས་དཔྱུལ་ནས་འགོ་བརྩམ་ངན་འགོ་སྟོངས། །ལྷ་མི་**
བསམ་གཏུན་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སྟེ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོས་ནས་བཅུད་
སྟོངས་ཚེ། །གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས་འཛིག་པའི་འགོ་བརྩམ་པའི་དུས་སུ་
 དཔྱུལ་བ་ནས་ལས་ཟད་པ་རྣམས་མཐོ་ཤིས་སུ་འགོ། ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་ཚེ་དེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཞིང་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གཞན་
 ཀྱི་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བས། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དཔྱུལ་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གསལ་དུ་མི་
 སྟེ་བར་དཔྱུལ་པའི་གནས་ནས་སྟོངས་པའི་འགོ་བརྩམ། དེ་ནས་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་
 འགོའི་རྩ་བའི་གནས་སྟོངས། དེའི་ཚེ་ཇོ་སྤེལ་གྱི་དུ་གི་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱིས་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལས། དེ་ནས་ལངས་
 ཏེ་འདི་སྐད་དུ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེ་དེས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་ཇོ་སྤེལ་གྱི་དུ་ཚེགས་མེད་པར་བྱུང་བོ། །སྐྱེ་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་བསམ་གཏུན་གཉིས་
 པའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་ཤིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཚེ་ཇོ་སྤེལ་གྱི་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེའི་ཚེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་

སྲིད་དང་བུའ་གྱི་བ་ལང་སྲོད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སློམ་སྟོན་པ་
ཅི་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྲིད་པའི་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བས་
མིའི་འཛིག་རྟེན་སྣོད་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་
པའི་ཚུལ་བསྐྱབས་པས་རིམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཅིང་གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་མས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་དེར་འཕོས་ཏེ་
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཁ་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེ་བཅུད་ཞིག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་མཁ་མེ་ཡིས་འཛིག་སྣོད་པ་**
ཅང་མེད་ནས་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ལུས། །ཡང་ཆགས་དེ་ཡང་གནས་མཐར་མེ་ཡིས་
འཛིག་། །བཅུད་སྣོདས་པའི་རྗེས་སུ་ཆར་མི་འབབ་ཅིང་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚི་ཤིང་ནས་ནགས་ཚེལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་སྐྱེམ་པར་
གྱུར་ནས་མཐར་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མཐར་མེད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
གནས་མཁ་ཆད་མེ་ཡིས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛིག་སྟེ། དེ་མཁ་ཆད་སྣོད་པ་ཅིང་མེད་པ་
ནས་མཁའ་གཅིག་གི་ངར་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྲུ་མ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཅིག་གསར་དུ་ཆགས་པ་དེའང་གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྲུ་
མ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིས་འཛིག་གོ། **དེ་འདྲ་བདུན་སོང་བརྒྱད་པ་ཆར་པའི་ཚུས། །བསམ་**
གཏན་གཉིས་པ་མཁ་ཆད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཆགས་འཛིག་དེ་འདྲ་བ་ལན་བདུན་
སོང་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱིན་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལས་ཆར་བབས་
ནས་སྣོད་འདི་ལན་ཚུ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྷར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱམས་ཏེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་མཁ་ཆད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བདུན་ཚུ་གཅིག་སྐྱེལ་བ་ལན་བདུན་
མཐར། །སྐྱེད་ཡང་མེ་བདུན་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ནི། །རླུང་གཡོས་བསམ་གཏན་གསུམ་

པ་མཉམ་ཆད་འཛིག། །དེ་ལྟར་མེས་འཛིག་པ་བདུན་དང་ཚུས་འཛིག་པ་གཅིག་སྟེལ་བ་
 ལན་བདུན་སོང་བའི་མཐར་སྐྱར་མེས་ལན་བདུན་འཛིག་གོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོགས་
 པའི་ཐ་མར་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་སྟེ་མར་འཐག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ལངས་ནས་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མཉམ་ཆད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །**དེ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོན་**
དང་བཅས་པས་ཉེ། །བཞི་པར་དེ་མེད་འབྱུང་བས་འཛིག་མི་འབྱུང། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པོ་དེ་མེ་ཚུ་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་ཉེ།
 དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱོད་མི་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེ་ཚུ་
 ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དབུགས་དབྱུང་རྒྱུང་རྒྱ་བྱ་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ན་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་པས་སྟེ་
 རོལ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་གི་ཡིད་
 ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་མཉམ་བུ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །
 སས་འཛིག་པའི་རྐྱེན་མི་བྱེད་པ་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ས་ཁམས་གཙོ་བོར་ཡིན་
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱལ་པའི་གྲངས། འཛིག་ཚུལ་གཞན། མི་འཛིག་
 པའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **བསྐྱམས་པས་བསྐྱལ་ཆེན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང།** །དེ་དག་དྲིལ་
 ཞིང་བསྐྱམས་པས་འཛིག་ཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་
 རྟེ། དག་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱི་ཚོ་ཚད་དང་མཉམ་པའོ། །**ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་རེ་**
རེར་བར་བསྐྱལ་ནི། །**ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་བསྐྱམས་པས་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག།** །ཐོག་མར་
 རྒྱུང་དགྱིལ་འགོ་བརྒྱུམས་པ་ནས་དབྱུང་བའི་ཁམས་ཆགས་པའི་བར་དང་། རྫོགས་
 གྱིང་དུ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱུད་སྤིའི་བར་དུ་འགྲིབ་པ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་ཡན་

ཚད་ཚགས་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟེ་སྣོད་ཚགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག། །བཅུད་ལ་བཅུ་
 དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐོགས། །བརྒྱད་མི་ནས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ལ་བར་བསྐྱལ་དང་པོ། དེ་
 བས་བརྒྱད་མིའི་བར་འཕེལ་ཞིང་སྐྱར་བཅུ་པར་འགྲིབ་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པས་བར་གྱི་
 ལྷག་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་འདྲ་ལན་བཙོ་བརྒྱད་འབྲུང་བ་ལ་བར་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ཟེར། སྐྱར་
 བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་མིའམ་དཔག་མེད་བར་འཕེལ་བ་བར་བསྐྱལ་ཐ་མ་སྟེ་བསྐྱམས་པས་
 གནས་པའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། །བཅུད་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ། །སྣོད་
 འཛིག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱ་མ་ཞིག་སྐྱི་མ་
 ཚགས་པ་ལུན་པར་འདུག་པའི་བར་སྣོད་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་མདོར་
 བ་ཚགས་གནས་འཛིག་སྣོད་ས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་པ་བསྐྱམས་
 པས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འི་བསྐྱལ་པ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མི་མཛེད་
 འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱིར་ཞག་དང་བསྐྱལ་པའི་ཚད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡུའུ་བྱབ་པ། ཚེ་དཔག་མེད། རོ་རྩེ་རབ་
 འཛོམས། འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་བསྐྱར་བ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
 སེང་གེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱ། ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བའི་སྐོ་གོས། བཟང་པོའི་དཔལ། དེ་རྣམས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་
 བསྐྱལ་པ་རེ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཉིན་ཞག་རེར་བཤད་པ་ལྟར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། **བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལའང་བསམ་གཏམ་གསུམ་གསུམ་པ་མན། །འཛིག་**
པའི་མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་རྒྱང་འབྲུང་བར། །བཞེད་པ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱལ་པ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའང་འཛིག་པའི་ཚེ་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་མན་ཚད་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་བདུན་དང་། ཚུ་གཅིག་ །མཐའ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་
 ཚུལ་གོང་སྐོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིག་པར་ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་

བཤད་ཅིང་བཞེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐ་དད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མངོན་པ་འོག་མ་
དང་མ་མཐུན་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིར་སྒྲོང་གསུམ་འདི་ཆགས་འཛིག་
དུས་མཉམ་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིགས་གཞན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་
ཉིད་ལའང་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པ་དང་སྒྲོངས་པ་དང་ཆགས་པ་
དང་གནས་པ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཚད་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
ཆགས་འཛིག་གི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དག་པའི་ཞིང་དང་རྫོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས། །མི་འཛིག་ཀུན་
འབྱུང་འབྲས་བུ་མིན་གྱིར་ངོ། །**ཆགས་འཛིག་མི་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་
དམ་སྟམ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་མངོན་པར་དགའ་དང་། བདེ་བ་
ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་
དུ་ཆགས་འཛིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། **རྫོ་རྗེ་གདན་དང་བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་
པའང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་མཉམ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ་སྒྲོད་བཅུད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་གི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ངོ། །****འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་
བྱུན་མོང་དུ་བརྗོད་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །**

**༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་
ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས།**

སྐབས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་
དམིགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བཤད་

པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
པ། དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྐྱེ་བའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་བདུན། ལུངས་དང་རྒྱ་མཚན་སྣོན་པ། དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་
དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རི་སྒྲིང་སྒྲིབ་བཤད་པ། ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་བཤད་
པ། འཛོམས་སྒྲིང་རྒྱུད་ཡུལ་དུག་བཅས་བཤད་པ། འགོ་བ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ།
གོ་ལ་དུས་སྒྲིབ་བཅས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།** །**འབྲུལ་བའི་ལུགས་**
རྣམས་བཀག་ནས་སྤྱི་ནང་གཞན། །**གཅིག་སྒྲིབ་དབང་གིས།** །**ཞེས་པ་སྟེ།** །**སངས་**
རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོར་སྤྱི་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། །**ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་དང་།** །**ཉན་རང་**
སོགས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་འདོད་པ་སྟོགས་ཤེར་ཞེན་ཅིང་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཐམས་
ཅད་བཀག་ནས། །**སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔངས་སྲུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི།**
ནང་རྩོ་རྗེའི་ལུས་རང་ལྷ་བཞི་པ། །**གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཚད་ཚད་**
དུ་མཉམ་ཞིང་། །**དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལམ་རྩོ་རྗེ་བཞིའི་གནད་**
བཅིངས་པས་སྐྱབ་བྱ་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་དྲི་མ་སེལ་བས་སྐྱབས་འབྲས་དྲི་བུལ་གྱི་སྐྱ་
བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །**དེ་དག་གི་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་དབང་**
གིས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། **མཁའ་དབུས་རྒྱུང་མེ་ཟུ།** །**མ་དགྱིལ་རླུམ་པོ་རྟེན་མཐིལ་རྟེན་**
པའི་བར། །**ལྷན་པོ་མགྱིན་པ་གདོང་དང་གཙུག་ཉིར་བཅས།** །**རྟེན་པ་ནས་ནི་སྤྱི་**
གཙུག་བར་དུའོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སྲུ་རྒྱུང་དགྱིལ་ལུན་པ་ཅན་རྣམས་**

སྲུང་བཀ་ཚད་སྟོང་སྲག་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་བཞིན་མི་ཚུ་སའི་དགྱིལ་
 ལའོར་རྣམས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོ་ཚད་མཉམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་ནས་
 རྟེན་པའི་བར་དུ་སྲུང་ཡོད་པའི་མཐོ་རིལ་དགྱིལ་ལའོར་རིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཤར་ལུ་སྟོ་བྱང་གི་ཐད་ཀའི་སོ་སོའི་རྒྱར་ནི་རྒྱང་དགྱིལ་དཔག་ཚད་བཞི་
 འབུམ། མི་དགྱིལ་སྲུམ་འབུམ། རྒྱ་དགྱིལ་ཉིས་འབུམ། ས་དགྱིལ་ཚིག་འབུམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚད་སྲུམ་འབྱུར་པོ། །དེའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱུན་པོ་འཕར་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྲག་གཅིག་ནི་རྟེན་པ་ནས་མགྱིན་པའི་འོག་གི་
 བར་གྱི་སྲུག་པ་སྟེ། དེ་སོ་ལའི་གཞི་ལའོར་བའི་གནས་སོ། །དེའི་སྟེང་རིམ་བཞིན་
 རྒྱུན་པོའི་མགྱིན་པ་སྟོང་སྲག་ཉེར་ལྷ། རྒྱུན་པོའི་གདོང་སྟོང་སྲག་ལྷ་བཅུ། གཙུག་
 ཏོར་སྟོང་སྲག་ཉེར་ལྷ་སྟེ་བསྟོམས་པས་འབུམ་དུ་ཕོངས་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་ཀྱང་
 ཡིད་གཞུགས་ལ་མགྱིན་པ་སོགས་ཐ་སྟོད་རྒྱར་བ་སྟེ་རྒྱུའི་ཁམས་ཇི་སྲུང་བས་ས་
 རྒྱ་མི་རྒྱང་ནས་མཁའ་ཚང་བ་དང་རིམ་བར་སྒྲངས་པའི་ཁམས་ལྷ་ལྷན་ནས་ཉིས་ལྷན་
 གྱི་བར་ཉེ་ལུས་དང་སྲུང་ན་མགྱིན་པ་སོར་དུག །གདོང་པ་མཐོ་གང་། སྐྱ་མཚོ་མས་
 བས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་སོར་དུག་སྟེ་ཀུན་འི་ལ་སྲུག་པ་བསྟོམས་པས་སྲུང་ནི་རྟེན་པ་
 བས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་དུའོ། །**དབུས་ལྷང་ཤར་སྟོ་བྱང་དཀར་སྟོ་དམར་པོ། །ལུ་བ་**
སེར་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཚེན་རང་བཞིན་ཉིད། །རྒྱུན་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཁདོག་ལྷང་གྲ། ཤར་
 སྟོན་པོ། བྱང་དཀར་པོ། སྟོ་དམར་པོ། ལུ་བ་སེར་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རིན་པོ་ཚེ་མ་
 སྟེ། བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། བརྒྱ་རྒྱ་ག །ཀའི་ཉེའི་རང་བཞིན་མཁའ་རྒྱང་མི་ས་རྒྱ་དང་
 ཀུན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དུག་འདུས་པའི་ཁམས་ཤགས་པའོ། །**ཁ་ཁྱེར་གཡེལ་**
ལས་རྩོ་རྩའི་རྩ་ལྷ་ནི། །ཕྱི་རིམ་རིང་བ་རྒྱུ་པོར་ལའོར་ཞིང་འབྱུང་། །རྒྱུན་པོའི་སྟེང་
 གི་རྒྱར་སྟོང་སྲག་ལྷ་བཅུ། ས་དགྱིལ་དང་སྲད་མཚོ་མས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱར་སྟོང་སྲག་བཅུ་

དུག་ཡོད་པས་དཀར་ཡོལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སྤྱིང་གཡེལ་བའི་ཁ་མཚམས་ནས་གསུང་བཏགས་བ་ལྟར་སྤྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ལྟ་རྒྱུ་པོར་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཕྱར་བ། བར་མ་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་མ་རིང་བའི་རྩ་སྤྱི་མ་དང་བསེལ་རིམ་རྩེ་མཉམ་པས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་ནང་མ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྷའི་འོད་མི་ཕོག་ཀྱང་། དེར་གནས་གྱི་མི་རྣམས་རང་འོད་གྱིས་འཚོ་བའོ། །དཔལ་གཙུག་ལག་སྤེང་བས་ལྷན་པོའི་རྩ་ལྟའི་དབུས་མ་སྤོག་ཤིང་གི་རྩལ་དང་། བཞི་པོ་ཐུང་དུ་འཕྱར་བ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གསུངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་གཞལ་རྩལ་ལའང་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་མང་དུ་སྐྱེད་ཡང་འདྲིར་གྲགས་ཆེ་བ་དང་བསྐྱབ་ནས་བཤད་པའོ། །**ཚུ་བར་སྤྱིགས་སུ་དོ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག་ལ།** །ལྷན་པོའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐར་དཔག་ཚད་སྤོང་སྤྱི་གཙུག་གི་རྩུ་ཁྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་སུ་དོ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷན་པོའི་ཁ་བྱིར་ཟད་མཚམས་གྱི་བར་དཔག་ཚད་སྤོང་སྤྱི་གཙུག་གི་ཆ་ལ་སྤྱིང་མཚོའི་གསུམ་སྤེལ་མར་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་དཀར་པོ་རབ་མཚོག་ཀྱུ་ག་དང་། མིའམ་ཅི་དང་བྱུང་བྱིང་དུག་གི་ །བར་དུ་སྐྱེད་ཅི་མར་ཞོ་འོ་མ་དང་། །རྩུ་ཚང་མཚོ་མཐར་འོད་སྤོན་མཚུང། །མཚན་མོ་ནོར་འོད་བྱེད་བསེལ་རིས་བསྐྱོར། །ལྷན་པོའི་སྤྱི་རོལ་རྩ་ལྟའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་ནང་ནས་སྤྱི་རིམ་བཞིན་ལྷ་བ། དཀར་པོ། རབ་མཚོག་ །ཀྱུ་ག་ །མིའམ་ཅི། བྱུང་བྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་ནང་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་ཅི། མཐར་ །ཞོ། །འོ་མ། །ལྷ། །ཚང་རྣམས་གྱི་རྩུ་མཚོས་བསྐྱོར་བ། དེ་རེ་རེའི་མཐར་འཛིང་བྱེད་གྱི་རི་འོད་སྤོན། མཚུང། མཚན་མོ། །ནོར་བུའི་འོད། བྱེད། བསེལ་རི་སྤྱི་རི་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། རི་སྤྱིང་རྩུ་མཚོ་སོ་སོའི་རྩུ་ཚད་ནི་མཉམ་པར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་གྲགས་གསུམ། གཞུ་འདོམ་ཆོག་

སྒྲིབ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་། རྩོམ་མོ་བཅུ། བས་ལྡན་དང་། བས་ཀྱི་སྐུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་
 ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་པ་སེལ་རི་བཤམ། །ལན་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
 ཐུག་གླིང་བདུན་པ། །འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས། །དེ་བདུན་པ་ནི་
 རྩོམ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །དེ་ཀྱི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པར་གསུངས། །དེ་བརྒྱ་
 སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསེལ་རི་བཤམ་ཆད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པར་གསུངས་
 བྱ་ཞིང་། བསེལ་རི་བཤམ་མཚམས་བསེལ་ལན་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ས་ནི་གླིང་
 བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེད་དུ་དཔག་ཆད་ཉི་མེད་ལྟ་
 སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་མཉམ་པར་དུམ་སུ་བཅུ་གཅིག་སུ་གཞན་པས་ཀུན་
 བས་ལྡེ་ལོངས་སྤྱོད་པ། དེའི་མཐར་ལན་ལྡེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཚད་འབུམ་ཐུག་སྤྱོད་དང་
 ལྡན་པས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་ལྡེ་བདུན་པ་རྩོམ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། མེད་ཀྱི་ལ་གྱི་
 ལྟག་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་རྟ་གདོང་གི་མེ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་དེའི་མཐར་དུང་དཀྱིལ་གྱི་
 ལྟག་མས་བསྐྱོར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་འབུམ་ཐུག་སྤྱོད་པར་མཉམ་པ་སྟེ།
 རྒྱ་མཚོ་མེ་ལྡེ་དཀྱིལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ལྡན་པའི་སོ་སོའི་མཐར་
 ལྡན་གྱི་ལྡེ་ལའངས་པ། སྤྱོད་བསེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མཚམས་འཛམ་མཉམ་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅེ་བས་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་བར་དུ་ལྡེ་ཞེད་གཞན་པར་གཞན་པའི་སྤྱོད་
 རྩོམ་མོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སུ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་ས་དུམ་སུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དབུས། རྒྱ་མཚོ་མེ་ལྡེ་
 སའི་རང་བཞིན་ལྟ་གཞན་དང་། ལྟར་གསུམ་ལྡེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཆེན་ལ། རྒྱིང་
 ཐུག་མང་བསྐྱོར་པར་འདབ་རྣམས་པར་གསུངས། རྒྱིང་བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་
 ཀྱི་ས་ལ་དུམ་སུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅུ་དཔེ་དུམ་སུ་སོ་སོར་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གི་རང་བཞིན་

གྱི་སྤྱིང་སྒྲ་གམ། ལྟོར་མེ་ཟུར་གསུམ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་རྒྱུམ་པོ། བྱང་དུ་ས་སྤུ་བཞི་རྣམས་
སྐྱེ་ཚད་རིམ་བཞིན་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་། བརྒྱད་སྟོང་། དགུ་སྟོང་། བྲི་ཐག་
རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཚེན་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིང་ཐུན་གཉིས་རེས་བསྐྱོར་བས་རྒྱུམ་པོ་བདུན་
འདབ་མའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེས་ན་ལྟོ་སྤྱིང་གསུམ། ལུབ་སྤྱིང་གསུམ། བྱང་
སྤྱིང་གསུམ། ཤར་སྤྱིང་གསུམ་རྣམས་སུ་འགྲུང་བའི་ཚེ། དེ་རྣམས་གྱི་མིང་ཡང་།
ལྟོ་སྤྱིང་ཤར་མ་དང་། དབུས་མ་དང་། ལུབ་མ་ཞེས་འདོགས་གྱི། མདོན་པ་ལྟར་རྒྱ་
ཡབ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་དང་། སྤྱིང་གཡོག་རྒྱུང་བ་སོགས་འདིར་མི་བཞེད་
དོ། །

ལྷ་པ་ཞི། **འཛམ་སྤྱིང་རྒྱུང་དུ་འཕྲོ་སྤྱོད་གས་འཕགས་པའི་ཡུལ། །དེ་ནས་བྱང་**
དུ་རིམ་བཞིན་བོད་དང་ལི། །རྒྱ་ནག་ཤར་ལ་དང་གངས་ལྷན་གནས། །སྤྱིང་སྟོ་མ་
གསུམ་ལ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱུང་དུ་ཞེས་བཤད་པའི་ལས་ས་དུམ་དུ་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྤྱིང་དབུས་
མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་གང་
ལ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་རྩོ་རྩོའི་གདན་དང་བཙས་པའི་མ་ག་
སྒྲ། ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད། འཁོར་མོ་འཛིག་ །གནས་བཙས། ཅོམ་པ་གསེ་
བྲོང་ཁྱེར་དུག་དང་། རྩེ་ལ། ཀོ་ཤརྩ། ཀམྱེར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཁོར་མང་པོས་
གང་བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཚགས་
པའི་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤུག་གིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་
ཡུལ་བོད་དང་། གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཤར་ལེ་ལུ་དང་། རྣམ་སྲས་གྱི་མཚོ་དཔལ་ནས་ཡུལ་
དུ་གྲུང་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གརྩ་བཞུགས་པའི་ལི་ཡུལ་དང་། བཞི་པ་རི་ཕྱེ་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ཚེན་པོ་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་པ་གཞོན་
ལུའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོའི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཡིགས་ལྷན་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་
ཀ་ལཱ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཤམ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་
ལས་ལྷན་པ་དང་། དུག་པ་ལས་ལྷན་པའི་བྱང་གི་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་
བྱང་ཕྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ཡི་ཆེན་པོ་སྟེ་གངས་ལྷན་རྣམས་གནས་སོ། །

དུག་པ་ནི། **འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་གཟུགས་ན་བཅུ་དུག་བཞི། མིན་པ་སྐྱུལ་ཅུ་
ཅུ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན།** །རྒྱུད་འདིར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བགང་ཚུལ་ཡང་ཐུན་མོང་
དང་མི་མཚུངས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ན་བཅུ་གཅིག་ །གཟུགས་ཁམས་ན་བཅུ་དུག་ །
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞི་སྟེ་མིན་པ་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་སྐྱར་བཤད་པའི་ལྷན་པོ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །དེའང་དང་པོ་འདོད་ཁམས་ན་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྟོན་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། མི་དང་ལྷ་མིན་
འདོད་ལྷ་དུག་ །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ནི། འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞིའི་མཐུག་རམ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་བགོས་པའི་ས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེད་མན་ཆད་ཆ་བཅུན་ལ་
སྟེང་ནས་རིམ་བཤ། གསེག་མ་བྱེ་མ་འདམ་ཚུ་དང་། །དུ་བ་མེ་དང་ཐུན་པ་ཆེ། །དུ་
འབོད་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བཅུན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་དོ་རྗེ་མེ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་དམུལ་བ་ནི་བཅུན་
པ་ལས་གཞན་འོགས་ན་མེད་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཤ་དད་པས་དེར་བཞག་
གོ། །ས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེད་གོང་མ་ལ་འང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་མར་ལྷ་མིན་དང་།
འོག་མར་གྲུ། འོངས་སྟོན་དང་ལས་སའི་གླིང་རྣམས་ལ་མི་རྣམས་ཏེ། ཡི་དྲགས་
དང་དུད་འགོ་ལ་འདིར་གནས་འོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །འདོད་ལྷ་དུག་ནི། རི་རབ་
ཀྱི་དམུང་པ་ནས་ས་མཚོམས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ། དེའི་སྟེང་མཁྱིལ་པ་སྐྱུལ་ཆར་བཅད་པའི་འོག་མ་ཆ་བཞིར་སྐྱེད་པ་ལ། འཐབ་
བུལ། དགའ་ལྷན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་

པ་གཟུགས་ཁམས་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་དབྱེལ་བའི་ཚ་བཞི་ལ། འོག་མིག་།
ཤིན་ཏུ་མཐོང་། མི་གདུང་། མི་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱུང་བཞི། ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་
ནམས་སྦྱིས། སྦྱིན་མེད། དགོ་རྒྱས་ཏེ་མེ་བཞི། ཀོས་ཀོ་ལ། ཚད་མེ་དགོ། །དགོ་
རྒྱུང་། འོད་གསལ། ཚད་མེད་འོད་དེ་ཚུ་བཞི། མ་གྱིན་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆར།
འོད་རྒྱུང་། ཚད་ས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན། ཚད་ས་རིས་ཏེ་ས་བཞི་རྣམས་གནས་
སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏེར་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་
ཡན་ཚད་དུ་རིམ་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་
མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིག་གི་སྦྱི་མཚེད་བཞིས་བརྟུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲིད་པ་སྐུ་ལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཁམས་
གསུམ་གྱིས་བརྟུས་པ་དེ་དག་ཆགས་པ་སྐྱ་སྦྱིའི་རིམ་པ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ནི་
ཐུགས་གསུང་སྦྱིའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱི་བའི་རིམ་པས་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད།
དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་ཀྱང་
རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་སྟེ། ས་བྲམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། **ལྷུན་པོ་མེ་རིའི་བར་དུ་གོ་ལ་ཞེས། །རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོར་བཅུ་**
གཉིས་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐྱར་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཐོག་མར་ཆགས། །ལྷུན་པོའི་རྩ་
དང་བསིལ་རི་ཤུད་པའི་སྦྱི་མཐའ་ནས། མེ་རིའི་ནང་མཐའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
ཁྱབ་པའི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་གི་
ཚོས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་སྐྱར་པོ་གཞུའི་དབྱིབས། མེ་
རི་ལ་ཉེ་བ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་བད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་པོར་གནས་
པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐྱོད་ནི། གོ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱབ་ཁྱུང་གཞོང་སྐྱུ་ལ། །སྦྱི་ཡང་
སོགས་སྐྱབ་ཁྱུང་དུ་རྒྱུང་བའི་སྐྱ། །ལེགས་པར་བསྐྱར་ན་མཐོ་རིས་འཛིན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཆགས་ཚུལ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེད་བསྐྱེད་མྱིར་
 བསྐྱེད་ཚྲོག་བརྟེན་ལྟུགས་སྦྲོག་སྟབ་དབྱིབས་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོས་བབྱད་ཅིང་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། མྱིས་སྲུག་འཛིངས་མ་ཉིད་ཡོངས་སྲུག་གསལ་བེད་
 རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་སྦྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཡིད་མཚོར་བཞད་གད་ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་མཛོད་དོ། །
 ཁྱིམ་ནི་རྩེའི་རློལ་སྐྱེའི་ཚོགས་པ་འཕམ་སུང་པོའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་མྱིར་འཇམ་དཔལ་
 ཚ་རྒྱད་ལས། ཁྱིམ་སོ་བུ་ཏུ་བབྱད་པ་སོགས་གོ་ལའི་དོས་སྲུ་རྗེ་སྐྱེད་ཅིག་ཆགས་
 ཡུང་། གཙོ་པོར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕན་གཞོད་དེས་སྲུ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། ལུག་གྲང་འཁྲིག་པ་ཀར་ཀླུ། མེད་གོ་བུ་མོ་སྒྲོ་སྒྲིག་གཞུ། རྒྱ་སྒྲིབ་སུམ་པ་ཉ་
 རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གཞི་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱར་མའི་སུང་
 པོ་ནི་མཐའ་ལས་ཏེ། དུང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་སྟེ་ཡ་ལཱ། རྒྱར་མའི་གངས་སྲུ་ཤེས་པར་
 ལུ། ཞེས་བྱང་སྔོང་རྒྱར་མ་ལ་དགའ་བས་བབྱད་པ་དང་། མའོན་པའི་བབྱད་སྦྲོས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ། སྟོང་པ་བུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། གདེངས་ཅན་མིག་གི་རྒྱར་གྱངས་
 མཐོང་། ཞེས་བྱེ་བ་ཐུག་གཉིས་དང་སྟེ་ཡ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་རྒྱ་རྒྱར་བརྟེན་པ་ཉོག་དང་རི་བྱི་ཤམ་སུའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ།
 དེ་དག་ལས་སྒྲུང་དོར་གྱི་འབྲས་སུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ནི་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཏེ། ཐ་ཀྱ་རྒྱར་བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་བུག་ཉེ་ལུང་། མགོ་ལའག་འཕྱེར་སྟེ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཞུང་། བྲ་ཀྱ་དབོ་ཉེ་ལུང་། ཉེ་ལུང་གཞུང་། རྒྱ་གཞུང་། རྒྱ་གཞུང་། རྒྱ་
 མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་འདྲ་བའ་ལ། རྒྱ་སྟོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་། རྒྱ་སྟོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་།
 མོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་། རྒྱ་སྟོན་ཉེ་ལུང་སྟོན་ཉེ་ལུང་།
 དེ་ལས་གོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་གཉིས་རྒྱར་ཁོངས་གཅིག་ཡིན་གུང་རྣམས་པ་སོ་སོར་བགྱང་
 བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་། མདོར་བཞིས་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཡས་བསྐྱོར་སྤྱི་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི། །
 གཟའ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོད་སྐྱ་གཅན་གཡས་སུའོ། །རྒྱ་སྐར་མེ་མེ་ལ་རྒྱར་པ་བཞི་
 བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱར་པ་དགུ་མེ་ཁྱིམ་མེ་མེ་ན་གནས་པ་སྟེ། བ་སྐར་བ་ཉེ་སྟོན་དུག་གི་
 རྒྱར་པ་གཅིག་ལུག་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་མ་པར་གཡས་བསྐྱོར་ཚུལ་དུ་གནས་
 ལོད་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལུག་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོག་མ་བ་སྐར་ནས་བརྒྱུ་པ་ནི་
 ཉི་མའི་དྲག་ལོངས་ཐོག་མར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་སྟོན་
 དུ་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་ན་བས་སོའི་རྒྱར་པ་བ་མ་ལ་ཉི་མ། བ་སྐར་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཟླ་བ་
 སོགས་ཁྱིམ་སོ་སོར་གནས་པའི་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཟའ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་ཁྱིམ་
 དང་རྒྱ་སྐར་དེ་དག་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཉི་ཟླ་
 མིག་དམར་ལྟག་པ་དང་། །ལུང་ལུང་པ་སངས་སྟེན་པ་དང་། །མཇུག་འཛིན་གཅན་
 དུས་མེ་བཅུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཉི་མ་ནས་མཇུག་འཛིན་གི་བར་བརྒྱད་ནི་རི་རབ་ལ་
 གཡོན་བསྐྱོར་དང་། །སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་ནི་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་
 འགོས་རྩོམ་མོ། །དེ་ལ་ཉི་མ། མིག་དམར། ལུང་ལུ། སྟེན་པ་བཞི་གཡས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུང་བས་དྲག་གཟའ་དང་། །ཟླ་བ། ལྟག་བ། བ་སངས། མཇུག་འཛིན་བཞི་
 གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་གཟའ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། ཞག་གསུམ་དབྱེ་བ། དུས་
 བཞི་སྟེང་འཆད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབྲགས་དུག་ཚུ་སྐར་དུག་ཅུ་ཚུ་ཚོད་གཅིག །དེ་ལས་ཉིན་ཞག་དེ་
 ཡང་ཟླ་ཉི་ལྔ་ད། །འགོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཚེས་ཉི་ཁྱིམ་ཞག་བྱུང་། །དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་ནད་
 མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་དབྲགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 དབྲགས་དུག་ནི་ཚུ་སྐར་གཅིག །ཚུ་སྐར་དུག་ཅུ་ནི་ཚུ་ཚོད་གཅིག །ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུར་

ཡོངས་པ་དེ་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ། འཕོ་བའམ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དུས་སྟོར་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ། ཚུམོད་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་བརྗེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའོ། །
 ཞག་དེའང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ན་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རླུང་གི་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚེས་ཞག་
 ཉིན་ཞག་ཁྲིམ་ཞག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ངོ། །**། ལྷ་ཚེས་བཙོ་ལཱ་འི་ཆ་དང་ཉི་མས་**
སྒྲིང་། །འཕོར་དང་ཁྲིམ་བཙོད་སུམ་ཅུའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། །སྤྱི་རིམ་རིང་ཞིང་ཚེས་ལྷ་
ཁྲིམ་ལོ་ལས། །ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་ས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་འགྲོ། །ལྷ་བ་ཚེས་རིམ་དཀར་
 བག་བཙོ་ལཱ་འི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཚེས་ཞག་ཅིས་བྱ་སྟེ་ཡུན་ཚད་ཚུམོད་དང་དགུ་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་ལན་གཅིག་འཕོར་བ་སྟེ་ད་ནང་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་སང་
 གི་རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་རམ་རེས་གཟའི་ཚུམོད་འཕོ་བའི་ཡུན་གཅིག་ལ་ཉིན་
 ཞག་ཅིས་བྱ་སྟེ་ཡུན་ཚད་ཚུམོད་དུག་ཅུ། ཉི་མས་ཁྲིམ་གཅིག་བཙོད་པའི་ཡུན་ཚད་
 སུམ་ཅུའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཁྲིམ་ཞག་སྟེ་ཡུན་ཚད་ཚུམོད་དུག་ཅུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་ །དེ་ལས་ཁྲིམ་ཞག་སྤྱི་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལོ་བཅུ་མས་པའི་ཚོ་ལྷགས་
 ཆེ་ཚུང་གིས་ལྷ་བར་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཁྲིམ་ཚེས་གཉིས་ཀྱང་
 ཉིན་ཞག་དང་ལྷོ་བསྟུན་ཏེ་བརྗེ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་བར་ལོངས་ནས་ཚེས་ཞག་
 གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་པ་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་མ་ལོངས་ཀྱང་ལྷ་བ་
 རྫོགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱད་དོན་གཅིག་པ། ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ས་སྤྱི་བས་ལྷག་མ་ཞག་དུག་ལུས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་མི་ཐུབ་
 གྱི་ཆ་ཡིན་པས་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ལྷ་བ་སྤྱིད་
 དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ལྷ་བ་སྤྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། །མ་ལས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པར་

འདོད་པ། །ཞེས་སོ། །འཕོང་ཕོང་ས་ནས་བྱིམ་ཞག་གཅི་ཆེ་སྟེ། །ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བ་བཤོད་མཉམ་གྱི་དུས་བཞི་སྤྱད་ས་གཅིག་རྫོགས་དགོས་པ་གང་ཞེས། །དེ་རྫོགས་པ་
 ལ་ཉི་མས་བྱིམ་ཞག་སྤུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཉི་མ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ལ་ནི། །འཕོ་གཅིག་
 ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བྱིམ་ཞག་སྤུམ་བརྒྱད་དུག་
 ཅུ་དང་། །བྱིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལས་མི་མང་ཞིང་མི་ཉུང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་ཆེས་གཉིས་
 རང་རང་གི་ཞག་སྤུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ན་ལོ་མི་
 འཕོང་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེས་ཞག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྷོག་བཅས་དང་། ཉིན་ཞག་
 ལ་ཞག་ལྷ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ནས་བྱིམ་ལོ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་དོན་ཀྱང་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་བཅོམ་ལྷ་ལྷོ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་དེ་ལ་ཆེས་ལྷ་ཞེས་བྲགས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཆ་ཚང་
 བ་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་སྟེ་བྱིམ་ལོ་ཞེས་བྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕོངས་སྤྱོད་
 བྱའི་ཡུལ་རྒྱར་བྱིམ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཟའ་དགུས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལག་རྗེས་ས་
 ལ་དུས་བཞི་གནས་ཚུལ་གཡོན་བརྗོད་དུ་གནས་ཀྱང་། འཕོང་ཚུལ་གཡས་བརྗོད་
 དུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོའི་དུམ་སུ་གསུམ་ན་དཔྱིད་ཡོད་པའི་དུས། ཤར་གླིང་ན་
 དབྱར། བྱར་ན་སྟོན། ལུབ་ན་དགུན་གྱི་དུས་ཡོད་ཀྱང་། དུམ་སུ་ལོ་ལ་སྟོན་ནས་
 དཔྱིད་རྗེས་སུ་དབྱར། དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན། སྟོན་རྗེས་དགུན། དགུན་རྗེས་དཔྱིད་
 རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁའ་ལ་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སུ་འཆར་ཏེ། དུས་
 སྤྱོད་ནི་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱད་པ་དགུ་ལེར་གནས་པའི་བྱིམ་ལོ་ལ་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་དུས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགོས་པས་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཚང་ནའང་ལོ་དེར་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་གྱི་བྱིམ་སྟེབ་གསུངས་པ་

དང་། རྩེ་བྲག་ཞག་རེ་ལ་སྐར་ཁྱིམ་ཚར་རེ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཚུལ་
 གྱི་དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ཉི་མ་ལོན་ལ་སྐར་བ་ཡིན་ལོ། **༼དུས་སྒྲིབ་
 རྩོམས་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་འཇེལ་འགྲིབ་བྱེད།༽** །ནང་དུ་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་
 ལུང་ལུས་ལ་རང་རང་གི་དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་མིན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། རྩེ་
 རོལ་དུང་དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལས། རྒྱུད་ལས། འགྲུ་
 རྣམས་དགོན་པར་སྒྲེབ་དང་ནི་ཤིང་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་རྣམས་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཇེལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡོ་བསྐྱ་བ་ནས་སྒྲོད་བསྐྱད་བསྐྱུ་པའི་བར་དུ་
 འཇེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་མིན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ནི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཚེ་ཡོ་ཡང་སྒྲོད་བསྐྱད་བསྐྱུ་བ་ནས་བསྐྱུ་པའི་བར་དུ་གྲི་བར་འགྱུར་བ་
 རོགས་དུས་སྒྲིབ་དང་། བམ་ལྷ་དུས་བཞི་སོགས་ཤེས་བྱ་གི་འཇེལ་འགྲིབ་རི་སྟེད་པ་
 རྩེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་བསྟན་དང་འཁོར་ལོ་ཅན། ༼འཇིག་རྟེན་སྒྲོད་
 འཇུག་དུས་བཞིའི་ཚུལ་ཡང་འཆད།༽** ༼དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། །
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་ཡངས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དུས་བཞི།
 མི་བདག་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་དུས་བཞི། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་དུས་བཞི། གཟའ་
 རྣམས་སྒྲོད་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པར་མཛོད་ཅིང་དེ་དག་ལས་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ན་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རྩེ་བསྐྱུད་པ་མི་བསྒྲོད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་བསྐྱུ་ཕྱག་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་པོ་འབྲས་

བུའི་དུས་གསུམ་རྫོགས་ལྟན། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་གསུམ་སུམ་ལྟན། གསུམ་
པ་ལུང་གི་དུས་གསུམ་ཉིས་ལྟན། བཞི་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་གཅིག་ཚུང་
ལྟན་དུ་བཞེད་དོ། །འདུལ་བ་ལ་མམ་པ་དང་པོའི་སྐྱོང་གཞི་བྱུང་སྐབས་རྫོགས་ལྟན།
དེ་ནས་ཡིམ་གྱིས་ལམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོང་གཞི་བྱུང་ནས་སུམ་ལྟན་སོགས་
སུ་འཛོག་པ་འབྱུང་ལྷོ་ག་མཁའ་པོའི་བཞེད་པ་དང་དོན་གྱི་གཞན་གཅིག་ཅིང་། དེ་
ལྟར་དབྱེ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཕུགས་ལས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སའི་དུས་བུ་འདིར་དུས་བཞིའི་ལོ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ཚོགས་སྟོང་དུག་
བརྒྱུད་གནས་པའི་རྫོགས་ལྟན་དང་སུམ་ལྟན་དང་ཉིས་ལྟན་གསུམ་མེ་མེའང་ལྟ་སྟོང་
བཞི་བརྒྱ་མེ་དང་། ཚུང་ལྟན་གྱི་སྟོང་ནས་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ་བསྟོམས་པས་ལོ་
ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཇུག་པའི་དུས་དང་། ཚུང་ལྟན་གྱི་
ལྟག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་གྲུ་གྲོའི་ཚོས་འཇུག་པའི་དུས་ཏེ། དེའང་རིགས་ལྟན་ཁྲབ་
འཇུག་སྐྱུ་པ་སེང་གྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་འདས་པའི་རྗེས་ལ་
གྲུ་གྲོའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་འགོ་རྒྱག་ཅིང་། དུག་པོ་སེང་གྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ་ཡན་གྱིས་རྫོགས་ལ། དེ་ནས་དུག་པོས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་
དཔུང་གིས་གྲུ་གྲོའི་དེགས་པ་བཙོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཞོད། དེའི་རྗེས་
ཐོགས་སུ་སྐྱུར་ཡང་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དུས་འཇུག་ཅིང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་པར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་དོ། །རྫོགས་ལྟན་འཇུག་པའི་ལོ་དེ་དང་སྟོ་གྲིང་ལྷུ་པ་མར་
གྲུ་གྲོའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་ཐོག་མ་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེའི་ཚེ་དུག་པོ་
ལ་སྐྱས་ཚངས་པ་དང་ལྟ་དབང་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཚངས་པས་སའི་དུས་བུ་འདི་ཉིད་
དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ལྟ་དབང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་འདིར་

རྫོགས་ལྡན་ལྷགས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་མཐར་ལྷོ་གླིང་ལུབ་མའི་གྲ་གྲོ་བཙམ་
 བས་དེར་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་གོ། དེའི་ཚེ་ལུབ་གླིང་གཡས་མར་གྲ་གྲོའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་པ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་མཐར་ལྷན་དབང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 གྲ་གྲོ་བཙམ་བས་དེར་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་ལ་སའི་དུམ་བུ་གཞན་དགུར་ཡང་རིགས་
 པ་འདིས་གྲ་གྲོའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཙམ་
 བས་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་རིམ་བཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་དབང་བས་བརྒྱམས་ཏེ་
 དེའི་རིགས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 ལན་གཅིག་འཁོར་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྐར་ཡང་དུམ་བུ་འདི་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་
 དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲ་གྲོ་བཙམ་བས་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བ་སྤྱི་
 རོལ་གྲ་གྲོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་རྫོགས་ལྡན། མདུན་
 དུ་ཚོད་ལྡན། རྒྱབ་དུ་སྐྱམ་ལྡན། དེ་གཉིས་པར་ཉིས་ལྡན་ཏེ་གཡས་སུ་འཁོར་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོོས་ཟིན་པས་གོ་བར་ལུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལོ་གྲངས་སོགས་འདིར་
 མ་སྟོོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱད་ལས། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་དང་ལག་པ་སྐབ་པ་རི་
 བོང་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚང་། སུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རོ་དང་
 དགུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་གྲངས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། སྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་
 དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་ཉིས་ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་
 ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཡི་གྲངས་ནི་ཚོད་པའི་དུས་ལ་འགྱུར། ལོ་ནི་འདི་
 དག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རུ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱ་བའི་བྱིམ་ནི་སྟོང་པ་དག་ལ་གནས། ཞེས་
 གཟའ་རྣམས་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིའི་ཚང་ཀྱི་རེས་པ་དང་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེའང་ཉི་མ་སོགས་རེས་གཟའ་བདུན་དང་སྐྱ་གཅན་བཙམ་པས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་

བདུན་རྗེ་གསུམ་པར་འཁོར་བ་ལ་གཟུང་ཞག་ཚེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རགས་
 པར་ན་མི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་རྩ་བ་བདུན་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཟུང་ཞག་སྤྱིང་
 བཞག་པས་ལོ་དུག་བཅུ་ཅུ་དུག་དང་རྩ་བ་སྤྱིང་དང་བཅུ་གཅིག་། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་དམན་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་ནི་བརྒྱ་པོ་
 དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བསགས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེའང་ལོ་བརྒྱ་
 པོའི་ཞག་སྤྱིང་ཕྱག་སོ་དུག་པོ་དེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་བགོས་པས་ཞག་སྤྱིང་དང་བརྒྱ་ཉེར་
 ལྷ་འབྱུང་ལ། དེ་རྩ་བ་དང་ལོར་བརྒྱུད་བས་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 དེའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་གཟུང་ཞག་སྤྱིང་
 པ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་བ་དང་པོ་སྤྱིང་སྟོབས། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ། གསུམ་པ་ལྷན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བད་མཁྲིས་རྒྱུང་
 གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། བད་དུ་སྤྱེས་སུའི་བད་མཁྲིས་རྒྱུང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པས་ལུས་
 གནས་ཤིང་མི་མཉམ་པས་བད་བསྐྱེད་དེ་འཛིག་པ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་དུའང་དེ་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་མི་མཉམ་ལས་གནས་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། གང་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དབུ་མ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུས་འཁོར་གྱི་ལོས་བྱེད་དོ། །གཟུང་ཞག་གསུམ་དུས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྩ་བ་དང་ཞག་དུ་གསུམ་པའི་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུར་
 གནས་པ་དྲིལ་བས་ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་འབུམ་ཉི་བྲི། དེ་ནང་དུ་སྤྱེས་སུའི་ཞག་ལ་
 སྤྱིང་ན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ལ་དབུགས་འབུམ་ཕྱག་ཞེ་གསུམ་དང་ཉི་བྲི། དེའི་མཐར་
 ཐུང་མལ་པ་ལའང་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩུང་ཟད་རེ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་དུའང་དབུགས་
 དང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་མཚུངས་ལོ་འབུམ་ཕྱག་ཞེ་གསུམ་དང་ཉི་བྲིའི་མཐར་གཟུང་
 ཐུང་མས་ཅད་སྤྱིང་པར་འཇུག་སྟེ་དུས་བཞི་ཚེན་པོ་གཅིག་རྗེ་གསུམ་ཤིང་། སྤྱིང་ལོངས་སྤྱིང་
 ཀྱི་དེས་པ་ལས་བརྒྱམས་རྗེ་གསུམ་ལྷན་གྱི་དུས་སྤྱིང་བ་སོགས་དུས་བཞི་ཡང་དང་ཡང་དུ་

ལའོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཚུགས་བསྟུན་པ་ནི། **རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་**
མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གསུངས་མིན་གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་སོགས་དང་མ་མཐུན་པ་ཅི་སྟུམ་
ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་དེས་དོན་དམ་པར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དངོས་
པོར་གྱུ་བ་པ་མ་གཟིགས་པས་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ལུགས་སྟོལ་འདྲིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དམན་མཚོག་གི་བྱུང་པར་ལས་བརྩམས་
ཏེ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་སྣོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུགས་འདྲི་ནི་ལུལ་དུ་གྱུར་པར་ཟུང་ཞིག །

རྩ་བའི་གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚོམས་སྦྱར།
བཤད་པ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི། **དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། །**ཞེས་གྲུང་བསྐྱངས་ཏེ་
དེ་ལ་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་རང་ལུགས། ཞར་བྱུང་མངོན་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྲ་རབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲ་མོ་གཅིག་དེ་བཞིན། །སྐྱ་ཅེ་གེ་ཚེ་ཤིག་**
ནས་སོར་མོ་ནི། །ཉེར་བཞི་སྤྲ་གང་སྤྲ་བཞི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། ཉིས་སྟོང་རྒྱུད་གྲགས་
དེ་བཞིས་དབག་ཚད་འགྱུར། །དེ་ལ་སྣོད་བཅུད་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི། རྩལ་སྤྲ་རབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཅེ་
དང་། གེ་ཚེ་དང་། ཤིག་དང་། བས་དང་། སོར་མོ་སྟེ། བདུན་པོ་རྣམས་སྤྲ་མ་
སྤྲ་མ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ་དུ་གནས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཞེང་ཚད་ཡིན་ལ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་ལ་སྤྲ་དང་། སྤྲ་བཞི་ལ་གཞུ་དང་། གཞུ་སྟོང་སྤྲ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་དང་།

རྒྱུང་གྲགས་པ་ཞེས་དཔག་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོན་པར་གཞུགས་དུས་མིང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ།** །ཞེས་མདོན་པ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་རྩོམ་བྱེད་དང་འཇལ་བྱེད་གཞུགས་དང་དུས་དང་མིང་གི་མཐའི་
དབྱེ་བས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པས་དེའང་ཞར་བྱུང་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཞུགས་མཐའ་ནི། **གཞུགས་མཐའ་ཕྱ་རབ་**
རྩལ་བདུན་རྩལ་ཕྱན་གཅིག །དེ་བཞིན་ལྷགས་རྩལ་རི་བོང་ལུག་དང་གྲང་། །ཉི་རྩལ་
སྒོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་ཚིགས་སོར། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བྱུ་གང་དེ་བཞི་ལ། །གཞུ་འདོམ་
ཞེས་གྲགས་ལྷ་བརྒྱུང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག །དགོན་པའི་ཚད་དེ་དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཚད་
དོ། །**དེ་ཡིས་སྣོད་གསུམ་བར་དུ་རྩོམ་ཞིང་གཞལ། །ཞེས་པ་སྟེ།** གཞུགས་ཀྱི་
མཐའ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ལྷགས་རྩལ་གཅིག །དེ་
བདུན་ལ་རྩལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་རི་བོང་རྩལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ལུག་རྩལ་
གཅིག །དེ་བདུན་ལ་གྲང་རྩལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག །དེ་
བདུན་ལ་སྒོ་མ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ཤིག་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ནས་གཅིག །དེ་
བདུན་ལ་སོར་མོ་དབྱུས་མའི་ཚིགས་གཅིག་གོ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་བྱུ་གང་དོ། །
བྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་སྟེ་འདོམ་གང་དོ། །གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱུང་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་སྟེ།
གྲོང་ལས་དེ་སྲིད་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཉེ་བ་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་
ལ་བས་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟེ་གཞུ་འདོམ་
བཞི་སྟོང་དོ། །དེས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནས་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་
རྩོམ་པ་དང་གཞལ་བར་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི། མེ་ཤོལ་དུག་ཅུ་བཞིར་དབྱེའི་ཚག་ཅིག་ནི། །
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། །སྲུམ་
 ཅུ་ཡུད་ཙམ་སྲུམ་ཅུ་ཉི་ལྷག་གཅིག། །སྲུམ་ཅུ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས། །
 བྲངས་ཅན་ནས་ནི་བྲངས་མེད་པར་དུ་འགྱུ་བ། །སྟེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སེ་གོལ་
 གཏོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འདའ་བས་དེའི་ཚག་ཅིག་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའི་
 སྐད་གཅིག་མ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དུག་ཅུར་ཡང་འདོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་
 སྐད་ཅིག་ །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག། །ཞག་གཅིག་ལ་ཐང་ཅིག་དགུ་བརྒྱ་
 ཡོད་པས་ཞག་གི་དགུ་བརྒྱའི་ཚལོ། །ཐང་ཅིག་སྲུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ། །ཡུད་ཙམ་སྲུམ་
 ཅུ་ལ་ཉི་ལྷག་གཅིག། །ཉི་ལྷག་སྲུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་ལོ་
 གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བས་འཁོར་བ་
 བྱི་སྤྱོད་རྩེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱིམ་
 བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྲངས་གནས་ལ་མཁས་
 པས་དུས་དང་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་བྲངས་ཅན་
 བས། །བྲངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུ་བརྒྱལ་བའི་བྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་གཞལ་བའི་
 རིགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མིང་མཐའ་ནི། མིང་མཐའ་ཡི་གི་སིལ་བུ་འདུས་པ་ལས། །མིང་
 འབྱུང་དེ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེང་བ་སྟེ། །བརྟགས་ན་རིག་ལ་མ་འབྱུང་རྩུན་པའོ། །མིང་གི་
 མཐའ་ནི་ཡི་གི་སིལ་བུ་བ་དབྱེངས་ཨ་དང་གསལ་བྱེད་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། །དེ་
 དག་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན། །རྟ་དང་
 ཡུ་འདུས་པ་རྩི་རྩི་གོས་ཞེས་པའམ། །གསལ་བྱེད་གསུམ་དང་དབྱེངས་གཉིས་འདུས་
 པས། །བརྟ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །མིང་མང་དུ་འདུས་པ་དེ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེང་བ་

འབྲུང་སྟེ། བཟོ་བྱུང་ཡ། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེའང་
ཡི་གེ་ནི་མིང་གི་རྩོམ་གཞི་ཡིན་པས་དོན་མི་སྟོན་ལ། མིང་གིས་དོན་དང་། ཚིག་གིས་
དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མང་པོ་འཕྲུང་བུ་
ཇི་ལྟར་འདུས་གྲང་དེའི་རང་བཞིན་རེག་ལ་མ་འབྲུང་བ་ཡི་གེ་སིལ་བུ་མ་འདྲེས་པར་
གནས་ཏེ། ཐག་པ་རགས་པའི་དུས་ན་སྲུ་ཉག་མ་རེ་རེ་གནས་པ་དང་། ར་མའི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ན་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་དང་། བེའུ་གསེང་དུ་སྒྲུང་བ་ན་རྩ་ཉག་རེ་
རེ་སྒྲུང་བ་བཞིན་བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཚུ་བློ་དང་མིག་ཡིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །

**དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་
པ་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།**

༧ འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་།
བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **འཛིག་རྟེན་གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།** །ཞེས་སྐྱེང་བསྒྲུང་བས་
མཚམས་སྒྲུབ་ནས་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་
གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དབང་ལྷུག་དྲང་སྟོང་བདག་དང་ངོ་བོ་ཉིད།** །བྱུང་ཞེས་ལྷི་རོལ་
པ་རྣམས་ལོག་པར་སྒྲ། །དབང་ལྷུག་པ་དག་གི་གཞུང་ལས། དབང་ལྷུག་རྩ་མཐུན་
དང་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་འདི་སྒྲུལ་བྱེད་པོར་མ་གྲུབ་ན། །ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་
རབ་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་ཟླ་སྐར་ལྟར་བཞོད་པ་འདི་དག་མིག་ལུལ་

དུ་ནི་མི་འགྲུང་ལ། །ཡོད་པའི་སྲིད་ན་དབང་སྤྱུག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་
 ལྟོ། །ཞེས་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་སྤྱུག་རྩལ་ལས་ལྟ་བུས་
 བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱབ་བ་དག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་སྐྱེས་བུ་དང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅིས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་
 གམ་གཅོ་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་སྣོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། འདི་རྒྱད་དུ། བཟང་མོ་
 མང་ཐོས་གང་སྐྱབ་བ། །སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་དུ་འདི་རྩེས་དང་མཚུངས། །པད་མོའི་གོ་སར་སྤྱི་ཡིས་
 བྱས། །མྱ་བུའི་རི་མོ་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །ཚོར་མ་རྣོན་པོ་སྤྱི་ཡིས་བདར། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མེད་རོ་པོས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་རྟག་ཚད་དུ་སྐྱབ་བའི་སྤྱི་ལྟོགས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་བརྟགས་ཏེ་འོག་པར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་མང་པོ་རྣམས་
 བྱི་དམུས་འོར་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་དབྱེད་པ་བཞིན་དོན་ལ་མི་རེག་སྟེ་རྣམ་
 པར་འབྲུམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
 ཐུན་མོང་གི་འགྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ལས་གྲུབ་ཚུལ།
 དེའི་རྟེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ལས་སྤྱི་རྒྱས་དང་བཅས་སྐྱོ་ཚོགས་པའོ། །ལས་ལས་སྣོད་**
བཅུད་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་
 ཚུལ་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་སྤྱི་བྱས་ཤིང་། དབང་
 སྤྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མེད་དེ། ལས་ལས་
 འཛིག་རྟེན་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱས་སམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་

ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་
པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཐོབ་པ་ཚུད་མི་ཟ། །ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་དང་ཀུན་**
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །གང་ཟག་ཅོམ་དང་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བབད། །ལས་
རྣམས་ནི་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་ཡང་ཚུད་མི་ཚོས་པར་
འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས་ཚུད་མི་
འཛེལ་བའི་རྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཅེས་དཔྱེད་པ་ན། རྒྱུ་མ་ཐམས་སྐྱེ་བ་ཁ་གཅིག་གིས་ཐོབ་
པའམ་ལྡན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་གཞན་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱང་བྱེ་སྐྱེའི་ནང་ཚད་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམས་ཡོད་དང་གཞན་དག་བཏགས་ཡོད་
པ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅོམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣེར་དུ་ལས་ཀྱི་
བག་ཚགས་བསྐྱོས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལྟོང་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་
དང་། ཀུན་གཞི་བས་མི་ལེན་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཅོམ་
དང་གང་ཟག་ཅོམ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་འདོད་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཤིང་མཐོང་བ་ལ་སྣོད་བཏགས་པར་ཟད་པས་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་མིན་ཀྱང་དེ་ཞིག་དགག་སྐྱབ་བཞག་གོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ལས་གསོག་པ་པོ་
འོད་གསལ་བ་མ་དག་པའི་ཁམས་དུག་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་མི་ཤིགས་པ་སྐྱེ་བའི་
བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལས་དེ་ལ་ཡང་སྣང་འགྱུར་ཐུན་མོང་བ་དང་ལྟོང་འགྱུར་ཐུན་མོང་
མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷི་མ་ལས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་འགྲུབ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་

སྐབས་སུ་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྟེ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནང་། སྣོད་བཅུད་གཉིས་གྱི་
 འཆར་གཞི་ཡི་ཤེས་དེ་གཉིས་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣོད་ཅན་གཉིས་
 ལ་བྱུང་བྱུང་གཞན་དབང་ལ་བྱུང་བྱེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཤད་
 རྒྱུ་ལ་སྐབས་འདིར་རགས་ཞིབ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྣོད་གྱི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་སྐྱེའི་ལྷགས། དུས་
 ལ་པོར་སོགས་གྱི་དཔོངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་མདོས་འཛིག་རྩེའི་རྒྱུད་རམ་ཁམས་གཞན་ནས། །ས་པོན་རྣམ་
 ལུ་བྱེད་ལས་སྣོད་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་མི་འབྲེས་སྟེ་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྟུན། །
 གཟུགས་དུས་རིང་གནས་ཀྱིས་སྟོའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྟེ། །འཕགས་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱད་
 ཅིག་འགག་མཁུའི་གསུངས། །དེའང་ལས་རྒྱུར་སྒྲུབ་བ་གཞིར་བྱས། །ཉན་ཐོས་བྱེ་
 མདོའི་གྲུབ་མཐུན་པ་དག་གིས། བསྐྱེད་པ་ཆགས་པའི་ཚེ་འདོད་སྣོད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱད་
 ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་རྩེ་མོའི་གཟུགས་སྣོད་གྱི་རྒྱུད་མ་ཞིག་པ་དེ་
 ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ལས་ལས་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་རགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟེད་པའི་བྱས་པ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡངས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུད་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་པོན་དག་བྱེད་ཏེ་འོང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྩེ་བའི་
 ས་པོན། འབྱེད་པའི་ས་པོན། ས་པོན་གྱི་ས་པོན། རྩེ་མོའི་ས་པོན། རྣོད་པོའི་ས་
 པོན་ཏེ་རྣམ་པ་ལུ་ལས་སྣོད་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་རྒྱལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་སིལ་བུ་དུ་མ་འདུས་
 པ་ལས་རགས་པ་བརྒྱུ་མས་ཤིང་ད་ལྟ་གནས་པ་ལྟར་སྣོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱུད་དྲག་པོ་
 ལ་སོགས་པས་མི་འབྲེས་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟུན་
 པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་མ་ལས་རིལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱད་ཅིག་མ་

མཐུད་པས་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་སྒྲུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སློང་གས་པའི་
འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་སྐད་ཅིག་འགག་
པར་མཁུན་ཏེ། བཅུན་པ་དཔལ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ལག་མཐིལ་སྲུ་
ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་བ་ནི། །
མི་བདེ་བ་དག་སྐྱེད་པ་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་རྒྱལ་
དུ་མི་རྟོགས་སོ། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་རྣམས། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་སོགས། **སེམས་ནི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཕྱོད་བརྟན་གཡོའི་**
རྒྱུད། །ལས་དང་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ལས་ཆེར་མཐུན། །འདྲིར་རྟོགས་སྲུ་བའི་བྱིར་
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། དཔེར་
ན་རྩ་མཐུན་གྱིས་བུམ་པ་བྱེད་པ་ན། བུམ་པ་བྱ་བ། རྩ་མཐུན་བྱེད་པ་པོ། འཛིམ་
པ་ལས། སྐད་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྩ་
གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩོན་པོར་རྟོག་པ་ན། རྩོན་
པོར་རྟོག་པ་བྱ་བ། རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་བྱེད་པ་པོ། རྩོན་པོ་ལས། རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་
བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྩ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བཞག་པའི་
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྩ་མ་ཉིད་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ལ་སྐྱུར་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་རྩ་མཐུན་དང་
འདྲ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུམ་མ་འཇུག་པ་ལས། **སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་**
སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགོ་
བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྐྱུངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 དང་། དེའང་གཙོ་བོར་དེ་དག་གི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །སྤང་བུ་སོགས་
 དང་མཚུངས་པའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་ཁུ་རུལ་རླུང་
 གསུམ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་སྤང་བ་གསུམ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དེས་དགོ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་
 པ་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པར་ཉེ་བ་ན། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤང་ཙམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་རླུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཏང་བས། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྒྲོབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོང་
 པའི་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་དེའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་སུའི་སྒོག་གི་རླུང་གིས་ཤི་བའི་ལུས་
 བཏང་བས་འབྱུངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་གཞན་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མངལ་གྱི་སྐྱོར་
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་སུའི་ལུས་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པོར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིམ་པ་
 ལྟ་སུའི་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོངས་པའི་གོ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ནི་
 རུལ་སྐྱོན་སིལ་སུར་གནས་པ་ཉི་ཚེ་བའི་མིག་གི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྤང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་མིག་ལ་སྤང་བ་དང་། དེའི་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་སུའི་ལུས་འཆགས་པ་ན་པ་མའི་ཁུ་བྲག་རླུང་བཅུ་དང་བཅས་
 པ་ནང་གི་ཚོས་དེའི་ལས་སུ་གཞག་པ་བཞིན་ནོ། །སིལ་སུར་གནས་པའི་རུལ་སྐྱོར་པ་
 དེ་དག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་དབང་པོའི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་སྒྲོངས་པ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་སོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་རླུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཙོག་ཞིག་པ་ན་གཞན་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་ས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྟན་གཡོའི་རླུང་གཉིས་

བོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱིར་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁུ་བ་དང་ཁག་དག་ལ་སྐྱབ་བ་དང་ཉི་མའི་
 ཚོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་རི་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྐད་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འོད་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་རྐྱེད་གཉིས་པོ་
 འདི་ཡང་རང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་
 པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་འོད་དུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་འོད་སྐྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱོན་པོ་དང་ནག་པོ་སྟེ་
 གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་པལ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེད་
 བཅུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། རྐྱེད་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྱུར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་སུ་བྱེད་པའི་རྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ །
 དེ་ལ་རྐྱེད་བཅུ་པོ་དེ་ལས་གང་དང་གང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅི་ན། འདི་
 ལ་ནང་དུ། བར་ལེ་ལས། ས་བོན་པདྨར་གནས་པ་དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་
 ལས་ཚུ་ཡིས་སྤྱད་དོ་སྤྱི་ནས་ནི། མེ་ཡིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་དང་རོ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་
 དེ་འདི་ཡི་འཕེལ་བ་རྐྱེད་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་གྱུང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིན་
 བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས། སྤྱབ་བྱེད་དང་ལྟས་བྱིན་ཚུ་ཁམས་པས་རྐྱེད་སྤྱན་རྣམས་
 སྤྱད་ཅིང་། གྱུ་དང་ལོར་རྒྱལ་ས་ཁམས་པས་བསྐྱས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱབ་བྱེད་པས་རྐྱེད་
 བཞི་བོ་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་རྐྱེད་པོ། །ཤྱེན་རྒྱ་དང་རྩེངས་པ་སེ་ཁམས་པས་བསྐྱས་
 པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱབ་བྱེད་པའི་རྐྱེད་པོ། །མཉམ་གནས་

དང་རྩལ་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བའི་ལྷན་པ་དེ་དག་གཞན་གཞན་དང་གཞན་
 ཏུ་བསྐྱེད་དེ་འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དབྱིབས་སུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་རྟེན། །སློབ་དང་ཐུང་སེལ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་པ་ཉེ་ལོ་སྐབས་སྤྱི་བར་བྱེད་
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷུང་ནང་དུ་པ་མའི་ཁྱུ་ལྷན་དག་ལྷུང་ལྷུང་དང་མེར་
 མེར་པོ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉེ་གནས་སྐབས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་
 ཚགས་པའི་ཚེ་ཡང་དབྱིབས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིལ་འཕོར་མ་
 གྲུབ་པའི་སྣ་རོལ་དུ་ཁམས་ལུ་དྲངས་མ་གཤོ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་རྒྱལ་ཡུལ་སྲུང་གནས་བ་ཉིད་ནམ་མཁའི་གནས་སྐབས། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱར་བཤད་པའི་བརྟན་གཤོའི་སློབ་རྒྱུ་གཉིས་ཡུད་པ་ལས་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་གཤོ་ཞིང་
 འབྲུང་བ་རྒྱུར་གྱི་དྲངས་མ་གཤོ་བའི་གནས་སྐབས། རོ་བརྟེན་པ་ལས་མེ་འབྲུང་
 བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་གཤོ་ས་ཤིང་ཡུད་པ་ལས་སློབ་འབྲུང་བ་མའི་དྲངས་མ་
 གཤོ་བའི་གནས་སྐབས། །དེ་ལས་ཚར་ཐིམ་བུ་ལྟ་བུའི་ཚུ་འབྲུང་བ་ཚུའི་དྲངས་མ་
 གཤོ་བའི་གནས་སྐབས། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དུ་སྒྲུང་བ་མའི་དྲངས་
 མ་གཤོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་རྣམས་གཤོས་པས་ཚུའི་ཚོགས་ཚེབ་པོར་གྱུར་བ་
 དེ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུར་རགས་པའི་ཁམས་རྣམས་འབྲུང་སྟེ་ནང་དུ་འབྲུང་
 པོ་ལྟ་དོད་པའི་རྩལ་སྤུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དབྱིབས་སུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུར་གིས་རི་གླིང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བྱེད་དེ་ཕག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 ལུ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་གྱི་དབྱིལ་འཕོར་ནས་ལྷུན་པོའི་བར་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་
 དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་རི་སྟེང་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྱུར་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐ་དད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ལ། ལས་རྒྱུར་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་ལས་

གི་བག་ཚགས་གིས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་གི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 དེས་པ་མཐར་ཐུག་ཁམས་དུག་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་དུག་གི་སྣང་བ་
 ལས་ཡིན་ནོ། །འོད་དུག་ལས་རགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། གཡོན་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་དཀར་པོ་འབར་བ། ཞེས་སོགས་
 ཟུང་བདུན་གི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྟེང་གི་འོད་ལྡང་གྲུ་དང་
 འོག་གི་འོད་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གི་མཐུ་ལས་
 རྫོག་དང་ཐུར་སེལ་གི་རྒྱུད་གཉིས། ཤར་གི་ནག་པོ་འབར་བ་ཉེར་ཐོབ་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གི་མཐུ་ལས་གི་རོལ་གི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བདུན། ལྡོའི་དམར་
 པོ་འབར་བ་མཚེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གི་མཐུ་ལས་དུས་མེ། ཉི་མ། མིག་དམར།
 ཡུར་བུ། སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གཟའ་ལ། ལྷོག་ །རྟ་གདོང་གི་མེ་བདུན། བྱང་གི་དཀར་
 པོ་འབར་བ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གི་མཐུ་ལས་སྐྱ་གཅན། ལྷ་བ། ལྷག་པ། པ་
 སངས། མཇུག་རིར་སྟེ་ཞི་གཟའ་ལ། ཆར། རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཚུ་བདུན། ལུབ་གི་སེར་པོ་
 འབར་བ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གི་མཐུ་ལས་ས་ཤ་སྟོམ། རོ་སྟོམ། ལྷུང་མ་
 ཤ་སྟོམ། འཇའ་ཚོན་ཏེ་བདུན། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ལུབ་གཉིས་ས་རྒྱུད་ཟུང་བདུན། ལྡོ་
 བྱང་གཉིས་མེ་ཚུ་ཟུང་བདུན། སྟེང་འོག་གཉིས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཟུང་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་མ་
 བོ་བྱུང་བྱེད་དང་སྟེ་མ་བཅུ་བཞི་པོ་བྱུང་བྱེད་པའོ། །འདིས་མཚོན་ཏེ་རི་རབ་གི་
 རྫོགས་བཞི་དང་གླིང་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱང་འོད་དུག་གིས་བྱས་པར་
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱེད་པོ། སྣོད་བཅུད་བྱེད་པ། ལས་བྱེད་པས་འགྲུབ་
 པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཡལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་འགྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས། མངོན་པ་གོང་མ་སོགས་
གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱོན་ས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུག་དང་། རྒྱེན་བཞི་དེ་དག་**
གིས་བསྐྱེད་འབྲས་སུ་ལྡན། །མདོ་སྡེ་ལས། ལེགས་གསུངས་རྗེས་འབྲངས་མངོན་པ་
འོག་མའི་ལུགས། །ཞེས་བ་སྟེ། དེའང་མངོན་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་མེད་པ་ནི། །
སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་དགོས་ཤིང་། དེའང་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུག རྒྱེན་
བཞི། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལྡན་རྣམས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་སྟོན་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་རྒྱུག །འབྲས་སུ་ལྡན། ཐུན་མོང་གི་
ཚོས། རྒྱེན་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་**
ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ། །འདྲ་ཚོས་སྲ་མས་བྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མཉམ་རྒྱ། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལྡན་ལྟར་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཚོས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ། །མི་
དགོ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་སྐྱོན་རྒྱ། །ཞེས་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་རང་ལས་དོན་གཞན་
དུ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་འང་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་
སུ་དབྱེན་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱ་ལུས་བཅས་ནི། དཔེར་ན་མིག་དབང་དང་གཟུགས་ནི་མིག་
ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མིག་དབང་ནི་ཉེན་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་གཟུགས་ནི་གནས་
གྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཁ་ཟས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱེད་པར་ལུས་

པའི་སྤྱིར། ས་བོན་ལྷུ་གུ་འདབ་མ་སྤོང་བུ་སོགས་སྲ་མ་སྲ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་དག་མི་མ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སལ་བ་འི་སྤྱོད་པའི་བྱ་
 བ་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྒྱུར་
 པ་འི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་
 ཏུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་
 སེམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་སོགས་
 རྣམས་དང་མཚན་གཞིའི་ཚོས་དེའང་ཕན་ཚུན་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
 འདུས་བྱས་སལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མགོན་
 པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་འདྲ་བ་
 སྲ་མ་སྲ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་འི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བས་འི་བས་ཀྱི་འདྲ་
 བ། སྲ་ལུ་འི་སྲ་ལུའི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དག་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དག་པའི་སྐལ་མཉམ།
 མི་དག་བ་དང་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སྐལ་མཉམ། མ་བསྐྱིབས་
 ལུང་མ་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཡུང་གིས་
 བསྐྱས་ཤིང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྣམ་དང་རྣམ་ཏེ་མཚུངས་པ་ལྟས་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་འི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་དྲུག་མཚུངས་
 ལྟན་དང་བཙས་པའི་རྟེན་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་མཚུངས་ཤིང་གཅིག་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་ཏུ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟན་འབྱུང་གི་རྒྱའང་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་མགོན་པོ་རྣམས་ལམ་བར་ཏུ་བས་སྐོམ་བྱས་མལ་སྟན་སོགས་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཚོས་ལུན་མོང་གི་
 མཐོང་སྲང་འི་ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཚོན་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པར། སྤྱ་རྒྱས་

བཅུ་གཅིག་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 སྐྱེད་ལུས་པའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ས་བོའ་རྩལ་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ། ལྷུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བོའ་རྩལ་བ་ལྟ་བུ། དགེ་བ་ཟག་
 མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་ས་དང་སྤྲད་ཀྱང་སྤྲེད་པ་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིབ་འགྲུབ་པར་མི་
 གྲེད་དེ་ས་བོའ་ཀྱང་པོ་རྩལ་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྒྱ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ལ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་**
བསྟན་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས། །སྐྱལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོའི་རིགས་འདྲ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས། །རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་
འབྲས། །གོགས་མིན་དངོས་ལས་འདུས་བྱས་བདག་པོའི་འབྲས། །འབྲས་བུ་ལྡེའི་
པོ་པོ་རི་ལྷུང་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟན་པ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགེ་བས་མཐོ་རིས་
དང་སྤྲིག་པས་རབ་འགྲོ་ལྟ་བུ། སྐྱལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གང་རུང་ལས་བྱུང་
ཞིང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པས་ཚེ་སྤྲང་ཞིང་དེ་
སྤངས་པས་ཚེ་རིང་བ་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་སྤྲངས་པས་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ལྟེ་སོ་
སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འཕགས་
བཞིའི་སྤངས་ཉོགས་ལྟ་བུ། རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་
ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕམ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སོ་ནམ་
གྱིས་ལོ་ཉོག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། གོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་
པོ་འཕམ་འདུས་བྱས་ལས་བྱུང་ཞིང་། འདས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་དང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་དེ་
ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་བའི་དགེའི་བདག་འབྲས་ལྟ་

བུལོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དང་བྲལ་ཐོབ་སྟེ།** **འདུས་མ་བྱས་**
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད། །**འདི་སྐད་དུ།** **འབྲས་སུ་འཛོམས་རྣམས་གང་ཞེན་**
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །**ཞེས་འབྲུང་**
བས་སྒྲིབ་འབྲས་སུ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དང་། **ལམ་གྱི་གཉེན་**
པོས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
པའམ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **ནམ་མཁའ་**
དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་སྟེ། **འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པས་**
མེད་པར་འདོད་དེ། **སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་རྒྱེན་མེད་པ་དང་།** **དུས་མེད་པས་**
འབྲས་སུ་འཛོམས་འབྱེན་མི་བྱས་པའི་སྲིད་འོ། **ཞེས་སྒྲིབ་ཐ་མ་བདག་འབྲས་དང་པོ་**
སྟེ། **རྒྱ་མཐུན་གསུམ་ལྷ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ།** **འབྲས་སུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་གང་**
གི་ཡིན་ཞེན། **ནམ་སྒྲིབ་འབྲས་སུ་འཛོམས་རྒྱ་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐ་མ་ར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་**
སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་སྲིད།
བདག་པོའི་འབྲས་སུ་འཛོམས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་སུ་སྟེ། **བདག་པོས་དབང་བྱེད་པའི་**
འབྲས་སུ་ཡིན་པས་སོ། **དེའང་མི་བསྐྱབས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ།** **རྒྱ་**
དེ་ལས་མི་སྐྱབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོའང་ཡོད་དེ། **ནམ་ཤེས་ཚོགས་**
ལྷ་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུའི་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ལས་
ཀྱི་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་འོ། **རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འཛོམས་པ་སྐྱལ་མཉམ་**
དང་ལྷ་པོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལ་བྱུང་སྟེ། **འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།**
གཉིས་པ་ལྷན་འབྲུང་དང་བཞི་པ་མཚུངས་ལྷན་དག་ནི་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་འཛོམས་
ཡིན་ཏེ། **སྐྱེས་སུ་འཛོམས་པའམ་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་སུ་འཛོམས་པོ་པོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་དེའི་**

འབྲས་བུའང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱ་དེ་དག་གི་བྱེད་པའང་དེ་དག་ཉིད་དང་འབྲས་
བུའང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞིབ་མོར་ན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལའང་
བྱེད་འབྲས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། **བྱེད་རྒྱ་སྐྲངས་པའི་རྒྱ་ལྡན་ཡི་རྒྱུན། །སེམས་སོགས་སྐྱེས་འབྲས་ལ་**
འབྲས་འབྱེན་དེ་མ་ཐག། །ཤེས་དྲུག་ཡུལ་དུང་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པའི་རྒྱུན། །སྐྱེ་
ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། །རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞིར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་
པའི་དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་སྐྲངས་པ་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟན་མཚུངས་སྐལ་ཀུན་སྐྱེན་
རྒྱ་ལྡན་པོ་གང་དུང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་འདོགས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བས་དེར་མ་བཞག་པའོ། །སེམས་སོགས་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་རིགས་མཐུན་གཞན་མེད་པར་རྗེས་
མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་ལྟན་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྐྱེས་འབྲས་ལ་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་འབྲས་འབྱེན་པ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། མིག་
སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་དུང་བའི་ཚོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟན་དང་
བཅས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །རང་ལས་
གཞན་པའི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་པོའི་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱུན་གཞན་
ལས་རྒྱུན་འདིའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་མང་བའོ། །**སྐྱེ་རྒྱུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་**
གཞུང་དུ་ཤེས། །ཚོས་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུན་གང་དང་དེའི་གངས་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་

གང་གིས་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུང་གི་རྒྱུན་
བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་མོར་སྒྲོམ་ན་མཐའ་ཡས་པས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་མངོན་པ་
མངོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གངས་དང་དོ་བོ་
ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ རྒྱུན།
འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྱིད་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཕན་འདོགས་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་། །རྒྱས་པ་སྐལ་**
མཉམ་མཚུངས་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་འགོ་རྣམ་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། །
བསྐྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱར་འབྲས་དེའི་དབྱེ་བ། །ཉི་ཤུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་
བཤད། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དེ་དག་མིང་འབྲ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བས་ཟུར་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལས་ན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལམ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། རྒྱན་གཉིས་
དང་པོར་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཕན་ཚུན་མི་འབྲལ་བར་ཕན་འདོགས་པར་
གནས་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་བར་དུ་འང་མི་འབྲལ་བར་ཕན་ཚུན་ཕན་
འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་
བྱ། འདི་ལ་སྤྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་བཞི་
དང་འབྲུང་འབྲུང་རྣམས་ཉེ། འབྲུང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་
དང་ལྟན་པས། ས་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་སྤྱི་བཞིན་པས་དུས་མཉམ་པའང་ཡིན་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་ཡོད་པ་
དེ་དག་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། འབྲུང་
འབྲུང་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དོ་དང་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་དེ་དག་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མྱེད། གསུམ་པ་ཞི། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་གཞི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱི་བྱུང་བ་སྟེ་འདི་ནི་བཏགས་པའི་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱི་
 མོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱི་བྱུང་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དགེ་བ། མི་
 དགེ་བ་ལས་མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་ལས་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པའམ་
 འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའང་ས་མཚུངས་པ་དང་དོ་བོ་
 མཚུངས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ལས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པར། དེ་ལས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་ས་མཚུངས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྟེང་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་བཞིས་མཚུངས་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་གྲགས་པ་ནི། གཙོ་བོ་
 སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་རྒྱད་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་
 གཅིག་པའམ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའམ། རྣམ་ཤེས་རིགས་འདྲ་
 རྐང་ཅིག་མ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོར་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་རྐྱེན་གཞུགས་
 ལ་དམིགས་པ་ལྟར། སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡང་དེས་
 བསྟན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་

ཕན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་
 ཕན་ཡིན་པས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་
 སྐོན་སེམས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གུན་འགྲོའི་རྒྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་བར་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའང་རྒྱ་ཞེ་
 སྤང་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་རིགས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་དེས་པའོ། །རྣམ་སྐྱེན་ནི་ལུས་
 ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལུས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་ཡོངས་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་
 ལས་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བརྟན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྤང་བོ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུབ་སྤྲ་
 ཚོགས་མྱོང་བ་ནི་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་། དེའི་ལུས་རྟེན་སྤང་བོ་ཅོམ་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བརྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ལྟར་
 འཕངས་ཀྱང་ལྟའི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་སྤང་བོ་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་མ་བརྟན་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱིར་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་
 བཅས་པ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་རྒྱ་ལུས་མེད་ནི་སྐབས་འདིར་མི་བཞེད་དོ། །
 དེའང་འབྲས་བུ་སྤྲུང་མེད་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཟས་ཟོས་པས་ལུས་འཚོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་སྤོང་གིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤང་ཡོད་པའི་
 རིགས་ཀུན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་ཚོད་གཞོན་ལས་དར་བབས་སུ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་ལྡན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་ལས་ལྟ་དང་

མིའི་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལགས་གནས་གསུམ་ཅན་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྐོམ་པས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲལ་དུ་
 ལྷོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཀླས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་མེ་ཡོད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་མེ་
 ཡོད་པ་མ་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ལྷུ་མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ། །མཐོང་ཡུལ་དམིགས་
 རྒྱུ་རྟེན་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་བཞི་
 ཚང་བས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སྟེད། །གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པས་བེམ་པོ་སྟེད། །
 ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷན་འགྲུང་། སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྡན། ཀུན་འགོ། ལྷ་
 རྒྱུ་ཉེ་རྒྱ་ལྷ་པོ་སྐབས་འདྲིར་རྒྱུའི་རྒྱུ་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དེ། རྒྱ་ལྷ་པོ་མཐའ་
 དག་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་བར་མ་དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་པའང་
 ཡོད་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་དེ་
 དེའང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །རྒྱུའི་རྒྱུ་གཞན་ལྷ་ནི་དོན་ལ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་དམིགས་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཉེ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ལྷ་པོས་རང་རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་
 པ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ན། དེ་ཤེས་པ་དེའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་རྣམས་གྱིས་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གསལ་སྤང་གི་ཚུལ་ལམ།

འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་གཟུང་ཚར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྣོད་ཀྱི་ནང་གི་ཚུ་
མི་པོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་ནི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ལྡེའི་རྟེན་དབང་པོ་
ལྡན་དང་། ལྷོ་དོན་དུ་སྣང་བ་རྣམས་ལ་འང་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རྟེན་དང་གནས་དང་
གཞིར་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །མའོན་པ་ཀྱུན་བཏུས་སུ་འདི་ལ་རྣམ་པ་དགུར་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་༡་དང་འཕེན་༢་པ་ལྟན་༣་འབྲུང་༤་ཡུལ། སྐྱེ་༥་གནས་༦་འབྲས་༧་སུ་
ཉེ་བར་སྦྱོད། །འཛིག་པ་རྟེན་པ་དང་འདས་ལེབ་ཡི། རྣམ་པར་དག་པར་དབང་བྱེད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱའི་ནང་དུ་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་འདོད་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་
ཚོས་མའོན་པ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རང་དང་མཚུངས་པ། རྒྱ་གཅིག་པ། འདས་མ་
ཐག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྐྱེ་བའི་
གོགས་མི་བྱེད་པར་གོ་འབྲེད་ཅིང་འབྲས་སུ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་
གསུམ་ལས་ལུགས་འདིར་བྱི་མ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་ཚང་བས་
མིག་ཤེས་སྡེ་མས་མིག་ཤེས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།
རྒྱུན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚང་བས་ཤེས་པས་བཅའ་སྣང་དང་བཅའ་པོས་བཅའ་པོ་སྐྱེད་པར་
བཞེད་དེ། དེའང་ཤེས་པས་བཅའ་སྣང་སྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུན་གཉིས་ཚང་བའི་རྩལ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་ཀྱུན་གཞིའི་བག་ཚགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་
དཔེར་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འཕངས་པ་ལྟ་སུའོ། །བཅའ་པོས་བཅའ་
པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་གཉིས་ཚང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིགས་འདུ་སྡེ་མར་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཚང་བས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མེད་འཕྲོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་བདག་པོའི་འབྲས། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས། །
 བྱེད་རྒྱུའི་བྱེད་འབྲས་སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་འཕྲོག་པ་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། དེའང་སོ་སོར་བརྟག་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་
 འབྲས་དངོས་ཡིན་ལ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་པའི་འཕྲོག་བདེན་ནི་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དམ་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གྲང་། དབྱིངས་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པའོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་རོ་ལྷན་བྲལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་འབྲས་ཡིན་ཅིང་ཅུང་ཟད་
 དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ནའང་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་རིག་དང་། དོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་པོའི་འབྲས་
 བུར་འཛོག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། དེར་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་རིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བྱེད་འབྲས་ནི། རྒྱ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་

གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ངེས་པར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གུན་ལྡན་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ས་བོན་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྤྱིར། དེའང་དང་པོ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 དེས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ནི་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་
 པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་ཡང་མངོན་པ་གུན་བཏུས་སུ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་པོ་བོ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
 ད་ཀྱས་མའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤུང་བྱུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་གུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་
 ཡང་གཙོ་བོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་སྤུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་གུན་
 གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ། སྤྱིས་གང་ཟག་དེ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་
 བ། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་གི་རྒྱ་ཞེས་
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ནི། གུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆ་རྣམས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ཡང་དབེར་ན། སྐྱེ་བ་སྤུང་བ་ཐོས་པ་
 བྱས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལས། ཚེ་འདིར་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོ་འདིར་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་
 ཏེ་དེའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཞག་ཅིང་། གོམས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེས་
 པ་ལ། སྐྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་འཛོགས་པ་བཞིན་ཏེ་དཀའ་ནི་ཞུར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་འང་གཉིས། དེས་དོན་སྐྱིད་དང་།
 བྱེ་བྲག་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྐྱུར་བ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུན་**
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐྱོར། །
 དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་
 རྒྱུན་རགས་པ་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་ཚུལ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། འཕགས་ཞབས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།
 རི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཚོགས་པ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་
 མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། འཕགས་ཞབས་
 ཀྱིས། མ་དེག་ནས་བཟུང་ཆ་གིའི་བར། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོས་སློལ་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་འདོད། །ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། །སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་
དང་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གཉིད་ལ་སོགས་བཞེན་སྦྲང་། །དེའང་
རྣམ་འགྲེལ་ལས། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
དང་སྦྲང་། །འདི་དག་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་དེར་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི་ད་
དང་ད་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ངའོ་སྐྱུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལས་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་ལས་འདུ་བྱེད། །དེ་ལས་སྲིད་པའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་བྱེད་པས་
སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སློལ་ལམ་མམ་རབ་རིབ་ཅན་ངོར་སྐྱུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བཞེན་མེད་བཞེན་
དུ་སྦྲང་བ་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་འདི་ནི་བརྟགས་ན་སྦྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་འཇུག་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། །འཕགས་ཞབས་ཀྱིས། །མདོར་ན་སྦྲང་པའི་ཚོས་ལས་ནི། །སྦྲང་པའི་ཚོས་
རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱེད་པོ་ལས་དང་འབྲས་ལྗོངས་བ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་
བས་བརྟན། །ཅེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལས་ནི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས། །བག་ཆགས་བྲལ་བ་
བདེ་བ་སྟེ། །བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །སེམས་ནི་བས་ནི་སྦོངས་མི་འབྱུང་། །
མ་སྦོངས་པས་ནི་དེ་ཉིད་རིག། །དེ་ཉིད་རིག་པའང་ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
སྐྱུར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་

མཚན་ལྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐ་མར་ཀུན་གཞི་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ལ།
 ལྷན་གསུངས་མེད་པ་རྒྱུད་ལས། ལྷོང་བཞི་འབྱུང་བཞི་ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་སྦྱེད་པའི་རྩ་བ་
 དང་། མ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཏེ་བའི་ལྷན་སྦྱེས་སམ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་འཁོར་
 བ་འབྱུང་བར་བཞེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་བར་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་ནི། ལྷོང་གསལ་མ་འགག་
 སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ནི། །རང་གིས་རང་དོ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། །གཡོས་པས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་རྣམ་པར་ཤེས། །བྱང་དོར་ཚོར་བ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་
 ཏེ། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་གཟུགས་སུང་གྲུབ། །མེད་ལེན་མཚམས་སྦྱར་
 མིན་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར། །འདི་ལ་སྒྲོས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྟོགས་པར་འདོད་
 བ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ལྷོང་བོ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་
 པ་རང་བྱུང་དགོངས་གསལ་སོགས་སུ་གསལ་བར་བཤད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་འདིར་ཚིག་དོན་ཅུ་མ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་
 དབྱིངས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འཁོར་བ་དང་། །
 ལྷ་རན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། དོ་བོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བས་སྟོང་པ། རང་བཞིན་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བ། རྣམ་པ་གང་དུའང་འགག་
 པ་མེད་པར་འཆར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཅན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཤིས་སྦྱེ་མེད་
 ལ་བདག་དང་། གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དོ་བོ་མ་རིག་སྟེ། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་
 བྱེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀུན་གཞི་རྒྱུད་རྒྱབས་ལྟར་གཡོས་ཤིང་བསྐྱོད་པས། གཟུང་བྱའི་

དོན་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱད་པས་
 བདག་གཞན་དུ་བཟུང་། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་
 བྱུང་སྟེ་བག་ཚགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བརྟམ་པ་ལས་འཕྲུལ་སྤྱང་རགས་པ་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་
 དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་ལ་གྲང་དོར་
 དང་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པས་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་
 སྤྱང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་རྣམས་གྲུབ་པའི་
 འདུ་བྱེད། དེས་བག་ཚགས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་མཚན་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྟེ་བའི་རིམ་
 པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། མཛོད་ལས། རིམ་ནི་རགས་
 དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་རགས་ཕྱ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རིམ་
 པས་གཞུགས་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ལ་ཚགས་
 ཤིང་སྟེད་པ་དང་། ཚགས་ཡུལ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ལེན་པ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱར་
 བས་སྟེད་པ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྟེད་སྟེ་མའི་སྟེ་བ་ལ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར་བ་ནི་
 རང་འོ་མ་ཤེས་པས་བྱས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་མ་
 ཤེས་པས་འཕྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་བྱིན་ས་
 འཆད་པར་འབྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་བག་ཚགས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་བཅས་བརྟན་པ་ནི།
 མདོར་ན་ཀུན་གཞིར་བག་ཚགས་གསུམ་བཞག་པས། །འཕྲུལ་སྤྱང་རྣམ་གསུམ་བྱུང་
 རྟེ་ཡུལ་དོན་ལུས། །ཤོང་དུ་སྤོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་

དུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཞག་པས་འཇུག་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་དོན་དང་། རང་གི་ལུས་སུ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་བག་ཚགས་པས་
 མེ་ལོང་ལ་རྩལ་ཚགས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་མཛོད་པ་ལྟར་འོ། **སྒྲོད་**
ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་དང་སྟེ་ག་
པའི་ལས། །འགྲོ་དུག་གཟུགས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། །དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དེ་
ལས་ཉོན་མོངས་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལྷུག། །དེ་འང་སྒྲོས་ཏེ་
 བཤད་ན། ཡུལ་གྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་མཐུ་ལས། ལྷི་འོལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་འོ་འག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་པོ་ལྷི་ནང་གང་ནའང་མེད་ཀྱང་ལྷི་
 འོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སེམས་ལ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 དགག་སྐྱབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ཞེན་ཡུལ་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ལྷི་
 འོལ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་རྟོག་གོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ལོད་ཚོགས་དུག་དང་
 བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསོད་
 བསམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟེ་ག་པའི་ལས་བསགས་པས་སེམས་ལ་
 བག་ཚགས་གསེར་དང་གཡའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དོན་གྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་མཐུ་
 བརྟམས་པ་སྟེ་ཚོགས་བརྒྱད་པོས་རང་རང་གི་ཡུལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གྱིས་འཛིན་
 པས་ན་འཛིན་རྟོག་གོ། །ལུས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གཟུང་འཛིན་དེ་དག་སྟེ་
 བའི་རྟོན་འགྲོ་བ་འགས་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས་དང་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ཐ་
 བ་མི་ལམ་དུ་འང་བདག་གི་ལུས་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་བདེ་སྐྱབ་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ་བག་

ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་བརྟམ་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཤར། དེ་ལ་
སྤང་བྲང་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་སྟེ། དེ་ཡིས་ལས་བསགས་པས་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འདི་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཆེ་རབས་སྲ་མ་བསྟེད། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པས་ད་ལྟ། ད་ལྟའི་ཉོན་པར་གྱིས་མི་
ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གོམས་པས་ཆེ་རབས་སྟེ་མའི་ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་ཀྱི་བག་
ཆགས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞར་བྱུང་འཁོར་བ་སྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། **རྟོན་འབྲེལ་**
ལུགས་ལྟོག་རྒྱ་རྒྱུན་སྟུག་རྟེན་པ་། །**འབྲུལ་ཟད་ཐར་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར།** །འདི་
ལྟར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ག་ཤི་གར་ལས་བྱུང་བརྟམས་ན་སྟེ།
བ་ལས་བྱུང་། དེ་ལེན་པ་དང་དེ་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཤིམ་གྱིས་བརྟམས་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཤིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་
པས་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འགག་པ་འཕམ། འཁོར་བར་འབྲུམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ། རྒྱུན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་ཤིག་པ་དག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་གཤིས་ལ་མི་གནས་པ་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་གཞིའི་སྟུག་རྟེན་པ་ལ་འབྲུལ་སྣང་གི་
ཚོས་རི་སྟེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཟད་ནས་ཐར་པ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། མཚམས་སྒྲུར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **ཁྱད་པར་ཐེག་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས།** །འབྲུལ་གྲོལ་རྒྱ་
རྒྱུན་སྟུན་མོང་ཐེག་པའི་བཤད་ཚུལ་ཀུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། ཐེག་དགུའི་རྩེ་མོ་
ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་ཉིད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་
འགྱུར་ལུགས་འདིའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་དོན་འདི་ལས་ལོངས་དགོས་པའི་

སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་སེམས་
ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་དུས་གཞི་ཡིས་བྱུང་ཚུལ། ཞར་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་འབྲུལ་བ་ལྡོག་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་གཞི་དུག་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན།
གནས་ལུགས་ཀ་དག་གི་གཞི་སྐྱོན་མེད་དུ་བཤད། དེ་ལས་གཞི་སྐྱོན་གི་གར་ལུགས་
བརྒྱད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཡི་ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་དུག** །རྟོགས་ཏེ་སངས་
རྒྱུས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་རོལ་ན་ཡི་ཐོག་དང་པོའི་
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། རྟོགས་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་
དུག་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་གཞི་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པ་དང་། མ་དེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཅིར་ཡང་
བརྒྱུད་དུ་བཟུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གང་དུའང་ཁས་སྲུང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དང་།
ནམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཁྲ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་དུག་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་ལས་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་གཞིར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་
གཉིས་ཀ་ཡི་ནས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། ཀ་དག་དང་འགལ་ཞིང་ལམ་
ཉམས་སུ་སྲུང་དུ་མི་རུང་ལ། སྲུངས་ཀྱང་གོལ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། གཞི་དེས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་གང་བཏགས་པ་
དེར་འགྱུར་ན་གོལ་ཚར་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་འབྲུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དང་། དེས་པ་
ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྒྱུད་དུ་མི་བཟུབ་པས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དག་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་། ཅིར་ཡང་བརྒྱུད་དུ་བཟུབ་པར་འདོད་པ་ན། རྟོག་མི་ཐུབ་

པའི་སྤྱིར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡོག་པའི་སྤྱོད་དང་། གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་བཏུབ་པར་འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་སྤྱིར་གཞི་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟག་ཚད་དུ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་འདོད་བ་དེ་ཡང་དག་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་ཚོགས་དུ་མ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀ་དག་གི་གཞི་རུ་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དུག་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོགས་འཛིན་ཡང་བྲལ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤྱིར་འདི་རྣམས་གྱི་གཞི་རུ་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་ལུགས་སྤྱོགས་ཀྱི་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་གྲོལ་འབྲུལ་སྤྱི་ཡི་གཞི།** །རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ། སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་གི་གཞི་ལས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡོ་ཐོག་གཞིའི་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་སྤྱོ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཉེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་པ་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཉེ། འོད་གསལ་སྤོང་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུས། ཚོས་སྤྱོ་འགྱུར་མེད་གྱི་དགོངས་པ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཡོ་སྤོང་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོ་ཐོག་ཉིད་ནས་ནས་མཁའ་ལྟར་གནས་སོ། །ཀ་ནས་དག་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྲུལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཡོ་ནས་གྲོལ་བྱིན་པས་དྲི་མ་བསྐྱུར་ནས་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱིར་དུ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་གྲོལ་འབྲུལ་ལྟར་རིག་པའི་རོལ་བ་ཅེས་དུ་སྤྱིར་དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་མ་གྱོང་བས་ཀ་དག་

ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་
 གྱི་སྐྱུ་དང་ཡོཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་རྫོགས་ཀྱང་གཉིད་སང་པ་ལྟར་སྐྱོ་བུར་དྲི་
 བལ་གྱི་ཆ་ལས་ཡོ་ཐོག་དེར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆར་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་
 རང་ལས་གཞི་སྒྲུབ་དུ་ཤར་དུས་གྲོལ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་གཞི་
 ཟེར་ལ། གྲོལ་གཞི་བྱེད་པས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་གཞི་བྱེད་
 པས་འཕྲུལ་གཞི་ཞེས་གཞི་སྒྲུབ་གི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གྲོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་དབྱེ་ན་གསུམ་
 དུ་གཞན་པའོ། །འདིར་གཞིས་པ་ནི་གཞི་འམ་རྩ་བའི་སྐྱེ་སྤྱེ། གདོད་མ་དང་ཐོག་མ་
 དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཡོཤེས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷན་ཉིད་དུ་བཞུགས།** །ཀ་དག་
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོཤེས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་
 ལྟར་ན། རིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་རིག་སྣོད་དབྱེར་མེད་ལ་ལྷོས་ནས་རོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་ཡོཤེས་བསམ་རོ་དང་བལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡོཤེས་གཉིད་གསལ་
 ཡོག་དང་ས་སྤྱུག་གནས་ཏེ། སྐྱོད་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་
 དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །རོ་བོའི་ལྷོག་པ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ལ།
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷོག་པ་ན་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་དོར་དབྱེར་
 མེད་མཐའ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་
 བཞིའི་དྲི་མ་དང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཡོཤེས་གསུམ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། རོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 རྟུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྐྱུ་གདོད་ནས་
 དག་པའི་རོ་བོ་སྐྱུར་བཞུགས་པས་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་

གྲང་མཚན་མ་དེས་ཅན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་
 གསལ་བ་འོད་ལྗང་བཞུགས་པས་གདངས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་གྲང་ཁ་དོག་
 དེས་བཅས་སུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྗེ་དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་
 པས་མཁའ་པའི་ཆ་མ་འགག་པར་སོ་སོར་གསལ་གྲང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཀ་དག་ཡེ་གཞི་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་
 ཅམ་དུ་ཡོད་ལ་རགས་པ་ནི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་
 འཐད་བ་སྟེ། སྣང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། རྒྱ་
 མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དེག་པ་གཞི་
 གནས་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡོད་དུས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གཉིང་གསལ་ལས་སྐྱུ་འོད་
 དངོས་སུ་མེད་ལ། དེ་ནས་འཕགས་དུས་རང་འོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་པའོ། །སྟིང་
 བར་དུ་གནས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་གནས་སུ་བརྗོད་གྲང་དབྱིངས་ནས་འཁོར་
 བར་འཕགས་ཏེ་གྲོལ་སར་མ་ཐུན་པས་ད་དུང་གཞི་སྣང་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་ལྟོས་
 བས་མ་བྱའི་སྣོད་ལྟར་རང་གདངས་འོད་ལྗང་གྲོང་ན་དེག་པ་མ་སྟོན་པ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲུ་
 ལྟར་གནས་ཤིང་ལམ་སྣང་སྣང་བ་བཞི་ཡི་དུས་སུ་བར་སྣང་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་
 ལ། གདོས་བཅས་དག་དུས་མཐའ་སྟོལ་བས་དེག་པ་ཉིད་སྐྱར་སྟོན་པའི་ཚེ་སྣོད་ནས་
 དོན་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་
 འོད་ཀྱི་ཁང་བ་དངོས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་འདུག་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་
 རོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཕྱགས་རྗེ་དེག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའང་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་
 པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་

བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དེ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱུང་ཤར།** །དེ་ལྟར་ན་
 དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་གཞོན་ཅུ་ལུས་པ་སྐྱེའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གཡོས་
 པ་ལས། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱུང་ཤར་དུས་
 རྟེན་དུ་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་སློབ་མེད་ལྟ་བུ། བད་ཀར་ཡོངས་སྐྱེ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷན་པ། དེའི་རྩལ་ལས་འོག་ན་གཞི་
 རྒྱུར་ཚེན་པོ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་འོག་ན་ཡོངས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་
 བ་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་སྒྲུབ་དང་། མར་འོག་ན་འཁོར་བའི་སློབ་ལས་འགྲོ་དུག་
 རང་སྒྲུབ་གི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་བམས་ཅད་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་
 བ་ལས་རང་ཤར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཚེན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། བར་གསལ་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་དུས་དོ་བོའི་སྒྲུབ་བ་གོ་མ་འགགས་པར་རང་
 གསལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འོད་ལྡར་ཡེ་གདངས། རྒྱགས་རྗེའི་སྒྲུབ་བ་སློབ་མེད་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་གོ་བྱེ་བའི་ཆ་ལས་རང་སྒྲུབ་བའོ། །ཤར་ལུགས་ཀྱི་སློབ་བྱུང་།
 བཀའ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་
 པ། འོད་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲུབ་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཡོངས་
 རྒྱུད་མ་འགགས་པ། རྒྱ་ལྟར་འཆར་བའི་དོ་བོ་མ་འགགས་པ། གཞིས་མེད་ལྟར་
 འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་
 པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུག་སློབ་མཐའ་བྱིན་པ། མ་དག་པའི་རྒྱགས་རྗེ་མ་འགགས་
 པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་ཚེན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །དེའང་དོ་བོའི་རྩལ་
 ལས་ཡོངས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡོན་ཏེན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་
 རྒྱུར་དང་། རྒྱགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་འཁོར་བའི་སློབ་རང་སྒྲུབ་དུ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་

སྟེ། གཞི་སྣང་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་འབྱུང་མ་འབྱུང་གང་དུའང་
མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞི་སྣང་ལ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒོ་ཡོད་པས་དག་པའི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་
འབྱུང་སྣང་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་པའོ། །འདི་ཉིད་གོལ་གཞི་ཡིན་ལ་ཀ་
དག་ནི་གོལ་ས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་སྟེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའང་གཞི་སྣང་ཉིད་རང་ངོ་
ཤེས་ན་གོལ་སྐྱེན་གྱིད་པའི་ཆ་ནས་གོལ་གཞི་དང་། མ་ཤེས་ན་འབྱུང་སྐྱེན་གྱིད་པའི་
ཆ་ནས་འབྱུང་གཞིར་བཏགས་པ་ནི། ཏུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འབྱུང་སྐྱེན་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། འབྱུང་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱེན་བྱས་དུས་བཏགས་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་གོལ་ལུགས་ནི། གཞི་སྣང་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་རང་
སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཚོད་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ་
རང་ངོ་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྟེད། གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་སངས་ཤིང་
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྟོགས་པས་ཡང་
སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ། རང་སྣང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཀྱུན་གྱི་སྟོན་ངོལ་ཏུ་
སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་བའི་
ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན། ལུས་འབྱུང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གསུམ་སྐྱེན་བཞིས་ཡིད་དུག་གཡོས་པ་ལས། །འཆར་གཞིའི་**
རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྷ་ཚན་གྱི། །ཚོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་འཁོར། །
འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བུང་ན། རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་སྐྱེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པའི་
ཆ་ལས་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུང་དུས་ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་
པར་གཡོས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བལ་ལ་ཉལ་གྱི་ཆར་ཤར་བས་རིག་པ་བཅིངས་
ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། འཆར་གཞི་སྣང་བ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་

གིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པག་ཆགས་མཐུ་བརྟམ་པས་ཡུང་པོ་དང་དབང་ཡུལ་སོགས་ལྟ་
 ཚོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
 འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའོ། །དེའང་ཞིབ་མོར་
 བཤད་ན། གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཡུལ་
 དཔྱོད་རྣམས་སུ་རང་ཤར་བ་དེ་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྟོམ་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་དུ་ཤར་ཏེ། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དང་ཤེས་
 པ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་རང་སྣང་ལ་གཞན་
 དུ་དཔྱོད་པའི་ཆ་དང་གསུམ་མོ། །གཞི་སྣང་དེ་རང་ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུའི་
 རྐྱེན། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་དམིགས་པའི་རྐྱེན། བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་
 བས་བདག་པོའི་རྐྱེན། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་བཞིར་འབྲུལ་
 བ་སྟེ། མདོར་ན་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ། རྐྱེན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྣང་བའོ། །མ་རིག་
 པ་ལ་རོ་བོའི་ཆ་ལས་སྐྱོངས་པ་དུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རྩ་བ་སེམས་གྱི་མ་
 རིག་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་།
 འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་པ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་
 རྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྣང་བ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འཛིན་པའི་ཡིད་དུག་གཡོས་པ་ནི། ཡིད་འགྲུ་བ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པས་རང་རིག་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་རེས་
 པར་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡིངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྟེ། བད་དུ་
 རྩ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དུག་གི་ཆའི་རྐྱོངས་པའོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་ཏེ། ཐྱི་རུ་ལོ་དང་རླ་བའི་ཆ་བཅུ་གཉིས། བད་དུ་ཉོན་

མོངས་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཚོགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་སྲིད་པར་བྱས་པ་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཏེ། གཞི་ལས་
 གཞི་སྣང་དུ་གར་དུས་རིག་པའི་རྩ་ལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་འབྱུལ་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལ་དཔྱོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ། །སྣང་བའོ། ། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལས་མིང་ཅན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་
 འཛིན་པས་སྲིད་པའི་འབྱུལ་པ་དང་པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་དུག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལས་ཆགས་སྣང་བར་མའི་ཆའི་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་
 ལེན་པའོ། །དེ་ལས་འབྱུལ་བ་དུ་མར་སྣང་བ་དང་བྱེད་པ་མྱོང་བའི་ཆ་ཅི་འབྱུང་མ་དེས་
 པ་བསྐྱེད་པས་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་
 བའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་གི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་
 འཁོར་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་གཞི་སྣང་ལས་
 དང་པོར་མཆེད་པའོ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སོ་སོར་འབྱུལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 གྲུང་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་ནས་རང་མ་རིག་པས་ཕྱི་མའི་འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་ལུས་འཚོལ་བ་དང་། མངལ་དུ་རྒྱུད་དེ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རྒྱེན་འདུས་པས་
 རིག་པ་དང་། བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་དང་། མྱོང་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ལས་
 ཀྱི་ལེན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དར་
 ལ་བབ་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྣམས་པ་དང་མཐར་འཛིབ་སྟེ་

འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལཱ་ནི་འོད་ལྗང་རང་སྐྱེད་དུ་མ་ཤེས་པར་གཟུང་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྗང་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་རང་ལོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་ལུས་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ལྗང་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་། ཀུན་ནས་འཚོལ་བའི་
 ཡིད་ལ་སོགས་པ་ལྗང་ནི་རྐྱེད་ལྗང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་། བསམ་པ་དྲན་པས་
 འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དུ་མ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། འགྲུབ་ཐ་
 དད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
 ཚོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལྗང་ནི་འགྲུབ་རང་ཐོག་
 ཏུ་མ་ཚོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་རིག་པའི་རང་
 ལས་བྱུང་རང་ལ་གནས་རང་ལ་རོལ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་ནི་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྟོང་གཟུགས་
 མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཚེ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་དག་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསམ་གསུམ་གྱི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། མངལ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དགོད། ལྷབ་བྱེད་
 འབྱུང་བའི་ཚང་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འབྲུལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཡུལ་དང་ལུས་སེམས་བྱུང་། །ཁམས་**
གསུམ་ཡིད་སྐྱེད་གདོས་བཅས་ལུས་སུ་གྲུབ། །གཞི་ལས་རང་སྐྱེད་དུ་ཤར་བ་རང་
 རོ་མ་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། རང་ལ་སྐྱེད་ཡང་གཞན་དུ་
 བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱེན་བྱས། རང་སྐྱེད་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་
 བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དེའང་ཆ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་སྟོང་བས་གོ་བྱེ་བ་ནི་ཚོས་

ཉིད་ཡུལ་གྱི་འཇུག་གཞི། རང་བཞིན་འོད་ལྷ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་རོལ་སྣོད་དང་གདོས་
བཅས་ཡུལ་གྱི་འཇུག་གཞི། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་རྩལ་རིག་པ་སེམས་གྱི་འཇུག་
གཞིར་རྒྱུར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་བའི་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིང་གཞིའི་སྲུང་བོ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་
པ་འོད་ལྷ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པ། འདོད་ཁམས་པ་གདོས་
བཅས་ཤུགས་ཡུལ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། **མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཟུག་བྱེད་སྣོད་མས་པ་ལས། །ཅུ་ཡིན་རྒྱུང་**
ཐིག་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྒྲིབ། ། དེ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ཡུལ་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ས་རྩལ་རྒྱུད་བཞི་བོ་ཟུག་པ་དང་། བྱེད་བ་དང་། སྣོད་མས་པ་
གསུམ་གྱིས་སྣང་པ་དང་། བཞིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཐོག་
མར་མེར་མེར་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་བཞིར་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩལ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་
དང་བཅས་པ། དེ་ནས་རྒྱུར་རྒྱུར་པོའི་དུས་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའི་རྩ་མཁུད་ལ་སྣོན་
མའི་སྒྲིབ་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་གྱི་མིག་ཚུང་གཉིས། སྣོད་གའི་རྩ་བཞིར་ཤུགས་འོད་
དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆགས་ཤིང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་བར་བྱས། རིམ་པས་
འཁོར་ལོ་བཞི་སྒྲིབ་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ། དབང་བོ་ལྷའི་རྟེན་གྱི་རྩ་གཙོ་བོ་
གསུམ་ལ་མ་དག་པའི་དུས་སུ་སྣོད་གསུམ་དང་དུག་གསུམ། དག་པའི་དུས་སུ་གསུམ་
གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལ། དེ་ལས་
གྱེས་པའི་རྩ་རྩལ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། རྩ་བ་ཡན་ལག་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་
ལྷ་རྩལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་གཡས། དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡོན། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབུས་ཀྱི་ཆར་
གནས་ཏེ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིབ་

སོས་ཚགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལོ། **སྣ་མ་ལ་བརྟེན་སྲུང་སོགས་མཆོད་པ་དང། བྱི་མ་ས་སྐྱོན་བཞིའི་**
རྒྱ་བྱས་སྣང་བཞི་མཐོང། །སྣ་མ་ཞེས་པ་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
སྲུང་པོ་ལྟ་དང། སོགས་ཁོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དེ་དག་མཆོད་པ་དང་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྲུང་པོར་མཆོད། བྲག་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུ་ཤེས། དྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས། དབུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདུ་བྱེད། རྒྱུང་མྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བའི་སྲུང་པོར་མཆོད་དོ། །ཡང་ཤེས་པ་
བརྟེན་ནས་རྩ་བསྐྱེད། རྩ་སྲུང་བསྐྱེད། རྒྱུང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་
བསྐྱེད། ལས་རྒྱུང་གིས་འཁོར་བ་སྲུང། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་སྲུང་དོ། །ཡང་བྲག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱ་སེར་བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྐྱོན་སོ་དབང་པོ་ལྟ་འབྱུང། དབང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་ཚོགས་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་འཕེལ་བ་རྩིས་པ་ལོ། བྱི་མ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་
དམ་པའི་འབྱུང་བཞིས་སྐྱོན་མ་བཞིའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང། དེ་ལས་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
ཞིང་མཐོང་བ་སྟེ། དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་ལས་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྐྱོན་
མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུའི་རྒྱུང་གི་རྩ་ལས་བྱུང། དམར་པོ་རབ་ཏུ་དམར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
པའི་སྐྱོན་མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་རྩ་ལས་བྱུང། སེར་བ་རབ་ཏུ་སེར་བ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྐྱོན་མའི་རྒྱ་བྱས། སའི་རྩ་ལས་བྱུང། ཁ་དོག་རབ་ཏུ་ལྗང་བ་ལས་ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གི་སྐྱོན་མའི་རྒྱ་བྱས། ལམ་རྒྱུང་གི་རྩ་ལ་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱིས་འོད་བསྐྱེད། ཐིག་ལེས་སྐྱེ་བསྐྱེད།
དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྐྱོན་མས་ནི་ཚོས་ཉིད་མའོན་སུམ་

གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་།
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མས་རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སྟོན་མས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའང་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ། ལས་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་འོ་
དར་གྱུང་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་གྱི་རྩ་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཡེ་
ཤེས། རྒྱུ་འོད་དང་ཁ་དོག་ བྱེད་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་ནི། **འབྱུང་བ་ཉེར་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གདངས་རྩལ་བྱེད། །དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་**
བྱེད་འབྱུང་བ་ལྷ་འགྲུ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་རང་གི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་པས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གདངས་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གཤམ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་
རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མི་
རྣམ་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་བྱེད་དོ། །ས་རྣམ་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་བྱེད་དོ། །རྩ་
རྣམ་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ཁམ་མཁའ་རྣམ་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ས་ལྷའི་གནས་རྩལ་ནི། ཀུན་ཏུ་
སྒྲུང་བའི་ས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། མི་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ས་སྟོན་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་གནས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས།
སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས། སྐྱབ་པ་མཐའ་བྱིན་པའི་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །རྩ་ལྷ་
ལས། འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྩ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞིབ་གསལ་དག་གི་རྩ་རྩལ་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཡོན་ཏུན་རྒྱས་པའི་རྩ་འགྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་
པ་མེད་པའི་རྩ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྩ་མིག་གི་ནང་

ན་གནས་སོ། །མེ་ལྡེ་ལས། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་ཀྱི་མེ་སློབ་ན་གནས། སྤྱི་ནང་
 ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་
 ག་པགས་པར་ན་གནས། སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོག་པའི་མེ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས།
 སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས་སོ། །རླུང་ལྡེ་ལས། རློག་
 འཛིན་པའི་རླུང་རློག་ཅུ་ན་གནས། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རླུང་སླིབ་ཕྲག་
 ན་གནས། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་ཕོ་བ་ན་གནས། ཀུན་ཏུ་འབྱེད་ཀྱི་
 རླུང་ལུས་ཀུན་ལ་འབྱེད་པར་གནས། སྤྱི་དང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་སྤྱི་དང་
 སྤྱི་དབྱུག་གྱི་བར་ན་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྡེ་ལས། ཀུན་ལ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 རིག་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། ཡུལ་མེད་གསལ་དུངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོད་
 ལྡེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། རོབ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་སྣོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་རླུང་ལྡེ་ལྡེ་ཚན་
 དུ་དབྱེ་བའི་བྱེད་ལས་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་སློབ་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་དུས་གཞི་ཡིས་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། **སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུན་སངས་**
རྒྱས་སྤྱི་དོས་འབྲུལ། །**རླུང་ལུགས་འཆར་ལུགས་ལྡེ་ཕྲག་དུག་གིས་མཚོན།** །འདི་
 ལྟར་འབྲུལ་པར་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དོས་ཅི་
 ལྟར་འབྲུལ་ཅིང་གནས་ཤེ་ན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་དོས་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོས་ཏིལ་འབྲུ་
 ལ་མར་གྱིས་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས།
 ཏིལ་འབྲུའམ་ནི་ཡུངས་འབྲུལ། །མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་བཞིན། །སེམས་

ཕན་ལུས་ལྷུང་སྒྲུང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་
 དང་བཅས་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ལ་གནས། །དེ་ལ་འགྲུ་ལ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་
 བེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཕན་ཀྱུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
 ཏུ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྟོབས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཕན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་
 པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲར་དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྩོད་པ་སྐྱོང་
 བ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་མཐོང་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 དོན་སྲུ་མ་དམ་པ་ལས་རྟེན་པས་ཀྱང་སྟོོ་བར་རིགས་པ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་རྩོད་པོ་མཐོང་བས་ལྷ་སྟོོས་
 ཅི་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་གསང་བ་རྟོ་རྟེན་གནས་ཡིན་པས་ཀྱང་སྟོོ་དགའ་
 རྐྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་སྲུ་མས་བསྟན་ན་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བར་དོར་
 རང་སྤང་མདོན་ཏུ་འཆར་བས་ཀྱང་སྟོོ་དགའ་རྐྱེད་པར་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་བ་
 ཟབ་མོའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་གདམས་པར་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་རྟོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱུང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དེའི་བྱང་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 བ། རྣམ་ལུགས་དང་འཆར་ལུགས་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་གིས་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་
 སྤྱིར་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་། རིགས་ཀྱི་
 ཚོས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱེས་རྣམས་རྟེན་ཚོས་ལྷ་ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་རྟོགས་སུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་དང་།

འགྲུང་བ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། ལྷོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་
 ཚོས་ལྟར་གནས་ཏེ། ལྷ་ཉིག་མེད་བལ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་ནི། །འོད་ལྟ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། །ཚོས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟ་ཉིད། །དོ་བོ་ལྟ་
 དང་རང་བཞིན་ལྟ། །འཇུག་སྡེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ལྱབ། །ཅིས་སོ། །དེ་འང་རིག་པ་འི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། རིག་པ་འི་དོ་བོ་དང་
 དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་རྣམ་པར་སྣང་བས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། དེ་ཉིད་འཕོ་
 འགྲུང་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྲུང་
 པས་རིན་ཆེན་འགྲུང་ལྟ་དང་། །འོད་ཟེར་ཚད་མེད་པས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པས་དོན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གདོད་ནས་གནས་པས་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དུ་ཤར་བ་སྟེ། རིག་པ་འི་
 དང་དུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རང་གསལ་བས་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་སྣང་
 བས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་བས་སྐྱེ་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་ལྟ་ལས་འགྲུང་
 བ་ལྟར་གྲུང་སྟེ། རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོ་འོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་
 སེར་པོ་འོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོ་འོ། །མ་བཙུན་རྫོགས་པས་ལྷང་གུ་འོ། །
 འགྲུང་བ་མེད་པས་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་ཡུམ་ལྟའི་དག་པའོ། །རིགས་ལྟ་ཡོད་
 པས་མཚོན་བྱེད་དབང་པོ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་ལྟབ་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་
 རིགས་དང་། མི་འགྲུང་བས་དོ་རྗེ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྫོགས་

པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རྒྱུང་ལུ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཡོན་ལུ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་མེ་བས་པས་མེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 འཆར་གཞིར་བྱེད་པས་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །སྤྱང་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དུངས་
 རྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་ངོ། །འཁོར་འདས་གང་ལ་འང་བྱུང་བས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་
 ངོ། །རིག་དུས་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་སྣོང་རྗེ་མེད་པ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །འདི་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱི། ས་ཆ་ལ་བཏགས་པས་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །ཚོས་ལུ་འམ་ཤེས་རབ་ལུ་ཡོད་པས་སྒྲོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚོས་
 ལུ་ཚན་རྣམས་སུ་འཆར་ཉ། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པ་
 ལས་མ་འདས་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 པའི་ཤེས་རབ་བམ། ཡང་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྟོག་གཅོད་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
 དག་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའོ། །དེ་
 དག་གྲུང་གཞི་རིག་པ་ཉིད་ལ་མ་ཚང་ན་ཉེར་ལེན་ལུས་སེམས་ལ་མི་ཚང་། དེ་ལ་མ་
 ཚང་ན་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་བྱི་ཡུལ་ལ་མི་ཚང་སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་མེད་པས་བཞིན་
 མེད་ལ། བཞིན་མེད་པས་མེ་ལོང་དུ་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་ཅོ། །སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ལུས་
 སེམས་ལ་ཚང་བ་ལས་བྱུང་ལ་དེ་རིག་པ་ལ་ཚང་བས་བྱུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་ལ་མགོ་ཡོད་
 པས་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་
 དག་གྲུང་ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ར་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྟར་ཤར་བ་ར་ཡི་ངོ་
 བོ་ཡིན། །ང་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །སྤྱང་ཞིང་སྤོང་བས་བསྐྱུས་པ་
 འདི་ན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། རོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས། དཔེར་ན་བཞིན་དང་མེ་ལོང་

བཞིན། །གང་སྐྱེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེད། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཞེས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ལས་ལྷན་ལ་ལྟོག་ཚུལ་དང་བཅས་བཤད་
 པ་ནི། རིག་པ་སྒྲིང་དབྱུང་གཞལ་ཡས་གསུམ་ལ་བརྟེན། །འོད་གསལ་སྒོ་བཞིར་
 ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་ལས། །སྒྲིང་གསལ་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་དང་
 གནད་བསྐྱེམས་ལས་ལྷན་ལ་ལྟོག་ནས། །གཏོད་མའི་གྲོ་ལ་སར་འབད་མེད་སྒོ་གསལ་
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འཆར་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། བཞུགས་གནས་དངོས་ནི་སྒྲིང་རིག་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་བེ་འུའི་དབྱུང་གནས་ལ།
 དེའི་གདངས་ནི་དྲུང་ཁར་རྒྱ་རྒྱ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་
 ཡས་དང་། འགྲུ་བྱེད་རྩའི་གཞལ་ཡས་ན་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཅི་ཉེ་རིན་
 ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །རིན་ཆེན་འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྒོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་སྟེ། །
 རྒྱུད་དང་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་ཡང་ལྷ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱེད་དང་ཅི་ཉེ་རྩ་ནང་ན། །མ་བཅོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དེ་འང་ལོ་པོ་སྐྱེད་གནས་པ་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྷ་བུ། རང་བཞིན་འོད་དྲུ་
 གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བུ། རྩལ་སྐྱེད་མེ་འོད་ཟེར་དྲུ་གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལྷ་བུའོ། །སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ལས་སྒོ་བཞིར་གྲེས་པས་རྩ་བཞི་སྟེ། །གཏི་གསེར་གྱི་
 རྩ་ཆེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་འབྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད། དར་དཀར་སྐྱེལ་མ་ནས་ཕྱི་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད། ཐལ་ལ་འཕྲིལ་ནས་རང་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། ཤེས་སྐྱེག་
 ཅན་ནས་རང་སྐྱེད་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་པ་རང་གྲོ་ལ་ནི་ཚངས་བུག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ་ལྷ་
 ལྷ་རྒྱུད་སྐྱེད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེམས་ན་ནང་རྩ་ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་དྲུ་གཞིར་བྱེད་པས་སྒོ་ནི་མ་བཞིའི་འཕེལ་སྟོན། །འོད་ཀྱི་རྩ་བཞིན་ནས་འོད་གསལ་

དག་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱེམ་བ་སྟེ། དེའང་ཀ་ཉི་
 གསེར་གྱི་རྩ་ཚེན་ན་གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་སྟོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དང་དཀར་སྐྱལ་མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་
 སྐྱོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱུའི་སྐྱོན་མ་སྟེ་གཡས་ན་འོ། །འཇམ་ལའི་ལ་བ་བཟང་པོའི་རྩ་
 མའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་གོང་འཇམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གཡོན་ན་འོ། །ཤེས་སྤྲུག་ཅན་ན་
 ཚད་མེབས་གྱི་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་སོ། །སྟོང་བ་
 རང་གོ་ལན་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱིར་གསལ་དུ་བྱུང་བ་
 པའི་སྐོ་ལི་མིག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའང་མིག་གཡས་ནས་རྒྱུང་ཞག་སྐྱོན་མ་དང་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྐྱོན་མ་གཉིས་ཉེ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 འཆར་ལ། མིག་གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྐྱོན་མ་དང་དབྱིར་སྐྱུ་དག་གི་སྐྱོན་མ་
 གཉིས་རི་ལྟར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་
 དབུས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བརྩེགས་མར་
 སྒྲུང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་འབེན་ལ་བརྟེན། འདུག་སྟངས་
 གཞིགས་སྟངས་རྒྱུད་གི་གནད་ནམས་བསྟེམས་ཉེ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་
 བྱས་པས་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་དུ་སྟོག་སྟེ། ཀ་དག་གདོང་མའི་གྲོལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་
 པའི་སྤྲུགས་སུ་འབད་མེད་དུ་སྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །འཕོར་བ་འགྲུབ་བྱིད་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པ་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །
 ཐིག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་
 པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་བོ། །།

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་སྟེ་བ།

༡) སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྷོ་གཤེགས་པའི་སྐབས།

དེ་ལྷོ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་རི་ལྷོ་གཤེགས་པའི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རི་ལྷོ་གཤེགས་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལ་སྐབས་བཞི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་རི་ལྷོ་གཤེགས་པའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ། སྐུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཚུལ། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། སངས་རྒྱས་སྐྱི་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་བ། དེའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ལ། དང་པོ་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ལ། ཞར་བྱུང་དབང་པོའི་རིམ་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ལས། །བསྐྱལ་བཟང་འདིར་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དབུས། །པད་དཀར་ལྷོ་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ། །རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ཟང་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གདུལ་བའི་ཁམས་མི་ཟང་ལ། དེ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་མཛོད་པ་མི་མངའ་བས་སྟོན་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྤྱུ་ལོ་སྐྱུར་བའི་འདྲེན་པ་མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་ལྷ་བ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་སྟོན་དུ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྷོ་མཛོན་**

པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་འབྲུགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། པརྫོའི་དཔལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཚད་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སློབ་པར་མཛད་དོ། །
 མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་བསགས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་མཚར་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་གིས་མི་འོང་
 ཞིང་བསམ་ལས་འདས་པའི་འདྲེན་པ་མི་ཡི་སེང་གི་རིམ་པར་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཕྱོག་པའི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་སློབ་བསྐྱལ་དང་། མི་ཕྱོག་པའི་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་མུན་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མུན་བསྐྱལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་སློབ་བསྐྱལ་
 དགོན་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མུན་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་ཏུག་
 ཏུ་ཙུ་ལྷ་འདས་པ་དང་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་བསྐྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོག་། དེ་
 བས་མུན་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཁྲི་འདས་ནས་རྣམ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་བསྐྱལ་ལ་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འཕྱོག་། དེ་བས་མུན་བསྐྱལ་སུམ་བརྒྱ་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་བསྐྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཕྱོན་པར་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་ལས་གསུངས་པས་མཚོན། གསུང་རབ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་
 ལས། རྱེ་བྲག་པརྫོ་སྟོང་མཐོང་གི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་གྲངས་ངེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འཕྱོན་པར་བཞེད་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་
 གྲངས་ངེས་སུ་མཛད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་བྱེད་རྒྱུ་བྱི་
 སྟོན་པའི་ཚེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་འང་ཐེག་
 དམན་པ་དག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མར་འགྲིབ་གྱི་ཚོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཕྱོག་ཏེ། དེ་ལས་སྟེ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་སློབས་ཆུང་ཞིང་ཚོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 བས་མི་འཕྱོན་ལ་བརྒྱལས་སྤྱི་ནའང་སྟོགས་མ་ཉ་ཅང་གས་ཆེ་བས་མི་འཕྱོན་ཞིང་། ཡར་

འཕེལ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་གིས་སྒོར་བ་དང་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་འབྱོན་མི་དགོས་
 ཞེས་འདོད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་འདིའི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སྐབས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ལོ་བོ་གིས་
 འཕོར་བ་འཛིག་། སྐྱེས་ཁྲི་ལ་གསེར་བྱུང་། ཉི་ཁྲི་ལ་འོད་སྐྱེད་། བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་བ།
 བསྐྱེད་ཁྲིའི་དུས་སྐབས་ལ་འབྱོན་བ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ལོ་ལྷུང་དང་རིགས་དང་
 འོད་དང་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་དང་རིམ་གྲོ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་
 གྱི་མཚོག་དང་འཕོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་སྐྱེ་གདུང་སྟེ་དོན་བཅུ་
 གསུམ་དང་བཅས་མདོ་སྟེ་བསྐྱེད་ལ་བཟང་ལས་ཞིབ་པར་བསྟན་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཚེ་སྤོང་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མོས་
 པའམ་སྐྱེད་མཛད་ཅིས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ལས། དེ་
 དག་གི་དབུས་ན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཚུན་དུས་ཀྱི་གདུང་བྱ་བཟུང་བའི་
 སྟོང་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲུབ་ལྷ་མེད་པས། ཨོ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་
 པདྨ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་བརྗོད་
 པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱུའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཐོག་མར་སྐྱེས་བསྐྱེད་བར་དུ་སྐྱོད་པ་སྤྱད། །ཐ་མར་མངོན་**
སངས་རྒྱལ་ཉེ་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྟོན་པ་སྐྱེས་མེ་ཅན་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དུས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལས། ཚུན་པའི་དུས་
 ཀྱི་གདུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོད་པ་སྤྱད། ཐ་མར་མ་གཞུང་དོ་རྟེན་གདན་ལ་
 མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉེ་འདུལ་བ་བཞིའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཚེན་
 པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་

པའི་མདོར་བསྟན་ནམ་སྟོན་ཚིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་པའི་ལྷགས། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལྷགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལྟར་བོད་ལྡན་རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་པོར་བྱགས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེད་ཚེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །མཐོང་ནས་
 བྱགས་བསྐྱེད་གངས་མེད་དང་པོ་བཅུམ། །དེ་འང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ལ་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་འདས་པའི་
 དུས་ན་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱ་མཚོན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོན་པ་བྱིན་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བྱགས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱུན་དགའ་བོས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲེན་
 པ། །བྱབ་པ་ཚོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་བྱགས། །ཐོག་མར་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག །སྐྱལ་
 ལྡན་ཚེན་པོས་བདག་ལ་གསུང། །ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདོད་
 ཚགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །གྲང་པོ་དྲེགས་པའི་གས་ཚེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྲུག་
 བསྐྱལ་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་
 བསྐྱལ་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རྫོ་མཁན་
 ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་སྐྱལ་མར་དང་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱགས་ཤིང་བྱར་རྒྱུའི་བརྱུང་
 བ་སོགས་གསོལ་ཏེ། །བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པ་འདི་ཡིས་ལྷན་སྐྱེད་པའི་རིགས་སྐྱེས་པ། །
 ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་
 ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཚིང་བ་ཡི། །ལ་འོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཚེན་འཛིགས་
 པ་མེད་པར་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་ལམ་བཏབ་ཅིང་བྱགས་བསྐྱེད། ཡང་གནས་
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ། སྟོབས་བཅུ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་

འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྲུ་བཀོད་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་མིའི་བདག་པོར་གྱུར་པས། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་རྩ་སློབ་མ་མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་ལྷ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་འདི་
 ལྷ་བུར་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་ཅོམ་གྱི་མངོན་པར་འདོད་
 དོ། །ཞེས་བཤད་དེ་གང་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་དང་པོའི་འགོ་བརྩམ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཐེག་ཆེན་ཡུགས་སྲུ་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །རང་སྲས་རྒྱལ་**
བ་རིན་ཆེན་སྣོད་པོ་ལ། །སློབ་ཆགས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །བྱང་
རྒྱལ་འཛིན་དུ་བཅུག་མཐར་རང་ཉིད་གྱིས། །ཚོད་པའི་དུས་བབ་སློབ་ལམ་ལྷ་བརྒྱ
བཏབ། །ཡུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དཔུལ་མའི་གྲུ། །དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་
བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཡུགས་སྲུ་བཤད་ན། སྣོད་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སློབ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
 པ་གསུམ་གྱི་མ་སྣོད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གྲིང་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་འདྲིར་གྲིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྲུ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྲས་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་པོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མཚན་རིན་ཆེན་སྣོད་པོར་གྱུར་པ་
 དེ། ཕྱི་བས་ཀྱི་སྲུ་བྱུང་སྲས་སྣོད་དང་བཅས་པའི་འབྲོར་བ་སྐྱེ་བེད་པས་མངོན་པར་
 མཚོན་ཅིང་། མཐར་བུམ་ཟེ་སེར་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་དོ། །དེ་ནས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་དེས་རྩ་སློབ་ཀྱི་གྲིང་པའི་མི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་བོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྲུ་བྱུང་དང་མིག་མི་འཛུམ་སོགས་

གྲུ་སྒྲོལ་བཙུག་པ་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་ལོ་བརྟུན་དུ་སོ་སོའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དག་བསམས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་སྐྱུན་སྐྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོས་རྩིབས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷུད་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆེ་དཔག་
 མེད་དུ་འཛོལ་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་སྐྱུ་ལྷུ་པོ་མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་སྐྱུ་མིང་བཏགས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་སྟོད་ལ་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པའི་ཐོ་
 རངས་སྐྱུ་འོད་ཟེར་རྒྱུན་འཁུགས་དཔལ་བཙེགས་རྒྱལ་པོར་འཛོལ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་ནོར་བུ་བཙེགས་པའི་རྒྱལ་པོར། གསུམ་པ་
 དབང་པོའི་ཚོགས་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་གྲས་དགུ་པ་རྟེན་ག་
 མེད་ནི་མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་མའོན་དགའི་ཞིང་དུ་མི་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོང་ཚང་
 བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་གྲས་དང་སྟོབ་
 མའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་མང་པོ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དུ་བརྒྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། ལླུ་མ་སྟོང་འཁོར་བ་
 འཛིག་ནས། སྟོབས་ཆེན་ལྷགས་འཚང་མོས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་
 ལྷུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་དུས་སྐབས་པས། རང་ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར་
 རྩོད་པའི་དུས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་
 ཏུ་གཡོས་ཤིང་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་རེ་སྟོགས་མ་ལྷ་
 བདོ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་སྟོོལ་བར་མཛད་པའི་སྐད་དུ་སྟོང་སྟོབས་ལྷ་མེད་པའི་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོས་
 བརྩོན་འབྲུས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཆེར་མཛད་
 ཅིང་སྟོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པས་

ཤིང་ཚེད་དུ་བརྗོད་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེ་
 དགྲའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཐུབ་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ལུང་བརྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲིན་ལན་
 བསམས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོས། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཐོག་མར་སེམས་གང་དུ་བསྐྱེད་ལྷུས་པ་ལ། རྣོན་གྱི་ཚེ་མེད་ཤིང་རྟེན་
 དམུལ་བར་དམུལ་སྐྱེད་ཨ་མང་སྟོན་པའི་མེད་ཤིང་རྟེན་འདྲེན་མཁའ་གྱི་གྲང་དུ་འབྱུངས་
 པའི་ཚེ། ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཤིང་རྟེན་འདྲེན་མི་རྣམས་པ་ན། ཨ་མང་
 གིས་ལྷགས་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་བརྟུན་ཅིང་། ལྷགས་ཐོས་བརྟེན་གསལ་བྲག་ཆར་
 ཡབ་བོ། །དེར་སྟོང་རྗེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བས། ཨ་མང་ལ་སྟོང་རྗེའི་སེམས་རྒྱུད་ཟད་སྐྱེད་ཅིག་པར་གསོལ་བས། དེ་ཕྱོགས་
 ཏེ་ལྷགས་གྱི་རྩེ་གསུམ་གཉེན་པར་བཅུ་གསལ་བས་ཚེ་འཕོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གྱི་
 རྟོག་པ་བྱང་ནས་དམུལ་བའི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོར་དཔོན་གྱི་བུ་མངོན་དགར་གྱུར་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་གྲང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར། ཐོག་མར་བྱོད་གྱིས་དོན་ཡོད་
 མཐོང་ལ་སྤྲུལ་ལའི་མེ་ཏོག་གིས་ནི་མཚོད། །ཅིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཛད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་གི་དུང་
 དུ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་བྱུང་བར་དང་། ཐོག་ཆེན་ཉིད་ལའང་མདོ་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དུས་སྐབས་བསམ་པའི་བྱུང་བར་དང་། རྣོན་འཇུག་དོན་དམ་

གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་དགོངས་གཞི་མང་པོས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པར་
མངོན་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་
ཞེན་ཅིང་གོ་རིམ་དགྱིགས་ཚར་བསྐྱིགས་པ་ལ་འི་སྟེང་པོ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལའང་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **བྱེ་སྐྱེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་འདོད། །དེ་ལ་འདུལ་**
མཛོད་འཛོག་མཚམས་འདྲ་མིན་གཉིས། །བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་
གི་བར། །དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཚོད་དོ། །
གྲངས་མེད་གཅིག་གི་གནས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཚོད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་།
སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ནས་ནི། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་
ཁྲི་དུག་སྟོང་དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་མཚོད། །གྲངས་མེད་གཉིས་པོ་
ཚོང་བར་ནི། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཚོད། །གྲངས་མེད་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་
གཙུག་ །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ལྷ་གྲ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ཅིང་། འདིའི་ལུགས་གྱི་གྲངས་མེད་བརྒྱམ་པའི་ཐོག་
མའང་། ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
ནས་བརྒྱམ་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ལྷ་གྲ་ཐུབ་པ་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་གྱི་བར་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུལ་སྐྱོང་གཉིས་དང་
ཁྲི་སྟོན་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མཛོད་དེ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མཛོད་གྱི་

ལུགས་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཀྱང་སྤྱད་པ་ནས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་གྱི་བར་གྱིས་གྲངས་མེད་དང་
 པོ། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་གྱི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པ། དེ་ནས་རྣམ་གཟིགས་གྱི་
 བར་གསུམ་པ་འདས་ཤིང་། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྣོང་རྗེ་ཡིས། སྦྱོན་པར་བྱས་པས་
 སྦྱོན་པ་རྗེ་གས། ཁགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། ཞེས་པས་དེའི་ཆེ་མར་
 ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་རྗེ་གས་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་ལུག་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྐར་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་མཐོང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དང་
 པས་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ། སྦྱིས་
 ལུ་ལྷ་མཚོག་བྱོད་འདྲའི་དགོས་ལྡན་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལུལ་ས་ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཐོ་བྱང་
 གནས་མཚོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་སམ་སྟོགས་མཚོམས་དག་ནའང་མེད། །འི་
 དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ལུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་གྱིས་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེ་གས་ཤིང་ཚོགས་བརླུམས་ནས་བསྐྱལ་
 པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་མཚན་བཟང་གི་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་སུ་
 དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཚད་དང་མཚུངས་པར་བལྷགས་པ་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འདོད་ལ།
 དེ་ལྟར་འདུལ་མཛོད་གྱི་འཛོག་མཚོམས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
 མཛོད་ལུགས་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོ་བ་ལས་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱའི་འདོད་པ་དངོས་
 ཡིན་ལ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་སྟེ་པ་རྣམས་འདོན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 པས་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་ཞིག་དང་འདྲེས་པར་མངོན་ནོ། །གནས་བརྟན་པ་རྣམས་
 སྦོན་སེམས་གྲངས་མེད་བདུན། །དེ་ནས་གྲངས་མེད་དགུ་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱུད། །བཞི་ཡིས་
 སྟོག་གསུམ་སྦོད་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། །འབྲུམ་གྱིས་ལས་སྤོན་རྗེ་གས་ནས་འཚང་

རྒྱུར་འདོད། །རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ལས་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚངས་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྒྱལ་པ་གངས་མེད་བདུན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཚིག་འབྲུམ་ལྷ་མི་ལྷ་སྟོང་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་ཅམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་པ་གངས་མེད་དགུར་སངས་རྒྱལ་སྲུམ་འབྲུམ་བརྒྱད་མི་བདུན་སྟོང་མཚོན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟུང་། སེམས་དང་དག་གིས་སྟོན་ལམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གངས་མེད་བཞིས་སངས་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ནས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟུང་པ་ལ་འབྲུམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱལ་པ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་བཅོ་ལྷ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ལས་ཐུན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡལ་ཚེན་སྡེ་པས་བརྟན་སྲུམ་ཅུའི་བར། **གངས་མེད་ཅི་རིགས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པར་བཞེད།** །ཡལ་ཚེན་སྡེ་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གངས་མེད་བརྟན་ལན་སྲུམ་ཅུ་མན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཚོགས་བསག་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་འདི་ཅི་ཅམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་གསལ་གཡོད་པའི་གཞུང་མ་མཐོང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གངས་གྱི་རྣམ་གངས་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བརྟན་པ། སྟུང་པ་སྟོན་རྒྱལ་དངོས། སྟུང་བྱའི་ཚོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཐེག་ཚེན་ལ་ཡང་གསུམ་དང་སོ་གསུམ་དང་། །དུ་མར་བཞེད་རྣམས་གངས་གནས་བགྱང་རྒྱལ་དང་། །རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་སྟོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཚེ། །དང་པོའི་ས་ནས་འཛིན་སོགས་དགོངས་པའི་གཞི། །རྟེན་དཀར་བརྟན་དང་སྟོན་ལུག་སྟོང་བ་དང་། །དུས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད་བརྟན་དགོས་པའི་དབང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ལའང་མདོ་རྒྱུད་ཡལ་ཚེ་བ་ཞིག་ལས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྗེ་བརྟན་མ་ཡམ་པས། ས་ནི་**

དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །ཞེས་དང་། གྲངས་
 མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཚར་ཕྱིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱིས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་
 པོས་ཚོགས་གྱི་ས་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་ས་དང་པོའི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །གསུམ་པས་ནི་མི་གཡོ་བའི་ས་ནས་
 བརྒྱུ་མས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡི་བར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཚིག་
 ལེ་ཉེར་གཉིས་པར། །འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་
 མམ་བདུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྩོན་པ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་པས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཨ་ལྷ་ཡ་དང་སྟོབས་བརྩུ་དཔལ་བཤེས་གྱིས།
 །འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
 གཙམ་འདའ་བར་འབྲུང་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འབྲུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་རི་སྟོན་དུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པོར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་
 །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ན་ཡམ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། །དགོན་
 མཚོགས་སྒྲིན་གྱི་མདོར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མས་
 །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་གྱི་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔག་
 པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་
 པ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཁ་ཅིག་གྲངས་གྱི་གནས་བབས་རྩལ་ཐ་དད་པ་ལའང་

དགོངས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བསྐྱལ་ཆེན་རེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལག་དུས་སྐད་ཅིག་སོགས་
 གྲངས་མེད་པས་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པའི་སྟོགས་གཅིག་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་ཉིད་
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པའི་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་དག་གིས། གྲངས་ཀྱི་གནས་
 ལྡ་བཅུ་ཅུ་ལྡ་ལ་གྲངས་མེད་རྒྱུ་དུ། དེ་གྲངས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ས་པའི་ལྡ་བཅུ་
 ཅུ་ལྡ་འི་བར་དུ་བསྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། མཛོད་གཞུང་འགྲེལ་
 དང་མཐུན་པར་ཨ་རྒྱ་ཡ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་གྲངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུ་པའི་
 གྲངས་མེད་ཉིད་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་རོལ་དང་པལ་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གྱུང་བརྟན་
 པས། གྲངས་ཀྱི་རྒྱུལ་འདི་ལྟ་བུ་མང་པོ་དག་ལ་སོ་སོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་།
 གྲངས་མེད་རྩོམ་པའི་ཐོག་མའང་ཐོག་མའི་སྟོན་སེམས་ནས་བགྲང་བར་གསུངས་པ་
 དང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། །སེམས་བརྟན་
 རྒྱུད་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀྱུན་ཏུ་རྩོམ་
 པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྩོམ་པར་གསལ་ཞིང་། དཀོན་
 མཚོག་སྒྲིན་ལས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐོག་མར་མཛོད་དུ་
 གསལ་བར་མཛད་པས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བགྲང་བར་གསུངས་པ་སོགས་དགོངས་པའི་
 གཞི་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱབས་འགར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བརྟན་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དུས་རིང་པོར་གསུངས་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་དེས་སྒྲིད་ཡུག་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་མི་འཇུག་པ་དག་
 གྱུང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དུས་ལྷུང་ལུང་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 གྲངས་དང་བགྲང་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། དུས་གཅིག་ལ་དུས་དུ་མ་མི་

འགལ་བ་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་སྟོན་བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་དུ་མས་
འཐད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འགལ་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དང་པོའི་བར། །གྲངས་
མེད་གཅིག་དང་གཉིས་པས་ས་དུག་བཟོད། །གསུམ་པས་མི་གཡོ་བ་ནས་བཅུ་
གཅིག་བར། །སོ་སྐྱེ་སྐོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་
གྲངས་མེད་དང་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ལས། ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞོན་ལྷ་བཙུན་འགྲུས་སྟོན་དུ་གྱུར་
ཅིང་སངས་རྒྱས་སུང་པོ་ཆེན་པོ་བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
གཅིག་ཚོགས་བསམས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཚོང་
དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་བསྟེན་བཀུར་
བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲངས་མེད་གཉིས་པས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ས་དུག་
བཟོད། དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་
བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲངས་མེད་གསུམ་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ནས་
བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་བར་བཟོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཚོགས་སྐྱོར་ནི་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོའི་ས་དང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་འཕགས་པ་སྐོབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་པར་མཛོད་ངོ། །འགལ་ཞིག་
དབང་བརྒྱལ་དད་ཅན་བཅུ་དུག་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་འབྲིང་པོ་འབྲུམ་ལྷག་གྲངས་མེད་
བརྒྱད། །དབང་ཚོན་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་གྲངས་མེད་བཞི་སུ། །བཟོད་ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད་
ནི་སྤྱི་མ་དང་། །དེ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་དུག་པོས་སྐྱུར་བར་བཤད། །སྤྱིར་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་ཡུན་ལ་མཁས་པ་འགལ་ཞིག་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་

དབང་བརྒྱལ་དད་པ་ཅན་གངས་མེད་བརྟུ་དུག། །འབྲིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འཇུག་
ལྷག་པའི་གངས་མེད་བརྟུ། དབང་རྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་གངས་མེད་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟོད་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལོ་སྤྲོད་དང་། དེ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་གངས་མེད་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གིས་ལམ་རྫོགས་པར་འཆད་པའང་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལོ། **འགྲོ་སློབ་ཞིང་སྦྱོང་པར་བྱིན་དུག་གིས་བསྟོད། །ཡང་ན་ཐེག་**
པ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཀ་ལ། །མོས་རྣམས་འདུན་དང་འདུལ་བྱིང་སྦྱོང་པ་བཞི། །
མི་ཟད་བརྟུད་ཅུ་ལ་སོགས་མཐར་བྱིན་མཛད། །འོ་ན་བརྒྱལ་པ་བགྲང་བ་ལས་
འདས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྦྱུད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཞེ་ན། སྦྱུད་པ་ལས།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་བྱ་དང་། །ཞིང་སྦྱོང་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་
དོན་བྱེད་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་
མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། བ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་
མཛད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐམ། ཡང་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། ལུས་ཅན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་དམན་ལ་ཚོས་པ་དང་། །གཉིས་པོ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། །
གདུལ་བའི་ཞིང་ན་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོང་པ་བཞི་པོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་
ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟུའི་སྦྱོང་པ། ཐེག་དམན་ལ་མོས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྦྱོང་པ། གཉིག་ལ་མོས་པ་རྣམས་མཐུས་
འདུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོང་པ། ཐམས་ཅད་གདུལ་བའི་བྱིར་
སེམས་ཅན་སློབ་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་འམ། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་ལུས་པའི་
མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟད་པ་བརྟུད་ཅུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉེ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་

པ་དང་། ཡའོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དྲུག་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། མངོན་གཤམ་ལྔ་དང་།
བསྐྱེད་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་དང་། རྟོན་པ་བཞི་དང་། ཚོགས་
གཉིས་དང་། བྱང་སྦྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཞེ་ལྷག་གཉིས་དང་། གཟུངས་སྦྱོར་
གཉིས། ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་
ཟད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ཚད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །

ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་ནི། **སེམས་མཚོག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དངས་དང་པོ། །བརྒྱད་པའི་**
སྐབས་ནས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པ་གསུམ། །དབང་པོའི་བྱུང་ཡིན་ཐུབ་མཚོག་དང་པོའོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་རྟོན་སེམས་མཚོག་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིར་
མི་ལྡོག་པ་དང་། དབང་འབྲིང་ས་དང་པོའི་སྐབས་དང་། དབང་བརྒྱལ་ས་བརྒྱད་
པའི་སྐབས་ནས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་པོས་དགུ་པའི་སྐབས་སུའང་
བཤད་དེ་དེ་དག་གྱང་གོང་སྦོས་ལྟར་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་
རྟོན་པ་ཐུབ་མཚོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་ཚེ་
ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་
མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་དབུ་མ་པ་ཚོས་བཤེས་ཀྱི་ཤེར་ལྷི་ཀུ་ཏུ་གསལ་ལོ། **༼རྟོན་པ་ཉིད་**
སྦོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་གཤེགས་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༡ རྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་
ཐ་དད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **བདེ་གཤེགས་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ།** །བདག་ཅག་གི་རྩོན་མཚོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་འང་ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་གསར་སྣགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་སྡོལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ། གསར་སྣགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་།** །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་བརྒྱབས་ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་འབྱུངས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་རྫོང་གདན་དུ། །བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སྟེ་འཆིང་ལྡན་ཏེ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་མཐར་སྦྱིན་མཛད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་འདོད། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་སྟོམས་པ་ལྟར་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་བཅུད་གཅིག་གིས་ཞག་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟོད་པས་བསྐལ་པ་དགའའི་ཚོགས་འདུམས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་འདིའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐལ་པ་དགའ་བཅུ་གོ་གཅིག་སྟེ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུད་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་བརྒྱབས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་ལྷག་སོ་བདུན་བཅུ་ལ། སྟན་ཐོག་གཅིག་དེ་ལོ་ནར་བདེན་བཞི་མི་

ཉལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱོབ་པའི་བར་ལམ་
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 དེའི་སྐྱོན་དུ་རིང་འཇུག་སྐྱེས་དང་ལྷག་སྐྱོད་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་མན་
 ངག་བྱངས་ཉེ་གྲིང་ཚེའི་སྐྱོམས་འཇུག་མན་ཚད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་
 ཆགས་བྲལ་སྐྱོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲ།** ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་གོང་སྐྱོས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དེ་དང་ལལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཞོད་
 པའི་མདོ་ལས། ངས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚོགས་བསལས་
 ཤིང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་
 ཉེ། རྣམ་པའི་གྲིང་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏོ། །**ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་དབག་མེད་སྐྱོན་རོལ་**
ནས། །**དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་གསུངས།** །གཞན་དུ་དེས་པའི་
 དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཉེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོར། སྐྱོན་འདས་པའི་
 དུས་བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གྲིང་གི་བྱེ་མ་
 རྟེན་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས། སྐར་
 ཡང་དེ་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱལ་བ་འདིའི་བར་དུ་
 བསྐྱོན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་རྟེ། སངས་

སྐྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་
 མེད་དུ། །སངས་རྒྱལ་མདོན་པར་སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་
 དུ། །འདོད་ཚགས་བྲལ་ཁྱེད་དེར་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་ལུང་སྣ་མིའི་དགོངས་པ་
 ལྷུང་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པོ་
 བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་བྲལ་སྐྱེད་ཅིང་། །དགའ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དོན་མཛད་མིར་ཞི་
 དམ་པ་ཉོག་དཀར་གྱུར། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་ཉོག་གྱུར་གང་། །
 འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་ཀུན་སྟོན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པར་
 སངས་རྒྱལ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསུངས་པའང་མི་འགལ་ཉེ་ལོངས་
 རྒྱ་བརྟེས་ཟིན་ནས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་
 རྒྱུར་དོ། །འགའ་ཞིག་ལུང་གོང་མའི་ངོས་འཛིན་གཙང་ངེས་ལས་གོང་དུ་སྐྱབས་པའི་
 འོག་མིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱལ་པར་བཞེད་པའང་
 རྣམ་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞེ། བྱ་སྟོན་གྱི་ལུགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལུགས། རྣལ་
 འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་ལུགས། ཞར་བྱུང་འོག་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །མེ་ཉོག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལས་**
སྐྱབས་ཐོས་ནས། །སྟོན་པ་སྐྱུང་མཐའ་དགའ་ལྷན་ནས་སྐྱུལ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་
སྐྱིད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷན་པར་མཐུན། །རྒྱལ་བ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་
སྟོལ་གསར་རྙིང་རྣམས་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོར། བྱ་བའི་རྒྱུད་
ལས། དང་པོར་བྲལ་སྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉོག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་
སྐྱབས་སྐྱེད་སྐྱབས་ཐོས་ཉེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱུང་པའི་སྟོན་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཚོགས་བསགས་ཤིང་། དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་ནས་འཕྲོས་པ་ཟས་གཙང་གི་སྐྱེས་

སྲུ་གྲུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྦྱི་དང་བཤད་སྲོལ་རགས་པར་མཐུན་
ཞེད། སྦྱོད་རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་ནས་ས་བཅུ་མངོན་
དུ་བྱས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་
སོགས་ཐེག་ཆེན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། **དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་པོ་ལ། །**
བཞུགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཐུས་བསྐྱུར་ཉིང་འཛིན་ལས། །བཞེངས་ཉེ་དབང་བསྐྱུར་
བརྟེས་ནས་མངོན་བྱང་ཚུབ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་དོན་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱུལ་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། **ཤུག་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་**
ལུས་འོག་མིན་གཤེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་
དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་སོགས་གྱིས་ཟས་གཙང་གི་སྐྱེས་ཚུ་བོ་ནི་རྣམ་
བའི་འགམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། ཡེ་
ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ་སངས་
རྒྱས་ནས། སྐར་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་
པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར། བོད་དུ་འང་ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་དང་། དཔྱེས་རྗེས་གྱི་
འགོལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་གྲོལ་བའི་
ཐིག་ལེ་ལས། ཅི་སྦྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་བསགས་
གྱུར། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རྣམས། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། །དེ་ཆོ་

སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ལྷེ་བའི་གཤེགས་ཀྱིས། །ཐལ་བྱུང་སློ་ཅན་དེ་བསྐྱོད་གསེ། །འཇམ་མཁའ་ལི་
 དཔྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའོ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རབ་བརྟན་པས། །འཇམ་མཁའ་
 དུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོ་རངས་དུས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་
 དག་ཏོགས། །འཕྱོ་བ་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོར་བཞུགས་ནས་
 གྱུང་། །དཔྱད་ཆེན་བདུད་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཟུང་བར་བྱ་དོན་
 དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྱུལ་གྲུ་མ་
 ལས་གྱུང་། །དོན་གྲུབ་དགའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱིན་བཞིན་
 དུ། །འདུས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་དུས་ཉིད་དུ། །ཉི་
 རྩེ་ཟ་བའི་དབང་གིན་ནས། །འོལ་པའི་ཀ་ར་བརྟན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། །ཀུན་སྣོང་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་རྒྱལ་རྣམས་ལས། །དབང་ཐོབ་གྲངས་
 མེད་སྤོན་རོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་ལྷ་གྱུའི་རིགས་སུ་སྤོན་པར་བཞེད། །ཡོ་
 གའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣོང་པོས། །རྒྱལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་མང་པོའི་སྤོན་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་
 ལྷ་གྱུའི་རིགས་སུ་སྤོབ་བརྟན་པར་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། །ཅེ་མོར། །བསྐྱུལ་བ་གྲངས་
 མེད་སྤོན་དུ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པ་གང་། །ཞེས་དང་། །དོ་རྗེ་སྣོང་པོ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་གྱུ་ཐུབ་པས་དེ་དག་གིས་གསོལ་
 བཏབ་པའི་ཚོགས་ཉེ་བར་གསལ་ནས། །འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་
 གནས་སུ་བཞུགས་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་ཚོས་བརྟན་ནས་ཟས་

གཙང་གི་རིགས་ལ་མངོན་པར་གཟུགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། **སྐྱེ་མེད་དེས་དོན་སྲིད་མཐའི་བྱང་སེམས་**
ཞིག། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་བྱུན་མིན་ཟབ་ལམ་གྱི། །ཉེ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་འཆང་གྱུར་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུ། །སངས་རྒྱུས་ཆེ་བའང་ཉེ་རྒྱུས་བགྲོད་པར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་
ཆེན་པོ་མ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་སྦྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་
བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་སྐྱི་ཚམ་དུ་སྐྱར་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་པ་བྱ་བྱེད་བཞེས་གཉེན་ལྟར་འཆང་
པའང་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་གནས་འོག་
མིན་ཆེན་པོར་ལམ་བུར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱར་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཛམ་གླིང་མ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་བའང་བཅུན་
མོའི་འཁོར་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་ཉེ་རྒྱུས་ལམ་བགྲོད་ཅིང་སྐྱར་སངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། མི་རྣམས་དགོལ་པའི་དོན་
དུ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོ་ལས་གྱི་སངས་འི་རབ་བཞུགས་ཏེ། མངལ་
འི་རབ་དུ་བཟུང་བར་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་
མཛད་ནས་འི། ཉོན་མོངས་དང་འི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་མ་མཛད་ནས་སྐྱར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་
འདས་འི་དག་པའི་སྐྱུ་ཅན་དེ་ཉིད་འོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱར་ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་ལྷུག་དུ་གྱུར་པ། མཁས་པ་སྐྱུ་
འཇུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྐྱུ་འཇུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཇུལ་དང་ལྟན་པ། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ལུས་བྱི་རྣམས་བྱ་བྱེད་རིགས་མིའི་དབང་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཇུལ་ཆེན་
མོའི་ལྷུ་མས་ནས་བལྟམས་པ་འི་གཞོན་ཅུ་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་

གཞན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། **འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་ཏྟགས་རིག་གསལ་རྟོག་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་**
ཏུ་སངས་རྒྱས་གསལ་བས་བཤད། །འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཅིས་པ་ལའང་
མཐའ་དབྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསལ་བས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་འོག་མིན་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཏྟགས་གྱི་འོག་མིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏྟགས་སུ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་
གནས་ཡིན་ཞིང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཏྟགས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རིག་པའི་འོག་མིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་
དེའི་གོང་ན་རིག་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་བའི་འོག་མིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
སྟེ། གསང་བ་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ན་གཞན་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་འོག་མིན་ལས་དང་པོ་བས་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྟོམ་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་
ཞིང་། དོན་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིག་
རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་གཙང་མ་རིས་གྱི་ལྟ་ལྟའི་ཡང་སྟེང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་
གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་གཞུགས་ཁམས་གྱི་གནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། **ཡང་དག་དོན་དང་རང་སྣང་སྤྱུག་པོ་བཤོད། །**
རང་བཞིན་སྐྱུལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། །སྤྱི་གསུམ་ཞིང་དུ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱུངས་བཞེད། །སྤྱིར་བཤད་པ་དེའང་བསྟུན་འོག་མིན་རིགས་གསུམ་དུ་འདྲ་

སྟེ། མཐའ་དབུས་སྤོགས་ཆ་གང་དུའང་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་བའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཐའ་ཐུག་གམ་བགོད་བྱ་དམ་པ་སྟེ་ཡང་དག་དོན་
 ཀྱི་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤང་བར་རང་བྱུང་
 བ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡི་ཤེས་སྤེལ་རྒྱུ་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རིགས་སྣ་སོ་སོའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཚོམ་སྤོངས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀླུ་པར་རང་སྤང་བ་ནི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱག་
 པོ་བགོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤད་ལ་བྱ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབུས་ན་འོག་
 མིན་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ་སོགས་རིགས་སྣའི་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ཞིང་གི་འོག་མིན་དང་། འདྲེས་མའི་དོན་དུ་མི་མཛེད་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་རང་རང་གི་འཛིག་རྟེན་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་རགས་
 པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། དང་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་གནས། གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བགོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་གཙང་གནས་ཀྱི་
 འོག་མིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྣ་མ་གཉིས་ཚོས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་། ལྷི་
 མ་གཉིས་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་བཟང་པོས་བཞེད་དོ། །**གཞན་ཡང་དངོས་བཏགས་ཁྱད་སོགས་བཤད་**
རྒྱལ་མང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་འོག་མིན་གྱི་གནས་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དངོས་དང་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་བཤད་རྒྱལ་དང་དགག་སྐྱུབ་མང་དུ་
 སྒྲོམ་པར་སྤང་ཡང་འདྲིལ་མ་སྒྲོམ་ལ། སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱོལ་བའི་
 མགོན་པོས། འོག་མིན་རྒྱག་པོ་བགོད་པའི་ཞིང་ལའང་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་དགུ་
 ལ་སྤང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་བསྐྱིབས་པའི་ཞིང་ཁམས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཤིན་

ཏུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་སྣང་བ་སྟེ་དངོས་བཏགས་ལ་སྐྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཏགས་པ་བ། ཅམ་པོ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་
 གསུམ་དུ་བད་སྒྱར་ན་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལང་
 གཤེགས་ལས་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པ་དང་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་བཤད་པ་ནི་ལྷ་འི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་
 བཤད་པ་འདི་འང་ལོངས་སྐྱེ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟོན་ཚུལ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། སྐྱུལ་སྐྱེ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྣང་བས་རྩ་བ་དང་སྟོང་གསུམ་དུ་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་དེས་སྐྱུལ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ངོ་། །དེ་ལྷ་བུའི་འོག་
 མིན་དེའང་བྱང་སེམས་མོས་སྟོན་གས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་གི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 ཚད་དེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པར་བཤད་པས་
 རྒྱག་པོ་བཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་བཞིན་ལོ། །དུས་འཁོར་ལས། གཙང་
 མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྲིད་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཙང་གནས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་
 ལ། མདོ་ལས་དེ་གཙང་གནས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་
 གསུངས་པའི་གཙང་མའི་གནས་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་མིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་
 གཙང་གནས་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །འདི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་ཅེས་བའང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་འཁོར་སྟོར་བའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་རྣམས་
 སྐྱུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྐྱིར་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ལྷན་
 ཚོས་དག་པའི་ཞིང་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་ལའང་མཚོག་དམན་གཉིས་ཡོད་

དེ། བྱང་མེམས་འཕགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དགེ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པའི་དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་པས་མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འོག་མིན་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དབྱེ་བ་མེད་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །**རྩོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དང་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །**

༣ སྐུལ་བའི་སྐྱེས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྐབས།

སྐབས་གསུམ་པ་སྐུལ་བའི་སྐྱེས་མཛད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཛད་པའི་རྒྱུལ་སྐྱེར་བཤད་པ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྐྱོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེས་མཛད་པ་བརྒྱལ་སོགས། །ཐུན་མིན་དོན་ཐོབ་དབང་གིས་ཚད་མེད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །**སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཐེན་ལས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འང་མ་གྱུར་ན་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོ་ཡིས་སྤོགས་ཅམ་ཡང་དཔོག་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་མཚོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐྱེས་རྣམ་པར་རོལ་བ་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེང་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཛད་པའི་རྒྱུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གཏམ་དུ་སྐྱེང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་ཆེ་བ་དག་བསྐྱེས་ཏེ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་རྩུལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུལ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་དོན་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པར་

འོས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་བྱས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་མཚོན་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱུད་གྲུ་མ་
 ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་
 བེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཀྱིས། །སྐྱེ་
 བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་
 དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཕོར་
 དགེས་རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་རྗེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་བེ། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་
 ལོ་དང་། །ལྷ་རྒྱུ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
 ལྟ། །མྱིད་པ་ཇི་མྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཛིན་པར་
 འཆད་པའི་དང་པོ་ནི། **དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དམ་པ་ཉོག་དགར་པོས། །ཚོས་སྐྱོ་བརྒྱ་**
བསྟན་གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཕོས། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་
 ལྷན་གི་སྐྱུ་རྒྱར་སྒར་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གྲུ་མར་གྱུར་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་དེ་དགའ་
 ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྫོགས་ནས། མཚོན་པའི་རོལ་མོ་ལས་གཞན་དོན་
 ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་གསན་པ་ན་ཚོས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རང་དང་སྐྱུལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་དང་བཀའི་བཟོ་བ་མཛད་ཅིང་ཚོས་
 སྟོན་པའི་གནས་སུ། དད་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐྱོ་སྟེ་བསམ་པ་མི་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྒྲུང་བའི་སྐོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་ནས་ལ་ཐོད་དང་ཅོད་པན་
བུམས་པའི་དབུ་ལ་བཞག་ནས་ཁྱོད་ནི་ངའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་
བསྐྱུར་ནས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའམ་ལྟ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་དམིད་
ལྷན་པ་ཚུར་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་བའི་ཚེས་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྐྱེར་ལ་
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **འཛམ་གླིང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བར་ཡུལ་དབུས་སུ། རྒྱལ་རིགས་ཡལ་
དང་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷུ་མས་སུ་ལྷགས།** །དེའང་མིའི་གླིང་གཞན་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་གླིང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་མི་པ་ཡན་ཚད་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྲོར་བ་ཚེ་
བས་ཡིད་འབྱུང་བར་དགའ་ཞིང་། ལོ་བརྒྱ་བ་མན་ཚད་ཀྱང་སྟོགས་མ་ལྟ་ཉ་ཅང་བདོ་
བས་མི་ཁོམ་པར་སྒྲུང་བས་དེ་དག་གི་སྟོན་མེད་པས་སྐྱེ་དགུ་གཏུལ་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་
དུས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ། ཚོད་དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་གྱི་ཚན་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་དབུས་
འབྲུར་འཚང་གི་ཡུལ། འཛིག་རྟེན་འདིར་དེས་འགའ་རྒྱལ་རིགས་དང་དེས་འགའ་
བམ་ཟེའི་རིགས་གཙོ་བོར་བཀུར་བ་ལས་ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་བཀུར་བས་མང་བཀུར་
གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་ཡང་བུད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ལྟ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཚེན་མོ་ལ་གཟིགས་ནས། སྐྱང་པོ་ཚེའི་ལྷ་གུ་ཐལ་ཀར་མཚེ་
བ་དུག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་གསོ་སྟོང་སྐྱངས་པའི་གྲོ་གཡས་པར་ལྷགས་ནས་ལྷུ་མས་
སུ་ཚོན་གྱི་ཁང་བུ་བཙུགས་པར་བྱིས་པ་རྒྱ་དུག་ཡོན་པའི་ཚད་ཅམ་པ་ན་བཟའ་དང་
བཙས་པ་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བལྷགས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཟིལ་དང་རོ་བཙུན་ཚངས་པ་
ཚེན་པོས་སུལ་བ་བཞེས་ནས་སྐྱེ་ལུས་བརྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཟིགས་པ་བཞི་

མི། མྱིང་དང་དུས་དང་ཡུམ་དང་རིགས་ཏེ་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ལ། གཟིགས་པ་ལྟ་
 མི། རྒྱལ་རིགས་དང་། ཡུལ་དབུས་དང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། ལྷན་ལེ་རིགས་
 བརྒྱད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རླ་བ་བཅུར་ལྷུ་མས་སུ་འཛོན་པར་བུས་པའི་ཡུམ་སྟེ་
 ལྟ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་དང་མཛོན་འབྱུང་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྟིགས་མ་ལྟ་མི། ཚེ་
 དང་། དུས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚེའི་
 སྟིགས་མ་དང་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མས་སྟོག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལྟ་བའི་སྟིགས་མས་དགོ་བའི་སྟོགས་རྒྱད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟིགས་མས་
 གཞུགས་རྒྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ནད་མེད་པ་དང་། རྟོབས་དང་། རློ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་མི། **ངོ་མཚར་མཚན་མ་བྱེ་བ་སྟེད་དང་བཅས། །ཡུ་མྱི་རྗེ་ཡི་ཚལ་དུ་**
དོན་གྲུབ་བལྟམས། །ལྷུ་མས་སུ་རླ་བ་བཅུ་ཚང་བར་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལྷ་མི་ཐག་ཐིག་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་མཛོད་དེ་བལྟམས་པའི་སྟེ་ལྷ་ས་སམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། མྱིང་ཚེན་པོ་བྱེ་བ་ཐག་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་ལུ་རྒྱའི་ལྷོན་པ་སྟེ་བ་
 དང་། མྱིང་ཐག་ཅན་སུ་ཅན་ཀྱི་ཚལ་སྟེ་བ་དང་། སེར་རྒྱའི་གྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བདེ་བའི་འབྲོར་པ་ཚད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་
 མ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་འབྲུམ་ཐག་སྟེད་གིས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་
 བཅས། ཡུ་མྱི་རྗེའི་སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་དཔོ་རླའི་ཚེས་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་
 དུས་སུ་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་དཀྱ་གཡས་བརྟོལ་ཏེ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ་མ་ཐག་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲུ་ཅན་སུ་གིས་མཚོན་ཅིང་
 བསྟེན་བཀུར། སྟོགས་བཞིར་ཞབས་གིས་གོམས་པ་བདུན་བདུན་པོར་ཏེ་སྟོང་ཚེན་
 པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་དབྱངས་སྟུང་། ཡབ་རྒྱལ་

པོས་བལྟམས་པའི་ངོ་མཚར་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གཞིན་ལྷོད་ལྷོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མཚན་ལུལ། སེར་སྐྱའི་གཞིར་མ་མ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིད་ས།
ཤུ་གཉིས་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱབ་པ་བཞིན་གནས་པས་མཚན་གཉིས་
པ་ཤུ་གཉིས་པ་ཞེས་བཏགས། ཤུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞོན་སྐྱེན་ཤུ་འཕེལ་སོགས་
འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བྱལ་བྱས་པས་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་གསུམ་
པ་ལྟའི་ཡང་ལྷ་ཞེས་པ་བཏགས། དང་སྐྱོང་ནག་པོ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་
སུ་འགྲུང་བ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། **ཡིག་རྩིས་རིམ་འཕོང་སྟོབས་བརྟག་དབྱེད་གཏམ། །ལུགས་མང་**
རྒྱ་རྩལ་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་སྐྱིན་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་གྲར་
བྱོན་ཏེ་ཡིག་མཁས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་སྟོབ་པ་ལྷར་མཛད་ཅིང་དེས་མིང་ཅུ་
ཡང་མ་ཐོས་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་རྫོགས་པ་ན་ཤུ་ལག་ན་
པོ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་སྐུལ་པ་ས་འཚོ་མ་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དུ་བཞག་
ནས་ཤུ་གཞིན་ལྷོད་བརྒྱ་དང་རྩལ་འགྲན་པའི་ཐོག་མར་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་ཤུ་སྐྱིད་
རྒྱལ་དཔའ་དུ་བཅུགས་ཏེ་གངས་ཀྱི་གནས་འགྲན་པ་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཀྱི་
གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆ་ཅུ་ལའང་འགྲན་པར་མ་ལུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་
མོའི་འདུ་བྱེད་དང་། འཕོང་དང་སྟོབས་དང་བརྟག་དབྱེད་དང་གཏམ་དང་རྒྱལ་དང་
བང་དང་འདེགས་མཚོངས་ལ་སོགས་པ་ལུགས་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རྒྱ་རྩལ་དང་
བཟོའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་སུས་ཀྱང་འགྲན་ལྷེ་མེད་པར་གྱུར་
ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དུལ་བར་
མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་ས་འཚོ་གྲགས་འཛིན་སོགས། །བཅུན་མོ་དུག་
 མིའི་འཁོར་རོལ་སྒྲིབ་པར་མཛད། །གཟུགས་བཟང་དར་བབ་དྲེགས་པ་དང་བུལ་ཞིང་
 གཏོང་ལ་དགའ་བ་སོགས་བྱུང་མེད་རིག་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བ་ས་འཚོ་གྲགས་
 འཛིན། རི་དྲགས་སྐྱེས་ཏེ་སོ་སོ་འཁོར་ཉི་མི་ དང་བཅས་པ་བཅུན་མོ་དུག་མིའམ་
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་འཚི་མེད་འདུན་ས་སྣ་བུའི་སྐྱུ་དབྱེངས་རོལ་མོའི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་མཚོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕེ་ཞིང་རོལ་
 བ་ལ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པས་བཅུན་མོའི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །

དུག་པ་ལོ། སྐ་ན་འཚི་དང་ཚངས་སྟོན་གཟིགས་སོགས་ཀྱིས། །དེས་འབྱུང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཏུར་སྒྲིག་བཞེས། །དགྲའ་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་སྐོ་བཞིར་
 སྐས་པ་དང་། ཅ་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། ཚངས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་
 ཤིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་དབྱེངས་སིལ་སྟན་གྱི་སྐྱས་བསྐུལ་ཞིང་
 འབྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་སྐོ་བ་ལམ་གྱི་མཐུས་རྒྱལ་སྲིད་བཅུན་མོའི་
 འཁོར་རྣམས་ལ་སྐོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྐྱེས་པ་ན། ད་
 བོ་ཞེས་བུལ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་ཅི་ཡོད་
 པས་མེལ་ཆེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ན། ཐ་སྐྱར་ལྷ་བའི་ཉེའི་མཚན་མོར་གྲགས་འཛིན་
 མའི་མངལ་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་སྐྱས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་འབྲིབ་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཅམ་སྟེན་ན་ཆེབས་པ་སྐྱགས་ལྡན་ལ་ཆེབས། ཞམ་འབྲིང་བ་འདུན་པ་
 དང་བརྒྱུ་འབྲིབ་ལ་སོགས་སྣ་བྱེ་བ་སྐྱག་སྟོང་མང་པོས་མཚོན་ཅིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་
 དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདས་པ་ཡང་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས་གཙུག་

ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་ཡི་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་ལྷ་སྒྲིག་བཞེས།
འདུན་པ་ཆེ་བས་བཅས་སྤྲེད་ལོག་ནས་ཡབ་དང་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་བསང་།
གཙུག་ལྷན་དང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ན་བཟའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཉེ་མཚོད་པ་ཆེན་པོས་མཚོད་
དོ། །

བཏུན་པ་ནི། **སྲིད་ཚེ་འཇོམས་འཇུག་མངོན་མཛད་རྩུ་གྲུང་དོགས། །ལོ་དུག་**
སྒྲིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་དཀའ་བ་སྤྱད། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་
པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྩུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་
འཇུག་དང་། རྩལ་པོའི་འབ་ཏུ་རངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་གཉིས་ལས་བསམ་གཏན་
ཀྱི་གདམས་ངག་ལོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་མེད་པ་དང་ཡོད་
མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཚེད་དེ་སྲིད་ཚེ་འཇོམས་འཇུག་མཐར་ཐུག་པ་ཆོགས་རྩུང་ལུས་
མངོན་པར་མཛད་གྲུང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་
འཇུག་ཉིང་འཇོམས་རྣམས་སུན་དབྱུང་ཞིང་དེས་མི་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
རྩུའི་ལུང་བསྟན་ཅིང་ལོག་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་གྲུང་འདུན་ཅིང་དེས་མི་གོལ་
བར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས། རྩུ་གྲུང་གི་རྩུ་
ནི་དོགས་སུ་ལོ་དུག་ཏུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གཅིག་གིས་འདས། རྩུ་བྱུག་གི་འབྲུ། བས་
འབྲུ་གཅིག །ཉིལ་འབྲུ་གཅིག་རྣམས་ཉིན་རེར་གསོལ་བ་དང་རྩུ་བྱུགས་གཅིག་གྲུང་
མི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། ལུས་ངག་གི་དཀའ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་
མེད་པས་སྤྱོད་པ་དེས་གྲུང་བྱང་རྩལ་རྗོགས་པར་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྲེད་
ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་བས་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་ཅིང་མངོན་པར་གྲུང་བས་དགོ་སྤྱོད་
མངོན་པར་མཚན་ཏུ་གྲགས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། **འོ་ཐུག་གསོལ་ནས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར། །རྩུ་ཡི་སྟན་**

པརྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷན་པོར་གཤེགས། །དེ་ནས་སྤྱད་དེ་མཐོང་གི་གོས་ལས་ཚོས་གོས་སྤྱད་མར་མཛོད་པ་བཞེས་ཤིང་གོང་མི་དགའ་བྱེད་མའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ལ་ལྷ་ས་ལྷང་བརྟན་པ་བཞེན་བརྟེན་གྱི་ལོ་མ་ལན་བདུན་དུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷན་སྤྱང་ཅི་ཅན་གསོལ་མ་ཐག་དུ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་། ལོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་མཚན་དཔེ་རྣམས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་ལོད་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་འཚོར་བཀྱ་ཤིས་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་བརྣམས་ནས། མི་བསྐྱོད་སྤྱབས་དང་དབང་པོའི་མཚོན་སྤོང་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་སྐྱོད་བཞེན་དུ་སྐྱེ་འབྱེད། ལྷོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དབང་སྐྱུར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་བཞོད་པ་ཚེན་པོས་ཀུན་ནས་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་སྤོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་མང་པོར་རང་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་སྤོབས་ཚད་མེད་པའི་བཞོད་པས་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པའི་ལོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པས་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་གྲུ་བག་པོ་བྱ་བ་ཚེ་བསྐྱལ་པར་གནས་ཤིང་དཔུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་མིག་ཐོབ་པ་དེའང་མིག་བྱེ་ཞིང་སྤྱང་བ་མཐོང་། ལྷ་འདི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པར་སྐྱོགས་ཤིང་མཁའ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོད། སྤུང་མཚོག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རྒྱུ་བཞོད་པ་རི་སྟེན་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་མཛོད། ལྷ་འདི་ཅེ་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བརྟན་ནས་བཞུང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས། སྤྱང་བོར་བསྐྱང་། དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། **ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་གཡོན་ཅན་བདུད་གྱི་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དང་**

བཅས་བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བདུད་རིམ་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་དག་ཅུ་ཅན་རྣམས་སློན་པར་མཛད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་སློན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སློན་ཏེ་བདུད་ཀྱི་གནས་གཡོས་ཤིང་བསྐྱལ་བས། སྤྱི་གཙུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷན་མི་བཟད་པ་མཐོང་བ་སོགས་འཛིགས་སྐྱབ་སྤངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུའི་ཁོར་ཡུག་གང་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱིང་འགས་པར་བུས་པའི་བཞོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་ནས་གཡོན་ཅན་དེ་འདྲ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ཚའི་ཚར་མཔ་ཅིང་གདུག་པའི་དབུགས་སློན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཛེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་བཞོན་པ་ལ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐུ་རྒྱུགས་ཏེ། བསོད་ནམས་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ན། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཐར་སོན་པའི་དཔང་པོ་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷས། སྤྲོད་མཛད་དགའ་མ་སོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱབས་བསྐྱུ་བར་བརྩམས་ཀྱང་སྤྲུགས་གཡོ་བར་མ་བུས་ཏེ་གཡོན་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་དག་ཅུ་སློན་པའི་ལྷ་འི་བྱ་ཚད་མེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་བཅོམ་སྤེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་མི་འབྲུགས་སྐྱབ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་ནམ་སྤོད་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟལ་བར་མཛད་དོ། །

བརྟུ་པ་ནི། **བསམ་གཏན་བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གཞིགས་ནས།** **དྲོ་རྗེ་ལྷ་**
བུས་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ནམ་གྱི་གྲང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པོར་རིམ་གྱིས་སློམས་པར་ལྷགས། ལྷ་འི་སྐྱབ་སོགས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་

འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སྡོག་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། བམ་གྱི་ཆ་
 ལྷན་སྐྱུ་རིངས་འཆར་ཀར་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ལུང་ལྷུ་མཚོག་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྐྱོན་མེད་
 པ་དེས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་
 གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པར་
 ཀྱིས་རིག་པ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་། སྤང་བྱ་སྤྲོ་ཞིང་སྤང་བའང་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱིས་བཅོམ་ནས་ཚོས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་རྣམ་མོ་ཤོ་ནར་གྲགས་འཛིན་
 མ་ལ་སྐྱས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་དང་། བདུད་ཚི་ཟས་ཀྱི་སུ་ཀུན་དགའ་པོའང་བཅོས་ཤིང་
 ལྷ་བ་སྐྱུ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་ཏུ་ལ་བདུན་མིད་ཀྱི་
 བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལོ་ཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པར་མཛོད། རྟོང་གསུམ་འདིའང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སྤོགས་བཅུའི་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱུར། རྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་སྐྱིལ་ཀྱང་མ་བཤིགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་མཛོད། བདུན་
 སྤག་གཉིས་པར་རྟོང་གསུམ་རྒྱུང་རིང་དུ་འཆག། །བདུན་སྤག་གསུམ་པར་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས། བདུན་སྤག་བཞི་པར་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་དུ་མི་རིང་བར་འཆག། །བདུན་སྤག་ལྷ་པར་སྐྱུ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་
 བཞུགས། བདུན་སྤག་དུག་པ་ལ་དེ་ནས་ཤིང་ལྷ་ཤོ་རྟོའི་དུང་དུ་བཞུད། བདུན་པའི་
 ཚོ་ཤིང་སྐྱོལ་རྒྱའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ན་ལྷས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚོང་བ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱུལ་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་རྩོའི་ལྷུང་བཟེད་
 བཞི་སྐྱུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྤངས་ནས་གསོལ་ཏེ། ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་

དོན་གྲུབ་ཅིང་། །སོགས་གྱི་བཀའ་ཤིས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བརྟན་ཏོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྤྱི་ལོ་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
དང་། །ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་སངས་པོ་ཆེའི་ཆོས་གྱི་སྐོར་འབྱེད་
པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཆེས་མང་ངོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། **ཚངས་སོགས་གསོལ་བཏབ་དེས་དང་མ་དེས་གནས། །**
དྲང་དེས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱོལ་
སྤྱི་དྲུང་དྲུང་བཞུགས་པའི་ཆེ་རང་གིས་བརྟེས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་
གྱིས་མི་རྟོགས་པར་དགོངས་ཏེ། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་རྩི་ལྡུ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སྤྱི་ལ་བརྟན་གྱུང་གོ་བར་མི་ལུས་
པས། །མི་སྐྱེ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལས་
རྒྱུང་དུར་བཞུགས་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཚངས་པ་གཙུག་སྤྱད་ཅན་འཁོར་
འབུམ་ཕྲག་དྲུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་གྱུང་མ་གནང་བ་ན། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྲོགས་སྤྱི་སྐྱོབ་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་
ཏེ་མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་སྐོར་དབྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚངས་
རིས་གྱི་བར་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་སིང་བསོད་སྟོམས་མཛད་ཅིང་དྲང་སྟོང་
ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ཆེ་ལྡན་བཟང་པོས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་
དག་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དག་སྐོར་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས། །ས་སྟོགས་དེར་སེང་གའི་ཁྱི་
ཆེན་པོ་སྟོང་བྱུང་བ་དང་ཁྱི་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་ཁྱི་བཞི་པ་ལ་སྐྱིལ་མོ་
གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་

ཚོས་ཉན་པར་སྐྱལ་བའི་སྐྱེའང་བྱུང་བ་ན། ལྷ་འི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་རྔམ་རྒྱ་གསེར་ལས་ལྷུ་བ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཚིགས་སྟོང་བ་སྐྱལ་བ་སོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་གྱུར་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཞིར་བདེན་པ་བཞིའི་རོ་བོ་དང་།
 བྱ་བ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་
 པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོས་དག་བཅོམ་ཐོབ། འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་རི་བོ་ག་ཡ་དང་སྟོན་དང་ལྷང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ། བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རི། མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ། ཀོ་ས་ལ། སེར་རྒྱུའི་
 གཞི། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དེས་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱུའི་གནས།
 རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་སོགས་མ་དེས་པའི་གནས་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་བྱང་བ་དང་
 དེས་པའི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར། མཚོག་ལུང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་བཟང་བ་
 ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བཀོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 ལྷ་དང་མི་གྲངས་མེད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་བསྟན། མཉན་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཏུ་ཡུམ་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་གནས་པར་མཛད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེད་གསལ་ལྡན་དུ་ལྷ་ལས་
 བབས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་སོགས་འདུལ་བཞིའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། མདོར་ན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུང་ཁབ་ཏུ་བཞུགས།
 ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཐམ་པའི་བར་དབྱུང་གནས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་མཛད་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་མེད་

པ་བསྐྱོར་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ནི། **མི་གནས་ལྷ་རབ་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། །སྐྱུ་གཏུང་**
འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྐྱུ་
ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་། །འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྟམ་ཚེན་
པོ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་ཁྱེད་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རིམ་གྱིས་
གཤེགས་ཏེ་སྦྱང་མའི་དུས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན། མདོ་སྟེ་དང་
མཐུན། འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་རྩོན་པའི་བསྟན་པར་བྱང་
ཤིག་པ་སོགས་གདམས་ནས་མགར་བའི་བུ་ཚུ་རྣམས་བཤོས་གྱི་ཐ་མ་གསོལ་ཏེ་གོང་
ཁྱེད་རྩུ་ཅན་དུ་ཤིང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྲི་ལ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་
གྱིས་བཞུགས་ཏེ་སྦྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་
རབ་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐུགས་ལ་མཛད། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འོ་མཚར་ལྷན་དུ་
བྱུང་བའི་ཚོས་བཞི་ཚོན་གསུམ་བསྟན་ཅིང་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་
པོ་རབ་དགའ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་སོགས་བཏུལ། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་དུ་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་རྩོན་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་སོགས་གདམས་ནས་ལུགས་
འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་བསམ་གཏུན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྦྱར་བསམ་
གཏུན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བཏེན་ནས། ཞི་བ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་
བརྟེན་ཏེ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། ཞག་བཏུན་
དུ་ལྷ་དང་མིའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོན་ཅིང་སྐྱུ་གཏུང་གྱིས་དབུ་རྒྱུ་བཏགས་
པའི་མཚོན་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་བཞི་
ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་པས་གཏུང་རྣམས་ལུངས་འབྱུ་ལྷ་ལུའི་
རིང་བསྟེལ་གྱི་སྦྱང་པོར་གྱུར་པ་མ་གཏུ་འི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་

གྱི་ལི་རྩོད་ལེ་ལོ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་རྟེན་
 བཅིགས་ཤིང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོར་བཅུ་གསུམ་ནས་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོན། ཆོས་སྐུ་
 མཚོན་པ་བཞི་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྟོང་ཁྱེད་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་མཚོན། མ་སྐྱེས་དགའི་གདུང་སྐྱེས་རྣམས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་
 མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ་རྩོད་སྐྱོའི་གླིང་དུ་མཚོན་རྟེན་གྱི་བཅུ་གསུམ་གཅིག་ལ་བཞེངས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་དེ་དག་ལོར་བུ་ཏོག་གི་སྟོ་གོས་སུ་གྱུར་ནས་དོན་མཛོན་པ་སོགས་མདོར་ན་
 རྒྱ་གདུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་མཛོན་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཉིན་གཅིག་པ། ཐེག་ཆེན་
 ལུགས་སུ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་སྟེ་མཚོན། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེའི་ཚད་སོགས་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱུ་ལས། ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི། གདུལ་བྱུང་སྐྱེད་རྣམས་ཉན་ཐོས་
 དབང་བཅོན་པས། འཚད་དུས་རྣམ་དཔྱེ་མ་འབྲེལ་སྐྱེད་དགོས་ལ། འདིར་ནི་སྐུ་
 བཅུའི་དབང་རྒྱུག་ལུང་ལྟར་བཤད། རངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་པ་འདུལ་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་
 ལུགས་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིན་གཅིག་པ་ལུང་སྐྱེད་ཆོགས་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་མདོ་སྟེ་མཛོན་སྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་
 མཚོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཚད་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས། སངས་
 རྒྱས་ལྟ་བུར་ཡོངས་མི་འདལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སོགས་འབྲེལ་བའི་དང་། རྒྱུ་ལས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་
 ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་དོར་སྐྱེད་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ཡིན་

པའི་སྐྱེད་དེ་ཉིད་དབང་བཅོན་པས་སོར་བཞག་སྟེ། འཆད་པའི་དུས་སུ་འང་དེ་གཉིས་
 རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེད་པར་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདྲེས་སུ་འཆད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ལ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བགྲང་ཚུལ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་ཉིད་དང་།
 བོད་འདིར་མཁས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་པ་ལས་འདིར་ནི་ས་བཅུ་འི་
 དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུལ་ལྟར་བྱུངས་པའི་ཡུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔལ་
 ལྡན་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱེད་པ་དང་མཐུན་
 པར་བཤད་པའོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུ་ར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 མཛད་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱེས་སྐྱོད་
 གསུམ་ལས་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱེད་སྟེ།
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་ནས། ཚོས་
 འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུགས་ཡིན་
 པས་དེའི་རྗེས་འབྱུང་པར་འདོད་ན། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ལས་འབྱུང་བའི་མཚོག་
 ཟུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཀོན་མཚོག་བཅུ་གས་པའི་ནང་གི་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཛངས་སྐྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས།
 མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཁ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྱུང་ལ། ཡང་
 མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཐེག་པ་སྐྱེད་མོང་
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཐུན་པར་སྐྱོན་མདོ་སྐྱེ་ལས་
 བརྒྱུ་བ་དང་། ཏོགས་བརྗོད་བརྒྱུ་བ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་
 ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་གི། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་

གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་མི་ལེགས་
 མོ། །མཛོད་སྐྱོན་དང་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་
 པར་སྤྱོད་ལ་འདི་ན་གྲགས་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་
 ཉིད་ཡིན་པས། མཛོད་སྐྱོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི།
 ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་གཅིག་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་པ་གཞན་ཀུན་ལ་
 ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་
 པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐ་ན་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་ཉེ་
 པ་ན་གཞན་ཤིང་རུང་བ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་མཛོད་སྐྱོན་ནི། ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་ལུགས་སམ་ཉན་ཐོས་ལུགས་འདི་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་ལ་ཇི་ལྟར་གར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྦྱིར་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དང་།
 རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཆེར་ཡོད་པས། ཚུལ་གཉིས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་
 འཆད་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྦྱིར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འདིར་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་བཅུ་གཅིག་
 རྒྱ་ཤོལ་དང་བསྟུན། ཐ་མ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བས་ཁ་འགོངས་མཛོད་དོ། །
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཐོང་ལ། དེས་མཚོན་པའི་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ལུགས་དེ་
 གཉིས་ལས་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་དང་། གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་སྒྲུང་ངོར་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོ་དམའི་བྱུང་བར་
 སོགས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མས་མཚོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་

པ་དང་། སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་། སྐྱ་མིའི་དུས་དང་། ཡུལ་སྤོགས་དེ་དང་དེར་ཞབས་
གྱིས་གཙགས་སོ་མ་གཙགས་སོ་ཞེས་སོགས་དབྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་
འི་ལུགས་ཐུན་མོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཚེན་ལུགས་འི་མིན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་སྤོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། མཛད་པ་རྣམས་ལ་འདི་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཚད་བཟུང་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཆད་
པའི་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་འདི་དེས་བར་གནད་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པར་བཤད་པ་
རྣམས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

༧ འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་

བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བའི་རྣམས།

རྣམས་བཞི་བ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་བྱེད་
པར་དུ་བྱེ་བ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ། དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་མཚོག་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོ་ལས། །སྤྱི་འགྲུང་གསང་
སྤྱི་གས་རྙིང་མའི་ལུགས་སུ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གམ་
མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོའི་རྒྱུད་དང་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་དུ་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ནས་ཞིང་ཁམས་
བཀོད་པའི་ཚུལ། དེའི་རྣམ་འཛུལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞིང་འདིར་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ།
དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛུལ་བ་སྦྱང་ཚུལ། ཞེས་བྱུང་བཤད་སྟོལ་

གཞན་གྱི་སྤོང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྐྱུ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་རང་སྤྱང་གི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་བྱེས་སློབ་རོལ་ཏུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ནི། །གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་རང་གོལ་ཏེ། །ཚེན་པོ་གསུམ་ལྡན་ཀུན་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ནང་གསལ་གྱི། །སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལས་བཞུགས། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་བྱེས་པའི་སློབ་རོལ་ཏུ། །སྤིང་ཞི་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་རྒྱུར་བའི་སློབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་ཏེ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཞི་ཐོག་ཏུ་རང་སར་གོལ་ཏེ། །སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཚེན་པོ་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀུན་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱའི་ཐོག་པ་བ་དག་གིས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་སྣོང་རྒྱུར་ཅོམ་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པ། གདོན་མའི་ཟངས་ཀ་དག་ཚེན་པོ། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱའི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་སྤིང་སྤྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཚེད་པའི་གཞི་འཇུག་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ནང་གསལ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལས་པ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཚོས་གྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་བྱིན་ལས་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །སྤྱི་བའི་བཀོད་པར་རང་སྤྱང་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས། །རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བུ་དེས་པ་ལྷ་ལྡན་སྤྱང་། །ཚོས་སྐྱུ་

དེའི་རྩལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་སྣང་ཡི་ཤེས་ལྡན་གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟོན་
 གྲུབ་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་བསམ་བཞེད་མཚན་
 མའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱ་ཚད་སྲོགས་ལུང་དང་བུལ་བར་ཚོས་སྐྱུའི་ཡི་ཤེས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རང་སྣང་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རིགས་ལཱའི་ཚོམ་བུ་རེས་པ་ལུ་ལྟན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྣང་ཞིང་གདུལ་བྱའི་སྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་བསྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ཐ་
 མི་དད་པའི་འོལ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །**འཇུལ་བའི་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་**
སྐྱེས། །ཐུག་སྐྱུའི་གནས་དང་བསྐྱུའི་ཁུང་རེར་ཡང་། །འཇུང་བཞིའི་རྩལ་སྟེད་ཞིང་
ཁམས་ཚད་མེད་བཀོད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཞིང་དང་སྐྱུ་ཡིས་གཏམས། །དེ་ནས་
 དུས་གཞན་དུ་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་རང་འོ་མ་ཤེས་པས་མི་
 ལམ་ལྟར་འཇུལ་བའི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འཇུལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་འགོ་བའི་ཁམས་ཚད་
 མེད་པ་གཡོ་བར་གཞིགས་ནས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་
 དུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། རང་སྣང་ལོངས་སྤོང་སྐྱུའི་སྣང་ཆ་ལས་རིགས་ལཱའི་
 རྒྱལ་བ་གང་ཆེན་མཚོའི་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཐུག་སྐྱུ་
 ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འོར་གསེང་གི་གནས་གྱི་པདྨ་དང་། བསྐྱུའི་ཁུང་བུ་རེ་ལ་
 ཡང་སྲོས་རྒྱུའི་རྒྱན་གང་ཆེན་མཚོ་འབབ་པའི་དབྱིངས་ན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འཇུང་བཞིའི་
 རྩལ་ལྷ་རབ་རི་སྟེད་པའི་གོ་ཐམས་ཅད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འགོ་
 བའི་ལས་གྱིས་རང་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞིན་ར་མོ་ལ་སོགས་
 པ་གཞུགས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚད་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཚད་མེད་པ་བཀོད་དེ།
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་གང་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 ཐུན་ལས་དང་དེ་དག་ལས་ཤར་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་སྐྱུ་ཡིས་བྱབ་པར་གཏམས་ཤིང་
 ཏན་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་འགོ་བའི་དོན་མཚན་པ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཙུག་གི་

གདུལ་ཞིང་དང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རོག་མའི་དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་དང་
 མཐའ་གྲིས་མཛད་པ་འདི་ཙམ་ན་རྫོགས་སོ་ཞེས་ལུ་དང་མཐའ་གཞལ་བར་མི་ལུས་
 སོ། །**ཚོས་སྐྱུང་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་། །རང་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱུང་ཚངས་པ་ར་**
རྒྱ་སྟེ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་དུས་ན་ཚངས་ཆེན་བསྐྱལ་པ་ཞེས། །སྐྱུ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་
ཚད་སྒྲིང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་ཀུན་བཟང་གི། །མཛད་པ་རི་སྒྲིང་འདི་
ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གྱུང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གི་སྐྱུང་བ་
 ལ་ཞིང་ཁམས་གི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱུའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དོ་
 རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་དང་། རང་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱུའི་དུས་སུ་ཚང་པ་ར་སྐྱུའི་ཞིང་དང་། སྐྱུལ་
 སྐྱུའི་དུས་སུ་ཚངས་ཆེན་གི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་སྐྱུ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་སྐྱུ་
 ཁྱོན་ལ་འང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་གི་སྐྱུལ་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པ་ཚུན་ཚད་
 སྒྲིང་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། རོགས་ཁོངས་ནས་སེམས་ཅན་གི་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོའང་དེ་སྒྲིང་ཡོད་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚངས་
 ཆེན་བསྐྱལ་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས། དེར་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་། སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པ་དང་། བསྐྱུན་
 པ་གནས་པ་དང་། ལུབ་པ་དང་། ལམ་སྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་བདེ་སྐྱུག་གི་སྐྱུང་བ་སྐྱ་
 ཚོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་མི་ལམ་ལྟར་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཚུན་དེ་དེའི་གོ་ནའང་
 དེ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་སོགས་ཞིང་ཚད་མེད་པ་སྐྱུང་ཞིང་དེར་མ་ཟངས་རྒྱལ་པ་གཅིག་གི་སྐྱུང་གི་
 འཛིག་ཉེན་དེའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་འང་སེམས་ཅན་གི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་གནས་
 པ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གི་ཞིང་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་ལམ་གི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གི་འབྲུལ་སྐྱུང་
 གིས་ལས་གི་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བཞིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་

ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་
གདོད་ནས་ཀྱབ་མ་མྱོང་བས་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་རི་སྟེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཞིང་འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞི་བ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཛད་
པའི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་ལས་ཞིང་འདི་འདུལ་ཆེད་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །དཔག་མེད་**
སྒྲོན་རོལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཆེན་ལ། །གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་སྲུལ་ནས་བྱུགས་མཚོག་བསྐྱེད། །
དེ་ལས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཉིད་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སོ་སྟེ་རང་ག་མས་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལྟར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་མཛད་པའི་རོལ་བ་བསྟན་པར་མཛད་
དེ། འདི་ནས་བསྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་
པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་མེ་
ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་གཅིག་སྲུལ་ནས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དོ། **།སྟེ་བ་རིམ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་ཚོས་གསན་ཅིང་། །མཉམ་པར་**
བཞག་མཐར་རིན་ཆེན་རྣམ་བཀོད་གྱི། །རི་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་
བཞུགས། །དེ་ནས་སྟེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྟེ་བ་གཉིས་
ནས་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་སྒྲིབ་གྱི་སྲས་ནོར་བུའི་བྲང་བ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་
ལ་ཐོར་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་དུང་དུ་ཚོས་མཉམ། དེ་ནས་གློག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་
སྲས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལེགས་བྱིན་ཅེས་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལ་ཚོས་
ཉན་ཅིང་ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། བདུན་ཅུ་ཙུ་ལཱི་མཐར་

རིན་པོ་མེད་ལུང་པོ་རྣམ་པར་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོའི་རྩེ་མོར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
པ་སངས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྐྱོད་སྒྲིབ་བཞོན་སྣང་ཆར་དོ་རྩེ་འཆར། །གསང་གསུམ་
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཛད་པ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །རིགས་
བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐུ་དུ་སྣང། །དེ་ལས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་སྐུ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་གི་འཁོར་ལོར་རང་བྱོན་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རང་སྣང་གི་རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྡང་དྲིལ་འཁོར་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་རང་བྱུང་དུ་བཞོན་ཅིང་། སྣང་ཆ་
ལས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐུར་བྱུང་བ་ནི། སྤྱགས་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དོ་རྩེ་ལུལ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ་སྒྲིང་ཐིག་གི་འཆར་
ཚུལ་སྤོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྩ་ལ་དུ་རང་ཤར་བའོ། །དོན་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཐོག་
མའི་མགོན་པོའི་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་ཐ་མི་དད་ཅིང་གསང་སྤྱགས་
གྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེར་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་འཆར་དང་སྒྲིང་ཐིག་ཡང་གསང་གི་དོ་རྩེའི་གནས་ཟབ་
མོ་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་དུ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། རོ་
རྩེ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ་རིགས་བརྒྱའི་དྲིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐུ་རྣང་བ་སྟེ། རོག་བསྐྱུས་ལས། སེམས་
དཔལ་འཛོགས་མ་ཐ་མེད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་པ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་
གྱི་བདག་ རོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་གཙོ་བོའི་གཙོ། གདོད་མ་ ཐ་མ་མེད་སྦྱིར་ཡང་། འདམ་
པའི་དང་པོ་ཞེས་འདོད་དེ། །འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་སྦྱིར་ན། འདམ་པ་དམ་པའི་

དབང་ལྷན་ཡོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྣང་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཡོངས་སྐྱེད་དང་། ལྷན་པའི་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྲིར་གསལ་མཆེད་པས་སྲིད་སྣང་ཡོངས་སྐྱེ་ཆེ། རྣམ་སྣང་གངས་**
ཆེན་མཆོའི་ཡི་གནས་རྣམས་སུ། ཞིང་དང་དེས་པ་ལྷ་ལྡན་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ། ལྷུ་
འབྲུལ་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འབྲུམས་སུ་གྲུ་ས། །དེའང་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལམ་རིམ་
ལས། ལྷན་རྗོགས་རིག་པ་རང་སྣང་བའི། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་གདན་མི་རྒྱུན། །
འོད་ཟེར་དུ་མར་སྣང་བ་སྟེ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མན་ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་
གྱིས་གསལ་བ་ལྟར་རང་སྣང་གི་ཡུལ་ལ་སྲིར་གསལ་དུ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་
སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་བཀོད་པ་
སྲིད་སྣང་ཡོངས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་བྱུག་གི་མཐིལ་
ན་པ་དྲུའི་སྲོང་པོ་སྐྱེས་པའི་འདབ་མ་དང་ཟེ་ཕོལ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རེ་
བཙེགས་མར་གནས་ཤིང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱིལ་གྲུང་མན་ཆད་ལས་སློས་ཚུའི་རྒྱུན་དབག་
དུ་མེད་པ་འབབ་པ་དག་དུའང་ཞིང་ཁམས་དུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སུ་དེས་པ་ལྷ་
ལྡན་གྱི་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཉལ་པ་རྒྱུན་
གྱི་ལའོར་ལོར་ཡོངས་སྲིད་པ་བགངས་གྱིས་མི་ཡོང་བར་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཆེན་མཆོའི་ཞིང་དང་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞི་སྟེ་དེ་དག་དུལ་
གཅིག་གི་སྟེང་ན་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་སྐྱེ་གཅིག་
ལ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་འདུ་བ་དང་། ལྷུ་རེ་དེས་གྲང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་
མཚོར་བྱབ་པ་སོགས་སྐྱེ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འབྲུམས་གྲུ་ས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་
 འཇུག་ཚུལ་གྱིས། །དབྱིངས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་དྲངས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་བྱུང་པར་བདུན་དང་སྟེ་ནང་གསང་། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་
 རྣམ་དག་དགྱིལ་ལའོར་འཕྲོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ལ་མངའ་དབང་མཛོད་པའི་སྟོན་
 པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེའང་རང་བཞིན་བདུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནར་སོན་པའི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་མ་བཙལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། འབྲས་སུ་ལ་
 མངའ་མཛོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་
 དུ་མཛོད་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཚེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་མཚན་མ་
 ལྷ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ཆ་ལས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་འབར་
 བ་སྟེ། དེའང་སྟོན་པའི་བྲགས་ཡེ་ཤེས་བཞིས་བྱེ་བའི་རྩ་ལ་ལས་ཕྱིའི་མཚན་དཔེ། རྩ་
 ལའོར་ལོ་རྣམས་དག་པའི་ཆ་ལས་ནང་གི་མཚན་དཔེ། ཁམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ལས་གསང་བའི་མཚན་དཔེ་སྟེ་མངོས་བྱེད་སྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྲུང་པོ་ལྷ་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྷ།
 ཁམས་ལྷ་གཤེགས་མ་ཡུམ་ལྷ། ལྷན་སྟོན་ཤངས་ལྷགས་ཏེ་དབང་པོ་བཞི་ས་སྟོང་
 སོགས་ནང་སེམས་བཞི། གཞུགས་སྐྱེད་པོ་སྟེ་ཡུལ་བཞི་སྟེ་གསོགས་བཞི། མཐོང་
 ཐོས་སྟོམ་མུང་བཞི་བྱམས་པ་སོགས་ཕྱི་སེམས་བཞི། དུས་བཞི་མེ་ཉོག་མ་སོགས་
 བཞི། དེག་པ་དེག་བྱེད་དེག་བྱེད་ཤེས་བཞི་ཐོ་བོ་བཞི། ཉག་ཚད་བདག་མཚན་
 དུ་ལྷ་བ་བཞི་ཐོ་མོ་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ལའོར་

ལོའི་བཀོད་པ་ད་གྱིལ་དང་འཁོར་གྱི་ཚལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ལས། རང་
རིག་མཐའ་ད་སྲུང་མེད་པའི་ད་གྱིལ། །ཡི་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་རྩུལ། །ཞེས་
དང་། རོག་གཞུང་ལས། འབྲས་སུ་མཐའ་སྦྱིན་ལོག་མིན་ན། །བཞུགས་པ་ད་གྱིལ་
དང་འཁོར་གྱི་རྩུལ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟུང་དང་། དེ་དག་གྲུང་སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུང་
གི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཞིང་དང་ཀུན་ཏུ་གདན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དབང་པོ་རེ་རེས་གྲུང་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡི་ཤེས་རྩལ་འགག་པ་མེད་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་
གྲས་པར་བྱུང་གདལ་བའི་སྦྱིང་ཏེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཞལ་ནི་སྦྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །ཀུན་གཟིགས་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་ལ་མདུན་སྐྱབ་མེད། །
སྦྱོགས་བཅུ་གང་བར་སྐྱབ་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་
ཡུལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིང་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱབ་རྣམས་
གྱི་འར་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རང་སྒྲུང་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ཆ་དག་
པ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོད་བཅུད་དུ་ཤར་བ་སྦྱི་ལམ་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་
པ་ལས་རྩལ་རྫས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་དོ། །སྐྱ་སྦྱིང་བཤད་པའི་
ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཆའི་དབྱེ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་བ། འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་བ། ལྷ་ཚོགས་
སྐྱུལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་ཉིད་ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཕྲོས་པ་ལྟར། །ས་བཅུ་པ་ལ་**
རང་བཞི་སྐྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ཚོས་སོགས་ལྷ་ལྷར་སྦྱོན། །དབྱིངས་སྒྲུང་
ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དུངས་ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཕྲོས་པ་

སྒྲ། །དུལ་བ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་མགོན། །ཞེས་སོ། །དེ་སྟེང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། ཐུགས་མངོན་སུམ་
པས་འདུལ་བ། རྗེ་འདུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་འདུལ་བ། གསུང་རིག་པས་
འདུལ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆོ་འདུལ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་
གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤུགས་སམ་རྗེས་མཐུན་པར་བསྟན་
ནས་འགོ་བརྒྱུ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། **སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་པ་ནོར་བུ་སྟོན་ཤིང་གཏེར། །སྤྱུ་ཟམ་ཟམ་སྐྱུན་
བཟོ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད། །** །དེ་དག་གི་རྩ་ལ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཤར་བའི་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་
པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་པན་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་ཅོག་རྣམས་ཏེ་འདི་
སྟེང་རང་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་དང་། །ཁང་བཟང་སྐྱེད་
མོས་ཚུལ། གརྱོ་ལ། ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་ལ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལྷ་གཟིངས། ཟམ་པ། ཤིང་རྟ། ཟམ་གོས། སྐྱན་
སོགས་ལམ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་གའི་ཆོ་ཉ་བོ་ཆེ། བད་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་སྟོག་
ཆགས་དེས་པ། སྐྱིན་མོའི་གྲིང་དུ་ཅང་ཤེས་སྟེ་ལ་ཏ། འདམ་ཤོད་དུ་གསེར་གྱི་བུང་
བ་སོགས་བཟོ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱུལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དཀོན་
མཚོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མ་འདི་དག་ནི་རྩོ་རྗེ་
འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱུག་རྗེ་གས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་གཅིག་
གི་འཆང་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **བྱེད་པར་ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱེང་ཆར་བསྐྱེད་པ་འདིར། །དགའ་ལྷན་
བརྟེན་པར་སྐྱེང་བ་དམ་པ་ནས། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཤུགས་སུ་བའི་བར། །གནས་**

རིས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་བྱེ་བྲག་ལྷན་པར་དུ་དབྱེ་
 བ། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་སྟོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་སྐྱུར་ཆ་ལས་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཆེ་ལོ་
 དཔག་མེད་ནས་བསྐྱུལ་ཡན་གྱིས་བར་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེའང་
 བསྐྱུལ་པ་དང་པོར་གནས་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ཁྱེད་སྐྱུར་བྱེད་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཅིག་། བསྟན་པ་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་སྐྱུ་ཐལ་འབྱུང་། སྐྱུ་དཔ་པོ་ལྟའི་བྱེད་གའ་བྱེད་དབང་ལྷན། གྲོགས་ལྟའི་བྱེ་
 ཉིམ་རབ་དུ་སྐྱུར་བྱེད། སེམས་ཕན་རྣམས་ཆེ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ནའོ། །
 གནས་འཛིག་ཉེན་མི་མཛེད་དུ། སྟོན་པ་ཁྱེད་འོད་མི་འབྱུགས་པ། འཁོར་མཁའ་
 འགོ་མ་འབྲམ་ཕྲག་གཉིས། བསྟན་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་གྱི་རྒྱུད། དུས་
 ཆེ་ལོ་བྱེ་བའི་དུས་ནའོ། །གནས་དོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་གྱིས་སྐྱུར་སྐྱུར་པར། སྟོན་
 པ་དཔལ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབྲམ་ཕྲག་
 དུག །བསྟན་པ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་དང་། མུ་བྱ་འཛིང་བསྟོལ། དཔལ་འབྱུང་
 བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དུས་ཆེ་ལོ་འབྲམ་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་ཆགས་
 འབྱུང་མངལ་དུ་སྐྱུར་བར། སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་རོལ་བ་རྣམ་པར་རྩེ་བ། འཁོར་གོད་
 སྐྱུན་དང་སྐྱུན་པོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག །བསྟན་པ་སེམས་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྗ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་དུག །དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་སུའོ། །གནས་འཛོེས་བྱེད་གཞོན་ལུའི་
 ལྷུ་རར། སྟོན་པ་དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། འཁོར་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལ་སོགས་
 པ། བསྟན་པ་ལ་རོལ་ལུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོགས་དང་། དུས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱིའི་དུས་སུའོ། །
 གནས་གསང་ཆེན་རོལ་བ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་དཔལ་པོ་
 སྟོབས་ལྡན། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་གྱི་ཤུགས་ཕན་བདུན། ཆོས་ལ་རྒྱུད་

མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་དང་། དུས་ཚེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུའོ། །གནས་
 སྟོན་སྤྱད་ཅུ་ལུང་སྒྲུ་དང་ལྡན་པར། སྟོན་པ་དང་སྟོང་བློས་པའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་སྟོན་
 པོ་བྱེད་བ་གཅིག་ལ། ཚོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་པ། དུས་ཚེ་
 ལོ་ཁྲིའི་དུས་ནའོ། །གནས་བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། སྟོན་པ་དག་བཙུག་
 པ་གསེར་འོད་དམ་པ། འཁོར་འཕགས་པ་ཉན་བོས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཁྲི་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དུས་ཚེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་
 ཐུབ་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་སོག་པོ་གཡུང་སྟོན་མ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྣམ་པར་
 རྒྱས་པའི་དུང་དུ། སྟོན་པ་བཙུག་བས་འོལ་བའི་བློ་གོས། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཚོས་ཕྱ་རྒྱུད་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས།
 དུས་ཚེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སུའོ། །གནས་བྱ་ཚོད་སྤངས་པར། སྟོན་པ་འོད་སྤང་བའི་ས་
 པོ། འཁོར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདུན། དམ་པའི་ཚོས་མདོ་སྟེ་དང་གི་ཡ། ཡུང་ཨ་བུའི་
 ཚོས་ཁྲི་སྤྱད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དུས་ཚེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུའོ། །
 །གནས་དོ་རྟེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་འཕྲུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ། སྟོན་པ་ཡབ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་
 པོ། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཚོས་དེས་པའི་དོན་འབྲེལ་ཞིག་གསུངས།
 དུས་ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་
 ཟས་སྟོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར། སྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ།
 ཚོས་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ། སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ། ཀུན་
 འཕྲུང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ། ལམ། རིག་པ། རྒྱུབ་པ། འགོག་པ། ཞི་
 བ། གུ་ལོ་མ་པ་སྟེ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོད། དུས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གནས་རིས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་
 པའོ། །སྟོན་ཚོགས་ལྷ་ལྷ་ཚོས་སྟོ་དུག་ཅུའི་བདག །མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་དགུ་

བཅུ་ཅུ་དྲུག་ཚོགས། །དེ་དག་གྲང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤོང་
 ལུ་མ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤང་བར་མཛོད་པས་
 བསྐྱེད་མས་ན་ཚོས་སྒྲོའི་རྣམ་གངས་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གངས་གྲང་། ལྷན་མཁུལ་གྲོང་ཚོན་པས། སྤྱིའི་མཛོད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ནི་གནས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་ལྷན་མཚན་མི་འདྲ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་
 མི་འདྲ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་མཛོད་པའི་མཛོད་པ་
 ཞེས་སྤྱིའི་གཟི་མདངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱི་
 དེ་དག་གི་དུས་སུ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་འགོ་
 བའི་རག་གི་བཅུངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་གོལ་བར་མཛོད་པའི་མཛོད་པ་
 ཞེས་གསུང་གི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ། །གསུང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་གོལ་བར་མཛོད་པའི་མཛོད་པ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཚོས་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་དགུ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་ཚོགས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཁོལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་སྤོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
 ལྷན་པར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅུ་ལྷན་། འདྲ་བུ་དོ་
 རྗེ་གྲིགས་བམ་སྤྱི་གསུམ་ཞི། །འགོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བོས་རིག་པས་གྲང་། །གདོས་
 བཅས་རང་སང་གོལ་བའི་ཐོན་ལས་ཅན། །གང་འདུལ་གནས་འཕར་ད་ལྷ་ཞིང་འདིར་

བཞུགས། །སྐྱུལ་པ་དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྐྱུལ་པར་རང་བྱུང་དུ་སྒྲར་བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་རྣམས་ལྷན་འདྲིའི་ཚུལ་སྐྱའི་བསྟན་པ་དངོས་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེ་བསྐྱ་ཅུ་ལས་འབྲུངས་པའི་དོ་རྗེ་བྱག་གར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་ལྡོགས་པར་སྐྱོད་པའི་བསྟན་པ་དངོས་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བའི་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེ་བསྐྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱོགས་པམ་སོར་བཞི་བཅོས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་རྩོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེ་བསྐྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་རང་བྱུང་བའི་སྐྱ་གསུམ་འགོ་བའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པས་སྐྱེ་འཛིག་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྲུང་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་རྩོན་པ་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་གདོས་བཅས་རང་དངས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོས་གར་ལ་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་སྒྲར་བའི་གནས་དེར་འཕར་བས་ད་ལྟ་ཞིང་འདྲིའི་བཞུགས་ཤིང་མ་འོངས་པར་ཞིང་གཞན་དུ་འཕར་བ་ན་ཞིང་འདྲིའི་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་ཞིང་འདྲི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆོ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་བྱང་སྐྱོགས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ན་བཞུགས། ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པ་བྱིའུ་སྒྲར་བ་དམ་པ་བྱོན་པའི་ཆོ་བཅས་གསུམ་ཞིང་འདྲིའི་འཕར་ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་དུས་གྱི་དབང་གིས་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་ནི་ཨོ་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་སྐྱ་མཚོའི་སྤིང་ན་བཞུགས་ཤིང་འོད་དང་སྐྱ་དང་། དག་སྐྱོང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པའི་

སྐྱུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། གསུང་གིས་བསྟན་པའི་དུས་སུ་རི་མ་ལ་ཡ་
 ལག་ན་དོ་རྗེའི་གནས་སུ་གོད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་དོ། །ཕྱགས་གྱི་
 བསྟན་པའི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །སྐྱེ་གས་བམ་
 བེ་སྐྱུའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་འཕགས་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས་
 སུ་སྐྱུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཕྱགས་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་
 རབ་ཏུ་ཁྲིམ་པ་དང་སྐྱོང་གི་ཕྱག་པར་གནས་སོ། །སྐྱུ་གཟུགས་མེ་སྐྱུའི་བསྟན་པའི་དུས་
 སུ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱུ་དངོས་དང་། སྐྱུལ་པ་དང་། ཡང་སྐྱུལ་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོད་པའོ།
 །གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་
 གནས་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་འདུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས་སུ་
 འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱུ་ལས་འོད་འབྱུང་། ཞལ་
 བས་རྩྭ་འབྱུང་། སྐྱོན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབྱུང་དོ། །ཕྱགས་གྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ལག་ན་དོ་རྗེའི་ཁང་བཙེགས་
 གྱི་ཡང་ཐོག་ན་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱག་མཛད་ཅིང་ཚོ་
 འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའང་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་སྟོང་
 ཐུབ་པའི་དུས་ཡན་ཚད་ལ་སྐྱུས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བདུན་ཅུ་པའི་བར་དུ་གསུང་གིས་འདུལ་བའི་བསྟན་
 པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གོ། དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བདུན་པའི་བར་དུ་ཕྱགས་
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གོ། ཚེ་ལོ་དེ་དག་ནི་
 བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་འདུལ་བའི་ལོ་གྲངས་ཉེ་དུས་སྐྱུའི་ཡུན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་འདས་ནས་བཙམ་གསུམ་སྟོ་སྟོགས་མངོས་ལྡན་བཀོད་པ། བྱང་སྟོགས་
 ཡངས་པ་སྟོབ། ལུ་བ་སྟོགས་གཙུག་ལུན་དབྱངས་རྣམས་སུ་རིམ་པར་འཕམ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལའང་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། མི་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་
 རེས་བརྟན་པ་དར་ལུབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དུས་བདུན་ནི། སྟོང་པོ་ལྡན་དང་རྫོགས་
 ལྡན་དང་། རྫོགས་ལྡན་ཆེ་དང་ཉིས་ལྡན་དང་། སྲུམ་ལྡན་ཚོད་ལྡན་ཚོད་ལྡན་ཆེ།
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ལུབ་པ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་
 པར་གསུངས། ཞིང་དེ་དག་ཏུ་མཛད་པ་རྫོགས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་
 ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བར་ཡོད་དོ་ཅོག་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ་སྟོང་བཅུད་སྟོངས་
 བས་བཙམ་གསུམ་པོ་འང་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་ཡལ་ཏེ་མི་སྣང་རོ། །སྲུང་གཏུལ་
 བྱ་དབྱིངས་ནས་སྣང་བ་དང་སྐྱལ་པས་ཚངས་ཆེན་བཀོད་དེ་བཙམ་གསུམ་པོ་འང་རང་
 ཤར་བ་སོགས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱུ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྦྱི་ནང་གསུམ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་
 བཞིར་དབྱེ་བའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་རེ། བསྟོམས་པས་མཛད་པ་བསྐྱ་ཅུ་བསྐྱད་
 དུ་སྣང་བ་དང་། འོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཐུག་མཐིལ་པ་དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཞིང་
 ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དེའི་ཚུལ་དུ་བཅུགས་མར་ཡོད་པའི་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡོད་པས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་བབས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་གི་བྱུང་
 པར་དུ་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དེའི་སྟོན་ཤིང་ལ་ཚུ་རྒྱུང་
 གི་ལྟ་མོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལྷགས་པ་ལས་པ་དེ་
 གསུང་སྐྱུ་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་བསྐྱལ་ཏེ། སྟོན་གྱི་གཟུགས་མེད་སྟོན་རུང་ནས་
 ཤེས་གཟུང་བའི་ཆར་གནས་པའི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་མངོན་གྱུར་དུས་དེའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་
ཁམས་གསུམ་རིམ་པར་མཆེད་པས་ད་ལྟ་འང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་ལུང་མ་བརྟན་གཡོས་
པས་སེམས་ཅན་གྱོ་བྱུང་བའི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཤད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་སྒོལ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི། **མདོ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་**
ལ་སོགས་བཤད་ཚུལ་ནི། །**མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་རྟོགས།** །འདིར་རྒྱ་
དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མན་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་
རྒྱ་ཐལ་འབྱུང། ཨ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ། དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཆེན་
པོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞར་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་ཀུན་བཟང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
གྱིས་ཞིབ་མོར་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་གྱི་མཁས་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་འབྲངས་ཉི་
བཤད་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མདོའི་ཡུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་
ཚུལ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་མི་ལུས་པས་ཤེས་པར་འདོད་
ན་སོ་སོའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །**འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་**
ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ་སྐྱབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

ཐེག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་འདུལ་
བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། །།

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ།

༡) བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟོན་མེ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
བཤད་ནས། སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིམ་པར་སྟེ་
བ་སྟེ་གཞན་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་བཞི། དམ་པའི་ཚེས་ངོས་གཟུང་བ། ལུང་གི་ཚེས་
ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། བཀའི་བསྟུ་བ་བྱུང་ཚུལ། ལར་བྱུང་བསྟན་པའི་གཞན་
ཚད་བཅས་པ། རྩ་འགྲུར་རྙིང་མའི་བབས་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་ངོས་གཟུང་བས་མཚམས་སྟུར། དེའི་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མིའི་སླ་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཚོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཚེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླ་མར་གྱུར་པ་དེས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྟོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚམས་
སྟུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དཀར་ཚོགས། །དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི་རྒྱད་དུ། རྣམ་བསྐལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་

པའི་ཚོས། །ཞེས་པ་ལྟར། གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
པ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དཀར་སྤོགས་སྤྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ། མཚན་གཞི་
འི། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདས་མ་འོ་བརྗོད་བྱ་དང་། ལྷོ་མ་འོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉེས་པ་འི། **དེས་ཚིག་རྣམ་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན།** །ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་
དེས་ཚིག་ནི་ལོགས་སྤྱར་གྱི་སྐྱེད་དུ། རྒྱུ་ཉ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱུབས་པའི་
རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན་པའམ། དེ་དག་ལ་འཇུག་སྟེ། འདོད་འཛོ་
ལས། ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ན་རྣམ་སྟེ་ཚོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་བཅུ་ནི་
རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ལྷ་དཔལ་འདས་དང་ཡིད་
ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འབྱུང་དེས་དང་ཚོས་
ཡུགས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་མདོ་
ལས། ཚོས་གང་ལ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཞེས་དང་། ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། དག་སྐྱོང་དག་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
ནི་ཚོས་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ལ་སྐྱུབས་
སྤྱོད་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་གཞོན་ལུ་མ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་སྐྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཚེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱིས་པ་ནི་མཐོང་
བའི་ཚོས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དག་སྐྱོང་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་

དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་ནི་
 དེའི་ཚོས་སོ། ཞེས་དང་། ར་ཡང་འཚི་བའི་ཚོས་དང་འཚི་བའི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ཚོས་བཞི་ཞེས་
 དང་། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྤང་བ་ནི་
 ཚོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལུལ་ཚོས་དང་
 རིགས་ཚོས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འཛིན་པའི་སྐྱོད་དང་རི་ལྟར་འབྲེལ་སྟམ་ན།
 ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ནི་སྤྲ་བའོ། །
 རྩ་ནི་གཤེར་བའོ། མེ་ནི་ཚ་བའོ། །རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་
 མཚན་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྟུག་བསྐལ་བའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཞི་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པ་དང་། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་
 བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ལུལ་གྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ནི་རབ་འགོར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཚེ་འམ་སྒོག་གིས་ནི་ལུས་སམ་
 རིས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་ལྡོག་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་
 པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ནི་འབྱུང་རྒྱུའི་ཚོས་དེ་འཛིན་པ་དང་། དེས་པས་ནི་དེས་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་པ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོད་པ་འཛིན་
 པ་དང་། རིག་པས་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་རིགས་པས་དཔག་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་ལས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུས་དམ་པའི་ཚོས།** །བཤད་མ་ཐག་
 པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་

བདེན་པ་སྤྲུལ་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་སམ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ། ཚོས་ནི་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **དབྱེན་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལུང་།** །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ལུང་དོ། །

དང་པོ་ནི། **རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་འགོག་ལམ་བདེན་པ་སྟེ། །འཕགས་བཞིའི་
ཕྱགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་བྲལ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བྲལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
དེ་ལ་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་
པའོ། །**

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བརྟག་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
འཕགས་པ་ཁོ་ནས་མཁུལ་པའི་ཕྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་
ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྦྱོས་པས་དབེན་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འཕགས་བཞིའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོས་སྤྲང་བྱ་སྤྲངས་
པ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་པོ་བོ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཉི་མའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་
ལུན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་
གསལ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སུམ་ལྡན་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་

ཀྱུན་རྫོང་ག་ཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། བསམ་མེད་ག་ཉེས་
མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་ག་ཉེན་པོའི་རྩོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་
གིས་ཚགས་བྲལ་བ། །བདེན་ག་ཉེས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཚགས་བྲལ་ཉིད་
ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྟུས། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་དེ་དག་
ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་སྱིར་དང་བརྗོད་མིན་
སྱིར། །འཕགས་པས་མཁྱེན་སྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་ག་ཉེས་མེད་རྟོག་མེད་
དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ཉེས་པ་རྫོང་བྱེད་ལུང་བཤད་པ་ལ་ག་ཉེས། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ལུང་ནི་རོ་བོའི་སྒྲོན་ལྗང་པ་བཅུས། །འཇགས་གསུངས་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ག་ཉེས། །དེ་ལ་ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རོ་བོའི་སྒྲོན་ལ་
དབྱེན་ལྗང་པ་བཅུས་འཇགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
པའི་བསྟན་བཅོས་ག་ཉེས་ཏེ། །ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ལྗངས་ཐམས་ཅད་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ག་ཉེས་སུ་འདུས། །འཇགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་
འགྲེལ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྗང་པ་བཅུ་ནི་ལྗང་པ་བཤད་རིགས་པར། རི་ལྟར་ན་
འཇགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས། ལྗང་པ་བཅུ་དག་གིས་ཏེ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་
ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གོ་
བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡོན་
ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་
དག་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྱིར་དང་། སེམས་

ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། རེས་ལགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་
 ཕན་གྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་
 དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 ལྷན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རི་སྐྱོད་པས་གོ་བར་
 མཛད་དེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅུད་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། འབྲུག་
 རྒྱ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་། རྒྱན་ཅིང་འཛེབས་ལ་རྣམ་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་པར་
 འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 ཡོད་པས། མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟེན་དེ། རི་རྒྱན་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དང་། རྒྱན་དང་རིག་དོན་ལྡན་ཉིད་དང་། གཟུང་
 སྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་འདོད་ཉིད། །འདི་དག་ལྟ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། མཉན་དང་རྣམ་པར་མི་
 གཡོང་དང་། རྣམ་སྟོན་ལོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས། ལྷན་
 ཆེན་གསུང་ནི་ཡན་ལག་ལྟ། ཞེས་ལོགས་པར་བཤད་དོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དུག་
 ཅུ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འབྲུང་བའི་
 ལྷན་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོམ་ནི། མཉན་ཏེ་འཇམ་
 ནའི་དེ་འོང་འོང་ལེ་འཐད་དགལ། །དྲི་མེད་ཅུ་གསལ་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་མཉན་ལེ་པར་
 འོས། མི་རྒྱུགས་ཏེ་སྟོན་ཏེ་འདུལ་ཏེ་མི་རྒྱུག་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་
 ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་

ལྡན་ཚེས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །འམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒོང་བྱེད་
 གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་
 བརྗེས་པ་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར། བརྗེད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་ཚེས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་
 ཞིང་། བྱེད་ལས་འམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། འབྲས་
 ལུ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་དག །བདག་སྐྱེན་
 གཙོ་བོར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་འདྲེས་ཚིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སུ་བྱ་ཁྱི་ཏ། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པའདད་རིགས་
 པར་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་མདོ་ལས་དམ་པའི་ཚེས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་
 དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྣམ་གྱིས་ཏེ། དེའདྲ་སྒོའ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཐོག་མར་དགོ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་
 རྣམས་རབ་དུ་དག་འབ་བསྐྱེད་པའོ། །བར་དུ་དགོ་བ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཚིགས་རྒྱུང་
 རྣམ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །ཐ་
 མར་དགོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་སྐྱིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཐར་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚིག་
 འབྲུ་བཟང་པོ་ནི་མིང་གི་ཚིགས་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་
 འདོན་པ་ཟུར་སྐྱིན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་དང་
 སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡོངས་

སྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། བདག་རྒྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དབང་པོའི་རིམ་པས་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། **བདག་རྒྱེན་སངས་རྒྱལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྗེས་གནང་ངོ་། །**དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་གསུང་བ་པོ་བདག་པོའི་རྒྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཉིད་གྱིས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།

གཉེས་པ་ནི། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བཤད་དེ། དེ་འདྲར་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དངོས་རྗེས་ཉིད་པོའི་སྒྱི་བོར་ཐུག་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པ་འཚད་པའི་སྒོ་བས་པ་སྐྱེས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རླ་བས་དྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་སོལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཟུང་མོ་རྣམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ལཱ་འའི་བྱ་དང་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་བཀྲོ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་འབུམ་གྱི་སྲིད་གཞི་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དང་། ཤིང་།

དང་། བྱ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོས་གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ཚོས་སྐྱོད་བྱུངས་
 སྐྱིས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། ལྷོ་དུ་དང་། ལུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཚོས་པོ་འི་
 མཐུས་ཚོས་སྐྱོད་བྱུངས་པ་དག་གྱུར་བཀར་བསྐྱོད་བ་ལོ། ལྷུང་པ་ལས། ལྷུང་པའི་ཉན་ཐོས་
 པ་དག་རི་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱོད་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་
 དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱུར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིས་ལུང་མཐུ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ལྷུང་པས་ཚོས་ལྷུང་པ་གང་བསྐྱོད་
 པ། །དེ་ལ་མི་མཚོག་སྐྱོབ་མར་བཅས་པས་སྐྱོབ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ལོ། །མདོ་ན་སྐྱོད་བྱུངས་
 བས་བསྐྱོད་པ་རི་བཞིན་སྐྱོབ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྐྱོབས་གྱིས་
 མཐུས་མ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོད་འབྱུང་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་སྐྱོབ་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱིས་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཤོག་སེར་གྱི་བདེ་དང་། དག་སྣང་དང་། དགོངས་པའི་
 ལུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱུར་ལུང་དང་རིགས་པ་འདིས་ཚོད་མར་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཀའ་སྐྱོད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས། མགོར་གྲུང་གཞི། བར་དུ་
 མཚོམས་སྐྱོད། མཐར་མཐུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་ན་དགོས་སྐྱོད་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 པ་དང་འདི་སྐྱོད་ལུང་སྐྱོབ་ཅིག །འདི་སྐྱོད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དང་པོ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་བྱུང་བྱུང་
 གྱི་སྤྱིར་པོ་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་ནས། དོན་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་
 གིས་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོད་གཞི་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལྷུང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་
 འབྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་པར་སྐྱོབ་ཅིག །མདོ་སྤེའི་མཐུག་ཏུ་འདེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

དེ་སྐོར་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལོ་རྩལ་ལྟེ། བཅོམ་
ལྡན་ལདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་བྲིས་ཤིག །ཀྱུན་དགའ་
བོ་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ལདི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས་
ཀྱང་། གནས་མ་དྲན་ན་ལྲོང་ཁྱེད་དུག་པོ་གང་དུང་སྐྱོས་ཤིག །ཅེས་སོགས་རྗེས་སུ་
གནང་བར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **བརྗོད་བྱའི་དབང་བསྐྱེད་ཚོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་འདུལ་བ་ཉིང་འཛིན་མདོ། །ཞེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མངོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན། །**
བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་
ཡང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་གསུང་རབ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། ལྷག་
པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་
རབ་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་
བཞིན། ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་དང་། ཤེར་སྐྱོབ་འབྲུམ་པ་སོགས་དང་། མངོན་པ་སྡེ་
བདུན་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་མིང་དོན་ཡང་། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་
སྐོར་དུ་པི་ཏ་ཀ་སྟེ། དེ་གོང་དུ་དང་བྲེ་བོ་ཚེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དོན་མང་པོ་འདུས་པས་བྲེ་བོ་
ཚེ་ལྟ་སྟེ། བྲེ་བོ་ཚེ་ལ་བྲེ་བོ་ཚེ་ལ་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱོབ་
དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱིས། ཅིའི་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །**ནང་
གསེས་འདུལ་བའི་མདོ་སོགས་དགུ་དབྱེ་བས། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་འང་དགུ་དུ་**

འགྲུམ། ༼སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་འདུལ་བའི་འདུལ་བ། འདུལ་བའི་མདོ་སྣོད་ལ་སོགས་པ་དགྲུང་དབྱེ་བ་གསུངས་པས། དོན་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲུ་ཅུ་འགྲུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། ༼དེའང་འདུལ་བའི་སྣོད་སྣོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆེ་ཡོང་རྣམས་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྣོད་ཏིང་འཛིན་དང་ཚངས་པར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོན་པ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ༼མདོ་སྣོད་འདི་སྣོད་གཙོ་བོར་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལས། མདོ་སྣོད་འདི་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པའི་ ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྣོད་མདོ་སྣོད་ཏིང་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྣོད་མདོན་པ་ས་དང་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། ༼མདོན་པའི་སྣོད་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས། མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་སྐྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་རྣམས་དང་། མདོན་པའི་མདོ་སྣོད་འོ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མདོན་པའི་མདོན་པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ༼**གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སྣུགས་ལ་སྣོད་སྣོད་དགུ། ༼མིང་རྒྱུང་དང་ནི་ལྷག་དང་ཟབ་སྐྱས་བརྒྱུ། ༼བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་མ་ཟད་སྣོད་སྣོད་གསུམ་པོ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གསང་སྣུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ་བརྩམས་པས་སྣོད་དགུ་ཅུ་འགྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པར་འདུལ་མདོ་མདོན་པའི་སྣོད་སྣོད་མིང་རྒྱུང་ཙམ་ཕྱིའི་སྣོད་སྣོད་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་**

སྟོན་པའི་ཚན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལའང་ལྷག་པའི་སྐོར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟུང་
མོ་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་ཟུང་མོའི་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བ་ནང་གི་སྟོན་
དེ། འདུལ་དང་མདོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པས། །ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱི་དེ། །ཟུང་
མོའི་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་རྣམས། །སྟོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་། །ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་དག་
པའོ། །**མདོ་འདུལ་མདོན་པ་རྒྱ་མཚན་བཞི་བཞིས་བརྗོད།** །མདོ་འདུལ་མདོན་པ་
ཞེས་བྱ་བའང་ངེས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་བཞི་བཞི་ལྷན་པས་དེར་བརྗོད་
པ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེའང་རྣམ་པ་གཞི་
སྟེ། མདོ་སྟོན་རྒྱལ་ལས། གནས་རྣམས་དང་ཅི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་
མདོ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གི་སྤྱིར་གསུངས་པ་སྟོན་
པས་གནས་དང་། ཀྱུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པས་མཚན་
ཉིད་དང་། སྤང་བམས་སྟེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་ཚོས་དང་། དགོངས་པའི་དོན་
ཟུང་མོ་དག་སྟོན་པས་དོན་ཅོ། །འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བེན་ཡ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་ལས།
ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷང་བ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་
དང་ཅི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཞེས་བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་
བཤད་པ་ལས། ལྷུང་བ་ཅི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཅི་
མི་ཞེས་པ། བག་མེད་པ། ཉེན་མོངས་པ་མང་བ། མ་གུས་པ་རྣམས་དང་། ལྷུང་བ་
དེ་དག་ལས་ལྷང་བ་ཅི་སྤང་བའི་སེམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཅི་ཚད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ནས་གནང་བ་དང་། བག་ཡངས་
སུ་བྱ་བ་དང་། རྟོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་
ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་རམ། གང་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་གང་ཟག། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དངོས། དེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལ་སྟེ་སྟེ། མངོན་ལྡན་ལས། མངོན་དུ་འདི་སྤྱིར་དང་ཡང་དང་ཡང་། །ཟིལ་
 གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མངོན་པའི་ཚོས། །ཞེས་པ་ལྷུང་རྒྱ་མཚན་བཞིས་དེ་ལྷུང་བ་རྫོང་དེ་
 ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ཚོས་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་མོར་
 བྱིན་སྲུང་ཡང་བསྟན་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། བས་ཚོལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འདིས་མངོན་མེད་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །**ཐེ་ཚོམ་སྟོན་དང་ལྷ་བ་**
སྟོན་ལོག་སྟོན་། །དེ་ལྷུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། ཐར་བ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་གོང་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང་།
 རང་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྟོན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མངོན་འདུལ་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་པ་སྟེ།
 སྟེ་སྟོན་དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དེ་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་
 པ་གང་ཞིག། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་འདོད་
 སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་པ་བསོད་
 ཉམས་ལ་རྗེས་སུ་སྟོར་བའི་མཐའ་སྟོང་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པ་ཚུལ་བུམས་དག་ཅིང་མ་ཞེན་པར་ལྷག་པར་རྟེན་ན། བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ལ་
 སོགས་པའང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྟོན་ནས་བདག་ཉིད་དུ་བ་པ་ལ་སྟོར་བའི་མཐའ་སྟོང་
 བ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །**ཡང་ན་ཚོས་དོན་བཤད་རྒྱབ་འབེལ་གཏམ་**

ཕྱིར། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་བཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་བྱས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 སྡེ་སྡོད་གཉིས་སུ་འདུ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ན་ཚེས་དོན་
 བཤད་པ་དང་། ཚེས་དོན་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཚེས་དོན་འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ཚེས་དང་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་
 དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ནི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་རྒྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །དགོངས་པ་བཞེད་ལྡེམ་པོ་དག་
 བཞི་ལ་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ནི་
 ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚེས་སུ་མ་རྩ་བ་དུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །འདི་
 དག་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་རྒྱལ་དུ། །སྡེ་སྡོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགྲ་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཡང་གདུལ་བྱའི་གང་
 ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཐེག་པ་རྒྱུད་རུང་
 ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་སུ་འང་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 སོ་སོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས།

གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་མཚོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་
 སུ་འབྲུང་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོང་གྲོང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མདོ་སྡེ་
 དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཚིང་བརྗོད་སྲིང་གཞི་ཉོགས་བརྗོད་
 དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྦྱིས་རབས་རྒྱས་དང་མཉམ་བུའ་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་དབྱེ། །རྫོང་གྲོང་དམ་རྫོང་ཚུལ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལ་དང་བོ་མདོའི་སྡེ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་རེས་སུ། དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ལྷུག་
 གིས་མདོ་མདོར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མདོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཚིག་ལྷུག་པས་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་ཡན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་ཏེ། རྫོམ་ནི། བཞག་
 དང་བཤད་དང་བཟུང་བར་སྒྲ། །ལྷན་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཚོས་ཉིད་ཉོགས། །དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ། །མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་འབེལ་གཏམ་ལུས། །ཞེས་
 མོ། །དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། མདོའི་སྡེ་དེ་ཉིད་གྱི་བར་མཐའ་རྣམས་སུ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་དག་དང་། བཏག་པར་བྱ་བ་གཞན་
 ཡོད་པའི་མྱིར་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་
 བོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་དང་སྦྱེ་བ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མྱིར་རེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་མོ། །ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྡེ་ནི། ཚིགས་བཅད་རྐང་པ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་
 པ་རྣམས་མོ། །ཚིང་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཚིང་དུ་གསུངས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་མོ། །སྲིང་གཞིའི་སྡེ་ནི། གང་ཟག་གི་
 ཚིང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་མོ། །

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། བམ་
 གཉིས་ལས། ཚེས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་བཏགས་
 པར་བྱུང་བ་གཞན་ལས་བྱངས་ཏེ་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ན་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
 སྡེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་གསུངས་པ་
 རྣམས་སོ། །སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་རྣམས་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་འཐག་
 པའི་སྡེ་དང་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའང་ཀུན་བཏུས་ལས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། ཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཚེས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འཐག་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེས། རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚུངས་
 བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞེས། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མྱེད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་
 བྱི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁེན་པ་དང་རྟུ་
 འཕྲུལ་དང་བྱིན་རླབས་སོགས་རོ་མཚར་མྱེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། གང་ཏུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་
 ཕབ་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྟུར་བཤད་པའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་སུ་སོ་སོར་
 བསྟུན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདོའི་སྡེ་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྡེའི་བར་ལྡན་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་གྲུང་གཞིའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་འདུལ་
 པའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་བསྟན་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་དེའི་ལམོར་རོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སོགས་

གཉིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་གཅིག་ལུ་ནི་
གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། **དབང་པོའི་རིམ་ལས་ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མོ།** །ཡང་ན་བཀའ་
ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཀུན་མཁྱེན་
འི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པས་
བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤང་གཉེན་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་
རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བར་པ་གཉེན་པོ་
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐམ་གཤིས་རི་ལྟར་
གནས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྡོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱན་
མེད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསུམ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འགྲུང་
ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་ལ། ཚུམ་པ་པོ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཚད་ལྡན་རྣམ་པ་པོས།** །དེ་འང་བསྟན་བཅོས་
རྣམ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་
དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེས། རབ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་སྐྱ་རྒྱུབ་

དང་། འབགས་པ་ལྟ། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙུམ་པ་དང་། ཞི་
བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་མ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་ཤིང་སླ་མ་
བརྒྱད་པའི་བཤད་པའི་གདམས་རག་ཡོད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྣས་དང་། ཡེ་
ཤེས་སྣོང་པོ་དང་། ཡུའུ་སློབ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
ད་ལྟའང་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་ཚད་
དུ་རྒྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྒྱལ་བསྟན་དབང་བུས།** ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སླུ་མ་ལས། གང་
ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབང་ཞིག་གི། །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞེན་
སྤྱི་པོས་སྤང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བུས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བུ་རན་པ་དང་
ཐེ་ཚོམ་སོགས་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན་གྱིས་བཤད་པའི་རག་གང་ཞིག།
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ཚོས་སློབ་ཡོན་ཏན་ཅན།** **བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དུག་བྲལ་གསུམ་**
དུ་འདོད། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
སྐད་དུ་ཤུ་ཞེས་བྲེ་སྟེ། དེའང་ཤུ་ས་ན་འཚོས་པ། དུ་ཡ་སློབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་བྲེ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །
རན་འགོའི་སྤིད་ལས་སློབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སློབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་
བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཤུ་ཞེས་
པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་འཚི་མེད་མཛོད་དུ་བཤད་པ་

ལྟར། ས་སྡེ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་ལྟན། བོས་ཚུད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 དང་། །རན་གཡོ་བརྟེ་བྲལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྡོད། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་རོན་མེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་
 རོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐྱབ་དག་ལ་སོགས་པ་བོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། རྟོག་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རན་གཡོ་དང་། བ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྐྱིབ་ཚོས་སྐྱ་
 སྐྱ་བའི་རང་གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཅན་བརྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རན་བ་དྲུག་དང་
 བྲལ་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པའི་རོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྡོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་དང་དུ་གྲུང་བྱང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ། བཤད་བྱའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ།
 བརྗོད་བྱའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་ཡང་བྱེད་ལས་སྐྱོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྟེ། །ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་**
འབྲུགས་པ་སྟེ་དང་གསུམ། །དེའང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་
 བ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། འབྲུལ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྟེ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་པ་མངོད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་མངོ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **བཤད་བྱ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགོངས་འབྲེལ་ལ། །འཁོར་ལོ་**
གསུམ་གྱི་ལྟ་སྐྱོད་ཐ་དད་དང་། །བཤད་བྱ་བཀའི་སྐྱོ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་སྲིད་དགོངས་འགྲེལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
ལོ། །དང་པོ་ཀ་ཚུན་ལ་སོགས་བད་སྟོན་པ་དང་། མྱེ་བདུན་སོགས་ཚད་མ་རིག་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་འགྲེལ་པའི་
དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལམོར་ལོ་དང་པོའི་ལྷ་བའི་ཆ་འགྲེལ་པ་ལ།
ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན། བྱེ་བྲག་བཤད་མངོན་ཆེན་མོ། དེ་དག་གི་དོན་
བསྟན་མངོན་པ་མངོན་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་ཆ་འགྲེལ་པ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་
ཅུ་དང་མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ལམོར་ལོ་བར་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་འགྲེལ་པ་
ལ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་མ་རིགས་ཚོལ་སྤྱོད་
སོགས་དང་། སྐལ་དོན་མངོན་ཉོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མངོན་ཉོགས་
རྒྱན་སོགས་སོ། །སྟོན་པའི་ཆ་འགྲེལ་པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཅུས་སོགས་དང་། ལྷ་
སྟོན་གཉིས་ཆར་འགྲེལ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །
ལམོར་ལོ་ཐ་མའི་ལྷ་བའི་ཆ་འགྲེལ་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། རྒྱུད་ལྔ་
སོགས་དང་། སྟོན་པའི་ཆ་འགྲེལ་པ་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། **བརྗོད་བྱ་རི་སྟེན་པ་དང་རི་ལྷ་བ། །ཐར་དང་རྣམ་མཁུལ་གཙོ་**
པོར་སྟོན་རྣམས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། རི་
སྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྟོན་
པའོ། །རི་སྟེན་པ་སྟོན་པའང་པལ་པ་དང་མཚོག་གཉིས་ལས་སྡེ་མ་ནི་ཡུགས་གྱི་
བསྟན་བཅོས་སོགས་དང་། བྱི་མ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཏེ།
དེ་ལས་ནང་རིག་པ་སྟོན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་སོགས་སོ། །རི་ལྷ་བ་སྟོན་པ་
བདེན་གཉིས་རྣམ་ངེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་དང་། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྟོན་པ་བྱང་ས་དང་དགོངས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །

བཞི་པ་ལོར་བྱུང་སྐབས་དོར་གྱི་གནས་བཤད་པ་ནི། **ས་བཅུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་**
དུག་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོང་བའི་བཀའ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་། །འོད་
གཞུང་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་ལྷན་གྱི་འཕགས་སོ། །བསྟན་པ་ལྷན་པ་ལའི་སྐབས་འདིར་མི་
རྒྱལ་སྐྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤོ་སྤོས་ལྷན་བའི་དབང་གིས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ལས་བསྟན་
བཅོས། དེའང་སྐྱོང་གཞུང་ལས་འོད་གཞུང་། དེའང་སྐྱོང་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་སྐྱོང་
རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་སྐྱོང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལས་འདི་ནི་ཚིག་གི་ནང་
ནས་མཚོན་གསལ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོང་བའི་གསུང་རབ་རིག་པའི་ཚིག་ལས་དོན་
མ་གོ་ཡང་ཚིག་གྲོག་པ་ལོ་ན་ཅམ་ལ་བྱིན་སྐབས་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་དང་ལྟན་པས་སྐྱོང་གཞུང་དུ་གཅེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱམས་ཚོས་སྤྱོད་
ལ། ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ས་བཅུ་ལྷན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་།
སངས་སྐྱོང་གཞིས་པ་བཟུང་ག་རའི་དོན་དེའི་གསུང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་། འཛོམས་སྤྱོད་
མཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་དུག །སོགས་འོངས་ནས་ཚེན་པོ་བཞི། རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་
སྐྱོང་དཔོན་གཞིས། མཁས་པ་སྤྱོད་དུག །རྩོམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རོགས་སྐྱོང་བའི་
སྐྱོང་དཔོན་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་མཛོད་པར་པའི་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོང་བའི་བཀའ་
བཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཤིང་། འོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་
སྐྱོང་དཔོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་

རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡིག་བྲིས་རྣམས་ནི་དུས་དང་སྟོ་གོས་གོན་པའི་རྒྱ་
དང་། དེ་ལྟ་བུས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟོན་བྱ་
བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོས། མྱི་
རབས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་དགེས་ཤིག །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །དེང་སང་
གི་མཁས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལྟར་འདུག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །**བསྟན་པ་དམ་**
པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༡ ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བྱེ་བའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཞེད་པ་
སྐྱིར་བསྟན་པ། ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདུན་སྟག་བདུན། །རྫོགས་མཐར་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་མུང་འདས་བར། །ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་
ཉན་ཐོས་སྒྲ། །ཐེག་ཚེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཤུག་ཏེ་དབང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་ཚོས་མ་གསུངས་ལ། །ཞག་གངས་ཞེ་དགུ་རྫོགས་པའི་
མཐར་ཚངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་
ནས་མུང་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་བདེན་པ་བཞིའི་
ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་རྣམས་དེ་
སྐད་དུ་སྒྲ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་སྐྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ཡོན་ནོ། །ཐེག་ཚེན་
པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་ཅིང་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
པར་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཚོགས། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་ཚོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ། བྱེ་བྲག་ལུང་ཚོས་གྱི་མཚན་
ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **ཚོས་འཁོར་ངོ་བོ་དམ་ཚོས་མི་མཐུན་གཅོད།** །སྤྱིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གང་ཞེས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
འཛོམས་ཤིང་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །**བྱེ་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་མདོ་སྡེ་མཐོང་སྐྱོམ་**
དང་། །མི་སྐྱོབ་ལམ་སྟོན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས། །དེའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
གྱིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཚོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
མཐོང་བའི་ལམ། །ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདོད་བར་འདོད་པའི་སར་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཡུལ་
གཞན་འདོད་ཞིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་དལ་སོགས་མ་རྒྱལ་བ་
ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། །གནས་ལ་ལར་འཕར་ཞིང་ལ་
ལར་འབབ་པ་ལྟར། །རྣམ་ཅིག་བཅོ་ལྷན་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་བ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་མདོན་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་
པའམ། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་འདོད་ཞིང་། །གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འཇིགས་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཐོབ་པ་
གཅོད་པའི་སྐྱོན་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་
ཐོབ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་དགོད་པ་དང་། །གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་འཕར་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་
ལ་དམིགས་ནས་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱིར། ཚོས་འཁོར་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གསུམ་གཤེས་སྟོན་

པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཚོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མཐོང་བ་དང་
 སྐྱེས་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །**ཐེག་**
ཚེན་ལམ་ལྷ་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འཛོག་། ཐེག་ཚེན་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་མི་
 སློབ་ལམ་གྱི་བར་ལམ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཚོས་
 བཤེས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སློབ་པའི་
 ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚེར་རོལ་
 བའི་མདོར་བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་གཏིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས་སོ། །ལམ་དེ་དག་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་ཀུན་གྲང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཛོག་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་མདོན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་
 འཇུག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོས་འཁོར་
 དངོས་རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་ཚོགས་སློབ་ཀྱི་ལམ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གསུང་
 རབ་ནི་དེ་དག་གཞན་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཤད་གྲང་ལེགས་པའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུང་གི་རོ་བོ་དག་གི་རྣམ་རིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་
 སེམས་དག་པ་ལས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྟངས་། །བྱེ་མདོས་མིང་

ཚིག་མཉམ་པོ་གཉིས་སུ་སྒྲུ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ལུང་གི་ཚོས་ལའོར་གྱི་རོ་བོ་ནི། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་གང་ཞིག །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ངག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །དེའི་མཚན་གཞིའང་། བདག་སྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱེན་གདུལ་བྱའི་འགོ་བརྒམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ངག་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་བག་ཚགས་མི་མངའ་བའི་སྲིར་དང་། བར་གི་ཤེས་པ་སྲི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཞེད་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་ཚིག་འབྲུག་གཅིག་གྱུར་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ཐེག་དམན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བྱེ་སྒྲུས་གསུང་རབ་གྱི་རོ་བོ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་སྒྲི་སྲིའི་སྲེང་བར་འདོད་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་སྡེ་པས་དེ་སྒྲུ་རང་མཚན་པར་འདོད་པས་གཟུགས་སུང་སྟེ་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། **ངེས་ཚིག་རྣམ་ཙག་ཙུག་གི་སྒྲི་ལ། །རྟོགས་པ་འཕོ་དང་ལུང་གི་ཚོས་སུང་ཚོགས།** །ལེགས་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་ཏུ་རྣམ་ཙག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འཛིན་བཤད་གོང་དུ་སོང་། ཙག་ཙུག་གི་སྒྲི་ལ་འཕོ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལའོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་སྲིར་དང་། ལུང་གི་ཚོས་ལའོར་ཚོས་ཀྱི་སུང་པོ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་རྣམ་ཙེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་བཤེས་

གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་སྐྱབ་བས་ནའམ། ཚོགས་ཀྱི་
དོན་གྱི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྐྱའི་དོན་ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའང་། མཛོད་ལས། དེ་ཉིད་
ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་འཁོར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དེ་ཚོས་སྤུལ་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །
དང་པོ་ནི། དབྱེ་ན་དང་པོ་བདེན་བཞི་བར་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་ཐ་མ་
ལེགས་པར་བྲེ། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏམ། །ཞིར་འཇུག་སྟེན་
དང་ལུང་སྟོན་ཐོབ་སྤྱིར་གསུངས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བདག་དང་ལྟ་ཀྱན་རྒྱུག། །
ལུང་གི་ཚོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་ཐེག་ཚེན་པ་རྣམས་ལ་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྟེ། དེའང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར། བར་པ་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྲེ་བའི་ཚོས་འཁོར་རོ། །
དེའང་གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་
གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད།
འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཅོད་ཀྱི།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་དོ། །ཞེས་
 ཚཱ་ལ་འཁོར་གསུམ་ལ་གཏམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དང་པོ་འཁོར་བ་
 ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་དང་། གཉིས་བརྒྱམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
 དང་། གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་མོ། །དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་དགྱི་བའི་རིམ་བས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱོ་
 མ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ཡུང་སྟོན་རྒྱ་
 ཡི་གཟུགས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་
 ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡུང་སྟོན་པ་
 ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་
 བསམས་མ་ཡིན་དང་པོར་རྫོགས། །བར་དུ་བདག་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀུན་
 རྫོགས་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའང་ཚཱ་ལ་འཁོར་གསུམ་
 ལ་སྟོར་བར་བཞེད་དེ་རྒྱས་པར་བྱི་ནས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ། བར་པ། ཐ་
 མའོ། །

དང་པོ་ནི། **བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།** །དེ་ལ་དང་
 པོ་བདེན་བཞིའི་ཚཱ་ལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚཱ་

གང་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་
 འདུལ་མངོན་མདོ་སྟེང་གསུང་རབ་རྣམས་ཏེ་ལུང་སྟེ་བཞི་སོགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་
 སྦྱིར་བདེན་བཞིའི་ཚེས་ལའོར་ཞེས་བྱ་ཞེན་གཙོ་བོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བའི་སྦྱིར་ལྟ་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་
 ཅིས་བྱའོ། །དེའང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཆ་སྟེ་ཀྱང་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་
 རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། བདེན་བཞིའི་རོ་བོ་བསྟན་པ། བྱ་བ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གསུམ། བཞུགས་པ་རེ་རེ་ལའང་ཡི་གེ་ །ཤེས་པ། རིག་
 པ། རྟོ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་
 བཞེད། མདོ་སྟེ་བས། བདེན་བཞི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་
 དང་པོ། བྱ་བའི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་པ་སྟེ། བཞུགས་བྱ་བའི་བདེན་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་
 བྲངས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བཞུགས་པ་གསུམ་ལ་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་རོ་བོ་བྱ་བ་འབྲས་
 བུ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྲུང་བའི་སྦྱིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞོ་
 ཞེས་འདོད་པ་ནི་འཐད་པའི་སྟོགས་སོ། །ཚེས་ལའོར་དེའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟ་སྟེ་
 བཟང་པོས་དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དགོས་པ་དེ་ནས་བརྒྱམས་
 འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་ས་ཆེན་པོའི་རྟུལ་ཙམ་བྱུང་
 བ་དེའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ལས་གཞན་པ་བདེན་བཞིའི་ཚེས་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 བེ་འདུལ་ལུང་གོང་སྦྱོར་དུ་གསུམ་སོགས་སུ་ཐོབ་བྱུང་གསུངས་པས་མཚོན་གནས་དང་དུས་

མ་དེས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། **མཚན་ཉིད་མེད་ལ་དངོས་བསྟན་རྣམ་ཐར་གསུམ། །སྐྱེས་དོན་**
མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་ཡན་ལག་བཅས། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་
 པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚཱ་གང་ཞིག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་དགོངས་ནས་
 གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་
 རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་ཤེར་སྦྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་ཅིའི་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚཱ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་
 བས་རྣམ་མཁུཅན་གྱི་བར་གྱི་ཚཱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་
 རྒྱ་བསམ་བཤོད་བྲལ་གྱི་དེ་ཞེ་ན་ཉིད་རྟོན་པར་སྣང་བའི་སྦྱིར་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེའང་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་བྱང་ལྷན་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ། དངོས་བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 རྣོ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཟབ་མོ་སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པས་སྐྱེས་དོན་མངོན་
 རྟོགས་བརྒྱད་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་བདུན་ཏུ་
 དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱོ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་
 གི་སྦྱོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྦྱོ་གསུམ་ནི། གཞི་སྦྱོར་པ་ཉིད།
 ལམ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྦྱོན་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེས་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་
 བེ། མངོན་རྟོགས་ལས། ཤེས་རབ་མཐོན་སྦྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
 བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁུཅན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །
 རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཚེ་མོར་སྦྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །རྒྱད་ཅིག་
 གཙོ་བོ་མངོན་རྟོགས་བྱང་ལྷན། །ཚཱ་གྱི་སྦྱུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 དང་། །དོན་བདུན་ཏུ་ནི། རྣམ་མཁུཅན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚཱ་བཅུ། ལམ་ཤེས་མཚོན་

བྱེད་བཅུ་གཅིག་། གཤམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དགུ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ་
 གཅིག་། ཚེ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཚེས་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ། རྣམ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་བཞི། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་
 ཚོས་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་སྟོན་གསུམ་ལོ། འགོ་སྟོན་པས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་
 རོར་བ་སྦྱོར་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་རོར་འབྲིང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟོ། ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་གྱི་རོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་
 གངས་བཅུ་གཅིག་ལོ། ལཱ་འི་ལཱ། རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། ཡང་རབ་འབྱོར།
 བྱམས་པ། ཡང་རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། རབ་འབྱོར། བྱམས་པ། རབ་འབྱོར།
 ལྷན་དགའ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲིས་ལན་སོགས་གྱིས་བསྟན་བ་རྣམས་སོ། །
 འཁོར་ལོ་འདིའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་བསྟོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དེས་
 པར་རྒྱུད་གོལ་བ་འདི་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བ་རབ་པའི་སྦྱིབ་གཤོགས་བསལ་
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྦྱིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ནས་
 མཐའ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པའི་སྦྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ཐ་མས་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན།** །འཁོར་ལོ་
 ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་གང་ཞིག་། མཐར་ཐུག་
 པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོར་སྦྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་བསྟན་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། སལ་པོ་ཆེ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོའི་གཏམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྦྱོགས་གྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྦྱིར་ལོགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་

བྱ་ཞེན། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་ལྷན་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་བྱེས་ན་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
 སྲིད་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོར་ལོ་ཐ་མའི་དངོས་གཞི་ནི། །དོན་དམ་པར་ཚད་
 གཞུང་ཅི་ཞིག་ཀྱང་། རང་རེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་དུའང་རི་མ་
 ལ་ཡ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་དུས་མ་དེས་པར་
 གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཁོ་བའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་དཀའ་མོད་ཀྱི་གོང་སྒྲོས་
 རྣམས་དང་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་སོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་ནི་དེར་བཞག་པར་འོས་ཤིང་། དེའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་ཡལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ལས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མང་པོ་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཤས་ཆེ་
 ཉེ། དཔེར་ན་འདུལ་བའི་མདོར། དག་སྒྲོང་དག་གིས་རུང་བའི་ཤ་བཟའ་བར་གནང་
 བ། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་འདི་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་དང་། །མ་
 བསྐྱལ་བ་ནི་ཡོང་མེད་པས། །དེ་སྲིད་ཤ་ནི་མི་ཟའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་
 དུ་བརྟན་པ་སོགས་མང་བའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ཚོས་སྲུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། **ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་**
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དུ་མ་
 སྲུངས་པའི་སྲུང་པོར་སྐྱང་བའི་སྲིད་པོ། །དེའང་མཛོད་ལས་ཚོས་སྲུང་བརྒྱད་ཁྲིར་བཤད་
 ཅིང་མཛོད་ཀྱི་ཀུན་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་པའང་བཤད་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞགས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་མཁུན་
 དྲི་མེད་འོང་ཟེར་གྱིས། གཉེན་པོ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་པོ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚོས་སྲུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་

བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཡུང་པོའི་ཚད་ལ་ཉན་ཐོས་འདོད་**
ཚུལ་གསུམ། །ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རེ་རེའི་ཚད་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱེ་སྐྱེས་བཀའ་དང་། མདོ་སྡེ་
པས་བརྟན་བཙུན་འདོད་པའི་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན། ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་
རིའི་བྲུས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞུང་ཚད་སྟོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ཡུང་
གཙོག་གི་ཚད་ཡིན་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གཞན་ནི་རྣམ་པོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉན་
འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་རེ་རེའི་གཏམ་རྗོགས་པ་ནི་ཚོས་ཡུང་རེ་རེའི་ཚད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་དབྱེ་བའང་དེ་ལྟར་བྱས་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས། ཞེས་དང་། གཉི་ལྷག་ །ང་རྒྱལ། །ལོག་ལྷ། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནང་གསེས་
སུ་དབྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རེ་
རེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཡུང་རེ་རེར་བརྟན་ཅིང་། རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་
སུ་རྗོགས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་ནི་དེའི་ཚད་དུ་འདོད་དོ། །**གཞན་དག་གྲང་པོ་རབ་**
བརྟན་རྒྱབ་ཚད་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། ལྷ་ག་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་གི་མིང་ཚིག་ལྟའི་གོས་ལྟར་སྐབ་པའི་
གོ་གའམ་དུ་ལར། སྐྱའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱགས་མེད་པར་བྲིས་པ། གྲང་
པོ་ཆེ་དར་མའི་རྒྱབ་ལོན་པའི་ཚད་ལ་ཡུང་པོ་གཙོག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། ཚིག་གསལ་
ལས་ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་གྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་
ཀྱིས་བཀའ་བར་འདོད་པའི་སྐྱབ་ཚུས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཙོག་འབྲི་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས་འཕགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གྲང་པོ་
ཆེ་ལྟ་སྟོང་གིས་བཀའ་བར་བྱ་བའི་སྐྱོགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་མདོ་གང་དག་ལས་
ཞེས་པའི་མདོ་ནི་དྲིན་ལན་བསལ་མདོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་འཁོར་བཤད་པ་ལ་ལྟ།
བྱ་རྒྱུད། ལྷོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ལྷ་མེད་རྒྱུད། གསུངས་ཚུལ་གཞན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་འོག་མིན་དང་། རི་རབ་རྩེ་མོར་འཇམ་
དཔལ་སོགས་ལ་གསུངས།** །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམ་པ་བཞིར་
གྲགས་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་གནས་འོག་མིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་
སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རི་རབ་
ཀྱི་རྩེ་མོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་མི་ཡུལ་སོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་འཁོར་ལ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་
གསུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེའང་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
དང་། སྟོན་པའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ། སྟུན་རས་གཟིགས། ལྷག་དོར་སོགས་ཀྱིས་
བཤད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྦྲས་པ། སྟོན་པས་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཚིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **སྟོན་རྒྱུད་རྣམ་སྐྱང་ཞིང་དང་ཞིང་བར་མ། རྩེ་གསུམ་སོགས་
སུ་སྦྲས་བཅས་རྒྱལ་ལ་སྟེ། གསུང་བ་པོ་ནི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱེའོ། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི།**
གནས་རྣམ་སྐྱང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་།
དེའི་ཞིང་ཁམས་བར་མ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་བཀོད་པ་དང་སྦྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱ་སྟོན་གཉིས་
ཀའང་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་ནི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ལས་
རྒྱལ་ལོངས་སྐྱེ་ཚུང་དུ་ཡིས། །རི་རབ་རྩེ་མོར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱལ་པ་དང། །གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་མ་ངེས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་འོག་མིན་
དུ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ནས། །ལོངས་སྐྱེ་ཚུང་དུ་འཕ། །སྐྱལ་སྐྱུའི་རྣམ་
སྐྱུར་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་གཤེགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་
པོར་སྐྱལ་བཤད་མཛད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང། །གཞན་ནི་གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སོགས་སུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་མིང་གསང་འདུས་སྟོན་པས་བདུད་བཏུལ་རྗེས། །དགའ་ལྗན་
ཡང་ན་གཞན་འཕྲུལ་གནས་སུ་གཤེགས། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་
འཁོར་ལ་གསུངས། །ཨ་ལ་རྣམ་རྟུན་སྒྲིང་དག་གིས་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མིང་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནི། །སྟོན་པ་ནམ་གྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཐོ་རངས་བདུད་བཏུལ་ཉེ་དགའ་ལྗན་དུ་བྱོན་ནས། །དེར་སྐྱུའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱལ། །ཡུང་ཁམས་སོགས་ལས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཀོད་པའི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱལ་ཉེ། །འཁོར་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས་བཙོམ་ལྗན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང། །རབ་ཏུ་སྐྱོན་
གསལ་ལས་ཀྱང་དགའ་ལྗན་དུ་གསུངས་པར་བཤད། །ཡང་ན་ཁྱབ་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱལ་ཉེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལ་གསུངས་
པའང་བཤད་དོ། །སྲ་མ་ནི་པ་རྗེ་ཉ་ཨ་ལ་རྣམ་རྟུན་གསུངས་དང། །སྤྱི་མ་ནི་ཡོ་གའི་ཤིང་
ཉ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་བོ་དག་གིས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །**འོད་སོགས་**
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཨི་རྩ་རྩུ་ཉིས་གསོལ་བཏབ་ཨོ་རྒྱུན་གཤེགས། །

སྐྱུལ་པའི་དལ་དུ་དབང་རྒྱུད་གནང་བར་གསུངས། །བོད་ཀྱི་མཁའ་ས་པ་རྣམས་དང་
 རོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཚེ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས་བཙོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་
 རྒྱལ་འདྲེན་པའི་གསོལ་བཏབ་པས། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་མཚོད་དེ་སྲིད་
 པ་ལས་ཐར་བར་གསོལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་སྟོན་
 བཞིན་དུ་འཚོར་རྒྱ་བ་ཞིག་ལྷན་པས། སྟོན་པས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔལ་
 གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ནས། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་སོགས་ཉན་པའི་སྐྱུལ་བཙུན་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བསྟོན་ནས་དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་བཤད་དོ། །

གཤེད་སྐྱོར་བདུད་དཔུང་འདུལ་ཚེ་གསར་གསུམ་གྱི། །དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱུལ་སོགས་མང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོར་ནི། སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་པའི་དུས་བདུད་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚེ། སྟོན་པས་བདུད་ཚེན་
 པོ་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ལུགས་
 ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བྱུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ཏེ་བདུད་ཐམས་
 ཅད་བཏུལ་ནས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་གསུངས། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཤེད་སྐྱོར་སོ་སོ་ལ་
 བྲེང་གཞི་ཡོད་པས་མང་སྟེ། སྟོན་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཏུ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱུས་རྒྱུད་གསུངས། སྟོན་
 པ་དོ་རྗེ་བཏུན་མོའི་རྣམ་གཞིས་པ་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གཏི་ལུག་རོ་
 རྗེ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལུག་རོར་ལ་ཉན་པར་གདམས་པས་དེས་
 ལུས་ནས་གཤེད་དམར་གསུངས་སོ། །

དགྲེས་རྟོག་བདུད་འཛོམས་ཚེ་ན་ཚོས་འབྱུང་དུ། །ཚུ་བའི་རྒྱུད་བསྟོན་བཤད་
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ལོ། །མ་རྒྱུད་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ནི། དོ་རྗེ་སྤོང་བའི་འགྲེལ་པར་གནས་

ཇོ་སྐྱའི་གྲིང་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུམ་མ་ག་རྣམ་བཤུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དུས་གསུངས་པར་
བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གྲ་ག་ཞེས་པ་ཚོས་འབྲུང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གནས་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་དང་བདག་མེད་མ་ལ་
སོགས་གྱིས་ཞུས་ནས་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གསུངས། སྟོན་
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་དང་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་དང་བཙས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྲུང་གསུངས་
ཏེ་དུས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུའོ། །

བདེ་མཚོག་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཉིས་ལྟན་དུས་སུ་འབྲས་
བུའི་ཉེ་དུ་གས། །ཇོ་སྐྱའི་གྲིང་དུ་འཁོར་ལ་བསྐྱུར་ནས་བཤད། །ཚོད་དུས་དྲག་པོ་རྒྱུང་
མ་འཁོར་བཙས་གྱིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་ཚེ། །སྐྱུལ་པས་
བལྟལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བཞོད་དེ་གསུངས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུན་རྣམས་
འི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་པར་བཤད་པ་
དང་། ཐོག་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་།
གཉིས་ལྟན་གྱི་དུས་དྲག་པོའི་འཛིགས་བྱེད་བལྟལ་བའི་གནས་ཇོ་སྐྱའི་གྲིང་འདིར་
སྟོན་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་གས་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིགས་ལྟའི་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། སྐྱུད་པ་པོ་གསང་བདག །དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་
བཙས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱུར་ནས་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་།
ཚོད་ལྟན་གྱི་དུས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐྱུ་
བཞི་རྒྱུང་མ་དང་བཙས་པས་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་དང་དབུས་དང་གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་མ་ག་རྣམས་སུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་རྣམས་དེའི་

སྤྲེངས་མཚོད་རྟེན་གྱི། །འོག་ཏུ་ཚེས་དབྱིངས་གསུང་དབང་སྟེང་མར་ནི། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་སྐར་དབྱིལ་འཁོར་ཡེགས་སྐྱུལ་ནས། །ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་སྐྱུལ་ལྷན་འཁོར་
ལ་གསུངས། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། རྟོན་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པའི་སྤྲེངས་ཀྱི་ལོར། རག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལྟོ་སྟོགས་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ། །འོག་ཏུ་ཚེས་དབྱིངས་གསུང་
གི་དབང་ལྷག་དང་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཡེགས་པར་སྐྱུལ་ནས་
དོ་རྗེ་སེར་གཏི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བཞོད་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་
བ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་
པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཞབས་སོགས་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་
བ་ཡོངས་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་ལྟར་བཤད་ཀྱི། རོ་ནང་རྗེ་བཅུན་ཚེན་པོ་རྗེས་
འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲེངས་ཀྱི་ལོར་གསུངས་པར་བཞེད་
དོ། །

ལྷ་པ་ནི། །འབྲས་སྤྲེངས་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལུས་པ། །བསྟན་པར་བཞེད་དང་
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །ཐ་དད་གནས་སུ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐྱུར། །བཞེངས་
ཏེ་རྟོན་འཁོར་དབྱིང་མེད་བདེ་ཚེན་དང་། །རྣམ་འདྲི་དབྱངས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་བསྐྱབས་
པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་ཏེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
དུ་ན། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གསང་སྤྲེངས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ཁོ་ནར་ཟབ་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་མི་
ལུས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
བསྟན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལའང་སྟོགས་འདིར་མ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་

ཡུང་ལྷངས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། འོག་མིན་
 དང་། དགའ་ལྷན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་དང་། ཨོ་ཏུན་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྲུངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་ག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་
 གནས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཐོ་བྲང་སོགས་སློམ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲུང་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་དཔལ་འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པ་དང་། དབྱེས་པ་རོ་རྩེ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དབྱིལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཆད་པ་པོར་ཚོས་
 གྲུང་ང་། །རར་གི་ཚོགས་ལྷན་ཉན་པ་ང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བརྒྱབ་བྱང་། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་གཙམ་གི་རར་བཞེན་ལས། རོ་རྩེ་རྣུ་ད་མི་ཤིགས་པའི་སྐུའི་གསང་བ་ཆེན་པོས་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྒྱགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ཡུང་གི་ཚོས་**
འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

༣ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གསུམ་པ་བཀའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ།
 བར་པ། ཐ་མའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟུ་བ་བྱ་བའི་དགོས་པ། ཐེག་དམན། ཐེག་ཆེན། རོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་བསྟུས་ཚུལ་སོ་སོའི་ཞར་བྱུང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། **སྟོན་པ་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུ་བ་སེལ་དང་**
བསྟན་པ་ཡུན་གནས་སྤྱིར། །སྟོན་པ་མཚོག་ཟུང་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དུ་མ་དང་

བཅས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་བཀའ་འབྲུ་བ་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགོ་སློང་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་འདས་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་དག་མི་སློགས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་སེལ་
བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་དགོ་སློང་རྣམས་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་ཆེག་
དོན་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་ཕན་གཏུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཅུ་གོ་རྩ་ཡི་ཡུག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ། །ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་ཀུན་
དགའ་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྲུང་གསུམ་གྱིས་མདོ་འདུལ་མཛོན་པ་བསྟུས། །དེ་
ཡང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་རྩ་ཅན་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་གང་པོ་ལ་དགོ་འདུན་སྲུས་ཤིག་
པར་བསྟོན་པས། དེས་གསྲི་བརྗེདས་པ་དང་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ཐ་
དད་ན་གནས་པའི་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །བ་ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
དུ་འགོག་སྟོམས་ལ་གནས་པ་གང་པོ་འཕོད་དུ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་མ་བཞུགས་པར་
ཤེས་ནས་མུ་རན་ལས་འདས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྲུང་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བ་འོད་སྲུང་
ཆེན་པོས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ཡོ་བྱད་བསྟུ་བས་ཏེ་འོད་
སྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་དགོ་སློང་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་མ་གཞུང་ཅུ་གོ་རྩའི་ཡུག་
ཏུ་འདུས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྲུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་གདན་གྱི་ཕྱིད་བསྟུ་བས་ཏེ། མ་མོའི་སྟེ་སྟོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། རྒྱ་གཅོན་འཛིན་དང་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་
འཁོར་བཞི་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་མདོའི་སྟེ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འདུལ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་གཏད་པ་ཡིན་
ནའང་། དགོ་སློང་ལྷ་བརྒྱལ་ས་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་**

དགའ་བོ་ཁོ་ན་སློབ་པ་རྒྱུན་ལྷག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚགས་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་ན་ཚོས་བགོ་
 བའི་འོས་མ་ཡིན་པས། འོད་སྤང་ཚེན་པོས་དེ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ་
 ཉེས་པ་བརྒྱད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་རབ་དང་བཅས་ཏེ་མཚོག་
 སྒོ་འདུས་པ་ལས་སྤྱིར་བྱུང་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་རིམ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལྷག་སྐྱེད་པ་བྱི་རིམ་སྤྱིར་
 སྐྱོགས་འཁོར་བཞི་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་ན་བྱི་རིམ་སྤྱིར་དགའ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་
 ཤེས་པས་མཁའ་པོའི་སེམས་ལ་བལྟས་པ་དང་། དེ་འདོད་ཚགས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 སློབ་པར་མཐོང་སྟེ་སྦྱོར་པ། གོ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་དུང་
 ཐིབས་པོར་བརྟེན་ནས་ལྷ་རབ་འདས། །འཇུགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛོད་
 ཅིག་དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་
 གདམས་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཀུན་དགའ་བོས་དགའ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་དགའ་བཅོམ་པ་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ། འོད་སྤང་ཚེན་པོ་དང་དགའ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པར་བགོས་ཏེ་ཐོག་མར་ཀུན་དགའ་བོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 མདོ་སྟེ་སྤྱད་པ་པོར་བསྐྱོད། དགའ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏིང་བའི་བྱི་ལ་ཀུན་
 དགའ་བོ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་སྦྱོར་བྱུང་བར་བྱས་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སྤྱོད་གཞི་ནས་བརྒྱུས་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དགའ་བཅོམ་པ་དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་ལྷག་སྐྱེད་པས་
 སྟོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་མན་ཚུན་དེས་པར་བྱས། དེ་
 བས་ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བ་སྤྱད་པ་པོར་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ཉིད་སངས་གའི་བྱི་ལ་འཛིགས་
 པ་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གང་དུ་

བཅས། དེས་སྐྱུས་པ་ལ་ར་རྩ་སྲིད་པོ། གང་དག་གི་དོན་དུ། དགོ་སློང་ལྷ་སྡེའི་ཚེད་
 དུ་སྡེ། གང་གི་སྡེར། འདི་ལྷ་སྡེ་གལ་ཐབས་རྒྱུ་ལོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་དྲི་ལན་གྱི་སློ་ནས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟན་ཏེ་ཕན་ཚུན་དེས་པར་
 བྱས། དེ་ནས་འོད་སྲུང་ཚེན་པོས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པར་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འཁོད་དེ།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་མོ་ལྷ་བུ་མ་མོ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་ཁོ་ནས་སྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ།
 མ་མོ་ལྷ་བུ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་
 བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་ཏུ་དེས་པར་བྱས་ནས་ས་སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚེད་དུ་བརྗོད་པ་འོག་
 མིན་གྱི་བར་དུ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་གྲགས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་བ་དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །**དེ་ཡང་སྲུང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་སྟོགས་ལུང་། །རིང་པོ་**
བར་མ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་སོགས་བཞག། །འདུལ་དང་མངོན་པ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེའང་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རི་ལྷ་ར་ཞེན། མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་སྲུང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
པ་སྲུང་པོར། རྒྱེ་མཚེད་དུ་ལྡན་པ་རྒྱེ་མཚེད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འཕགས་པའི་
བདེན་པས་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་གཞི་དང་ལྡན་པར། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པར། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
ཏུ། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མང་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྡེར། ཚིགས་བཅའ་དང་
དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སྲུང་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བསྐྱས་ཤིང་། གང་མདོ་སྡེ་
དང་པོ་ནི་སྲུང་རིང་པོར། བར་མ་ནི་སྲུང་བར་མར། ཚིག་གཅིག་ནས་ཚིག་བཅུའི་
བར་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་སྲུང་སོགས་སུ་བཞག་གོ །འདུལ་བའང་སྲུང་བ་སྡེ་

ལ། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན། བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས། མོ་མོར་སྐྱར་བ་
དང་གནང་བ། གསོལ་བའི་ལས། གཞི་བཅུ་བདུན་སོགས་སྡེ་སྡེར་བསྐྱེད་དང་སོ་
སོར་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་གཞུང་དུ་བྱས་ཤིང་། མངོན་བཤང་སྡེ་ཚོན་དུ་བསྐྱིལ་བའི་ཚུལ་
དེ་བཞིན་དུ་མངོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་དང་པོར་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་པ་
རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱེད་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་གྲངས་སྟོང་དུ་བཤད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུགས་འདི་
ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་འདུལ་བ་ལུང་སྐྱོན་ཚེགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་
ལོ་གྲངས་སྟོང་སྟེག་གཅིག་དུ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། དེའང་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་བསྟན་
པ་དངོས་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེར་མཐའ་དགའ་བའི་
བཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཡར་འཕེལ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པའང་བཤད་
དེ་རགས་པ་ཙམ་འོག་དུ་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མིན་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་མ་གཞུང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེད་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི་རིང་། །བྱང་སེམས་འབྲུམ་སྟེག་བཅུ་འདུས་དོ་རྗེ་འཛིན། །
བྱམས་དང་འཇམ་དབལ་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་བསྐྱེས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་
བ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་
ཡུལ་མ་གཞུན་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། བི་མ་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
རི་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབལ་འབྲུམ་སྟེག་བཅུ་འདུས་ཏེ། ཐུག་ན་དོ་རྗེས་ནི་མདོ་སྡེ།
བྱམས་པས་ནི་འདུལ་བ། འཇམ་དབལ་གྱིས་མངོན་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པར་བཤད་དོ། །
རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྩ་བའི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབལ་དང་། གསང་བའི་
བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱིར་དོ། །བདག་

ཅག་གི་རྩ་བའི་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཉམ་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་གསུང་ནི་དེ་
དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ལུགས་འདིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མང་ན་ཡང་། །ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་
ཕྱག་བཅུད་ལྟ་ནི། །ལུང་གི་ལེའུ་ཡིན་གསུངས་སྲོང་ཚེན་སོགས། །རྒྱབ་དུས་གསུམ་
ལས་ཤེས་རབ་སྐབས་སུ་བཞེད། ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་འདིར་ཐུན་མོང་ལ་སྐྱད་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་རིང་ཐུང་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྐྱད་
ནའང་། རྫོངས་འདིའི་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་གནས་
པར་བཞེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱག་བཅུད་སྡེ་ལྟོང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལ། དེ་ལས་ད་ལྟའི་
སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཡོལ་ནས་ལུང་གི་ལེའུའི་སྐབས་ཡིན་པར་
གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཚེན་པ་སོགས་ནི་ལུང་དང་རྒྱབ་པ་གོ་བརྗེས་ནས་
རྒྱབ་དུས་གསུམ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་གྱི་དུས་རྫོགས་ཟེན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་པར་བཞེད་དོ། །བསྟན་པའི་གནས་
ཚད་སྲ་བྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞེད་པ་སྡིང་པོར་དྲིལ་ན། ལོ་ཚེན་རྣམ་ཤིས། མདོ་ལུགས་
བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི། །བསྐལ་བཟང་འདུལ་ལུང་ཕྱན་ཚེགས་དང་། །འཕགས་
པ་སྡོ་གོས་མི་ཟད་པས། །བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་འགྲེལ་པ་དང་། །གསེར་ཤེང་ཅན་གྱི་
ཉོགས་བརྗོད་དང་། །མདོ་དེ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །དངོས་བཏགས་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྡེ། །ལོ་སྡོང་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས། །སྡིང་རྗེ་དབྱེད་ཀར་པོ་
ལས། །དངོས་སྡོང་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་བཤད། །རྒྱ་བའི་ཉི་མས་ལུས་པའི་མདོར།
། ཉིས་སྡོང་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རང་ངོ་མི་གཡོ་བར། །ཐ་
དད་སྐྱང་བའི་མདོ་དང་ནི། །དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་སྡོང་ལྟ་བུ་

གནས་པར་གསུངས། །དགའ་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་
 ཡར་འཇེལ་གྱི། །དུག་བསྐྱེའི་བར་དུ་གནས་པར་བཤད། །དྲི་རྒྱ་སེམས་འཁྲུག་ལྷོ་ག་
 དང་། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་གཞོན་འཛོམས་དང་། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་རྣམས། །ལྷ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་བཤད། །དེ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེས་ལྷ་བཅུ་
 ལས། །ལྷ་བསྐྱེད་དང་པོར་དག་བཅོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉེས་པར་སྦྱིར་མི་འོང་། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ལེུགསུམ། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེས་ག་
 གསུམ་ལ། །རིམ་པར་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྣམ་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 གསུམ། །སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ལེུའུ་ཟེར། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེས་གསུམ་ལ། །མངོན་
 པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས། །སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ན། །ལུང་གི་ལེུགསུམ་དུ་
 གྲགས། །བཅུ་པ་ལྷ་བསྐྱེས་མ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་
 སྟོན་རྣལ་མ་མེད་པའི་སྦྱིར། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེུའུ་བཤད། །དེ་ལས་
 གཞན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན། །ལྷ་སྟོང་དོན་ལ་གནས་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་འདས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ས་ལོའི་རྣམ་
 གྲངས་དང་། །འདས་ལུས་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ནི་གསར་རྟོག་གི་མཐའ་པ་དག་གིས་
 མཛོད་པའི་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་བསྟན་
 པ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་གྱང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྟོན་དང་
 བཅས་པ་ལ་སློབ་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ལས་བསྐྱེད་ཅུ་གཅིག་གི་ཚོགས་ལག་ལེན་རུ་བ་མ་
 རུབ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་བཞིན་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་གྱི། །ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ལྷ་འདོད་མི་འདའ། །ཚོས་གྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་མཛོད་སྦྱིར། །ཡོངས་སུ་རྒྱ་འདའ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲག་པའི་སྒྲུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་
པའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྣ་འབྱུང་ཡིད་
བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཚེབ་པོ། །རི་སྲིད་
རྣམ་པར་གནས་དེ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་མི་འཚད། །གོ་ལ་བའི་ཚེས་ཀྱང་
ལུང་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །

བཞི་པ་ནི། **བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་སུམ་ཅེན་བྱང་། ལྷང་ལོ་ཅན་ཏུ་**
ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བསྟུས། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས་བྱ་བའི་རྒྱད་ནི། །གཙོ་བོར་སུམ་ཅེན་ཏེ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་མཐའ་རི་རབ་གྱི་བྱང་སྟོགས་གྱི་ཕྱོག་ལྷང་ལོ་ཅན་ན་ས་
བཅུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། །དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་
གོས་སྐྱ་བརྒྱ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བཞུགས་ཏེ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་
གྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་མཛད་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་རྒྱད་
ཀྱང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སོགས་གྱིས་བསྟུས་པར་གསལ་ཏེ་སྐུ་མ་དེས་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་སྟོན་པས་གསང་བའི་
བདག་བོར་དབང་བསྐྱུང་ཅིང་བསྟན་པ་གཏད་པའི་རྩལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ནི་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་དོ་རྗེ་འཚང་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་གི་རྩལ་བསྟན་པ་
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚེབ་པོ་
རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྟོང་བོའི་ལོ་གའི་འགྲེལ་པར་རྩལ་དེ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

སྐྱ་མེད་ལུང་པོ་དང་གཏད་པ་དེས། །བསྟུས་ཤིང་སྟོན་པ་བོས་ཀྱང་སྟུང་སོགས་
ལས། །བྱེ་བྲག་མ་རྒྱད་དོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་རྣམས། །དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྩལ་གྱིས་གཏན་

ལ་ཐབ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་བོས་ཏེ། །དུས་ལའོར་རྩ་རྒྱུད་སྐྱབ་པ་བཟང་
 བོ་དང། །བསྐྱུས་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྒྲིང་བོར་རྗེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྐྱེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཐོག་མར་ལུ་བ་བོ་དང་རྒྱུད་གང་ལ་གཏད་པ་དེས་
 བསྐྱུས་པ། དཔེར་ན་དུས་ལའོར་མིའ་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་བཟང་བོས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷ་བུ་མང་ཞིང། དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 བོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྐྱོན་པ་བོས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པ་
 ལས། བྱེ་བྲག་མ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནི་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དོ་རྗེའི་གནས་རྣམས་སྐྱེ་རྗེ་བ་དང་རྗེས་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏམ་ལ་ཐབ་པ་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤད་པ་དང། དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི་ས་
 བཅུའི་དབང་སྐྱབ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་བོས་བསྐྱུས་ཤིང་འགྲེལ་པའང་མཛད་པ་དང། དུས་གྱི་
 ལའོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྐྱོང་སྐྱབ་པ་ལུ་གཉིས་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་བཟང་བོས་བསྐྱུས་
 ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་སྐྱོང་སྐྱབ་དུག་ཅུང་མཛད། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་
 སྒྲིང་བོར་རྗེ་ལ་ཏེ་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལེའུ་ལྷ་པར་མཛད་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱུན་ཀྱང་གསང་བདག་རྣམ་པར་རོལ་བའི་བྱིལ། །སྐྱེད་པོ་
 གཅིག་ཅིང་གསང་ཆེན་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བྱེད་པར་མ་རྒྱུད་ལུབ་པ་མེད། །སྐྱོན་
 པ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་བདག་བོ་དངོས་སམ་དེའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཚན་གཞན་
 དུ་བསྐྱེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་བོ་ནི་གསང་བའི་བདག་བོ་ཉིད་
 དུ་གཅིག་སྟེ། ས་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་
 པར་གསུངས་ཤིང། དོ་རྗེ་ཚོས་ནི་སྐྱབ་ན་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱུད་གཏད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་

མཚན་དུ་བྲུབ་བཟང་པོ་སོགས་བཞེད་ཅིང། སྤྲོད་པ་པོ་འདེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་
དང། མ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་གསང་བ་དག་དངོས་ཀྱིས་བསྟུན་པར་གསུངས་ཤིང་ཨིན་ལྷོ་ཉི་
དུ་རྗེ་སྟོང་པོ་བྲུབ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་དག་གི་སྐྱུལ་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་དེས་པའི་
ཕྱིར་པོ། དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
སྤང་བ་དང། ཐུན་མོང་དུ་མ་གཤམ་ཀྱང་སྐལ་སྐྱབ་དག་གི་དོར་སྤང་བ་སོགས་ཡུན་རིང་
པོར་གནས་ཤིང། ལྷན་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ནམ་དུ་འདེད་བྱུང་བ་མེད་པར་
གནས་པར་གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་རབ་བྱུང་
ཉིད། །རང་གི་རང་བཞིན་ཉལ་ཏུ་གནས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་སུ། མི་
འཇིག་གོ་འཕང་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །གཞན་དུ་ཁོང་
ནས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་བར་པ་ནི། རྟོན་པ་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་
ཚོ། །རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་སུམ་དབྱེད་ཕྱིར། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དབྲུ་བཅོམ་
བདུན་བརྒྱ་ནི། །ཀྲུ་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས། །བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་
བརྗོད་པ་ཞེས་བྲུ་བ། །ཆལས་བསྟུ་བར་མཛད་ཅིང། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་པ་ཞི་བར་
གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པའི་ཚོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྤོང་
རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྲུས་ཏེ། དེའདེ་རི་རྒྱན་དུ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལི་
རངས་པ་དང། །ཀྲུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལན་ཚུ་ལྟེ་དང། །ལམ་ལ་དང་སོར་ལ་གཉིས་
དབྲུག་པ་དང་འདྲིང་ལ། །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཏུ་དག་དང་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་
མིན་གྱི་ལས་བྲས་ཤིང་མཇུག་ཏུ་ཐལ་མོ་བརྟུན་ཏེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཕམ།
ཡང་ན། དག་འདུན་ལྟག་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་ལི་རངས་བྱེད་བཅུག་པས་དག་གོ་ཞེས་པ་
དང། ས་བཞི་འདི་ཀུན་གྱིས་སྟོན་རུང་བས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིམ་པ་བཞིན་

དུ་ས་བཞོ་བ་དང་། བ་བར་གྱུར་བ་ཆང་སྒོ་ད་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་པས་འཛིབ་བ་ལྟར་གཞིབ་
 བས་ཆང་བཏུང་རུང་བ་དང་། ལན་ཚུ་འདེབས་ན་ཟས་ཀྱི་རོ་འགྱུར་བས་དུས་མིན་གྱི་
 ཁ་ཟས་ཟ་རུང་བ་དང་། ཟས་སྐྱངས་ཟེན་ནས་སྐྱུང་གྲགས་སྐྱེད་ཅོམ་ལམ་དུ་བཞུལ་
 བས་སྐྱུར་ཡང་ཟར་རུང་བ་དང་། ཟས་སྐྱངས་ནས་ལྟག་པོ་བྱས་མི་དགོས་པར་སྐྱུར་
 སོར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་ནས་ཟར་རུང་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་གང་རེ་བསྐྱེས་
 ཏེ་དཀྱུགས་ནས་སྐྱོད་འབྱུང་རུང་བ་དང་། གདིང་བ་རྒྱིང་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཐོག་གང་ལྟར་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་མགོ་ལ་ཁྲིའུ་བཅིང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་
 མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པའི་ལྷུང་བ་ཟེད་བཞག་སྟེ། གསེར་དཔུལ་སོགས་འབྲུལ་
 བ་དེར་འཕེབ་བཅོལ་ན་སྤྲིས་དག་སྒོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་ཚོག་པར་འདོད་པ་བཅས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེད་ནས་འདི་ནི་ཚོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། རྟོན་པའི་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་སྟུན་དཔུང་ཞིང་བརྟན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་
 སྟེད་དུ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་མང་དུ་སྐྱོས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ། ཀུན་སྲུ་
 རི་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་ཏེ། ལི་རྩུ་བྱིའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་བཅུ་བསྒྲགས་ནས། དེ་
 དག་མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག། འདུལ་བ་ལ་མི་སྐྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་དོར་
 བར་བྱ་བར་བཅས་ཏེ་མི་རུང་བར་སྐྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱེལ་བས། འདི་ལ་བདུན་བརྒྱས་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཆ་གས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་མཛོད་དོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བསྐྱེ་ཐ་མ་ནི། **དེ་ཡི་རྗེས། །དག་སྐྱོང་མ་རྗེ་དེ་བསྐྱོབ་མར་**
བཅས། །གཞི་ལྷ་བསྒྲགས་པས་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་དང་། །དེ་ལས་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཉིད་དུ་གྱུར། །དེའི་རྗེས་གཏང་རབས་བདུན་པོ་སོགས་རྗོགས་པའི་སྤྲིས་ཞིག་ན་ཡུལ་

མ་རུ་འཛིན་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་མཚམས་མེད་གསུམ་བྱས་པ་ཞེས་རང་གི་
 སྤྲིག་པ་གསལ་སྟེ། ཁ་ཚེར་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤེ་སྟོང་གསུམ་ག་བྱང་བར་ཤེས་ནས་
 དཔེན་པར་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དག་བཙུག་
 པར་གྲགས་ཤིང་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་འཕེལ་ནས་འཕོར་མང་པོ་དང་བཙུག་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདམ་བུ་ཅན་དུ་འོངས་པ་ན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 རེས་མོས་སུ་འདོན་པའི་ཚེ། ལྷ་ཚེན་པོས་མདོ་བཏོན་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་མ་
 རིག་པ་ཡིས་སྐྱེས། །ལམ་ནི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་ལས་བྱུང་། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 འཇུག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཏོན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་
 དང་དགོ་སྟོང་རྒྱན་པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་མདོའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
 གཞེན་པ་ཕལ་ཚེར་ལྷ་ཚེན་པོའི་གོ་གས་བྱས་ཏེ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེས་
 བཀའི་དོན་ལ་ཡོག་པར་བརྟགས་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་གི་ནས་དེའི་སྟོབ་མ་བཟང་
 པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་བཀའི་དོན་ལ་བརྟེན་བརྟེན་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་
 གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བ་སྟེ་གཞི་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་
 རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་ཟིང་ཟིང་པོར་
 གྱུར་ཏེ། མདོ་འདོན་པའང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་དག་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་
 པ་ཞིར་མ་བརྟུབ། དེ་དག་གི་བན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་
 སྟོང་གྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གཞི་ལྷ་བསྐྱབས་པས་སྐར་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་ཚེར་
 བསྐྱེད་ནས་ཕལ་ཚེན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བ། གནས་བརྟན་པ། མང་བཀྱར་
 བ་སྟེ་ཕ་བའི་སྟེ་པ་བཞིར་བྱས། གྱུའི་སྟོབ་མ་ཡིད་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གཞི་ལྷ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཚོད་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པས་ཕ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱས་

ནས་བཙུག་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གྲུས་པ་བཙུག་པོ། མེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་ལས། ཤར་ཉ་དང་ལྷུང་ཉ་དང་གངས་ཉ་མེད་གནས། །འཛིག་རྟེན་ལེན་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲེལ། །བཏགས་པར་ཤེས་པའི་སྤྲེལ་དང་། །ལྷ་ཚོན་དགེ་འདུན་པལ་ཚེན་པ། །གཞི་ཉ་ལུན་པ་དང་ལོད་སྐྱུང་ཉ་སྤྲེལ། །ས་ཉ་སྤོན་སྤྲེལ་དང་ཚོས་ལྷུང་སྤྲེལ། །མང་ཐོས་ཤོས་དམར་ལྷོ་བ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྐྱེ་ལའི་སྤྲེལ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ཉ་བྱེད་ཚལ་གནས་འཛིགས་ཉ་མེད་གནས། །གཙུག་ཉ་ལུན་པར་ཚེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་ཉ་སྤོན་གསེང་དང་ཉ་སྐྱུང་བ་པ། །གནས་མ་ཉ་ལུ་ཡི་སྤྲེ་རྣམས་ཅི། །ལུན་གྲུས་བཏུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་། །འདི་རྒྱབས་རྩ་བའི་སྤྲེལ་པའི་གྲངས་དང་། དེ་ལས་གྲུས་རྩལ་སོགས་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་བཞོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུགས་ལྷུང་པོ། །རྩིབས་ལོགས་ལ་སོགས་དབྱ་བཙུག་ལྷུང་བརྒྱུད་དང་། །བཙུན་པ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་གཞི་རྒྱས། །སྐྱུན་དྲངས་གྲུས་པ་བཏུར་བསྐྱེད་སྤྲེ་སྤོབ་གསུམ། །ཡི་གེར་བཞོན་དེ་བཏུར་བསྐྱེད་གསུམ་པར་མཛོད། །དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་རྩིབས་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་མཐར་ཐུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱ་བཙུག་པོ་ལྷུང་བརྒྱུད་དང་། །བསྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷུང་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞི་རྒྱས་སྐྱུན་དྲངས། །ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་རྣ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བསྐྱེད་བཏུར་ཏེ། །གྲུས་པ་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཙུག་མི་བཙུག་གྲུས་བཞོས་ཀྱང་མ་རལ་བ་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བཙུག་དུ་གྲུས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

རས་ནི་རལ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཉེ་དེའི་སྣ་ལྟས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་གིས་བཀའ་
བསྟུན་པས་ཤིང་ཚོས་མངོན་པ་རྣམས་པར་བཤད་དེ་འདི་ལ་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པར་གྲགས།
དེའི་ཚེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་སྣུར་ཡི་གེར་ལ་
ལའོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད། བཀོད་པ་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་བྱས་སོ། །འདི་
སྐབས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་
ནི་རྩ་ལྟར་འདི་དགོན་པར་ཀྱ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་
གསུམ་པ་མངོན་པར་བཞེད་དོ། །**འགའི་བསྟུན་བ་རྣམས་བཤད་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་**
འགྲེལ་པའོ། །

༤ སྣ་འགྲུར་རྙིང་པའི་བབ་ཡུགས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་སྣ་འགྲུར་རྙིང་པའི་བབ་ཡུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱུད་སྡེའི་
བབ་ཡུགས་སྡེར་བཤད་པ། རྒྱུད་སྡེ་གྲེ་བཀ་ཉུ་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི། **སྣ་འགྲུར་རྙིང་པའི་ཡུགས་སུ་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བབ་**
ཡུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ། །སྣ་འགྲུར་རྙིང་པའི་རང་ཡུགས་སུ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བབ་ཡུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
ཉེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དགོངས་པ་
རིག་པ་རྣུ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་བྲུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་
འཛིན་བརྟུང་བརྒྱད། གང་ཟག་རྟུན་བརྒྱད་ཞེས་འབྲོས་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ། འཁོར་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ།

བསྟན་པའི་གཉེར་གཏང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །བསམ་མི་
 རྩལ་དུས་རང་བཞིན་སྣང་བར་མཛོད། །སྟོན་པ་ལ་ཚོས་སྐྱབས་ལུགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཅིང་གྲོ་བུར་རང་སྣང་འཕྲུལ་བའི་དྲི་
 མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འོག་མིན་ཞེས་སྐྱས་བཏགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྟེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རང་སྣང་བ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོགས་ཤིང་
 རྒྱ་ཚད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སུ། སྟོན་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཚོས་ཉིད་བྱ་
 ཚོལ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། འཁོར་གདངས་གསལ་མ་འགག་པར་སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ། རྒྱུ་འགག་འཕོ་འཕྲུར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་རྩལ་
 པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བར་མཛོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་སྐྱའི་སྟོན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ནི་དབྱིངས་སྟོང་པ་རོ་བོ་ཉིད་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་
 མིང་གིས་སྟོོ་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ལས་མཚན་མར་བཟུང་བ་གང་ཡང་མ་མཚུངས་སོ། །སྣང་
 ཆར་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པ་མཚན་རྫོགས་སྐྱས། །རང་སྣང་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་
 ཉིད་དང། །རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས། །འདུས་པའི་གསུང་གིས་
 རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བགོ། །གཉིས་པ་གསུགས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རང་སྣང་ལོངས་
 རྒྱ་ནི། ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྣང་ཆར་རང་བྱུང་བའི་
 གནས་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པར། སྟོན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་བདག་རྡོ་རྗེ་

འཆང་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བས་རིགས་ལྡེའི་ཚོས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་སྐྱ་སྐྱར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་འཁོར་ལ། དུས་བཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བུལ་བའི་རང་དུ། ཚེས་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཚིག་རང་མཚན་
 ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད་དེ་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་
 པར་བཞུགས་སོ། **། ཐུགས་རྗེའི་གཞན་སྐྱར་རིགས་ལྡེའི་ཁང་བཙེགས་སུ། །སྟོན་པ་**
རྣམ་ལྡན་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་སོགས། །དགོངས་པ་བདེ་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་
གིས། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྟོན། །དེའི་རང་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས། ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྐྱར་
 དུ། དུས་ན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ། ཤར་དུ་མངོན་དགའ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 རུབ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་རབ་ཐུབ་པ་སྟེ་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཁང་
 ལུ་བཙེགས་པ་རྣམས་སུ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་
 ལྡན། ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བས་བརྗོད་བྱ་
 དོན་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་ཏེ་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་ལུ་བ་ལུལ་
 བས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་དགོངས་པ་བདེའི་གསུང་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་
 གིས་ནང་དབང་རྒྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚེས་སྒོ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །འདིར་འཆད་ཚུལ་དུག་ནི། རྒྱ་དྲང་པོར་བསྐངས།
 སྟོན་མ་གཟེངས་གཏོད། རྒྱན་ཟིམ་སུར་གཟིགས། ཞལ་གྱི་སྒོ་དབྱེ། དྲུང་གི་ཚེམས་
 བར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱངས་ཏེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གསུངས་སོ། **། དེ་**
ཚེ་ས་དག་ཞིང་དུ་བཅའ་གཞི་ཡི། །སྟོན་པ་དུག་གིས་ལམ་སྟེགས་ཚོས་སྒོ་སྒྲོ། །བྱེད་

སྐྱུལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཚོས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་ཞིང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་
 རྣམས་སུ་ཐུན་མོང་བཅའ་གཞིའི་སྟོན་པ་དུག་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་
 དག་པ་དང་སྟོང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོས་སྒྲོ་མཐའ་
 ཡས་པ་བསྟན་ཅིང་སྟོང་བར་མཛད་དོ། །གཞན་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་དུག་པོ་འཛིགས་ཀྱི་ད་
 གཏུམ་པོ་སོགས་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་དཔལ་ཉེ་བུ་གའི་རྣམ་པར་
 ལྷན་བས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་སྐྱུལ་པར་མཛད་པ་སོགས་གང་འདུལ་ཞི་ཁྱོའི་རྣམ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བའི་སྟོན། ཚོས་མཐུན་ལོངས་སྐྱུས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཕྱི་
 རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གསུངས། །མི་མཛེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་གཙང་མ་རིས་
 ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ཏུ། ལོངས་སྐྱ་ཚེན་
 པོ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་མཚོན་དཔེ་རྒྱན་ལྟན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་ནས། ལྷ་དང་
 གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལོར་ཚད་མེད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྤང་བརྟེན་དང་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད། །རྟོ་རྟེ་ཚོས་
 འབ་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཅན། །རྟེ་གི་ཕུར་ཉེར་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས། །ཐུགས་རྟེས་
 གཞན་སྤང་དུ་སྤང་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་ཅམ་དུ་བརྟེ་ཡིས་གོ་བར་
 མཛད་པ་དང་། ར་སྐྱ་དང་སྐྱ་བརྟན་བཞེན་དག་ཚིག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་རྣམས་ནི། གསང་བདག་རྟོ་རྟེ་ཚོས་དང་། བུམ་བེ་མའི་ཐོད་པ་ཅན། རྟེ་གི་མ་
 ཕུར་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མན་དག་རྟོ་གས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་
 ཚོན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དང་། ལུང་ཨ་ཅུ་ཡོ་ག་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུའུ་ར་སོགས་

ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ལྟར། གསུང་གི་བདུ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་མི་མངོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
གནས་སུ་བསྐྱེས་ཤིང་སྐྱེད་པ་པོ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་མགོན་པའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་
པོའི་རང་རྩལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་སྟོན་
ལའོར་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་རང་ལས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། **རིགས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེན་ཅན་ལ། །བསྟན་པའི་**
གཉེར་གཏད་མདོར་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །སྟོན་པའི་གྲོང་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་རྗེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྐྱེད་པ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྒྱལ་རྣམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་སྐྱ་
གཅིག་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གཉེར་གཏད་ནས་
བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་ཕྱི་རབས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེན་
ཅན་རྣམས་ལ་འང་ལུང་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་དེ། ཁོག་གཞུང་ལས།
སྐྱེད་པ་པོ་དང་བུད་མེད་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་མིག་ལྷན་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱེན། སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གྲོང་གཞི་
དང་འབྲེལ་བ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པས་ཚེས་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཚུལ་ཚམ་དུ་སྐྱེད་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཨ་ཉིའི་ལུགས། ཡོ་ག་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **དུས་དུག་ཚོན་ཚོལ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་རྟོར་**

ཟད་སར་འོད་ལུང་དུ་ཐིམ་པའི་ཚོསྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་
འདས་ཇེས་སྐྱུལ་ཞིང་། མོགས་འོངས་ནས། ལྷོ་མིང་ཉ། རྩོམ་སྐྱུ་བྱ། བི་མ་ལ་སྟེ་
རིམ་པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འདས་ཇེས་རིམ་པར་བབས། སྟོབ་
དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཀ་རས་ཀྱང་དངོས་སུ་ལྷོ་མི་ཉ་སྐྱ་མར་བཞེན་ཅིང་། དགའ་རབ་
རྩོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡང་མཇལ་ནས་གདོས་བཅས་འོད་ལུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས་འཕོ་བ་ཚེན་པོ་རྩོ་རྗེའི་སྐྱུས་འཕོར་བ་རི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་
ད་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོར་དངོས་སུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་
སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། མི་དང་
མི་མ་ཡིན་པ་གཉེས་ཀ་ལས་བརྒྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རིགས་གསུམ་མཁུན་བཙུན་ལའི་མངའ་བདག་གིས། །ལྟ་
བ་རྒྱུབ་པ་སྟོན་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བཤད། །ལྟ་སྐྱུ་གནོད་སྦྱིན་ཚོམ་སུ་འབྲུམ་སྟེ་
གྲོལ། །རྒྱལ་སྐྱུས་སེམས་དཔའི་འཕོར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱལ་པ་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོ་མཁུན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ། རྒྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་མངའ་
བདག་ལྷག་པ་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས། རིམ་བཞིན་ལྟ་དང་སྐྱུ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་
ལྟ་གསུམ་ལྟན་མཚོག་སྟོང་། སྐྱུ་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནག་པོ། གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་རྒྱུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་
པས་སོ་སོའི་གནས་སུ་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་དང་ཞིང་ལྟ་དང་སྐྱུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོམ་སུ་
འབྲུམ་སྟེ་དང་བཅས་པ་གྲོལ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་
ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །**

གཉེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལོར། །མ་ལ་ཡ་ཙུའ་རིགས་
 ཅན་བྲ་མ་ལུ་ས། །གདུང་ཚིག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་གསང་བའི་བདག །མངོན་
 སུམ་བྱོན་ནས་གསང་རྒྱུད་རྫོས་ཏེ་བསྟན། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྲའི་དབང་པོ་ལྷ་འཇམ་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བཤང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་གངས་བཀལ་བའི་ཚེ།
 དམ་པའི་རིགས་ཅན་བྲ་མ་ལུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་ལངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 རྫོན་མེ་ལྷུང་པར་ཤེས་ཏེ། རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་ཡོད་པའི་ཚེར་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་
 འདུས་ནས་རིགས་ཅན་བྲ་མ་ལུ་པོས་སྤོགས་བཏུའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་
 གྱི་རྩུང་གྱི་མ་གྲོང་། །རྫོན་པ་རྫོན་མེའི་འོད་ལྷུང་ན། །འཛིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་
 སེལ། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བཏོན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱུལ་ཏེ་དོན་དུ་བྱབ་བདག་རིགས་དུག་པ་ཉིད་གསང་བའི་
 བདག་པོའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། རྫོན་འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་
 དང་། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་གྲགས་པའི་གསང་བའི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྫོས་ཏེ་བསྟན་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བྲ་མ་ལུ་ནི།
 ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཚོག་སྤོང་། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། གནོད་སྦྱིན་རྣམ་མཉམ་གདོད་། སྦྱིན་
 པོ་སྤོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། མི་ལི་རྩུ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གདུང་
 ཚིག་ཉེར་གསུམ་ནི་སྦྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་འཕྲུང་པོ། །དེ་
 དག་སྦྱིན་པོ་སྤོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས། །ཡི་གེར་བཞོན་ནས་མཁའ་ལ་རྩལ་གྱིས་
 སྤྲས། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་བརྗེ་ཡི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་བདག་གིས་གསུངས་
 པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་སྦྱིན་པོ་སྤོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གསེར་གྱི་སྤོགས་བམ་ལ་བེ་དུ་རྩ་
 ལྷན་མས་ཡི་གེར་བྱིས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་སྤྲས་སོ། །དེ་
 ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་ནི། གསེར་གྱི་བྱང་ལུ་འབྲི་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་

དགོངས་པ། བོ་རྒྱལ་ལྷན་མས་བྲིས་པ་རྒྱ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པར་དགོངས་པ། རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱོམ་བུ་སྐྱོད་དོ་མཚར་བའི་དགོངས་པ། བམ་མཁའ་འབྲུང་བཞིས་
མི་འཛིག་པས་གཏེར་གནས་དམ་པར་དགོངས་པ། མ་དང་མཁའ་འབྲུང་ཆུ་མས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱབ་དང་ལྷན་པས་གཏེར་སྐྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དགོངས་པ། ཚེས་བདག་རྒྱལ་པོ་
ཇོ་ལས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་གོ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་དགོངས་པ། སྐྱེ་འཕགས་
བྱང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་བརྟེན་བརྒྱད་འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་འབྲུང་བ་ལ་
དགོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེས་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་
རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་ནི། **དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྣང་བ་ལས། །**
རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མྱིས་ལྷས་བདུན་ཤར་ཏེ། །ཕྱག་རྟོག་སྐྱེ་དང་ཉལ་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་
ཐོག་བབས་ཤིང་རིམ་པར་དོན་རྟོགས་ནས། །ཀྲུ་ཀྲུ་རྩ་ཇ་སོགས་ལས་བརྒྱད་དེ་
དར། །དེའང་སྟོམ་འབྲུང་གི་རྒྱད་ལྷི་མ་ལས། །ང་གི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་
ལྷི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྣང་
པོ་དམ་པ་ཞིག །ཇོ་མ་གྲིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལས་གྲགས་
པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུན་སྣང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་སྣང་
བར་འབྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། །གསང་བའི་བདག་པོས་རིགས་
ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལ་ཚེས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྣང་བ་ལས་ས་ཉོ་རའི་
རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མྱིས་ལྷས་དོ་མཚར་བ་བདུན་མིས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཉུགས་ཐིམ་པ་དང། །རིན་ཆེན་སྐྱོགས་བམ་བབས་པ་དང། །ཚེས་ཀྱི་བགོ་བ་བྱས་པ་
དང། །ཀྲུ་གྱིས་དམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང། །རིན་
ཆེན་ཆར་དུ་བབས་པ་དང། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མྱིས་

ལྷ་ས་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་སྤྱད་དོར་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་གང་པ་རྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུ་བ་
 པ་སྐྱུ་བ་བདུན་མཛོད་པས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཏྲ་རྩ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བསྐྱུད་གྱི་སྐྱེ་གས་
 བམ་རྣམས་དངོས་སུ་བབས། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་བད་མཛལ་ཏེ་
 བསྐྱུ་བས་པས་དོ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། བསྐྱུད་ཡི་མ་
 གྱིས་སྐྱུ་བ་པོ་སྐྱུ་བས་པས་གསང་བའི་བདག་པོས་ཞལ་བརྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུད་
 བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡི་མ་པར་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩ་ལ། ལྷ་རྩ་པོ་རྩི། སྐྱོ་ཏུ་རྩ་
 ལོ་སོགས་ལ་བསྐྱུད་དེ་དར་བའོ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱུད་སྡེ་གསུམ་ལོ། །མ་རྩ་
 རྩ་སྡེ་བྱ་རྩ་རྩ་ལེ་ལེ་ལེ་བར། །ཨ་རུ་སྐྱེ་གྱིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ། །སྐྱེ་གས་བམ་དངོས་
 སུ་བབས་ཤིང་ཨ་ཏི་ཡང། །རྩ་བ་ཀོ་ཏེ་དགའ་བ་དོ་རྩོམ་ལ། །དོ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་
 གསུངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། །གཞན་དང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ཆེས་མང་པོ། །དེ་དག་
 གང་ཟག་སྟོན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱུད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་གྱི་སྐྱུད་སྡེ་གསུམ་
 སོགས་གནས་སོ་སོར་ཡི་མ་པར་བབས་ཏེ། །གྱི་ཡིའི་སྐྱུད་རྣམས་མ་རྩ་རྩ་སི་དང།
 །ལུ་པ་ཡིའི་སྐྱུད་རྣམས་ཡི་པོ་བྱ་རྩ་རྩ་ཅན་དང་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བབས། །ཡོ་གའི་
 སྐྱུད་རྣམས་དུར་ཁྲོད་མེ་ལེ་
 ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱུད་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་
 ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་ལའི་གྱིང་དུ་སྐྱེ་གས་བམ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་བབས།
 ཡུགས་འདིའི་བཤད་སྟོན་དུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྐྱུད་རྣམས་ཀྱང་རུབ་སྐྱོགས་ཨོ་རྩི་ཡ་ནའི་
 རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་བད་མཛལ་ཏེ་
 སུ་གསུངས་ཤིང་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་པོ། །སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ས་བརྟུལ་བ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བ་འི་ཚོས་
 མང་བས་གསང་སྐྱེ་གས་གྱི་སྐྱུད་སྡེ་ལ་མཐུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་འི་གང་
 ཟག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་བར་བསྐྱུད་པས་གང་ཟག་སྟོན་

ཁྱེད་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་ཐེག་པ་རི་སྟེང་པ། །རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐེག་པའི་སྐོ་མོ་རི་སྟེང་
པར་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བྱིན་རླབས་
ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། དཔལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུད། རྫོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རང་བྲགས་པ། །གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབ་སྐྱེའི་བབ་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱབ་སྐྱེ་ནི་འོས་
གསུངས་ཤིང་གསང་བདག་བསྟུན། །མཐའ་འགྲོར་གཉེར་གཏད་མཚོན་རྟེན་ལུས་
པར་སྐྱས། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགུང་བརྟན་དགོངས་པའི་ཚེ། །ལས་ཀྱི་
དབང་མོས་སྟོམ་བུ་སོ་སོར་གཏད། །ཀུན་འདུས་བཀའ་བབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོའོ། །རྒྱབ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཚོས་འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་འོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
བཞེངས་ནས་འཁོར་རང་རིག་གི་ཚོམ་བུར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རང་སྐྱས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱིད་དང་། རྩེ་བྲག་
ཏུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱི་རྒྱུད་ལ། རྫོགས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྒྱབ་
ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས། གསང་བདག་
དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོམ་བུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་ནས་
ཐོག་མར་རྩེ་བྲག་ཏུ་བསྟུན། དེ་ནས་སྐྱེགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འབྲེལ་དུ་ལུང་ལྷ་
ཡང་མཛད་ནས་མཐའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྐྱིད་དང་བྲེ་བྲག་གི་

རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་སོ་སོར་བཅུག་སྟེ་མཚོན་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་
 པའི་བུམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སྤྲོས་པ། བམ་ཞིག་གི་ཆེ་དཔལ་ཏེ་
 ཏུ་ཀའི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་དགའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དགུ་ལས་པར་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་
 གྱིས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་མཁྱེན་ཏེ་རྫོ་འབྲུལ་གྱིས་འདུས་ནས་དགུང་ཞག་བདུན་དུ་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་སོ་
 སོར་གཏད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་བཀའ་བབས།
 རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་མཛོད་པས་རྒྱུབ་སྟེ་སོ་སོ་ལ་མཁའ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་དག་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་པར་ཀ་
 རས་སོ་སོར་ལྷ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་རྒྱུབ་པ་མཛོད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་གྲུང་
 མཁའ་ཤིང་རྒྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མས་བརྒྱུལ་
 ཏེ་མཚོན་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ནས་སྤར་རྒྱུ་མ་ཤོལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པ་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོན་དངས་པས་
 ཀུན་འདུས་བཀའ་བབ་ཡོངས་སྤྲོ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུས་ཤིང་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ་ནི་
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །

སྤྲེའབྲུང་རྟིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པ་སྤྲུབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །ཐིག་
 པའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་
 པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱི་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པོ། །།

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་གླིང་དུ་རི་ལྷོ་དར་བའི་
རིམ་པར་སྟེ་བ།

༡) བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་དར་བའི་སྐབས།

དེ་ལྷོ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་བ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་
ལེགས་པར་བཤད་ནས། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཇོ་མོ་གློ་མཚན་པའི་གླིང་འདིར་རི་ལྷོ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པ་ལ་སྐབས་བཞི།
རྒྱལ་བསྟན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་དར་བ། གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་བསྟན་ཅ་
འདུལ་བ་དང་བཤད་རྒྱུ་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རིང་ལུགས་རི་ལྷོ་བྱུང་བ། རིགས་པའི་གནས་དང་ཞར་བྱུང་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་
དར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་འདི་རུ་དར་བའི་ཚུལ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་
སྐབས་གཉིས་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་ཁྱེ་བྲག་ཡུལ་དུ་ག་གི་ཐོག་མ་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞིང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་གང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྟེ་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བར་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་གཉིས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་

བའི་ཚབ། འོད་སྤྱང་ཀུན་དགའ་པོ་དང་གནམ་ལོ་གོས། །ཉེར་སྐྱོན་སྤྱི་ཉི་ཀ་དང་ནག་
 པོའི་ཞབས། །ལེགས་མཐོང་ཉི་མ་གྲུང་བསྟན་གཏད་རབས་བརྒྱད། །དགོ་སྤོང་མེང་
 གའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཚེན་
 པོ་ཞེས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོན་ནས་རྒྱལ་ཚོའི་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 འོད་སྤྱངས་ཚེན་པོས་བཀའི་བསྟུ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་དེ་
 ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱ་གཤམ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་དབུས་
 སུ་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་བྱུག་དར་ཁོད་པས་སྐྱུ་ལུས་གཡོགས་ཏེ་གདུང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱུམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་ལྷ་དཔལ་ལས་
 འདས་ཏེ་སྐྱུ་གདུང་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་རི་གསུམ་སྐྱུར་ནས་གཡོགས། ཀུན་
 དགའ་པོས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་གཏད་ནས་
 གསུམ་དེ་དབུས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ཚུད་བུས་པའམ་ཉི་མ་གྲུང་པར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱུར་བསྟན་པ་
 རྒྱུངས་ཤིག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྐྱེལ་བར་གདམས་ནས་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས། དེས་གྲུང་ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུན་པ་ལོ་དུལ་ལོ་དང་བཅས་པ་བུལ་ནས་ས་གཞི་བྱངས། རི་སྐོས་གྱི་དང་
 ལྷང་ལས་གྲུང་གྲུམ་གྱི་ས་པོན་བྱངས་ཏེ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རི་སྐོས་
 གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་ཤག །བདེན་པ་མཐོང་བ་འཇུག་ཅོམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། སྐོས་
 འཚོང་སྐྱོན་པའི་བྱ་ཉེ་སྐྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་གཏད། སྐོན་པས་ང་བྱ་བ་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཉེ་སྐྱོན་གྱིས་བདུད་སྤིག་ཅན་རྩུ་འཇུག་གྱིས་བུལ།

སྲིད་དུ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྟུང་བཙོ་གཉིས་པ། དཔལ་དུ་ལྷ་རྟུང་གསལ་པའི་ལྷ་གསལ་
 པ་ཞེས་ཏུ་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་དབྱ་བཙོ་མ་ཐོབ་པ་ལྟེ་མེས་ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་ལྟེ་
 ལྷ་འཕངས་པས་ལྷ་གསལ་པ་དེ་ཞིངས་པའི་ཆེ་གོང་ཁྲིའི་འཕགས་ཀླུ་ལ་གྱི་བུ་ཟེའི་བུ་རྒྱུ་
 ཏི་ཀ་རབ་ཏུ་ལྷ་རྟུང་ས་ནས་བསྟན་པ་གཏད། རྒྱུ་ཏི་ཀས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ལྷ་གསལ་པའི་
 ཀླུ་ལ་རིགས་བུ་ཟེའི་རིགས་མང་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བཏུལ་བ་སོགས་རྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་རབ་ཏུ་གསལ་པར་མཛད་ནས་ཁྲིམ་བདག་གི་བུ་གཱི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་འཛིགས་པ་
 ལས་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་ཏུ་ལྷ་རྟུང་ས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད། འཕགས་པ་ནག་པོའི་ཞབས་
 གྱིས་སོ་སྒྲིའི་དགོ་སྒོར་བདག་ལྷ་ཅན་མང་པོ་ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་བཀོད་ཅིང་སྲིར་ལའི་
 གླིང་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་རྒྱ་བསེང་གི་རིགས་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱ་བཙོ་མ་པ་སུ་ཀླ་ཡ་ནས་རྣམ་
 བོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ལ་མི་དང་
 པའི་སྲུ་དང་གཞོན་སྲིན་ལྷ་བརྒྱ་བཏུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་བཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད། གླིང་ཕུན་མང་པོར་ཡང་བསྟན་པ་བཏུགས།
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་འང་ཚོས་ཅུང་ཟད་དཔལ་པར་མཛད་ནས་ལྷ་རྟུང་ལས་འདས་སོ། །འོད་སྲུངས་
 ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཐོང་བར་གཏད་རབས་བདུན་ནམ། དེ་སྟེང་གོང་སྒོས་ཉི་མ་
 ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་དབྱ་བཙོ་མ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་གསུང་རབ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་སྐྱོང་བ། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱ་བཙོ་མ་པ་མང་
 དུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་རྟུང་འདུལ་བ་ལུང་ཕུན་
 ཆོགས་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ནི་དེས་རྫོགས་ལ། འདི་ཕྱིན་

ཆད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཏང་རབས་མི་གསལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པར་
 གྲགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་དགོ་སློང་སེང་གའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་
 བཤད་དེ། དེའང་སྟོན་པ་ནས་རྗེ་ཉི་ཀའི་བར་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལས། དེས་བི་རྩ་
 ལ། དེས་བཙུན་པ་བུ་རྩ་ལ། དེས་བུ་རྩ་ལ། དེས་དགོ་སློང་ཚིབས། དེས་ལུ་ཤན་
 ཏ། དེས་ཏ་སྐད། དེས་མ་ལི་བ། དེས་ལུ་རྩ་བ། དེས་ལུ་རྩ་བ། དེས་རྩ་བ་ལ།
 དེས་སྐད་ལ། དེས་དགོ་སློང་དག་བཅོམ་པ། དེས་ཀ་ལུ་ཤ དེས་ཀུ་ལུ་ར་ལ།
 དེས་ཤན་པ་ཏ། དེས་བ་སྐད་ལ། དེས་མ་ལོ་ཏ། དེས་ཏ་ག་ལི་ཀ་ལ་ལ་ལ། དེས་
 དགོ་སློང་སེང་གའི་ལ་བསྟན་པ་གཏང་པར་བཤད་དོ། **།བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་**
བཤད་མཛོད་དར། །འབྲས་བུ་བཞི་ཐོག་མ་ཡི་རྩལ་ལྟར་མང། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་འཆད་ཉན་གྱི་སློལ་དར།
 བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པས་རྒྱན་ལྷགས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་།
 སྤྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོག་པའང་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇུག་པས་
 སའི་རྩལ་ལྟར་མང་ངོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བཟོད་ནས་དེའི་
 གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་བཀའི་དོན་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། མདོ་སྟེ་
 ལས་གོ་སྐྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྤྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་སྐབས་ཀྱི་དུས་
 སུ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བརྩམས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གྲགས་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་འདོད་ཅིང་། བོད་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 འདོད་དང་། སྐྱར་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཕྱོགས་འི་བོ་འཇིགས་
 བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛོད་ཟེར་བ་ནི་ལྷགས་སྡེ་མ་དེ་གཉིས་བསྟེན་

པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་སྤྱོད་གས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གནས་བཏུན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ནས་རྣ་བར་བརྒྱད་པ་སྤྱིས་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀར་
 འདོད་པས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ལྟར་ན་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྡོན་ལ་བྱུང་བའི་
 མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱས་ནས། རྟོན་པའི་གསུང་
 ལཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པར་ཁ་འཕངས་པར་འདོད་པས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྡེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྡེ་བདུན་ཉིད་
 དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང་བར་དུ་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱས་
 པའི་ཚིག་བཅུག་པའང་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཐ་དད་པའི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་ནོར་བུ་ཡོད་པ་དག་ནི་སྤྱིས་ལྟར་དུ་བཅུག་
 པའི་ཚིག་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལོགས་ན་
 ཡོད་པ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་འབྱུང་དགོས་ལ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དོན་ཕན་ཚུན་དུ་
 འབྲེལ་བར་གནས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གས་བམ་ཐ་དད་
 པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 འདོད་པ་སྤྱི་མ་འདི་འཐད་འཐད་འདྲ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ནི་མདོ་སྡེ་
 པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་འདྲ་བས་དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་ངོ། །ཞེས་རྗེ་
 བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །**བཅུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དག་སློབ་**
ནི། །འབུམ་སྤྱན་ལྷ་མས་སྡེ་འཛིན་ཉན་ཐོས་སོ། །ཁ་ཆེའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོབ་
 དང་། ལུབ་སྐྱོབ་མ་རུའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་བཤེས། ཐོ་གར་གྱི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་
 དབྱངས་སྐྱོག། །སྤྱི་རྣམ་སྤྱིའི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སློབ་དཔོན་

ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པ་རེ་རེ་ལའང་སློབ་མ་འབྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་ཡོད་ལ། བྱེ་
 དག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུང་ནི་སྤྲིལ་མ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ་དང་གདམས་པ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་དག་
 ལོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་མདོ་སྤེལ་བའི་བུཅུན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་དང་། དཔལ་
 ལེན། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་ལེན་དང་མི་འཕྲུང་ལ་སོགས་པ་བུཅུན་པ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་
 རེ་ལའང་དགོ་སློབ་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མར་འཕེལ་ནས་སོ་སོའི་སྤེལ་འཛིན་པར་མཛོད་དེ་ཉན་
 བོས་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྤེལ་སྤོང་། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་གྱི་
 སྤེལ་སྤོང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གེམས་ཚམ་དང་། དབུ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་ནས་བུཅུན་པ་ཨ་བི་ཏ་རྟ་སོགས། །ས་བུཅུའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་**
ལས་ཚོས་གསལ་ཅིང་། །ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་། །ཐེག་ཆེན་པལ་
ཆེར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །དེ་ནས་འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
 པ་བྱོན་པའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ཨ་རྟར་འབྲུངས་པའི་གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་པ་དགའ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ། བུཅུན་པ་ཆེན་པོ་
 ཨ་བི་ཏ་རྟ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། བི་ག་ཏུ་ར་ག་རྣམས་ལ་དང་། དི་བྱེ་ཀར་གུ་རྟ་
 དང་། རུ་རྟ་ལ་མི་ཏུ་དང་། རྣམ་ཏུ་ལ་སོགས་པ། བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དང་། སྤྲོན་རས་གཟིགས། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ས་བུཅུའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་
 ལས་དངོས་སུ་ཚོས་གསལ་པ། ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ལྷ་བརྒྱ་
 ཚམ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་ཨ་ལུས་དད་པས་མཚོན་ཅིང་གཚུག་ལག་ཁང་དང་སློབ་མ་
 སྤུལ། སྤེལ་སྤོང་རྣམས་སྤྲེགས་བསལ་དུ་བྱིས་ཏེ་འཆད་ཉན་བུཅུགས། ཐེག་ཆེན་སྤོང་པ་
 ལྷ་བརྒྱ་སྤྲུག་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པ། སློ་

གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་དུ་རྫོང་
 འཕྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རོལ་བ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཁོ་བོའོ། །དེ་དག་ལས་ཐེག་
 ཚེན་པ་དུ་མ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་
 བརྟེན་པ་འབྲུམ་པ། འཕགས་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་འབྲུམ་པ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ཉི་མེད་ལྟེང་པ། རྒྱལ་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱད་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་ཐེག་ཚེན་གྱི་མངོན་སྲིད་ལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྟ་
 དང་། ལྷ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནས་མི་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷ་དང་ལྷ་འཁྲུའི་ཡུལ་ནས་ལྷུང་བ་མང་པོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཚེན་
 པོའི་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་པས་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ནས་
 ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ཕྱིས་འཕགས་
 འབས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཚེན་བཀའ་རུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །**ན་ལེན་དུ་མཐོ་བཅུན་**
གཅུག་ལག་བཞེངས། དགའ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཙོས་མང་དུ་བརྟེན་ས། །དེ་
དག་རྣམ་རིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །དེ་ནས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་
 བཀའ་བཏོས་ནས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་འབྲུངས་པའི་གནས་སུ་ཚོས་བརྟན་ན་ནི་དབང་
 ཆེ་བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་འཁྲུའི་བུ་འབྲུངས་པའི་གནས་སུ་ཚོས་བརྟན་ན་བརྟན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་ནས་སྟོན་འཕགས་པ་ལྷ་འཁྲུའི་བུ་གང་དུ་འབྲུངས་
 པའི་གནས་བུམ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་ན་ལ་དེའམ། ན་ལེན་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་རྒྱུན་སྟེར་
 རམ་འདམ་བུས་བྱིན་དུ་གྲགས་པ། ཕྱིས་གྲོང་ཁྱེད་སྟོངས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ངན་
 མེད་ཀྱིས་ལྷ་འཁྲུའི་བུའི་མཚོན་རྟེན་གསོས་ཤིང་མཚོན་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་
 བས་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ནས་ཚོས་བརྟན་པར་མངོན། དེ་སྐབས་བུམ་ཟེ་མཐོ་
 བཅུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བེད་བདག་པོ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་གཅུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་

བཞེངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱིས་
བཅུན་པ་དགའ་བོ། དམ་པའི་སྤེ། ཡང་དག་བདེན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོར་
པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས་ཤིང་། དེ་
གསུམ་ལ་སློབ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོར་པ་བ་ཞེས་ཟེར། སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བྱ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་རིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པའི། **ལྷུ་བ་པའི་སྦྱི་མེས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས། ཐེག་མཚོག་
དབུ་མའི་རྩྭ་ལ་ལུགས་ཐོག་མར་གསལ། །**དེ་ཅམ་ན་ལྷུ་བ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་མེས་བམ་
ཟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོས་བཅུན་པ་བག་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྟ་མང་པོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ་ནས་ན་
ལེན་མཚོས་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་རྩྭ་ལ་ལུགས་ཐོག་མར་ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་མཛད། འདི་སྐབས་བཅུན་པ་ཀ་མ་ལ་གརྟ་སོགས་དབུ་མའི་སློབ་འཛིན་པའི་
སློབ་དཔོན་བརྒྱད་ཅམ་བྱུང་བ་ལས། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུ་ལྟ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་
འཕགས་པ་སྦྱིབ་སེལ་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་ལོས་པས་མི་སྦྱིབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པ་དེས་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ནས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཤག་བརྒྱ་པ་ལེའུ་སྟོང་ཡོད་པ་
སྟུན་དངས་སོ། །

**དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལྷུ་ལ། །ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སྟུན་
དྲངས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་མཛད། །
དངོས་སྦྱིའི་རྩོད་བརྗོད་ཐེག་ཆེན་བཀའ་དབུ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་བེ་དལྟའི་ཡུལ་
དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱུང་སྟེ། ཡང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་སྟོགས་བེ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་**

བ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་བ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །ངམ་ཐེག་པ་
 འཛིག་རྟེན་དུ། །སློམ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་
 ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་རྩ་བོ་ཆེའི་མདོ། །འཛམ་
 དཔལ་ཅུ་རྒྱུད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱུད་ལུལ་དབུས། །ཉིས་བརྒྱུད་སྟོ་སྟོགས། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 དགྲུང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉན་བཤད་སྟོམ་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཚོད་རྟེན་གྱེ་བ་བཞེངས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་འཚོ་བ་སྦྱར་ཞིང་གྲུ་སོགས་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་དོན་མཛད་བ་དང་། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གོ་ལ་བ་བརློག་པ་སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་
 བས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱུ་འབྱེད་ལྷ་
 མེད་པ་མཛད། །སྤྱི་ལུལ་ནས་ཤེར་སྤྱིན་འབུམ་པ་སྦྱུང་དངས་ཤིང་དེ་སྤྱིན་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་གསར་དུ་བྱོན་པ་མེད། །གཏམ་གྱི་ཚོགས་དང་། །རིགས་པའི་ཚོགས་
 དང་། །བསྟོན་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བར་པ་ཐ་མ་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་ཐོག་མར་
 དབྱེ་བར་མཛད། །ཉན་ཐོས་དངོས་སྒྲུབ་བྱུངས་ཀྱི་ཚོད་པ་བརློག་ཅིང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
 རུ་རྒྱབ་པའི་སང་གའི་ང་འོ་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་གསལ་བར་
 རྫོགས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་བྱ་རབ་བུས་ལ་དབུ་སྦྱིན་པ་སྦྱུལ་ཞིང་དབུ་དང་སྦྱ་
 ལུས་མི་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་སྟོང་བར་མཛད་ཅིང་། །རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་སྦྱ་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་བསྟན་པ་
 སྟེལ་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། །འདྲིང་ཚོགས་གསུམ་
 གྱི་དོས་འཛིན་གྱུང་། །བོད་པལ་ཆེར་གཏམ་ཚོགས་ལའང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐག་རིང་ནས་
 སྤྱིན་དུ་བསྐྱབ་བ་བཤེས་སྦྱིང་། །དངོས་སུ་གཏམ་མཛད་པ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་

གཉིས། རིགས་ཚོགས་ལ་བརྒྱབ་བྱ་སྒྲོལ་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས། ཕྱི་
 བཤེས་རབ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རྩོད་སློབ་སྟེ་བཞི། རྒྱབ་
 རྩོད་རྩོག་གི་འཕྲིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཅས་ལ།
 བརྟེན་ཚོགས་ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་ལ་གསལ་བར་བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་
 རབ་འཕགས་བཞི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། འབྲས་སུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
 བརྟེན་པ་དང་། སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ལྷ་བར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོ་བས་བརྟེན་པ་ལ་དོན་
 དམ་པར་བརྟེན་པ། དཔེ་མེད་པར་བརྟེན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟེན་
 པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་
 གྱུར་སྐྱེ་བའི་ཚིག་གསལ་ལས། གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པ།
 ཞེས་དང་། དེའི་འཕྲོས་སུ་རིག་ཚོགས་ལྟ་དངོས་སུ་བགྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་
 མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ལུ་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་སུ་རབས་པ་རྣམས་རིག་ཚོགས་ལྟའི་རྟེན་
 དུ་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས་རིག་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 གཞུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཚིག་གསལ་དུ་མ་བགྲངས་བ་དང་། འཕགས་པའི་དངོས་སྟོབ་
 རྣམས་གྱིས་བྲངས་རིགས་པ་ལ་གང་དུ་འང་མ་བྲངས་པས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་བསྟན་ཏེ་
 རིག་ཚོགས་དྲུག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྩེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྐྱོ་བས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་གྱི་ཆ་མི་
 རྟོན། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དབྱེ་མའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་གསུམ་གྱིས་
 གྱུར་སྟེང་ཉིད་ཁོན་སྟོན། རིན་ཆེན་སྟེང་བས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་
 ཐབས་གྱི་ཆ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་རྩེ་ཤེས་དྲུག་ཅུ་པ། རིན་སྟེང་གསུམ་
 བེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་རྩེ་ཤེས་འཕྲོས་

པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་རིམ་བྱོན་བསྟན་སྤྱིལ་བསྐྱེད་ས། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་
ལས། དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་
ཏྲ་དབྱངས་དང་། ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་སིདྲ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་སྤོང་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བས་སྤོང་དཔོན་གྱུ་རྒྱུབ་བརྟེན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ།
འཕགས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་བཤད་ཉན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞི་བཙུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ས།
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ། དཔུ་མ་པ་ལག་པའི་
ཚད་ཅུ་འགྲེལ། རྒྱུ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་རྒྱུན་ལས་བཏུས་པ་
སོགས་མཛོད། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་པ་མང་པ་རྒྱེས་སུས་གྱུར་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱིན་པ་མ་ཁོལ་དང་ཕ་ཁོལ་དང་། མ་ཉི་ཅི་དུ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཏུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤོང་འཇུག་པར་
མཛོད་པས་ཕྱིས་སྤོང་དཔོན་དཔའ་པོ་ཞེས་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་
མཛོད་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་དེ་བྱུང་། དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟའ་པོ་སོགས་སྤོང་བརྒྱུད་
རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤོང་དཔོན་གྲུས་པོས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་གྲུའི་བྱང་ལུབ། གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། སྤོང་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་
འཕགས་པ་ཡབ་སྐྱེས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་བཟའ་ལ་བར་མ་
ཚད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་བསྐྱེད་ས་སོ།།

ས་གསུམ་ལ་གནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་

ཚོས་ལྷ་དངོས་སྤྱུགས་ན། །ས་སྤེ་ལྷ་དང་སྤྱི་སྤོམ་གཉིས་སོགས་མཛད། །ཡུལ་
 དབུས་ན་ལེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགུ་ལན་གསུམ་བུར་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤོད་ཆ་
 བཅོམ་པ་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལས་མ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་
 རྒྱུད་ལས། ར་ནི་ལྷ་རབ་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་
 ཅེས་བྱའི་དགོ་སྤོད་ནི། །བསྟན་བཅོས་གྱི་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤེ་དེས་དོན་
 ཏུང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་
 ཉིད། །གཞུང་བྱེད་རང་རྩལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་ས་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་བྱོན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དང་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤེ་སྤོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཤེར་སྤོན་ཅུང་ཟད་རྟོགས་
 དཀའ་བར་གྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དེ་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ཏུ་བྱམས་པ་བརྒྱབས་པས་
 རྩིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཐོབ། བ་བཟའ་
 ལ་འཇུས་ནས་དགའ་ལྟན་ཏུ་བྱོན། མི་ལོ་ཉེར་ལྷུང་ཚོས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་
 གསལ་ནས་སྤྱི་དེ་མི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད། མདོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེས་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ཡི་གེར་
 བཀོད། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲུལ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྤེ་ལྷ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱི་སྤོམ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟེས་དང་ཐེག་བསྟེས་སོགས་མཛད། རྒྱུད་པར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པའི་སྤེ་སྤོད་ཤེས་པ་སུའང་མེད་པ་ལ་སྤོབ་དཔོན་འདི་ས་གསལ་
 བ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་དགོ་སྤོད་མི་སྤྲུག་གཉིས་གསུམ་ཅུམ་བུར་བ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱི་
 བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཉི་མ་ལྷུང་གསལ་
 བར་མཛད་པས་ཤིང་རྟེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པའི་ཚོས་སྤེ་
 ལྷ་ནི་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་ཚོས་

ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཚིག་
 །ལྷག་མ་ནི་བྱམས་ཚོས་དངོས་དང་ཚིགས་བཅད་མ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྐྱེབས་པར་
 བཞེད། བྱམས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཐོག་མ་ནས་ཡོངས་གྲགས་སྤྱད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 རྒྱུ་མ་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པརྗེ་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར་དུས་ཕྱིས་མི་
 ཏེ་པས་མཚོད་ཉེན་གྱི་སེར་ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་བ་འདུག་པ་གཟིགས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་
 དཔེ་བྱུང། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་གྱི་མཐོངས་སྤྱད་གསལ་
 བར་བྱོན་ཏེ་ལེགས་པར་གནང། དེས་པརྗེ་ཏེ་དག་འབའི་གྲགས་པར་གནང། དེས་
 ཁ་ཆེ་ས་རྩེ་ན་ལ་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པས་སེང་གི་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་
 འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྤྱུང་འདི་གཉིས་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཏེ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་བྱུངས་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་འགྲེལ་པའི་དོན་གྱུར་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 འདི་དག་གི་གོ་རིམ་བོད་གྱི་མཁས་པ་དག །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་
 རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་ཉོགས་
 རྒྱུན་མཚོད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དང་པོར་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྡེ་
 ཚོགས་འཕྲོད་བ་བསྟུས་པ་ལྷ་བུའི་སློབ་ས་མདོ་རྒྱུན་མཛད། འདི་གཉིས་གྱི་དོན་ཅུང་
 ཟད་བསྟུས་པ་དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་མཛད། དེ་དག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མཛད། དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་བསྡོམ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ཡང་བར་པ་གསུམ་ལ་ནི་
 མཚོད་བརྗོད་དང་བསྡོམ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བསྡོམ་བ། ཐ་མ་ལ་མཚོད་
 བརྗོད་མེད་པས་ཚོས་ལུ་པོ་འདི་ལྷ་བུ་གོ་རིམ་འདི་ལྷ་རྟེན་དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

དོན་ལྡར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཡིན་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུ་བ་སོགས་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་སྒྲོས་གཏུན་ལ་ཕབ།
 ལམ་རིམ་ནི། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། སོགས་དོན་ཚོན་བཅུར་བཤད་ཅིང་
 དང་རེས་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཡན་ལག་བདུན་
 ཅུས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེས་དོན་གཏུན་ལ་ཕབ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་བརྗོད་བྱ་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱུར་བའི་
 དབུས་དང་། དེར་ལྷུང་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྐྱེད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་འཁོར། ཚོས་
 ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ལྷུང་ན་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་སྟོན། རྒྱུད་བྲལ་མར་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་གྱིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་གཙོ་བོར་གཏུན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། ། དེའང་བོད་སྐྱི་
 རྣམས་མདོ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ།
 ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་སྟོན། དེའང་མདོ་རྒྱན་གྱིས་ལྟ་སྐྱོད་ཆ་མཉམ། འབྲེད་གཉིས་ལྟ་
 བ་གཙོ་བོར་སྟོན་གསུངས་པ་དང་མདོན་རྒྱན་ཤེར་སྐྱོགས་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 དོ། །རྒྱུད་བྲལ་མ་ནི། བོད་སྐྱེར་བས་པ་རྣམས་བཀའ་འཁུར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བ་
 རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བཞེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་ཅིང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྟ་བ་དབུ་སེམས་གང་རུང་བརྟན་གསུངས། རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པས་ཐལ་འགྲུམ། ལྟ་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་སོགས་
 མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། ཕྱོགས་
 ལྷང་། ལྟ་སྐྱོད་སོགས་གྱིས་རྣམ་རིག་ཏུ་བཀྲུལ། འཕགས་སེང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས།
 ཨ་བླ་ཡ། རོ་བོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོབ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲུལ། བོད་

སྲ་ཕྱི་ལལ་མོ་ཚེས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་རྟོན་པར་བཞེད།
 རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་དང་། ཅོང་ཁ་པ་སོགས་ཐལ་འགྲུར་རྟོན་པར་བཞེད་པ། རྗེ་
 བང་ཀུན་མཁུའ་ཚོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅམ་ལས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་
 ཀའང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལལ་ཆེར་གཞན་རྟོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 བ་རྟོན་པར་བཞེད་དོ། །སྲ་སྲེ་ལྷ་ནི། དངོས་གཞི་རང་བསྐྱུ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་སའི་
 དངོས་གཞི་ནི་ས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་མ་ནི། རྣམ་
 བཤེས་ལྷ་ཉིད་ལྷན་པའི་ས། །ཡིད་ཀྱི་ས་ཉིད་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ཉིད་ཕྱོད་
 ལབཅས་ལལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལབཅས་དང་མ་ཡིན་ལྟ་དང་། །སེམས་
 ཡོད་པ་དང་སེམས་ལམེད་དང་། །ཐོས་ཉིད་དང་བསམ་ཉིད་དང་བསྐྱོམ་ཉིད་ལྷན་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཉིད་དང་། །མུང་བོ་ཉིད་ལབཅས་དང་མུང་
 མེད་ཉིད་གཞན། །ཞེས་པས་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྟོན་དང་རྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ས་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་གཉིས་
 ཉིན་གྱི་རང་བཞིན། རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་གྱི་ས་སྟེ་
 གསུམ་རྟོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། མཉམ་པར་གཞག་མ་གཞག་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་ས་སྟེ་བཞི་རྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོས་བསམ་རྟོམ་
 གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་བྱང་ས་
 དང་ས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མུང་བོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་དག་
 གི་འགྲེལ་བ་ལྷ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། སྲར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་སྲེ་རྟོན་གསུམ་
 དུ་སྐྱུད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གཞི་བསྐྱུ་བ། རྗེ་དཔྱེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་འམ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་
 བ། དེ་དག་འཆད་ཚུལ་རྟོན་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྟོན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་གསུང་

རབ་གྱི་དོན་དང་གཞུང་དང་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྡེ་ཚོན་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱིག་གཉེན་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ། །དེའང་འཇམ་དཔལ་ཚུ་
 རྒྱད་ལས། དེ་ལོག་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། རྩོམ་ཡི་རྩོགས་སུ་བཅུ་བེ་ནི། ཡི་གེ་
 དང་པོ་བ་བསྟན་པ། རྩོམ་པའི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་བྱེད། །མཚོན་རྟེན་ཀུན་
 དགའ་ར་བར་གནས། རྩོམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་འོང་གི། །ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉེས་
 མཐར་ཐུག། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རྒྱན་དུ་བྱས། ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་གཙུང་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ནི་རྩོམ་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 མང་དུ་བོས་པ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱིས་སྦྱིར་
 བརྒྱུད། །གཞན་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་དང་རང་རྒྱན་དུ་བྲ་ཀ་ར་ཆ་སྡེ་
 བརྒྱད་བརྩམས། ཆོས་གཞི་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞི་བརྩམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་
 སྟོན་དུག་ཁྲིའ་ལོངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང་། ལོང་གི་ལུང་
 ལས་ས་བརྒྱད་པའི་འཇགས་པར་རྒྱ་བོད་འགའ་ཞིག་བཞེད། དེའི་སྟོབ་མ་རང་ལས་
 མཐས་པ་བཞི། གཞན་ཡང་སྟེ་བའི་དབང་སྟུག་དགོན་མཚོག་འབངས། དུལ་བའི་
 ལྟ། ཅན་ལོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མཐས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་
 དུ་མ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་
 ཉིད་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་མཛོད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཆ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་
 དུ་རྩོམ་པ་སྟུམ་ཅུ་པ། དེ་རིག་པས་གྲུབ་པ་ཉི་ལུ་པ། དེའི་གཞི་སྟངས་པོ་ལྟ་འཐད་པར་
 རྩོམ་པ་སྟངས་པོ་ལྟ་པ། དེ་ལྟར་བཤད་ཉན་འཐད་པར་རྩོམ་པ་རྣམས་བཤད་རིག་པ།
 རྩོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་པར་རྩོམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་དུ་
 བརྩམས་པ་ལྟ། ལྱིན་དུག་སོགས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་གཉེས་དང་།
 མཚོན་ཉིད་གསུམ་འཐད་པར་རྩོམ་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། དཔུས་

མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ། གཞན་འགྲེལ་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་གསུམ་
བཅས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྱི་གསོལ་དཔོན་འདིས་ས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་པས་སྟེ་བརྒྱད་དེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་
པའི་ཚོས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་དེས་ཀྱང་མེད་ཟེར། གྲངས་དེས་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ས་སྟེ་ལྷ།
སྟོམ་གཉིས། བྱམས་ཚོས་ལྷ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཉི་ཤུར་འདོད་
དོ། །

རིག་པའི་དབང་ལྷུག་ཕྱོགས་གྲང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། །ཚད་མའི་ལམ་གསལ་
ཚོལ་ངན་རྩོད་པས་བཅོམ། །རིག་པའི་དབང་ལྷུག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དུས་འཁོར་
རྒྱད་ལས། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་སླ་བ་པདྨའི་ལྷ་གྱི་
ཞེས། ཞེས་དང་། འཛམ་དབུ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བརྩོན་ཉིད། །
ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱབས། །ལ་རོལ་ཚོལ་བ་བསྐྱོག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་
སྟོམ་བརྩོན་སྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྟོབ་
མ་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་ནི་འཛམ་དབུ་ཕ་རྒྱ་ཚོས་དཔོན་སུ་
གསལ། མདོ་སྟེ་དུ་མ་རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་ཚོས་མདོན་པའང་རྒྱས་པར་མཛད། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་མང་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་
ཕྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བཞེད་ནས་མཚོད་བརྗོད་བྱིས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་
ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་རྩོད་པས་ཕམ་པར་བྱས། སྤྱད་ཚད་བར་བརྒྱུ་མས་པ་
ཚད་མ་མདོ་སོགས་སུ་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བརྒྱུར་ལོངས་པར་མཛད། ཚད་མའི་
ལམ་སྟོལ་ཐོག་མར་གསལ། ཚོས་གཞི་ཉམས་པ་མང་པོ་གསོས་ཤིང་གསལ་པ་དུ་མ་
བསྐྱབ། རྩོད་པའི་བྱུ་མཚོག་ཚེན་པོར་གྲགས་ཤིང་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཚོལ་ངན་ཕལ་
མོ་ཚེ་རྩོད་པས་ཚད་བཅད། སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་བཀའ་སྟེ་བསྟན་

པ་གསལ་པར་མཛོད། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་གྱི་སྐོབ་མ་དབང་
 ཡུག་སྡེ་ལས་ཚད་མ་གསལ། དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱལ། ལྷ་སྡེ་གསལ་བྱེད་ཚོད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཟེ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཚོད་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཅུག།
 ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་གཞི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེས་ཁྱབ་པར་མཛོད། ཚད་མ་སྡེ་
 བདུན་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ལུབ་པ་ན། ཚོས་རྣམས་
 གཉིད་ཡོག་ཡང་ན་གཤི ཚོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གདོད་ལང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་དུ་བའོ། །

མདོར་ན་ཚོས་སྤྱིར་སྐྱབ་དུག་ཆེན་པོ་བཞི། །མྱོང་བྱུང་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བས་
ཡུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་བསྐྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ། །མདོར་
 བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་།
 ཕྱིས་བེ་གུ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུ་གྲོ་ས་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 ཤིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ། ཐོགས་མེད། ཕྱོགས་གྲུང་གསུམ་ནི་
 གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ། དབྱིག་གཉེན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་
 འགྲོལ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། འཛོམ་སྤྱིར་མཛོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 དཔལ་པོ། སྐྱེ་གཙན་འཛོམ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་སྐྱོང་སྟེ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྟ་དང་། ཚུལ་གོ་སྟེ་སྟེ་མྱོང་བྱུང་བའི་སྐོབ་དཔོན་གཉིས། གཞན་
 ཡང་ལྷ་གྲུ་འོད་དང་། མེད་གོ་བཟང་པོ་སོགས་དུ་མ་བྱོན་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་རྒྱལ་
 བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཞིང་མཐར་བུང་རྒྱུབ་བརྟེས་པར་ཡུང་བསྟན་པ་

བཞིན་དུ། རོ་མཚར་བའི་ཕྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཤེ་ཤེ་
ཚུལ་ཡང་དབག་པར་དགའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སྐྱེས་
གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་པོའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ། སྐྱེས་གྲུང་དང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **བྱ་སྡོད་རྒྱུད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དང་ནས་སྡོད། ། སྐྱེས་གྲུབ་རིག་
འཛིན་སྡོད་ཡུག་བསྐྱེད་ཕྱོད། །** རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱ་བ་དང་སྡོད་པའི་རྒྱུད་ནི་
སྲིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཇོ་མ་གྲུའི་སྲིད་འདི་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དང་།
གཞན་དུ་རྩ་གཞོན་སྲིད་སོགས་ལ་བསྟན་པ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་དུས་དེ་ཉིད་ནས་
བཟུང་སྟེ་འབགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྐལ་ཕན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་རྒྱུད་
པས་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་བར་བཀའ་
བསྟུན་གསུམ་པ་དང་མི་རིང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐེབས་ཏེ་དང་བ་
ནས་བཅུམས་མདོན་དུ་སྡོད་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རིག་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་
རིག་འཛིན་སྡོད་ཡུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་པར་གསུངས་སོ། །

**ས་ར་ཉ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས། ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་
བྲངས། །** སྡོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བསྐྱེད་པ་འདས་པ་ན། འཇམ་ལར་
ཚོས་རྒྱལ་བླ་བས་བྱིན་ལོངས་སྐྱུར་གཤེགས། དེ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀ་ཅན་འཛིན་བྱུང་། སྡོབ་དཔོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཨོ་ཎི་བི་
ཤའི་རྒྱལ་པོ་བི་སུ་ཀ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་སྐུ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་སོགས་སྐྱེས་མང་པོ་དང་།
བྱུང་བར་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་རྒྱུད་མང་
པོ་གསན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་པ་སྡོད་པའི་ཆེ་ས་ར་ཉ་པ་གསུངས།
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གྲོགས་བམ་མང་པོ་འདང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་

སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་བཀའ་འགྲེལ་སོགས་མཛོད་དོ། །དེའང་སློབ་
དཔོན་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་མཚོགས་
གི་སྐྱུལ་པ་ཅན་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ལས་རྒྱན་ཆགས་པར་གནས་པ་ཞིག་ནི་
མེད་པར་མངོན་པས། སྐྱུལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་དུས་ནས་རྒྱལ་ཡིད་རྒྱན་ཆགས་
སྐྱུག་གནས་པས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་འོ། །

**དེ་ཡང་ཨིན་ཏུ་འཁོར་བཅས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །ཡུལ་དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་
ཁུངས་སོ། །**ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱུག་རྒྱུན་དྲངས་པར་བཤད་པས་ཡུལ་དེར་
སྐྱུག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་དོན་དེའང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ལོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཞུགས་པའི་དུས་མཉམ་ཡོད་ནས་ལུབ་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྡོ་བརྒྱ་
བཀའ་བ་ན། ལུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚོན་ཐོས་པས་དད་དེ་བྱུག་འཚལ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་ཡོན་མི་སྐྱོང་བར་
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བརྟན་ནས་རྗེས་སྐྱུག་གདམས་པར་
མཛོད་དོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སློབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་ཏེ་ཡུལ་དེ་
ལན་གཅིག་སྟོངས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ལྷོ་སྤོགས་ཀྱི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་
འཕེལ་ཏེ་སྐྱུ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ཡུལ་དེ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་དེ་རྣམས་ལ་ལག་
ན་དོ་རྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོགས་བམ་གཏད་ཅིང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིར་བསྐྱུར་ནས་མཚོ་
དེའི་འགྲམ་དུ་གོང་ཁྱེར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་ཕལ་ཆེར་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མིར་གྱུར་ནས་དེ་སྐྱོང་

པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཤུག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མཚོ་བསྐྱམས་
པའི་ཕྱལ་དུ་རྣམ་གཞུང་སྤེལ་གྱི་མཛོད་ཅེས་སྐྱབས་སུ་དཔལ་ཅན་བཞུགས་པའི་མོ་
བྱང་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་རིམ་གྱིས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལས། ཡུལ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་
ཞེས་གསར་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་ལུངས་ཚེན་པོར་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་
མཚོག་ཏུ་འགྲིག་པར་གྱུར་ཏོ། །

འཕགས་པ་ཡབ་ཁྲུས་འདུས་པ་ཚེས་གསལ་མཛོད།

།སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ཡབ་ཁྲུས་རྣམས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གསར་བ་འདུས་པའི་ལམ་སློབ་ཚེས་གསལ་བར་
མཛོད་དེ། དེའང་བུ་མ་ཟེ་ཚེན་པོས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུད་
བཤད་མན་རག་བསྐྱེད་ཏེ་གསར་སྐྱབས་གྱི་བསྟན་པ་གཏད། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་སོགས་ལས་གསལ་ཏེ་སྐྱབས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་འདུས་པ་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྤོགས་སུ་སྐྱབས་ཐབས་མཛོད་བྱས་དང་མཛོད་བསྐྱེད། རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྷ་
པའི་གཞུང་ཚེན་པོ་མཛོད། སྤྱགས་སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བས་འཕགས་པ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་
གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་འཛིངས་པ། འསྐྱོང་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤོབ་མེ། རྒྱུ་ལུས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་སྒོས་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་སོགས་
དང་འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་ལྷུའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཕུ་པ། བསྐྱེད་རིམ་
རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྫོགས་རིམ་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྐྱུད་
གྱི་འགྲོལ་བ་སློབ་མ་གསལ་བ་མཛོད། སྤྱི་མ་རྒྱ་མོ་དུ་བས་རིམ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གསལ་
བ་མཛོད་པ་སོགས་སྤྱིར་འདུས་པའི་སྤོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་
གངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་སྐྱོར་ཙུ་བའི་གཞུང་འགྲོལ་གོང་དུ་སློབ་པ་དེ་དག་ཙུ་
པ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེའང་ཚོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་

འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དངོས་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཐུན་མོང་དུ་དར་བའི་མ་ཡིན་གྱི།
 འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་སྐྱེའི་བྱང་ཚུབ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་སྟེས་ཉེ་དཔལ་གྱི་རི་
 བོར་བཞུགས་པ་ཡས་སྐྱབ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འདས་པ་ན་གདོལ་
 བའི་བྱ་མ་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འདྲེས་པ་གཉིས་རྗེས་སྐྱབ་བཟུང་ནས་འཕགས་སྐྱོར་
 རྣམས་གནང་། ཀོང་ནའི་སློབ་དཔོན་སྐྱེད་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱབ་གསལ་མཇལ་ནས་
 སློན་གསལ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རྟེན་དེ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་ཚོན་དུ་སློབ་པའི་སྐབས་སྐྱེ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

ལུ་དྲིལ་ནག་གསུམ་བདེ་མཚོག་སློབ་འབྲེད་དེ། །སློབ་དཔོན་ལུ་དྲིལ་ནག་
 གསུམ་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཤིང་རྟེན་སློབ་ཐོག་མར་འབྲེད་པ་སྟེ།
 དེའང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་དང་
 རགས་པར་དུས་མཚུངས་པར་ཅམ་ལ་སློབ་དཔོན་ལུ་ཡི་བ་བྱོན། འདི་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཡིག་མཐུན་ཡིན་ཅིང་མཚན་ཀུན་དུ་དགོ་བར་གྲགས། དར་བོའི་བྲམ་མ་གྲུབ་ཐོབ་
 བ་བ་རི་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་རྟོ་ག་ལར་ཉའི་རྒྱ་ལྷོ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུབ་པ་
 མཛོད་བས་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ལུ་ཡི་བ། བོད་རྒྱད་དུ་ཉ་ལྷོ་བར་གྲགས། གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་ཚོ་རིའི་བེ་ཤའི་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བལྟལ། ཕྱིས་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་
 པ་ཐོབ་པ་དུ་རི་ག་པ་སྟེ་འཁོར་བྱི་དུག་སྟོང་དང་བཅས་པ་འཇའ་ལུས་ཐོབ། སློན་པོ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རི་རྩེ་པ་སྟེ་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འཇའ་ལུས་བརྟེན་སོ། །
 སློབ་དཔོན་འདིས་རྣམ་འབྲུང་མ་ཀུན་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་སྐྱེད་དངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་
 སྟོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་མཛོད། དེ་ལ་ལུ་བ་བས་འགྲེལ་བ་མཛོད། རྒྱ་བོད་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འགོ་ལྷ་བུར་གྲགས་
 སོ། །གྲུབ་ཐོབ་དུ་རི་ག་པའི་སློབ་མ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བ་ཞི། མཚན་དངོས་སློབ་ཀྱིས་སློབ་

པོའི་དབལ་ཞེས་བྱ། ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཛོམས་ལུས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་
དྲོ་རྗེ་ལག་མོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན། ཨོ་ཏི་བེ་གའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཚེ། དང་
པོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་དངས་པ་ལ་མ་བྱོན། རྩིས་རིག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་མ་དད་པས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེལ་གཅིག་དང་། ལུ་མོ་གཅིག་སྐྱུལ་
ཞིང་ལན་ཅིག་གོང་ཁྱེལ་དུ་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་ན།
རྩི་གཤོར་ཞལ་ས་ལ་བདདས་པས་ས་འོག་ནས་ལུ་གྱུར། ཁྱེལ་དྲོ་རྗེར་བྱས། ལུ་མོ་
དྲིལ་བུར་སོར་བ་དེ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་བདེ་མཚོག་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་རྗེ་འདུལ་བསྟན་པས་མཚན་
ཡང་དྲོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པར་གྲགས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད།
སློབ་དཔོན་འདིས་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས། དབང་ཚོག་ །རྗོགས་རིམ་
རིམ་ལྷ་སྟེ་དྲིལ་བུ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་མཛད། སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་བྱོན་གྱང་
གཙོ་བོར་རུ་སྐྱེལ་ཞབས། དེས་རྗེ་ལྷ་རི་པ། དེས་ནག་པོ་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་
གྲུབ་པའི་གནས་སུ་བཞོན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་
པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ལ་རྒྱུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཚང་སྟོད་ཐོགས་པ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་རྣམ་
འབྱོར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ནག་པོ་ཚེན་པོ་མགོན་པོ་མའོན་འབྱུང་གི་རྒྱད་
ལས། ཡུལ་ལུ་རུ་བེ་ག་དེར་སྐྱེས་སུ་བཙོན་འགྱུས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་
པ། རྩ་མ་ཆའི་བཀའི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་བདུན་པའི་བཞི་
པ་ཅུང་ཟད་ནལ་ཞོན་པ་སྐྱེས་སུའི་མཚོག་འདིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མ་བུང་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་སློབ་མ་དུག་གིས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྲངས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱའི་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡུལ་གྱུ་ཚེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་
 ལ་བཀོད་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་སྐལ་པ་བཟང་མོའི་སྐྱུ་ག་ནས་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་བྱེད་སྲུང་ས་
 པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་གྲུབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་སྐྱིབ་སྲིག་སྟེ་བསྐྱེད་ཤིམ་གཞུང་
 གསུམ་དང་། དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཤིམ་པ་བཞི་པ་དང་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 རྫོགས་ཤིམ་གཞུང་གསུམ་སྟེ་ནག་པོ་གཞུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་བདེ་མཚོགས་
 གི་ཚེས་སྐོར་ཁྲུངས་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ལུགས་འདི་རྒྱས་ཤོས་ཡིན། ལྷིས་ཐོ་བོ་རྣ་
 རོ་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

པི་རུ་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་ལི་ཉ་ས། །གཤེད་དམར་དབྱེས་དོར་རྟོག་པ་བཅུན་
སོགས་བྲངས། །སློབ་དཔོན་ལུ་ཡི་པའི་འོག་ཙམ་དུ་ན་ལེ་རྒྱའི་མཁའ་བོ་རྒྱལ་པའི་
 ལུ་འི་སློབ་མ་པི་རུ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་དཔོན་སྐྱའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དབང་
 དང་གདམས་ངག་ལྷན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལུ་འི་དབྱིལ་
 འཁོར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤིམ་གྱིས་ས་དུག་པ་བརྟེས། ལྷ་རྣམས་
 སིའི་ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་མང་པོ་རྗེ་འཇུག་ལྷིས་བཅུ་ལ། ལྷོ་
 ལུན་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་སྐྱུ་བྱེད་སྲུང་ས། དེའི་རྒྱུབ་ཐབས་སོགས་
 བརྩམས་ཏེ་འགོ་དོན་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྲལ་ལུ་ལུ་མཛད། སློབ་དཔོན་ས་རོ་རུ་ཉ་
 སྟེ་མཚོ་སྐྱེས་ནི་ཀུ་ཀུ་རྣ་ཇོར་ཡང་གྲགས་ཤིང་བྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་སློབ་པ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་
 གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས་ལྷོ་ལུན་ནས་དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་
 རྒྱུད་སྐྱུ་བྱེད་སྲུང་ས། རྒྱབ་ཐབས་སོགས་བསྟན་བཙུན་གྱང་མཛད། ཉང་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་དང་
 ལྷལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བཤད། སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཉ་བརྟེན་ནི་རྫོ་རྗེ་རོ་ལངས་མས་ཞལ་

མངོན་སྲུང་དུ་བསྟན་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། མན་
དག་བསྐྱོམ་པས་དྲོད་ཐོབ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྲོད་པ་མངོན། ཨོ་རྒྱུན་ནས་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། རྣོམ་པ་གསུམ་པ། རྟོག་བརྟུན་
སོགས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་བྱོན། འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་སུ་དེ་དག་
གསལ་བར་མངོན། མངོན་སྲོད་གྱི་ཐིན་ལས་གྱིས་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་དང་
ཉ་ཟིག་སོགས་མང་པོ་ཚོར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུར་སེ། །

མཉམ་སྲོད་ལ་སོགས་ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྲོད་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་
ལྷ་ཉི་ལ་སློབ་དཔོན་ཀླ་ཀླ་རྩ་ཚས་བཀོལ་ཉེ་བཤད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས་རྩོ་
ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་མོ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོག་
ཡུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ལའོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་
པས་ཡུབ། དེའི་སྐྱུ་མོ་གོ་མ་དེ་གྲི་ལའོར་བཅས་ཀྱང་ཡུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཤེར་
ཡིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དེ། སྐྱ་འཇུག་ཉ་རྒྱ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་
བབས་ལུགས་གྱི་བཤད་སྲོལ་དང་དོན་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་རྟ་མཚོག་རྩོམ་ལྷ་བ་པ། །ཀླ་ཀླ་རྩེ་བ་ཟབ་རྩོར་ཉེ་ལོ་པ། །ཞི་
རྒྱས་ཞབས་སོགས་རྩོད་པའི་ཐ་མའི་བར། །ཡུབ་པའི་དབང་ལྷུག་གངས་མེད་བྱོན་
རྣམས་གྱིས། །རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྷ་མོ་གསལ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱ་ལྱིར་
ཡུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱོན་པའི་རྣམ་གངས་དང་དེ་དག་གིས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྡེལ་
པའི་རྣམ་གངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡུལ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
དག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་འཇུག་ཤིང་རྟ་མགྱིན་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
ཡུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་རྟ་མཚོག་ཞབས་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་ནས་འཛམ་དབལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་

སྐྱེ་འཇུག་ལྟ་བུ་བཟི་དྲུག་སྟོང་པ་སྐྱབ་དྲངས། བི་རྩུ་པའི་སྟོབ་མ་གོ་མཁན་ལས་ཀྱུ་བ་
 པ་བརྟེས་པ་འོ་སྤྱི་པས་ཀྱང་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་ར་བཏུལ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་
 མི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་མཁའ་སྟོང་གྲུབ། ཨོ་རྒྱལ་ནས་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཨྱ་ར་སྤྱིའི་རྒྱུད་གཉིས་སྐྱབ་དྲངས། མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་གཟིགས་པའི་
 མྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཀའ་བགྲོས་ནས། དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་བྲངས་ཏེ་བདག་མེད་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱུ་བ་སོགས་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛོད། འོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་གས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆང་འཚོར་མ་བི་
 བ་ས་བཏུལ་ནས། དེས་ལུ་བ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་མཐའ་དག་གཏད། ཡོ་
 བཏུ་གཉིས་མནལ་འོད་གསལ་དུ་ཡོག་པས་མཚོག་གྲུབ། ཨོ་རྒྱལ་ནས་དབྱེས་པ་དོ་
 རྗེའི་རྒྱུད་སྐྱབ་དྲངས། སྤྱི་སྤྱི་བོ་ད་པ་གྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་ཡི་མ་གཅོད་པོར་སྟོན་པ་
 སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏི་བར་པ་དད་པར་
 བྱས་ཏེ་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད། ཤར་སྟོགས་རྣམས་ལའི་གྲུབ་ཆེན་ཀྱ་ཀྱ་རྩེ་པས་
 ཨོ་རྒྱལ་ནས་མ་རྩུ་ལྷེའི་རྒྱུད་སྐྱབ་དྲངས། རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དུག་མཛོད། ཁ་ཆེའི་པ་རྟེ་ཏེ་ཟབ་པའི་དོ་རྗེས་དོ་རྗེ་བཏུད་ཅིའི་རྒྱུད་སྐྱབ་དྲངས་ཤིང་།
 སྟོབ་དཔོན་བཏུད་ཅི་གསང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཤེས་སུ་བཟུང་ནས་
 དང་། ཤར་སྟོགས་རྩི་གོའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཏི་སྤྱི་པས་ཅུ་པ་སོགས་བཀའ་བབ་
 བཞིའི་བྲམ་པ་སྟེན། སྐགས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་བྲམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་
 དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྣམས་ལར་ཡོ་བཏུ་གཉིས་སུ་
 ཏིལ་བརྟུང་བའི་སྟོང་པ་སྐྱུད་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མདོན་དུ་མཛོད། གཅོད་པོར་
 ལྷན་པའི་ལྷ་བྱི་ཏེ་རུ་གཉིད་ལས་དངོས་སུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་གཞན་
 ལ་བསྟན་པས་རྣམས་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་པར་བྲགས། མདོར་

བ་སྤྱི་དཔལ་འདི་རིམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དུས་ཕྱིས་རབ་
 བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་གཏུར་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྐྱེས་པ་བྱོན་ཏེ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟེན་
 པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་སློབ་གྲྭ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བ་སོགས་
 དང་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་དེས་པ་སོགས་དེ་མཚར་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དེས་སྟོ་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གོ་གི་འདི་ཡུལ་སོགས་སྤྱ་གསང་སྤྱ་གསང་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 ཞིང་། དེའི་སློབ་མ་ཐུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཚོར་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གངས་མེད་པ་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྱ་གསང་
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འདིར་རྗོ་
 བར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དུ་གསང་སྤྱ་གསང་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་
 འཁུམ་སྤྱག་ཐོག་མར་བྱོན། དེ་ནས་དཔལ་ས་ར་ཏེ་བྱོན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་
 འདས་པའི་བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་མ་ཟད་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་འདས་ཀྱི་བར་ལའང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་
 མ་ཚད་པར་བྱུང་ལ། དེ་མཐུན་དུ་དེས་འགའ་ལན་དེ་དེ་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུད་པར་
 དུས་ཕྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གཞན་མེད་པར་ཡུན་རིང་རབ་ཞིག་ན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་དང་།
 ཨོ་ཀར་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཙམ་མ་བྱུང་། ཨོ་ཀ་
 ར་སྤྱེ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་ཙམ་ན་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྐྱེས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་དབང་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མང་ཉུང་གིས་གཞན་ཕན་ཆེ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་རྗོ་པོ་
 ལྷ་རོ་བ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཕན་ཆེ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ལ། གོ་འཕང་སློབ་དཔོན་འདི་མཐོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་རབ་གསལ་ལྷ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །
 བཤད་ཅིང་རྗེས་འབྲང་མཁས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། །ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་སྟོན་རྒྱ་

དེ་ཤར་ལ་བ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་འདུག་པ་ག་ཟིགས་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་ལྷས་ཀྱང་སྐྱུལ་ནས་ཤར་ལུང་ལའང་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རིགས་
 ལྷན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུད་མན་རག་དང་བཅས་གནང་བ་མཐའ་དག་ལྷགས་ལའང་
 ཟིན་ནས་ལྷགས་ཚིམས་ཏེ་སྐར་ལོག །ཤར་རྒྱུར་པོ་རྫོང་པ་རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་བརྟུན་ནས་
 དབང་རྒྱུད་སོགས་མཐའ་དག་གནང་། འདིས་དམག་གི་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་ལྷམས་སྐྱུལ་པ་ལས་བྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པར་ཤར་
 རྒྱུར་དུས་ཞབས་པ་ཚེན་པོར་གྲགས་པ་བྱོན་ཏེ་དེས་ཅི་ལུ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷག །དེས་
 ཀྱང་ལྷགས་མ་ཚིམས་པར་ཤར་ལུང་ལའང་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རིགས་ལྷན་གྱི་ལྷམ་འཇུག་
 ཞིག་དང་མཇུག་ཏེ་དེས་དབང་བསྐྱུར། མན་རག་བརྟན། བརྟུན་པས་ཀྱང་བརྟེ་
 ཤར་ལུང་ལའང་དུ་བརྟེན། རིགས་ལྷན་ཉིད་ལས་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་རག་དང་
 བཅས་པ་དངོས་སུ་ཐོབ། རྒྱུད་བྱོན་ནས་འཇུགས་ལུལ་དུ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་ཚེས་
 དར་བར་མཛད། དེའི་སྐོབ་མ་ལྷམས་ལས་དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་གྱི་རྟེན་དུས་དཔལ་
 བ་ལེན་པ་ལྟེ་ཏེ་ལྷ་བརྟུན་དང་འབེལ་གཏམ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བས་ཟིལ་གྱིས་
 མནན། དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཚོས་འདིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་
 པོ་དང་། རྟོན་པོ་དང་། ཚོང་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷམས་གྱིས་ཀྱང་། ལྷགས་པམ་བཞེངས་
 པ་དང་། བག་ཚགས་འཛོག་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་དུས་འཁོར་མ་ཐེབས་གོང་མར་
 བཞག །དེ་ཕྱིན་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྟུན་ཐོག་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག །ཚོས་གཞན་གྱི་ལྷ་
 ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྟུན་ཐོག་མང་པོ། །དུས་
 ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་བ་ལེན་པ་འཇུག་པོ་རྟེན་དུས་ལ་ཚེའི་ལྟེ་ཏེ་ལྷ་བ་

མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་སོགས་ལས་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་
པས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ལོར་ལེ་འཛོམས་ཚུལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤེལ་བར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཕྱིས་སུ་རྣམ་ལུ་ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་**
བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། །
མཁས་པ་སློ་དུག་རྩོ་བོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་། །ཤུ་ཀྱི་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་གྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་
ཚོས་གྲ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཅུ་རེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཕྱིས་སུ་ལུ་
ལའི་རིགས་ཅན་བཅུ་བཞི་བྱུང་བའི་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལུ་ལ་ཞེས་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་དེས་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུ་འཛིན་འགྲུ་འཛིན་འགྲུ་འཛིན་འགྲུ་འཛིན་འགྲུ་འཛིན་འགྲུ་
ཕྱི་ལ་སྤེ་རྣམ་གཞོན་དང་ཚུལ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
པོར་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
ཆེས་ཆེ་བ་མང་པོ། མཁས་པ་སློ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་
ཏི་ཤ། རྩོ་བོ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨ་བྲུ་ཡ་ཀ་ར་གྲུ་ལ། མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་
བདུན་པ་པཎ་ཆེན་ཤུ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་
བསྟན་པ་བྱུང་། འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལས་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་སློབ་
མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཨོ་ལུ་ལུ་བྱོན་ནས། ལ་སྤྱི་ཆེན་མོ་མཉེས་པར་
བྱས། གཞན་ཡང་སྐྱུང་བའི་ཞབས་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལས་
གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་བཅས་པ་ལོ་ས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
སྟེ། སི་གུ་མ་ཕྱི་ལར་སྐྱབས་ཀྱི་རྩོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ་གི་ཡོག་སྤེ་གསུམ་
དང་། བུ་རྒྱུད་སྤེ་ལྟ་སྤེ། འདུས་པ། རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར།
རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ། འཇམ་དཔལ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་གསང་བ་འདུས་

པའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཤད་པས་དོ་རྗེ་ཐིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད།
 རྒྱུད་ཐབས་ཀུན་བཟང་། རྗོགས་རིམ་གྲོལ་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་མཛད་ཅིང་འདུས་པ་
 ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཞེས་སྟོལ་ཆེན་གཙོག་ཏུ་གྲགས། འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་ལ་
 ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་གཞུང་བཅུ་བཞི་དང་གཞན་ཡང་
 གཞུང་མང་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་
 བཙོ་བརྟུན་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མུ་བན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ།
 རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚོག་
 བཞི་བྱོན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྟོམ་ནི། ཡི་ཤེས་ཞབས་དང་མར་མེ་
 མཛད་བཟང་པོ། །ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་འཛིན་རྣ་བ་ལྟ། །རྣལ་ལྡན་གྲགས་པ་
 ལྷོ་ལ་བཟོ་དང་། །མི་ཐུབ་རླབ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱང་བྱང་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། །བདུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྣམ་གཞོན་རྩལ་གྱིས་
 བསྟུགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ནས་མཁས་པ་སྟོ་དུག་ལ་སོགས་དང་། །གསང་
 རྟགས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་བྱོན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །མཁས་པ་སྟོ་དུག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོལ་བ་
 རིགས་པ་དང་ལྷས་པས་སྤྱང་བ་པོ་སྟེ། དེའང་ཤར་སྟོ་སྤྱང་བ་ཚོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་རྣམ་ཀར་ལྟེན་པ། ལྟོ་སྟོ་སྤྱང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ལུབ་སྟོ་སྤྱང་བ་
 དག་གི་དབང་སྤུག་གྲགས་པ། བྱང་སྟོ་སྤྱང་བ་རྣ་རོ་པ། དབུས་གྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་
 བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། གཉིས་པ་རྩོམ་གྱི་མི་ཏུ་རྣམས་སོ། །དེ་དུག་པོ་སོ་སོར་
 བྲམ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དང་།
 མདོ་སྟེགས་གྱི་བསྟན་བཙོན་མང་པོ་རྩོམ་པ་དང་། ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མང་པོས་
 དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་ཚོས་ལ་བཙུན་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། །བྱང་

བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།། རོ་བོ་རྗེ་དྲུ་པུ་ཀ་
 ར་ལྷོ་རྩོམ་པའི་ཀྱ་མ་ལུ་ལ་དང་། ཨོ་ཏྟ་ལུ་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་འདི་
 བུ་གཙོ་བོར་གསེར་གྲིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པར་བསྐྱོམས་པ་
 ལེག་ཡིན་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་ལེ་སློབ་དཔོན་
 ལྷ་མ་རྣམས་ལས་མི་དམན་པར་གྲགས། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་ཤིང་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན། སློབ་མའང་པུ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན། །བྱང་པར་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱོངས་སྤུ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐིན་ལས་
 ལྷག་པར་ཆེད། །ཨ་རྩ་ཡས་དོ་རྗེ་གདན་པུ་ཀ་མ་ན་ལེ་རྩུ་གསུམ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་
 ཅིང་དུས་དེ་ཙམ་ན་འགྲན་དུ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཤེར་སྤོབ་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 བར་མཛད་དེ་རྒྱབ་དུག་གི་དུས་ཡོལ་ནས་མཁས་པ་སློབ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་རིན་འབྱུང་ལི་བ་
 དང་། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ལས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མ་གྱུར་བར་གྲགས།
 དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིབ་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གནང་བ་སྤུལ་ནས། སྐྱུ་ཏའི་འགྲེལ་
 པ་མན་སྟེ་དང་ཕྱིང་བ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་
 མའང་མཛད། འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་སྤྱི་རབས་པ་དག་ལ་སྟོག་
 ཆད་ཀ་མའི་བདུད་ཚི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་སྤྱིས་འདི་དང་མཉམ་པའི་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཆེན་པོའང་མ་གྱུར་བར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུང་བར་ཡང་མཁུན་ནས་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་འགྲེལ་ཞིང་། འཕྲོར་
 བ་རྣམས་བསྟུ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱི་རབས་པ་དག་ལ་ངག་ལོན་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཨ་རྩ་ཡའི་སློབ་མ་ལུ་རྩུ་ཀ་ར་གྲུ་སོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་སྟོམ་

བཙོན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་
པ་ལས། ལྷན་པར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་པ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་
བརྟེན་པ། བོ་ག་མ་ཤི་ལར་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པའི་ཚེ་མ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་
གསལ་པའང་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཆེར་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ད་ལྷ་དང་འབྲུང་འབྲུང་མདོ་ཙམ་བཙོན་པ་ནི། **ཤར་ཕྱོགས་གོ་གི་**
ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲེལ་བྱེད་ཁོངས། །སྟགས་དང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་རུབ་ཡུལ་བྱུང་འགའ། །

ཀླུ་བསྟན་དུས་ཕྱིས་པར་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཀླུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་དུ་མ་སུ་གསུམ་
ལས་གོ་གིའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཀླུ་པོ་མུ་རན་མེད་ཀྱི་དུས་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་
འདུན་གྱི་སྟེ་བྱུང་ལ་ཕྱིས་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ག་
གཉེན་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་ག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཐེག་ཆེན་དར་བར་བྱས་ནས་ཚུར་ཟད་ཙམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས།
ཀླུ་པོ་རྣམས་ལ་མན་ཆད་དུ་ཡུལ་དཔུས་སུ་དེ་དག་གི་སྟོབ་གཉེན་བཞིན་ཏུ་མང་
ཞིང་། ལྷག་པར་སེ་ན་བཞིའི་དུས་སུ། མ་ག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིད་
ཙམ་གོ་གིའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་
ནས་བོད་ཀྱི་ཀླུ་ཁམས་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སོང་། ཨ་རྒྱ་
ཡུ་གར་བྱོན་པའི་དུས་ཙམ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་རྗེ་དར་ལ་སོང་། མ་ག་རྣམ་
དུ་རྒྱས་བཙོན་པའི་ཚེ། ཡུལ་དཔུས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཡུལ་དེར་བྱོན་པས་
བསྟན་པ་ལྷག་པར་དར། ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ཙམ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བ་དཔལ་ཤ་བ་རི་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་བླ་ན་རྒྱལ་སོགས་པའང་
ཡུལ་དེ་ནས་བྱོན། དུས་ཕྱིས་ཀླུ་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཀུན་ན་
འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་

ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སློང་བ་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སོང་བ་ལ། ཡུལ་དེའི་
 པར་རྒྱུ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་འགྲོ་སྤིང་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་སྤིང་ལྟར་ཞེ་བ་
 སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་
 རྟེ་སྤྱོད་ཡང་སོར་ཅུད་པར་བྱས། འཇགས་ཡུལ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་ཕྱིས་སྤྱོད་ལྟར་པའི་དབང་སྤྱོད་ཞེ་བ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་སྤིང་དང་། འཇགས་བྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོར་དུ་གསང་
 སྒྲགས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམས་མ་ལྟོག་པར་དང་ཞིང་འཇམ་
 ལ། ཤར་རྩོད་དང་རྩོད་ལྟུང་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འགར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོར་བ་
 དུས་ཕྱིས་པར་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །**འབྱུང་འབྱུང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་**
འཇགས་པ་སོགས། །**བྱོན་ནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པར་བཞེད།** །**མ་འོངས་**
 འབྱུང་འབྱུང་ཡང་འཇམ་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པའི་རྒྱབས་སུ་འཇགས་པའི་གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་
 བརྟན་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤོང་དཔོན་འཇགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱོད་
 གར་དུ་སྤོན་གྱི་དབྱེད་དང་རྒྱ་ལུས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་གཉིས་འགྲིགས་ཤིང་
 འབྱུང་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པར་བཤད་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རིགས་ལྷན་
 དྲག་པོའི་དབྱེད་གིས་ལྷན་སྐྱོ་བཅོམ་སྟེ་སྟེ་སྤྱིང་དབྱེད་མའི་ཁོངས་འདིར་རྫོགས་ལྷན་
 གསང་དུ་འཇོག་ནས་བརྟན་པ་སྤྱོད་ཉེ་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་བཞེད་དོ། །**བརྟན་པ་འཇགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷན་དང་བའི་རྒྱབས་དང་པོའི་**
 འགྲོལ་པའོ། །།

༡ གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་བཤད་རྒྱན་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚོས་རྒྱལ། བསྟན་པའི་ཅུ་བ་ཚོས་འདུལ་ལུང་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱན་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་ཚུལ། བསྟན་པའི་སློབ་གཏོད་ཚུལ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **བོད་ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་ལི་རྩོ་བློ་ཡི་རིགས། །ཕྱོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་ཚོས་དབུ་བརྟེན་གྱིང་།** །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཚན་འཕགས་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བརླང་བའི་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱོན་ན། འཛམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཚོ་བྱི་ནས། །སྤེལ་འཛིན་གསལ་ཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དང་པོར་མཚོ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བྱི་ནས་ནགས་ཚལ་སྤྲུག་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཡུལ་གྱུ་འཛིན་ནས་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱེལ་ཞིག་འོངས་པ་དེ་དང་བྲག་སྤོང་མོ་འདུས་པ་ལས། **བོད་ནམས་ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡིན་ཞེས་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་ནམས་སུ་འཆད་ལ།** སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། **ཚོད་དུས་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་བསེང་བུ་ལས་འཐབ་ཀ་དབུང་ཚོགས་བཙོ་བརྒྱད་པམ་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ།** རྩུ་བ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབུང་གི་ཚོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཚེ་བྱུང་མེད་

གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བྲོས་ནས་མི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་ལུགས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་
 ལས་བོད་གྱི་མི་རྣམས་མཆེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། གང་ལྟར་ལུལ་
 འདི་དང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་། རིམ་གྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཡན་བཅུ་གཉིས་དང་སིལ་མ་བཅུ་བཞིས་དབང་བྱས། དེ་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་སྒྱུར་
 བའི་མིའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལི་
 ཚུ་བྱིའི་རིགས་ལས་བྱོན་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ན་གྱི་རིགས། ལ་ལས་
 ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱུ་པའི་སྲས་སུའང་འདོད་པ་དང་། ཀོ་ས་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
 རྟེན་པོའི་སྲས་ཚུང་བ་སྟོབས་ཚུང་གི་སྲས་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བདུའི་རྒྱལ་
 པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་སྲས་མིག་སློན་མས་འགོ་བས་པ་སོར་མོ་དུ་བས་སྒྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས་ལྷས་རབ་དུ་དོགས་ནས་ཟངས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་སྟེ་གརྒྱལ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཞིང་པས་
 རྟེན་དེ་གསོས། ཆེད་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲུབ་གྱི་གཏམ་བཤད་པ་ན་ཡིད་སྐྱོ་སྟེ། གངས་རིའི་
 བག་ཏུ་བྲོས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལྷ་རི་ཡོལ་བའི་ཁར་བྱུང་སྟེ། བཙན་ཐང་སྐོ་བཞིར་ཐོན་
 པ་ལ་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཐག་ལས་བྱོན་པས་ལྷ་ཡིན་ཟེར། རྩོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་
 བཙན་པོ་ཟེར། གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཇུག་མོ་སྒྲིང་། དེར་གྱིང་གི་
 ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་མི་བཞིས་གཉའ་བ་ལ་ལུང་བས་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོར་བཏགས་པར་
 བཤད། དེའི་སྲས་སུ་ཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དུག །
 སིལ་མ་བདུན། ཚོགས་ལ་བཙན་ལྷ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་
 རྣམས་གྱི་སྐྱབས་ཆབ་སྤིང་སྒྲུང་དང་ལྷེའུ་བོན་གྱིས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་
 པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་
 གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་

ལྷ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་
བཅོན་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྐྱེས་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཐོ་བྱང་གི་རྩེར་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བབ་པ་
ཁ་ཕྱིས་པས་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུག་བསྐྱེད། ཅི་རྒྱུ་མ་ཉིད་གཟུངས་ཀྱི་བསྐྱོས་པོར། མདོ་སྡེ་ཟ་
མ་ཏོག །ཡི་གེ་དུག་པ། གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་རྣམས་བྱུང་། གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་
བཟང་པོར་གོ་སྡེ་མིང་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ནས་མཚོད་ཅིང་བཀྲུང་བའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་ཀླུ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག་པ་སྐྱར་ཡང་བཅུ་དུག་པའི་བར་དུ་ལོག་ནས་གཞོན་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་འཕར་བས་ལོ་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཤུ་བྱུང་། གདུང་རབས་ལྷ་ནས་
འདིའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་སོ། །
བབ་རྩུལ་འདི་ལ་བཤད་སྟོན་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། བེལ་བ་པ་རྗེ་ཏམ་ནམ་
མཁའ་ལས་བབས་ཟེར་བ་བོན་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བས་བོན་གཏམ་ཡིན་གྱི། དོན་
ལ་པ་རྗེ་ཏམ་སྟོ་སེམས་འཚོ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཐི་ལེ་སེས་ཚོས་དེ་གཉིས་ཁྱེད་ནས་འོངས་པ་ལ་
ཀླུ་པོས་ཡི་གེ་ཡང་མི་ཤེས་དོན་ཀྱང་མི་གོ་བས་པ་རྗེ་ཏམ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཕྱིར་ལོག་ཟེར་
བ་འདི་དག་པ་འདྲ་སྟེ་དུས་ཕྱིས་སྐྱེས་གསལ་སྐྱེད་གིས་བལ་པོར་བྱིན། མཁའ་པོ་ཞི་བ་
འཚོ་དང་མཇལ་བའི་ཚེ་མཁའ་པོའི་གསུངས་ལས། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་དང་ཁྱོད་དང་
ང་དང་གསུམ་གྱིས་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་རྗེ་མའི་བུ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་བོད་དུ་
བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོན་པོ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱང་ནར་
མ་སོན་པས་ངས་འདི་ན་ཀླུ་པ་རབས་དགའི་བར་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་བ་
སྐྱེ་བཞེད་གཙང་མ་ན་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་འདྲེང་པའི་ལའང་གནས་པ་མཁའ་
པ་མལ་ཚེར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྟོང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་ཡིས། །གཙུག་**
ལག་ཁང་བཞེངས་དམ་ཚོས་སྟོལ་ཚེན་བཏོད། །དེའང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་

སྤྱོད་པའི་རལ་པ་ཅན་བརྒྱ་སྐག་ཅེས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བར་བཤད། དུས་དེར་གསུངས་པ་
རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚེམས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་གཏེར་པ་
གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ། མངའ་བདག་ཉང་། རྟོན་པ་ལྷག་འོད་
གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དེར་སང་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ཞེས་གྲགས་པ་
འདི་ཉིད་བོད་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལོ། །

ཐོབ་མིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་དར་བད་སྤྱོད་བརྩམས། །གངས་ལྗོངས་སྐྱ་པའི་
སྒྲོ་ཚེན་ཐོག་མར་སྤྱེས། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་པ་ཐོབ་མི་སྟོ་འ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་
ནས་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབ། རྒྱ་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དར་བད་
སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཙུན་བརྟན་བརྟན་བརྟན། གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་སྟོན་ཆད་ལྷང་དོར་
ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱ་བ་མེད་ལ། དེ་སྤྱི་ཆད་དམ་པའི་ཚོས་དར་ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱ་བའི་སྐོ་
ཚོན་ཐོག་མར་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་གི་ལྷེ་ཡིས། །མཁན་
སྤོབ་སྐྱབ་དྲངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། །**དམ་ཚོས་ཀུན་བསྐྱར་བཤད་སྐྱབ་**
སྤེ་ཚེན་བརྟན་གས། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་འདས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་
མངའ་བདག་གི་སྤོངས་ལྷེ་ལྷེ་བཙན་བྱོན་ཏེ། དེའང་མེས་སྤོང་བཙན་གྱིས། ད་སྟེ་གདུང་
རབས་ལྷ་ན་པའི་དཔོན་སྐས་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་
ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ལྷེ་ལ་བྱིས་ནས་རྗེའི་ཕྱག་སྐུལ་དུ་བརྟུག་པའི་དོན་
ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བ་མཛད་པའི་ཕྱགས་བསམ་བསྐྱེད་ནས་ཟ་ཉོར་
གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་རྟེན་ཏེ་སྐྱབ་དྲངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་ས་
ཕབ། དགོ་བ་བརྟུ་དང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་ལ་བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ་བར་ཆད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོ་མཚམས་པ་ལ་

དེ་ལྟར་སློབ་གྲི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་ལམ་དུས་སྡུ་སོན་ཅིང་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཨོ་སྐྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱོན་དངས། རྒྱལ་པོས་དབྱུང་ལོ་ཉིད་
 གཉིས་ལོན་པ་ན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི་འགམ་བཏིང་སྟེ། ས་ཚོག་པདྨ་སོ་སྟེ་མ་
 དང་། ས་དབྱུང་བོ་རྟེ་ས་དུས་མཛད། ཨོ་ཏུན་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་སྐྱེད་ས་
 ཏེ་རི་རབ་སྐྱིད་བཅུ་གཉིས། ཉི་ལྷ་ལུང་། ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་མཛད།
 ལོ་སྐོར་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཁན་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་
 མཛད། མཁན་སློབ་དེ་དག་དང་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་བྲ། ལྷོ་གཞུ། དུམ་གྱི་ཏི་
 མོགས་པ་ཆ་ཆེན་བསྐྱ་ཅུ་བསྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བའི་ཅན་
 དང་སྐྱ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་མཐའ་དག་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པ་དང་སྐྱེབ་
 པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ། གསར་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་བཤད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསར་སྟེ་སྐོག་
 ཚོས་སྡུ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། ཡིད་པ་དང་རྩ་བོ་རིད་གྲུབ་ཐོབ་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དེ། མཆོམས་སྐྱེད་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ལྟ་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས། ལྷན་
 པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུས་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྟ་སོགས་སྐྱེད་ལྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྐྱགས་བྲེ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འབངས་ལ་གཤེགས་
 པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཚོས་དང་ལོར་གྱི་གཏིང་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱས།
 ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅུལ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་
 ལྷ་སྟེགས་པ་མི་འབྲུང་བར་མཛད། རི་བྲག་སོགས་པལ་ཆེར་སྐྱེབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུངས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་བསྐྱེད་མའ་སྐྱེལ་པ་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་འགོ་ལ་
 བཀའ་འདྲིན་གྱི་གོ་སྐྱབས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འདེམ་ཤོད་བར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་སྐྱས་མཆོད་དང་ལྷན་པར་གྲི་རལ་གྱིས། །བསྟན་པ་སྐྱེད་སྟེལ་གསར་བཅུད་

ལྷ་མཚན་མཛད། །ཚོས་རྒྱལ་དེ་ལ་ལྷ་སྲས་མཚོན་གསུམ་ཕྱོན་པའི་ཚེ་བ་ལུ་ལེ་བཙུན་
 པོ། །འབྲིང་བ་ལུ་ལུ་བཙུན་པོ། ལྷ་བ་ལུ་ཏིག་བཙུན་པོ་འམ་སང་ན་ལེགས་མཛོད་
 ཡོན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྲོན་ལ་སྲོད་སྲོད་ཞེས། ལྷ་བ་ལུ་
 ལེས་ཚབ་སྲིད་མཛོད་པའི་ཚེ་བསམ་ཡས་སུ་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་བཞི་བཙུགས། བོད་
 འབངས་ལྷོགས་སྲུག་ལན་གསུམ་སྟོམས། ལུ་ཏིག་གིས་རྣམ་རྒྱུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྲས་ལྷ་ཙམ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་ལྷ་བ་ལུ་
 འཕགས་པ་བྱུག་རྩོད་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་རལ་པ་ཙན་ནམ། བྱི་སྟེ་གཙུག་བཏུབ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་སྲུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་
 ཚུ་བཞེངས་པར་གྲགས། དབུ་སྒྲུ་ལ་དར་ཡུག་གཉིས་བཏགས་པའི་སྟེང་སྲོ་མཚོན་སྟེ་
 གཉིས་ཞབས་བཞག་པ་ལ་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་བ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཚེ་སྲོ་རུ་
 བཀྱར་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱུད་སྟེང་ལོན་ཅང་རྩོད་པེ་མེད་བཀྱ་ཤིས་དགོ་
 འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་སུ་རྩོད་པོ་ཞི། ལྷོ་ལོ་རྩོད་པོ་ཞི། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་བརྗེ་ཏེ་མང་པོ་སྟུན་དྲངས། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམ་རྟེན་ཏེ་དར་རྒྱུ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལ། ལོ་ཙམ་བ་རྣམ་ན་སེན་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོས་བསྐྱར་བའི་ཚེ་བོད་རྣམ་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཁྱོད་ནས་ཚོས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་བླ་ཀ་ར་རའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ལུལ་རྣམ་ཀྱི་
 མིང་གཅེས་སོ་འཚལ་ནས་ཀྱང་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཚེ་ལྷུང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱར་བཙོས་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་སྲུལ་བ་ལྷ་རྟེན་འཕམ་ལུལ་ཀ་བ་ན་མོ་ཚེར་ལུམ་རྒྱས་པ་
 ལ་འགྲུང་བཙོས་ནས་དུམ་སུ་བཙུ་དུག་ཏུ་མཛོད། དེས་མཚོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་ཕལ་ཚེར་རྣམ་གསལ་བཙུན་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། གསལ་
 རྒྱགས་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་བཀའ་གཏན་པས་སྟོན་ལུན་མ་གཏོགས་སྟོན་མིན་གྱིངས།

གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་འགྲུབ་རང་མཉམས་དུ་འཛོག་པར་མཛད། དེས་ན་གངས་
 ཕན་གྱི་སྒྲིབ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཅི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 སྒྲིབ་བཅའ་དང་ཁྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བརྗེ་ཏུ་ཞི་བ་འཚོ་
 དང་པད་འབྱུང་། ལོ་ཚུ་བ་ཐོན་མི་བེ་ལོ་སྐྱ་ཙམ་ཞང་གསུམ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་དང་འོ་
 མཚར་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་ཅུ་ཚོས་འདུལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལའང་གསུམ། སྒྲིབ་འདུལ།
 ཁ་ཆེ་ལུགས། སྒྲིབ་འདུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **རྒྱལ་བརྟན་གཞི་མ་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ནི།** །བརྟན་པའི་མངའ་
བདག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས། །སང་མི་མི་བདུན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྒྲིབ་
མཚོག་ལོ་ཚུ་བརྟན་པ་བགྲང་ཡས་བྱོན། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གཞི་མ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཚོས་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལེའུ་བཅའ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཟ་
 རོར་གྱི་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་རྡོ་མ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་ནས་སྒྲིབ་
 གསལ་སྐྱང་པོ་ཉར་བཏང་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་སྒྲིབ་སྒྲོལ་གྱིས་པ་ཆེ་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱེན། འཕགས་
 ཡུལ་ནས་ཡོད་སྐྱའི་དགོ་སྒྲོལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་སྐབས་ཤིག་བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་
 བྱུང་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་སང་པའི་ཕྱིར་ཞང་སྒྲོལ་དད་པ་ཅན་མ་གྱི་གཟིགས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བར་རྒྱལ་བོས་གསོལ་བས་བོ་རྗེ་ས་རྡོ་མ་ལྟ་མཁན་པོ་མཛད་དེ། དུ་ན་གྱི་ལ་དང་
 ཇི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྒྲོལ་དང་གསང་སྒྲོལ། བརྗེ་ཏུ་གཞན་བཅུ་པོས་ཁ་སྒྲོལ་
 མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྗོགས། མཚན་དཔལ་དབྱུངས། བཅའ་

པོས་བསྟགས་པ་སྐྱ་རྒྱར་ཡང་གྲགས། བསྐྱོམས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡན་ལྡན་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱ་གསལ་སྒྲུང་དང་། པ་གོར་བེ་རོ་ཙོན། རབ་ལམ་
རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱེངས། ལྷ་རིན་ཆེན་མཚོག། །འཕོན་སྤྱིའི་དབང་པོ་སྤྱིང་བ། ལ་
གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་སུ་སྐྱོས་
བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་བདུན་ལ་སད་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བ་པར་དགོངས་
ནས་ཞང་སློབ་དུ་མ་དང་། འབངས་སློགས་ལ་བསུམ་བསྐྱུ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དབྱེའི་མཚོན་གནས་སུ་སྤྱུངས་ནས་སྤྲུག་མཚོན་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་
ཆེན་མོ་བཅས། བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་དོ་རིང་བཅུགས། སད་མི་མི་བདུན་ལས་སློ་
སྤྱུངས་པ་སྐྱ་བ་དབལ་བཙུགས་སོགས་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱ་ཅུ། དེ་དག་ལས་སློ་སྤྱུངས་པ་
ཙོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་མཚན་བུ་སྟོང་ཅུ་སྟེ། རྒྱེས་མཚོག་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་པོ་རྩེ་
བ་དང་བཅུན་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་ནོ། །

**དར་མས་བསྐྱབས་རྗེས་སྤྱིར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བརྒྱད། སྐྱ་ཆེན་མཁན་སུ་
དབུས་གཙང་མི་བཅུ་ཡིས། །བསྟན་པ་གསོས་ཤིང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཏིང་། །
མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་གཙུང་གྲུང་དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་ལོག་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་ཉེ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ། སྐྱ་རྒྱའི་མཁན་
སུ་སྤྱིར་ལྷ་ལྷ་ལོ། གཡོ་དགོ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་
དེལ་ཁལ་གཅིག་བཀའ་ནས། གར་ལོག་དང་ཉོར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤེལ་
མ་བཅུ་བསྟེ། ཁམས་སུ་བྱོན། ལྷ་ལུང་རྗོ་རྗོའི་བྲག་ར་ཨུན་ཚུང་གནས་རྗོང་ངམ། དན་
ཉིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚོ། དམུ་གསུགས་ལ་འབར་**

གྲིས་བཟུང་སྤྱོད་པས་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷུས་པ་ལ། སྐྱེས་ཀྱིས་མཁམ་པོ་དང་
 གཡོས་སྐྱོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མིང་ཤུ་ཀྱུ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས།
 བསྐྱེན་རྫོགས་ལྷུས་པས་དགེ་སྐྱོང་ལྷ་མ་ཚང་བ་དང་། འདན་དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་
 བཞུགས་པ་བཅའ་ཀྱང་ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བསད་པས་ཁ་སྐྱོང་མི་འོང་གི་འོན་
 ཀྱང་གཞན་བཅའ་ནས་བཏར་ངོ་ཞེས་རྒྱའི་དུ་ཤང་གི་མང་དང་། གྲི་མན་གཉིས་
 མངགས་ཏེ་ལྷ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མཁམ་སྐྱོབ་རྣམས་ལས་འདུལ་
 བ་ལོ་བཅོ་ལྷར་ཉན། རྒྱིས་གོ་རོང་སེང་གི་བྲག་ལས་འདུལ་བ། ཀ་བ་འོད་མཚོག་
 གྲགས་ལས་མར་ཕྱིན། གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་པོ་ལས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གསལ་
 ཅིང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་བཤད་དུས་རྒྱིས་བར་བྱུང་བའང་ཁོང་ལས་བརྒྱད་པས་
 མཚོན། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཤིང་མཁམ་རབ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་དུ་འང་གྲགས། ཁོང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན། མངའ་
 བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཉམས་པ་གསོ་
 བའི་ཕྱིར། དབུས་ནས་སྤྱི་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷ། གཙང་ནས་ལོ་སྤྱོན་
 རོ་རྗེ་དབང་ལུག་སོགས་ལྷ། ཁམས་སུ་བརྒྱུངས་པ་སྤྱོན་ཐོག་གཙུག་ཏུ་ཆོགས་གསུམ་
 རིམ་ལོད་ཀྱིས་ཆོག་རྫོགས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མཁམ་པར་བསྐྱབས།
 འདི་ལྷ་བུའི་ཆོག་རྫོགས་མཛོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ཚང་བ་
 སོགས་ནི་སྐྱ་ཆེན་འདི་བྱང་སེམས་མོས་སྐྱོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐྱབས་སྐྱེས་གཡོ་
 གཙང་གསུམ་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 མཚམས་སུ་སྤྱག་པའི་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྷར་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས་
 སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་བཞེད། དེ་སྐྱབས་སྐྱེས་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་
 ཀྱང་སྐྱ་བྲགས་པས་མཁམ་སུ་བརྒྱུངས་པ་མི་འཁྱོངས་གསུངས་ནས་ལས་སྐྱོབ་མཛོད།

སྤྱི་ཚེན་གྱིས་སྤྱི་མེས་མཁའ་པོར་བསྐྱོད། དབུས་གཙུག་པོ་བཅུ་ཡུལ་མེད་སྤྱི་པས་
བཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དུ་གྱུར། སྤྱི་མེས་སྤོབ་བུ་ཀ་བ་བཞི། གདུང་མ་བརྒྱད།
ཕྱུ་མོ་གཉིས། དུལ་མ་སྤྱོད་རྩ་སོགས་བྱུང་བས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུ་བས་གསོས་
ཤིང་ལ་མོ་ར་འབྱེད། ཡེ་ལ། བ་རེད་ཚོང་འདུས་སོགས་གནས་གཞི་མཐའ་ཡས་
པ་བཏིང་། ཡམ་ཤུད་ཀྱི་མཁའ་བུ་དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་འོ་ནས་གནས་གཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བཏིང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེས་དཔོན་སྤོབ་ཀྱི་གནས་གཞིས་
ཁྱབ་པ་ལྷ་ར་སོང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་མང་པོ་
འཕེལ་བ་ལ་སྤྱད་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྤྱི་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
དང་། ཕྱིས་སྤྱི་གཞུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ་ཚེན་རྣམས་ཤིས་བཤུད་པ་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་
པར་སྤོལ་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གཙུག་ལོ་རྒྱུན་སྤོབ་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་དང་དེ་ལས་
གྱིས་པ་རྣམས་སྤོལ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་པ་སྤོབ་ཀྱི་སྤོལ་བཙོན་སྤོབ་
མཚོག་སྤྱི་རབས་པ་ཡལ་ཆེར་དང་བཀའ་གདམས་གསུང་རྒྱུ་ལི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡལ་ཆེར་རྣམས་ཀྱང་སྤོལ་རྒྱུན་འདི་ལ་བཙོན་པར་མཛད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན།
མ་ཚོ་བྱང་ཚོད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། ཤ་མི་སྤོབ་ལམ་རྩོམ་སོགས་འདུལ་འཛིན་ཁྱད་
པར་ཅན་མང་པོ་དང་། ལོ་ཚེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལུ་ཏོ་པ། སུ་རྒྱུད་པ། ཤ་ར་
པ། རྩོག་ལོ་རྩེ་བ་སྤོལ་ལེས་རབ། འབྲེལ་ས་རབ་འབར། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ། འགོ་
མགོན་ཡག་གྲུ། བཙོན་སྤོབ་རིག་རལ་སོགས་སྤོབ་མཚོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དུ་མ་
བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ནི། **པར་ཆེན་སྤོབ་མ་དཔལ་མཚན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །**
སྤོལ་པའི་རྒྱུན་བཙུག་དུ་ལྷའི་བར་དུ་དར། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་རབ་
གསལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཤུག་གྱི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་

མངའ་བརྟེན་གྱི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་གཟིགས། སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར། དུས་དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར།
འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་ཐངས་ཤེ་སྤུལ་ན་ཡང་སྐུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་སྟོན་
པས་བྱུང། དེ་རྒྱ་ལའ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་བོད་ནས་དབྱུལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚོས་ཀྱི་
བཟང་པོ་དང་། ཚག་དབྲུག་བཙུག་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཏེ་
ཚེན་དེ་ཉིད་མོ་སྤུ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་
དཔག་མེད་གྱུར། རྒྱ་ལའ་སྟོག་མ་དགོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་ནང་ནས་གོ་སྤུལ་ཁེར་གད་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་དང་། གཙུང་པ་དོ་རྩེ་
དཔལ་གཉིས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་དགོ་འདུན་རྒྱང་
དང་། དོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་སྟོ་མོ་ཚལ་མིག་བཅུ་གསུམ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོ་བ་མ་དབུ་མཛོད་
བསོད་ནམས་དང་། དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་བྱང་སྟེ་ཚོས་ལུང་དང་བྱེ་རྩེ་
གཉིས་དང་བཅས་ཚོགས་པ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པས་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ཞེས་དེ་ནས་འཕེལ་
བ་དང་། ཉང་སྟོད་རྒྱན་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱེ་པའི་ཚེན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་ཞིང་། བྱང་པར་དཔལ་མཚན་རྣམས་གཉིས་
ལས་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བའི་སྟོ་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་ན་རིམ་གྱིས་བཞེས་
པ་དང་། དོ་རྩེ་དཔལ་བའི་སྟོ་མ་རྒྱན་པོར་ཚེན་དོ་རྩེ་འཚང་ཀུན་དགའ་བ་བཟང་པོས་
བཞེས་ཏེ་ཀར་ལུགས་པ་དང་ས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པ་
ས་པའི་སྟོ་མ་རྒྱན་གྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཚེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛོད།
ཚོས་ལུང་པ་དང་བྱེ་རྩེ་པའི་སྟོ་མ་རྒྱན་ནི་དེང་སང་མི་བཞུགས་པར་མངོན་ལ། སྐྱིད་
ཚོགས་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་ཚོས་སྡེ་འདི་ཕྱིས་སུ་རང་རང་གི་སྟོ་མ་རྒྱན་ཆད་མོད་གཞན་
དུ་བརྒྱུད་ནས་འཕེལ་ཞིང་། སྟོ་མ་རྒྱན་འདི་ལས་ཕྱི་དར་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་

པའི་སྐྱེས་མཚོག་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཅིང་། བྱད་པར་ཚོད་དུས་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་
ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པས་ས་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འདུལ་ནི། **ཕྱ་ལའི་བརྒྱད་པ་སྟོན་འདུལ་གྲགས་པ་འདར་བྱུང་། །**

གྲུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་པོད་སེལ་བུར་འཐོར་ཡང་། སྟོན་མངའ་
རིས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་ཆབ་སྲིད་ལུ་ཅོམ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་བསྟན་པ་
ཕྱི་དར་འགོ་ཚུམ་པའི་དུས་སུ། ཕྱ་སྐྱེམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་པ་རྗེ་
ཏ་རྟམ་ཕྱ་ལ་སྐྱབ་དངས་ནས་ཕྱ་ལ་གསུམ་སོགས་མང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་
རྫོགས་སུ་བཅུག། དེ་ལས་ཕྱོད་ཕྱ་ལའི་མཁའ་བུ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། དེས་
པ་རྗེ་ཏ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། བྱད་པར་བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཏ་ཀ་ལས་
འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། ཁ་ཆེ་རྫོན་གྱི་ལ་ལས་སོ་
ཐར་མདོའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཏི་ཕུ་ལས་སུམ་བརྒྱ་
པ་རྩ་འགྲེལ། ས་མརྟ་གྱི་རྫོན་ལས་ཀྱི་རི་ཀྱི་ལུ་བཅུ་པ་དང་ལོ་ཏི་བ་གཉིས་སོགས་
ལེགས་པར་མཉན་ནས་འགྲུར་བཅོས་དང་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཞང་ཞུང་པའི་སློབ་མ་ལོ་ཚུ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བལ་པོ་རྩ་ཡ་
ཀ་ར་ལས་དགོ་སློང་གི་ཀྱི་རི་ཀྱི་དང་། ཁ་ཆེ་བ་ར་ཉི་ཏ་དང་མ་དུ་རྩ་ལས་དགོ་ཚུལ་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་རྣམས་གསན་ཅིང་དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་མདོར་ན་
ཕྱ་ལའི་རྒྱན་ལས་སྟོན་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ཏ་ཅང་དར་རྒྱས་མི་ཆེ་བའི་བྲེང་པེ་བ་བྱུང་
ཞིང་། འདི་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་འགྲུང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འགོ་ས་ལོ་
གཞོན་ལུ་དཔལ། རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་སྟོམ་རྒྱན་འདི་ལས་བསྟོན་

པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སློམ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གཤམ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་
ལུགས་ཡིན་ཏེ་བོད་ལུལ་འདིར་ལྟ་བུ་དབུ་མ་དང་སྤོང་བ་ཡོད་སྐྱེའི་ལུགས་ལས་གཞན་
འབྱུང་དུ་མི་དབང་བར་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ་བོ་རྗེ་ལས་ཆེན་སྡེ་བ་
ཡིན་པས་སློམ་རྒྱུན་སྤེལ་བར་མ་ལུས་པས་མཚོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས།
བཤད་རྒྱུན་སྤྱིའི་སྐྱེར་བསྐྱར་བ། བཤད་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ཏུ་འཆད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ལྷུང་རྫོགས་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་རྒྱུབ་པ་སྟེ།** །དེ་ལ་བརྟན་
པ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལྷུང་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་དེ་དག་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱང་ལྷུང་གི་ཚོས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་མཐུན་ཅིང་། རྫོགས་
པའི་བརྟན་པ་ཐོས་དོན་རྒྱུབ་པའི་སློ་ནས་ལམ་གྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རང་རྒྱུད་ལ་
ཉམས་སུ་ཡོན་ཅིང་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་
ཀྱིས། སྟོན་པའི་བརྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུན། ཐུན་མིན་གསང་
སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན། བཤད་པའི་བཀའ་བབ་མདོར་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འདུལ་བ། མདོན་པ། སར་སྤྱིན། དབུ་མའི་བཤད་རྒྱུན་
བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ལྟོ་སྤོགས་འཕགས་ལུལ་དུ།** །ཡོད་སྐྱེའི་
དགོངས་འགོལ་ཡོན་ཤུག་རྣམ་པ་གཉིས། བཤེས་གཉེན་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་
སྟེལ། །དེ་ལ་དང་པོ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་སློས་པ་ལ། ཐོག་

མར་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་ལ་ལེགས་
སྦྱར་སོགས་སྐད་རིགས་སོ་སོས་བཅིངས་པའི་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ། བཤད་
པའི་ལུང་འདུལ་བ་སྟེ་བཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། བཞི་པོ་དེ་ལས་གྲུས་པ་བཙོ་བརྟུན་
ལའང་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་ལུང་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་གྲིས་བཤད་བྱའི་བཀའ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གོ་རིམ་
དང་བརྗོད་བྱའི་གནས་ཚུལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆེག་འགྲེལ་ལྟ་བུ། ལུང་སྐབ་ཆེགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྐོ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱི་དོན་ལྟ་བུ། ལུང་གཞི་མ་ཚང་བ་ཁ་
སྐོར་བ་ལྟ་བུ། ལུང་བྲམ་མ་དགའ་བའི་གནས་གཉན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་
རྣམས་སོ། །འཆད་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཙོས་ནི། ཉན་ཐོས་སུན་མིན་གྱི་འདུལ་བ་བྱེད་གྲག་
བཤད་མཛོད་ཆེན་མོས་འཆད་པར་གྲགས་ལ། ཐེག་ཆེན་དང་སུན་མོང་བའི་འདུལ་བ་
ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འདུལ་བ་རང་ལས་
མཁས་པ་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྲིས་
ལུང་སྟེ་བཞི་འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གཞི་བཙུ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་
པ་མདོ་རྩ་བ། ལས་གྱི་ཆོ་ག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཀམ་ཤ་ཉི་སོགས་མཛོད་པ་
དང་། དབྲུ་བཙོས་པ་ས་གའི་ལྷས་མེ་ཉོག་སྤེང་རྒྱད། ཁ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་ཀའི་
ཀའ་ལྟ་བུ། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྲིས་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛོད་པ་སོགས་
ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཡོན་ཤུག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་
འབྲུམ་སྟེ་ཐོན་པའི་སྟོབ་མ་ཁོ་ན་འང་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། ཆོས་གྱི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་བྱེད་པ་དེ་
མཛོད། གཞན་ཡང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ལྷུང་པར་བཤེས་གཉེན། དགོ་ལེགས་

བཤེས་གཉེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་བྲིམས་བཤེས་གཉེན་ཏེ་བཤེས་
 གཉེན་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅིང་སྤེལ་ལོ། །**ལྗོངས་འདྲིར་དུ་ན་རི་ན་ཅོག་**
རོའི་བརྒྱད། །གཟུས་ལ་སྟོང་འདུལ་རྒྱུན་འདྲེས་སུ་བཞི་ལས། །འིམ་མཆེད་མཚོ་སྣ་
རྒྱ་དང་བྱ་འདུལ་སོགས། །བྱུང་འཕགས་མང་ཕྱོད་ཀུན་མཁུན་སུ་སྟོན་ལ། །བཀའ་
བབ་སྤུང་དབང་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདྲིར་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ན་ལྷི་ལ་དང་། རི་ན་མི་ཉ་གཉིས་ལས་ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་གསལ། དེ་ལས་སྣུར་གཡོ་གཅོང་གསུམ་གྱི་ལྷས། དེས་བྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་དེ་བཞི་གས་སྤྱུ་མེས། དེས་གཟུས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། ཡང་
 རི་ན་དུ་ན་གཉིས་ལས་ཤུག་སེལ། རྣམ་པ་ལ། སྤྱུ་པ་ལོ་རྩ་དང་། སྤྱིགས་འདུལ་
 འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་གཟུས་གྱིས་སྤྱུག་སྟེ། དེ་ནས་སྟོང་སྤྱད་གྱི་བཤད་རྒྱུན་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུས་གྱི་སུ་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་
 འོད་དང་སྟེ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གཅོང་གི་སུ་གཉིས། སྟོ་རྒྱང་རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱུ་
 མ་དང་སྤྱན་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ་དབུས་གྱི་སུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་
 ལས་ཕྱིས་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་བོ་ཕྱོད་ཏེ་མནལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསལ།
 མགོན་པོ་ཉུག་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་
 བརྒྱམས་ཏེ་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་དར་བོད་
 གྱི་འདུལ་འཛིན་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱ་འདུལ་བ་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། བྱ་འདུལ་
 བ་དབང་སྤྱུག་འབར་སོ་སོས་མདོ་རྩ་འི་ལྷི་ཀ་མཛད་ཅིང་ལུལ་སུ་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་
 ཚོས་སྤྱུ་རྒྱུགས་པས་འདུལ་བ་བྱུ་ལ་སྤྱུག་ཟེར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་རྩིས་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་སོགས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་མང་དུ་ཕྱོད་པས་བཤད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་
 རྒྱུན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལས་ཀུན་མཁུན་སུ་སྟོན་གྱིས་གསལ། ཡང་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་

གྲིས་ས་བཀའ་ལ་མདོ་རྩ་བཤད། ལྷ་རྟེན་གྲུ་མོ་ཆེར་དབྱུང་གནས་མཛད་སྐབས་ས་གའི་
ལྷ་ས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྤེང་རྒྱུད་གསུངས་པ་སེང་གོ་ཟླེལ་གཞོན་དང་ཤངས་
པ་ཇོ་རྟུན་གཉིས་གྲིས་གསལ་ནས་སོ་སོས་ཀྱི་ཀ་བྱས། ལྷ་མ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་
གསལ། དེ་ལ་བུ་རྟོན་གྲིས་གསལ་ཉེ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཡང་བརྩམས། དེ་ལྷ་རྟེན་མཁུའ་
བུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་བབས་ཉེ་ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་
དང་། མདོ་རྩའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་རྩོད་
པའི་དུས་མཐར་བརྟན་པ་གསལ་བའི་རྟོན་མེ་བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
དོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁུའ་རོང་པོས་པར་ཆེན་ནགས་རིན་ལ་བརྟེན་ཉེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་
གཏུགས་ཤིང་རྣམ་བཤད་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ་བཤད་རྒྱུན་སོགས་ཀྱང་
བྱུང་། མདོར་ན་འདུལ་བའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་ནང་ནས་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་རྒྱུན་སྐྱེ་བས་
གྱི་བཀའ་འགྲོལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་ཆགས་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཐོགས་མེད་མཆེད་མཛད་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། །སློ་**
བརྟན་གང་སྤེལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་གྲིས་སྤེལ། །ཅིས་པ་སྟེ། དེའང་བཤད་བྱའི་
གཞི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཤད་པའི་གཞི་དང་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པ་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་མདོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་བརྟན་བཅོས་
ནི། ཐེག་ཆེན་མདོན་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་མདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
སོགས་གསལ་ནས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་པ་དང་། ཐེག་དམན་མདོན་
པ་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷ་མཆེད་
གཉིས་གྲིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས་ལ་
ཁ་ཆེ་སློ་བརྟན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་པ་མཛད། མཛོད་
ལ་དབྱིག་གཉེན་རང་གི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་འདུས་པ་བཟང་པོ། སློབ་མ་ཕྱོགས་གྱི་

གྲང་པོ། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྐོ་གྲོས་བརྟན་པ། གང་སྐྱེལ། རྒྱལ་པོའི་
 གྲམ། དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཅིང་
 སྐེལ་ལོ། **།རྗོ་རྣམ་ཅོག་དག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་བཤད། །དབས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟེན་**
ནས་ཡས་སུ་དཔ། །པོད་འདིར་བསྟན་པ་སྐྱ་དཔ་གི་ཆེ་བརྟེན་ཇི་ལ་མི་ཉ་དང། ལོ་རྩ་
 བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འཛིག་རྟེན་
 གདགས་པ། རྒྱ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང། མངོན་པ་གོང་ལོག་
 རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་གྲས་མ་སོགས་བསྐྱར་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་སྐོབ་མ་
 རྣམ་ལ་སྐྱ་བའི་དོ་རྗེ་དང། ལྷ་ལུང་དཔལ་གི་དོ་རྗེ། དབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
 ལས། ལྷི་མས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་གྲུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་
 དབུས་གཙང་གི་སྐོར་སུ་ཡས་དཔ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀུན་ལས། འགོས་
 ལོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་འདི་ནས་དཔ་བ་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མཛོད་ཀྱི་
 བཤད་སྐོལ་ལ་བསྐྱད་པ་བསྟན་རྒྱལ་མཁས་འདེད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱས་ཀྱང། བཤད་སྐོལ་འདི་
 ལས་ཀུན་བཅུས་གཙོ་ཆེར་དཔ་བ་ནི་བྱུང་སྤྱི་མོད་ཀྱི། མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའང་འདི་ལས་དེས་པར་འབྱུང་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱད་ཁུངས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་སྐོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 རྗེས་བྱང་ཉི་དཔ་མ་སྟོང་པོས་ཀུན་བཅུས་ལ་འཆད་ཉན་ཅུལ་དུ་བཏོན། དཔལ་ལོ་
 ཆེན་པོས་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། པཎ་ཆེན་ལཱ་ཀུན་མཛོག་གིས་བཞེད་དོན་རྒྱ་
 མཛོའི་རྣམས་ཐེང་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་སྐེལ་ཡང་བར་སྐྱབས་ནས་མཛོད་ཀྱི་
 འཆད་ཉན་དཔ་ཞིང་ཀུན་བཅུས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཤོལ་བས་དེང་སང་རྒྱུན་མི་བཞུགས་
 སོ། །**།པཎ་ཆེན་སྐྱི་ཉིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ། །མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རོག་**
འབན་ཐོ་ཡིས་བཟུང། །དེང་སང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གཙོ་བོར་དཔ་བ་ནི་རྣམ་

པའི་སློབ་མ་པ་རྒྱུ་ཏེ་སློབ་ཏེ་རྫོག་པོད་དུ་བྱོན་ནས་ཁམས་ཀྱི་འདན་སྐོང་ཐང་དུ་མངོན་
 པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛོད་པའི་ཚེ་མཁས་བཙུན་མང་དུ་འདུས་པས་མངོན་པ་འོག་
 མའི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་། དེའི་སློབ་མ་གཡས་ཚེན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས་
 མོགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་སྡེ་ལ། བྲང་ཏི་དར་མ་སྟོང་པོ་ལ་མངོན་
 པ་ལོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བབས། དེའི་སློབ་མ་རོག་ཚོས་ཀྱི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་གོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། རྒྱ་མའི་སློབ་མ་འབབ་དཀོན་མཚོག་
 དོ་རྗེ། དེའི་སློབ་མ་ཐོ་གར་གནམ་ལྗེ་འམ་ཐོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚེར་
 སྡེ་ལ། མཚིམས་བཙོན་སེང་གིས་ནག་འཇམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷོ་ཀ་མཛོད་ཅིང་བོད་ལྷོ་
 ཀ་གི་ཐོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་བསམ་གཏན་བཟང་པོ།
 བཙོན་ལྟན་རིག་རལ། རེད་མདའ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་སོགས་མཁས་པ་
 དུ་མས་འབྲེལ་ལྷོ་ཀ་མཛོད་ཅིང་སྡེ་ལ་ལོ། **།ཤུག་ཕྱིས་ས་པར་ལ་གསུངས་ཉེ་བརྒྱད་**
བཅས། །ཁྱད་འཕགས་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་རིང་གཡོ་བར་མཛོད། །པར་ཚེན་ཤུག་ཕྱིས་
ས་རྒྱ་པར་ཚེན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་ཞིང་། ས་པར་གྱིས་མནལ་ལམ་དུ་
 དབྱིག་གཉེན་ལས་རྒྱ་གཙིག་བར་དུ་གསལ་པའི་ལྷགས་ཉམས་བྱུང་བས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་
 ལྷུང་བ་བཅས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཤད་སློབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་རིང་དུ་གཡོ་
 བར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བྱའི་ཚོས་མངོན་པ་དེ་ལ་གསེར་མདོག་པར་ཚེན་གྱིས་
 བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་མངོན་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཁོར་བཅས་དང་། རྫོད་
 བྱེད་ཚིག་གི་མངོན་པ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཆད། བོད་
 བྱིངས་རྣམས་ནི་མཛོད་ལས། ཚོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྱུང་བཅས། །དེ་
 ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཙོན་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དོན་དམ་པའི་
 ཚོས་མངོན་པ་དང་། བརྟམ་བཏགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་

སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་ལཱ་འི་འཁོར་
 དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བྱུང་དང་སྦྱིས་ཐོབ་
 ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་རྣམས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་དག་མོ། །དེའི་དོན་འཆད་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལུས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་བསམ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོགས་གཉིས་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པར་འདུ་
 ཞིང་། གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་དེ་དག་
 གྲུང་ཡུང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིར་གནས་དང་པོར་ཡུང་ཁམས་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཅིང་། ཁམས་བསྟན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྦྱིར་ཁམས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་
 གནས་ཞེས་བསྐྱུགས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་དག་ལ་དབང་པོའི་སྦྱོ་
 བས་འཇུག་ཅིང་དམིགས་པའི་སྦྱིར་དབང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་པ་དང་། ཁམས་དང་
 འགོ་བསྐྱེ་གནས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 ཕན་སེམས་ཕན་སྦྱི་བའི་རིམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་དང་། ལྷོད་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལྷོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་གནས་གསུམ་པ་དང་། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལས་
 བསྟན་པ་གནས་བཞི་པ་དང་། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ལུས་
 ཀྱི་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་སྦྱོར་བསྟན་པ་གནས་ལྷུ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 རྣམ་པར་བྱུང་བའང་མི་སྦྱིག་པ་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷོས་
 པའི་སྦྱིར་ལས་དང་ལམ་རྒྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གྱང་བསྟན་པ་གནས་དུག་པ་དང་། ལམ་
 ལ་ལྷུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པ་གནས་བདུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་གནས་བསྟུད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་པ་གནས་དགུ་པ་ནི་གནས་བསྟུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལས་འོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དེ་དག་ཚོས་དུག་གིས་འཆད་དེ། གངས་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རབ་དབྱེ་བསྟུ་བ་དང་། རླུབ་བྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །ཚོས་ནི་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟུགས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གངས་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ། སོགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཚོར་བ་མྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། སོགས་སོ། །རབ་དབྱེ་ནི། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལ། རྩོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །སོགས་སོ། །བསྟུ་བ་ནི། ཡུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུས། སོགས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་སོ། རླུབ་བྱེད་ནི། དབང་ལྷུག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ཤེར་སྦྱིན་སྐྱེས་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེས། །ལེགས་བརྒྱལ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད། །བཀའ་ལམ་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་** ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལས། སྐྱེས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱལ་བའི་གཞུང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། གཞུང་དེ་དང་ཉི་མེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས། མཆེད་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་ཤིག་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་སོགས་གྱིས་
 ཐོག་མར་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ། **།འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་རང་སྟོང་ཚུལ་དུ་བཀྲལ། །**
བཤད་སྟོལ་བཟང་བས་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །ཁྱད་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་
 མ་པར་ཕྱིན་རང་ལས་མཁས་པར་གྲགས་པ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་མོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྐྱེ་བའི་དབུ་མའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་དང་ཉི་མི་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མི་
 སྐྱར་བ་མཛད་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མདོ་སྐྱབ་སྐྱུར་བའི་སྟོལ་དོད། དེའི་འོག་ཏུ་གྲོལ་སྟེ་
 རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་སྐྱུས་འབྲིར་དར་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་
 པ་ཅི་ཤིགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 ཡུགས་སྟོལ་མཐའ་དག་ཕྱགས་སུ་ཚུད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གནང་བ་སྐྱུལ་བའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་ལས་ཡུམ་བར་བ་དར་སྐྱུར་བ་ལེ་བསྐྱད་མའི་བསྐྱུས་དོན། བསྐྱད་
 རྟོང་པ་དར་སྐྱུར་བ་བསྐྱད་རྟོང་འགྲེལ་ཆེན། རྐྱུད་པ་དར་སྐྱུར་བ་སྐྱུད་འགྲེལ་རྟོགས་
 སྒྲ། ཡུམ་གསུམ་ཀ་དར་སྐྱུར་བ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སོགས་མཛད། དེ་ལྟར་རང་
 རྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་དག་བཤད་སྟོལ་གྱི་ཏུ་བཟང་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
 འཆད་པ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་མཐའ་དག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའོ། **།འོད་འདྲིར་རྒྱངས་དང་བེ་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །ཤེར་ཕྱིན་བཤད་**
པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། །འོད་གྱི་ལྷོངས་འདྲིར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 རྫོང་འཕགས་ཡུལ་དུ་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་གྲགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྐྱ་
 དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་
 ཕྱགས་ལ་བཞུང་ནས་བོད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་མི་སྟོང་ལྟེ་བཙུན་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཉིད་གྱི་མཚལ་བྲག་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་
 སྐྱུར་ནས་བྱིས་པ་ཤིག་ཟིག་དམར་པོར་གྲགས་པ་སྟེ། ལྷ་ས་གོང་གི་སོ་ཐག་མཚོད་

ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་འགྲུང་ཚུངས། །ཡང་དབས་མཚུགས། ཉང་ཨི་རྒྱ་མ་འོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་སྐད་ཉེ་བསྐྱུར་བ། བཅོམ་པོའི་དབུ་སྐྱེའི་གཞེས་པ་མ་
དང་ར་དག་མེའི་ལོ་མ་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱིས་པ་རེག་ཟིག་སྟོན་པོར་གྲགས་པ་པོད་བཞི་
མ་ཞེས་གྲུང་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་རེག་ཟིག་སྟོན་དམར་གཉིས་པོའི་འགྲེས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མི་རྒྱས་པས་བ་ཤོར་བའི་ལོ་ཙཱ་ནས་སྐྱུར་ཡང་ལུ་ཆེན་མཛད་དེ་འགྲེས་ཀྱང་
ཆད་པ་སོགས་པས་བས། ཆོག་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཉེ་བའོད་བདེ་བར་བསྐྱུར། འདི་དུས་ལོ་
ཙཱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་མཛད་དེ་བཞུགས་སྟོན་ལས་འབྲུམ་ལ་སྟོན་ཅན་དུ་གྲགས་
པ་ད་ལྟར་མཆིམས་སྟོན་བཞུགས་པ་སྐྱེ་འགྲུང་འབྱིང་པོ། ཁྱི་རལ་གྱི་དུས་སུ་བརྗེད་སུ་
རེ་རྒྱ་པོ་རྩེ་སོགས་དང་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱེ་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་ཆེན་མཛད་པའི་དུས་སུ་བཅུ་དྲུག་པ་
སྐྱེ་འགྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་འགྲུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞེས་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་སེ་
ནའི་འབྲུམ་དུ་ག་སོགས་འགྲེས་པའི་སྐྱོར་ཡང་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་
བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ངོ། །**རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མངོན་རྒྱན་བཤད་**
སྟོན་བཤོད། རྩོམ་སྐྱེས་གྲུང་ལུ་འབྲོམ་སྐྱེ་ལ་བཤད། །ཁྱུང་པར་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་
དར་རྒྱས་མཛད། །བསྟན་པ་སྐྱིད་རལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་
ཉེ་བརྗེད་གྲུ་ཆ་མི་ཉ་ལས་མངོན་རྩོགས་རྒྱན་འགྲེས་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་
བཤད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཐོག་མར་བཤོད། རྩོམ་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་གྲུང་ལུ་ཆེན་པོ་ལྟ་
ལྷིངས་པ་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་ཕར་སྐྱིན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་
པར་བསྐྱུར། ཨ་ཉི་ཤ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེས་པ་བཤད་རྩོགས་
དགའི་སྐྱུང་བ་བསྐྱུར། བསྐྱུང་སྟོན་པ་དང་། ཉི་སྐྱུང་། བསྐྱུང་སྟོན་འགྲེས་ཆེན་
སོགས་སྐྱུར་འགྲུང་བ་མང་པོ་ལ་ལུ་དག་མཛད། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་འབྲོམ་སྟོན་བཅོམ་
ནས་མགོ་བྱེད་པ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་སྟོན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱུང་། ཡང་རྩོམ་སྐྱེ་

དང་སྟོན་པ་ལ་བཤད་པས་ཕར་སྤོང་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདུང་དང་རོ། །འབྱུང་
 པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་བྱང་སྤོངས་གངས་འབྲུག་དུ། སློབ་ལྟོན་
 གང་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་བ། །ཡི་གེ་རྒྱ་དང་བཤད་བྱ་ལ། སློབ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་སློབ་ལྟོན་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྗོད་བསྟན་
 སྤྱིར་རམ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལས་ཤེར་སྤོངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གསལ།
 གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞུས། བལ་ཡུལ་
 སམ་ཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་འབུམ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཆད་
 པ་བསའས་པ་སོགས་འབྱུང་བཅོས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་
 གྲུང་འབྱུང་བཅོས་དང་གསར་འབྱུང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དེ་དེ་དག་གི་བཤད་པའང་
 དེའི་སྤོངས་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །**སྤོངས་ཀྱི་བཀའ་བབ་**
ཤེར་འབར་བྱང་སེང་ལས། །རིམ་བརྒྱུད་གཡག་རོང་ཡབ་སྲས་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །
བཤད་པའི་རྩ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་བབས། །བསྟན་པ་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཤེར་སྤོངས་བཤད་
 རྒྱུན་ཁམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དང་། རོ་བོ་དང་རིན་བཟང་རྩོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་བཅས་སྤོངས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ། རྩོག་ལོ་སློབ་མ་
 རྩུ་བོ་བཞི་ལས་ཤེར་སྤོངས་བཀའ་བབ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་
 གཙུག་ཏུ་བྱི་གྱི་སློབ་ལོ་ཆེན་པོ་གཏོད་པ་ཨང་བྱང་རྒྱུ་སེང་གིས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་
 ལ་བྱ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་
 རྩུགས་སྲས་ལོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཡག་མི་ཐམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་གསལ་ཉེ་
 འགྲེལ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩུ་རྩུ་བཏོན་པས་ཕར་སྤོངས་
 གཡག་ལ་ཐུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱིས་
 ཤེར་སྤོངས་ཀྱིས་གཙོས་མདོ་སྤོངས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་

ཅམ་དང་བྱུང་པར་པར་སྤྱི་མོང་འྲི་ཀ་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱང་
 བཟུང་སྟེ། ཡབ་སྲས་དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་ཚུ་
 རྒྱན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་བབས་སོ། **གྲོ་ལུང་བཤད་སྟོལ་དཔལ་**
ལྡན་སྤུ་པས་སྟེལ། །ཡང་རྟོག་པོའི་སྟོབ་མ་གྲོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྱུང་གནས་གྱི་བཤད་
 སྟོལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དགེ་བཤེས་སྤུ་པས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བཤས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྒྱང་
 རྒྱགས་པའང་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་སྤྱི་བ་པའི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་མདོར་བསྟན་ནས།
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅིས་རྣམ་
 མཁྱེན། །ལམ་ཤེས། །གཞི་ཤེས་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། རྣམ་ཀུན་
 མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང། །ཚེ་མོར་སྤྱི་བ་དང་མཐར་གྱིས་པ། །རྣྟ་ཅིག་གཅིག་
 མངོན་རྟོགས་བྱུང་ཚུབ། །ཅིས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ། །ཚེ་མོའི་སྦྱོར་བ། །མཐར་གྱིས་
 པའི་སྦྱོར་བ། །རྣྟ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་སྦྱོར་བ་བཞི། ཚོས་གྱི་སྦྱུ་
 དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅིས་ཚོས་སྦྱུ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དབྱེ་
 གཞི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 བེ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རྣྟ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་
 དང། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། །ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་
 རྟོགས་སྤྱིན་སྦྱངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་ལམ་དང། །གསུམ་
 པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། །གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱོར་
 པར་རྟོགས་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཁྱེན་པ་དང། །བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་
 པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ་
 མེད་གསུམ་བསྟུམ་ཏེ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །ལྟ་པ་ཚེ་མོར་སྤྱི་བ་

པའི་སྐྱོར་བ་ལོ། རྣམ་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱོམ་པ་
 ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེ་ལྡན་ལ་འབྱོར་དང་། དུག་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལོ།
 མཁེབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་སྐྱིར་
 མཁེབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་སེམས་དཔེ་
 རྣམ་འབྱོར་དང་། བདུན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 པའི་སྐྱོར་བ་ལོ། མཁེབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་དཔེ་རྣམ་
 འབྱོར་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བོ། སྐྱོར་བའི་བསྐོམས་པའི་རྣམ་སྐྱོབ་ནམ་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་ཉེན་སྟེ། །
 རིག་པའི་རྗེས་འབྲངས་འོ་བོའི་སྐྱིར། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །
 དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁེབ། མཐར་གཉིས་རྣམ་དག་གི་
 ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་སྐྱོར། རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐྱད་ཅིག་མ།
 བསྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཚོས་སྐྱེ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་མཁེབ་
 པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་སྐྱོར་བ་བཞི། དེ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་
 སྐྱེ་སྟེ། དོན་བསྐྱེས་རིན་ཆེན་སྐྱོབ་མེ་ལས། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁེབ་པ་གསུམ།
 སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱོར་བ་བཞི། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྐྱས་དོན་ཡན་ལག་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་ཡང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁེབ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ། འབྲས་བུ་རྣམ་

མཁུ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག །
 ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་
 དགོས་པས་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དགུ། མཁུ་གསུམ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་དོན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པས་རྣམ་རྗེ་གསུམ་
 སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ་གཅིག །བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་དུ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་དེས་འཛོག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྦྱིས་པ་ནི་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་དེའི་
 མཚོན་ཚེས་བཅུ་དང་། མཁུ་གསུམ་གྱི་དོན་སོ་སོ་བ་དང་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་བརྟན་ནས་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་དེའི་
 མཚོན་ཚེས་བཅུ་གསུམ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོམ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་རྗེས་
 ཐོག་ནས་ཡོད་མོད། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱོམ་པས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 མཁུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་པས། དེ་མ་ཐག་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་
 བྱེད་དེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི་རྣམས་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་དེའི་མཚོན་ཚེས་བཞི། དེའི་རྣམས་ཅིག་
 གཉིས་པར་རྒྱ་གསུམ་སྦྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་བ་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་
 རྣམ་སྦྱིན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་མཛོད་པ་དང་བཅས་བཞི་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་
 བདུན་ཅུའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུ་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་གཞིའི་སྟེང་དུ་མདོར་དྲི་ལ་ན། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམ་མཁུ་ན། དེའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས། དེའི་སྐྱང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཞིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ནི་སྐོ་

འདོགས་གཅོད་ཡུལ་མཁུལ་པ་གསུམ། ཐོས་པས་མ་གྲིས་གཏན་ལ་མཐབ་པའི་དོན་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་རེས་འདོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་རྫོགས་
 ལྗོངས་པ། བསྡུས་བསྐྱོམ་དེ་ལས་ཉོགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེ་མོའི་སྐྱོར་པ། དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞེན་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྲིས་པའི་
 ལྗོངས་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཁུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱོམས་པས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་དེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་དང་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་པ་བཞི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་མེད་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་
 ལྗོངས་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་མཛོད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐིམ་ལས་ཉེར་བདུན་
 གྱིས་བསྡུས་པའི་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ཐིམ་ལས་དང་བཞིན་ཉེར་བྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །
 དེ་ལས་མཁུལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་མཛོད་རྫོགས་དུག་དང་། ལྗོངས་བཞིའང་
 འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཛོད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རང་སྐྱོར་པ་དང་། གཞན་སྐྱོར་པའི་དར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **དངོས་བསྟན་སྐྱོར་ཉིད་སྐྱོན་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །འཕགས་པའི་**
དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལས། །ཐལ་རང་སྐོལ་གྱིས་བླ་གྲགས་ཞི་བ་
སྟེ། །ཤར་གསུམ་ལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་མང་། །མར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་
 བསྟན་སྐྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དབུ་
 མ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེངས་དང་ལེགས་ལྡན་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དབུ་མ་ཐལ་འཕྱུར་བ་དང་། རང་

རྒྱུད་པའི་སློབ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་སློབ་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲགས་དང་ཞི་བ་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ། བྱི་མའི་སློབ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དེ། ཞི་བ་འཚོ། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་
 རྟེ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་པའི་སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེའང་རྩ་ཤེས་རྒྱ་འགྲེལ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་
 གྲགས་ཤིང་བོད་དུ་བཞི་འཇུག་པ་ཞི་ག་ལས་འཛིགས་མེད། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་པའི་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ། ལེགས་
 ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སློབ་མེད་ཤེད་བ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་
 བེ་སློབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་དང་ཚོ་ནང་ཀུན་མཁུན་སོགས་རང་འགྲེལ་དུ་བཞེད།
 མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས། །འཕགས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་དུ་དེའི་ལུང་དྲངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བརྩམས་པ་འཕགས་པ་ལྟེན་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཞེས་
 བཞི་བརྒྱུ་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་སྤྱིར་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། ཤེས་རབ་
 སློབ་མེད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་རོལ་པའི་འདོད་བརྗོད་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་བརྗོད་རྒྱས་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་རུ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་པའི་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 པོའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལའི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་བམ་པོ་དབུ་པ་སློམ་རིམ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་བཅས་བྱི་མ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་གྲགས་
 པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ཞི་བ་ལྷའི་སློབ་འཇུག་ །རྒྱ་གྲགས་སློབ་མ་རིག་པའི་ལུ་
 ལུག་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོ་རྗེའི་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ནི་ཐལ་འགྱུར་

བའི་གཞུང་ཡིན་ལོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་གཟེགས་ནས་དགག་པ་བརྗོད་དེ་རང་སྤོང་གསལ་དུ་བྱེས། དེ་ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་
 བཀག་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་སྤོང་བཟུང་བར་མཛད་པས་སྤོང་གཉིས་སུ་
 གྲགས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྤྲོད་ལ་འབྲེད་པ་ཡིན་
 གྱི། དོན་དམ་རང་གི་དོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ་ནི་ལྱུང་བར་མེད་པ་གཟུང་གནས་ཀྱི་མཁས་
 པ་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲེད་དེ་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །**འཕགས་གཞུང་ཅོག་རོ་རྩོག་ལོ་དག་གིས་སྤྲེལ། །བྱུ་པ་སང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་**
རོང་སྟོན་སོགས། །རང་རྒྱུད་སྤོང་བཟུང་བ་ཚབ་བྱུ་བཞི་བཅས། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་
བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྤོང་བྱེས། །གངས་ཅན་ཐལ་འགྱུར་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ལས་གྱེས། །དེ་
 ལ་པོད་འདིར་ཐོག་མར་པརྟེན་ལྷན་གྲྀ་དང་ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅུ་ཤེས་
 དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བསྐྱེད། ཞི་བ་འཚོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་རྩོག་ལོ་ཅུ་བ་སྟོན་ལེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤོང་བའི་རྒྱུན་
 དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ལྱུང་བ་གདན་རབས་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཚོས་གྱི་སང་གོ་དང་། དེའི་སྤོང་མ་གཙང་ནག་པ་བརྗོད་འགྲུས་སང་གོ། །དན་
 འབག་པ་སྐྱེ་བའི་སང་གོ། །བྱུ་པ་བསོད་ནམས་སང་གོ། །མུ་བྱ་བརྗོད་པའི་སང་གོ། །
 ཅུགས་དབང་སྐྱེ་བའི་སང་གོ། །ལྱུང་བཟོས་གྱི་སང་གོ། །ལྷན་མ་དགོན་མཚོག་སང་གོ། །
 གཉལ་པ་ཡོན་ཏན་སང་གོ་སྟེ་སང་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རོ་སྐྱེས་གསུམ།
 ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། སྤྱི་བ་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་བ་ལས་གཙང་ནག་པ་དང་མུ་
 བྱ་བ་ཐལ་ཆེར་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གཞན་རྣམས་དང་། སྤྱིས་སྐྱེས་
 བའི་སང་གོ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་འང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བག་ཆགས་སང་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་

ལྟ་བ་ལ་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཏོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 རྗེས་འབྲང་པ་འགའ་ཞིག་དང་། སྣ་འགྲུང་པའི་ཚོས་གྲུ་འགའ་གས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོལ་བ་བྱུང་བར་མཛད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ཞི་
 རྩིས་སྲུ་མ་བྱུང་འོ། །ཐལ་འགྲུང་ནི། པ་ཚབ་ལོ་ཚུས་ཁ་ཆེར་ཕྱོད་ནས་སྤྲོ་བའི་སྣས་
 གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་དུ་སྦྱར་ས་པ་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཙུ་འཇུག་
 བཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུར། འཆད་
 ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་པབ། དེའི་སྟོབ་མ་ཆེག་ལ་མཁས་པ་གངས་
 པ་ཤེལ། རོན་ལ་མཁས་པ་གཙང་པ་འབྲེ་སྐྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་
 བརྩོན། གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འགྲུང་གནས་ཏེ་པ་ཚབ་
 ལུ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟོབ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱིས་ཤིང་། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་
 དལུ་མ་ཐལ་འགྲུང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གྱེས། ལྷན་པར་ཞང་ཐང་སག་པ་རང་ལ་
 གདན་ས་འཛིན་པ་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ། མཁས་མཚོག་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་མེད་མདའ་བ། དེའི་སྟོབ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། ཀླུ་
 དབང་མི་བསྟོད་ཞབས་དང་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམ་དཀར་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བོད་ཡུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་པལ་མོ་ཆེས་བཤད་སྟོལ་འདི་ཉིད་འཛིན་
 པར་མཛད་དེ། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡང་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ལས་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་བོར་
 བཀའ་གང་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དར་འོ། །དེ་ལ་དལུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱེད་དང་པོ་
 རྒྱུན་བརྟགས་པ་ནས། ལྟ་བ་བརྟག་པའི་བར་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཙུན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
 རོན་འགྲེལ་དལུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ད་ལྟ་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་འདིའི་ལུས་རྣམ་པར་

གཞག་པའང་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་བཅུ་འདྲི་ལོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱུང་གཞི་སའི་ལོ་མདོར་བསྟན། བྱུང་ཚོས་སའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འཆད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ས་བཤད་པ་ལའང་། གནས་གང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པ།
 རྒྱལ་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་པ། བྱང་རྒྱལ་པའི་ལོ་ལོ་སྐུའི་རྣམ་གཞག། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ། བྱང་རྒྱལ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལྟའི་སྐོ་
 བས་བསྟུ་མེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དབུ་མའི་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། **འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས་པ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས། །ཚོས་བཞི་བསྟོད་**
ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཐོགས་མེད་མཆེད། །ཚུ་གོ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་སྟེལ། །
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྟེང་པའི་མདོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་
 འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྒྱུ། འབྲེད་གཉིས། རྒྱུ་སྐྱ་མ་སྟེ་ཚོས་བཞི་
 དང་། བསྟོད་ཚོགས་ལ་གཞིའི་རྒྱབས་སུ་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད། ལམ་གྱི་རྒྱབས་སུ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རང་གི་
 ལོ་ལོའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་
 རྒྱ་མཆེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ཚུང་
 དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ལྟེ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། **།སརྩ་**
ན་ལས་རྫོག་དང་བཅན་གྱིས་ལུས། །བཤད་རྒྱལ་བཀའ་བབས་དབུ་སེམས་གཉིས་
སུའང་བཞེད། །གཙང་ནག་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་
པ་སང་གའི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱགས། །བོད་དུ་སྤྱ་དར་སྤྱི་དར་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་

མའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷན་པར་
 བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ས་རྩོན་ལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་བྱམས་ཆོས་
 བྱི་མ་བཞི་གཞུང་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་དེ་ལས་གྲུ་བ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་བུ་བཅོན་ཁ་པོ་ཆོས་རྒྱུད་བླ་སོགས་ཞུས། ལྷན་
 ར་བ་སོགས་ལ་བཤད་པའི་སློབ་བྱི་མའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་
 ལ་རྒྱབ་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དབུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་
 པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་འདྲ་བའོད་དེ་བྱི་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་བའོད་གྲུབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུང་པོར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །ཞེས་
 ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་རས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་མཁས་པ་གཙུང་བཀའ་བ་
 དང་། ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡཔ་སྐྱས། ཀུན་
 མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེེ། སློན་གྲིང་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཆེད། རྗེ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
 ཤིང་སེམས་ཅམ་ལས་འདས་པའི་དེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སྐྱར་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །**དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཚོགས། །འཕོར་**
ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་བཀའ་ཞེས་གྲགས། །འཕགས་ལུལ་དུ་འདྲ་སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་ལྷན་པར་ཚ་
 བ་ཤེས་རབ་འཕོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་བཀའ་བའི་བསྟན་བཅོས་དཀར་པོ་རྣམ་
 པར་འཆར་བ་ཞེས་མཛད་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ལུངས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་
 བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། དེ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ །ཞེས་

བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་བདུན། རྗོད་བྱེད་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་སྐབས་
 བཞིས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་
 འཕགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་ལས་སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་འདིས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས། དེའི་བསྟན་
 པ་དམ་ཚོས། དེ་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན། དེ་དག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་
 ཅན། དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ། དེའི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་སྟོན་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྟུན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤང་བའི་
 རིམ་པ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དང་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
 བེ་གང་གི་ཆེད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བཅས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་བསྟན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གོ་གས་ཏེ་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་རྒྱན་རི་ལྟར་བྱང་བ་
 བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། གསང་མ་དང་། རྟིང་མ་དང་། ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྟོན། རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དང་སངས་རྒྱས་གསང་། བྱི་མའི་བཤད་
 རྒྱན་མཚུགས་སྟེལ། །གསང་སྔགས་བྱི་འགྲུང་གསང་མའི་ལུགས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་

བཞིར་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་སློབ་དཔོན་
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐལ་པ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་རྣམས་ནི་མཁས་པའི་ལུལ་
 དུ་རྒྱུར་པས་སྐྱམས་བྱ་རྒྱུད་དང་། བྱི་མས་སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཅུལ་འདོན་གྱིས་སྤེལ་བར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་ཏུ་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་ཅི་རིགས་པར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །འོད་དུ་བསྟན་པ་སྣ་དར་གྱི་སྐབས་ཚོས་
 རྒྱལ་མི་སྲོང་ལེ་ལུ་བཅོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྟུན་འདོན་དུ་དབས་
 མ་རྒྱུ་ལྷོ་སོགས་བཏང་ཡང་མ་བྱོན་པར་གྱི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་བཤད་པ་ཉན། ཉིད་གྱི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་གནང་བ་ཁྱིམ་ཉེ་སྤྱར་འོངས་ནས་བཅོན་པོ་ལ་ལུལ། སློབ་མ་རྣམས་
 ལའང་བཤད་པས་དར་བར་གྱུར། དེའང་དཔུང་བཟང་དང་། གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བསྟུ་
 དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གསུང་ལོ་ཙཱ་བས་ལེགས་པར་བཟུང་
 རྟེ་ཡི་གེར་བྱས་པ་དང་། ལུག་ན་རྗོ་རྗོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་གྱང་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་མོད།
 བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་བ་རི་ལོ་ཙཱ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་དབང་བཀའ་དུ་མའི་རྒྱུན་
 སྤེལ་བ་སོགས་སྤྱིས་མཚོག་དུ་མས་ལུགས་སྤོལ་ཅི་རིགས་པ་སྤེལ་ཡང་རྟུང་ཚུགས་
 པའི་བཤད་རྒྱུན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། རོར་ཆེན་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ས་
 རྒྱའི་སློ་རུམ་དཔེ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་
 གཞིགས་རྟོག་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད། བྱ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་རྣམ་བཅུ་མས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤེལ་
 བའི་ལུགས་བཅོན་ཆེན་པོ་གནང་ཡང་། དེང་སང་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། བྱ་རྒྱུད་
 རིགས་གསུམ་སྤྱི། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད། རྣམ་བཤ་ཞེ་བདུན་

མ། དོན་ལགས་ལྟ་མང་། མི་ལུགས་པ་ལྟ་དགྲ། བཅུ་གཅིག་ལལ་སྤྱོད་ལུགས་
 ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལུགས་སོགས་གྱི་དབང་དང་། རྗེས་གནང་། རིག་གཏང་།
 ལུང་སྒྲིབ་པའི་རིགས་དུ་མ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་དང་ཉེར་གཉིས་
 མཚན་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ལྟ་ལུང་དབང་གི་རྒྱན་
 ཙམ་ལས་བཤད་རྒྱན་ནི་མི་བལྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྒོལ། །ཐོག་མར་
 ལོ་ཚེན་སྲས་བཞི་ལོ་སྒྲིབ་ལ། །བར་དུ་རྩ་སྐྱུར་འཛིན་སོགས་ཆུ་སྐྱབ་བརྒ། །ཐ་མ་བུ་
 རྩོན་མཁམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ཡོ་གའི་བསྟན་པ་སྤང་ནས་གསོ་བར་མཛད། །རྣམ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཚིག་ལ་མཁམ་པ་བྲུག་བཤེས་གཉེན། དོན་ལ་མཁམ་པ་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ། གཉིས་ཀ་ལ་མཁམ་པ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྒོལ་འཕགས་
 ལུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཀའ་སྒོལ་སྤྲུ་དར་དུས་བྱུང་
 ཡང་ཕྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ལ། ཕྱི་དར་ལ་ཀུན་སྒྲིང་ལུགས་ཁོ་ན་དར་བའི་ཐོག་མར་ལོ་
 ཚེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་སྤྲོ་མ་མང་པོ་བསྟེན། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ག་
 མང་པོ་ཉན་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲི་དང་བྱུང་བར་ཡོ་གའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁམ། བོད་དུ་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་པལ་ཆེར་སྤར་ནས་ཡོད་མོད་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟུན་ནས་
 གསང་དུ་བསྐྱར། འགྲེལ་པའང་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་སོགས་
 བསྐྱར་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། ལྷན་ལེན་ངེས་ཏེ་ག་མཛད་
 དེ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལུང་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པ་
 གཞོན་ལུ་ཤེས་རབ། རྒྱ་ལོར་རྣམ་ལྟོ་བྱུགས་སྲས་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་མ་
 མང་པོ་ལ་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་
 སོ་བུ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་པ་རྗེ་ཏ་ཀ་ལ་ཤི་སོགས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་འགྲུར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་

ཁྱད་པར་དཔལ་མཚོག་གི་ཉོར་གོང་བསམ་བས། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སོགས་སྒྲོབ་
མ་མང་པོ་ལ་བཤད། རོ་བོ་རྗེ་ཚེན་པོས་སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་མཐོང་བའི་གོ་མི་སྒྲོམ་
ཚེན་སོགས་ལ་གཞན་དུ། དེ་ལས་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་གཉལ་པ་ཉི་ཤེ་སོགས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་ཚེར་སྒྲེལ། ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡོ་གའི་སྒྲོར་ལ་གསལ་བ་རྒྱ་ཚེན་
པོ་མཛད་ནས་སྤྱད་འབྲེལ་དུ་མ་བུ་གསུམ་ཡང་རྗོགས་པར་བརྒྱུད། གཉལ་པ་ཉི་མ་
ཤེས་རབ། མར་བརྟོད་ཡེས། གཉལ་སྟོན་ཚུལ་འབར། རྒྱུང་ཚང་པ་སེང་གི་རྒྱལ་
མཚན་ཉེ་ཟངས་དཀར་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་སྒྲེལ་ཞིང་བཤད་པས་ཚེས་དར་
རོ། །བར་དུ་ཅུ་རྒྱུ་བ་སྟོན་ལྷག་གཉལ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། འཛིན་པ་
སྒྲོ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་འཚད་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རེ་
ཤེས་ནས་མལ་ལོ་ལྷན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། བི་རྒྱ་ཉི་ཅུ་ནས་གཡག་སྒྲེ་ཟེ་དམར་བལ་
བརྒྱུད་པ་སོགས་སྒྲོལ་དུ་མ་བུར། ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་ཉག་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བར་གྱུར་པ་ལ། བརྒྱུད་སྒྲོལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཐོབ་བརྒྱ་ཅུ་ཤི་མའི་ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ལྷག་པར་སང་པ་བུ་སྟོན་མཐས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་འབྲེལ་ཉེ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་འབྲུང་བའི་བཤད་པ་ཚེན་མོ། གཞན་
རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
པ་སྤང་ནས་གསོས་སོ། །དེང་སང་བཤད་རྒྱུན་ལོ་མི་བཞུགས་ལ། དཔལ་མཚོག་
རིགས་བསྟན། ཅེ་མོ་རིགས་བསྟན། དོ་རྗེ་དབྱིངས་སོགས་དབང་བཀའ་ཆེ་ཆུང་
བཅུ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། ཆ་མཐུན་ནམ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་སྒྲོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་དབང་བཀའ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །འདི་ལ་ཡོ་ག་སྟོད་ལུགས་དང་སྤྱད་ལུགས་
ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ལོ་ཚེན་གྱི་རྒྱ་ཚེན་སྟོད་དུ་བཤད་པ་ལྷག་བཤེས་གཉེན་དང་ལག་
ལེན་གྱི་སྤྱད་ལུགས་ལྷན་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་ཚེན་སྟོད་ལ་བུང་ཡང་ས་ཆ་སྤྱད་དུ་དར་བ་

ལ་ཡོ་ག་སྐྱོད་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྟོ། རིག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟོ།
 ཉོན། བོ་དོང་གི་སྐྱེས་ལ་འདང་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་བཏོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ཡོ་
 ག་སྟོང་ལུགས་ནི་སྤྱི་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་ཀུན་སྟོང་ལུགས་
 ལྟར་མཛོད་པ་ནི་རྣམ་ཆེད་སྐྱེས་ལ་བྱུང་ཡང་། ས་ཆ་སྟོང་དུ་དར་བས་དེ་སྐྱེས་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 མལ་ཡོ་ཙུ་བ་ནས་བྲམ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་
 པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོ་ཞེན་ཅིང་བརྗོད་
 དས་པས་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ལུས་པར་བུལ་གྱིས་དོགས་ནས་གཞན་ཕན་སྐྱོར་གསུམ་
 སོགས་མཛོད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་སྐྱོང་རྒྱུད་ཀུན་རིག་གི་ལུགས་བཞེས་བྱུང་
 མཐའ་ཀུན་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ས་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དོ། །

དར་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་། གཉི་སྐྱེས་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །

དར་པོ་ནི། **འདུས་པ་ལུགས་སྟོལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་ཞེས་གྲགས།** །སྤྱི་མེད་ས་རྒྱུད་

གསར་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱ་བརྗོད་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ། ལྷ་
 རྒྱུལ། རྗེས་པའི་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་བཞད་པ། མགྱིན་གསུམ་དབང་པོ། དབྱངས་སྟོན་
 རྒྱུད་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རྟོ་པ། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་ལུགས་སྟོལ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་ཞེ་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། སྤྱི་མ་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཐས་པས་
 བཀའ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་དེས་པ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀའ་
 བས་མི་འབྲང་པར་བཞེད་དོ། **།བོད་དུ་བཀའ་སྟོལ་དུག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། །གཙོ་**
བོ་འཕགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས། །ལུགས་སྟོལ་དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་
 ལུལ་འདྲིར་འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། ལྷ་རྟོ་པའི་ལུགས། དོ་རྗེ་
 བཞད་པའི་ལུགས། བརྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་ལུགས། ཀུན་སྟོང་གི་ལུགས་བཅས་དུག་བྱུང་

སྟེ། ལྷ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་བ་ཀྱ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་ཉལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་
 བསྐྱེད་ལས་ཕྱགས་སྐྱེད་གསར་བ་འདུས་པ་ཞེས་གྲགས། འགྲེལ་མཛད་བཤད་པའང་
 ལྷུང་བ་ནི་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་མཚོན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 བཤད་མན་ངག་རིང་དུ་མ་དར་ཞིང་། གཙོ་བོར་འཕགས་སྐོར་ཏེ་སྤྱི་སྐྱབ་ལྷགས་དང་
 ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་དབང་བཤད་མན་ངག་ཚང་བར་བྱོན་
 ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། **།སྤྱི་མ་མར་འགོས་རོ་བོ་ཆག་པར་ཆེན། །སྤྱི་**
མ་རིན་བཟང་གཉན་རྩ་གཉོས་ཀྱི་ལྷགས། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་འཕགས་ལྷགས་ནི་སྤྱི་དར་
 ཀྱི་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་འདུས་པའི་སྐྱེད་ཉིད་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པ་སྐྱོན་གསལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ལྷ་མར་པོ་བསྐྱུར། དེ་དག་གི་དབང་དར་བཤད་པ་
 སོགས་ཀྱང་དབྱིས་བྱིན་པར་གསལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནས་ལོ་ཙུ་བ་མར་བོས་འཕགས་
 ལུལ་ནས་ཉན་ཏེ་བསྐྱུར་བཤད་ཅི་རིགས་པར་མཛད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་མར་འགོས་ཀྱི་
 ལྷགས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཆེ། དེའང་མར་པ་ལོ་ཙུ་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་བོས་ཀྱིས་སྐོ་བ་དཔོན་
 ལྷ་རོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་
 ལུས། བོད་དུ་སྐོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལས་སྐོ་བ་མའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀ་ཆེན་
 བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ལ་འདུས་པའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གནང་། དེས་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་རོ་རྗེ་ལ་གནང་སྟེ། རོ་མཉམ་རོ་རྗེས་རྒྱ་གར་
 དུ་འདུས་པ་ཉན་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་པ་གཉིས་མར་པ་ལ་འདུས་པ་ཉན་
 དུ་འོངས་པ་དང་ལྷན་ནས་ཚུར་བྱོན། མར་པ་གཤེགས་ཟིན་པས་མཚུར་སྟོན་ལ་འདུས་པ་
 གསལ་པ་སོགས་ནས་ཉེ་བར་བརྐྱེད་དེ་མར་ལྷགས་སུ་གྲགས་སོ། །འགོས་ལྷགས་ནི་ལོ་
 ཙུ་བ་ཆེན་པོ་འགོས་ལྷགས་ལ་ལྷས་བཙུངས་ཀྱིས་སྐོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་བེ་གར་དང་། དེ་སྤྱི་
 ཀར་ཙུ་དང་། དི་རྩ་རྟུ་བྱ་སོགས་པ་རྗེ་ཏེ་བདུན་ཅུ། མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་རྣམས་

ལས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་དག་དང་བཅས་པ་གསལ། བོད་
 དུ་སྐར་འགྲུང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཕུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འགྲུང་བཅོས་དང་ལྷས་
 དག་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མཛད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་པ་ལས་སློབ་
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་བཞི། མན་དག་གི་གདུང་མ་ཐེག་པ་བརྒྱད། ལས་ཆོགས་
 དང་མིན་ལས་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་མར་
 རབ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སློབ་མའི་མཚོག་དུག་བྱུང། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་
 བརྒྱུད་དེ་འདུས་པའི་སློབ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །
 ཡང་རོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས་ནག་ཚོ་ལ་གསུངས། དེས་རོང་པ་ལྷག་སོར་པ་ལ་བཤད་པ་
 སོགས་ནས་རོ་བོ་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཆག་ཚོས་རྗེ་དབལ་གྱིས་པརྗེ་ཏེ་རེ་བུ་
 པ་སོགས་བསྟན་ནས་འདུས་པ་གསལ་བ། ལུ་ལུག་ཀྱང་རབ་སྐྱེ་མ་དབལ་སོགས་ལ་
 བཤད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཆག་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ས་
 རྒྱུ་པརྗེ་ཏེ་དང་། དབུལ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་སོགས་ལ་གནང་བ་ནས་པར་ཆེན་ལུགས་
 སུ་གྲགས། དེའང་ས་པར་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ས་ལུགས་དང་། ཆག་ལུགས་ཞེས་
 གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་འདུས་པ་ལུགས་སྒོ་ལ་དུག་ཏུ་བགྲང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་
 བཤད་སྒོ་ལ་ཚུང་ཟད་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གོ། །ཕྱི་
 མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནི་དང་པོར་ཡོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལས་རྒྱུང་བོ་ཚོས་སློ་སོགས་
 ལ་དར་ཞིང་སློའི་ཏི་རྩོམ་གྱང་ཁམས་སུ་བཤད་པས་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་
 ། པརྗེ་ཏེ་སུན་ཡེ་སྤྱི་དང་གཉན་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པས་ས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་
 ས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། པརྗེ་ཏེ་སུའི་སོགས་ལས་རྩ་ཚོས་རབ་གྱིས་གསལ་
 བས་དར་བ་རྩ་ལུགས་དང་། ཡང་གཉོས་འབྱུང་བོས་བ་ལིང་ཨ་ཙཱ་བསྟན་ཏེ་འདུས་
 པ་ཉན་པ་ནས་གཉོས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སུ་སྐྱེ་

གཉིས་གཉིས་མཉམ་ལ་བོད་ཡུལ་འདིར་ལྷོ་གཏང་། རྒྱལ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་མན་
 དག་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཚུལ་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བར་སྣང་ངོ་། །**མཚོག་**
གྲུང་མར་འགོས་རྒྱལ་བཤད་བཀའ་བབས་ཤིང་། །མར་པའི་བཤད་རྒྱུན་མཚུར་ལས་
གྲུང་བ་དང་། །འགོས་ལུགས་ཀ་གདུང་བྲལ་བྱམ་ལ་སོགས་རྒྱན། །ཀྱུན་མཁུན་
གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་བབས། །ལུགས་སྒོལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྲུང་
 པ་མར་ལུགས་དང་འགོས་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རྣ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱི་མ་
 ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། མར་པའི་བཤད་རྒྱུན་མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་རྗེ་
 བས་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ་དང་། ལམོན་གད་པ་གྱི་རྟོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུང་བ་དང་
 ། འགོས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྒོལ་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་
 ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ཀྱུན་མཁུན་ཚོས་རྒྱ་འོད་ཟེར་ལེས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐུགས་སྤུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་འདུས། དེས་འཕགས་ཡོག་དུས་གསུམ་
 ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་འོད་ལ་གནང་། དེ་ལས་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་ལྷོ་གཏང་སོགས་ཡིག་སྐྱེ་མར་དུ་མཛོད།
 དེའི་སྟོབ་མ་ཁྱུང་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པས་གསལ་ཏེ་འདུས་པའི་བསྟན་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཛོད་དོ། །གསང་
 འདུས་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ནི་རོ་བོ་རྗེའི་རང་ལུགས་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་གནང་
 བའི་བཀའ་སྒོལ་ཟུར་བ་ཡིན་ཅིང་དབང་རྒྱུན་ཅོམ་ད་ལྷ་འང་བཞུགས། འདུས་པ་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཅོམ་ཀྱུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། རིམ་ལྡེའི་
 རྣམ་ཤིང་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལུ་ལུ་དང་། ཚ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་
 མ་གསལ་བ་མཚན་སུ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་སྤྱར་བ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དག་
 རྩོགས་སུ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། །དེའང་རྗེ་མར་པ་ལ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུན་

བདུན་ཙམ་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་མི་སྤང་། འགོས་ལོ་རྩལ་འཕགས་
 སྐོར་ལཱ་ལ་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐོར་དུ་མ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བང་བས། ལྷན་ལའི་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟུང་གི་མཁས་པ་དེ་བྱེ་ཀ་ར་སྟེ་
 བཅུན་མོ་ཅན། རྩོམ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་བཞག་པོ་དམ་ཚིག་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་
 གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཞག་པོ་པའི་ལུགས་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ་འཆད་
 པའི་སྐོར་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་
 པས་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྐོམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་སྐབས་ལོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྗོད་
 བྱ། རྗོད་བྱེད། དེ་དག་གི་འབྲེལ་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། དང་པོ་ནི། འགོས་
 ལོ་རྩའི་གཏང་ཐུབ་ཚེན་མོ་ལས། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་
 རྒྱུད་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་འདི་སྐྱོང་ཞིང་སྤང་བྱ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོང་བའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཡུལ་དུག་
 པ་རྩོམ་འཆད་ཚེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 འབྲས་བུ་རེ་ཞིག་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུག་སྟེ། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །དེས་ཤེས་ཤིང་གཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྐྱུང་གཞི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཚོས། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། ། དང་
 པོ་གང་ཟག་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སུ་སྟེགས་པའི་གང་ཟག་དང་། སྤང་

བྱ་བ་དག་མེད་སྣེ་བ་ནང་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཐེག་དམན་ཉམ་རང་གཉིས།
ཐེག་ཆེན་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྣ་མ་གསུམ་འདྲིའི་སྣོད་
དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་ཚོས་སྒོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྤྱོད་གས་སྣ་མར་ཚིག་
གིས་བཟུང་བའོ། །ཆགས་བཅས་ལའང་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་
འདོད་ཆགས། དང་པོ་ལ་ལྟ་དགོད་འཁྱུད་སྦྱོར་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་དང་། གཉེན་པོའི་
འདོད་ཆགས་ལ། ལྷན་པ་སྟོང་རྗེ་དང་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྦྱོབ་དཔོན་
སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལའང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་
བའི་དབང་བརྟུལ་དང་། ཐབས་ལ་དགའ་བའི་དབང་ཚོན་གཉིས་ལས་རྒྱུད་འདིའི་
སྣོད་ལྡན་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཅིང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ། བསྟུན་དང་
རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྣོད་རུང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་གཞི་ལ་གཉིས། རྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཆི་བ་དོན་
དམ་བདེན་པའི་སྦྱང་གཞིའོ། །སྣ་མ་ལ་ཉེན་དང་བཟེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་དང་
བཅས་པ། སྤྱི་མ་ལ་རིམ་པ་ལྡེའི་སྦྱང་གཞི་སོ་སོར་སྦྱང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་ལ་གསུམ། དྲི་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པའི་
རྟོག་པ་རང་ག་མ། དྲི་མ་ཕྱ་བ་གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དངོས་
པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སྦྱང་བྱ་དྲི་མ་
རགས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་པོས་སྦྱང་བྱ་ཕྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེདོ། །བཞི་པ་དམིགས་
བྱའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གསུམ་དུས་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་བདེན་པ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའོ། །ལྷ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྒྱུད་མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཅིང་དངོས་

ལྷན་ལྷན་གསུམ་འགྲུབ་པའི་སྐོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོན་ལམ། ལྷན་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་
 མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ།
 སྐོན་དཔོན་འཇུག་པ། སྐོན་མ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རབ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་
 པ། འབྲིང་མཚན་མ་རྟེན་པ། ཐམ་བསྐྱེན་གངས་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གསུམ། གཉིས་པ་
 ལས་དང་ལྷ་གོན་ཐིག་ཚོན་གྱི་ཚོག་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྐོན་པ་དང་སྐྱུབ་
 ཅིང་མཚོན་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སྐྱེ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་སྐྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ། ལྷ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་དབང་བའམ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 སྐྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་
 དམ་ཚིག་དང་སྐོམ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་གཉིས། རྗེས་
 གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོམ་པའོ། །སྐྱོད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་དམན་པའི་
 སྐྱོད་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་མཚོག་གི་སྐྱོད་པ་གཉིས། སྐྱི་མ་ལ་རྒྱ་ཚེ་བ་ཆགས་བུལ་པར་
 སྐྱོན་དང་ཟབ་པ་ཆགས་བཅས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས། རྒྱགས་སྐྱོད་ལ་རྒྱུད་སྐྱེ་
 བཞིའི་ཚུལ་དུ་སྐྱིར་བཤད་ནས། འདིར་སྐྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་
 དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་སྐྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་འམ་དབལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་
 གྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱི་མ་ལ་འདོད་འཇུག་དང་བརྟེན་སྐོན་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོད་པ།
 རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས། དེ་དེ་ལ་འདྲ་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱོས་མེད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་། རིག་བརྟུལ་སྐྱོས་བཅས་ལ་ཕྱག་

རྒྱུ་ལྷན་ལྷན། དབྱེ་བ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཉིས། མཚན་ཉིད། ལོ་ཚིགས། མ་
 ལུགས་བརྒྱུ་བ་ལ། དེའི་སྒྲོམ་མེད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་
 ཤེས་བྱུག་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་འདོད་ཚགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འཚི་བ་དང་སྤེ་བའི་སྒྲོད་པ། བར་ཚོད་ཅན་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་
 རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གཉིད་དང་སྤེ་བའི་སྒྲོད་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་འགོ་
 བརྒྱུད། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་ཞབས་སྤྱད་པ་སྟེ་སྣ་མས་ས་བཅུ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་
 མས་དབང་གོང་མ་གསུམ་འོག་མིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷག་ཐུབ་འཚང་རྒྱ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོད་པ། སྒྲོད་པ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བདག་མེད་པའི་ཚོས་དང་
 སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་སྒྲོད་པ་དང་ལྷར་བརྟན། སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཚོ་གཞི་གནས་
 དང་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཤིང་སྒྲོད་བྱེད་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་ཞར་
 ལས་བརྟན་པའོ། །མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དངོས་སོ། །ཁྱིམ་
 ལ་གཉིས། ཡོ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་
 དངོས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱད་གཞི་བརྒྱུད་པའི་
 རིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་དོ་བོ་དབྱེ་བ་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ། སྒྲོད་
 བྱེད་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བཏགས་པ་བ་བསྟེན་བ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ། ཡོ་ཤེས་
 ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་རྣམས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོས་རགས་
 པ་ལ་ཚེ་གཙོག་ཏུ་བསྐྱུ་བས་པ་བྱུན་པ་གཙོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འོ། །སྤྱི་མའི་དབྱེ་བ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 དང་། དཔལ་བོ་གཙོག་པ་གཉིས། དེ་དེ་ལ་འདྲ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་
 ལྷ་གཉིས་གཉིས་སམ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི་སྒྲོམ་བྱ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས།

རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་མོག་པའི་གཙོ་བོ་འཕོ་བས་དེའི་གངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 རེ་རེ་ལའང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་གངས་སུ་འགྱུར་
 བས་སྐྱོང་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་ཡུག་གོ། །དཔའ་བོ་གཙུག་པ་ལ། གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་
 རྣམ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད། འཕྱིར་མདོན་བྱེད་ལྡན་བསྐྱེད། ཐམ་དོ་རྗེ་བཞིས་
 བསྐྱེད། རེ་རེ་ལའང་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྐྱོང་བ་དགུ་
 བཅུ་ཅུ་ཡུག་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས།
 ཏོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས། དབང་རྩོན་བསྐྱོན་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་ནང་ལ་
 གཞེལ་བ་བསྟན། དབང་བརྟུལ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་གཞེལ་བ་
 བསྟན་ཏོ། །དང་པོའང་འགྱུར་བ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་ནད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 སྐྱུར་བའི་སྟེང་སྟོང་དང་འོག་སྟོང་གཉིས། དེ་དག་གྲུང་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱེས་ལ་གཞེལ་བ་ལའང་གཉིས། བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་
 བའི་དོན་དུ་འགྱུ་གསུམ་དང་ཐེང་སྐྱེས་གཉིས་པོ་གངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱིན་སྲེག་གིས་
 ཁ་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི། རེ་རེར་ཡང་སྐྱེས་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བས་སྐྱོང་བ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལས་དང་
 པོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། སྟོན་འགྲོ་རིག་བརྟུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱབ་པ་དུག་ཏུ་སྐྱེད་ནས།
 དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་
 བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་
 དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བསམ་གཏན་དང་། བྱད་པར་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བསྐྱེས་
 བརྗོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིན་སྲེག་དང་། ཡུལ་རྫོགས། མུར་སྐྱེས། དུས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་འགྲུལ་འཕོར་བཞི། རེ་རེ་ལའང་སྐྱབ་པ་པོས་དབྱེ་
 བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སྐྱོང་བ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལས་བཞི་རེ་ལའང་བསྐྱབ་

བྱའི་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་དུ་མར་བཤད་དོ། །ཕུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཙ་རྒྱུད་
ལས་དུག །བཤད་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་རལ་གྱི་དང་། གཉིས་པ་
རིག་འཛིན་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབྱེ་བས་ལྷ་མེ། གསུམ་པ་རིལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་
སྐགས་ཀྱི་རིལ་བྱ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྗེས་ཀྱི་རིལ་བྱ་གཉིས། བཞི་པ་མངོན་ཤེས་
ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། ལྷ་
པ་རྐང་མཚོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་
ཀྱི་རྐང་མཚོགས། དུག་པ་མིག་སྒྲུབ། བདུན་པ་བུམ་བཟང་། བརྒྱད་པ་མཚིལ་
ལྷམ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
རྒྱུང་གཞི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་འོ་བོ་དབྱེ་བ་དེས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་འཆད། རྒྱུང་
བྱེད་རྫོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་ལ་བསྟེན་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། སྐྱབ་པ་རྒྱུང་འཇུག་སྟེ་
མཚོག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་བསྟེན་པ་རིམ་པ་ལྷ་ནི། དབེན་
གསུམ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ལྷམས་སུ་བཤད་པའི། དང་པོ་ལུས་དབེན་ལ། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་ལུས་དབེན་གྱི་འོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དེའི་ཤེས་བྱ། སྤང་བྱའི་བྱི་མ།
གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབྱེ་བ་
དབེན་གཞི་དབེན་པ་ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པ། ཉམས་སུ་ཤེན་པའི་ཐབས། རྟགས་ཚད།
ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དབེན་ལ་བརྟེན་དང་འོ་
སོགས་དགུ་པོ་ལུས་དབེན་ལྷར་འཆད་ཅིང་། དབྱེ་བ་རྟེན་རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
བརྟེན་པ་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་ཤེས་བྱ་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ།
དང་པོ་ལ། འོ་བོ། དེས་ཚིག་ །སྤྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། འབྱུང་བའི་གནས།
རྒྱུ་བའི་སྒོ། མོ་སོའི་མིང་། ཁ་དོག་ །ལོ་རིམ། བྱངས་དེས། རྒྱོབ་པའི་ཐབས།
རྟགས་ཚད། འབྲས་བུ་སྟེ་བཏུ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད།

འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་བཞེས་འཆད། བྱེ་བྲག་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་མིང་གི་
 རབ་དབྱེ། སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྟེལ་ཚུལ། སྐྱེ་བ་དོན། སྐྱེ་བ་ཀྱི་བད། སྐྱེ་བ་བུ།
 བརྗོད་ཐབས། སྐྱེ་བ་གངས། རྟགས་ཚད། འབྲས་བུ་སྟེ་བུ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རྗོད་གས་གཉིས་འེད་འབྲེལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེམས་
 དབེན་ལ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག །དོ་བོ། དེས་ཚིག །ཡུལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་རྒྱུ་བ་པའི་
 བྱེད་ལས། སེམས་བྱུང་གི་དུས། འཇུག་པའི་དུས་ཚོད། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 མིང་གི་རྣམ་གངས། རྟགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན། སེམས་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཚད། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟེ་བུ་
 བཞིའམ། ཉེན། ཤེས་བྱ། སྐྱེད་བྱ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ།
 དེས་ཚིག་སྟེ་ལཱའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་བ་རྒྱུ་ལུས་ལ། ཉེན་དོ་བོ། དེས་ཚིག །
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་འབྲས། རྒྱུ་རྐྱེན། རྟེན་ཚུལ། རྟོན་དུ་བྱ་བའི་
 ལམ་འཛིན། རྟེན་མ་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན། དངོས་པོ་དང་བྱ་བའི་ཁྱབ་པ། སྐྱེད་བྱ།
 ཤེས་བྱ། མིང་གི་རྣམ་གངས། མཚན་དཔེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། རྟགས་
 ཚད། འབྲས་བུ་སྟེ་བུ་བདུན་པོ། །ལྷ་པ་འོད་གསལ་གྱི་འཛིན་པ་ལ་ཉེན། དོ་བོ།
 དེས་ཚིག །སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དམ་སྤྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ།
 རྟོན་དུ་བྱ་བའི་འཛིན་པ། ཤེས་བྱ། སྐྱེད་བྱ། གཉེན་པོ་མངོན་བྱང་གཉིས། རྒྱུ་བ་
 ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས། མིང་གི་རྣམ་གངས། ཁྱབ་ཚུལ། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ།
 མཚན་ཉིད། འཇུག་ལྗོངས། །མན་དག་གི་རབ་བྱེད། རྟོན་པ། རྟགས་ཚད། འབྲས་
 བུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ལྷང་འཇུག་རྒྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག །དོ་

བོ། དེས་ཚིག་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་ཚུ་ལ། མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས། མཚོན་ཉིད། རྒྱབ་ཀྱིད་རྒྱ་རྒྱུན། ཤེས་བྱ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས།
 ཉམས་ཚད། འབྲས་བུ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་སལ། ཡང་བ་ཉེན། ཤེས་བྱ། སྤང་བྱ།
 མཚོན་བྱེད་ལ། འགོག་པ། སྤང་བ། འབྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་གི་མཚོན་ཉིད་གསུམ།
 སློབ་ཚུལ་གཉིས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་ཡན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་
 དག་ལས་དབེན་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་སློབ་གསུམ་ལས་དུང་དུ་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་
 བཏིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་མ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་
 ཉོན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་མ་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ཉིད་ལོངས་སྤྱིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ། འོད་
 གསལ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཟུང་འཇུག་ལུལ་སེམས་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །ཚུ་བའི་
 དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཐུན་མོང་ལ་
 ལས་ཚོན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་བརྒྱད། མཚོག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་
 ཚུ་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱད་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སློབ་སེམས་འཆད། དང་པོ་ལ། དྲང་དོན་དེས་དོན་
 གཉིས་ནི་དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་མཚོན་བཅས་མཚོན་
 མེད་གཉིས་སུ་བསྟན། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 ཚིག་དྲང་དེས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། སྤྱི་རིམ་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་
 བེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 དེས་དོན་གྱིས་རྗོགས་རིམ་དེས་པ་ཁོ་ནར་སྟོན། དགོངས་བཤད་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་
 རྗོགས་རིམ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའང་ཡོད་ཅིང་། དགོངས་མིན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ།

འཆད། སྐྱེ་མི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའ་ཆེར་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེ་བ་
 པའང་ཡོད་ཅིང་མི་བཞིན་པ་དེ་ལས་སྐྱོད་པ་འོ། །དེའང་ཚིག་གཅིག་ལས་དོན་གཉིས་
 སྐྱེ་བོ་བཞི་དེས་པར་དྲང་དོན་དེས་དོན་དུ་བཟུང་། ཤིང་གཉིས་གང་བསྟན་གྱི་དོན་
 གྱི་ནང་འགལ་བའི་ཚིག་གཅིག་གྱུར་ན་དགོངས་བཤད་དང་དེ་ལས་སྐྱོད་པ་དགོངས་
 མིན། དེ་བཞིན་དུ་བད་བཤད་གཅིག་ཅུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་མི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མཐས་སྐྱབ་ཀུན་གྱིས་གོ་བཞི་སྐྱེ་མི་བཞིན་པར་བཟུང་སྟེ་འཆད་དོ། །ཚུལ་བཞིས་
 འཆད་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་སྐྱེས་པར་འབྱུང་དོ། །དེའང་མདོར་ན་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་གཅིག་
 གིས་དོན་བཞི་སྟོན་ཅུས་པ་སྟེ། ཡི་གའི་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་
 བཤད། སྐྱེས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། དེ་བཅུ་པོའང་
 ཚོགས་བཤད་དང་སྐྱོབ་བཤད་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་སྐྱུར་བཞི། བརྗོད་བྱའི་དོན་དུག་པོ། རྗོད་བྱེད་བཅུ་གཉིས་མི་
 ལྟར་བཤད་པའི་འབྲེལ་དགོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་བྱ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 ཅོར་རྟེན་སྐྱེ་བའ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དྲང་དོན་དང་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་བཤད། ཤིང་པོ་ཆེ་ལྟ་
 ལུང་གང་ཟག་ནི་དེས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད། བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་སྐྱུར་གཞི་དྲི་
 མ་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ། བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་དམིགས་ལུལ། ལུམ་དབང་། བསྐྱེད་
 པའི་ལམ། ལུས་དབེན་སྐྱེད་ཡན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྐྱུབ་
 རྣམས་དྲང་དོན་དང་ཡི་གའི་དང་སྤྱི་དོན་ཚུལ་རྣམས་སུ་བཤད། རྫོགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུར་གཞི།
 གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ། རྫོགས་ཤིང་གྱིས་དམིགས་ལུལ། དབང་གོང་མ་
 གསུམ། རྫོགས་པའི་ཤིང་པ་དུག །མཚོག་གི་དངོས་སྐྱུབ་རྣམས་དེས་དོན་དང་སྐྱེས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་རྣམས་སུ་འཆད། དགོངས་དགོངས་མིན་སོགས་བཞི་པོ་ནི་
 བརྗོད་བྱ་དུག་ཀ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་དོ། །མདོར་ན་བརྗོད་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་

ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཚོགས་
པ་འདུས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བརྗོད་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉན་རང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དག་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའམ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྗོད་
བྱེད་སྤྱིར་གསང་བ་འདུས་པའང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའང་འདུས་པའི་དོན་འཆང་བྱེད་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ཀྱིའི་དོ་རྗེའི་རྒྱད་འདུས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་འཁོར་
ལོས་འདུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའང་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ། །འདོད་པའི་དངོས་**
ཐུབ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །གནོད་ལྡན་དེས་སྤྱོད་ཆུགས་ཅན་རྣམས་བྱུང་། །གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོའི་ཚོས་སྒྲོར་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། བཀའ་
བསྟུ་གསུམ་པའི་རྗེས་མི་རིང་བ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་དར་ཉེ་ལོ་ཉིས་
བརྒྱ་ཅུ་མ་ནི་དུས་དང་པོ་འདོད་པའི་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཉེ་ཚོམ་བུ་སྤོང་ཕྲག་དུ་མ་ཕྲག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་འབའ་ཞིག་གྲུབ། དུས་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་ལོ་
སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ག་བྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་
གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་མཚོག་གྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། དུས་གསུམ་པ་གནོད་པ་ཅན་ནི་
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ག་ཅུ་ག་བྱུང་སྟེ་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པའང་མང་མོད་ལུས་པའི་སྣོན་ས་མངོན་སྤྱོད་

དུག་ཤུལ་གྱི་སྒྲིབ་བཀའ་ལོ་ཤིང་བྱེད་པ་བུམ་ཟེ་ཙོན་ཀ་སོགས་འདི་དུས་བྱུང་། བཞི་བ་དེས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་ནས་ཀ་མ་ལ་རྩི་ཏེ་བར་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐོན་ལས་དང་བཙམ་པ་ལ་དེས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལོ། །དུས་ལྡན་པ་ཆ་གས་
 སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་ཡིན་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་མཁས་པ་སྒྲོ་
 དུག་ནས་ཨ་བྲུ་ཡའི་དུས་ཀྱི་བར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དང་ཞིང་ལས་གྲུབ་པ་ལྷུང་། དེ་ནས་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་དང་ཞིང་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་བྱུབ་པ་ནས་ཡུལ་དཔུས་
 སུ་གྲུ་གྲོ་ལྷགས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་གྲུ་གྲོའི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཀྱང་སྒྲི་ཁོ་རྒྱལ་ཡ་མཚན་
 དང་སྒྲོས་དོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ལ་ལི་ཏ་དང་ཡི་ཤེས་དཔལ་**
འཛིན་གསུམ། །དང་པོ་བར་དང་མའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྡར་དང་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲར་དོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཤད་དཔོན་སུ་དཔར་བར་མཛད་པ་ནི་དང་པོར་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་དང་། བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་དང་། མཐར་བུམ་
 ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དང་པོ། བར་པ། མའི་ཚུལ་
 དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །**ལྷན་པར་གཤེད་སྒྲོར་ཀུན་འདུས་དཔལ་**
འཛིན་སོགས། །**རིམ་བརྒྱུད་ལྷོངས་འདྲིར་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཐོག་མར་བྱུང་།** །ལྷན་པར་
 གཤེད་སྒྲོར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་རྒྱ་བོ་ཀུན་འདུས་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་འང་ཅི་རིགས་
 པར་བྱུང་ཞིང་། ལྷོངས་འདྲིར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒོར་བཙན་སྐྱམ་པོས་སྐྱབ་ཐབས་
 མཛད་པར་གྲགས་པས་སྤྲུགས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཤོས་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲེ་དང་ཙམ་
 བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་། དབང་བཤད་མན་རག་ལག་

ཡེན་བཅས་བྱུང་། གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཚེས་
 ལྷོར་མཐའ་ཡས་པ་སླེལ་བས་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་དུ་མ་བྱོན་པས་མཚོན་སྒྲགས་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་ངོ། **མྱོད་ཅོག་གྲུ་བྱ་གཞོའོ་རོང་ཚོམ་དབུལ། །རྩྭ་**
ཞང་གཉེས་རྣམས་ལས་འཇམ་དཔལ་དངོས། །རྩ་བའི་ལུགས་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་བ་སློ
བ་འཕགས། །བསྟན་པ་མྱོད་རེ་ལ་དང་པོ་ཅོག་གྲུ་ལོ་ཙཱ་བཤེས་རབ་སྐྱེ་མས་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་གཉིས་དང་། འཛིག་
 བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སོགས་བསྟུན། དག་གཏོང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་
 དང་བཤད་པའང་དར་བར་མཛད། བག་ཚོའི་ལོ་ཙཱ་སྲུང་ཚོ་བོ་དང་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་
 སོགས་ལ་གསལ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྟུན། དབང་བསྟུན་བ་དང་རྒྱུད་བཤད་པ་སོགས་
 ལས་གྲུང་མང་དུ་མཛད། རོང་ཚོམ་ཚོས་བཟང་གིས་ལྷུ་པ་ཡ་ཤྱི་མི་ཏུ་ལ་བསྟེན་ཏེ་
 བག་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་བསྟུན་ནས་བཤད་པའང་མཛད་ངོ། །གཞན་
 ཡང་གཉེས་དང་རྩ་བོ་དང་བྱུད་ཀེ་ལོ་ཙཱ་སོགས་མང་པོས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དུ་མ་གསར་དུ་བསྟུན་བ་དང་། འགྲུང་བཅོས་མཛད་
 པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱུད་པར་སློལ་ཆེན་གཏོད་པ་པོ་ནི་དབུལ་ལོ་སོགས་
 བཞི་དང་། རྩྭ་ཞང་གསུམ་དང་། གཉེས་ཏེ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ལས། སྐྱ་མ་ནི་གཤེད་
 དམར་ནག་གི་རྣོར་དེ་དབུལ་ལོ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོས་ནི་རྩེ་ལྡན་ལ་ལུས་ནས་བོད་ཏུ་
 དར་བ་དང་། དུ་ན་ཤྱི་ལས་ས་རྒྱ་པའ་ཆེན་ལ་གནང་བ་དང་། ཆག་ལོས་གྲུང་བི་རུ་
 པའི་གཞུང་སོགས་བསྟུན་ཅིང་བསྟན་པ་དང་། ཤྱོ་བོ་ལོ་ཙཱ་དེ་ཏུ་ཆ་ལྷ་ཙུ་སོགས་
 ལས་གསལ་ཅིང་སླེལ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་གཤེད་དམར་གྱི་རྣོར་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་མིན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལུགས་ནི། །རྩ་ལོ་དོ་རྗེ་
 གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་འབའ་རོ་ལྷག་རྣམ་དང་། མེ་ཙེ་ལིང་བ་གཉིས་བསྟེན་ནས་དོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ། ལྷན་པར་བལ་པོ་ལྷགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དག་གོང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་གྱི་སྐོར་རྗོགས་པར་གསལ། བོད་
 དུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཤེད་སྐོར་གནང་བའི་སྐོབ་མ་ཁོ་བའང་ཉིས་
 ཉེད་ལྷུང་བར་གྲགས། གཙོ་བོར་རྩ་ཆོས་རབ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་
 རྩལ་ལོ་སྐོས་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སྐོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་མ་སྐོས་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗོ་
 སོགས་ལས། རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐོར་རྣམས་གསལ་བས་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཞང་ལུགས་ནི། གོང་གི་ཙོག་གྲུ་ལོ་ཙུ་བ་དེས་དེ་བུ་ཀ་ར་ཙུ་ལ་ནག་འཛིགས་
 གཉིས་གསལ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་སྐོར་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་ལུགས་ནི།
 གཉིས་ལོ་ཙུ་བ་བའི་ལྷ་ཙུ་སོགས་ལས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་གསལ་པ་ནས་མཆེད་
 པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལས་འཇམ་དཔལ་རྗོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་
 པར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྐོར་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་བུས་པའི་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པས་ཐིན་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅིང་བྲན་འཕགས་སོ། །དེང་སང་ནི་
 རྒྱུད་བཤད་མི་བཞུགས་ལ། རྒྱུད་དང་རྩ་བོད་གྱི་ལུང་ལུགས་སྐོར་མི་འབྲ་བ་བདུན་
 གྱི་དབང་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུན་མན་ངག་གི་ཁྲིད་རིམ་བཅས་བཞུགས། རྗེ་བརྒྱུད་པས་ནི་
 འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ལུགས་ལ་བསྐྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུབ་ད་གྱི་ལ་གྱི་ཡིག་ཆའང་མཛད།
 དེའི་དབང་ལུང་རྒྱུན་ཀུང་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། **གཉི་ལྷག་རིགས་རྒྱུད་མཚན་བརྗོད་ལོ་ཆེན་འགྲུའ། །བཤད་**
བཀའ་མན་ངག་སྐོ་སྐྱིདི་ལུགས་སྐོར་གསལ། །པ་རྒྱུད་གཉི་ལྷག་རིགས་གྱི་རྒྱུད་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་བུ་བ་ཁྲི་དུག་སྐོར་བ་ཉིང་འེ་འཛིན་བུ་བའི་ལེའུ་ལས་སྐྱུང་བ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་བཀྲལ། རྗོག་པ་རྗོ་རྗེས་སྐོ་མེད་པ་བརྒྱུད།

འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོ་གར། བོད་དུ་
 རྫོགས་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་དུ་དབུ་མར་བཀལ་པའང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཐོག་མར་
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་བརྒྱུད། ཕྱིས་ནས་ལོ་ཙུ་བ་དུ་མས་འཕྱུར་བཅོས། པཎ་ཆེན་
 ལྷོ་ཏི་རྫོན་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཤད་པའི་བཀའ་དང་། དབང་རྒྱུན་མཐོང་དང་བཅས་
 པ་རྟོག་རྟོན་ཆོས་རྒྱུ་རྟོ་རྗེས་རྒྱུ་བྱེ་མ་ལུང་པ་ལས་གསལ་བ་ཡོ་གའི་ལུགས་དང་། མར་
 རྟོན་ཆོས་ཀྱི་བློ་བྱོས་ཀྱི་ལལ་སྐྱ་ནས་མེ་ཏི་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བླ་མེད་ལུགས་ཀྱང་ལུས་
 པ་དེ་དག་གི་དབང་ལུང་རྒྱུན་ད་ལུ་མ་རུབ་པར་གནས་པ། བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་བཤད་
 རྒྱུན་ཀྱང་མཆིས་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་
 ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འཕྱུར་ལ། རྒྱུད་འདིའི་དོན་མ་ཤེས་ན་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 མི་ཤེས་པ་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱས་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཏོ། །མཚན་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ། །གང་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་འཁོར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 ལམ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་
 འདི་ནི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་སྤྲུལ་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་སྟེར་བའི་བྱེད་
 པོར་གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཚིག་ཙམ་བསྐྲགས་པས་ཀྱང་སྟིག་སྟིབ་ཚབས་
 ཆེན་པོ་འདག་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུར་དུ་འཇུག་
 པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་འདིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་ལྟར་

དོ། །འདིའི་ལུས་རྣམས་པར་གཞག་པའང་རིགས་ལྡན་པ་དུ་དཀར་པོས་ལེའུའི་གཙོད་
 མཚམས་བཅུ་བཞིར་མཛོད་པ་སྟེ། ལྷན་དང་ཡན་བཏབ་རིགས་ལ་གཟིགས། ལྷན་
 འཇུག་ལ་བྱ་བས་མཛོད་བྱང་ཚུབ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། མེ་ལོང་སོར་
 རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱ་ལྷན་གཤེགས་ལུའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད། །ལན་ཡོན་བསྟུགས་
 དང་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ལྷན་འཇུག་ལ་བའི་ལེའུ་རྒྱུད་འདིའི་རྩ་བ། ལེའུ་
 རྒྱུ་མ་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་དམ་ཡན་ལག་གི་རྩལ་དུ་བསྟེན་པས་ཉེ་དྲང་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུག་སྟེ། བ་དང་རེས་དོན་ཐིག་ལེ་དུག་བཤད་པ་སྟེ་སྟུང། དེ་ལས་སོར་རྟོག་ལེའུ་ལོ་
 བས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་གསུམ་
 བ་གཞིན་ལུས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་རྒྱུད་དོན་ཚང་བར་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟེའི་མཛོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟེན་པས་ཉེ་འཆད་པར་མཛོད་དོ། །མཚན་བརྗོད་འགྲུར་འགོ་མང་
 ཡང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཡུ་ཏུ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །
 ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་དུག་ཅེས་པ་སྐ་མེད་དུ་བྱེད་ནས་འགྲེལ་པའི་
 རྫོལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་རིགས་དུག་ལས་སྐབས་འདིར་གསུམ། ཉེ་དུ་ཀའི་རིགས།
 རྟོག་པའི་རིགས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **བདེ་མཚོག་ལུགས་སྟོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཅུ་མ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་**
དང་འདིར་ཡང་ཕལ་ཆེར་བྱུང་། །མ་རྒྱུད་ཡང་སྟིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནི་ལུགས་
སྟོལ་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཉེར་དུག་གམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཅུ་མ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་
གྲགས་ཤིང་། བོད་འདིར་ཡང་རྩ་བཤད་ཀྱི་དབང་ལུང་བཤད་བཀའ་ཕལ་མོ་ཆེ་བྱུང་
བ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གས་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུད་འདིའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་སྟེར་
ལུགས་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། གཙོ་བོར་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་ལུ་རྒྱུ་ལ་ནག་གསུམ་གྱི་

ལྷགས་གསུམ། ཏུ་རི་ཀ་པ་དང་། རྒྱ་བེ་པ་དང་། ཞི་རྒྱ་སྒྲི་ཉི་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷ་
རྒྱལ་བ་བཟང་བོ་དང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ་དང་། གར་སྤོགས་ལུ་བ་པ་སྟོང་ཉིད་ཉིད་
འཛིན་དང་། ལྷག་རྟོང་སྟོང་འབྲེལ་ལྷགས་དང་། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བ་དང་། བུ་མ་ཟེ་རིན་
ཆེན་རྟོ་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ་ལྷགས་སྟོལ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་རེ་རེ་བྲིས་ཤིང་།
བོད་ཡུལ་འདྲིའ་ཡང་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུ་དབྱེངས་
མཁན་གྱི་ལྷགས་དང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ལུ་མཛོད་པ་ནག་པ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་དང་།
གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཉི་ས་ཀུ་སྐྱ་རའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་ནག་
པོར་ཡོད་པ་རྣམས་པ་ཡི་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོང་བརྟན་ཅན་དུ་འདོད་
པ་ཀུ་སྐྱུ་འི་པའི་ལྷགས་དང་། ཡབ་ལུ་སྐྱུ་མདོག་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
མདོག་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་སྐྱུ་རྒྱ་རི་བའི་ལྷགས་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་འི་པ་དང་། ལྷ་རི་
པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་གཉིས་པར་
ཡང་འདོད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷགས་དང་། གཞན་ཡང་ཉ་རྒྱ་པ་དང་། ལྷ་དེ་པ་ཡི་ལྷགས་
དང་། ཉ་རྒྱ་ཀ་པ་དང་། ཀྱི་ཀ་ལ་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་
སེར་བོར་འདོད་པ་ཇ་ཡ་ནནྱེ་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཉ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་བོ་བཙོ་སྐྱ་བོ་
དེ་ཡི་ལྷགས་སྟོལ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་རེ་བྲེད་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་རྒྱུད་ལྱི་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཅི་རྒྱལ་པ་དུ་རིང་
དུ་མ་དར་མོད་འགོ་ལྷིང་གི་ལུལ་དུ་ད་ལྷ་འི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་བྲེད་བཤད་བཀའ་དང་ཡིག་
ཆ་སོགས་ཀྱང་འཕགས་ལུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་ལས། བོད་དུ་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུག་ཅམ་བྱོན་ནོ། །སྟོག་སྐྱུ་མལ་ལོ་དོ་པ་སུ་མུང་པ། །རིང་གཡག་རྣམས་གཉིས་
སྐལ་སྐྱུ་ལྷགས་སོགས་ལས། །མར་དོ་བྱུང་འཕགས་གཟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །

བོད་དུ་སྤྱི་དང་གྱི་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་རིན་པུང་དང་འགོ་ས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་
 རྒྱུབ་ཐབས་འགྲེལ་པ་སོགས་བདེ་མཚོག་སྒོར་གྱི་གཞུང་མང་དུ་བསྐྱུར། སློག་སྐྱུ་ཤེས་
 རབ་བརྟེན་གས་ཀྱིས། བལ་པོ་མམ་ཐིང་པ་སྐྱུ་མཆེད་ལ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྒོར་རྣམས་
 གསལ་ནས། མལ་ལོ་སློ་གྲོས་གྲགས་སོགས་ལ་གནང་བ་དང་། མལ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མམ་ཐིང་པ་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ལྷན་པས། བདེ་མཚོག་སྒོར་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་གསལ་པ་སོགས་ནས་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་དཔ། མང་པ་ལོ་ཚུ་ས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྒོར་
 རྣམས་ཀྱི་དེས་གསར་བྱ་ན་མེད་པ་གསལ་ནས་སྤྱིས་བོད་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་
 པ་ལས། དབང་དང་མིད་ཀྱི་སློལ་བྱུང་བར་བ་མང་པོ་མང་མིའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་
 ལ་དར་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ལྱུང་པར་མར་པ་དོ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། རྒྱ་རོ་པའི་
 སློབ་མ་མེན་ཀ་ལྷི་སོགས་སྐྱ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་རྒྱ་རོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་
 དབང་། རྒྱུད་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྒོར་
 ལ་འགྱུར་ཡང་མང་པོ་མཛོད། བོད་དུ་སློབ་མའང་མང་དུ་ཚར། ཡང་མམ་ཐིང་པ་སྐྱུ་
 མཆེད་གསུམ་སོགས་ལས་སུ་རོང་ལོ་ཚུང་དང་གཉིས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་ནས་རྒྱུན་
 ལྷུང་བའང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྱུང་པར་སུ་རོང་ལོ་ཚུང་ནས་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་སློལ་བཟང་ལ་ཡུན་རིང་བར་བྱུང་། རོ་བོ་རྗེས་ལོ་ཆེན་རིན་པུང་
 དང་རོང་པ་མགར་དགོ་སོགས་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷི་མས་གཡག་སྡེ་ཟེ་དམར་བ་ལ་བརྒྱུད་
 དེ་བཤད་སློལ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རོ་བོ་རྗེས་ནག་ཚོ་ལོ་ཚུ་བ་ལ་གནང་། དེའི་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་པའང་བྱུང་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་
 དེར་མ་ཟད་སུམ་པ་ལོ་ཚུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྗེ་ཏེ་ལ་སེན་བསྟེན་ཏེ་བདེ་མཚོག་
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་འགྱུར་ཡང་

མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་དུ་དེ་དག་གི་དབང་བཀའ་དང་བཤད་སློབ་སོགས་ཆེས་དར།
 བཤད་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནི་དབང་བཀའ་བཤད་བཀའ་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ལས།
 མར་བ་དོ་པའི་ལུགས་སློབ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་གཙང་གི་མཁས་
 པ་རྒྱ་ནམ་དོ་གཟེ་པ་སློ་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱར་ས་ཏེ་བཤད་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་འཕེལ། བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ལས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
 ཅུ་རྒྱུད་དང་ཀུན་སློབ་ལ་འོ་ཀ་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུན་དགོ་སྟོགས་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བྱུང་བཀའ་ཉི་ཤུ་ལྟ་གཙམ་དང་། ལུ་འི་བཀག་གསུམ་
 ཀྱི་ཁྲིད། ཡུམ་བཀའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་གས་པས་གྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤིན་
 ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་
 ཟབ་མོར་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་དཔྱོད་དོ་མཚར་སུལ་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་འཛམ་
 དཔལ་སྣེར་པོའི་བཤད་སློབ་སྐྱེས་དོན་ཀུན་གསལ་ལྟར་ན། སྟོན་དུ་གསུང་རབ་སྐྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག། །དེ་ལས་ཉུང་དུ་ཅུ་རྒྱུད་བཤད་
 པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། མན་ངག་གང་གིས་འཆད། ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད། བཤད་
 པའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས།

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའི་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གསུམ་ལས་
 འདིར་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའང་ཅུ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མདོན་བཛོད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་འབྱུང་ཀུན་སྟོན། ཐུན་མོང་པ་སྐྱེ་
 འི་རྣམས་དང་། ལུ་འི་བཀག་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅུ་བཤད་ལེགས་
 པར་སྐྱར་ཏེ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད།

གཉིས་པ་ནི། དབྱུངས་གསལ་ཡི་གོ་ལྷ་བཅུ་སོ་སོའི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དང་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཅན་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ད་
 གཅིག་པ་ཉིད། མཁས་པ་སྐྱེ་མ་ཏི་གྱི་རྟེན་མཛད་པའི་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནས་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐ་མའི་ལེའུས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་འཆད་དོ། །
 བཤད་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་དུག དབང་བསྐྱུར་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ། རྒྱགས་བཏུ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་མོ་ཉ་མོའི་
 དྲིན་ལས་གྲུབ་པ། ལམ་གྱི་གོ་གས་དམ་ཚིག་དང་བོགས་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པ། ལྷག་
 རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྒྱ་བཞི། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྟོགས་
 པའི་བསྐྱེས་དོན་རྣམས་སྐྱེ་རྣམས་པར་གཞག་ཅིང་། གོ་རིམ་གྱི་ཞར་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་འབྲེལ་ཡང་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ལྷག་གཞུང་
 གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 དོན་བསྐྱེའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། གསང་བ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གསང་བ་ཉན་པར་
 བསྐྱུལ་བ། ལམ་གྱི་གསང་བའི་བསྐྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། གསང་བ་
 རྒྱུབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཆད་དེ་
 ལེའུ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགས་འཆད་ལ།

གསུམ་པ་ནི་ལེའུ་ད་གཅིག་པ་སྟེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་སོང་
 བས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ལྷ། རྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་
 བསྟན། རྟེན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་བཤད། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་

དང་མ་དང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
བརྗོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གང་ཡང་མི་སྒྲོང་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དེ་
ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ལོ། གོས་སམ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད། ཤེས་
རབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། སྤར་བུ་དང་གྲུར་གྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལིའི་དེ་ཉིད། ཀླ་
ལིའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སོགས་སྒྲོང་བ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད། འཇུག་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱེས་པའི་སྒྲོང་བ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་རྩིས་ཚིམས་པར་
བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད། ལག་མཚོད་གྱི་དེ་ཉིད། དབང་
བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གོ་ཆ་ཚེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱགས་རྣམས་
ཀྱུན་གྱིས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་སོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བཤེས་གཉེན་
རོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་པའི་མགོན་པོས་གོང་སྒྲོས་འཆད་བྱེད་
གསུམ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཚེན་དངོས་གྱི་ཞལ་ལུང་། གསང་བའི་གནས་རྣམས་
པར་འབྱེད་པའི་མཁུན་རྟོགས་གྱི་རྩ་ལ་ལས་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་སྒྲོ་སྒྲོན་
མེད་པ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ན། བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་
བུ་བསྟན། རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་དྲང་ངེས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀྲོལ་བ་གཉིས་སུ་
འདུས་ལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞིའི་གསང་བ་རྒྱ་རྒྱུད། ལམ་གྱི་གསང་བ་ཐབས་རྒྱུད།
འབྲས་བུའི་གསང་བ་འབྲས་རྒྱུད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་ཉི་ལུ་ཀ་རྣམས་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་བདག་ཉིད། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱུང་འཇུག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྒོམ་པ། ལྷུབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ།
གཞི་ཚོས་རྣམས་དེས་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག། ལམ་དངོས་རིམ་པ་གཉིས།

པོགས་འབྱེན་སྐྱོད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་
སྐྱོད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཡིམ་དང་རྫོགས་ཡིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་
བསྐྱེས་ཅི་ཡིགས་སྐྱོས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་སྐྱོམ་པའི་གཞི་རྩ་ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །
བསྐྱོམ་བྱ་ཚུགས་བཞིའི་དོན། རྫོགས་ཡིམ་གྱི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར། ལམ་གྱི་ཡིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ། གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ། ཞེས་གསུམ་གྱི་ལས། སུན་མོང་གི་དངོས་
ལྷུ་བ། ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་
བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བཅུ་པའི་བྱེད་ཡན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་
གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཞེས་པ་མན་ཚད་ལེའུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱུད། སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཞོད།
སྐྱོད་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་འབྲས་བུའི་གསང་བ་གཙོ་བོར་འཚད། ཉན་
པར་གདམས་པས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གསང་བ་གཙོ་བོར་བསྟན། ཡིགས་ལྷན་མ་མཚོད་
པའི་ཚོགས་དང་། ལམ་གྱི་གསང་བ་དོས་བཟུང་བ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གི་
ཚོགས། ལྷུག་རྒྱ་བཞིའི་དོན། གནས་གྱི་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནས། དབང་གི་སྐྱིན་སྲེག་
གི་བར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ།

གསུམ་པ་ནི། ལེ་ལུ་ལྷ་བཙུ་པའི་སྐྱེད་སྐྱི་མས་ས་ལ་སོགས་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་ད་
གཅིག་པ་བཤད་པར་དམ་བཙུའ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལམ་གྱི་གསང་བ། གཞིའི་
གསང་བ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན།

དང་པོ་ལ། གསང་བ་དངོས་དེ་ཉིད་བཙུ་བ་ནི། དེའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་ཁ་སྐྱོང་། དེ་ལ་དད་པར་གདམས་པ་བཞི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཙུའ་
པས་བསྟན་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་དེ་ཉིད་དང་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནའི་དེ་
ཉིད། རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་
སྐྱི་མ་ལྷ་རྒྱུ་འཆད་པར་མཛད་དོ།

། དབྱེས་དོར་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོ་མི་ལྷུ་བླ། །རིན་

འབྱུང་བུ་རོ་མི་ཉི་སྟན་གྲགས་བཟང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་བདུན་འགྲེལ་བྱེད་བཙུ་

གཉིས་གྲགས། །མ་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་ལུགས་སྟོལ་

མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། བཀ་པོ་དམ་ཚིག་དོ་

རྗེ། མི་ལྷུ་བླ་བ། རྒྱུ་ཀ་ར། ལྷ་རོ་ལ། མི་ཉི་ལ། ཁ་ཆེ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་སྟེ་

དབང་བཤད་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་བདུན། དོ་རྗེ་སྟེང་འགྲེལ་

དང་། དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱེད་ཅན་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་བཙུ་གཉིས་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོ་མི་ལྷུ་བ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ནི་ལམ་སྟོལ་རྒྱུ་ཚུགས་པ་རེ་རེ་ཡིན་

ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ཁ་ཆེ་སྟན་

གྲགས་བཟང་པོ་ལྷ་རོ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པའང་སྣང་དོ། **། བི་རྩའི་**

བརྒྱུད་འཛིན་འབྲོག་འགོས་གྱི་རོ་ལུགས། །རྣ་རོའི་བརྒྱུད་སྟོལ་མར་སྟོན་དབུལ་དང་

རམ། །བྱུང་འཕགས་མར་འབྲོག་མིས་རྟོག་ས་སྐྱེ་པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་

སྟེང་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས། །ལུགས་སྟོལ་དེ་དག་རྣམས་ལས་བོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་བི་

རྩ་པའི་ལུགས་སྟོལ་རྟོག་པ་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འབྲོག་མི་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་པ་རྗེ

ཏ་ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་དབང་བཤད་མན་ངག་བཅས་གསལ་པ་ལས་ཉེ་
 བར་བརྒྱད་དེ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁྱད་པོའི་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་
 དང་ལྷ་རྩེ་པའི་ཡུགས་འགོས་ལྷ་ས་བཅས་ཀྱིས་བམ་ཟེ་ནག་པོའི་ཞབས་སོགས་ལས་
 ལྷས་ཉེ་དར་བ་དང་། གྱི་རོ་རླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱུར་བཤད་མཛོད་པའི་ཡུགས་
 རྣམས་དང་། ཤེ་ཆེན་ལྷ་རོ་པའི་བརྒྱད་སྟོལ་ལྟོ་བཀ་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ལས་
 བརྒྱད་དེ་མེས་རྟོག་སོགས་ལས་དར་བ་དང་། དབྱལ་ལོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་མམ་མིང་པ་ལས་ལྷ་རོའི་ཡུགས་གསལ་ནས་དར་བ་དང་། རྟོག་གི་སྟོབ་བརྒྱད་
 རམ་ཡུགས་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། རྩིས་སུ་སྟག་ལུང་པ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་དབྱེས་
 རྟོར་རྣམས་ཡུགས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་ལ་བཀའ་བབས་
 པའི་དབྱེས་རྟོར་ཞི་སྐྱས་ཡུགས་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་སྟོལ་མང་དུ་བྱོན་པ་
 ལས། དབང་བཤད་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་ལུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་མར་འབྲོག་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་མེས་རྟོག་མཚུར་གསུམ། ས་སྐྱ་པ་
 བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་བཤད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲོག་མིའི་རྗེས་འབྲངས་སྐྱ་པ་
 ཡབ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དབྱེས་རྟོར་ཡུགས་སྟོལ་དུག་དུ་བྲགས་ཏེ། བོ་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་
 ཡུགས། རོ་སྐྱེའི་ཡུགས་སམས་འབྲེལ་པ་ཡུགས། མཚོ་སྐྱེས་ཡུགས། ནག་པོ་ཡུགས།
 ལྷ་རོ་མི་ཉིའི་ཡུགས་སྟོལ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་སྤི་མ་གཉིས་དེར་སང་བཀའ་ཆད་
 པས་ས་ཡུགས་པ་སྤི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབ་བཞིར་བྲགས་སོ། །ཚུ་བཤད་
 ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། སྤྱི་དོན་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཉི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་བསྟན་པ། རྒྱུ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ །
 རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྐབས་དཔེ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་

པ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་། འཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། རྒྱུད་
 གྱི་མཚན་དོན་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་སྐྱེའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་གཉིས། བཤད་
 ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལ་གདམས་ངག་དྲུག་གིས་བཤད་པ། རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ།
 བདག་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ། གནས་པ་བཞིས་བཤད་པ། དག་པ་གསུམ་
 གྱིས་བཤད་པ། གསང་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་དང་དྲུག་ །མདོན་རྟོགས་ལ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །དེས་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཐབས་གྱི་
 རྒྱུད། དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་རིགས་སྤང་བྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་
 པ་རྟེ་ཚོས་བཞི། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་པ་རིམ་པ་ཅན་ལ་ཚོས་བཅུ། ལྷ་བ་རིམ་པ་ཅན་
 ལ་བཞི། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ཅན་ལ་ང་བཞི། རབ་ལ་ཚོས་བདུན། ལམ་
 དངོས་གཞི་ལ་བཅུ་གཅིག །གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས། མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་
 འཆད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་རོ་མི་འི་རི་རྗེས་འབྲངས་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ལ་ཙུ་བཤད་ཆ་མཐུན་དང་བཅས་པའི་དབང་བཀའ་བཞི། རྒྱུར་བརྟག་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ། བསྐྱེད་འཕྲོའི་བྱིད་སོགས་བཞུགས་པ་ལས་དེར་སང་རྒྱུར་
 སྟོ་གྱི་བཤད་པ་མེད། འདི་ལ་རྟོག་ལུགས། མེས་ལུགས། མཚུར་ལུགས་གསུམ།
 རྟོག་ལུགས་ལ་རམ་བཅོན་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་ལ་རམ་ལུགས་ཞེས་ཟུར་དུ་དབྱེ་བ་བྱུང་ཞིང་།
 ཙུ་རྒྱུད་འཆད་པ་ན། བཀའ་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་རང་མཚན་གྱིས་རྒྱུད་གང་གཏོགས་དོས་
 བཟུང་། མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤང་ཞིང་རི་ལྷ་རྟེན་བརྒྱུད་ཚུལ་བཤད། རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་རྗོད་བྱེད་བཤད་ཐབས་གྱི་ཚིངས་སྟོན།
 རུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གློང་གཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འབྲུ་ལོན་མཐར་ཆགས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིས་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ད་ལྟ་དགེས་རྟོག་ཡེ་ཡེ་ཙུ་ཙུ་བཤད་བཅས་

པའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་བཀའ་བཙུན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་དབང་བཀའ་སྐྱོན་མི་དཔོན་གྱི་སྐོལ་ཐམས་ཅད་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་གདན་བཞུགས་སྐྱོན་པ་ཡང་། །མར་ལོ་གྱི་རྫོང་
འི་ལས་རིང་དུ་དཔ། །མ་རྒྱ་ལྷ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་འདུལ་བས་ཕྱིན་དང་
རིན་འབྱུང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྐོལ་རྣམས་གངས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པའི་
སྐྱོན་འགོས་ལོ་དང་རྫོང་པོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུར་བཀའ་དར་བར་མཛད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱོན་
མི་སྣང་ལ། རྗེ་མར་པས་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་གསལ། དབང་བཀའ་མན་ངག་བཙུགས་
ལྱུང་བའི་དབང་མིན་དང་སྐྱུང་འགྲེལ་རྫོང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལས་མིན་
ལུང་ཙམ་བཞུགས། རྟག་པའི་རིགས་རྗེ་རྗེ་གདན་བཞུགས་སྐྱོན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་བཞུགས་
པ་ལྟར་དེ་བའི་ལུགས་དང་བསྐྱུར་སྐྱུང་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་ལུགས་
གཉིས་ལྟར། བོད་དུ་པར་ཉ་སྐྱོད་ཉིའི་རང་འབྱུར་གྱི་སྐོར་འགོས་ཁྱེད་པའི་ལུགས། ག་
ཡ་རྒྱ་ར་དང་འབྲོག་མི་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུར་བཀའ་མཛད་པ་ལས། གཙོ་བོར་
རྗེ་མར་པས་ལྷ་གི་མ་མི་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཙན་སོགས་ལས་གསལ་ཉེ་དབང་བཀའ་མན་ངག་
ཆ་ཆར་བར་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་འདྲ་དབང་དང་མིན་སྐྱོན་མ་ཆད་པར་བཞུགས། སངས་
སྐྱོན་ཐོད་པ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉའི་མན་ངག་ལུགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡའི་ལུགས་
གཉིས་ཀ་བོད་དུ་གྱི་རྫོང་ལོ་རྩེ་བ་རང་སྐོར་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བཀའ་མཛད་ཀྱང་ད་ལྟ་མར་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་དབང་སྐྱོན་ཙམ་བཞུགས། དེ་དག་
གི་སྐྱུང་གསལ་མ་སྐྱུང་འབྲུམ་གྱི་མྱོད་ན་གང་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་ལུང་སྐྱོན་ཡོད་དེ་
མདོར་ན་ལོ་རྩེ་བ་དེ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས་སྐྱུང་སྐྱེ་མང་པོའི་དབང་བཀའ་གདམས་
ངག་བཙུགས་ལུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དར་ཞིང་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་མཐའ་ཡས་པ་
ཕྱོན་མོད། ད་ལྟ་ནི་བཀའ་སྐྱུང་གི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་བས་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོངས་པ་རྣམས་

གྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཅི་ནས་
ལྷུ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྒྲོལ་མའི་བྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷི་
ལ་བརྗོད་པའི་ཀ་པ་དའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། དབང་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་བཅས་
གྲུབ་ཆེན་ཞེ་སྐས་ཞབས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་ཐས་བརྒྱུར་བཤད་མཛད་
པས་དེང་སང་དབང་དང་མན་དག་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཅོམ་བལྟགས་སོ། །འདིར་རྟོག་
པའི་རིགས་གདན་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་པཅད་གྱི་དབང་གིས་ལྷུས་པས་སྟོན་
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དུས་འཁོར་གྱི་རྩོམ་མི་རུ་འབྲོག་གཉིས། །པའ་ཆེན་ཆག་དབུལ་**
རོང་ལུགས་མང་བྱོན་པའི། །སྐྱུ་བ་དང་བཤད་བཀའ་རྩོམ་ཞལ་གཉིས་ལ་བབས། །
རྒྱུད་བཤད་སྒྲིག་ཅ་བུ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཐུད། །དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏུ་དར་
ཡང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཞལ་བྱིན་ཏུ་གསལ་བས་ལུགས་སྒོལ་མི་འབྲ་བ་མེད།
སྒྲོབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་རྩོམ་རྗེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུ་བ་དང་། བི་
ལོ་ལྷ་ཙཱ་གསུམ་སོ་སོས་དེ་དེ་ཞིང་བརྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱུན་དྲངས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་དེ་གཉིས་
གཉིས་མང་ཉུང་ཡོད་ཟེར། བོད་དུ་བྲོག་མར་པ་རྗེ་ཏུ་སྤྱི་བྱ་དུ་བོ་རྟེན་དང་། གྱི་རྩོམ་
ཚུས་རྒྱུད་འགྲེལ་བརྒྱུར་ནས་དབང་བཤད་མན་དག་གི་སྒོལ་བའོད་པ་སྒོམ་ལོ་ཚུ་བ་
སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་གྱི་རྩོམ་ལས། ཅོ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་གྱིས་དུས་ཞབས་པ་
ལས་གསལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱུར་ནས། རྒྱ་ལོ་སོགས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཅོ་
མི་ལུགས་དང་། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་བལ་པོ་པ་རྗེ་ཏུས་མཚན་སྤྱི་ལས་རྒྱུད་འགྲེལ་གསལ་
ནས་བརྒྱུར་བ་ལས། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་སོགས་ལ་མཆེད་པ་རུ་ལུགས་དང་། འབྲོ་ལོ་
ཚུ་བས་ཁ་ཆེ་བླ་བ་མགོན་པོ་བསྟེན་ནས། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ལེ་འུ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་
འགྲེལ་རྩོགས་པར་བརྒྱུད། དབང་བཤད་མན་དག་དང་བཅས་པ་མ་ལོས། ལྷིས་

བརྗེ་ཉམ་མཚོག་མི་འགྲུང་ལ་རང་འགྲུང་མཛད། བའ་ཚེན་ལ་འཕམ་ཡུལ་གྲུབ་སྐྱེམ་
 གྱིས་ལྷན་སྟེ་དུས་ལའོར་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར། དེས་སྒྲོ་སྟོན་ལ་བཤད་
 བ་སོགས་ནས་དར་བ་འབྲོ་འགྲུང་གི་སྟེང་ནས་བཤད་བ་བྱེད་པའི་སྒོལ་ཡོད་པས་འབྲོ་
 ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཚེན་བའ་ཚེན་ལྷན་སྐྱེས་ཚལ་དག་བཅོམ་དང་དབྱེལ་ཚོས་
 གྱི་བཟང་པོ་ས་སྐྱུ་བའ་ཚེན་གསུམ་ལ་གནང་བའི་ལུགས་སྒོལ་གསུམ་དང་། རོང་གླིང་
 ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྗེ་དབང་ལུགས། རྟེན་ལོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འགྲུང་གནས། ཤེས་ལོ་ཚུ་དང་། སེ་
 ལོ་གཞོན་ལུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སོ་སོས་ཀྱང་ཅ་མི་དང་ཨ་བླ་ཡ་སོགས་ལ་ལུས་ཉེ་སྟེལ་ཞིང་
 རྒྱ་མས་རོང་གླིང་སོག་ག་ཞེས་པའི་དགོན་བཏབ། ཆག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དབལ་གྱིས་རྩ་
 རྩལ་གྱི་རྩ་བུ་དང་རྗེ་བ་རྒྱུ་ཉེ་སོགས་ལས་དབང་བཤད་མན་རག་ཚ་ཚང་བ་ལུས་པ་
 ལས་ཆག་ལུགས་དང་། བའ་ཚེན་བི་བླ་ཉེ་ཅུ་སྟེ་བོད་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དུ་མ་ལ་དབང་རྒྱད་བཤད་བྲིད་བཅས་གནང་། ལྱད་པར་གོ་བྲག་པ་སོགས་སྒོབ་མ་
 དམ་པ་དགུ་ལ་ཤ་བ་འི་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོར་དུག་གནང་བ་སོགས་ལུགས་སྒོལ་མང་དུ་
 བྱོན་ཅིང་རྒྱད་གྱི་འགྲུང་འགོ་མི་གཅིག་པ་རང་ཡང་ཉེར་བཞི་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་
 ལས། རྩ་འབྲོ་ཆག་གསུམ་ཅ་མི་དང་བའ་ཚེན་བི་བླ་ཉེ་ཅུ་ཉེ་ལུགས་བཅས་ལ་དབང་
 བཤད་མན་རག་གི་བཀའ་ཚང་བར་བལྟགས། ལུགས་དེ་དག་པལ་ཚེར་ཀུན་མཁྱེན་
 རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་སྟེ་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལས་གསན་ཉེ་སྟེལ་བ་སོགས་དར་
 རྒྱས་སུ་བྱུང་། ཁམས་ལའི་དོན་ཅིས་ཀུན་བསྐྱེས་པ། བང་ལའི་དོན་ཐབ་མོ་བང་
 དོན། དབང་ལའི་དང་རྒྱབ་ལའི་དོན་དབང་དང་རྒྱབ་ཐབས། ཡེ་ལའི་དོན་ལྷན་འབྲེལ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་པོ་གསལ་བ་བཅས་མཛུབ་བྲིད་ལུང་རྒྱན། རྗོགས་རིམ་ཡན་ལག་
 དུག་པའི་བྲིད་རྒྱན་བར་མ་ཚོད་པས་དོན་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བལྟགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་འབྲོ་ལུགས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། རྩ་ལུགས་རྒྱད་གྱི་

བཤད་པའི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱན་རྫོང་ཞལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བབས་
 པ་ལྟར་སྤྲང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་བཤད་ནི་རོ་ནང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁུག་ཚེན་པོས་
 ཀྱང་བརྩོན་པས་འཆད་སྤེལ་མཛད་ཅིང་རང་འདྲའི་སློབ་མ་བཅུ་བཞི་ལལ་མོ་ཆེས་རྒྱན་
 བཟུང་ཡང་དེང་སང་མི་བཞུགས་ལ། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པའི་བཤད་རྒྱན་ལས་གསལ་
 ཅིང་རྒྱད་བཤད་ལན་གྲངས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཙམ་མཛད། རྒྱད་ལ་ཕྱག་མཚན་བཏབ་
 པ་ལ་སློབ་བའོན་ཡོད་དཔལ་བས་མཚན་པ་བསྐྱོར་མཛད་པ་དང་། བཤད་ཐབས་
 རིན་ཆེན་གཅེས་པའི་ལྡེ་འུ་མིག་དང་། དེས་དོན་སྟེ་མ། བཤད་སྐྱུར་ཟབ་དོན་སྟོང་
 པོ་སྤྲང་བའི་འོད་ཟེར། ས་བཅད་ཀྱི་མེད་འོད་རྒྱན། ཚིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁམས་
 པ་དགའ་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས། ཐུགས་གསལ་ལོ་ལྷའི་ཟིན་གྱིས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བཤད་རྒྱན་ལྷ་ལུ་རང་ལུགས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས། འུ་སྟོན་སློབ་མ་གང་
 གསུམ་པ་བདེན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ། བཤད་རྒྱན་ལན་
 ཅིག་འོན་པ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་
 བྱེད་པའང་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། མཁམས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བའི་ལྷོ་ཀའི་
 གཤམ་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཐུད་པ་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ད་ལྟའང་
 བཞུགས་ལ། རོ་ཞལ་གྱི་དབང་བཀའ་མན་དག་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཆིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འཆད་པ་ན། བཤད་བྱའི་
 དོན། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག། །རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་བསྟན། ལྷོ་
 མ་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཆད་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། དེས་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་ཚུལ།
 དེ་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ཉིད་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བཞིས་འཆད།
 གཉིས་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་སློབ་དཔོན། ཉན་པ་པོ་སློབ་མ། འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་

ཚུལ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཆད་བྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དངོས་ལ་ལྷ་ཚོས་རྣམས་
 དག་པའི་ལེའུ་ལྷ། དཔེ་བྱུང་དག་པའི་གནས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལས།
 ལེའུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དུ་དག་
 པའི་མདོར་བསྟུན་བཅུ་ཡི་དང་པོ་དུག་གིས་རྒྱུད་སྦྱི་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་བསྟན།
 འཕྲོས་བཞི་པོས་བྱུང་བྱུ་རྒྱུད་དོན་སྦྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འཆད། གཉིས་པ་ནང་
 ལེ་ལ་འབྱུང་བཞི་ཉི་ལྷ་སྦྱ་གཅན་གྱི་ཁམས་བདུན་དག་པའི་མདོར་བསྟུན་བདུན་གྱིས་
 བང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན། གསུམ་པ་དབང་ལེ་ལ་ཁམས་དུག་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་
 ཏུ་དག་པའི་པོ་པོ་མདོར་བསྟུན་དུག་དང་། བཞི་པ་སྦྱུང་ལེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དག་
 པའི་མདོར་བསྟུན་ལྷ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལ་དོ་རྗེ་བཞི་དག་པའི་མདོར་བསྟུན་
 ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ལས། མདོར་བསྟུན་གསུམ་པ་ཡན་གྱིས་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། མདོར་བསྟུན་ཐ་མས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། མཇུག་དོན་བསྟོ་སྟོན་བཅས་རྒྱས་
 པར་བསྟན། གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལེའུ་དང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཡུགས་འབྱུང་སྟོག་དག་པའི་གནས་པ་ཉེར་བཞི། གཉིས་པ་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་
 རང་བཞིན་དུག་དག་པའི་གནས་པ་བཙོ་བརྒྱུད། གསུམ་པ་ལ་བྱིས་འཇུག་དབང་བཅུ་
 གཉིས་དག་པའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་སྦྱི་བའི་གནས་བདུན་དག་པའི་
 གནས་པ་བདུན། ལྷ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལྷུས་བྱང་ལྷན་པར་མཚོན་པའི་གནས་པ་ཉི་ལྷུ་
 ཡོད་དེ། དེའང་མདོར་བསྟུན་ཞེས་པ་ནི་བྲེ་མང་པོ་བྲེ་ཆེན་ལ་འདུས་པ་ལྷར་ཚིག་དོན་
 རྒྱས་པའི་མདོ་མང་དུ་བསྟུན་པའི་དོན་དང་། གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྲེ་ཆེན་ལ་བྲེའུ་ལྷང་
 མང་དུ་གནས་པ་བཞིན་བྲེ་བྲག་གི་ཚིག་དོན་དུ་མ་གནས་པའི་དོན་ཉེ། མདོར་བསྟུན་
 སྦྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བཤད་བྱུང་བསྟུན་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་བཤད་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱི་ལྟར་བཤད་སྟོན་པ་
 ལྟའི་བར་གནས་པ། རྟོང་སེམས་སྐྱུ་བྱ་ཏུ་རྩ་ཕ་པའི་རྒྱུ། རྒྱུད་ཀྱུན་སྦྱི་བོར་རྒྱལ་
 མཚོན་ལྷ་བྱུང་འཕགས། །སྤྱི་ལྟར་གསང་སྟགས་རྟེན་མ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དཔེ་ལོ་
 པའ་རྒྱལ་པའི་སྦྱིས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རོ་བོ་རྗེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་
 དཔེ་རྣམས་གཟིགས་པ་ན་སྤྱི་ལྟར་གསང་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་གཟིགས་པས་བོད་དུ་གསང་
 སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འདར་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་བསྟགས་པས་
 མཚོན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཡང་། གསང་སྟགས་
 ལོ་དེ་སྐབས་གསང་བ་ལྷུང་ལེན་པས། བཤད་གྲུ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་སྐྱོམ་གྲུ་
 ལ་སྟགས་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་འདོན་པས་གསང་སྟགས་སྦྱི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ནང་
 རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་བཤད་གྲུ་མ་བྱུང་བར་མཛེན་ལ། དུས་དེ་ནས་བརྩམས་དུ་ལྟའི་
 བར་དབང་བཤད་ཀྱི་བཀའ་མ་ཚད་པར་གནས་པ་ལོ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་འཕྲུལ་
 བྱ་བ་གསང་བའི་རྟེན་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དེ་ཏུ་རྩ་ཚེན་པོ་སྟེ་
 བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱི་འམ་རྩ་བ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱུན་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་
 བྱུང་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེག་རྟོང་ཉི་སངས་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་
 བཀའ་ལ། །འི་མ་ལྷ་གཉགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། །འོང་ཚོམ་གྲོང་ཚེན་
 རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ། །བྱུང་འཕགས་བྱུང་པའི་བཀའ་སྟོན་ཉག་ལྟ་བུ། །སྟེན་
 གླིང་མཚེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས། །རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལས་
 བརྒྱུད་དེ་སྟེ་མོ་ཀླ་ཀླ་རྣེ་ལས་སྟེག་པ་དོ་རྗེ་དང་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་ལུས། །སྤྱི་
 མས་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱི་ལྟར་ཁབ་དང་། ལྷི་མས་རྣམ་དབྱེ་འགྲེལ་མཛོད། དེ་
 གཉེས་ཀྱིས་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གནང་། དེས་འགྲེལ་པ་ལོག་གཞུང་མཛོད། གཞན་ཡང་
 ཅོ་རྒྱ་གོ་སྟེའི་རྒྱ་མདུད་འགྲེལ། ཉི་འོག་སང་གའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ། པདྨའི་རྣམ་བཤད་

ཆེན་མོ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་། བོད་དུ་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཉམས་མ་རེན་ཆེན་མཆོག་
 དང་གཉགས་རྫོན་ཀུ་མུ་ར་ལ་གནང་། མས་རྒྱུད་བོད་རྣམས་དུ་བསྐྱུར་། ཡང་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཉགས་ལ་གནང་། དེས་སོགས་པོ་དཔལ་ཡེ། དེས་གཞུབས་
 ཆེན་ལ་བཤད། མས་མདོ་ཁམས་སུ་གཙུག་རུ་རེན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་གྲེ་རེ་མཆོག་
 རྒྱུད་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་དར་རྗེ་དཔལ་གྲགས་དང་ཞང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བཤད། ཞང་གིས་གཞུབས་ཆེན་པོ་ལ་བཤད། ཡང་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཁམས་
 འོར་རུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་འོད་སེང་གའི་འགྲེལ་བ་བསྐྱུར་བཤད་
 མཛད། གཞུབ་ཆེན་ན་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཟུར་པ་མེས་དཔོན་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ་
 ཟུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དར། ལྷ་རྗེ་སློ་ལུག་པའི་སློབ་མ་འཛོམ་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུ་ཐོག་པ་དམ་པ་བདེ་གསེགས་གྱིས་གསལ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ལས་
 རྩོན་པའི་བུ་འཕོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བྱི་ག་མཛད་པ་སོགས་བཤད་
 རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱུན་དབུས་སུ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་ཕྱིས་རྒྱུ་འཕུལ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་
 དང་། རོང་ཚོ་མཆོས་གྱི་བཟང་པོ་ལ་པདྨ་བེ་རོ་བེ་མ་ལ་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་བབས། གསང་སྤྱིང་ལ་དགོན་མཆོག་འགྲེལ་བྱུ་གྲགས་པ་མཛད་པ་རོང་
 ལུགས་དང་། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་སྤོགས་བཅུ་
 ལྷན་སེལ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་། རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོ་རྩུར་སློ་
 ལུགས་སོགས་མང་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ལས་འོག་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཕྱིས་གསང་
 མའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སློབ་
 དཔོན་པདྨ་འི་སྤྱལ་དཔེ་རྒྱ་དཔེ་རོ་མ་སྤྱལ་ཏུ་རྗེད་པས་ཐར་ལོ་ལ་བསྐྱུར་བར་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསང་སྤྱིང་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་སྤེལ་བས། ཕྱིས་གྱི་
 ཉོག་གོ་པ་རྣམས་ལ་འད་ཚུང་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་། ལུགས་སློབ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷན་

པར་དུ་འཕགས་ཟུར་བའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་སྲུ་ཉག་སྲ་བར་གྱུར་བ་ན། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་
 ཚོན་དར་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱེ་སྤྱི་དྲི་སྲུ་འགྱུར་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སློབ་བལ་བསམ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་སྤྱི་དྲི་སྲུ་མཚེད་གཉིས་ལས། གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་རྒྱུད་རྒྱལ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་སྲུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སློབ་རྣམས་འབད་ཚོལ་དུ་མས་གསལ་ཅིང་
 སོ་སོའི་རྒྱལ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཡིག་ཆ་བྱུད་བ་ཅན་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་
 ཞི་ཁྲོ་ལའང་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཉུང་ལ་གསལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་མཚོད་ལག་
 ལེན་གྱི་རྒྱལ་བཅུགས་པ་དང་། ལོ་ཚེན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་སྤྱི་དྲི་སྤྱི་དོན་
 གསར་བདག་ཞལ་ལུང་། འབྲུ་འགྲེལ་གསར་བདག་དགོངས་རྒྱལ། དེ་དག་གི་ཞལ་
 སློབ་རབ་འབྲམས་པ་ཉེར་གཅིག་གྱུར་བར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་རབ་འབྲམས་པ་ཨོ་
 རྒྱལ་ཚོས་གྲགས་གྱི་ཟིན་གྲིས་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱལ་
 བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བས་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སྤངས་ནས་གསོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་
 སྤྱི་དྲི་པོ་འི་འཆད་བྱ་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཐལ་བ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་དྲི་པོ། རྟོ་རྗེ་མེ་ལོང་བཞི་དང་ཚོད་མ་གསུམ་གྱིས་འཆད། རི་ལྟར་འཆད་ན་སྤྱི་དྲི་མ་
 དུ་ཡོ་ག་རྒྱལ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཚེན་འདི་ཉིད་སྲུ་རབས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མདའ་ལྟར་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆད་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་དང་། མདུང་ལྟར་རྟེན་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འཆད་པ་ལ་ལེའུ་ལྟ་བུ། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུངས། །
 འབྲས་སུ་སྤྱི་དྲི་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུར། འབྲས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་
 འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ་

མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིལ་ནས་འཆད། རལ་གྱི་ལྷ་ར་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆད་པ་
 ཞེས་ལེའུ་ཐ་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ། ལོ་གཉིས་
 ལྟུང་པའི་སྣང་བ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྣང་བ། འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྣང་བ་
 བཞིར་བསྐྱེས་ནས་འཆད། བཀའ་སྟེ་ཟུར་པའི་བཤད་སྟོལ་ནི། རང་བཞིན་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ། མ་རྟོགས་ལྟུང་པའི་སྣང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་
 ཚུལ། བརྟེན་བས་ཐུགས་རྗེ་སྦྱིས་ཚུལ། འགྲོ་དོན་རི་ལྷ་ར་མཛད་ཚུལ་ལུའི་སྣོ་ནས་
 འཆད། ད་ལྟའི་འཆད་ཚུལ་ནི། བོ་མ་ལའི་ཤོག་གཞུང་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་
 འགྲིང་ལ་དབྱེ། །ཐ་མ་འཇུག་ཉེར་དགོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་དབང་པོ་
 རབ་ལ་མཚན་བསྟན་ཉེ་བཤད་པ། འགྲིང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཐ་
 མ་ལ་འཇུག་ཉེར་བའི་སྣོ་ནས་དགོལ་བ་གསུམ། དར་པོ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་དང་
 མཐུན་པའི་མཚན་གསུམ། ཐབས་ལམ་སྟེར་སྟོགས་རབ་འོག་སྟོ་དང་རྒྱུར་ཉེ་བཤད་
 པ་གཉིས་རྣམས་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་གཉིས། སྣ་མ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲོང་གཞི། རྒྱུར་གྲོང་སྟོང་བ།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་
 བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལ། གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣོ་ནས་
 འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞུར་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། **ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྟོལ་རྣམ་བརྒྱུད་**
དང་། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི། །བཤད་སྟོལ་གསར་
ཉིང་སྤྱན་ཚེགས་སྟོས་མི་ལངས། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་
བཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་གསར་མའི་སྟོགས་

སྲུ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྤང་རྒྱུད། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། །བྱམས་ཚེས་
ལྷག་མ་གསུམ། བཤེས་སྤྱིད་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་ཆེ་སྲ་དུ་མའི་བཤད་སྲོལ་
སྲར་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་འགའ་རེའི་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ལས་མི་
བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩལ་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྲུགས་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་
སྲོན་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་མོ་ཆེའི་བཤད་པ་བྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་ཡག་མོ་གཞུང་དུ་ག་གིས་
མཚོན་རྒྱ་གཞུང་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོར་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་དང་། རྙིང་མའི་སྤྱོགས་སུ་
སེམས་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ཀྱུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ། ཨ་རུ་ལུང་གི་མདོ་བཞིའི་རྩ་བ་
ཀྱུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་གཞུབས་ཆེན་པོའི་
འགྲེལ་བ་སྟུན་པའི་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་
རྣམས་བཀོད། རྒྱལ་རྩོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསལ་བ་ཀྱི་སོགས་ལ་དུས་སྤྱི་མོའི་བར་དུ་བཤད་
པའི་རྒྱུན་བྱུང་ཞིང་འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་བས་རྒྱུད་གཞུང་བཞི་བརྩུ་ལྷག་གཅིག་
གི་བཤད་ལུང་དེ་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་མཚོན། རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་
གདམས་ངག་གི་བཤད་སྲོལ་གསང་སྲུགས་གསང་རྙིང་ལ་བྱུང་བ་ཕྱན་ཆེགས་ནི་སྲོལ་
ཀྱིས་མི་ལངས་སོ། །དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་ནི། ཐོག་མར་རྩོ་བོ་རྗེས་
རྒྱུད་བྲམ་བསྐྱར་བཤད་དང་མཚེམས་ལུང་དོ་ཉ་དང་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱོར་གསུངས། དེ་
ནས་རྗེ་མར་བས་གདམས་ངག་གི་བཤད་རྒྱུན་གནང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་མ་ཆད་པར་
བཞུགས། དེ་ནས་གོ་ས་ལའི་པརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་བེ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་
སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱར་ཅིང་བཤད། དེ་ནས་སྐྱོར་ནི་རུ་པས་སྤྱིད་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད།
དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་སྤྱོད་དཔོན་བརྗོ་སྤྱིས་གྲུབ་པ་སྤེ་བདུན་དང་། རྙིང་པོ་
དོན་གསུམ་ཞེས་དོ་ཉ་རྣམས་གསུམ་སྤེ་གྲུབ་སྤྱིད་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དང་།

གདམས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱུང་ཚོད་དུ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་བྱུང་ཚོད་དུ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱུང་ཚོད་དུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཚིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱེས་པ་
 ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ། སྦྱོང་བ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ། ལམ་བྱོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ། དབང་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དུག་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བལ་པོ་
 ཨ་སུས་དོ་རྟ་སོགས་བཤད་པས་རྒྱུན་འཛིན་པ་མི་སྤྲེལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱང་ལུགས་
 སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྗེ་རས་ཚུང་པས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྦྱོར་དང་ཨ་སུའི་
 གདམས་པ་སོགས་སྟེ་ལ། དེ་ནས་མངའ་རིས་པ་ནག་པོ་ཤེར་དེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱག་
 བའི་ཞལ་སྐྱོན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛོད་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་
 གསལ་ཅིང་བརྒྱུར་བཤད་མཛོད་པ་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱན་ཙམ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ལ། བཀའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བམ་ཟེ་ཡབ་སྲས་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་
 མི་ཉི་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུད་པའོ། **།རྩོམ་གྱི་སོགས་ལུང་མང་རབ་གྲགས་ཤིང་། །བོད་**
དུ་རིག་རལ་གཞོན་རྩེལ་སོགས་ཀྱང་དོ། །བསྟན་པ་འདིའི་ལུང་གི་དམ་ཚོས་དོས་
 གཞི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་འོ་ཅོག་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་འགྲུང་
 འོ་ཅོག་ལས་མོ་ཆེའི་བསྐྱགས་ལུང་མཐར་ཆགས་སོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའང་
 འཕགས་ལུལ་དུ་དུས་ཕྱིས་དོ་རྗེ་གདན་པ་གསུམ་གྱི་འཕྲོས་སུ་ངོ་བོ་རྩོམ་གྱི། སུཅུ་
 གྱི་སོགས་ལུང་མང་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ། བོད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་དར་ལ་ཐོག་
 མར་སྦྱར་ཐང་བ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་བཀའ་བསྟན་འགྲུང་འོ་ཅོག་སྟོགས་
 སུ་སྟེ་བཅིང་དཀར་ཆག་མཛོད། དེའི་སྟོབ་མ་དབུས་པ་སྟོབ་གསལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་

སོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སློགས་པམ་བཞེངས་པ་སོགས་ལས་མང་དུ་མཆེད་
ཅིང་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དབྱེ་གསལ་གྱིན་ཏུ་ཞིབ་མོ་དང་དཀར་ཆག་མཛད། ལུང་ནི་
སྤེང་པ་ལོ་ཚུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་རི་ལོ་ཚུ། དབུས་པ་སློ་གསལ་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བག་སྟོན་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། རྟོ་རྗེ་གདན་པ་ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་གཙུག་
ལག་སྤེང་བ། མགོན་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་སོགས་ལུང་མང་བར་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་སློལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་བཀའ་བབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། བཀའ་བབ་
སྒྱིར་བཤད་པ། རང་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ། གཞན་ལུགས་ལ་བསྟུགས་པ་
བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཆོས་སྟོན་ཐོན་མི་བེ་རོ་རྣམ་ཅོག་ཞང་། །གཞུབས་ཆེན་རིན་བཟང་**
རྟོག་ལོ་ས་སྐྱུ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །བྱང་ཕྱོགས་
ལྷོངས་འདིར་ལུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁས་གཞལ་དུ་
མེད། །ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོན་མི་སྟོ་ལས་ཡི་གེ་དང་བརྟུ་སྒྱིར་གྱི་
སྟོལ་བཏོད། དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅོན། ལྷ་བ་དཔལ་བཅུགས།
ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྐྱ་ནམ་གྱི་བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟུར་ཅིང་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། གཞུབས་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་དང་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་
རྒྱ་ཆེར་སློལ། ལྷི་དང་གྱི་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་རྟོག་
ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསྟུར་ནས་བཤད་རྒྱུན་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་དག་དང་གཞན་ལས་འོངས་

པའི་བཤད་རྒྱུ་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁྱེད་པོ་ན་དང་། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་དེ་དག་ལ་བཤད་རྒྱུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་ཞེས་གཏམ་
 དུ་གྲགས་པ་སྟེ་བྱང་སྟོགས་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྟོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་
 ལྟར་སྐྱང་བར་ལུས་པའི་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ལས་མཛད་པ་དེ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་
 བམ་མཁའའི་མཐས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་དོ། **༼སྟོན་ལས་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ས་དག་གི་**
གཉིས། ༼སྐྱབ་བརྐྱད་བཀའ་རྟིང་དག་ལ་བབས་ལྟར་སྐྱང། ༼བསྟན་པ་མི་དར་ཆོས་
 ལུགས་ཐ་དད་དུ་གྲེས་པ་ནས་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་
 ཀྱང་། བཤད་བཀའ་ནི་གཙོ་བོར་ས་དག་གཉིས་ལ་བབས་པ་དང་། སྐྱབ་བརྐྱད་ཀྱི་
 བཀའ་ནི་གཙོ་བོར་བཀའ་བརྐྱད་དང་རྟིང་མ་དག་ལ་བབས་པ་ལྟར་སྐྱང་དོ། དེ་ལ་
 བཀའ་བཞི་པའི་མཚན་ནི་རྗེ་ཡེད་མདའ་པ་མན་ཆད་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཤུ་སྟེ་བཙུ་ལ་བཤད་པའི་སྟོལ་བཏོད་པ་སྟོན་ཆད་ནས་བཀའ་བཙུ་
 པར་གྲགས་ཆེ་ལ། བཀའ་བཞི་ནི་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་དང་། བཀའ་བཙུ་ནི་
 དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་རྣམས་འགོལ་སོགས་ཅི་རིགས་བསྟན་པའོ། ༼ས་ལུགས་སུ་པར་ཚད་
 གཉིས། འདུལ་མཛོད་གཉིས། དབུ་མ་སྟོལ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་དུག་གི་གྲངས་
 དེས་མཛད་ཅིང་། རབ་འབྲུམས་པའི་མཚན་ཡང་འོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བྱམས་
 ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་མན་ཆད་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། ༼ནང་བརྟག་**
རྐྱད་སྐྱའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། ༼མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྐྱད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ་བཤད་བཀའ་མེས་རྟོག་མཚུར་གསུམ་ལ་བབས་ཤིང་
 དེའང་རྐྱད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་སུ་ཀར་དགོ་ཞེས་དག་གིས་
 ཅི་རིགས་པར་བཟུང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་

བད་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་མེས་
 རོག་མཚུར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྡེལ་བ་ཙམ་
 ལས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་
 རྩོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་མཛད་པ་རྒྱུ་བ་པོ་ན་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་བཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཚོག་ཅིར་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་
 བད་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་འགྲེལ། སྤྱི་
 བད་གཞན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་
 ཚོས་དུག་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་
 མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་མར་པས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་ཟབ་
 ཚོས་ཤོད་རྒྱུན་བར་མ་ཚད་ཅིར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྫོགས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་
 འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ནི་རྗེ་རྣམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱོམ་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙོན་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་
 པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་བསྟན་བཙོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་བདེ་
 གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པ། སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་
 དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཆང་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྩ་ལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྐྱོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་
 བཤད་དང་རྩོད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷོ་སྤྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྒྱུ་བ་
 བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བརྒྱུད་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་

གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབས། །སྐྱེས་
 བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བདེ་ལ་བའི་རྒྱན། །དེང་སངས་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་
 བཞུགས། །མཚན་ཉིད་སློབ་ཀྱི་བཤད་གྲུ་སློབ་དུས་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་འདིར་ཆེར་མ་
 རྩོན་པ་ལ་རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རང་སློབ་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་
 ལུགས་དུ་མ་གསལ། དེས་ཀྱང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སེང་གའི་
 རྒྱ་བརྒྱལས། རྗེ་བདུན་པས་ཚད་མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་བའི་སློབ་མ་དུ་མ་བྱུང་། རྒྱད་པར་ས་ཀར་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཉེ་འཇོག་
 པ་ཆེན་པོ་དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གསུམ་པ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་དང་པོ་སློབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དགའ་
 བས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་སློབ་པར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་སློབ་གསར་དུ་སླེས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོལ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། མངོན་རྒྱན་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་རལ་གསོ། འཇུག་ལྷོ་ཀ་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་
 པའི་ཤིང་རྟ་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་ལྷལ་ལམ། ཚད་རིག་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་
 མཛད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞིའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་
 རྒྱལ་བའོན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྷ་ར་གྲུར་ཏེ་དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་
 སོགས་བཤད་གྲུ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་པོ་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་
 ལག་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ། ཀམ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་བདེ་ལ་བར་མཛད་ལ། རྒྱད་པར་རྗེ་དགུ་
 པས་མངོན་མཛོད་དང་འཇུག་ལྷོ་ཀ། གར་དབང་ལྷ་པས་མངོན་རྒྱན། དུག་པ་ཚོས་
 ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས་འདུལ་ལྷོ་ཀ་བཅས། ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་

པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཅིང་ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་སོགས་སུ་འཆད་ཚོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པས་དེང་
སང་གི་རྣམས་ནའང་བཤད་གྲུ་དམིགས་སུ་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱན་དེ་དག་
དོན་གྱི་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་འདི་དག་གི་
ཁུངས་ལལ་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་ལས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒོལ་ཡིན་ལ། རྗེས་
ནས་རང་ལུགས་འཁྲུང་དོད་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། **འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆད་ཚོམ་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །འཇམ་**
དཔལ་དབྱུངས་དངོས་སྤྱིར་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེལ། །འབྲུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་འཕགས་
ཞབས་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བྱུང་ཡང་འབྲུབ་བསྟན་ལྟ་བུ་རྒྱ་
པའི་ཐ་མ་འདིར་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་འཆད་
ཚོམ་གྱི་རྒྱབས་སྤེང་མཐའ་ཡས་པ་གཡོ་བ་ཅན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་
དངོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྗེ་རོལ་བའི་རྩོ་རྗེས་གནང་བའི་མཚན་ཀུན་
དགའ་སྤྱིར་པོའམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྟོ་བཟར་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
བསྐྱེལ་ཞིང་བཟུང་བར་མཛད་པ་སྟེ། འབྲུབ་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་
པ་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་རྣམས་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་ད་ལྟའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་
རྒྱན་ལ་གསུམ་པོའི་སྟོན་བརྟག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བ་དང་བཤད་རྒྱན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་
རྣམས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༣ རྒྱབ་བསྟན་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་རྣམས།

རྣམས་གསུམ་པ་བོད་ཡུལ་རྒྱབ་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བསྟན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་

པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཡུལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། རྟོང་མ་བཀའ་གདམས་
ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སློར་དུག་བསྟེན་རྒྱུ་བ་པོ། ། བོད་ཀྱི་
ཡུལ་འདྲིར་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདྲེན་པ་ཆེ་སྲ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་
སྲུ་བསྟེན་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དེ། སྲ་འགྲུར་རྟོང་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་
འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ། སློར་དུག་པ། དེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་བརྒྱད། ཞར་བྱུང་སྲན་ཚེགས་བཤད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་གསར་སྲགས་རྟོང་མ་ལ་གཉིས།
བསྟན་པ་དོས་འཛིན་པ། དེའི་བཀའ་བཀའ་སོ་སོར་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྲ་འགྲུར་གཞུང་ཤིང་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་སྡེ་ལྷུང་རྒྱན་
གསར་སྐྱོར་སྟོག་གི་ཐིག་ །གསར་སྲགས་རྟོང་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་འམ་ཚེས་
ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་བཀའ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྲ་འགྲུར་ཀྱི་རྒྱབས་སྲུ་བྱུང་བའི་ཚེས་དེོས་
དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་ནི་བཀའ་མ་འདུས་པ་མདོ།
རྒྱུ་འཕྲུལ། སེམས་སྡེ་ལུགས་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇམ་དབལ་རྒྱ། བརྒྱ་
གསུང་སོགས་རྒྱུ་བ་སྡེ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ནི་ལྷུང་རྒྱན།
རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཐིག་ལེ་གསར་སྐྱོར་ཏེ་ད་ལྟ་རྟོང་ཏིང་ཡ་བཞིར་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་རྣམས་ནི་སྟོག་ཐིག་དྲངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །བདུ། བེ་རོ། བི་མ། གཞུབས་ཚེན། མ་གཉགས་
སོགས་དང་། ལྷིས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞི་སྐོར་རྗེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་

གཞུང་དུ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། །སངས་རྒྱལ་ཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡིས། །ཕུན་
མོངས་སྣང་རོར་ལྷ་མེད་ཅམ་ཞིག་གསུངས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་
སོགས། །སྤྱི་བོལ་གདམས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བར་བསྟུལ། །ལ་འོངས་འགྲོ་ལ་
དགོངས་ཏེ་གཏེར་མང་སྤྲས། །སྒོམ་གྲུ་གསུམ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་བཤང་ཡས་བྱུང། །
གངས་ཅན་ལུང་པའི་གླིང་དུ་ཀླུ་ལ་བསྟན་ཉིན་གྱི་དགས་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱང་གི་སྒོར་ལྷེ་ལུ་བཙོན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་མུང་དུ་བྱུང་ཞིང་གཞུང་
དུ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། །གྲུབ་པའི་སྒོལ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ།
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རྩེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་
པ་བརྒྱ་ཀ་ར་སོགས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་མཚན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དེ་པོད་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་
ནས་གདུལ་བྱ་ཕུན་མོང་བ་རྣམས་གྱི་སྣང་རོར་བསམ་ཡས་སུ་མན་དག་ལྷ་པའི་མེད་བ་
ཅམ་ཞིག་གསུངས། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་འབངས་གོགས་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་སྤེ་བརྒྱུད་ཞི་བ་དང་བྱོ་བོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་
ལས་ཁ་ཚར་དང་བཙས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་དམ་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་སྤྲུམ་ཞི་དྲག་གི་གདམས་སྒྲོར་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བོལ་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟུལ། །གདམས་པ་ག་
ཕལ་མོ་ཆེ་དུས་སྐབས་དེར་སྤེལ་བའི་གནས་དང་དགོས་པ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་
མ་འོངས་པ་འི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤོགས་བཞི་དཔུས་ལྷའི་གཏེར་
ཁ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་མཚོན་མིང་ཅན་གྱེ་བ། །མིང་མེད་གངས་ལས་འདས་པ་སྤྲུམ་ཤིང་
རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ། །མཚིམས་སྤྲུ། །ཡེར་བ། །རྒྱ་བོ་རི་རྟེ་སྒོམ་གྲུ་ཆེན་པོ་
གསུམ་བཅུགས། །གཞན་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པས་དཔུ་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་

མཚོན་བོད་ཀྱི་ས་གནས་རྟ་མིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཞབས་ཀྱིས་གཙགས་ཤིང་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བསྐྱལ་
 བས་མཚིམས་སྤེལ་གྱུ་བ་ཆེན་ཉེར་ལ། ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་ལྡན་ར་ལ། ཡེར་པ་དང་རྩ་
 བོ་རིའི་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཤེ། ཤེལ་བྲག་གི་སྐགས་པ་སྐྱམ་ཅུ། འོད་སྐྱུར་
 ག་ཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཉེར་ལྷ་སོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་གྲུང་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དཔལ་སེང་ཐུགས་བཅུད་བེ་རོ་ས་དཀའ་བས་བཞེས། །རིམ་**
པ་ལྷ་དང་སྤངས་སྟོན་ལས་མཛེད་དེ། །སེམས་གྲོང་གདམས་པས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་
མིན་བརྒྱན། །བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙམ་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ཁྲི་སྤོང་གིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས། རྩུ་བ་གོ་ཤེའི་ཙན་བསིལ་བྱེད་ཀྱི་འགས་གཤེ
 ཚང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་གནས་སུ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱི་སྲི་ཉ་སྟེ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་
 མཇལ། ཚེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལུས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྤུངས་ཉེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སེམས་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད། རྒྱད་སྟེ་དུག་ཅུའི་དབང་མན་དག་ཐམས་ཅད། གྲོང་སྟེ་དཀར་
 བག་ཁྲ་གསུམ་སོགས་གནང་། དེའང་ཤིན་ཏུ་མ་གསང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོངས་
 ཀྱི་དོགས་པས་ཉེན་མོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྤུངས། མཚན་མོ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུས། ལམ་བར་དུ་འང་སྟོག་ལ་ཐུག་པའི་དཀའ་བ་ལྷ་བཅུ་སྐད་པ་སོགས་
 དཀའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བཞེས། །གཞན་ཡང་མཁའ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། འདུ་པའི་
 གནས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་དགར་རབ་རྟོ་རྟེ་དང་ཡང་མཇལ་ཉེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འཇུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོག་གོལ་དུས་མཉམ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཀར་མཁྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཙོང་བོ་ལ་
 རྟོག་ཚོས་སུ་གསུངས་ཤིང་སེམས་སྟེ་སྤེལ་འགྲུར་ལྷ་བརྒྱད། །སྤེལ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་མོ་ཚོ་

པ་འོང་དུ་མེབས་ནས་རྒྱལ་འོང་བྲག་ལ་མགོན་པོའི་དགོན་པར་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་པོ། ཚ་
འོང་སྟག་རྩེ་མཁར་དུ་གསང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། སྟོང་ལུ་འོང་གི་བྲག་དམར་དགོན་
རྫོང་དུ་སྤང་ཀན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། དབུས་སུ་གཉགས་རྫོན་དང་། ཡི་བཟང་
ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གྲགས་
ཤིང་། དེ་དག་དང་འབྲུག་པར་སྤང་ཀན་མི་ཙམ་མགོན་པོ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་རིམ་པར་
མཆེད་དེ་སེམས་སྟོང་གི་གདམས་པས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིང་མཐའ་ཡས་པ་
བརྒྱན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ད་ལྟ་སེམས་སྤྱི་ཉང་ལུགས་དང་། ཨ་འོ་ལུགས་སུ་
གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་ནི་བེ་འོས་གཉགས། དེ་ནས་རིམ་པར་
བརྒྱད་དེ་ཉང་ཡེ་འབྲུང་དང་ཟུར་བ་མེས་དཔོན་སོགས་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཚོས་ཡིན་
ལ། ཡི་མ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ཨ་འོ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་
དང་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབ་དཔོན་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་པའི་
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྟོན་ལས་བརྒྱད་པ་མང་པོའི་བར་དུ་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ག་
སྟག་གྲུང་བའི་གདམས་པ་ནི་སྟོང་སྤྱི་རྩོ་རྩེ་ཟམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། **བི་མ་ཉང་གི་མན་ངག་འོད་སྐྱའི་བཙམ། །དེ་བརྟན་སྟོང་ཆེན་**
དགའ་རབ་གཉིས་པས་བརྟེན། །པཎ་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་ལུས་རྩོ་
རྩེ་སྐྱ་བརྟེས་པ་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་བོད་དུ་བྱོན་དེ་ཉང་བན་ཤི་སྐྱུན་ཅན་ཉིང་
འཇིན་བཟང་པོ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྤྱིའི་གདམས་པ་བསྟུལ་བས་ཉང་བན་
ཀྱང་འོད་དུ་དེངས། གཡུ་སྐྱས་ལོ་རྩུ་བྱས་སེམས་སྤྱི་ལྟུང་བཅུ་གསུམ་བརྒྱད། །
ཉང་གིས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་སྟོང་དབང་སྐྱུག་ལ་བཞག །དཔེ་བརྒྱད་གཉིར་དུ་
གདམས་པ་ལྟར་མ་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན་ཅིང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱང་གནས་ནས་ལྟེ་བཅུན་
ལ་དེ་དག་གི་མན་ངག་གནང་བས་ལྟེ་བཅུན་ཀྱང་འོད་སྐྱུར་གྲོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་

ཞང་སྟོན་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་བེ་མ་སྟེང་ཉིག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། བུ་ལས་
 འབྲེལ་གྱིས་བུ་ལོ་གདམས་རག་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཉིག་གཉེར་ནས་བཞེས་ཉེ་སྐྱེལ་སྐྱེ
 རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་དང་ཤོའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལེགས་པ་ལ་གནང་། སྐ་མ་ཞི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་
 བརྟན་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ལྲུབ་པར་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཀམ་སྟེང་ཉིག་
 ཅེས་གྲགས་པའི་ཟབ་ཚོས་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྐྱུངས། །ཕྱི་མས་ཀུན་མཁེན་རི་
 མེད་འོད་ཟེར་ལ་གདམས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྩོལ་
 བའི་བརྟན་བཙོས་སྐྱ་མ་ཡང་ཉིག །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག །
 མཛོད་ཚེན་བདུན། །རལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་རྩ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་མཛད་
 ཅིང་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་ལྷན་པར་ཅན་དུ་མ་བརྒྱུན་ཉེ་མདོར་ན་གདོས་བཅས་གྱི་
 ལུང་པོ་འོད་སྐྱེར་སྐྱེན་པའི་བཙོས་གསང་བ་སྟེག་ཉིག་གི་བརྟན་པ་ནི་གྲོང་ཚེན་རབ་
 འབྲུམས་བཟང་པོ་ཞེས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་གཉིས་པར་བྱོན་པ་དེས་ལྲུབ་ཅིང་བརྩལ་བར་
 མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། **འདུས་པ་གཤེད་སྐྱོར་ལ་སོགས་གཞུབས་ཚེན་པོས། །རྒྱ་བལ་**
བྱུ་ཤེའི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ལས་སྐྱུངས། །མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་ཨ་རུ་ལུང་
 གི་མདོ་བཞི་དང་དེའི་ལམ་རིམ་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བཤད་མན་རག་དང་བཅས་
 པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཤེད་སྐྱོར་
 ལ་སོགས་གདམས་རག་མཁའ་ཡས་པ་ནི་འོད་བྱེད་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཚེས་རྒྱ་གར་ལྷག་འཕྱུང་ནག་པོ་དང་ཚོས་
 རྒྱལ་སྟོང་། །བལ་པོ་བ་སྐྱ་རྒྱ་ར། བྱུ་ཤེའི་སྟོབ་དཔོན་ཚེ་བཙོན་སྐྱེས་སོགས་ལས་
 སྐྱུངས་ཉེ་སྟེལ་བ་ལས་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་སོགས་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སྐྱེས་བཞི། །ལྷན་

པར་སྐྱེའི་སྐྱེས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་འཕེལ། དྲག་སྐྱགས་པལ་མོ་ཚེ་ནི་གཏེར་དུ་སྐྱབ་བར་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡང་ཕྱར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ། །མ་གཉགས་གཞུངས་གསུམ་ནམ་སྤྱིར་སོ་དང་ཉང་། །འཕོར་སྐྱོན་ལྷ་གཟིགས་རྒྱུངས་དང་འོ་བྲག་རྒྱུས། །རོང་ཟུར་མྱོས་དབྱུལ་མཚམས་སྐྱེ་གཡུང་ལ་སོགས། །བཟང་ལ་བར་མ་ཚད་པའི་གྲུབ་པས་བརྒྱུངས། །རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཡང་དག་ཕྱར་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་རྒྱུབ་སྡེའི་བཀའ་པལ་མོའི་ཚེ་ནི་ཐོག་མར་མ་ཐོག་རིན་ཚེན་གསར་སྤྱིར་རྒྱུད་བརྒྱུར་བཤད་མཛད་པས་མཚོན་མཁས་ཤིན་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མས་ཉན་བཤད་སྐོམ་རྒྱུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་བསྟན་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་གཉགས་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུངས་ལ་བབས། ཐམ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་སྡེ་གཉགས་རྣོན་ཀྱ་མུ་ར་ལ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པདྨ། བེ་མ་ལ། བེ་ཤོ། གཡུ་རྒྱ་སྤྱིར་པོ་སྡེ་བཀའི་རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས། དེའང་དཔྱུས་བཤད་གཞུང་གི་རྒྱ་བོ་འགྲེལ་ལྷོ་ཀྱ་སྤོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། རྣོན་བརྒྱུད་གདམས་དག་གི་རྒྱ་བོ་གནད་ཡིད་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། འུན་རྒྱུངས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བརྒྱུར་ཐབས་དོ་སློབ་དང་བཅས་པ། ལྷག་བཞེས་ཕྱིན་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བསྟན་སྲུང་དྲག་སྐྱགས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས་སོགས་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུངས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྟུལ། ཡང་གཞུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། །གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཀར་ལས་ཡང་དག་གི་ཚོས་སྤོང་རྩོགས་པར་ལུས། གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡང་དག་སོ་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སོ་ཡི་འབྲུང་གི་སློབ་མ་ཉང་ཤེས་རབ་མཚོག་ །དེའི་

སློབ་མ་ཉང་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེ་ལས་ལྷ་རྗེ་ཟུང་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ལམོན་གྱུའི་དབང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྦྱུལ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་
 ཟུང་གཉིས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱད་པར་སྐྱང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་གཟིགས་རྒྱུངས་ཀྱི་གདུང་རིགས་ལས་བྱོན་པ་ཁམས་པ་གོ་ཆ་དང་དཔལ་གྱི་
 མེད་གོ་སྤྲི་མ། འོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག །ལམ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག
 འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡི་ཤེས། གཉན་དཔལ་དབྱུངས། །སྐྱ་བམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
 སོགས་དུ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྟིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གདུང་རབས་ལས་གསར་མའི་པོ་ཚུ་སྐྱེས་མཚོག་
 སལ་མོ་ཆེ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱིས་སུ་རྒྱས་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ། རོང་
 ཟོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ལྷ་རྗེ་ཟུང་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས། ཟུང་ཚུང་ཤེས་རབ་
 གྲགས། གསང་བདག་སློལ་ལ་སྟེ་ཟུང་པ་མེས་དཔོན་གསུམ་ཞེས་འཛིན་ཉེན་ན་
 རྟན་པར་གྲགས་པའི་གདུང་བརྒྱད་སློབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་པ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་གདུང་
 ལས་ཕྱིས་སུ་འང་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་གདུང་
 རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དཔལ་འཕགས་པ་དཔལ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ལུང་གི་སྐྱ་མ་དཔལ་བ་རིམ་བྱོན་དང་། རོག་ཤུག་འོད་སོགས་
 རོག་གི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཚིམས་ཤུག་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་
 ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་དང་། རྩོམ་འོད་འབྱུང་། གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བྱོན་པའི་གདུང་
 རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེས་ཤིང་བར་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པ་
 དུ་མ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་སོ། །

དུག་པ་ནི། མཚོག་གཉིས་གླིང་བརྒྱད་ལུས་ལྡན་རྣམས་ལ་སོགས། དུས་
 མཐུན་རིམ་བྱོན་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དུས་མཐའ་སྐྱགས་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱས་

པར་མཛོད། །དེའང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བུ་རྒྱུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་རི་དང་། རི་སྐུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་དུ་
 བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པ་
 དག་གྲང་ལག་ཏུ་འོངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྐད་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གྲང་།
 ར་ཡིན་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་། བྱུགས་ནས་བྱུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྒྲོས། ། ཡང་ན་
 ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་མགོ་ཤོད། །དེས་དོན་དགྲུགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་མེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སྐད་རྒྱུ་མི་གཅོད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། །
 ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཚབ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། །གསུང་ཚབ་སྐྱེ་
 གཏེར་བྱུགས་གཏེར་གྱིས་མཚོན་པའི་གཏེར་པའི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ། །བྱུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་སོགས་ལས་ ཅན་གྱི་སུ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲོན་ལས་
 གཏད་རྒྱ་མཛོད་པས། ཕྱི་རབས་དུས་སུ་བབས་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་རིག་
 འཛིན་སྐུལ་པའི་སྒྲིས་མཚོག་ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། །ཀྱུ་སུ་ཚོས་ཀྱི་བྱུག་སྒྲི་གཏེར་
 རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་པ་སམ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཏུ་བྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དོ་རྗེ་རིན་
 ཆེན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་མདོ་སྒྲིགས་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་བརྒྱད་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གླིང་པའི་མཚན་ཅན་དུ་མ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་ཤོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་འབྲུ་ཅན་སོགས་
 བྱང་གཏེར་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་། བདུད་འདུལ་ལུས་ལྡན་དོ་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ལུས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྲིགས་མའི་མཐར་བུག་པའི་སྐབས་
 འདིར་ལྷ་དུས་རྣམ་པོ་མཚན་ལྟ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷའི་སྒྲིས་པོ་དམ་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་
 བྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐུལ་པའི་གཏེར་འབྲིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཨོ་
 རྒྱུན་མཚོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་མཛོད་ཆེན་

པོ་དང་། མྱོང་གོལ་དམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་འཕར་འབྱེད་ཅིང་གོལ་བ་བཞི་ལྟན་
 གྱི་མིན་ལས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལ། །དེ་དག་གི་ཚོས་བདག་སྐོབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་དང་
 བཅས་པས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མར་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་འདུལ་མདོའི་བསྟན་པ་མི་
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འདུགས་སྟེ་ཐེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཁོལ་བྱུ་ཁོལ་བྱུར་
 མི་ལྷུང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འགོ་བ་གདུལ་དགའ་བ་མཐའ་དག་སྐོབ་པའི་མིན་ལས་རྒྱ་
 ཚེ་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་དོ། །འོར་ཟོམ་པ་རྒྱེ་ཏེས་གསང་སྟེགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་
 བདུན་དུ་བཤད་དེ་སྐོབ་དཔོན་བསྟུ། བམ་མཐའི་སྟོང་པོ། ལྷོ་གཞུ། འདིས་བསམ་
 ཡས་རབ་གནས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་གཤེད་སྐོར་ཡང་མལ་ཆེར་འདི་ལས་བྱུང་།
 བེ་རོ་ཙོ་ན། བེ་མ་ལ་ལན་གཉིས། །གཞུབས་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་གསུངས་
 རྒྱ། །

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ལུགས་སྐོབ་
 རོས་འཛིན་པ། བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རོ་བོས་ལྷ་སྐྱོད་གཙོར་སྟོན་གཞུང་གདམས་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་**
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྐོབ་མ་བསྟན། །སངས་རྒྱས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རོ་
 བོ་རྗེ་དུ་བེ་ག་ར་གྱི་རྣམ་ལུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འདུལ་བའི་སྐྱོད་པ་གཙོར་སྟོན། གཞུང་
 ལུགས་གདམས་ངག་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ། གྱི་སྐོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོབ་མོ་མཐའ་དག་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ། །བྱེ་བྲག་བཀའ་གདམས་རྟོང་མ་
 དང་། གསང་མ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །རོ་བོ་**

ཇི་ལྟར་སློབ་མ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མཉམ་གཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་བོད་
ཀྱི་སློབ་མའི་ཐོག་མ་སྤྱད་འདྲེན་པ་པོ་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་ཇོ་བོ་ལོ་
བཅུ་དགུར་བསྟེན་ཏེ་གདམས་པ་ལལ་ཆེར་ཐོབ། །གཞན་ཡང་རྫོན་ལྷ་ཀར་སོགས་
བསྟེན་ཅིང་དེའི་རྩ་བའི་བརྒྱད་པ་ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། འབྲོམ་
ལ་སོགས་པའི་སློབ་བུ་རོང་བ་ཡུག་སོར་བས་ཀྱང་ནག་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་
དུ་ལྷན། དེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རོང་ལག་སོར་དུ་དཔོན་པས་མཛད། བྱ་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་སོགས་རོང་པའི་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་བྱད་པར་ཅན་བྱུང་། །བར་
དུ་གཙང་ན་མགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། ཐ་མར་དབུས་ན་ཁུ་རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་ཞེས་
གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་
ཚུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གི་ཚོས་གྲུ་ཐོག་མར་བཏབ་པ་སོགས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྱི་མ་སྤྱད་པའི་
རྒྱལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་གྱི་བརྒྱད། །ལྷ་ཚོས་
བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་མཆེད་གསུམ་སློལ་གཞུང་གདམས་མན་
རག་པ། །འཕགས་ཆེན་དུ་མས་བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་སྟེ་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་དང་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་དགོ་བསྟེན་
ཚོས་འཕེལ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དབང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ། བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་བཞི་དང་། ཚོས་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་སློབ་མ་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་
གཞུང་། གདམས་རག །མན་རག་གི་བཀའ་སློལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་

ནས་དེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་འཕགས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མི་སྡོག་
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་དུ་མ་བྱོན་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་བཟང་སྒྲེལ་
 ཞིང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི། སྤྱི་ཚེས་དད་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱུན་
 ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་། བསྐྱབ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་གཞུང་སྟེ་གཞུང་དུག་གི་བཤད་སྟོལ་
 འཛིན་པ་པོ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲུང་ཤར་ཉི་ལྷ་ཟུང་འབྲེལ་སོགས་བྱོན་
 ཅིང་། ཤར་པའི་སྒྲོབ་མའི་ནང་ནས་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་སྟོས་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་སྐྱར་ཐང་
 གི་དགོན་པ་བཅུ་བ། འདི་དག་གི་བཤད་སྟོལ་གཙོ་བོར་བསྐྱུངས། །གདམས་ངག་ནི་
 བདེན་པ་བཞི་གདམས་ངག་དུ་སྟོན་པའི་བཤད་སྟོལ་ཉེ་སྤྱོད་སྣ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕུར་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་བྱ་ཡུལ་པ་སོགས་ལས་སྤྱོད་སྣ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱོན་
 ཅིང་སྐྱབ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྐྱུངས། །དེང་སང་དེའི་བཀའ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
 པ་ལ་བབས་པར་བཞེད། །མན་ངག་ནི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་ཁྲིད་རྒྱུ་བརྟེན་
 སྤྱོད་པམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་བབས། དེས་
 རྟུབས་ཀ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། སྤྱིས་སྐྱར་ཐང་པ་གཞོན་ལུ་སྟོ་སྟོས་གྱི་
 བར་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཉེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱུག་པ་པཎ་
 ཆེན་ལས་དཔལ་གཙུག་ལ་ཕྱིར་བས་གསལ་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀེ་ཚང་གི་སྤྱོད་སྟེ་བྱོན་
 པ་དང་། ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་གསལ་ནས་
 དགོ་སྤྱོད་སྟེ་ལ་རྒྱུན་བྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེར་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱབ་མོད་ཀྱང་། །སྤྱིས་དུས་
 འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་འབྲུལ་ཙོང་ཁ་པས། །གཞུང་ལམ་གཙོ་བོར་བཏོན་བཀའ་གདམས་
 གསུང་མར་གྲགས། །ལུགས་སྟོལ་དེ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དུས་དེ་
 ཙོམ་ན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅིང་དགོན་གནས་ཀྱང་ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་

འཕེལ་བས། སློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་གསར་རྟེན་བྲིད་སྲོལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བས་མཚོན་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་
 མོད་ཀྱང་། རྩི་དུས་རང་རྒྱུང་འཛིན་པའི་སྡེ་རྩུང་ཟད་འགྲིབས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ན།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་
 དང་ཐུག་རྗེ་མངའ་བ་ཚོར་ཁ་པ་སློ་བ་ཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཛིག་
 ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དེས། བཀའ་གདམས་གཞུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་གཙོ་བོ་
 བཏོན། ལུགས་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་མན་ངག་ཏུ་དྲིལ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་སྲོག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་བཀའ་གདམས་གསར་མ་སྟེ་ད་ལྟ་དགོ་ལྟན་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་སྟེ་བྲམ་དབུ་མ་པ་དང་ལྟོ་བཀ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་དང་
 གསར་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་ཡེན་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་གྱིས་
 ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་དམ་པ་འདི་
 གཉིས་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གཞན་མི་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྤྱང་།
 མཛད་པ་སློན་ལས་ཀྱང་ལྟ་ལྟན་ཚོ་འབྱུང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་
 ཆེན་བཞིས་མཚོན་སོ་སྟེའི་བློས་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། སློབ་མ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་
 དགོན་སྟེ་ཐེབས་པའང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྟ་ག་ཙམ་བྱོན་པའི་སློན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ད་ལྟ་
 མིག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞུག་འདིར་
 ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་
 པ་ནི་རོ་བོ་རྗེའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྲོལ་བྱེ། །སྐྱེ་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས། སྤང་ཤར་བྱ་ཡུལ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་
 འཕེལ་བར་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །
ལུགས་སྒོལ་ངོས་འཛིན་པ། བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བི་རྩུ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་སོགས་ལམ་སྐོར་དགུ། ལྷ་ཚེན་འབྲོག་མིར་
བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བཅུད། སྐོར་རྒྱུག་ཚོས་འབྲེལ་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། ཉེ་
བརྒྱད་ལམ་སྐྱེས་བདེ་དོན་གསལ་རྣམས་ཀྱི། གཙོ་བོར་གསུང་རག་ལམ་དང་འབྲས་
བུར་བཅས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐོར་རམ་གྲུབ་
ཚེན་བི་རྩུ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩུ་
དབང་བརྒྱུད། ས་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པའི་དོན་རྩུ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་གདམས་སྐོར་མཛད། ལྷུག་ཚེན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་རྩུ་བརྒྱད་བརྟག་གཉིས་
ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགུ། རྫོགས་རིམ་མར་མེད་ཅེ་མོ་ལྷ་ལུའི་
ལམ་སྐོར་མཛད། སོགས་འོངས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། རོ་སྐྱེ་པས་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། ཞི་རྒྱ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྐོར་མཛད། རྟོག་ཅེ་པས་རྒྱུད་
ཁ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། བག་པོ་བས་བདེ་མཚོག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཨོལ་པ་ཉིའི་ལམ་སྐོར་མཛད། དག་གི་དབང་ལྷུག་གིས་གསང་འདུས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱུག་ཚེན་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྐོར་མཛད། རག་པོ་འཚི་བ་མེད་པས་མ་
རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་པོ་སྐོར་བའི་ལམ་སྐོར་མཛད། དེ་ལྷན་ལམ་སྐོར་
དགུ་བོ་སྐྱེ་ཚེན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ། འབྲོག་གི་ཐོག་
མར་སྐོར་དཔོན་ཤུ་ཉི་པ་ལས་འདུལ་བ། ཡར་སྐྱིབ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

མཁས་པར་བསྐྱབས། ལམ་སྐོར་སོགས་གདམས་ངག་རྣམས་གཡ་རྒྱ་ར་དང་དཔའ་བོ་དོ་
 རྗེ་ལས་ཞུས་ཏེ་དེའང་བོ་རྒྱ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། མཁ་ངག་སྟོན་
 བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤར་སྟོགས་ནག་པོ་བ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱ་མ་རུ་བ།
 དེས་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་བ། དེས་གཡ་རྒྱ་ར་ལ་གདམས། དེ་ཉིད་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་
 པའི་དང་པོའི་སྐབས་འབྲོག་མི་ལ་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བྱིན་ཅིང་འདི་ནི་
 དབྱེས་དོར་མཁ་ངག་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་དེང་སང་ལམ་འབྲས་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་ཤིང་། ལོང་སྐོས་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་ལམ་འབྲས་ཕྱི་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱིར་
 མར་འགོས་འབྲོག་གསུམ་ཞེས་ཕྱི་དར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་
 ཅིང་བྱུང་བར་མར་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་འབྲོག་མི་ལས་སྐྱུངས་པ་མཛད་
 པ་དང་། བར་དོར་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་བརྟེན་པར་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་བར་
 འཕགས་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བཞུགས་པའི་ཟབ་བཅུད་ལམ་སྐོར་དགུ་
 པོ་དེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པར་མཁས་པ་སྒོ་དུག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་
 རེ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ །མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེ་བ། ཕྱི་རོལ་གདོན། འབྲུང་བ་ལུས་
 འབྲུགས། །ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་གསུམ། ལུག་ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་སེལ། གཞུག་མ་དཔེ་གསལ་རྣམས་དང་། ཡང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལུག་གི་རྩ་
 པས་དོ་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཁ་ངག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 གནང་། དེས་ཨ་ལ་ལ་བཟླ། དེས་ནགས་ཁྲོད་བ། དེས་གརྟེ་རི་བ། དེས་རྩ་ལ་
 སྤྱི། དེས་མི་ཐུབ་ལྷན་བ། དེས་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ། དེ་ལ་འབྲོག་མིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་
 སུ་ཞུས་པ་ལ་རྩ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲས་ཞིག་གནང་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་དོན་སྲུ་མ་ལ་
 རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་དབྱེས་དོར་འབྲེལ་
 པ་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལ། འབྲོག་མི། ཕྱི་རོ། འབྲོམ་གསུམ་

ཉེ། དེའི་སློབ་མ་སེ་སློམ་གྲགས་ཀུལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྲས་ཞལ་ལྷ་བའི་
 རོད་ཟེང་ནས་སྤངས་རྗེ་ཉི་མ་གྲགས་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས། མོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཅིག་ཞལ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་སློབ་མ་ཉང་སློམ། སློབ་དཀར་པ་སྟོན་གཞུང་། དཔོན་མོ་ཤེར་རྒྱལ་གསུམ་
 ལས་འཕེལ་བའི་ཡུགས་གསུམ། །བསྐྱེས་བརྒྱད་ལ་ཞལ་སོ་མོའི་ཡུགས་བསྐྱེས་པ་
 དུམ་བུ་གོ་བྲག་པོའི་ཡུགས། ཞལ་སོ་མོ་གཉིས་ས་ཡུགས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ཆ་
 གན་གྱི་ཡུགས། །འབྲོག་མི་དང་གྱི་རོའི་ཡུགས་གཉིས་བསྐྱེས་པ་རོ་ནང་ཀུན་སྟོང་
 བའི་ཡུགས། ལམ་འབྲས་སྟོར་དུག་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟོན་དབང་
 ཀུལ་གྱི་ཡུགས་ཉེ་བའི་ལོ། །རབ་ཐོབ་པ། །ཞང་བརྒྱད་ལྱུང་པར་འཕགས་ས་སྐྱའི་སྲ་བུ་
 བོ། །ཕག་གུ་ཕྱེ་སློམ་གྱི་བུ་ཉེ་རིང་གཉིས། །མང་ལམ་ཞིང་སྲུག་ཡུགས་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་
 ལས། །ས་སྐྱུ་ཞལ་འི་རྒྱན་དང་། །ཞེས་པ་ཉེ། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞང་སྟོན་ཚོས་འབར་གྱི་
 བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ལྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་སྲ་བུ་
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་ལུང་དང་ཕྱེ་སློམ་གྱི་ཡུགས་གཉིས། ལྷི་བུ་ཉེ་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་
 གཉིས། འབྲོག་རོ་སྲས་གཉིས་དང་ཞང་སྟོན་མཆེད་གཉིས་ཉེ་ཡུགས་བའི་ཉེ་གསུང་
 གི་གཅེས་མཛོད་བསྐྱེས་པ་མང་ལམ་ཞིག་པོའི་ཡུགས། །ཤར་མར་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱལ་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཞིང་སྲུག་པ་ལ་གདམས་པའི་ཡུགས་ཉེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྲས་སྲུགས་སྲས་
 གཉིས། མའི་བརྒྱད་པ་ཞལ་སོ་ལ་སློབ་སྲས་གཉིས། མོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེས་བརྒྱད་
 བའི། ས་ཡུགས་བའི། མང་ལམ་ཞིང་སྲུག་གཉིས། འཆད་འགྲུར་གྱི་ཚོ་ཡུགས་
 བཅས་བསྐྱེས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཡུགས་སྟོལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་
 ལས་ས་སྐྱུ་དང་ཞལ་འི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་རྒྱན་རིང་དུ་དར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ས་སྐྱུ་པའི་
 བཀའ་སྟོལ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྱུང་པར་དུ། །ས་ཡུགས་ཚོགས་བཤད་རིང་རྫོང་གངས་དཀར་

པ། སློབ་བཤད་ཚར་ཆེན་ཡབ་ལྷན་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་། དབྱེས་དོར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷ་རྒྱལ། །ལྷ་པར་དུའང་ས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་དོ་པོ་རྗེས་
 ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་རྗེ་བུའོ། རྗེ་གཅིག་གསལ་བར་གཟིགས་པས་འཇམ་
 དབྱངས་བུའོ་དང་ལྷ་གྲོ་རྒྱལ་པ་གཅིག་འབྱོར་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྷ་པོ་ཕྱོག་
 པའི་ཐོག་མར་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ལ་འབྲོག་མི་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 གྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ། མལ་ལོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་མཚོག །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ག་དང་མགོན་པོ། བ་རི་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཟངས་བསྐྱེད་
 སོགས་ལོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་དག་གི་བཀའ་བབས། །ལྷ་པར་
 དགུང་ལོ་ཞེ་བུའོ་པ་ལ་རྗེ་བུའོ་བུ་པ་གཅི་འབོར་ལྷ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཕྱིན། །
 བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་གས་རིའི་ཁོངས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཚོས་བཞི། ལྷ་
 རྗེ་བུའོ་ལྷ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་དག། ལམ་འབྲས་ཉེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་བཤད་
 བཅས་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སློབ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ། བཟོད་
 ཐོབ་བུའོ། རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་དུ་ཕྱོག། །བདེ་བཅུ། པོ་ཏེ་ལ། ལོ་
 ལྷ། ལྷ་གསེར་མདོག་ཅན་དང་བཞིར་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བཞིས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དོན་
 མཛད་ཅིང་ད་ལྷ་འང་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེས་རྗེ་བུའོ་བསོད་ནམས་
 ཚེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཆེད་ལ་གདམས། །སྐྱ་མ་སྐྱ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་
 མཁའ་སློབ་དུ་བཞུང། ལྷ་མ་ནི་བོད་ལུལ་ཙམ་ལ་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་མངའ་ཞིང་དགུང་ལོ་ད་ལྷ་པ་ས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཤེས་སྐྱེའི་སྐྱང་བས་ལམ་འབྲས་ཤིན་
 ཏུ་ཉེ་བསྐྱེད་བདེ་དོན་གསལ་བ་གནང། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་དང་།
 འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སློབ་ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབོན་པོ་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སློབ་མ་གསུང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱགས་སྲས་བརྒྱད་ལས་
དོར་རྫོང་བོ་དོང་དགེ་ལུགས་སོགས་ལའང་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
ལྷུང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ཚོགས་བཤད་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་ཕྱི་ལས་དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱུན་
དགའ་བཟང་པོས་གསལ། བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
དུ་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྣམས་འཆང་གཟུངས་
ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་ལམ་འབྲས་རྫོང་ལུགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་
ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་བ་བྱོན་ཏེ་གངས་དཀར་བ་ཞེས་ཆོས་
རྒྱུན་ལུང་དུ་འཕེལ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱི་མི་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་བརྟན་པ་ཆེར་མཛད། སློབ་བཤད་ནི་བདག་ཆེན་སློབ་གྲོགས་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སློབ་
མ་རྡོ་རིང་ཀྱུན་སློབ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཚར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གསུང་དག་རིན་པོ་
ཆེ་གསལ་ཏེ་ཚར་ལུགས་སློབ་བཤད་ཅེས་པའི་སློབ་ལུང་དུ་སྤྱེས། ཕྱགས་སྲས་ཉི་
མ་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་རྒྱལ། །ཟླ་བ་ལྟ་བུ་མར་ཐོས་སྤྱུ་རྒྱུབ་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་བྱོན་ཏེ། མདོར་ན་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་
པ་འཛིན་སློབ་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་
དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། **གྱི་རོའི་ལུགས་ཀྱང་ཀྱུན་སློབ་ཆེན་པོར་འདྲིས།** །པར་ཆེན་ག་
ཡ་རྟེན་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལན་གཉིས་པར་འགོ་སྐྱོད་པོ་དང་། གསུམ་པར་གྱི་རོ་དང་
གཉིས་པོ་ཙུ་བ་རྣམས་ལའང་གསུང་དག་གི་གདམས་པ་གནང་བར་བཤད་པ་ལས།
གྱི་རོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་ལུ་འཁོར་ལོ། ལུ་དར་མ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་མི་རོ་ནང་ཀྱུན་སྤྲངས་ཆེན་པོ་ལ་འབྲོག་མིའི་ལུགས་དང་རྒྱ་བོ་གཙོག་
འདྲིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

བཞི་པ་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
ལུགས་སྒོལ་དོས་བཟུང་བ། བརྒྱན་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **བཀའ་བཞི་བརྒྱན་འདུས་རྣམས་ལྷོ་མི་ཉི་ཡི། རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་**
ལོ་ལྷའི་བཤད་རྒྱུ་བཀའ། །དེའང་ཡུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཉེ་ལོ་པས་ལུབ་ཚུགས་སོ་སོ་
ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བ་
པ་མཛད་པའི་མཐར་ལྷ་མ་ལྷའི་ལུང་བརྟན་ལྷུང་སྐྱེད་འཚོར་མའི་གཡོག་མཛད་ནས་
ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཡུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཞེས་ནས་དོ་ཉ་དོ་རྗེ་སྐྱེད་བྱེད་ས་
གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་གོང་ཁྱེད་འབུམ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གོལ། སྐོབ་མ་ཡུབ་
པ་ཐོབ་པ་བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་བཞིན་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། ཉེ་ལོ་
པ་ལ་རིང་བརྒྱན་དང་ཉེ་བརྒྱན་གྱི་བཀའ་གཉིས་སུ་བབས་པ་ལས། རྣ་མ་ནི། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྒྱུ་བ་ཅུ་ལྷ་བ་པ། རྣ་ལ་བ་བཟང་མོང་ཡི་ནི། །བཀའ་
བབས་བཞི་ཡི་སྐོམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། ལྷུ་བ་པ་ལས་གཏུམ་མོ། ལྷ་
རྒྱུ་བ་ལས་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ། ལྷ་བ་པ་ལས་མི་ལམ། ལྷ་ཁ་སྐྱི་ལས་བར་དོ་
དང་འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨིན་ལྷུ་ཉི་བར་པ་ལས་གཞན་ལུས་
ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་ཉེ་ལས་གོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གསལ་ཅིང་། དེ་ལྷ་ལུའི་རིང་
བརྒྱན་ལ་བཞེད་ལུགས་མང་ཡང་། དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་རྣམས་བཀའ་བཞི་བརྒྱན་པའི་སྐོམ་རྣམས་ལ་
བརྒྱན་དེ། ལྷ་རྒྱུ་བ། ལྷུ་དེ་བ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ལྷ་ཉེ་རྣམས་ལྷའི་བརྒྱན་པའོ། །
དོ་སྐྱི་པ། ལྷེ་ན་པ། ལྷ་བ་པ། ཨིན་ལྷུ་ཉི་རྣམས་ལུབ་ཀྱི་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་ཡི་པ།
དོ་སྐྱི་པ། དུ་རི་ག་པ། ལྷ་ཁ་སྐྱི་རི་རྣམས་བྱང་གི་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་ཁ་མ་དུ་སྐྱི། ཐང་

ལོ་ལ། ཤིང་ལོ་ལ། ཀམ་རི་བ་རྣམས་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལ། རྩོགས་བཞི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ས་རྩོགས་དེ་དག་ཏུ་བྱོན་པ་ཤིང་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 མོ། །ཉི་བརྒྱད་ལྟར་ན། ཉེ་ལོ་ལ་ལ་མི་ཡི་སྤྲེལ་མ་མེད། །ང་ཡི་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཁུལ་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གསང་
 རྒྱགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འདུན་པ་གསལ། དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མས་སྟོན་བརྒྱུད་ནོར་བུ་
 རྒྱོད་གསུམ་གྱི་མཛོད་གཏད་པས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། རྗེ་
 བཅུན་དེ་ཡི་རྒྱུན་རྒྱར་པར་ཆེན་ལྷོ་ལོ་བས་དཀར་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་པ་ལ་མཐར་
 ཆེག་དང་བདུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྒྱགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོར་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲུབ་
 པ་བརྟེས། །དེ་སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམས་འབྲུལ་སྟོ་བྲག་མར་པ་ཚོས་གྱི་སྟོ་གོས་འཕགས་ཡུལ་
 དུ་ཡན་གསུམ་བྱོན། ལྷོ་ལོ་ལ་ཉིད་སྤྲེལ་རྗེས་པ་ལོ་བཅུ་དུག་དང་ལྷ་བ་བཅུན་
 དུ་བསྟེན་ནས་དབྱེས་གསང་གཙོས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་གསལ་
 རྣམས་ཡང་དོ་རྗེའི་མཁུར་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ལོ་ལ་ཆེན་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་
 ལོ་རྒྱ་གཉིས། །སྟོན་སྤྲེལ་སྟོན་ལམ་གཅིག་པས་མཛེས། །ལོ་བཅུ་དུག་ལྷ་བ་བཅུན་
 དུ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ལྷོ་ལོ་ལ་ལ་གཙོས་མཛོད་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྤྲེལ་
 རྣམས་དང་མཛེས། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ལུས། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་ལྷད་པར་
 འབྱོན་ཐེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ལྷོ་ལོ་ལ་མཁུར་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཟིན་གྱང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་བྱང་ཕུ་རྒྱ་ཉེ་འདི་དགོན་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན། །ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བཞུགས་
 བས་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་རྫོགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་བ་རིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་དང་། ལུབ་ཏུ་ལཱི་ཉེ་མཁུར་པ་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། །སྟོ་དུག་མཚོའི་གླིང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཞི་བ་བཟང་པོ། །རྒྱ་གི་མ་མི་རུས་
 རྒྱུན་ཅན་སོགས་མཁུར་གྱུ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་།

ལྷན་པར་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཏྲི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སྤོགས་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་བ་མངའ་བདག་ལོ་ཙཱ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
སློལ་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་མཚིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཀ་ཚེན་བཞི། རས་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད། ལྷགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད། དེ་ལས་ལྷན་པར་གམ་ཀྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཀ་ཚེན་བཞིར་བབས་ལྷན་པར་མི་ལ་རྗེའི། །སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་
ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་གཉིས། །**རྗེ་སྟོ་བཀ་པས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པའི་བཀོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲས་བཞི།
དབུ་ཚེའི་བཤེས་གཉིས་བཅུ་སོགས་གདམས་ངག་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ག་
ཚེན་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དེའང་གཞུང་གི་རྩོག་སྟོན་
ཚོས་དོར། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། གཙོ་བོ་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་གསུམ་ལ་
གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་
ཀྱི་བཀའ་བབས། རྩོག་སྟོན་སྤྲུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྩོག་
བདུན་བརྒྱུད་དོར་བྱིལ་འཛིན་ཤེས་པས་ཚོག་པའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལུས་མཐུ་ཅན་བྱོན་ཅིང་
དེ་དག་གི་སྤྲོ་བ་ཏུ་འང་གངས་ཅན་ན་གྲགས་པ་ཚེ་བ་པལ་ཚེར་འདུས་པས་མཚོན་
ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེ་བར་གྱུར་གྱང་། ལྷན་པར་གངས་ཅན་གྱི་ནའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་
བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པར་རྒྱ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕངས་མཐར་སྤྲུག་པ་མཛོན་ཏུ་མཛོད་ནས་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགོ་བ་ཚད་མེད་པ་བཏུལ་བ་ལས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོན་
མ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་མཚོག་གསུམ། མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པ་ཕོ་གསུམ་མོ་བཞི།
རས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་གཉིས་

ལྷན་པར་འཕགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **གྲུབ་རྒྱལ་ཏེ་སྤེལ་གྱི་ལྷན་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ།** །གདམས་པ་ཟབ་
གདམས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ། །དེ་ལ་ཕྱགས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཅིག་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཏེ་སྤེལ་བ་ཏེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཕྱགས་
མཛོད་གདམས་པའི་བཅུད་སྤུལ་པའི་སྒྲིལ་མཚོག་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྒྲོར་
ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་འདྲེན་པར་མཛོད་པ་པོ་རྣམས་ལྷན་དེ་རྗེ་གྲགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལུས་མ་སྤྲངས་
པར་ལྷན་པོ་ཅན་ཏུ་བཞུགས། ཕྱི་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས་སྐལ་ལྷན་མང་
པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དངོས་སུ་གདམས་པ་སྤུལ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
ལྷན་པ་ལས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཚང་པ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་གཏད། དེས་མ་
ཅིག་ཨང་རྗེ་ལ་གནང་བ་སོགས་དེ་མ་པར་བརྒྱུད་དེ་འགོ་མཐོན་གཙུག་པ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀའ་སློལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད། ལྷ་མ་ཟངས་དེ་རྣམས་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་ཚོས་སོགས་གནང། དེས་འགོ་མཐོན་རྣམས་ཆེན་ལ་གནང་ཞིང་གི་ཚང་
བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བབས་པས་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཀམ་པ་གྱི་འཛིན་གཙོ་བོར་ཚོས་
དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། གདམས་ངག་ཤམ་སུ་ཅན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ཚན་ཆོད་པག་མེད་འགོ་དོན་གྱི་ཤམ་སུ་ཅན་ལ་ས་ཀར་དགོ་གསུམ་གཙོས་ཤམས་ཅན་
ལ་ཁུབ་པས་མཚོན་སྤྱིས་མཚོག་འདིའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ནི་གདམས་ཅན་
གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། **རྒྱལ་བ་ལུང་བསྟན་དགོ་སློང་འཚོ་བྱེད་སྒྲིལ།** །འབའ་རོམ་
ཕག་གྲུབ་གི་ཚང་ཚལ་པ་སྟེ། །ཆེ་བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་ཏེ་ལྷ། །མི་ལའི་
ཕྱགས་སྒྲིལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་པའི་དབང་པོས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་། ལྷོང་
རྗེ་པད་དཀར་སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དགོ་སློང་འཚོ་བྱེད་དམ་

མཉམ་མེད་དྲུག་པོ་ལྷ་རྗེས་སློབ་མ་སྐྱོན་མོང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་
 དང་མདོ་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ལ་སྐྱུ་ཆེན་གྱི་མིང་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱོན་མོན་རྣམ་
 ལ་སྐྱོན་མ་མི་ལས་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཆེན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བརྟུན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ལས་ཅན་དག་བཅོམ་པ་
 ལྷ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མཛོད། མདོར་ན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་བར་དུ་འདྲ་རྒྱུད་སྐྱིབ་གྲོལ་དུ་མཛོད་པར་བྱས་པས་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམས་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་འབའ་མོམ་པ་དར་མ་
 དབང་སྐྱུ་ལས་འབའ་མོམ་བཀའ་བརྒྱུད། བཀ་གུ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལག་གུ་བཀའ་
 བརྒྱུད། ཁབས་པ་དབུ་སེའམ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་ལས་གོ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད། །
 དཔོན་སྐྱོན་རྒྱལ་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱིང་པོའི་སློབ་མ་ཞང་ཚུལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་
 ཚུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། སྐྱོན་པོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དྲུག་པོ་
 པོ་ལྷན་པོན་གསུམ། དྲུག་པོ་འདུལ་འཛིན། ལྷོས་མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་
 རྒྱལ་སོགས་ཟམ་མ་ཚད་པར་བྱོན་པས་དྲུག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་ཉེ་ལྡོ། **ལག་**
གྲུའི་སློབ་མ་འབྲི་སྐྱུ་ཁོ་སྤྱིང་གཉིས། །**སྐྱོན་པོ་ལ་གཡེན་ལྷན་ལུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་**
ལས། །**སྤྱིང་སྐྱོན་འཕྲུག་པར་སྤོད་སྤྱིང་བར་དང་གསུམ།** །དབལ་ལྷན་ལག་མོ་གུ་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱུས་འཕོར་བ་འཛིན་གམ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་སྐྱུར་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐར་དང་སྤྱིན་ལས་ཚད་བཟུང་དུ་མ་མཚེས་གུང་ཡོངས་
 གྲགས་སློབ་མ་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱུར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་བཀའ་
 བརྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། སློབ་པ་འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
 པོ་ལས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཐར་པ་བཀྲ་ཤིས་དབལ་བ་ལས་སྐྱུ་ལུང་བཀའ་

བརྒྱད། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཚོ་ཁྱད་པོན་ལས་ཁོ་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱད། གླིང་རས་བཟུང་དོ་རྗེ་
ལས་གླིང་རས་བཀའ་བརྒྱད། ཚོས་རྗེ་སྐར་བ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་སྐར་ཚང་བཀའ་བརྒྱད།
ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལས་ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད། ཟར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལས་
གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། ལྷོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚོན་པོ་ལས་ལྷུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་
དེ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནམས་ལྷུང་ཞིང་། དེ་དེ་ལའང་ཚོས་བརྒྱད་གདན་
ས་ཤིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་མཐས་གྲུབ་ཀྱི་ཚང་ཚེན་པོ་བརྟོད་ཞིང་། ལྷུང་པར་གླིང་
རས་ཀྱི་ལྷུགས་སྐས་འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཀྱིས་བྱ་གྲོད་པོའི་ཉིན་
ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ཚད་ལྷུབ་པ་ལས། གཙོ་བོ་གྲོད་ཚང་བ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ལས་སྟོད་
འབྲུག་གནམ་ཀྱི་སྐར་མར་གྲགས་པ་སྟེ། འདིའི་སློབ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་
པ་དང་། དེའི་སློབ་བརྒྱད་ལ་ལ་སྟོད་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་དང་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་
བཟང་པོ་སོགས་ཕྱོད། ལོ་རས་པ་དར་མ་དབང་ལྷུག་ལས་སྐར་འབྲུག་སའི་དྲིགས་པ།
གདན་ས་འཛིན་པའི་སེང་གོ་དགུ་ཚང་ལས་བར་འབྲུག་དུ་གྲགས་པ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་
མི་ཡངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་མཐའ་
ལྷུག་སྐར་སྤྱོད་ལ། མེ་ཉག་སྟོས་དིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཉག་དེ་སེའོ། །འབྲོར་ཚོས་སྐར་བ་
སོགས་ཤིན་ལས་རྒྱ་ཚེར་སྟོང་བ་པོ་ཞི་མཐའ་ཡས་པར་ཕྱོད་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དུག་པ་སེང་གོ་དུས་མཁའ་ཚུལ་ལའི་བརྒྱད། །ཟུང་མང་གནས་
མདོ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལས། །ཀར་རྟིང་བརྒྱད་འཛིན་མདོ་སྐར་པལ་ཚེར་ལྷུབ། །མ་
ཕྱོན་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གོའི་ར་འོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བརྟན་པ་དཔལ་
ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་ཚུལ་པ། གྲུབ་ཚེན་ཀམ་པ་སྟེ། ཀུན་མཁའ་རང་གྲུང་དོ་རྗེ་སོགས་
རྩ་སྐུའི་གླིང་དུ་གྲགས་པའི་མི་ཡི་སེང་གོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྐྱེས་རབས་སྐྱེང་བ་
ད་ལྟ་ཡན་བཅུ་བཞིར་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེང་དེ་དེའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་

གྲུང་ཚོང་བཟུང་བར་མི་ལུས་ཤིང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེའི་སྐྱེས་པ་
 རབས་ཀྱི་སྤང་བ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་མཚན་ཅོད་པའི་
 འཛིན་པ་བཅུ། གོ་སྤྱོད་པལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱེང་གསར་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་
 ཚོལ་བ་རིམ་ལྔ། འགོ་མགོན་རས་པ་ཚེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཚོལ་བྱམས་མགོན་
 དངོས་སྣང་སྤྱོད་རིམ་བཅུ་གསུམ། གཏེར་སྟོན་རིན་ཚེན་གླིང་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དབང་
 པོ་བ་རིམ་དགུ། ཏེ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཏེ་ཏེ་བ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་
 སྤེལ་གསུམ་མཛོད་པ་ཀོ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་རྩ་བ་དང་། གྲུབ་ཚེན་ཏེ་ལོ་བས་བརྒྱུད་པ་
 བཅུ་གསུམ་དུ་ཚིག་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་རྒྱས་བཏབ་ནས། བཅུ་གསུམ་ཚང་ནས་རང་ཉིད་
 རོར་བདག་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཕྱགས་གསུམ་སྐྱེ་ཏེ་གས་ལྡན་གྲོ་གྲོས་རིན་ཚེན་ལ་བདེ་མཚོག་མཁའ་
 འགོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། སྐྱོབ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཡ་བརྒྱུད། འཇའ་མོ་མི་
 གསུམ་སོགས་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བརྒྱུད་གདན་ས་
 རིམ་པར་འཛིན་པ་རྒྱུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད། །རྗེ་བཅུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་དང་གར་
 དབང་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་ཞལ་སྐྱོབ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་
 བརྟེས་ཀུམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྐོལ་འཛིན་པ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་
 དེ་གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷི་མ་གནས་མདོ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བྱུང་བར་ལས་ཀར་ལུགས་གཙོར་བྱེད་པ་གནས་མདོ་རྩ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་
 དང་། རྗེ་ལུགས་གཙོར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷུལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། ལི་
 མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁམས་པ་རྗོགས་ཚེན་པ་བདུ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་
 པས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོངས་ཕལ་ཚེར་བྱུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །**བྱུང་པར་སྐྱབ་བསྟན་**
ལུབ་རིར་སོན་པའི་ཚོ། །དབྱེས་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བསམ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། །བསྟན་

པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་བདེལ། །སྟོན་དུ་རྩ་སྣུའི་གླིང་གི་ཁྱོན་དང་གླིང་ཐོན་
 བལ་ཆེར་དུ་འང་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་དུས་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སྦྱིར་གཞུགས་བསྟན་དུ་གྱུར། །བྱེད་པར་སྦྱོབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་
 ཉི་མའང་ལྷུང་རིང་སོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚེ། དགེས་མཛད་མར་པ་ལོ་ལྷོ་བསམ་
 བཞིན་སྦྱུལ་པའི་སྣང་བ་ཞེངས་པ། ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་
 སྣང་བའམ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་དུའི་སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཀྱི་
 འགྲུང་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་བུས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བདེལ་བས་སྦྱོབ་བརྒྱུད་བསྟན་
 པའི་སྟོག་ཅུ་མཐུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །**དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ས་**
ཡི་རུལ། །ཀླུ་བསྟན་རི་རྒྱུད་མི་འཆད་ཀྱུན་ལས་འཕགས། །དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ས་ཆེན་པོའི་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་
 པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ཞིབ་པར་བརྗོད་བུས་པ་མ་ཡིན་
 ཅིང་། ལྷ་པོ་བས། ཚོས་བརྒྱུད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལས་རིང་། ཞེས་དང་། ཀླུ་བའི་
 བསྟན་པ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་པ་རྗེ་མར་པ་
 ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོབ་པས་འཛིན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འདི་གྲུབ་
 མཐུང་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

ལྷ་བཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་སྟོན་པོས་
 བཟུང་བ། བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་སྟོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི། །ཐུགས་མཛོད་མཐར་**
ཐུག་ལྷ་ལྷན་ཁྱེད་པོས་བླངས། །བཤད་ཚོད་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་མའི་བཅུད། །
གསེར་ཚོས་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྒོར་ལ། །རྟོ་རྗེ་འཆད་དངོས་ལས་ཚོས་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ནི་གྲུ་མ་དང་། སུ་ཁ་སློའི་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་

བཅུ་གསུམ། ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམ་བཞི་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འི་ཕྱགས་
 བཅུད་ཚོས་ཀྱི་མཛད་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་ལྔ་ལྟན་ལྷན་ལྷན་ལོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་ས།
 དེའང་མཁས་གྲུབ་ལྷན་ལོ་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བོན་དང་རྟོང་མ་ལ་རིམ་གྱིས་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་དུས་སྟེན་སོན་པས་འཕགས་ལུལ་ནས་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཚཱ་བཙུག་པ། གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐུག་དགྱེས་མཛད། ལས་
 རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཚོག། །རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས། མི་ལམ་
 མཐར་ཐུག་མ་རྒྱ་ལྷ། སློབ་ལས་མཐའ་ཐུག་རྩོམ་འཛིན་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་ལྔ་
 རྒྱུའི་གནས་ལྟར་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་མཚོན་མདའ་བརྒྱན་ཞབས་སོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 བརྟེས་པ་རྣམས་དང་མི་གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེས་གཙའ་གཡས་རུ་
 ཤངས་ཀྱི་ཞང་ཞོང་དུ་གདན་མཛད་ནས་སྐྱ་མ་ཤངས་པ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་
 ལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་བཞུགས་ཤིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོ་འདུལ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱུར་
 བའི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་བརྒྱ་ན། །བཤད་པ། ཚོད་པ། རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ་
 དུ་འདུ་བ་སྟེ། བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ལ། མདོ་དང་དེའི་བསྟན་བཙུག་པོ་བཞི། རྩོམ་སྟེ་ཐེག་
 པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་རྩུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཚོད་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཚད་
 མ་སྟེ་བདུན་སོགས་རྟོག་ཏེ་བྱི་རབས་པའི་ལུགས་ཀྱང་གསལ་མོད། གཙོ་བོ་ཚད་མ་སྟེ་
 རབས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཆེན་མོ་བཞིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་
 སྐབ་ཅིང་། ཚད་མ་ཡང་མདོན་སུམ་རྗེས་དབག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་སྟེ་ནས། བརྒྱལ་
 ལན་རྣམ་པར་དེས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ལ་རྒྱ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྩོམ་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག །བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཐུན་

མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མཁ་རག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པས།
གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་གྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འགྲན་ལྷ་
མེད་པའི་སྟོན་པས་ཅན་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤྱི་མ་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དྲིའི་བཅུད་ཅམ་ཞིག་དེར་སང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་
སྟེ། དེའང་ནི་དྲི་རྣམ་གཉིས་གྱི་གསེར་ཚོས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྟར་གྲགས་པ་
སྟེ། བོ་སྤྱ། ལྷ་ལ། རོ་རྩེ་གདན་པ། མེ་ཏི་པ། རྩ་ཏུ་ལའི་སྐོར་ལྷ། མཁ་རག་ཐོར་
བྱུང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིང་བརྒྱད། ཉེ་བརྒྱད། ལྷན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད། བྱུང་པར་
འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དར་པོ་ནི། **སྤྱི་ཏི་ལུ་དུག་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་བཙེ་བརྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གྲོལ་**
མཛད་ཚིག་བརྒྱད་རོ་རྩེའི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་བདུན་པ་ཚོས་རྩེ་སྟོན་པས་བཤོལ། །
མཐས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་གནས་རྟིང་གདན་སྟོན་བརྒྱད། ། གྲུབ་ཆེན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལུ་
ལྷ། ལྱི་ལུ་གཅིག་དང་དུག་གི་གཙོས་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་ལྷག་བཙེ་བརྒྱད་སོགས་ས་ཆེན་
པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་ལུ་
ནི། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་སྤོང་བོ་མེ་ཏུ་སྟོན་པ། ཡན་སེམས་ཡལ་ག་གཡོར་བོ་རྒྱ་མོ་
ཆེ། སྤྱི་དྲིའི་ལོ་འདབ་དཔུལ་སྟོན་རིན་དབང་། བྱམས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སྟོན་དགོན་
མཚོག་མཐར། འོད་གསལ་སྤྱི་དྲི་འདྲ་སྐོམ་ཚོས་སེང་རྣམས་དང་། ལྱི་ལུ་གཅིག་ནི་
རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཚོག་ལྷོགས་པ་རིན་ཆེན་བཙེན་འགྲུས་ཏེ། རོ་རྩེ་
འཆང་གི་གསང་ཚིག་ཚིག་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་ལོ་ཚོག་ལྷོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བབས། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་
པའི་བར་དུ་བརྒྱད་དེ་རོ་རྩེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་

བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིན་ཆེན་བདུན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བཀོལ་
 ཏེ་རྫོགས་ལྷིང་དང་གྲིང་སྐྱོན་ཚུན་ཆད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོབ་མས་ལྲུབ་པ་ལས། གཙོ་བོ་
 གཙུང་མ་གངས་སྟོན། བསམ་སྤིང་པ་གཞོན་དུ་གྲུབ། འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་
 རྟེ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བཟང་ཞེས་གདམས་དག་ཡི་གེར་
 བཀོད། གངས་སྟོན་སྟོབ་མ་ལྷུང་པོ་ཚུལ་མགོན་སོགས་ཡིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་མི་མར་
 གྲགས་པ་དོ་མཚར་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། འཇག་བསམ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ས་སྟོབ་བརྒྱུད་
 མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པའི་དངོས་སྟོབ་གསེར་གྲིང་པ་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་གྱེས་པ་དང་། ཆེ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོད་གནས་ཉིང་གི་
 གདུང་རབས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཇུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཕྱོད་གནས་
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཕྱིན་པར་ལུང་བརྟན་པའི་ཐོག་མའི་རབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོད་པ་
 དགོན་མཚོག་མཁར་གྱི་གདན་ས་པ་རིམ་ཕྱོད་དང་སྟོབ་བརྒྱུད་ལས་གྱེས་པ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ཐང་རྒྱལ་ནི་གྲུའི་བཀའ་བབས་སྤྱི་གསུམ།** །ཀུན་མཁུན་དོལ་
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྟེ་བ་ལྷི་མ་གྲུབ་ཆེན་བརྟོན་འགྲུས་བཟང་པོ་འམ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ལྷ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རིང་བརྒྱུད་མཁས་གྲུབ་གངས་
 རྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་སུས་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ནས་རི་གོང་སྟོད་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་
 པའི་སྟུན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལས་གསལ་ནས་སྤྲུགས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་ཉེ་བརྒྱུད་རིམ་པ་
 གསུམ་གྱུར་སྟེ། དང་པོ་གཙུང་གི་རི་བོ་ཆེར་ནི་གྲུ་མ་དངོས་སུ་ཕྱོད་ཏེ། ཚོས་དུག །ལྷག་
 ཆེན། ལམ་ཁྱིལ། འཆི་མེད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཀྱི་མིང་། གཉིས་པ་
 མདོག་སྤྲད་སྟོན་རྫོང་ལྷག་སྟོང་གི་ཅུ་བར་དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་། གསུམ་པ་མཁའ་སྟོད་

ཀྱི་གདམས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བདེ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་བཅས་བཀའ་བབས་སྡེ་མྱི་བར་
གསུམ་མང་མཁར་བ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་སོ་སོར་བརྒྱན་དེ་ད་ལྟའི་བར་
བཀའ་བརྒྱན་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ཉེ་རིང་ཉེར་ལྷ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོས་གསལ། །རྒྱ་གིས་རྗེས་**
བཟུང་ངོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱན་བཅས། །གསང་བདག་སློལ་མགོན་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་
ཅན། །ཉེ་བརྒྱན་དག་པའི་སྣང་བར་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ནི་གུལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཉེ་
གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལན་གཉིས་བསྟུན་པ་དང་། རིང་བརྒྱན་འཇག་བསམ་
གཉིས་དང་ཐང་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་བཞི་སྟེ། བརྒྱན་སློལ་ཉེར་
ལྷ་བྱིད་ཐེངས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་
དགའ་བྲོལ་མཚོག་གིས་གསལ། བྱིད་ཚུལ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་བསྟུན་བས་སྐལ་
ལྷན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་རིང་བརྒྱན། ཉེ་བརྒྱན་གཉིས། ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་གིས་བྲོལ་མཚོག་ཞབས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངོར་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱན་བཅས་
ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཅུ་བ་ཤངས་པའི་སྟན་བརྒྱན་ཀྱི་གསེར་ཚོས་གཙང་མ་ལ།
གདམས་ངག་ཚོ་སོ་ཉེ་བརྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བརྒྱན་པ་ཟབ་དོན་
ཐང་བདེལ་མ་སོགས་གསང་བདག་སློལ་བའི་མགོན་པོའི་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་ཅན་
འདི་ནི་ད་ལྟའི་སྐབས་བྱིད་ཚུལ་གཞན་དག་ལས་རྣམ་པ་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། **སྤྱིང་མཐའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ཐེང་བར་བརྒྱན། །མ་ནོར་མ་**
བསྐྱེད་རྒྱ་གིའི་དོ་རྗེའི་ཚིག། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན། །བཀའ་
བརྒྱན་འདི་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཉེ། བརྒྱན་
འཇིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་

སྤོང་བར་བརྒྱུད་པ་ལས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ། གདམས་ངག་
 ལྷན་བར་དུ་འཕགས་པ་དོན་མ་ལོར་ཞིང་ཚིག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིས་ཐེམས་སུ་
 བཏབ་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་མོ་སྐྱེའི་སྐོས་བཏགས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱེད་དང་ཚོམ་པ་མ་
 ལྟོག། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདིར་
 ཡང་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་སྤྲིན་པ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བཤད་ཚོད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའོ། **།ལྷུང་མཛོད་སྤྱིན་ལས་**
ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། **།ལྷུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐྱོར་ཁོལ་ལ་**
 མཚོན་ན་སྤོན་དུས་སྟོད་ལུགས་བས་པར་ཆེར་ལ་བྱུང། ལྷིས་སུ་སྤྱོད་ལུགས་རི་གོང་
 བརྒྱུད་པ་ཆེས་འཕེལ་ཏེ་གདན་སའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཕག་གྲུབ། ཀི་ཚང་། ཚོགས་སྡེ་
 བཞི་སོགས་ལ་བྱུང་ཅིང་། བསམ་སྤྱིང་པ་ལས་སྟོ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོ་སོར་འཕེལ་
 བ་དང་། འཇག་པ་ལས་སྟོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་བརྒྱུད་བར་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལྷན་
 པར་རྗེ་ཅོང་ཁ་པས་འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བ་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྷུག་དགོ་
 ཡེགས་དཔལ་བས་ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གསལ་ཏེ་དབུས་གཅོད་
 ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སོགས་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང། །སོགས་ཁོངས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ལས་
 འོངས་པ་སྐྱེར་སྐྱེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱེད། གཉན་སྟོན་པའི་
 འཚི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་སོགས་དཔལ་
 ལྡན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དུག་པ་དམ་ཚོས་སུག་
 བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀའ་སྟོན་འོས་བབས་བ། བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་སྟོན་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཐོབ་པ་བཞི་མཁའ་སྐྱོད་སོ་དུག་གི། །བཅུད་བརྟེས་དམ་པ་
 བོད་དུ་ལན་ལྷར་ཐེབ། །རྣམ་ཐར་རྩྱལ་མཐུན་འགྲོ་མང་བསྐྱལ་མཛད་པའི། །རྗེ་
 བཅུན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ཡུལ་ཐོབ་ཐོ་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བརྟེན། །བཅུད་ལེན་སོགས་
 ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་པ་བརྒྱད་བརྟེས་པས་དཔྱད་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུན་ཅུ་བཞུགས།
 ཐུགས་དམ་བདེ་བར་གསལ་གས་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སངས་རྒྱས་གནམ་གྱི་སྐར་མ་
 ཅུ་མ་དང་རོ་མཚར་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་བྲམ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་གདམས་པའི་བཅུད་བརྟེས་ནས་མཚོག་གི་དཔོན་ཡུལ་ཐོབ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་ལན་ལྷར་ཐེབས་
 ཏེ། དང་པོ་འགྲིང་ཐང་ལས་སྐོ་ནས་རྩྱ་རིར་ཐོབ། མདོ་ཁམས་ཀུན་ཞབས་གྱིས་
 བསགས་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་བར་ཡུང་བརྟེན། གཉིས་པར་ཁ་ཆེན་སོགས་ཏེ་མངའ་རིས་
 སུ་བྱོན། ཞང་ཞུང་གླིང་ཁ་བ་དང་བོན་ཁོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང། གསུམ་པར་
 བལ་བོ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། ཡར་ཡུངས་སྐྱར་ར་མེར་བོ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོན་བསོད་ནམས་
 བྲམ་ལ་གདམས་པ་གནང། བཞི་པར་ལ་འུག་ལྷག་སྐོ་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཡུམ་
 གྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། དཔུས་སུ་མ་སོ་གི་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད། ལྷ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན།
 ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་སྐྱར་དིང་རིར་ཐེབས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གང་ཟག་སོ་
 སོའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་སྐྱ་རེས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་གཞུང་དང་ལུགས་སྐོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞུང་ལུ་ལི་ཀུ་ལི་ཅུ་ཡུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བརྗེས་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན། ཐབས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྟེན་སྐྱེས་པ་
 གསུམ་ལྷན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྤང། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་
 རྩྱལ་མཐུན་པར་ལས་ཅན་གནམ་གྱི་སྐར་མའི་གངས་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་ཚོས་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་སྐེང་དུ་ཚགས་ཏེ་**དམ་ཚོས་**
སྤྱལ་བསྐྱལ་ཞི་བྱེ་ཅིས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བྲགས་སོ། །དེའང་ཚོས་གཞན་ནི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་བྲགས་ལས་སློབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་
 ལུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་དངོས་སུ་སྟོང་། ལྷགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་འབྱིན་པའི་ཐབས་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱལ་ས། ཞེས་
 པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞི། བརྒྱད་པ་དང་པོ། བར་པ། ཐམ། འཕྲོས་དོན་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྱི་བར་གསུམ་བསྟན་ལས་དང་པོ་ནི།** །ཁ་ཆེ་ཨང་ལོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ནི་སྤྱི་བར་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པར་བྲགས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དམ་པས་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བུ་ལ་ཞི་བྱེད་སྟོན་མ་
 རྟོར་གསུམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་བཤད། དེ་གཉིས་
 ཀས་ཨང་པོ་པོ་རྩ་བ་ལ་བཤད། ཡང་ཁ་ཆེས་སུ་ཉེ་ལོ་རྒྱུང་ལ་བཤད། ཁ་ཆེ་ཨང་ལོ་
 གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བཏབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **བར་པ་མ་སོ་གྱི།** །བརྒྱད་ཐུན་ལུགས་གསུམ་ཐོར་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་
བཅས། །བརྒྱད་པ་བར་པ་གཙོ་བོ་མ་སོ་གྱི་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་སྟེ། མ་ཚོས་གྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་ཚོག་བརྒྱད་སེམས་བསྐྱེད་གཏང་ཐུན་ཁ་འཕྲོར་ཁར་ཕོག་སྤྲུང་ཕོག། །དོན་
 བརྒྱད་ལ་བྲིད་བཏུ་དུག་རྣམས་གནང་། མོ་རྒྱུང་དག་འདུན་འབར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་
 ལུ་བཏུ་རྩ་བ་ཞིའི་གདམས་པ་སོགས་གནང་བའི་ཚོས་གྱི་སྟོ་གངས་ཚོག་བརྒྱད་དོན་
 བརྒྱད་གཉིས། ཚོག་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ལུ་བཏུ་རྩ་བ་ཞི་པ། བརྒྱད་ཐུན་ཚོས་
 རྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་གཉིས། དོན་བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བ་གཉིས་གྱི་

སྣ་མ་ལ། ཡུའཕོ་བ་ད་བཞི། སྣ་མ་སོ་གཉིས། དམ་པ་བཅུ་བདུན་རྣམས་ལས་དོན་
བརྒྱད་རེ་རེ། རྩི་མ་ལ་མིག་འབྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་སྣ་མ་ལ་བྱ་བཞི་མ་ལ།
རྩི་མ་ལ་སོའི་སྐོར་མགོ་ཚེན་མོ་བཞིར་གྲགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་
བུར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱད་སྟེ་དང་ཚོས་སྐད་བརྒྱན་བ་སྣ་བ་སེང་གའི་དོན་བརྒྱད། ཚོས་སྐད་
མ་བརྒྱན་བ་བརྒྱད་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱད། མ་ཚང་མདོར་
བརྟུན། སོ་སོའི་རིག་པ་སྲང་འདུག་སྟེན་བརྒྱད་བཞི་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ཀློང་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་རྩིབ་ཀྱི་གདམས་དག་གནང། དེ་ལ་ཡས་བརྒྱད་མས་བརྒྱད་
གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྣ་མ་ལ་གཞུང་སྐབས་དང་པོ། གདམས་དག་བདེན་པ་བཞི།
ལག་ཤེན་ཐོར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། རྩི་མ་ནི་གང་ཟག་རིམ་དང་ཅི་ཅར་གྱི་
དབྱེ་བས་སྤྱི་བོ་དོན་དང་མདོན་པར་ཉོགས་པ་གཉིས་སུ་རོ་སྤྱད་ནས་མདོ་མ་ལུས་པ་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞིས་འཆད་དེ་མས་བརྒྱད་སྐོམ་ཐོག་ཏུ་སྐོར་བའི་གདམས་པ་
ཞེས་གྲགས། བར་དུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཕན་ལུགས་གསུམ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲུ་བ་ལ་
ཞི་བྱེད་སྐོན་མ་དག་སྐོར། །ཕྱི་ཚུ་གྱི་དེ་ལ་མདོ་སྤྱད་བ་དང་མཚན་བརྗོད་སྤྱད་བའི་
མདོ་རྒྱད་ཞལ་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་དང་ཡུའཕོ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག། །སྤྱད་
བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་རྩིབ་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བཟས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐོར་བུ་ནི་འབྲོ་སྐོམ་ལ་མཚན་
བརྗོད་གསེར་གྱི་ཕུར་མ། འབྲུ་སྐོམ་ལ་ལས་རྒྱའི་གདམས་དག་ནས། ལབ་སྐོན་ལ་
གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བར་གདམས་ཕན་སྟེ་ཚོགས་པ་བཙོ་ལྟ་ཙམ་གནང་བར་བཤད་
དེ་བརྒྱད་ཕན་ཐོར་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བར་མའི་སྐོར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། **རྩི་མ་སྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། །སྤྱི་བོ་གདམས་**
སྐོལ་ནམ་མཁའི་སྐོར་མ་ཙམ། །བརྒྱད་པ་རྩི་མ་ནི་དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ཕྱེབས་

ནས་དེར་རེར་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱ་བཙུག་རོ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་ལྷུ་ལ་
 ཞིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག། །ཞལ་ལྷུ་མ་སྲིང་སོགས་ལྱུང་བར་འཕགས་པའི་བྱ་ཚེན་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱད། རོ་མོ་སངས་རྒྱས་སོགས་མ་རྩོལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གདན་ལོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་
 གཉིས་པ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བ་བཞིར་གྲགས་
 པ་སྟེ། ཤར་ན་དམ་པ་ལྷུར་ཚེན་གྱིས་བཀའ་མདོ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར། ལྗོང་བཟོ་གྲོ་རྩམ་
 རིན་ཚེན་དོན་སྟེན་གྱི་སྒྲོར། ལུབ་ལྷུར་ལྷུར་གིས་དུས་དུམ་མིང་གྱི་སྒྲོར། ལྷུང་དུ་བྱུང་
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ས་བཀའ་ཚེ་ལུང་སྒྲོར་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་མཛོད་ཅིང་ཡི་
 གེར་བཀོད། གཞན་དག་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྐྱ་རེ་ཡི་གེར་འཕོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་སྒོལ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་བྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། **བར་པ་རེས་དོན་ཐ་མ་སྐྱགས་དང་མཐུན། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་བར་**
མ་ནི་གཙོ་བོར་རེས་དོན་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། ཐ་མ་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱགས་གྱི་
ལམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྱུང་འཕགས་ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་ཀུན་
དགའི་ལུགས། །ལོ་ཚེན་ཚོས་དཔལ་དྲིབ་གྱིས་བྲེང་ཙམ་གནས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྒྲིབ་གྲོལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལྱུང་བར་
 འཕགས་པ་ནི། ད་དང་མཉམ་པ་ཀུན་དགའ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་བ་ལྷུར་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དམ་པ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
 དགའི་ལུགས་སྒོལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྒྲོར་འདི་ལ་སྐྱུར་མོང་དང་སྐྱུར་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོས་སྟེ་གཉིས་ལས། སྐྱུར་མོང་ལ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱུག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་
 བབས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། དྲི་མེད་སྤྲི་ཉིག་དང་བཅས་པ། དར་ཚོགས་བཤད་
 འབྲུམ་དང་བཅས་པ། དེའི་དང་བོ་ལ་སྤྱི་མདོ་རྒྱུད་མཛོན་པར་རོལ་བའི་མདོ། སྒྲོས་
 མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲོད་གསལ་བྱེད། སྒྲོས་རྒྱུད་རྒྱུ་སྐྱུང་ཚེན་པོ།

ཕྱག་ལེན་ནི། དབང་ལའོར་ཆེ་འབྲིང་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཀའ་བབས་
སྟན་བརྒྱུད་ནི། བཀའ་བབས་བཞི། དེའི་ལམ་སློང་སྟན་བརྒྱུད་བཞི། གྲི་མེད་སྤྲ་
ཉིག་ནི། གྲི་མེད་ལ་ཚོས་ཟུག་པ་རྩ་བའི་སློང་ལ་སོགས་པ་དུག །སྤྲ་ཉིག་ནི་པ་ཚབ་
གྱིས་ཀྱན་དགའ་ལམ་བདེ་བའི་གོགས་རྣམས་གྲིས་པའི་གདམས་པའོ། །དར་ཚགས་
བཤད་འབུམ་ནི་དར་ཚགས་ཞལ་གདམས་བདུད་ཚིའི་སློང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་
དེ་པ་ཚབ་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་ཉེ་ནིས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། །བཤད་འབུམ་ནི་ཉེ་ནི་དང་
ཞིག་པོ་དང་སྟེ་མདོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཚོས་སྟེ་ལ་རྒྱུད་སློང་ཕྱུག་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ།
གསམ་མཛོད་གསུམ། ལམ་སློང་ལ། བེའུ་བུམ་བརྒྱུད་རྣམས་བཞུགས་སོ། །དམ་
པ་ཀྱན་དགས་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་མཁས་བཙུན་པ་ཚབ་སྟོན་པ། དེས་རྒྱལ་
བ་ཉེ་ནི། དེ་ལ་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཤེར་འོད་གྱིས་ཞུས་ཤིང་ཞི་བྱེད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་
བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས་སྤྱི་དུས་ཉག་རེ་སྤར་གྱུར་པ་ན་རོག་ཐམས་ཅད་
མཁུའི་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤྱིས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་
གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་གསལ། དབང་ཁྲིད་གྱི་ཡིག་ཆ་བསྐྲུགས། ཚོ་ག་མཛད་ཅིང་། འཆད་
སྟེལ་གནང་བའི་བཀའ་གྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་འང་བྲེང་མ་ཆད་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གཙོད་ཡུལ་གྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
བཀའ་སློལ་རོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད་རྒྱལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཡན་ལག་དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ནི།** །སྤྲ་བསྐྲུལ་ནི་
བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བུམ་བེ་ཡུའུ་དེ་བ་དང་མངའ་བདག་མའི་ཉི་པ་སོགས་གྱི་
དགོངས་པ། རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྤྲ་གས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དམ་ཚོས་བདུད་

གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཐོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་བདུད་བཞི་པོ་སེམས་གྱི་སྒྲིམས་
རྟོག་རར་འཛིན་མོ་ནའི་སྤྲིང་དུ་གཙོད་བར་བྱེད་བ། དེ་འདྲ་ཤིང་གཙོད་ཡུལ་ས་ལ་ངོས་
འཛིན་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲིམས་རྟོག་གི་བདུད་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོ་གཙོད་མོ་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི། **དམ་བས་སྒྲོ་དང་སྒྲར་སེར་པོ་ལ། །གདམས་རག་བྱུལ་ཚོ་དུག་
གནང་མོ་གཙོད་དང་། །པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྒྲོ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་སྐྱེས་
སྒྲར་ར་སེར་པོ་ལ་མདོ་ཡུགས་རར་རྐང་གི་གཙོད་ལྷན་དེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་ལྷ་བཅུ་པའི་
དོན་གདམས་རག་བྱུལ་ཚོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། སྒྲོས་རར་གི་དཔོན་བསྐྱོད་
ནམས་བྱ་མ། དེས་ལབ་སྒྲོན་ལ་བྱུལ་ཚོ་བཞི་གནང་བར་བྲགས། སྒྲར་སེར་པོ་ཉི་
གནས་སྒྲོན་པ་པེ་ལ་གནང་། དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་གྲུབ་
གཞིན་ཅུ་གྲུབ་སོགས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་མོ་གཙོད་དུ་བྲགས་པ་ལོ། །**

གཉིས་པ་ནི། **ཤེར་བྱིན་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཚོས། །མོ་གཙོད་
ཉིད་དེ་པ་མ་གཉིས་མིད་དང་། །མཁའ་འགོ་ཉམས་གྱི་བཀའ་བབས་བུ་བཅུ་དུག །
དམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགོའི་ཚོ་འཕུལ་བུ་ནག་བཞི་འཕུར་ཞིང་འོང་
བ་གཟིགས་པ་ལས། གཡེའི་ལབ་སྒྲོན། གཉལ་སྟོད་གྱི་མ་རོ་བྱང་རྒྱལ། གཙོད་
གི་ཞང་མོ་རྒྱ་མཐིང་། ལྷ་སའི་སྒྲོན་མ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མ་བཞིར་གྱུར་པ་ལས། ལབ་
སྒྲོན་ནི་ཤེར་བྱིན་བསྐྱགས་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲེས། དམ་བས་སྤྲིང་གཏམ་ཚིག་
གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱད་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེར་བྱིན་
གྱི་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་ཉིད་གྱི་དགོངས་ཉམས་ལས་འཕུངས་པའི་རྟོགས་ཚོས་
གཙོད་ཡུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ལམ་སྟོལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱིས་ཏེ་གཞུང་གདམས་**

དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ལས། དག་འཚོམ་ཆེན་མོ། ཡང་ཚོམ་ལེའུ་
 ཉེར་ལྷ་བ། རུན་མོང་ལུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི་ལེའུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་
 པ་སོགས་ད་ལྟར་རྒྱན་བཞུགས་པ་འདི་ནི་མོ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་
 ས་རྒྱུད་ཐབས། ས་རྒྱུད་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཉམ་འགྲོ་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་
 པའི་བཀའ་བབས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ།
 བརྒྱད་འཛིན་སྟོང་སྟེའི་དག་གི་དབང་ལུག། རྒྱལ་སྲས་གྲོ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
 གནས། ལུ་སྐྱོམ་ཚོས་སེང་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་བཞི། འགོག་ཚེ་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་རྒྱན།
 དཔོན་འཛམ་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་སྲས་མོ་བཞི། རྒྱེ་མེད་དགའ་ཡན། བོ་སྐྱོན་
 སེང་གི། རྐྱོན་པ་རང་སྣང་། དོལ་པ་ཟང་ཐལ། ཞིག་པོ་རྩུང་ཐོན། ལྷལ་ལྷན་
 སེང་གི། རྒྱ་སྐྱོམ་རྩུང་ཐོན། རྗེ་བཙུན་ཟིན་གཞོན་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པ་བརྒྱད། དེ་
 དག་བསྟོམ་པའི་ཞལ་སྟོབ་བུ་ཆེན་བཙུ་དུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མོ་མོ་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་ཚོགས་མང་པོས་བོད་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པས་མདོའི་
 བརྒྱད་འཛིན་སྲས་གྲུང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་གྱི་སྲས་ཆེ་བ་ཚོ་དབང་ལ་སྲས་གསུམ་
 ལུང་པའི་འབྲིང་པོ་རྒྱགས་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཐོད་སྐྱོན་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འགྲན་
 རྒྱ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་སྟོབ་མ་མོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙུག། སྲས་མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཙོ་
 བརྒྱད་བྱོན་ཅིང་། འདི་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཙོད་བརྒྱད་བྱུང་པར་
 ཅན་བྱོན། ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འཛིན་ལུ་སྐྱོམ་ཚོས་གྱི་སེང་གི་ལས། འགོ་
 མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་གཞོན་ལུ་གྲུབ་གྱི་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ནར་བརྒྱད། དེ་
 བས་བརྒྱད་སྟོལ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྗེ་རང་གྲུང་རྩོ་རྗེ་གུང་གནམ་མཚོ་བ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྗེ་
 ལས་གསལ་ཅིང་ཡིག་ཆ་མཛད། དེའི་རྒྱན་ལས་དུ་པའི་གཙོད་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ཕྱིས་
 རྒྱ་བྱུང་མང་། དེ་ལས་གྲུང་གནས་མདོ་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་སོ་རྟོགས་ལྷན་ལས་རྒྱབས་ཆེའི་

གཅོད་རྒྱུན་ཟུར་དུ་བྱུང་བས་མཚོན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་ལོ། །སྲས་
 མོའི་རིང་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཐང་ཉེ་བརྒྱུད་ལུགས། །རྒྱུན་སྒྲངས་བརྩོན་སེང་ལ་འདུས་གཏོར་
 གཅོད་སོགས། །ཤིན་ལས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་ཅིག་སྲས་མོ་
 ལ་ལྟམ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏུན་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཞི་གཅོད་དྲག་གཅོད་ཞི་དྲག་འདྲེས་མའི་རིང་བརྒྱུད་རྣམས་གསལ་ཅིང་གཉན་
 ཁོད་བརྒྱ་རྩ་འགྲིམས་བས་གཅོད་སྟོད་འོ་ཅོ་ལྷ་རྩེར་མ་ཅིག་དངོས་དང་མཇལ་ཞིང་
 འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་ཟབ་དོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་
 ཐང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲེལ་བར་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གཏོར་
 དུ་སྲས་པ་ཤིས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲེབ་དུ་རྒྱུན་སྒྲངས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ་དང་། མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ལ་འདུས་འོ་རྩེ་རྩོན་མ་དག་གིས་གཏོར་ནས་ལྷུང་བའི་གཅོད་སྒྲོར་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། སྒྲ་མའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྟོན་གཅོད་བརྒྱུད་ད་ལྟའང་ཟམ་མ་ཆད་པ་སོགས་
 གཅོད་ལུལ་གྱི་ཤིན་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཟབ་པས་ངོ་མཚར་ལ། གངས་ཅན་ཅམ་ན་ལྱབ་
 པར་བདལ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུན་གྱིས་
 ལྷགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། ཤི་ནང་གི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བས་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །སྒྲིང་བཀའ་སྟོལ་འདིའི་རང་སྐྱད་དུ། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་
 གྱིས་ཁོག་ཤུག་མཚོན་པ་དཔེ་དྲུག་གིས་ཆེ་བ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 ལུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་དབྱེ་ན་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་གཉིས། ངོ་བོས་དབྱེ་ན་གཞུང་
 ཤིགས་ཅན་དང་ཁ་འཐོར་གཉིས། ཡོངས་ལ་གྲགས་རྩུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་སྲ་དར་བྱི་དར་
 གཉིས། འུམ་རྩུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་བཀའ་མ་གཏོར་མ་གཉིས་ཏེ་ཟུང་བཞི་ལ་ཡ་བརྒྱུད་དུ་
 ལྷུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཟུང་བརྒྱུད་ལ་ཡ་བརྩུ་དྲུག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཕོ་གཅོད་དང་
 མ་གཅོད། བཀའ་མ་དང་གཏོར་མ། རྒྱ་གཅོད་དང་བོད་གཅོད། མདོ་ལུགས་དང་

ལྷགས་ལྷགས། ལྷས་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད། གནམ་ཚོས་དང་ས་ཚོས། སྤྲིགས་
 ཅན་དང་སྤྲིགས་མེད། ཁ་འཐོར་དང་ལེ་ལག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དམ་པ་ནས་
 བརྒྱད་པ་བྱུང་ཚེ་དུག་པ། ལ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་སོགས། གཉིས་པ་མ་གཅིག་ནས་
 བརྒྱད་པ་ལག་མེད་གཅོད་རྒྱུ་ལ། འུ་ག་ཚེ་རྩེད་སོགས། གསུམ་པ་ཡུན་ཚེན་མོ་དང་
 བརྟན་པའི་གཅོད་པོ་ནས་ཟབ་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ། བཞི་པ་དམ་པས་བྱ་རྒྱུ་དང་པོའི་
 རི་ནས་རྒྱུན་དྲངས་པ་ལྟ་དུས་ལ། འབྲས་སྤྱང་མཚོད་རྟེན་ནས་རྒྱུན་དྲངས་པ་བྱས་ཀྱི་
 ཚེ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤོས་མས་སྤོས་པ་མ་ཅིག་གིས་བཏོན་པ་དང་། མ་ཅིག་
 པའི་སྤོས་པ་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་པ། ལྷ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་པའི་རྒྱ་གཞུང་
 ཚེ་རྩེད། ཉེ་པོ་པའི་རོ་སྟོ་མས་གཟེར་ལ། །རྒྱ་རོའི་གསང་སྟོ་ལ་སོགས་པ། །དུག་
 པ་པོ་ད་དུ་བྱུང་པའི་གཅོད་རྒྱུ་ལ། །བདུན་པ་ཚོས་ཚོན་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱད་
 པ་རྒྱུ་ལ་མའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དང་བརྒྱུད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། དགུ་པ་
 རྒྱུ་ལ་བཏོན་གྲུབ། ཐོད་སྟོན། ཁམ་བུ་ཡ་ཡོ། རྒྱུ་ལེ་བཞི་ལས་བརྒྱད་པ། བཅུ་པ་
 ལྷ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱད་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐོག་སེང་གཟེང་སྤྱང་གི་རིགས། བཅུ་གཉིས་
 པ་ས་དབྱུང་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་གི་གཅོད། བཅུ་གསུམ་པ་ཟབ་དོན་ཕྱགས་སྤིང་ལྷ་
 ལ། བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་མ་མདུན་མ་དང་ཚིག་གསལ་གྱིས་མཚོན་སྤོས་སུ་མ་བསྐྱེད་ས་
 པ། བཅོ་ལྷ་པ་དམིགས་འཁུམ་ཐོར་བུའི་རིགས། བཅུ་དུག་པ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཡན་
 ལག་གསུམ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལྷན་པར་གྱི་ལེ་ལག་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཉེ། དེ་
 དག་ནང་ཚོན་སོ་སོའི་ཚོས་བཀའ་དང་མན་ངག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གོ། །མཚོན་པ་
 དཔེ་དུག་ནི། གཅོད་འདི་གངས་དཀར་དང་འདྲ་སྟེ་གངས་ལ་ཁ་བ་བབ་ཀྱང་དཀར་
 ལ་མ་བབས་ཀྱང་དཀར་བ་བཞིན་དུ་གཅོད་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡོད་ཀྱང་ལོམས་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོག་པའོ། །སེང་གོ་དང་འདྲ་སྟེ་དེས་མང་པོ་བྱིལ་

གྲིས་གཞོན་ལ་གཅིག་སྤར་ཉམ་ང་མེད་པ་བཞིན་གཅོད་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་
 གུང་ཚོགས་ལ་གཅིག་སྤར་འགྲིམས་གུང་ཚོགས་པའོ། །རྩ་བོ་ཆེའི་སྐད་དང་འབྲ་སྟེ་རྩ་ཆེན་
 ལ་རོལ་མོ་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ཡོད་གུང་ཚོགས་ལ་མེད་གུང་ཚོགས་པ་བཞིན་འདི་ལ་དག་སྦྱོར་གྱི་
 གྲོགས་གཞན་ཡོད་མེད་གུང་ལྷན་མེད་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་མིག་དང་འབྲ་སྟེ་གྲུབ་
 ཚུ་ལ་མི་མང་ཉུང་གི་ཚོད་དང་འཚོམས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྷགས་འདིར་གང་ཟག་
 གི་སྐྱོ་ཚོད་དང་འཚོམས་པར་བསྐྱས་ཏུ་ཡོད་པའོ། །གསེར་གཡུ་ཆག་པའི་དུམ་སྤྱད་དང་
 འབྲ་སྟེ་ཆེན་འུ་ཐང་ཆེ་ལ་ཆུང་ནའང་དེ་དང་མཚོམས་པའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་བཞིན་
 གཅོད་སྐྱོར་གྱི་ཆེན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་གུང་རང་
 གཞན་ལ་ཡན་ཐོགས་པའོ། །རྟ་བཟང་པོའི་སྤྱད་དང་འབྲ་སྟེ་རྟ་མཚོག་གཟུགས་འགྲོ་
 འགྲོས་ལེགས་པ་ལ་སྤྱུ་མདོག་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན། གཅོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གང་ཟག་དེ་མཚོག་དམན་གང་ཡིན་གུང་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱུམས་ཆེ་བར་གསུང་སོ། །

བདུན་པ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རིང་ལྷགས་རོས་
 བཟུང་། བརྒྱད་ཚུལ་སོ་སོར་སྦྱོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཅུད། རྩོ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་ཅེ།** །དུས་འཁོར་ཅ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་པ།
 དགེས་རྟོག་ཅ་འབྲམ་ཕྲག་ལྷ་པ། བདེ་མཚོག་མདོན་བརྗོད་འབྲམ་པ། གསང་འདུས་
 ཅ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྷ་པ། འཛིགས་བྱེད་རྩེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
 པ། སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་བྱི་དུག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད། རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མེད་ནས་གསུངས་
 པའི་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཅེ་སོ། །འཕགས་བོད་

གཉིས་སུ་ཉེ་ལྷན་ལྟར་གྲགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ། བོད་དུ་སྤྱིར་གྲགས་ཚུལ། བྱེ་
བྲག་ལུགས་སློལ་བཅུ་བདུན། ལུགས་སློལ་གཞན། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་
ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། ། འུས་ཞབས་**
ཆེ་ཆུང་ག་བ་རི་བ་དང་། ། དཔེ་མེད་འཚོ་དང་ཉེ་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ། ལྷ་རོ་ཁ་ཆེ་ཞི་
སྤྲས་ལུགས་སོགས་ལས། ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཛམ་
དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། སྤྱགས་
ནས་སྤྱགས་སུ་ལེགས་པར་འོངས་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་སྤྲ་རབས་ཤིག་ནས་
ཕེབས་ཀྱང་། སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་གྲགས་པར་མཛད་པ་ནི་འུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
དེ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུགས་སློལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མར་བཞག །དེ་ནས་འུས་ཞབས་པ་ཆུང་བ། སྤྱབ་ཆེན་ག་བ་རི་བས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་
བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྤྱབ་ཆེན་དཔེ་མེད་འཚོ། དེའི་
རྗེས་འབྲངས་ཉེ་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་པའ་ཆེན་རྣམས་ལ།
ཁ་ཆེན་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་བྱི། སྤྱིས་སྤྱབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཞི་བ་སྤྲས་པའི་ལུགས་སློལ་
སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་འབྲུང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ནི། **བོད་དུ་སློན་བྱོན་བཞི་དང་བར་བྱོན་ལ། ། སྤྱིས་བྱོན་གཉིས་**
སུ་གྲགས་ཆེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་ཡུལ་དུ་འང་སྤྲ་སྤྱིར་གང་ཟག་མང་པོས་སྟེལ་བར་
མཛད་པ་ལས། སྤྱི་ཚོ། འབྲོ། སྤྱ། དེར་རི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ཉེ་སློན་བྱོན་
བཞི། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན། མན་ལུང་པ། བི་སྤྱུ་ཉི། ཐར་ལོ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་
རྒྱལ་པ་སྟེ་བར་བྱོན་ལ། པའ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་སྤྲས་པའི་མགོན་

པོ་སྟེ་སྤྱི་མཁའ་འཕྲོད་གཉེས་རྣམས་སྲུ་བྲགས་ཆེད། །

གསུམ་པ་ནི། གྲི་རོ་མ། ཁྲོམ་ལོ་རོ་པོ་འགྲོ་ར་ཅ་མི་དང། །རས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་
གསུམ་དང་ཁ་ཆེ་གཉེས། །པི་རྒྱ་ཉི་གཉེས་ཆག་ལོ་མན་ལུང་སྟེ། །ཡུགས་སྒོལ་བཅུ་
བདུན་ཀུན་སྲངས་ཆེན་པོར་འདུ། །ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་གྲི་རོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྲི་སྦྱོར་
དུག་གི་མན་དག། སྦྱོར་དུག་གི་སྦྱོར་གྲི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང། །ལོ་
ཚུ་བ་རྣམ་དག་པའི་སྦྱོར་གྲི་ཡུགས་གྲི་སྦྱོར་དུག་དང། །ཁྲོམ་ལོ་ཚུ་བ་དམྱེ་འོད་ཟེར་
གྲི་སྦྱོར་དུག་དང། །རོ་པོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་བྲུ་མ་ནག་པོ་མའོན་ཤེས་ཅན་ལ་
གསན་པའི་སྦྱོར་དུག་དང། །ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་
དུག་ལ་འགྲོ་ཡུགས་སྲུ་བྲགས་པའི་སྦྱོར་དུག་དང། །རུ་ལོ་ཚུ་བ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་པ་རྗེ་
ཉ་ས་མཉུ་ལྷོ་ལ་གསན་པའི་སྦྱོར་དུག་དང། །ཅ་མི་ལོ་ཚུ་བ་སངས་རྒྱས་བྲགས་ཀྱིས་
མཛོད་པའི་སྦྱོར་ཕྱེད་གི་ཡུགས། །སེ་ལོ་དང་གཉེས་སྟོན་འོད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་
ལ་ཅ་མི་ཡུགས་རང་དུ་བྲགས་པ་དང། །རས་རྒྱུད་རོ་རྗེ་བྲགས་བས་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ལ་
གསན་པའི་སྦྱོར་དུག་དང། །ཅ་མི་གནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་ཕྱེད་ཡུགས་དང་མི་
གཅིག་པ་དབལ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡུགས་གསུམ་སྟེ། །ལྷ་ལོ་ས་དུས་འཁོར་རང་
ཡུགས་གྲི་སྦྱོར་དུག་ཞང་ཚེ་ལ་པ་སོགས་ལ་གནང་བ་དང། །མ་རྒྱུད་ཀྱི་འི་རོ་རྗེ་འི་སྦྱོར་
དུག་བྲུ་མ་ས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བ་དང། །མ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱོར་དུག་
དགོ་བཤེས་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱུབས་ལ་གནང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷ་ལོ་ས་ཅ་མི་ལ་གསན་
པ་ཡིན་ན་ཡང། །སྦྱོར་ཕྱེད་གི་ཡུགས་དང་ལྷ་ལོ་ཡུགས་གཉེས་གདམས་དག་སྟོན་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་ཡོད་པས་ཡུགས་སོ་སོར་བགྲང་དོ། །ཁ་ཆེན་བའ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ས་
དཔུལ་ལོ་ཆོས་བཟང་ལ་གནང་བ་དཔྱེས་རྟོག་རྣམས་འོད་ཟེར་གྲི་མན་དག་ཏུ་མཛོད།
དཔུལ་པས་རྣམས་པའི་སྦྱོར་ཕྱེད་བྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་པ་དང། །བའ་ཆེན་གྲི་ས་

ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པའ་ ཚེན་ལ་གནང་བ་སྟན་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཚེག་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པ་སྟེ། །ཁ་ཚེན་པའ་ཚེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཉིས་སོ། །ལྷ་བ་ཐོབ་དཔེ་མེད་
འཚོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་དུག་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ལ་པ་རྗེ་ཏ་པེ་བྱ་ཏི་ཙོན་ས་གསལ་
པ་པེ་བྱ་ཏིའི་རིང་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ཏ་དར་གྲུབ་ཐོབ་
ག་བ་རིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་རུང་གནང་བའི་སྐྱོར་དུག་ཉེ་བརྒྱུད་དེ་པེ་བྱ་ཏིའི་
ལུགས་གཉིས་སོ། །ཆག་ལོ་ཙམ་བ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བྲམ་པལ་པོའི་པའ་ཚེན་ཉེ་
དབང་སྐྱེད་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་རྩ་ཏུ་ལ་ཤྱི་རྩ་ཏུ་ལ་གསལ་པའི་
ངག་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཁ་ལུང་གྲུ་རུང་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་བ་ཚེན་པུ་རྩུ་ཤྱི་འཕ། ལྷ་གར་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཚེན་དེ་པེ་ག་རར་གྲགས་པ་འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་རི་པོ་ཏ་ལ་
ན་བཞུགས་པ་དེས། དང་པོར་འབྲོ་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩ་འབྲོ་གཉིས་འདུས་གྱི་
མཁ་ངག་བརྒྱུམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་བརྒྱུད་པ་གཞན་
ལ་མ་ལྟོས་མོད། གང་ལྟར་ཡང་དེས་མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་སྐྱོར་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ལུགས་སྐྱོལ་བཅུ་བདུན་རིགས་ལྟན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྐངས་ཚེན་པོ་ཞང་
ལུགས་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་གསལ་པས་ལུགས་འདི་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འདུ་
ཡང་། པེ་བྱ་ཏིའི་ཉེ་བརྒྱུད་དང་དངོས་སྐྱོབ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱང་གསལ་པས་དེ་ལྟར་ན་
ལུགས་སྐྱོལ་ཉེ་ལྷུང་བཟང་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། **གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་རོང་པ་བོ་དོང་པ། །ལ་སྟོད་སྟོན་ལུགས་ཚེ་**
ཕ་དུ་མ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་
པེ་བྱ་ཏི་ཙོན་ཚེད་དུ་སྐྱབ་དངས་ནས་སྐྱོར་དུག་ཉེ་བརྒྱུད་ལུས་ཏེ། ལྷ་བ་ཚེན་གོ་ལུང་
པ་གཞོན་ལུང་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀོ་བྲག་ལུགས་དང་། རོང་ཕག་ལོའི་སྐྱེས་རོང་
པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་རོང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོལ་

ཟུར་དུ་བྱུང་བ་པོར་ལུགས་དང་། གཉལ་ཞིག་སྤྲུང་བའི་ཡ་གྲུལ་པོ་དོང་བ་རིན་ཆེན་ཚེ་
 མོས་གྲུབ་ཐོབ་སེམས་ཆེ་བ་ལས་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ལྷན། དེ་ནས་སྤྲུག་སྤེལ་སེང་གོ་
 རྒྱལ་མཚན། ཤོང་ལོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དཔང་ལོ་སློབ་ཏུ་བཏུ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུ། ལོ་
 ཚུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁུའི་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་
 པོ་དོང་ལུགས་ཏེ། དེའི་སློབ་མ་བཅ་ཆེན་བྲམས་པ་གླིང་པ། བྱང་བདག་རྣམས་རྒྱལ་
 གྲགས་བཟང་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སློབ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། ཡང་ཀུན་སྤངས་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་ཀུན་སྤངས་བྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལ་སློབ་པ་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་མཚན་དང་། སློབ་པ་ཀུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལུགས་སློབ་ཟུར་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། འགོས་དཀར་ལུགས། ལྷོག་ལུགས་སོགས་ཆེ་སྤྲུམ་བྱུང་ཞིང་། རྩིས་
 སུ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་པོར་དུ་བྱོན་ཏེ། རིང་
 བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་དཔེ་མེད་འཚོའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རི་ཁྲོད་
 དབང་ལྷག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་བཅས་འགོས་ལོ་ཚུ་བ་གཞོན་ལྷན་དཔལ་དང་། སྤྲོན་སྤོམས་གྱི་
 གྲགས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷིས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲུམ་པའི་
 སློབ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུམ་པའི་མགོན་པོས་ཞི་སྤྲུམ་ཞབས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་
 དུག་སྤྲོན་བརྒྱུད་རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པོ། བྱང་པར་བརྟོན་པ་བཞི་ལྷན་ཀུན་མཁུའི་རྗེ། ཚུད་དུས་དོ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་སློབ་པའི་མགོན། རིགས་ལྷན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤུལ་དུ་བྱུང་། །
 ལུགས་སློབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྗེ་པོ་ཆེའི་མདོ་སོགས་
 ཉན་སྤྲུབ་མཚན་འཆང་བའི་དགོ་སློབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་རིགས་ལྷན་སྤུལ་པའི་སྤྲོད་པོ་
 པོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མཐར་ཐུག་རྟོན་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 མཁུའི་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཚུད་པའི་དུས་གྱི་

མཐར་གྲུབ་ཆེན་སྲོད་འཆར་དབང་པོ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། གསང་བ་ཟབ་
མོའི་གནས་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་བའི་མགོན་པོས་
ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ཕྱིས་བ་དག་ནི་རིགས་ལྡན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གཞན་ལས་
ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བརྒྱུད་འདིའི་བཀའ་ཆེན་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་དོ་རྗེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིང་ལུགས་རོས་
བཟུང་། བརྒྱུད་སྒོལ་བཤད་པའོ། །

དར་པོ་ནི། **གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ། །བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་**
ཆེན་ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་མས། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཟུང་བསྐྱལ་པ། །
སྐྱུར་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་སྐྱབ་ཆགས་པས་དབྱེར་མི་
ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱ་གསུམ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ། །སྐྱུར་བྱ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྲོ་བུར་འབྲུལ་འཛིན་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་
བསྐྱིབས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱོར་བྱེད་སོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །སྒོག་ཚོལ་སྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག །དེན་ཉིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་ས་འབྲས་
དབང་ཚོན་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་རག་རྒྱལ་
ཡུལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་
ཟུང་བཙུང་བསྐྱལ་པ་སྟེ། དེའང་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན།
རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུད་འགྲུལ་མན་རག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཉེ་མཐས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། །རྒྱལ་བ་སྐོད་
ཚང་པ་ལས་རྟོགས་པ་མཐའ་ཕྱག་བརྟེས། རྩེ་ལྗང་ར་སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་བྱོན།
ལྟད་པར་བྱུང་བྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བར་ཆད་དང་འཛིགས་པ་ཚོ་འཇུག་
མཐའ་དག་ལྟ་བ་དང་བརྒྱལ་བྱོགས་ཀྱི་སྲོད་པ་བྱིལ་གྱིས་མནན། ཡུས་དབུས་རྒྱ་མ་ཐ་

ལའི་སྐོག་ས་བཞིར་རིག་ས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལྷུལ་པའི་མཛེས་
 མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཀ་བོ་ཀ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དང་པོ་
 ལྷན་འཛོམས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་རིག་བྱའི་བདེ་བ་བསྐྱུལ་
 བས་ཅུ་མདུད་ཐམས་ཅད་གོ་ལ། ལྷ་དང་ས་གཡོ་སོགས་ལྷས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་
 ལྷར་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བས་གདམས་པ་འདི་རྫོགས་པར་གནང་། ལྷར་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་སྐྱེད་པའི་གདོང་ཅན་ལྷ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་སྐྱེ་རེ་གནང་བས་ཀྱུབ་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །པོད་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་
 ཐོག་མར་གཡུང་བཟང་བ། ལྷུ་བས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དབོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་
 ལྷུ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་པོར་གཞུང་ཡི་གེར་བཞོད་པར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ལྷུ་བ་དང་རྒྱ་སེང་སྐྱེ་ཏུ་བ། །ཟུར་སྤྲུག་སྐྱེ་མདོ་སྐྱེ་མཆེད་
 རྫོལ་མར་ལས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཚོས་རྗེ་ཡིས། །དོ་རྗེའི་ཚིག་བཀྲོལ་
 གདམས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ། །རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ལྷུ་བས་དམིགས་རྒྱུད་རེ་ལ་
 གསེར་ཞོ་རེའི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་ལྷུས་ཤིང་བརྗེད་ཐོ་བསྐྱེས་པའང་མཛོད། བྱིད་གཉེར་
 པ་རྟོགས་ལྷན་རྒྱ་བ་སེང་གསལ་མན་དག་རྣམས་སྐྱེགས་བམ་དུ་བསྐྱོམས། །སྤྱིས་ཀྱང་
 བྱིད་ལུགས་འདི་ལ་གཙོ་བྱེད། རྗེ་ཉིད་ལ་གོ་ལུང་བ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་དྲི་བ་
 ལྷུས་པས་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཁོར་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དང་། ལྷུ་ཏུ་བ་མཁའ་
 བཙུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བ་ལ་ཡིག་ཆ་གསལ་བར་མ་ཐོས་ཤིང་། ཟུར་སྤྲུག་པ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་བས་མཛོད་པའི་ལྷུ་ཀེན་དང་། མཁའ་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། ལྷེ་
 མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུབ་པས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་བཞི་ལ་
 འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཟེར་ཞིང་། བསོད་འོད་ལས་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་
 ལྷུ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷེ་མདོ་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱང་

བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་སོགས་སྒོལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཀླུ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁུའན་
རབ་བྱུང་ཚོས་རྗེས་གྲུབ་ཚེན་པ་ལས་གདམས་དག་རྗོགས་པར་གསལ་ཉེ་དོ་རྗེའི་ཚིག་
གི་མདུན་འགྲོལ་དང་གདམས་དག་གི་གནད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་ལས་
བཟང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་པོལ་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་སྐྱུའི་སྐྱུ་བ་ན་རིམ་སྒྲོབ་
བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་ཚེགས་བྱུང་བ་གཞན་སྒོལ་པ་ནི། **མི་ཉ་དམར་པོ་ཁ་རག་སྒོར་**
གསུམ་སོགས། །ཚོད་ལྡན་སྐབ་ཚེགས་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ། །རོ་མཚར་པའི་
གཏམ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཚེན་མི་ཉ་རྗོ་གི་དེ་ཉིད་ཁོ་སྐུ་ལོ་ཙུ་བ་བྲམས་
པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་དྲངས། ཟབ་ཚོས་ལྷས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐུན་
མོར་གི་སྒོར། བར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བརྟན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་གི་སྒོར། །གསང་
བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འདུག་པ་སྟོན་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒོར་གསུམ་གནང་བ་ཁོ་སྐུ་པ་ལས་
རིམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། སར་ཉས་གནང་བའི་བྲག་ཚེན་ལའོར་བ་རྒྱན་གཅོད་གྱི་
གདམས་དག་དོན་མོ་རིར་མཚན་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་ཚེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྟོགས་
ལྡན་གངས་སེང་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་བལ་རས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྟུས་
ནས་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོས་ཡིག་ཆའང་མཛད་པ་དང་། ཡང་མི་ཉ་ཁྱིད་དུག་ཏུ་གྲགས་
པ་བརྗེ་ཉ་ལྷ་རི་ལུ་ཉ་ལ་གནང་། དེས་མི་ཉག་གྲགས་རིན་དང་ཀུ་ཙོར་རྟོགས་ལྡན་
ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ་པར་ཚེན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་
ལས་བརྒྱུད་པ་སོགས་བྱུང་། ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་དམར་པོ་ལ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཚེ་བས་
གནང་བའི་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོས་སྒོར་དང་བསིལ་བ་ཚོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལུས་
གནང་བའི་གདམས་དག་གི་སྒོར་རྣམས་དང་། གཅོད་ཁ་རག་སྒོར་རྣམས་སྐྱོད་སྐྱོས་དབང་

ཡུག་ལ་ཨ་འོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སེམས་སྤོགས་དང་། རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སློ་སྦྱོར་གི་
 བཀའ་བབས། གདམས་བའི་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་མཛད། སྤྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ་ཕྱོ་བ་རྩམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 མཆོད་གསུམ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་གཞིགས་ཀྱི་
 དམར་མིང་འགས་བཞི། དུས་ཞབས་ཆེ་ཚུང་ནས་བལ་པོ་ཀུ་ཡ་ལྷོ་སོགས་ལ་བརྒྱད་
 པའི་ནམ་མཁའ་སྦྱོར་གསུམ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལེའི་སྦྱོར། མཁ་ལུང་བའི་སྦྱོར་
 འི་མ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོ་ལ་སོགས་གདམས་བའི་གི་འགས་དང་། ཨ་རྒྱ་ཡའི་དོ་རྗེ་
 མེད་བ་དང་སྦྱོབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ། དམ་ཅུ་ཨ་ཅུ་འི་བྱ་བ་བཅས་པ་སོགས་དབང་
 དང་སྦྱོབ་ཐབས་ཀྱི་འགས་ཆོད་དང་ལྷན་ཅིང་སྦྱོབ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཟུར་པ་མེད་
 པའི་ཤུན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་སོ། །**སྦྱོབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །**

༤ འགྲེལ་གནས་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་འགྲེལ་གནས་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས།
 འགྲེལ་པའི་གནས་དངོས། ཞུང་བྱུང་ཡུལ་ཆེན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲེལ་གནས་ཆེ་བ། ཚུང་བ། འཕྲོས་དོན་སྦྱོས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲ། ཆོད་མ། བཟོ། གསོ་བ་འགྲེལ་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤྱོད་འགྲེལ་གི་ །བསྟན་བཅས་དབང་པོས་
བྱས་པ་ཤུར་བྱས་བསྐྱབས། །མཁས་པའི་རྒྱལ་གཙལ་ཕྱིར་དུས་གཉན་སྤྱང་། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་
སྲུག་གསལ་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྲུག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་མ་ནང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་
པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསལ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་རིག་པ་ནི་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
རྒྱུ་དེ་བཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྷུང་བས་བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱས། དེ་
ལ་དབང་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཞི་ལྷོ་བྱ་ཀ་ར་ཅ་བྱས་པར་གྲགས། །
དེ་ལ་དྲར་རྩོང་ལྷུང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
གྱུར། ལྷའི་གྲུ་མ་ཞེས་བཀུར་བས་དེ་ར་རྒྱལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། དབང་པོས། སྐྱེ་
ཡི་རིག་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ར་ཡིས་ཤེས་པ་
བུམ་པ་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཚུ་ཐིག་ཙམ། །ཞེས་ར་རྒྱལ་བཅག་པས་དེ་ཡིད་
ལྷུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་དམ་བཅས་པ་ན། དབང་པོས་འོན་ཀྱང་རང་གིས་
རི་ལྷུང་ཤེས་པ་སྐྱོན་ཅིག་པར་བསྐྱོས་པས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དུས་གཉན་བཞིར་མི་
སྐྱེ་བར་སྐྱུང་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་འཆད་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་པ་ལས་འགྲུང་ཞིང་།
དུས་གཉན་བཞིའང་འཕགས་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་མ་ཟད་གྲོག་པ་སྐྱིད་དུས་གཉན་
དུ་བྱེད་དེ། གསར་འགྱུར་ལྷུང་རྟོགས་ལས། བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མཁའ་པོ་འཛོམས། །
བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྐྱོབ་མ་འཛོམས། །གནམ་སྐྱོང་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །བཅོ་ལྔ་
ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དབེར་ན་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པའི་དབང་། །གརྒྱ་སྐྱེས་
ཀྱིས་མདའ་ཡིས་བསྐྱེན། །ཚོས་གཅིག་གྲོག་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །རིག་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་
ཅུང་འགྱུར། །ཞེས་དུས་གཉན་ལྷུང་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷ་ཁི་པ། ཅན་པ། ཀ་ལྷ་པ། དབྱངས་ཅན་བད་སྒྲོད་ཞར་
གྱུང་བཅས་སྐྱོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་ལུང་བསྟན་བུམ་ཟེ་ལྷ་ཁི་ལྷོ་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོས་

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མོའི་གཞུང་། །རྣམ་མ་ཅན་དང་མཚོག་སྲིད་དག་གིས་བཀའ་ལྔ། །སྤྱི་
 །འཕྱོང་ལྔ་ལ་རབ་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཟེར། །གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཡོན། །ཀ་ཉིའི་
 །བུ་ཡིས་བྱས་སོགས་དེ་རྗེས་འབྲངས། །ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །རྒྱ་བྱེད་པ་
 །འི་ལྷ་ཆེ་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
 །བསྟན་པའི་བམ་ཟེ་ལྷ་ཆེ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་ལུལ་ལུང་སྟོགས་སྟེ་རྒྱ་ཀའི་ཚལ་དུ་
 །སྟེས་ཏེ། །རྒྱ་རིག་པ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལག་རིས་མཁའ་ལ་བསྟན་པ་བ་མི་ཤེས་པར་
 །ལུང་བསྟན་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གི་ལུ་རྒྱུད་གིས་ལག་རིས་བཅོས་ནས་སྟེང་གི་བར་
 །སྟོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཐའ་དག་བསྟེན། །རྒྱ་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་མ་ཚིམ་
 །པར་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གི་རིག་སྟགས་བསྐྱབས་པས་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་
 །ཏེ་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་ཤེས་པར་འཚལ་ལུས་པས། །ཨ་ཨ་ལྷ་ཆ་སོགས་ཡི་
 །གའི་བསྟུ་བ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 །ཀྱི་སྒྲུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས། །ལྷ་ཆེ་ལྷོ་ཀ་ར་ཆ་སྟོ་ཀ་སྟོང་དང་། །བྱེ་བྲག་
 །འབྱེད་པའི་མདོ་སྟོ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པ་མཛོད། །དེ་ཡན་ཅད་དུ་སྤྱི་ལོལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་རིའི་
 །ལུས་དབང་པོའི་བརྟེན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟུགས་པར་བཤད་པ་ལྷ་སྤུའི་གཞུང་ཅི་
 །རིགས་པ་ལས། །ནང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུའི་སྟོར་བ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
 །བསྟན་བཅོས་མེད་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་ཞི་སྒྲུ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་སྤྱི་མོ་
 །ལྷ་སྤུ་ཡིན་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྟུ་བ་པའི་སྤྱིར་བམ་ཟེ་མཚོག་སྲིད་ཀྱིས་
 །སྤུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ག་མ་ཅན་རིག་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་བཀའ་གནས་ལྷ་ཆེ་པའི་འགྲོལ་པ་སྟོ་
 །ཀ་འཇུག་གིས་འཚད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤུའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་སྤུམ་
 །བཤད་ཅིང་། །མཚོག་སྲིད་ཀྱིས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལས། །རྒྱལ་སྤུའི་གནས་ལོ་ལོ་ལོ་
 །འདྲ་ཡོད་སྟུ་མ་ནས་ཡོལ་བ་བཏེབས་པས་སྤུལ་ཚེན་པོ་བསྐྱེདས་པ་མཐོང་། །སྤུའི་རྩ་

ཚོན་ས་བོས། དེར་འགྲེལ་པ་སློབ་ཀྱི་སྲོལ་སྲུག་ཉེར་སྒྲུབ་ལས་མ་ཟེན་པས་ལྷག་མ་མཚོག་
སྲིད་ཀྱིས་སྲོལ་སྲུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྒྱམས་པ་དེ་ལ་མ་རྒྱུ་ཉེས་གཤག་ཏེ།
དེ་དག་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཇགས་ལུལ་ན་འཆད་ཉན་
མ་ལུབ་པར་ཡོད། ཡང་སླེས་སུ་མཚོག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཉེས་པ་ཅུ་བ་སློབ་ཀྱི་དགུ་
བརྒྱའི་ཚད་ཅམ་དང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རུ་མ་ཚུལ་བྱས་པའི་རབ་བྱེད་ལྷ་ཟེར།
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཤགས་པས་མཛད་པའི་བླ་ཆི་པའི་དོན་འགྲེལ་གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ།
བླ་ཆི་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཞུང་ལུ་ཀ་རུ་ཡ་ན་དང་ཀ་ཏིའི་བྱས་བྱས་པ་སོགས་སློབ་
དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞིང་བླ་ཆི་ལྷའི་གཞུང་ཅུ་བ་ཅམ་ཕྱིས་སུ་འདར་པ་ལོ་ཚུས་
བརྒྱུད་བར་བསྟགས་མོད། རི་བཞིན་མ་འགྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ལམ་སྲུང་ལུང་གསལ་ཀུན་རྫོགས་ཕྱོད་མདོ།** །འགྲེལ་
དང་ཡན་ལག་དང་གཞན་གཞུང་མང་ལས། །ཅུ་བ་ཐོག་མར་ཤོར་ལོས་བསྟར་ཏེ་
འཆད། །དུས་ཀྱི་འཐོར་ལོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་
བ་རེ་རྒྱ་ཞེས་པར་སྐུ་འབྲངས་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་དང་རྟོག་གི་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པར་མཁུའི་པས་ལོ་བདུན་
ཀྱི་སྲིད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་ཚོར་གཙོད་ལུས་པ་དེས། སློབ་དཔོན་ལྷ་རབ་མེད་
པ་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་དང་སློབ་མའི་རིག་སྟགས་བསྟན་པས་
པས་གྲུབ་ཅིང་མཐས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། འཇགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ནས་གོ་སྤོའི་དགོ་བསྟན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ད་ལྟའང་པོ་ཏ་ལ་ན་སྐྱོད་དོས་སུ་བཞུགས་པ་དེས་བསྟོད་
པ། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། བཟོ་གནས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བསྟན་བཅོས་ཐོར་སུ་བ་སྐྱོད་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་

ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷན་མ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མ་དུ་
 ལྷན་པ་གཟིགས་པས། འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཉུང་བ། དོན་མང་བ། མ་ལྷོས་པ།
 ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ལྷན་ལྷོ་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཚིགས་མང་བ། དོན་ཉུང་
 བ། ལྷོས་པ། མ་ཚང་བའོ། །ཞེས་སྐད་ནས་བུ་རྒྱུ་པའི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚུ་བྱ་ཀ་ར་
 ར་ཞེས་པ་ལྷོ་ཀ་བདུན་བརྟ། ལེ་ལེ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཡི་གེའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པ་ལས། བ་ལེ་རྒྱུར་ལྷ་གྲགས་གྱིས་མཛོད་
 པའི་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་མདོ་གཟིགས་པས་དེ་ནི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རང་
 གི་དེ་དེ་ཙམ་དུ་མི་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཏེ་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཚུ་རྒྱུའི་
 སྐྱེགས་བམ་ཁོན་པར་བསྐྱུར་བ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱོལ་མས། རྩོད་གྱིས་གཞན་པན་
 པའི་བསམ་པ་བཟང་བོས་བྱས་པས་མ་འོང་བ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་འབྱུར་
 པ། ལྷ་གྲགས་གྱིས་ནི་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་
 རྒྱུད་ཏུ་འབྱུར་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེགས་བམ་ཁོན་པ་ནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་བྲངས་པས། ཁོན་པ་དེའི་ཚུ་འབྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འབྱུར་བ་
 ལྷན་ཞེས་གྲགས་པའི་གཞུང་ཞུང་པར་འཕགས་པ་དེ་ལ། རང་གི་ཞང་པོ་རྣམ་དུ་བས་
 འགྲེལ་པ་མཛོད། དེ་ལ་རྣམ་མ་ཉིས་འགྲེལ་བཤད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་བཤད་
 པ་དུ་རྩ་ཙམ་མཛོད་པ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་གཞན་ཡང་ལྷ་ར་སོགས་གྱི་མདོ་རང་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ། བྱིངས་མདོ་སོགས་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་རང་
 གཞུང་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞུང་ཅུ་བ་ཤོང་ལོ་རྩེ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཚུན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ་འང་འཆད་ཉན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ལ། བོད་
 འགྲེལ་ཡང་ལོ་ཆེན་གྲགས་རྗེ་དཔལ་དང་ལུ་ལུ་ཚོས་སྐྱོར་བཟང་བོས་མཛོད་པ་སོགས་

འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་བྱིས་ཀྱིན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་རས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་
རྒྱ་གཞུང་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ལོར་འཁྲུལ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
པོ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཨིན་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ། །བཤད་པའི་བརྗོད་ཤེར་
སྤྱིར་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་སྟངས་སྟངས་གདོང་དུག་བསྐྱབས། །ཀུ་ལུ་པ་བསྟན་
ཤོད་དཔལ་དྲིན་ལས་བྱུང། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཙན་ལྷོ་རྒྱུ་གི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་དབང་
པོས་བྲམ་ཟེ་ཨིན་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱའི་རིས་གནས་བཤད་པའི་ཨིན་རྒྱ་རྒྱ་ག་ར་ཆ་སྟེ་དབང་པོའི་
བརྗོད་པ་ཞེས་སྟེ་ག་ཉི་མེ་ལྷ་སྟེར་པའི་ཚད་ཅན་ཅིག་ཞིག་བྱུང། མི་རིང་བར་བརྗོད་
སྤྱོད་དེ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་སྟངས་ཨུམས་གཞོན་
ལུ་གདོང་དུག་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཚོད་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ། ཨིན་རྒྱ་རྒྱ་ག་ར་ཆ་
ཤེས་པར་འཚལ་བྱས་པས། སི་རྣོ་མཆ་ས་མཆ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱའི་
དོན་མཐའ་དག་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ག་ལུ་པ་བྲུ་ག་ར་ཆ་བཅུམས། །དེ་ནི་
ཨིན་རྒྱ་རྒྱ་ག་ར་ཆའི་ཡུགས་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང། བོད་ཡུལ་
དུའང་འདི་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་མང་བས་གཞུང་ཐོག་མང་ཤོད་པོས་བསྐྱབས། དེ་ནས་དཔལ་
པོ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དུར་སིང་སི་སོགས་དང་ཉི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
པར་བསྐྱར་ཅིང་བོད་འགྲེལ་ཡང་བཟང་ངན་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་འཕགས་མས་ཨ་ལུ་རྒྱ་ཉི་ལ། །བསྐྱལ་བའི་བརྗོད་
སྤྱོད་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དང། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་རྩ་འགྲེལ་བསྐྱར་ཅིང་བཤད། །ཡང་
མཁས་པ་སྟོ་དུག་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་རྟུ་རྟུ་ཉར་བྱུང་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལུ་རྒྱ་ཉི་ལ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་དོས་སུ་བསྐྱལ་བའི། ས་ར་
སྟུ་ཉི་བྲུ་ག་ར་ཆ་ཞེས་པའང་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཆེ་ཞིང། བོད་ཡུལ་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་

སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོས་བརྗེ་ཏེ་གྲིལ་དང་པ་ལ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འགྲུལ་ཐོག་
 མར་བསྐྱུར། འགྲུལ་པའང་མཛད། འདར་ལོས་ཀྱང། གཞུང་ལ་འགྱུར་བཙོས་
 དང། འགྲུལ་པ་གཞི་འགྱུར་གྱི་རྩིས་སུ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་གི་འགྱུར་ལ་སྐྱབས་ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ལེགས་པར་སོང་སྟེ། འགྲུལ་པར་ཞི་རྒྱུ་དཔེ་དང་བོད་དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་
 མི་འགྲིག་པ་གས་ཆེ་བས་བརྟེན་པ་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཐ་སྟོན་རང་མེད་འདྲ་བའང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་བའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་དར་བ་བྱུང་ཞིང། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་
 བལ་ཡུལ་དུ་བྲས་ཟེ་བེལ་བ་ཏི་ལ་འདྲི་མོལ་མཛད་ཅིང་དཀའ་བའི་གནས་ལེགས་པར་
 མཁུན་པས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་རང་འགྲུལ་རབ་བྱེད་གསལ་ལྡན་གཞི་འགྱུར་མཛད་
 ཅིང་འཇགས་ཡུལ་དུ་འགྲུལ་ཆེན་སུལ་རྩེ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་བརྗེ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 བརྟེན་པའི་འགྲུལ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་སྐྱུང་ངོ། **།འཇམ་དབལ་བད་སྟོན་ལྷ་ལུ་**
ལོ་ལྷོས་བསྐྱུར། །འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་དང། སྐྱབས་ལུ་པའི་རྐང་བ་གཉིས་པའི་འགྲུལ་པ་ཙམ་ལྷ་ལུ་ལོ་ལྷོ་བ་ཆོས་
 སྟོན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཞི་མ་བྱུང་ངོ། **།རྒྱ་བོད་སྐྱེ་འགྲུལ་བཟང་**
པོ་མཐའ་ཡས་སོ། །བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྟེན་པའི་དཀའ་འགྲུལ།
 འགྲུལ་བཤད། རྒྱས་འབྲེལ། ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུ་ཅུ་སོགས་དང། ཉིད་སུ་བྲ་དང། ཆོག་
 སྟེན་དང། རྟགས་བསྐྱེ། བྱིངས་འགྲུལ་སོགས་བསྟན་བཙོས་ཚད་མར་གྱུར་བའི་
 བཟང་པོ་དང། ལྷོ་གྲོས་སྐོངས་པ་དང་མང་དུ་མས་པས་བྱས་པའི་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བྱི་བ་དང། བང་པོ། །
 དང་པོ་ནི། **བྱི་པའི་རྟོག་གི་སྤྱི་ཡང་སྟོན་བཙོས་ཉིད།** །བྱི་ལོ་པའི་སྟོན་པ་

དང་སྐོང་གླིང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དམ་ཟེ་རྐང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བུ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ནང་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱ་ཡང་རྩོད་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་རྒྱུང་བ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིར་མི་གཟུང་དོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་པར་གྲགས་པ་འདར་རྩོད་རག་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་མི་མཚུངས་པས་བྱུང་བར་ཚེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ། །འོད་དུ་བྱུང་ཚུལ། ཞུང་བྱུང་བ་མཐའ་གང་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ནང་པའི་ཚད་གཞུང་ཐོག་མར་རྩོད་གྲུབ་སྟེ།** །རྒྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའང་མ་བཀག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ལས་ཤེས་པ་དང་། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྱ་བ་བྱེད། །འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་བཞི། །ཞེས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་གསུངས་ལ། རྩོན་ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལའང་བྱུང་བར་བཤད། རྩོན་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་མ་ནི་རྩོད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་མཛད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་ཡང་། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་མཛད་པར་གསལ་ཞིང་། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་དབྱིག་གཉེན་དང་མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་བོད་སྐྱ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །**སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་པོས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །གཞན་སེལ་དཔེ་དང་ལྷག་ཚོད་དུག་ལྷན་མདོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་མཛད། རྩོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་དང་། སེལ་བ་བརྟག་པ་སོགས་ཚད་**

མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛོད་པ་དེ་དག་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་རྗོལ་གས་
 པར་གཟེགས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་གཟེགས་ཀྱི་བསྟན་ཏེ་མཛོད་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས།
 གཞན་སེལ་དང་། དཔེ་དང་། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོན་པ་ལེན་ཏུ་གཞན་ཚོད་མའི་མཛོད་
 ཀྱི་ལས་བཅུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཅིང་སྟོན་པ་དཔོན་དབང་སྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བཤད་
 དོ། **། དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། རྗོལ་གྱི་གྲགས་པས་ཕྱི་བསྐྱེད་འབྲེལ་བསྐྱེད། ། ཡན་**
ལག་བཞི་བཅས་སྤྲོད་པའི་ལས་སྟོན་ལྟེན་ལྟེན། ། གཞན་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཉི་
མ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཕྱི་བསྐྱེད་ལུས་ལྷ་ལུའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེད་པ་རྣམས་འགྲེལ། འབྲེལ་
པོ་རྣམས་དེས། བསྐྱེད་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་གསུམ། འབྲེལ་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ལུའི་
བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་བ་བཏག་པ། གཏན་ཚིག་ཐིགས་པ། ཚོད་པའི་རིག་པ། རྐྱེད་
གཞན་གྲུབ་པ་བཞི་སྟེ་ཚོད་མ་སྤྲོད་ཏུ་གྲགས་པའི་ལས་སྟོན་ཚོད་པོ་སྤྲོད་སོ། ། ལྷ་
ལྷག་དུལ་སྐྱེད་བཤད་བྱེད་སྟོན་ཀྱིས་བཀྲུལ། ། རྐྱེད་ཅན་ཡ་མ་ཉི་སྐྱེད་སྐྱེད་
འབྲེལ། ། རྐྱེད་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་དབང་སྟོན་ལ་རྣམས་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་བཀྲུལ་གནང་
བ་ན་ལེན་དང་པོ་རང་འགྲེལ་གྱི་གཤམ་མཐུད་ནས་དེས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་མཛོད། འདི་ལ་
ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་བ་རྣམས་སུ་ལྷ་དབང་སྟོན་ལན་གཉིས་བཅུ་མས་པ་མེ་ཚུར་སྐྱེད་སྤྲོད། ། ཡན་
གསུམ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་ཅོམ་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས་བཞག་པར་བཤད། རང་
འགྲེལ་དང་དེ་གཉིས་བསྟོན་པ་ལ་ཚོད་མ་སྟོན་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པར་གྲགས། ། དེའི་
སྟོན་མ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛོད། རྐྱེད་དཔོན་དུལ་བའི་
ལྷས་སྤྲོད་ཚོད་ཚོད་འགྲེལ་བ་མཛོད་པར་གྲགས། རྐྱེད་མ་ཐན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་རྣམས་འགྲེལ་ལ་ཚོད་མ་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཞི་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ནས་ཚོད་
གྲུབ་ལེན་གསུམ་པ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱེད་པར་མཛོད་དེ་དགོངས་དོན་དུ་མར་བཀྲུལ།
ཚོད་མ་སྟོན་སྐྱེད་བཅོད་བསྐྱེད་པར་གྲགས། ། གཞན་ཡང་བུ་མ་ཟེ་བཤད་བྱེད་དག་ལ་ལ་

སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། ཁ་ཆེ་ལོ་ལྷ་རིམ་ལ་
 ཉོག་གི་བ་ཡ་ལྷ་རིམ་གྲགས་པ་དང་། ཉི་མ་སྐྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མཁའ་པོའི་རྗེས་
 སྲུང་བྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །**རྣམ་དེས་རིགས་ཐིགས་རྒྱལ་**ཚོས་མཚོག་
ར་གསུམ་པས་བཀྲའལ། **ཞི་འཚོས་དེ་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་ལྷི་ལས་བཀྲོལ།** ། སློབ་དཔོན་
 ཚོས་མཚོག་གིས་རྣམ་དེས་ལ་འགྲེལ་པ་འབྲང་ལྷན་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
 པ་དང་། རིག་ཐིགས་ལ་འགྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་མན་པ་མཛད། ཕྱི་རོལ་པའི་རྩོད་
 པ་བསྐྱོག་ནས་རྒྱལ་ར་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ས་པས་རྒྱལ་ར་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དེས་
 ཚད་མའི་གཞུང་ཕྲན་གྲུང་མང་དུ་མཛད་ནས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲའལ།
 རྒྱན་མཁའ་པོ་དང་འདི་གཉིས་ཚད་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས།
 སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་གཞུང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་གཞུང་མཛད། ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས་དེའི་དོན་བཀྲོལ་པའི་ལྷི་ཀ་ཚད་ཆེན་ཏུ་གྲགས་
 པ་མཛད་དོ། །**འཛུགས་ལོ་སྐྱེས་མཛད་སོགས་གཞུང་ཕྲན་མང་།** །གཞན་ཡང་རིགས་དྲུག་
 རྒྱན་མ་སོགས་འཛུགས་ལོ་སྐྱེས་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་གྲུབ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྲུབ་སོགས་དགོ་སྲུང་གིས་མཛད་པ་དང་། གཏན་ཚིག་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སོགས་རྗེ་ཏུ་
 རིས་མཛད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་ཞི་བ། ཤེར་འབྱུང་སྐྱམ་པ། རྣམ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་
 མཛད་པའི་གཞུང་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་བོད་དུ་འང་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། **སྡེ་བདུན་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་སྡེ་འགྱུར་ལ།** **ཕྱི་དར་ལྷ་རྩོག་སྡེ་**
པར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །བོད་ཡུལ་དུ་སྡེ་བདུན་ཕྱི་མ་གཏན་ཚིག་ཐིགས་པ་འགྲེལ་
 བ་བརྟག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་བ་དཔལ་བཅུ་གས་དང་དྲན་པ་ནམ་
 མཁའ་དག་གིས་བསྟན་པ་སྡེ་དར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚད་མ་
 གུན་བདུས་སོགས་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འགྲེལ་

དང་། ཚད་མ་སྟོང་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་ཐོག་མར་མ་དགོ་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་
 བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱེད་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཚད་མ་སྟོང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཅུང་
 ཟད་དཔ། རྟོག་ལོ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་འགྱུར་བཅོས་ཤིང་། རྣམ་དེས།
 རིག་ཐིགས་སོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། རྒྱན་དང་ཚེས་མཚོག་ལུགས་གཙོར་བཏོན་
 བས་ཚད་མ་གསར་མ་དང་། བསྐྱུར་འཛིན་སྐྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོས་དབུ་མ་སོགས་ལ་
 བསྐྱུས་པ་ཆེ་ལྷང་གཉིས་ཏེ་མཛོད། ཁྱད་པར་ཚད་མའི་བསྐྱུས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་སེལ་
 མཛོད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་སྐྱ་བཅུ་གས་བས་བསྐྱུས་པའི་སྟོལ་བཏོད་དེ། བསྐྱུས་པའི་
 དོན་གྱི་དེ། རི་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི། དཔོན་ས་
 དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པས་བ། བསྐྱུས་པ་ཞེས་སུ་མཁས་པས་མཚན་དུ་
 བཏགས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིས་སུ་ཁ་ཆེན་པའ་ཆེན་པུ་གྱི་དང་། ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་ཀུན་
 དག་འ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་བསྐྱུར་བྱས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐུ། གཞན་ཡང་
 ཚད་མའི་འགྱུར་བྱེད་ལོ་ཙཱ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བཤད་སྟོལ་གྱི་སྟོན་ནས་ས་རྟོག་གཉིས་
 མཚོག་ཏུ་བཟུང་འོ། །**སྤྱི་མས་རིག་གཏེར་རྩ་འགྲེལ་བཅས་པ་མཛོད།** །**བཤད་**
པའི་བསྐྱུར་འཛིན་ཤར་རུབ་གྱུང་གསུམ་གྱིས། །**སྟོལ་ལས་ཁང་གཉན་ཞང་དང་**
ཟུང་ཁང་རྒྱན། །**ཁྱད་འཕགས་མང་བྱོན།** །**ཞེས་པ་ནི།** མ་རྟོག་ས་པའ་གསུམ་དུ་
 བཤད་པའི་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུར་བརྟེན་བསྐྱུར་
 མར་བཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཁུན་རབ་དང་ལྷན་ཅིང་མི་
 འཛིགས་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་གྲོལ། །ལྷན་པར་ཚད་མ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས། རྟེན་བཏུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོ་ཚད་མ་རིག་པའི་
 གཏེར་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛོད། །སྟོབ་ཚོགས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་མཐུང་
 ཡས་པར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་བསྐྱུར་འཛིན་ཚོགས་སྐབ་དཔོན་གསུམ། མན་

དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལོ་དམར་རྣམ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བ་ལས་འདིར་བཤད་པའི་
 བརྒྱུད་འཛིན་གར་པ་པལེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་དོ་རྗེ་ལོད་ཟེར་སྐྱུ་མཆེད། ལུབ་པ་
 འུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ། གྲུང་པ་སྐྱོ་སྐྱོན་དྲི་མེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་བ་ལས་
 རིག་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་བྱོན་ཏེ་འུ་ཡུག་པའི་དབོན་པོ་ཉི་
 ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་སྐྱོན་ལ་ཀ་ཆེན་ཁང་མཉན་ཞང་གསུམ་ཟུར་ཁང་པ་དང་བཞིར་
 གྲགས་ཏེ། ཁང་སྐྱོན་ལོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། གཉན་དར་མ་སེང་གོ། ཞང་མདོ་སྐྱེ་
 དཔལ། ཞང་མདོ་སྐྱེ་དཔལ། ཟུང་ཁང་པ་དཀར་ལྷ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱི་མ་
 བི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། ཡང་ལྟོ་པ་ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་
 མཛད། དེ་དག་དང་འུ་ཡུག་པས་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་གསུང་གི་རྒྱན་
 ལ། འཛམ་དབྱངས་སྐྱུ་པོ། ཉ་ལོ་ཆེན་པོ། ཚོས་རྗེ་སྤྲུམ་དམ་པ། ཉ་དབོན་ཀུན་
 དགའ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་བི་རིག་པ་འདི་ལ་བྱུང་པར་
 དུ་མཁས་པས་ཚད་མ་ཉ་ལ་ལུག་ཅེས་གཏམ་དུ་གྲགས། ཉ་དབོན་སྐྱོབ་མ་གཡག་
 མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུམ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རོང་སྐྱོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས། བྱམས་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ། གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་སོགས་
 སྐྱུ་བའི་དབང་པོ་དུ་མ་བྱོན་ཅིང་། རང་སྐྱོན་སྐྱོབ་མ་རྗེ་དོན་ལོད་དཔལ་བ་ལས་པཎ་
 ཆེན་ལྷ་མཚོག་ལྡན་སོགས་མདོར་ན་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་ལུ་ཉིག་སྤེང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནོ། །ཡང་དཔལ་ལྡན་སྤྲུམ་མ་དམ་པའི་སྐྱོབ་མ་ལོ་ཆེན་བྱུང་ཅེ། དེ་ལས་
 ལོ་ཆེན་གྲགས་པ། དེ་ལས་བོ་དོང་ཀུན་མཁུན་འཛིག་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཅིང་ཚད་མ་
 རིག་སྤྱང་བྱུ་བའི་ལུགས་སྐོལ་ཟུར་དུ་དབྱེ། ཡང་ཞང་མདོ་སྐྱེ་དཔལ། མཁས་པ་
 རོར་བཟང་དཔལ། གཉན་དབོན། །རིག་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྐོ་གོས། །རྗེ་ཙོང་ཁ་
 པ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བ་སོགས་

བརྒྱུད་དུ་ལྷུ་འི་བར་འཆད་སློལ་མ་ཉམས་ཤིང་རིག་ལམ་སེང་གའི་ང་རོ་སྒྲོག་བཞིན་
 པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་། །རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
 པ་སྒྲིལ། །ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་
 མས་རིག་པའི་ལམ་མ་འབྲུལ་བར་གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་སྤྲིས་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་
 བམས་དང་སློ་བྲོས་དམན་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལྟར་སྣང་བས་རིག་པའི་དབང་སྤྲུག་
 གི་གཞུང་ལུགས་ཚུད་གསན་བ་ན། དེའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་རྣམ་པར་གསལ་བར་
 མཛད་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་རས་གཟིགས་རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སློབ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྒྲེབ་བ་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་
 སད་དེ་སྤྲུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་ཁོ་ན་ལས་ཚུ་མ་གཞི་
 དང་སྤྲུག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་གི་ཚུལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་འོ་
 མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེར་འཚོར་བསྒྲིལ་བར་མཛད་དེ། ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་
 པ་མེད་པ་ཀུན་འདུས་པའི་འཇུག་འོགས་ཆེན་པོ་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་ལོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ས་ལུགས་པས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་
 །གཞན་དག་གྲགས་སྟེ་པའི། །དབུ་མར་བཀྲལ་ཉེ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ། །ཚོད་
 མའི་གཞུང་འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ངན་པ་སུན་སྤུང་སྟེ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་མ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད། མཁས་མཚོག་ངག་དབང་
 ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་འདི་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་ཚང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་དགོས་ཀྱི།
 བསྟན་བཅོས་ངོ་བོ་ནི་སྤྱི་རིག་པར་འཛིག་སྟེ་ཚོད་མ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་གསུངས། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ། ས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་

དབུ་མ། གཞན་དག་ལལ་མོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མར་བཀྲལ་ཏེ་
བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཀྱུན་མཁུའན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། རིགས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྡེ་བུའན་གོང་འོག་བསྡེབས་ནས་
འཆད་པ་དང་། །རྒྱ་འགྲེལ་ལེགས་ཆ་བཏུས་ནས་འཆད་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་རྟོག་
ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་སྟེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །
སྡེ་བ་དུ་མར་རིག་ལམ་གོམས་བྱས་ནས། །སྡོམ་མེད་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་
ལྟན་ཅིང་། །འཛམ་དབྱེངས་ཐུགས་ཀྱི་མཁུའན་པ་མངའ་བ་ཡི། །ས་སྐྱ་པ་ནི་འཆད་
ཚུལ་དང་བོ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ས་པའ་ནི་ཚད་མ་མདོ་དང་། ཆོས་
གྲགས་ཀྱི་སྡེ་བུའན། །ལེའུ་དང་བོའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་གོང་འོག་
སྡེ་ཆོགས་སུ་སིལ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས་རིགས་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་
འཆད། །བོད་སྟོན་གཞན་ལལ་མོ་ཆེས་ལྷ་ལྔ་ཀ་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
ལེགས་ཆ་བཏུས་ནས་འཆད། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཉིས་ནི་རང་གི་རིག་
པའི་སྐོས་འཆད་པ་སྟེ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟོ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་རྟེན། རྒྱ་རྟེན།
གསུང་རྟེན་ནོ། །

དང་བོ་ནི། **བཟོ་རིགས་མཚོག་གུར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །ཀྱུན་གྱི་**
ཐོག་མར་པད་སྤྱངས་མཚོད་རྟེན་བྱུང་། །གཞན་དག་དང་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་
བརྩིགས། །བཟོ་གནས་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་འདིར་བྱུང་
བ་བརྗོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དེའང་བཟོ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་འཕྲལ་ལུན་གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་བའི་མི་ཤེས་པ་འཛོ་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་
དང་འགྲེལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེའང་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྟེན་

གསུམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུགས་ཚོས་སྐྱེ་ཉེན་ཉེད་བྱུང་སྟེ། རྩོན་པ་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལོ་ཚལ་
 ཏུ་བརྟམས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྐྱེས་པའི་མཚོན་ཉེན་
 བརྩིགས། དེ་ནས་གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོན་ཉེན་སོགས་ཚ་བརྒྱད་མཚོན་ཉེན་ཏུ་
 གྲགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་དག་དབུ་སྐྱོད་དང་སེམ་མོའི་མཚོན་ཉེན་གྱིས་མཚོན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེན་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་མཚོན་ཉེན་མང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 མིང་པོ་སོགས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྩིགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཉེན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་ལུལ་དང་། བོད་ཏུ་
 བྱུང་རྒྱུ་ལ། ཞར་བྱུང་གཞུང་གི་ཁུངས་སྒྲོལ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་གྲིས་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ། འབྲུང་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **རི་མོ་ཚོ་ལོ་འབྲུམ་པར་འཛིགས་ལུལ་ལ། །ཚངས་དང་བི་བུས་**
བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ནས་བརྩམས། །ལུབ་དབང་གཤེགས་པར་དངོས་སུ་འབྲུལ་བུས་
བྱུང་། །བྲིས་འབྲུང་གཉིས་ལས་རི་མོ་སྐྱེ་བ་སྟེ་དྲང་སྟོང་ཨ་ཏེའི་བུས་སྐྱེ་བའི་རི་མོའི་
 མཚན་ཉིད་ཚངས་པའི་ཚོད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩོན་བརྒྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་
 ཚེ་ལོ་འབྲུལ་ནས་བྲི་བའི་དུས་མིའི་བདག་པོ་འཛིགས་ལུལ་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ས་འདི་
 ཚོས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུངས་པས་ཚེ་ལོ་ཡང་འབྲུམ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོས་དགའ་ལུབ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྐྱེད་པས་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ།
 དེ་ལ་ཚངས་པས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་དམག་དང་མཚོན་ཆས་
 གྲུང་མི་ལུལ་དུ་མི་ཤེབས་པའི་མཚོག་བྲིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ནས་ཞིག་བུམ་ཟེའི་བུ་གཞོན་
 ལུ་གཅེས་པ་ཞིག་སྟོ་བྱུང་དུ་ཤི་བ་ལ། བུམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མིང་ཚོས་
 བཞིན་མ་བརྒྱུངས་པས་འབངས་དུས་མིན་འཚི་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་གི་བུ་ཤིའོ། །གལ་ཏེ་
 བུ་སྐྱེད་མ་བརྒྱལ་ན་བདག་འདྲིར་ལྷེབ་པོ། །ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་བུམ་ཟེ་བྲིད་ནས་

ལུས་པ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསལ། །སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ལོ་
 བརྒྱུ་ཙམ་གྱི་བར་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ལྷ་ཏེ་ཡ་ན་ལྷ་ཏེ་ག་འཕྲི་ཤིང་ལ། །བསྐྱར་
 བའི་བྲིས་སྐྱུ་ཚུ་ལོན་འོད་ཟེར་མ། །བསྟན་འདིར་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་ལ་སྐྱ་བར་གྲགས། །ལྷ་
 ཏེ་ཡ་ན་དང་ལྷ་ཏེ་ག་འཕྲི་ཤིང་ཕན་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བའི་བྲིས་སྐྱུ་ཚུ་ལོན་མ་དང་འོད་
 ཟེར་མར་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐྱུ་འདི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་བར་གྲགས་
 མོ། །དེའང་མ་གཏོགས་ལྷ་ཏེ་ག་འཕྲི་ཤིང་ཕན་སྟེང་པོ་དང་སྐྱ་སྐྱོག་རྒྱུ་པོ་ལྷ་ཏེ་ཡ་ན་
 གཉིས་མ་མཐོང་མཛོང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་ལས། །སྐྱོ་སྐྱོག་ནས་རིན་ཐང་
 མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་འབྲུག་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་ལན་ཏུ་གཟུགས་ཕན་སྟེང་པོས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་
 རས་ལ་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བརྟམས་པ་ན། །སྟོན་པའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་བཟོ་
 པོས་བྲི་བར་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷིང་གི་འགྲུལ་ཏུ་སྟོན་པ་གཞུགས་ཏེ་ཚུན་དུ་ཤར་བ་
 བཞིན་རས་ལ་བྲིས། །སྟེང་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་སྐྱུ་བས་འགོ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྷ་ཕན་ཡོན་བཅས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཏེ་ཡ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་འདི་
 ལ་ཐུབ་པ་ཚུ་ལོན་མར་གྲགས་ཟེར། །ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱར་ཚོས་གསུངས་
 པའི་ཚོ་མེད་ཚེན་གྱི་ཚུང་མས་འབངས་མོ་རོ་ཏེ་ཏེ་ཤོ་ཤོ་ལེན་ཏུ་བཏང་བ་ལས་ཏུ་བ་
 ཏུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་ཤི། །དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་རྒྱས་དེ་མ་ཐག་སྤྲོད་ལར་རྒྱུ་
 པོའི་བཙུན་མོའི་མངལ་ཏུ་ཞུགས། བཙོན་པ་ན་ལྷ་ཏེ་ག་གི་ཆར་བབས་པས་མིང་ལྷ་ཏེ་ག་
 ཕན་ནམ་ལྷ་ཏེ་ག་འཕྲི་ཤིང་ཏུ་བཏགས། །དེས་ལུལ་དབུས་ཀྱི་ཚོང་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པས་དད་དེ་ཐོན་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལ། །སྟོན་པས་རས་ཀྱི་དོས་ལ་འོད་
 ཟེར་བཀྱོ་བ་བཞིན་རི་མོ་བས་བྲིས། །བཀའ་ཚིག་བཅད་བཅས་སྐྱེས་ལན་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 མཐོང་བས་སུ་མོས་བདེན་པ་མཐོང་། །འདི་ལ་ཐུབ་པ་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་ཏེ་སྐྱེ་མཚེད་
 གཙང་ཞིང་ལུལ་དབུས་དང་ཤར་གྱི་ལྷ་རིགས་རྣམས་འདི་ལས་མཚེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། **གདུགས་ཚོད་གྲལ་གོང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དོར། །བཀའ་**
གནང་རིན་ཆེན་འབྲུང་སྐྱེ་མང་དག་དང། །ལྷོ་གཤེགས་ཚོན་གསལ་ལྡན་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། །ཅུན་སྐྱེ་བཞེངས་ད་ལྷ་རྒྱ་ནག་བལྟགས། །ཁྱིམ་བདག་དད་སྦྱིན་གྱིས་
གདུགས་ཚོད་ལ་དགོ་འདུན་སྦྱིན་དྲངས་པར་སྦྱོན་པ་མ་གཤེགས་པའི་ཚེ་གྲལ་གྱི་ཐོག་
མ་མི་བརྗིད་པར་མཐོང་བས། སྦྱོན་པས་གནང་བ་སྐྱེ་བའི་དེ་བལྟགས་པར་གསོལ་
ཞེས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ལྷས་པའི་དོར་བཀའ་གནང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
པའི་སྐྱེ་གཟུགས་མང་དུ་བྱུང་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ལུལ་
གསལ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཚོད་ཡུལ་དུ་ཅུན་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་བཞེངས། སྐྱར་སྦྱོན་པ་ལྷ་
ལས་བབས་པ་བ་སྐྱེ་དེས་གོམ་པ་དུག་ཏུ་བསྟུས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དགོ་ཕྱིར་བལྟད་
ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་མཁའ་ལས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྷ་འང་རྒྱ་ནག་
ཏུ་བལྟགས་པ་ཅུན་ཚོ་བོ་ཞེས་འདྲ་བལྟས་གྱི་སི་ཐང་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྲུང་
སྐྱེའི་ཐོག་མ་ནི་འདི་དག་གོ། **དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་ནོར་བུར་རྒྱ་ཏུ་ལས། །གངས་ཚེན་མཚོ་**
བཞེངས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བལྟགས། །དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་ཁར་
བསྟན་པ་གནས་ཤིང་སུ་སྟེགས་འདུལ་གྱིར་པའི་སྐྱེ་ཚབ་བཞེངས་ཤིག་པར་བཀའ་
རྩལ་བ་ལྷོར་སྐྱེའི་ནོར་བུ་མང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཏུ་ལས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱེ་ནམ་སྐྱང་
གང་ཚེན་མཚོ་རྒྱ་ཞེང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞེངས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་མཚོའི་ནང་དུ་
བལྟགས་སོ། །དབང་པོས་ནོར་བུ་མང་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས། །ཉིར་ལྷའི་སྐྱེ་ཚབ་
ལས་སྐྱེ་ཚོགས་པས་འབྲུལ། །ཕྱི་མ་ལྷ་དང་གཞན་གཉིས་བོད་ན་བལྟགས། །དོར་
གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་
ནོར་བུ་རིགས་ལྷ་དང། །འཚིང་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ནོར་བུ་མ་ལས་སྦྱོན་པའི་
སྐྱེ་བཞེངས་པར་བརྩམས་ཏེ། བེ་ཤུ་གཟུས་སྦྱོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཐིག་

སྐྱེད་བཅུགས་ནས་ཚོད་གཞུང་ལ་བར་བརྩམས་པས་མ་ལོན་ཏེ་འོད་མདངས་དགའ་བའི་
 འཛིག་ཏེན་དུ་སངས་རྒྱལ་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་དྲུང་ན་སྟེ། དེས་སྐྱེད་ཚོད་ལ་ཏོག་
 པ་ཞོག་ལ་རང་གི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་སྟོན་པའི་སྐྱེན་
 རྣམ་སྟེ། དལུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོད་སྟོན་གྱི་མ་མའི་རག་བཞེན་
 དང་། ཉེར་ལྷ་པ་ཐུན་མོང་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ཚོད་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་
 པའི་འཇུག་གིས་བརྒྱན། སྟོན་པས་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བརྒྱས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཕྱིར་མ་ཉེར་ལྷ་པའི་སྐྱེ་ཚོད་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་པར་ས། །གཞན་གཉིས་ལྷ་
 ཡུལ་ཚོ་རྒྱན་སྐྱེ་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་ནུམས་སུ་ལོ་གངས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་
 བ་ལྷ་པའི་དུས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་བག་དང་། བརྒྱད་པ་བལ་པོར་གདན་པར་ས། དེ་མ་
 གྱིས་པོད་དུ་བྱོན་ཏེ་འཇུག་སྒྲུང་དང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། **། ལྷ་རན་འདས་འོག་ལྷ་བཟོ་མིར་སྐྱེལ་པས། །བྲམ་ཟེ་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེ་དང་**
མ་ག་རྣམ་ལོ། །དོ་མཚར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། །སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པའི་འོག་དུ་མིའི་བཟོ་བོ་འཇུག་དང་ལྷན་པ་ཆེར་མེད་པ་ན་ལྷའི་བཟོ་བོ་མང་པོ་
 མིར་སྐྱེལ་ནས་ཏེན་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྣམས་བཞེངས་པའི་གོགས་བྱས་ཏེ། དེའང་
 སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེར་འཕགས་པ་ཉེ་སྐྱས་ཀྱི་བྱས་མ་ག་རྣམ་བྲམ་
 ཟེ་སྐྱེན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བས་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་མིན་ཆེན་མིགས་ཀྱི་དོ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་དང་ལྷ་ཁང་། འབྲིང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷ་ཁང་བརྩིགས་གནས་ཆེན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ས་ལས་སྐྱེ་གཞུགས་བྱས། རུང་བས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱིད་བྱིབས་མཚོད་ཏེན་
 ལ་ནང་གཞོལ་ལའི་རྣམ་པའི་ཁང་བཟང་དུ་ཅོན་གྱི་ལྷ་དང་མིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བསྐྱས་
 པ་ལ་སྟོན་པ་དལུང་ལོ་སོ་ལྷ་པའི་ཚོད་མིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ཏེ་སྐྱེན་འབྲས་ཅན་མཚོན་

དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞེངས། །ལྡན་གས་ཀྱིས་གདོང་ཁེབས་པ། །ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་སོར་
 བཞི་མ་རིག་པ། །འོད་འདོམ་གང་། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྣམས་འདི་ལ་མེད་ཅིང་།
 དབུ་སྐྱོ་སྤོ་བ་དང་མཛོད་སྐྱུ་མི་གསལ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་བརྒྱད་མ་གཏོགས་སྟོན་པ་
 དངོས་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་པའི་མ་ཉ་པོ་རྟེ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱོན་བདག་ཅི་རིགས་
 པས་རིམ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ར་སྐྱ་སོགས་མ་ག་རྩུའི་རྟེན་པོ་མཚར་ཅན་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་བཞེངས་སོ། །**ལྟུང་བ་མེད་དུས་གནས་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། །**
དོར་གདན་ནང་སྐོར་གཞོད་སྐྱོན་བཟོ་བོས་བཞེངས། །སྤྱུ་སྐྱུ་བ་དུས་སུ་སྤྱུ་ཡིས་བཅོས་
པ་མང་། །ཀླུ་པོ་ལྟུང་བ་མེད་དུས་གནས་ཚེབ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དང་། དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་ནང་སྐོར་སོགས་གཞོད་སྐྱོན་གྱི་བཟོ་བོས་བཞེངས། །སྤྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དུས་སྤྱུའི་
 བཟོ་བོས་བཅོས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྐྱོན་གྱིས་བཅོས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་བཞེངས་ནས་ལོ་མང་པོར་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡོད་ལ། ལྱིས་
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མེད་ནའང་། བཟོ་བྱུང་ནི་གཞན་སུ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་
 ཡོད། དེ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་སློ་བྱོས་ཀྱི་རྩལ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བཞེངས་པའི་བཟོ་
 བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཁོ་ན་བྱུང་གི། །གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྒོལ་བཅུ་གས་པ་
 མེད་དོ། །**ལྟུང་དང་གཞོད་སྐྱོན་སྤྱུ་ཡི་བཟོར་མཐུན་པ། །འི་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྐྱེར་འཛིན་རྩེ་སྐྱ་ན་**
ལུགས། །དབུས་དང་ལུ་རྩིང་ཤར་གྱི་བཟོ་ཞེས་གྲགས། །དེའི་ལྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 ལྟུང་དང་གཞོད་སྐྱོན་དང་སྤྱུའི་བཟོ་དང་མཐུན་པ། ཀླུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་པེས་
 སྐྱ་ར་ཞེས་པ་མ་ག་རྩུར་བྱུང་། ཀླུ་པོ་རང་ཚུལ་གྱིས་དུས་ལུལ་མ་རུང་སྤྱི་གྲུ་རྩེ་སྤྱེ་སྤང་
 འཛིན་ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་བ་སྤུ་ལའི་དུས་ལ་རྩུར་རྩེ་སྐྱ་རྩུ་ཅེས་པ་དང་། དེའི་སྤུ་བེད་ལོ་
 ཟེར་བ་བྱུང་བ་རྩུར་ལར་བསྟན། དེ་དག་ནི་གྲིས་འབྱུང་ལུགས་བརྟོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས་
 ཤིང་དེའི་རྒྱན་སྒོལ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དབུས་བཟོ་དང་། ལུ་བ་རྩིང་གི་ལུགས།

ལྷགས་པར་རས་གཅོད་གཤེར་བ་བཀའ་སྟེ་སྤངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་གཉིས་
 ཐད་ཀར་བྱོན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བཞིས་ཏེ་བྱིས་རྒྱུན་སྟེལ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །གཞན་
 དག་གོང་སྟོན་ལ་བཞེད་ཀྱང་། འདི་ལ་མགུལ་བྱང་ཞེད་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་
 བ་སྟེ་མ་འདི་འཐད་དམ་སྟུམ་ལ། དེའི་སྲིད་ཆ་ཚད་དང་སྦྱར་དུ་མེད་ཅིང་། ལྷ་རྟེན་
 རྩེད་ཟད་མི་མཛེས་ཀྱང་ཡོངས་གཤགས་བྱི་རྒྱུན་ཀྱུན་གྱི་ཚད་མའི་གནས་ཡིན་ནོ། །**འི་**
མོ་བལ་རིས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་མཁུའི་གཉིས། །བྱིའུ་ལུགས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་
ནས། །སྦྱར་བྱིས་སྟོལ་དོད་འབྱུང་བཟོའང་རིམ་མཁམ་གྱུར། །འི་མོ་ནི་ཐོག་མར་
 བལ་རིས་ཁོ་ན་དར་སྟོལ་ཆེ་བ་ལས། རི་ཞིག་ན་འཛམ་པའི་དབྱེངས་མི་ཡི་ཚུལ་ཅན་
 རྒྱན་བྱོན་གྱུ་ཞབས་ལྟོ་བྲག་རྒྱན་ཐར་སྦྱུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་མཚལ་ཁ་
 ཡང་བྱེ། རྩེད་མའི་སྟེན་གྱིས་ཡུལ་འབྱུང་ཏེ་གཅོད་དུ་བྱོན་ནས་དོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་
 ལས་རི་མོ་གསན། རྒྱ་སྟེ་བ་སྦྲ་མ་རྒྱུན་གཏུ་འབྱུངས་དུས་གྱི་རི་མོ་སི་ཐར་གཟིགས་
 པས་སྟོན་གནས་དཔེ་ཏེ་རྒྱན་ཐར་ཆེན་མོར་བྲགས་པ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རི་མོའི་
 རྒྱུན་མཛད་ཅིང་གས་བརྒྱུད་དང་སྟོབ་བརྒྱུད་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་། ཡང་མཁུའི་བཙེ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་གོང་དཀར་སྦྱར་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་སྦྲ་མ་ལས་བྱུར་དུ་བཟོ་རྒྱུན་
 མཛད་དེ་རྒྱན་མཁུའི་གཉིས་ཞེས་གངས་ཅན་དུ་ཉི་ལྷ་ལྷ་བྲགས་པའི་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་
 སོ་སོ་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་བཟོ་གནས་འདིའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་མེད་པར་ཉུལ་བས་
 རྒྱལ་སྦྱུ་བྱིའུར་གཤགས་པ་རིག་ཅུལ་བྱ་ན་མེད་པས་བཟོ་རྒྱུན་སྦྲ་མ་གཉིས་ཀ་དང་མི་
 གཅིག་པ་ཚོན་མདངས་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་། །སྟེ་སྦྲ་
 སུ་གཅོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱན་གསར་གྱི་སྟོལ་བཏོད་དེ་སོགས་བཟོ་རྒྱུན་
 གཞན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྦྲ་མ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །ཡང་ཡང་སྟོད་
 དུ་རྒྱལ་སྦྱུ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གཤགས་པ་བྱུང་། རྗེ་མི་བསྟོད་ཞབས་གྱིས་ཉིད་

གྱི་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་སྤོན་ལས་སྤེལ་བ་པོར་ལུང་བསྟན། ལུང་མར་དཀོན་མཆོག་
 ཡན་ལག་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ། ཨོ་ནས་
 སྐལ་ལྷན་ཤར་སྤོགས་པ་དཀོན་མཆོག་ལན་བདེ་བྱ་བ་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཀོང་ཚོའི་སྐྱུལ་པར་
 གྲགས་པ་དེ་ལས་སྤོན་རིས་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱབས། རུས་ཚུགས་རྒྱ་གར་ལི་མ་དང་སྤོན་ཐང་
 ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་དུ་མིང་རུས་གྱི་སི་ཐང་བཞིན་ལུལ་ལྡོངས་བཀོད་པ་སོགས་
 དང་ཚོན་མདངས་མཛད་པ་ལ་སྐར་བྲིས་སུ་གྲགས་པའི་བྲི་རྒྱུན་འདི་བྱུང་། །དེ་རྗེས་
 ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱིས་སུ་ཀར་ཤོད་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་
 ཞེས་རི་མོའི་ལམ་སྐོལ་ལ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་རྒྱུན་ད་ལྟ་འདྲ་གནས་པ་བཅས་མདོར་ན་
 བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྐར་བྲིས་སྐོལ་བྱ་ཆེན་བཏོད། །དེ་བཞིན་དུ་འཕུར་ལ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱུལ་སྐྱེ་ལུ་ཆུང་བ་དང་། བུ་མཁའ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱིས་
 སུ་སྐར་ལུགས་མཁས་པ་དུགས་པོ་སྐོ་བའི་ཞལ་དོ་སྐྱེ་མཁུན་ཀམ་སྤིང་བྲལ་ལམ་སྐོ་
 རྒྱུན་ཞེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐོ་གྲོས་ཅན་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེའི་སྐྱུལ་པར་གྲགས་པ་དེ་
 དང་། ཀམ་རིན་ཆེན་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་མིན་སྐར་ལ། ཤོང་
 ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཨོ་པ་ལྷུགས་པའམ་ཉོར་དང་ཅེས་པ་དང་། སྐྱུལ་
 སྐྱུ་བབ་སྐོ་ཞེས་སྐྱུལ་པའི་བཟོ་བོར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ལྱིས་སུ་འཕུར་ལ་
 ལུང་པར་འཕགས་པ་འདོད་དཔལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་སོགས་བྱུང་བར་ངེས་སོ། །**ལུང་པར་**
བཟོ་སྐྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་མཆོག །གཙུག་ལག་ཚོས་གྱི་སྐར་བའི་རྣམ་དབྱེད་
ནི། །ཚུལ་མཐོང་སྐོ་འདས་མིག་གི་བདུད་ཚིར་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ལུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་བཟོ་སྐྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དཔལ་ཀམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རོ་
 རོའི་ཞལ་སུ་ནས་སྤོན་ལུགས་པ་ལྟོ་བྲག་ཚུས་ཁྱིེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལས་རི་མོ་གསན་
 ཏེ་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོད་དུ་སྤོན་ལུགས་སོར་བཞག་དང་། སྤོང་ནས་སི་ཐང་དང་ཁ་ཆེའི་བཟོ་རྒྱུན་

བཞིན་མཛད་དེ་བྱིས་འབྲུང་གཉིས། མི་ཐང་ཕྱག་དྲུབས་བཅས་པ་ད་ལྟ་མངོན་དུ་
མཛལ་བ་འདི་རྣམས་དང་། བྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྣང་
བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས་འབྲུངས་པའི་བྱིས་འབྲུང་རྣམས་ནི་རྩེར་མཐོང་གི་སློ་ཡི་རྩ་བ་
ལས་འདས་ཤིང་རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀོད་བ་ད་ལྟ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འང་མིག་གི་
བདུད་རྩིར་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་རབས་
དབག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མཁུལ་བྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ལས་གསལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དུས་འཁོར་སློམ་འབྲུང་ལྷ་རིའི་བུས་ལྷས་མདོ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་
ལུགས་ཆགས་ཚད་སྟོན་པ་མང་། །དེ་དག་གི་འབྲུངས་དང་རྣམ་གཞག་གང་ནས་བྱུང་
ཞེན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འགྲེལ། རློམ་འབྲུང་རྩ་འགྲེལ། །ལྷ་རིའི་བུས་
ལྷས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སུ་སྟོན། མཚོད་རྟོག་གི་ཆ་དབྱེ་བ། བརྒྱད་སྟོང་
འགྲེལ་ཆེན། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་དང་། སྐབ་མཁུལ་རྣམ་གཉིས།
བུ་སྟོན་དང་རྗེ་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་། བྱིས་སུ་རྒྱགས་ཆེ་བའི་
སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གཡའ་སེལ་སོགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆགས་ཚད་སྟོན་
པའི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །**

གསུམ་པ་གསུང་རྟོག་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། **ཡིག་རིགས་དུ་མ་སོ་སོའི་ཡུལ་
ནས་བྱུང་། །ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཡུལ་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་དང་
ཡིག་རིགས་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྲུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་
གཞག་པར་བྱར་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པོ་ཉིར་བཞིར་འདོད་
པའི་ནང་ཚན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་སྐྱེས་ཆེན་པོས་བྱས་པར་འདོད།
དེའང་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་སོགས་སོ་སོའི་ཡུལ་ནས་འབྲུང་བ་དང་།**

དེའང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཕྱིར་གསུང་བ་དང་བ་སོགས་མང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆེ་ལ་ལྷན་དང་མཉམ་ལ་ན་ག་ར་ཡིག་སོགས་གཙོ་བོར་དང་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྐྱོ་ལོ་ཡི་གེ་ལོ་ན་དང་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བརྟོག་ཡིག་དང་འཇུག་ཡིག་སོགས་བྱུང་ལ། བྱིས་སུ་སློབ་ཆེན་ལི་ཅིས་དམག་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་དེ་བོར་གི་མཚུགས་ལ་བེད། །སློབ་ཤིང་གི་དུ་བས་སྐྱེ་ག་མུ་བྱས་ཏེ་བྱིས་ཡིག་བརྟམས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ། །གསུང་ཏེ་བ་སྟོགས་བམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི། འཕོར་ལོ་བར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྟོགས་བུ་ལ་བེ་རྒྱུ་ལི་ལྷན་མས་བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱལ་སྟོགས་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་པས་སྐྱེ་མིན་གྱི་གཡུལ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོན་པའི་བཀའ་སྟོགས་བམ་འཚོར་དུ་མ་གནང་ཞིང་སྐྱེ་སྟོགས་གྱི་གཞུང་གནང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པས་དེ་དག་བྱུང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། བཀའ་བསྟེན་ཆེ་སྟེ་བ་པོ་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོའི་སྐད་གྱིས་བྱིས་པ་ལས་དེ་མ་བར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

བོད་དུ་ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ལས། །རྒྱ་ཡིག་བསྐྱབས་ལ་དཔེར་བུས་ཡི་གེའི་གཞུགས། །བོད་ལ་ཉེར་མཐོའི་འཕྲི་བསྟན་བཅས་པ་དང་། །སྐྱེ་རྟེན་ལ་སོགས་བརྟེན་གཞུང་བརྒྱུད་མཛོད། །གཡུ་ཁྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་གྱིས་དར་རྒྱས་སྟེ། །དེའང་བྱི་མེད་འོད་ལས། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་གསུམ་བོད་གྱི་སྐད་གྱིས་བྱིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཡུལ་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་དང་བརྟེན་ལེགས་པར་སྟོར་བ་མེད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྲང་བཅོན་རྣམས་པོའི་སློབ་ཆེན་འཇམ་དབྱེངས་རྣམས་འཇུག་ལ་སྐྱེ་སྟེ་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་བསྟན་ལ་བ་དང་རིང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སློབ་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་དུས་སུ་སང་པའི་མཐུས། འཕོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་པའི་ཉ་ལྟ་རྣམས་པའི་སང་གོ་དང་།

བམ་ཟེ་ཡི་བྱིན་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱོད་པ་ཡི་གོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱབས་ནས་
བོད་དུ་བྱོན། ཀླུ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་
དགྲེས། །སྐྱེ་མཁར་མ་རུར་ན་ག་ར་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་གི་གཞུགས་
གསར་དུ་མཛད་དེ་དེའང་བོད་སྐད་ལ་མི་མཐོ་བའི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་དོར། །ཉི་བར་
མཐོ་བའི་ཡི་གོ་དུག་བསྟན་ཉེ་མ་ཡིག་སུམ་ཅུ་བུ་དུག་ཉུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གོའི་
སྒྲིལ་གཏོད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སོགས་བདེ་སྟོད་པའི་གཞུང་
ལུགས་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས་སུམ་ཉུགས་མ་གཏོགས་པའི་འཕྲོས་དུག་པོ་
གྲང་དར་སྐབས་སུ་ལུ་བ་པར་བཤད། དེའི་ཡིག་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ལྷུང་པོ་གཡུ་
ཁྲི་དང་སུམ་པ་གཞོན་སྡིན་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་གཏུབ་ལ་ཕབས་ཉེ་དར་རྒྱས་སུ་
སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། **།བཟོ་གནས་བྱུང་བ་ཕྱན་ཆེགས་སྒྲོས་མི་ལངས། །བཟོ་གནས་བཙོ་**
བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་བཟོ་རིག་གི་ནང་
དུ་འདུ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་བ་ཕྱན་ཆེགས་ནི་ལུངས་ཆོད་པར་དཀའ་ཞིང་
སྒྲོས་གྱིས་མི་ལངས་པ་དང་དགོས་པའང་མ་མཆིས་སོ། །

བཞི་པ་གསོ་རིག་གི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སུ་ཞིག་གིས་དུན་
ཅིང་གང་ལས་བརྒྱུད་པ། བར་དུ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། ཐ་མར་རྒྱ་བོད་དུ་
ཇི་ལྟར་དར་བ་སྒྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **ཆངས་པས་ཐོག་མར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དུན། །བདུད་རྩི་བཙུལ་ཞིང་**
གསོ་དབྱུང་འབྲུམ་པ་མཛད། །དབང་པོར་རིམ་བརྒྱུད་དེ་སྟོབ་རྒྱུན་ཤེས་བྱས། །
ཆངས་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཆེན་བརྩམས། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་
རིག་བྱེད་ཉུག་པ་ཆོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ལ་ནང་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་
རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཀྱང་། རིགས་ལམ་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་འདིར་རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་

གྲགས་པ་སོར་བཞག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གནས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒོན་རྫོགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ཅུང་
 ཟད་འགྲིབས་ཏེ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 འཆི་བའི་ཐབས་བསྐོས་པ་ན། ཚངས་པའི་འཇུག་ཚོས་ལས་བྱ་རྩེ་ལ་མ་བྱས་པར་
 རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ལོ་ཨ་ཤ། ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་སྐྱེ་ལས་བཤད། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་ནས་རང་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། གང་ལྟར་དེའི་རྗེས་ཐོག་
 ཏུ་ཞལ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་བྱུང་བར་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལྱིར་ཚངས་
 པ་ཡི་ནི་ཞལ་དབུས་མ་ནས་ནི་ཆེའི་རིག་བྱེད། །སྟོན་ཆོག་དེས་བརྗོད་མཚོན་སྦྱོར་
 རྣམས། །ཞལ་གཞན་ནས་ནི་གསུངས་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཞལ་
 དབུས་མ་ནས་ཆེ་རིག་སྟེ་གསོ་རིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱོན་ནས་བྱུང་། གཞན་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞི་ཀའང་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྟག་པ། བྱ་རྩེ་ལ་གྱིས་
 མ་བསྐྱེད་པས་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཚད་མ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་
 དུ་འདོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བདུད་རྩི་བཅའ་བའང་མཚུངས་སྐབས་ཤིང་། རོར་
 རྒྱས་སུ་སྐབས་ཐག་བྱས་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅུད་རྣམས་བཅུད་
 བས་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ན། ཐོག་མར་ནག་པོ་བརྟེན་པ་དོན་པ་ཚངས་པས་རྒྱ་གིས་
 བསྐྱེད་པས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ལ་ཐིབ་པ་ནི་དུག་ཅིས་གྲགས། །དེ་ནས་དཔལ་
 མོ་རྟ་མཚོ་གསུང་བོ་ཉི་ལྷ་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་། ཆང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་
 འཇིགས་ནས་མ་འཐུང་བ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འཐུང་རུས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟ་གྲགས།
 མཐར་བདུད་རྩི་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གང་བ་བྱུང་བ་ལྷ་མིན་གྱིས་འཕྲོགས། །འབྲུབ་
 འཇུག་དང་བརྒྱུན་གྱིས་བརྗོད་བག་ལ་བརྟེན་བརྒྱས་ནས་སྐར་ཐོབ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཐུངས་པས་ལྷ་ལ་འཆི་མེད་དུ་གྲགས། དེ་ནས་གསོ་དབུད་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཞུང་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཚངས་པས་རང་གི་བྱ་སྤྱི་དགུའི་བདག་པོ་ལྷུང་བ་ལ་བཤད།
 དེས་ལྟའི་སྟུན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས། དེས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་ཅིང་
 བཤད། དེས་རྒྱན་ཤེས་བྱ་ཐང་ལ་འབར། དཀའ་གཉིས་སྤོད། །ལྷ་བྱུང་འཛིན། །
 འདྲོབས་སྤོང་གི་བྱ། བཤོལ་འགོ་སྤྱིས་རྣམས་ལ་བཤད། ལྷ་མས་ཚངས་པའི་བཤད་
 པ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བརྒྱམས་སོ། །**མི་བཞེན་འཇུག་སོགས་ལྷ་**
ལས་མིར་བརྒྱད་དེ། ཉ་འི་ཙྰ་རྩུ་ཙ་ར་ཀ་ལ་སོགས། དྲང་སྤོང་མཁས་པས་སྟུན་
དབྱུད་གཞུང་མང་བརྒྱམས། །སྤོས་མ་ཐག་པའི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མི་བཞེད་
 འཇུག །ལུག་ནག་དང་རྒྱ་སྤྱི་ག་སྟུ། མད་འམ་ཚོག་དང་ལུའི་ལག་པ་སོགས་ལ་
 བཤད་ཅིང་དེ་དག་སོ་སོས་གཞུང་ཙྰ་འི་བ་སྟུ་ཚོགས་བྱས། ལྷའི་དྲང་སྤོང་དེ་དག་
 ལས་རིམ་གྱིས་མིར་བརྒྱད་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཅེས་གྲུབ་ལས། ཚེ་འཛིན་
 པའི་རིག་བྱེད་འདི་ནི་ཚངས་པས་མཐོ་རིམ་སྟུ་བཤད་དེ། དེས་གྱིས་ཡུལ་ཀུ་ཤིའི་
 ཀླུ་པོས་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་འཇགས་ཡུལ་ཀུ་ཤིའི་སྤོངས་སྟུ་གསོ་དབྱུད་
 ཐོག་མར་བྱང་བར་བཤད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཉེ་སྟུན་དབྱུད་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱ་
 མཚོ་འཛིན་པ་དྲང་སྤོང་གཞུང་ལ་སྤྱིས་གྱི་བྱ། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོ། ལུ་ལི་
 ཉོ་བ། རི་བྱི་དང་། གནས་འཛོག་ལ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ནས་གཞུང་མང་པོ་བྱས། ཡང་
 ཀླུ་པོ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དགོད་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་དང་། རིག་
 བྱེད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དྲང་སྤོང་ཉ་འི་ཙྰ་འཇུག། མཐོ་བཙུན་ཙ་ར་ཀ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་
 དེས་སྟུན་དབྱུད་གྱི་བརྟན་བཙུན་ཙ་ར་ཀ་ཞེས་པ་བརྒྱམས། དེའི་སྟུ་བརྒྱད་ལ་སྟུན་
 པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་རོལ་པས་སྤྱིག །གདོང་ཙན་ལྷ་བ། རིན་ཆེན་འཇུང་
 གནས། འཇུག་པ་བཅས་དཔལ་གྱི་མིང་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། ཡང་དཔལ་ལྷན་ནག་
 པོའི་སྟུ་ཚངས་པ། དེའི་སྟུ་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ས་སྤེང་ཉི་འོག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་

གྲགས་པ་དེས་མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོ་གསལ་གསལ་པ་མཛོད། གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་མཁས་པ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུན་ཤིས་པས་ཚངས་པས་བརྟན་
པ་བརྟུན་པ། ལེགས་ཐོས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བཙོས། །མཐོ་བཙུན་དཔལ་འཕེལ་གྱིས་
གཅེས་བཏུས་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **སྣོན་པས་འདུལ་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ཐོར་བུར་གསུངས། །དེ་ཆེ་
རྒྱུན་ཤིས་གཞོན་ལུས་གསོས་སོགས་བྱུང་། །སྣོན་ཀྱི་ནགས་སུ་རྒྱུད་བརྟན་ཁ་ཅིག་
འདོད། །**བདག་ཅག་གི་སྣོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་
སུ་འདུལ་བ་ལུང་གི་དུམ་བུ་གསུམ་པར་སྣོན་ལུང་དུ། སྣོན་དང་མས་བཏང་གི་དབྱེད་
ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཟད་ཅམ་བཤད། གཙོ་བོར་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་རྣམ་པ་གཉི་
པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ལུན་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བཏུན་པ་དང་། རི་སྲིད་འཚོ་
བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རིམ་པ་ལྟར་ལྷེ་གྲུ་སོགས་དང་། ཤིང་ཏོག་ཞོ་ཅམ་གྱི་བཏུང་བ་
སོགས་དང་། བུ་རམ་ལྷན་མང་སོགས་དང་། རྩ་བའི་སྣོན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྡུལ་
པ་དང་དེའི་ཞར་དུ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་གསོས་ཀྱི་གྲུང་གཞི་རགས་རིམ་བཅས་བྱུང་
བ་ཡིན། །དེ་ནས་མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པ་གསུངས་པའི་ཆེ་སྣོན་བྱུང་བ་འདས་
པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཚོར་
དཔོན་གྱི་བུ་བྱེད་ལྷུ་འབེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་གིས་སྣོན་པ་ཆེན་པོ་རལ་པ་འཛིན་པ་ལ་
ཁམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དྲིས་པ་ལ། ལྷ་གསུམ་དབྱེད་ཏེ་ལྷ་གསུམ་སྣོན་དུ་ཤིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོ་ག་དགྲུ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས། རས་དེང་སྣོན་
གྱི་དྲོང་སྲོང་གི། བད་ཀྱི་གསོ་དབྱེད་ལ་བསྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ཉུང་ཟད་རྒྱས་པ་
དག་གུང་སྣོན་པ་ཚོར་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་གྱིས་དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་
ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་

བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 བཅུད་ཡེན་གྱི་ཚུལ་དང་། འདས་པའི་དུས་སོགས་སློན་བྱུང་བའི། །བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་དེའུལ་ཚུའི་བྱུང་ཚུལ་སྐྱུར་ཐབས་བཅས་པ་དང་། རོ་དུག་སོ་
 སོའི་སྤེ་ཚན། །སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་བཟང་བར་སོགས་རྟལ་ས་པ་ཅམ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་འབྱུག་དང་སྤྱིན་འབྲིགས་རུང་། །ཁྱུད་པར་དུ་ཞི་སོགའི་མཐུར། །ཞེས་
 སོགས་དུས་བཞིར་ནད་གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་ཚུལ་རྟལ་ས་པ་ཅམ་གསུངས་སོ། །དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་ལ་ཞི་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མཐུའདྲག་རོ་དུག་
 ཟོས་ཤིང་འཐུང་བ་དག་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཚགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུར་
 འཛོམས་ལན་ཚུ་སྐྱུར་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མངར་དང་ཁ་བ་དག་ཞི་མཁྲིས་པའི་
 དག། །ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྟེར་བར་
 བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་གདོན་ཞི་རེས་འཛོམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱུང་བ་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་དང་། བཅུད་ཡེན་དང་། སྐྱུམ་མ་བདེ་བར་བཅའ་
 བའི་འབྱུལ་འཁོར་སོགས་དང་། སྤྱོད་གནས་ཀྱི་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་གོ་བསྟེན་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་སོགས་ནས་
 ཀྱང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་དང་། བཅུད་ཡེན་གྱིས་མཚོན་ཐོར་བུར་གསུངས་
 པ་མང་ངོ། །སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་རྩོ་འཛོག་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དང་། དེའི་སྟོན་པ་འཚོ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཞོན་ལུས་གསོས་
 ཞེས་མི་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བུང་ཡང་གཞུང་བཅུམས་
 པར་ཞི་མ་གྲགས་སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ།
 །ཞེས་འབྱུང་བས་དེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་

ཅིག་གིས་འདོད་པ་འདར་སྤྲོད་དོ། །**རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་ལུས་པག་ལ་བརྟེན་ནས། །**
སྤྱིང་གཞི་འདི་ལ་ཅལ་ཅོལ་མང་སྤྲོ་ཡང་། །ཟུར་མཁར་སྤྱི་མའི་གསུངས་ཉིད་ལེགས་
བཤད་དོ། །ཚོན་པ་ལི་ལ་ཉ་སོགས་སྲས་གསུམ་གྱིས་བྱས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་
 རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་གཞུང་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་དུ་འདོད་ཅིང་དེའི་ལུས་
 པའི་པག་པལ་ཆེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གཞི་འདི་རིགས་ལ་བོད་ཀྱིས་མཁར་པར་
 གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཅལ་ཅོལ་མང་དུ་སྤྲོ་ཡང་། །ཟུར་མཁར་སྤྱི་མ་ལེགས་བཤད་
 འཚོལ་གྱི་གསུང་སྤྲོ་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལ་སོགས་པར་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ཉི་
 དོན་ལ་གནས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་རྗེ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞེད་
 དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་ཡུལ་དང་། རྒྱན་ག་དང་། །འོད་དུ་དར་ཚུལ་
 ཡོ། །

དར་བོ་ནི། **དེ་རྗེས་ཉི་མ་སྤྲུང་བས་གཅེས་གྲུབ་དང་། །**འཕགས་པས་སྦྱོར་བ་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མཛོད། །རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་ཡུལ་
 ལུབ་སྤོགས་ཉ་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་ཉི་མ་སྤྲུང་བས་གཅེས་པར་གྲུབ་
 པའི་གཞུང་བྱས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་མ་ཚང་བས་འདི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་
 དང་། ཀལ་ལྷ་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོ་མཁན་དུ་མི་བཅི་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས།
 རྒྱད་ཉུང་ཤེས་པའི་སྤྲོ་མཁན་དང་། །གཅེས་གྲུབ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བ་དང་། །དབྱིག་པ་
 ཐོགས་པའི་རལ་སྦྱོར་མཁན། །འདི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་གནས། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་གི་གཞུང་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་
 བ་བརྒྱ་པ། སོགས་ཁོངས་ནས་འཚོ་བའི་མདོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ཨ་མའི་ཚོག་ །
 སྤྲོ་བ་ཚོན་བོའི་རིམ་པ། དུལ་ལྷ་སྦྱོར་བ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ། གསེར་འགྲུང་དང་དྲིའི་

སྤྱིར་བརྟམས་མཛད་དོ། །རྒྱ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་བཞི་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྟུ། བར་
 སྤྱོགས་ལྷ་དན་མེད་པའི་ལུལ། ཚོས་བཟང་སྤྱིན་གྱི་ཡང་རྫོང་རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟེན་
 བས་བཀའ་པོའི་རྒྱུད་དང་། ལྷན་ཅིག་གསོ་བ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་སོགས་འཕགས་པས་སྤྱོན་
 དངས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །**ཁྱུང་པར་བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་པོ་ལེགས་བསྟུས་པ། །ས་**
གསུམ་དགེ་བའི་མཚན་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ཅན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཁོར་མཛད་
པ་ལ། །ཟླ་བ་མངོན་དགས་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་བྱས། །གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཚངས་པ་དང་དང་སྤྱིང་མང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཀྱི་ལེགས་པའི་ཚ་སྤྱིང་པོར་བསྟུས་པ། ཚུམ་པའི་ཚེ་འོག་སྤྱི་དང་སྤྱིང་ལྷའི་ལུལ་དུ་
 མཚར་གྱི་ལྷས་གསུམ་གསུམ། །བར་མིའི་ལུལ་དུ་ལྷས་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ས་གསུམ་དུ་
 དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལྷས་རྣམས་པར་འཕྲུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་འདི་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་
 གསང་བའི་བྱ་སྟོན་གྱི་བུམ་པའམ། ས་ལ་གྲུས་པས་མ་ཁོལ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་དང་ལྷན་པ་དེས་མཛད། འདི་སྟོན་དཔོན་དཔའ་པོ་དང་གཅིག་མི་གཅིག་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་གཞིར་མཛད། །གང་ལྟར། །དེད་དཔོན་ཀུན་སྤྱོད་
 འོར་གྱི་བདག །ཀའི་ལྷ་མི་དམག་གི་བདག །མཛེས་མ་འོད་ལྷན་ཚེལ་གྱི་བདག །
 དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་སྟོན་གྱི་བདག །ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞུང་ལ་དཀའ་
 འགྲེལ་དང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་ཀྱང་མཛད། །དེའི་སྟོན་མ་ཁའེའི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དཔལ་ཚེན་དགེ་བའི་བྱ་བརྒྱད་དོན་དམ་སྟོན་པའམ། ཟླ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བས་རྒྱས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་ཟླ་ཟེར། །སྟོན་མིང་ལུང་བཀོལ་སྤྱི་སྤྱོད་དེས་པ་བཅས་
 མཛད། །དེ་ནས་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ན། དཔའ་པོ་
 ཟླ་དགའ་དགའ་བྱེད་དམ་པ་དང་། ལུལ་སྤྱིང་ཀུན་འཚོ་རང་གཞན་དེས་པར་རྟེན། །

གསུམ་པ་ལའང་གསུམ། བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་བྱུང་ཚུལ། །སྤྱི་དར་ལ་བྱུང་ཚུལ།
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོན་ལས་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོང་བཙན་དུས་སུ་ཡུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །ཨག་ཚོམ་རིང་
ལ་རྒྱ་བཟའི་ཡུགས་རྣམས་དང་། །རྟུའང་བེ་ཇི་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བརྩམས་མང་། །
མཁས་མང་བགོས་པའི་སོ་མ་རྣེ་ལྟར་། །སྔོང་བཙན་རྣམ་པའི་སྐུ་རིང་ལ་འུག་ཤིང་གོང་
ཇོས་སྐྱབ་ཚིས་གྱི་གཞུང་བསྐྱམས་པ་རྟུའང་མ་རྟུའེ་བ་དང་རྟུ་མ་གོ་ཤ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་
རྒྱ་གར་ནས་རྟུ་རྟུ་ཇོ། རྒྱ་ནག་ནས་རྟུ་མང་རྟུ་། ཉ་ཟིག་ནས་ག་ལེ་བྱས་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་བྱངས། འཇུག་ག་མ་བུ་ཆེ་ཚུང་། རྒྱ་དབྱུང་ཐོར་བྱ། མགོ་
སྟོན་བསྐྱས་པ་སོགས་བསྐྱར། རྐྱབ་པ་གསུམ་བགོས་ནས་མི་འཛིགས་པའི་མཚོན་
ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་བྱས། ག་ལེ་བྱས་ལ་འཛོལ་
ཞེས་སྐྱབ་པའི་རིགས་བརྒྱུད་བྱུང་། མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་དུས་རྒྱ་མོ་བཟའ་གྱི་མ་ཤིང་གོང་
ཇོས་ཁྱེར་བའི་སྐྱབ་ཚིས་གྱི་གཞུང་ཡུགས་རྣམས། རྟུའང་མ་རྟུའང་མ་རྟུ་གྱི་འདེད།
ཁྱེར་པོ་ཅི་ཅི་དང་དོ་ཚུགས། རྒྱ་སྐྱུག་གར་མཁའ། ཅོག་ལ་སྟོན་འབར་སོགས་གྱིས་
བསྐྱར། །ཁྱོམ་གྱི་ཡུལ་ནས་བེ་ཆེ་ཅན་པ་ཤི་ལ་ཉ་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་མཁས་པ་བཀྲུག་ནས་
ལྟ་རྟེན་བཀྲུག་ཉེ་མ་གསུམ་བུ་བཅུ་བཞི། རུབ་མོང་མིན་པའི་གསང་བའི་བུ་བཞི་སྟེ་
རྒྱས་པའི་སྐྱོར་དང་། བེ་བུ་སྐྱུག་པོ་ཉི་ཀ་ཡང་ཉིག་སྟེ་འབྲིང་པོ། བསྐྱས་པ་ཡི་གོ་
དམར་ཚུང་སོགས་བརྩམས། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་དུ་མ་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་ཚོམ་རྒྱུད་
སོགས་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བེ་ཇི་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་
བྱུང་། རྟུའང་དང་ཁྱེར་པོ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བགོས་ནས་གསོ་དབྱུང་གསར་
འགྱུར་རྣམས་གྱི་དོན་སྤྱིང་པོར་བྱངས་པ་སོ་མ་རྣེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཆེན་བརྩམས།
སྔ་སྤྱི་དེ་དག་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ཟེ་ལོག་གི་སྐྱོམ་བུར་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་དབྱུང་གྱི་གཞུང་

འཚོ་བའི་མདོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །**ཁྲི་སྒོར་དུས་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་གསུམ་གཞུང་། །ལུ་**
སྟེ་སེར་རྒྱལ་སྒོན་དམངས་གསུམ་དང་། །རྒྱ་ཞང་རྟོར་བོད་འཁའི་མཁམ་གཞུང་
བཅུགས། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒོར་སྟེ་འུ་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཐོག་མར་སྒྲོར་བའི་དུས་སྟུ།
རྒྱ་གར་ནས་རྟམ་རྟེ་དེ། རྒྱ་ནག་ནས་མ་རྟེ་འུ་ལོ་ལ་དེ། ཉ་ཟེག་གས་ཁོམ་ནས་ཙན་པ་
ཤི་ལ་ཉ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་གསུམ་ཞེས་འཛོམ་པ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་གསུམ་གྲགས། དེ་
གསུམ་བཤོས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་དབྱེད་ཀྱི་བརྟུན་
བཙན་འཛིན་ཚེན་སྐྱེད་སེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ་ཉི་ལྔའི་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་
བཙན་པའི་གཞུང་ཚེན་པོ་བྱས། ཙན་པ་ཤི་ལ་ཉ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར་སྐྱེས་ལ་གདམས་
པའི་སྐྱོར་ལ་བེ་ཐིའི་ལུ་སྟེ་ཁམེར་དང་། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུལ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཡིག་འོད་
འབར་དུ་གྲགས། །རྟེ་གར་མ་རྟེ་ཙན་རྒྱལ་སྒོན་དམངས་གསུམ་བསྐོས་སེལ་བ་ཙན་
བ་འཛིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་ལ། ཡན་ལག་མཛོད་ཚེ་འབྲིང་། སྐྱེ་དོན་འགྲེལ་བ་སྐྱེ་ལྟར་
དམངས། །ཁར་ལྟར་སྒོན་པོ། གསར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྐྱོར་ཤོགས་སེལ་
དང་བཙན་པ་བརྟུར། །སྐྱེ་ཚེའི་སྐྱེད་ལ་མཐར་བཞིའི་སྐྱེ་སྐྱབ་དགུ་བྱོན་པ་སོགས་སྟེ་
པོས་དབེན་པའི་བཤད་སྐྱོས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཚེབས་ཤིན་ཏུ་གཙུག་པ་ཞེས་པ་སེལ་
དབྱེད་ལ་སྐྱབ་པ་མཁམ་པ་དགུ་ཚོལ་ལ་ཁྲི་དོག་ཙན་བཀའ་བསྐོས་པས། རྒྱའི་སྐྱེ་
གུ་ཟེའུ་ཐོ། ཞང་ཞུང་གི་ལུ་འོད་སྐྱེ་ཁན། རྟོར་གྱི་སྐྱེ་གན་ཁྲི་གཟིགས། བོད་ཀྱི་ཙན་
རོ་མང་པོ་གཟིགས། འཁའི་ཐ་ན་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཀའ་སྟེ་ཚེབས་གསོས། །རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལྟར་མཁམ་པ་སྐྱེས་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱེའི་མན་ངག་ཚེག་དྲིལ་གྱི་གཞུང་བརྟུར་
ཉེ་རྗེ་ལ་སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱོལ་བཅུགས། །ཁྲི་སྒོར་གི་སྐྱེ་ཚེའི་མཛུགས་ཏུ་བརྟུན་གྱིས་ཐེབས་
པས་སྐྱེར་མཐར་བཞི་ནས་སྐྱབ་པ་བཀའ་པས་གཞན་མ་བྱོན། །རྒྱ་ནག་ནས་སྟོར་
གསུམ་གང་བ་བྱོན། ལམ་དུ་གསོ་བ་དཀར་པོ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མེ་བྱ་བ་བརྟུར་སེལ་

ཀླུ་ལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་ཞེས་བརྟུན་ཀྱང་གསོས། །མཐའ་བཞི་ཀའི་གོ་མི་གཅིག་གིས་
ཚོད་བས་མཐའ་བཞི་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བཏགས། །གཡེ་ར་སྟོང་ས་ཆ་བྱ་དགར་
གནང་བའི་བརྟུན་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟུན་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །**པའི་རོས་ཚིས་སྟུན་བརྟུར་**
སོགས་གཏེར་མའི་སྟོན། །འཛོ་རོ་བི་རི་མཐའ་བཞི་བྲ་སྟུན་བརྟུན། །ལོ་ཚེན་བའི་རོ་ཚ་
བས་ཚོས་བོན་ཚིས་སྟུན་འདྲེས་མར་བརྟུར་རོ་ཞེས་སོགས་གཏེར་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཚིག་སྟོན་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་བས་བཏག་པར་སྐྱ་བའི་པོད་གཞུང་མར་པོ་བའི་རོས་བརྟུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་
དུ་བཟུང་བ་སོགས་ནི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
པོད་སྟུན་མཁས་པ་མི་དགུ་ཚོས་ཀླུ་ལ་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བར་འཆད་པ་འད་ཤིག་ཏུ་ཞོར་ཏེ་
དག་པལ་ཆེར་བརྟན་པ་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གོངས་སྟོན་འཛོ་རོ། བི་
རི། མཐའ་བཞི་གསུམ་པོ་ནི་ཚོས་ཀླུ་ལ་བྲ་སྟུན་གྱི་བརྟུན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། **སྲིད་རྒྱ་གཞུང་སྲ་རྗེས་བརྟུར་མར་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཟང་**
པོས་བརྟུན་པ་སྐྱེལ་བ་ལས། །སུ་ཚོང་སྟུན་པ་མི་བཞི་ལས་བརྟུན་དེ། །ཞང་ཞིག་
དར་མགོན་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སོགས། །པོད་ཀྱི་གཞན་པར་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་
གྱེས། །བརྟུན་པ་སྲིད་རྒྱ་བྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་སྟེ་པོར་ལོ་ཚུ་
བ་དབྱིག་གི་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྟུན་པའི་སྟོང་པོ་བརྟུན་པ་དང་རང་
འགོལ། གཅེས་བྱུང་བརྟུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྲ་རྗེས་སུ་བརྟུར་སྐྱེལ་མཛད་པ་མང་
ཡང་། གཙོ་བོར་སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཁ་ཆེའི་པ་རྗེ་ཏ་ཇ་རྣམས་ལ་གསེར་
སྲང་བརྟུ་སྐྱེལ་བས་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་བསྐྱབས། །གཞུང་དེ་དང་བླ་བེར་རྟེན་དཔྱད་ལུ་
ལི་ཏོ་དུ་སོགས་བརྟུར་བཤད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ། ལྷང་
འདས་སེང་གོ་སྐྱ། ཤག་བྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ཞོང་སྟུན་ཨ་ལེ། མང་ལོ་སྟུན་
བཅུན་ཏེ་སུ་ཚོང་སྟུན་པ་མི་བཞི་གསུམ་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་ལོ་མཁས་ཤིང་

སྤོན་ལས་ཆེ་བས་དབུས་གཙང་གི་སྐྱོན་པ་ལས་ཆེར་གྱིས་གཏུགས། །འབྱུང་པར་ཆེར་
 རྗེ་ཏི་པ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་རྗེས་ལས་གནང་། སྐྱོན་བརྒྱུད་བཞི་པ་ཆེར་རྗེ་ཞང་སྟོན་
 ཞེས་པོས་ཁོག་དབུས་ས་བཅད་བཀའ་ཚོམ་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་སོགས་མཛད། སྐྱོན་
 མ་ལེ་ནང་ནས་གཙང་སྟོན་དར་མ་མགོན་པོས་ཟིན་ཏིག་དང་ཡང་ཏིག་མཛད་དེ་བོ་
 དོང་སྟོགས་སུ་རྒྱུན་འཁེལ། ཡང་ལོ་ཆེན་སྐྱོན་མ་ཞང་ཞུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་རྒྱ་
 སྟོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། དེས་གཡུ་ཐོག་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་ལ་བཤད། དེས་ཀྱང་ཡིག་
 ཆ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་གཡུ་ཐོག་བརྗིད་པོ་དང་ཞུང་པོ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད། ཡང་ཞང་ཞུང་པས་དོག་བྱང་སྐྱོན། གཡུང་བྱང་འོད། གཡུ་
 ཐོག་གྲགས་སེ། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་མདོར་བ་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་
 བཟང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གཞན་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་གྱིས་
 སོ། །**མཁས་པ་མི་དགུར་གྲགས་པའང་དེ་ལ་བརྟེན། །བོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་**
ཆ་མཐའ་ཡས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་དབུས་གཙང་དུ་མཁས་པ་མི་དགུར་གྲགས་པ་བྱུང་
 རྟེ། སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་གཡུ་བྱུང་ཡའ་ཁྱོད་པོ། སྟོན་ལུང་གི་ལྷ་རྗེ་སུམ་སྐྱོན། དབུ་
 རུའི་མཐའ་བཞི། བར་གྱི་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ། མི་ཉག་ལྷོ་གྲགས། །
 བར་ཏི་རྒྱལ་པོ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་བི་ཇི་ལྷན་ཞེ། ལྷག་པ་ཚོས་སེང་། ཆེར་རྗེ་སྟག་
 ལ་དགའ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ལོ་ཆེན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་དང་གཞན་དག་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་སྔ་སྟེང་བྱུང་བའི་
 མཐའ་ཡས་སོ། །**ཞང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བརྒྱུད་པ་ལ་**
མཁས་གཞུང་བརྩམས་སྤོན་ལས་རྒྱས། །ཡང་ཀྱང་གི་ཞང་སྟོན་གཟི་བརྗིད་འབར་
 དང་། ཚེ་ལུང་པ་སྟོན་སྟོན་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལ་མ་མཐུ་
 བས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིན། སྔ་མས་ན་ལོ་རྒྱུད་བྱང་སྟོང་ཙན་སི་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མས་ཐམས་

ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཤུ་རྩེ་པ་མངའ་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཁའ་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། ཞང་
 གིས་གཞུང་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་འགྲེལ་བ་སྐྱབ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་བརྟམས། །སྒྲོ་བ་
 མ་ལུ་ལས་མཁའ་བྱུང་མ་ཚད་པར་བྱུང་། རྟོད་རྟོན་གྱིས་དབྱུང་བསྐྱུས་དོན་རིན་པོ་
 ཚེའི་ཕྱིར་བ་དང་། གཞུང་མཚན་བཅས་མངོན་ནས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལ་གནང་རྟེ་
 རྒྱུན་ལས་རྒྱས་སོ། །**འབྱུང་དབྱུང་དཔུལ་རྩེའི་སྒྲོུ་བ་གཉེན་བཅོས་སོགས། །བཀའ་**
གཏེར་གདམས་པ་ཕྱིས་བྱུང་ཚད་ལྡན་མང་། །གཞན་ཡང་གསོ་དབྱུང་གི་སྤོགས་སུ་
 གཏེར་གས་པ་མ་དམ་པའི་འབྱུང་དབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། །ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ། བལ་པོ་དེ་བཅུ་རྩེ་སྟོན་བརྒྱད་བདུད་རྩིའི་
 ཐིགས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པའི་དཔུལ་རྩེའི་སྒྲོུ་བ་པའི་གཞུང་རྒྱོད་གསུམ་སོགས་
 དང་། གཏེར་མའི་སྤོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟོམས་ན། རྫོང་འབྲུམ་ཚོས་
 གྲགས་པོན་པོ་དྲག་རྩལ་གྱི། །བདུད་རྩི་སུམ་ཆེན་ལ་སྟོན་དམར་པོ་དང་། །རྒྱ་བན་
 རྫོང་འོད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ལེན་རྒྱོད། །ཀྲུ་ས་སྟོན་པ་པོན་པོ་ལྷ་འབྲུམ་དང་། །ར་མོ་
 ཤེལ་སྟོན་སྟོན་རྣམས་སྐྱུང་བའི་རིགས། ལྷ་བམ་སོགས་སྟོན་གཡུ་གཞེར་དུག་རྟེ་མ། །
 གཞུངས་སྟོན་ཞང་ཐོམ་བྱ་འདྲེ་བྱི་སྟོན་བཅོས། །ཉང་རལ་ལྷ་གསུམ་ལས་ཚོགས་གསོ་
 དབྱུང་དང་། །ཆོས་དབང་དྲང་སྟོང་སྟོང་ཐིག་སྟོན་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱོད། །ཚོད་ལྷེམ་པད་གླིང་
 བདུད་རྩི་སུམ་རྩུང་དང་། །སངས་གླིང་ཐིག་སྟོན་རིན་གླིང་དཔུལ་རྩེའི་སྒྲོུ་བ། །རྩུའི་
 གཏེར་སུམ་ལྷུང་རྫོང་བདུད་རྩི་སུམ། །རྫོང་གླིང་ཚོས་འབར་བསྐྱབ་གཅེས་ཕྱིར་དང་། །
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རིལ་སྤུ་དཀར་དམར་དང་། །སྤུང་སྟོན་བདུད་རྩི་འཆི་གསོས་ལས་
 འཕྲོ་གླིང་། །བདུད་རྩི་ཚེ་སུམ་གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་སྟོན་མང་། །དེས་ན་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་གདམས་པ་ཕྱིས་བྱུང་ཚད་ལྡན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་མཐའ་དག་སྟོན་སུ་མི་ལང་
 རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་ཚོལ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཐོག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲུབ། །དཔལ་ལྷན་
 སྡེང་བས་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་སྦྱུལ། །ཡུལ་ཀུན་གདམས་པའི་བཅུད་སྒྲངས་རྒྱུད་
 ཆེ་རྒྱུད། །ཕུན་མོང་ལྷན་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 བཤད་རྒྱུན་གྱི་ཚོལ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏེན་མགོན་པོ་ལ་འདུས་
 ཤིང་བབས། དེའང་སྤྱི་ལྟར་ན་རིགས་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་
 པོ། བད་ལྟ་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ། གསང་བ་
 ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱམ་ཉིད་སྐྱབ་
 པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུལ་ཅམ་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་འཕྲུལ་
 གྱིས་ཐེབས། ལྷན་པར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་དུག་སྤྱིན། །ཞོ་རྒྱན་ནས་མཁའ་
 འགོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྡེང་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྷང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་
 རོགས་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་གཏད། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མིའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དངོས་སུ་མཛལ་ནས་གསོ་དབྱུད་གྱི་གདམས་པ་བསྦྱུལ། འཛམ་གླིང་དང་སྤྱི་
 ལ་སོགས་གླིང་ཕྱོད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་དང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱི་གདམས་པའི་བཅུད་སྒྲངས་ནས། རྒྱ་ཆེའི་རྟོད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་
 འདུས་པ་དང་ལེའུ་དང་པོའི་འགོལ་བ་སོགས་མཛོད། རྒྱ་ཆེ་སྤྱད་ལ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས། གཞུང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་
 གི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི། རྒྱུད་རྒྱུད་བདུད་རྩི་བུམ་པ། ཆ་ལག་འགའ་ཞིག་བཅས་མཛོད།
 ཕུན་མོང་གསོ་དབྱུད་དང་། ལྷན་པར་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་སུམ་རྟོན་
 ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་སྤྱིང་ཏིག་
 དང་བཅས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྦྱུལ། མཐར་སྐྱེ་ལུས་མ་

སྤངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞིའི་ལ་བཀའ་དང་
 བརྟན་བཅོས་གང་ཅུང་དུ་འདོད་པ། གཉིས་ཀར་འདོད་པ། བརྟན་བཅོས་ལའང་
 འདོད་ལུགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མར་བྱུང་ཡང་། །སྤྱི་ལྷ་ར་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། བར་
 ལྷ་འདྲེ་མའི་རྒྱུ། །གསང་བ་ལྷ་ར་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་པ་ཉིད་
 ལེགས་པའི་སྤོགས་སུ་རྩེ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་རི་སྟོན་ཚོས་སྟོན་སོགས་དང་། རྒྱུད་
 གྲུབ། གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་འབང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། གང་
 ཟག་མཚོག་དམན་མེད་པར་ཡན་ཐོགས་ཤིང་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་བཞི་དང་། མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་
 པའང་བེ་འོས་སྐྱེས་པའི་གཏེར་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅོམ་སྤྱངས་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་
 ལ་གཏད་པའང་མི་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་ཐིག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྒྱུད་རང་ལ་བརྟན་ས་
 བ་དེ་ལྷ་འདྲེ་འཐད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །ལས་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་ལུངས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །
 རྟོན་པའི་ཚང་བརྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་ཚང་མེད་ཀྱང་། །བྱང་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ལུ་
 དཔོན་སྟོན། །སྤྱིས་ནས་གྲགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྱུང་གིས། །དེ་བརྟན་གསལ་
 བས་བོད་ཁམས་ཉིད་འཚོར་མཛད། །གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོན་སྤྱད་བར་གསུམ་
 དུ་སྟོབ་མ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་དྲིག་པ་ལྷ་འདྲེ་བྱུང་བའི་རྟོན་པའི་ཚང་བརྟོན་ཏེ་
 བརྒྱུད་འཛིན་གངས་དང་ཚང་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྩ་རྟོན་ལེབ་པོ། །བྱང་སྟོན་དཔལ་ལེ་
 སོགས་གྲགས་ཆེ་བ་བརྟུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གང་མས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྤྱི་སྟོན་
 ཡེ་ཤེས་གསུངས་ལ་རྒྱུད་བཞི་སྟོན་ཏིག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས། གཡུ་
 ཐོག་འབྱུང་སང་། བི་རི་ལེགས་ལྷན་མགོན་པོ། །བྱང་ཏི་དཔལ་ལྷན་འཚོ་བྱེད་སོགས་

སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་། ལྷན་པར་སྤྲིས་སྲུབ་པ་ཡབ་རིགས་
 ལྟན་ཚེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་། སྤྲིས་མིའི་ཉི་མ། ལྷ་བཙུན་པ་གྲུབ་པ་དཔལ་
 བཟང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཁོག་དབུབ་
 ལྟན་ཐབས་དུ་མ་མཛོད་དེ་བྱུང་ལུགས་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བཏོད། ཡང་ཟུར་མཁར་ལྷ་
 པོ་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་ལ་གཡུ་ཐོག་པས་དངོས་སྲུ་རྩོམ་སྲུ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་དག་
 ཐེང་། ལྷ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པ། ལྷ་བ་རིང་བསྐལ་སོགས་སྤྲོད་གཞུང་མང་པོ་མཛོད། སྒྲོལ་
 མ་བྱིན་རྣམས་ལུགས་པ་བརྒྱུད་སོགས་དུ་མའི་ནང་ནས་གསོ་རིག་ལ་མཁུ་རག་ སྤྲིན་
 ལས། ལག་ལེན། བཤད་པ་མཐར་སྤྲིན་བཞི་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས། ཀོང་སྤྲོད་རྒྱུན་པ་
 ལྷ་རྩོམ་དབང་། མཚོ་སྤྲོད་མཁུ་ཚེན། ལྷ་པོ་པའ་ཚེན་སོགས་མཁུ་པ་མང་པོས་
 ཡིག་ཆ་རྒྱ་ཚེར་མཛོད། ལྷན་པར་ཨ་པོ་ཚོས་རྩོམ་དེ་དབོན་ཟུར་མཁུ་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་
 པོ་འམ་ཀུམ་ལེགས་བཤད་འཚོལ་ལ་རྩོམ་པོ་བསྐྱོད་རྩོམ་ལུང་བསྐྱུ་བ་ལྟར་ལུགས་ལ་
 བཙུན་ཚེན་པོས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་འཆད་སྤྲོལ་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
 སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་མཛོད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལ་ཟུར་ལུགས་ཞེས་གྲགས། །བྱུང་
 ཟུར་གྱི་རིང་སྒྲོལ་འཛིན་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ནང་སྤྲིས་ཀྱི་དུས་སྲུ་གྲགས་ཆེ་བ་
 རྩོམ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྤོམ་པོ། ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཚི་
 ཞགས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་སོགས་མཛོད་ཅིང་ལུགས་སྒྲོལ་གཙོ་བོ་བྱུང་བའི་རྩོམ་སྲུ་
 འབྲངས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྤྲིན་ལས་ཆེ། ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་གྲུང་བཙུགས།
 ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཉིད་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྤོམ་སྤྲོད་སངས་སང་བ་ལྷ་
 ལུས་གྲོང་བརྩོལ་གྱིས་ལྷན་པར་དུ་མཁུ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷན་མཁུ་སྤོམ་པོ་སྒྲོལ་
 བརྒྱུད་དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཕགས་ཡུལ་ལྷན་གྲོགས་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་པོ་སྤོམ་པོ་
 སེ། རྒྱུན་གྱི་སྤོམ་པོ་མཁུ་པར་རྣམས་ལས་བཤད་རྒྱུན་དང་དཀའ་གནད་འདྲི་མོལ་

གྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྟོབ་མ་མཁའ་ལ་
མང་དུ་བྱོན་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པས་བརྒྱད་
འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་
མཚོན། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བས་བོད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་གནས་རྒྱུར་བརྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྟོས་པ་ལ་བཞི། ཅིས། ལྟན་
དང་གས། ལྟོན་སྟོན། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་ཞུང་བྱུང་སྟོས་གར་བཅས་སྟོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟར་ཅིས། གཡུལ་རྒྱལ། འབྲུང་ཅིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། **ལྟར་ཅིས་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྲིས་བྱས་པ་མང་།** །གཟའ་དང་རྒྱ་

ལྟར་གྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཟང་རབ་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་
སྟོན་པའི་ཅིས་ནི་དྲང་སྟོང་རྣམས་དང་གསལ་པོ་སོགས་པ་རྣམས་གྲིས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་
རོལ་པ་ལ་དེའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་པ་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རིགས་ལྡན་དགུ་པ་རྒྱ་མཚོ་
རྣམ་རྒྱལ་སང་གའི་གིར་འཁོད་པ་ན་རྒྱ་གར་ཅུབ་སྟོགས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་གྲུ་གྲོའི་སྟོན་
པ་བདུན་པ་ལུན་ཅན་སྟེར་ཅིའི་སྟོ་གྲོས་གྲིས་གྲུབ་མཐའི་ཅིས་སྟོན་ནས་བྱེད་པའི་ཅིས་
བསྟན་པས་གཟའ་སྐར་སོགས་མི་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགས་
བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བྱེད་ཅིས་ལྷག་བཞེས་སུ་མཛད་ནས་ཅིས་གཞི་རྒྱལ། །དེ་
འོག་མེ་ཡོས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོ་རོལ་
པའི་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཅིས་འགོ་རྟོགས། གྲུ་གྲོ་ཞུགས་ནས་འདྲིའི་བར་བསྟོམས་པས་མེ་མཁའ་
རྒྱ་མཚོའི་འོར་གྲགས་ཤིང་། མེ་ཡོས་དེ་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་
པར་བྱའོ། །**སྟོན་པ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །འཛིག་བརྟེན་ཁམས་**

ཡེ་མ་གསུངས་ལ་སྲོད་ལ་དང། །ཟུང་པར་རང་བྱུང་རྒྱུ་པས་ཚིས་བསྐྱུས་མཛད། །
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་པོ་ཆེར་རྩལ་ཚིས་སུ་གྲགས་པ་དང། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པར་ཚིས་
 ལ་སྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གྲངས་དང་ཚིས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་
 པ་སོགས་མདོ་དང། རྒྱུད་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོ་གཙོར་གྱུར་གསུངས་རབ་ལས་
 ཆེར་རྒྱམས་དང། ཟུང་པར་དཔལ་དུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་པ་
 བཏབ། བོད་དུ་སྲུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང། ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྲི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད།
 སྲུ་སྟོན་གྱིས་ཚིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པ་དགའ་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་པ། དོལ་
 པོས་ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་མ་སུ་རྒྱམས་དང། ཟུང་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་
 ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེའི་ཆོགས་རྒྱམས་དོན་ལ་བརྟེན་པས་གོ་
 བདེ་བའི་སྣང་བདུན་ཆོག་ཏུ་བཀོལ། །རྒྱུད་ལས་མ་བཀག་པའི་ཚིས་ཏེ་བར་མཁོ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཚིས་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད་དེ་འདི་དག་ནི་
 བོད་ཀྱི་ཚིས་གཞུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་མའོ། །**ཤུག་པ་བྱང་བདག་སོགས་ཀྱིས་རང་སྟོལ་**
བཀྲལ། །ཤྱིས་ནས་ཤུག་མཚུར་གྱུབ་ཚིས་གཉིས་སུ་གྱེས། །དེ་རྗེས་མཁའ་དབང་
 རོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང། །ཤུག་པ་ལྷུན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་མ་སུ་
 བརྩམས། །བསམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོལ་བ་ལས་ཤུག་ཤུགས་སུ་གྲགས། བྱང་
 པ་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རང་སྟོལ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་
 བས་སྟོལ་ལེགས་པར་བཀྲལ། །མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་དོན་གྱུབ་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་
 ཚིས་བསྐྱུས་ལ་སྲིན་ལས་པ་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་དཔལ་གཙུག་ལག་སྟེང་བས་

འགྲེལ་ཚེན་མཛད་ཅིང་མཚུར་ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྲིས་ནས་སྡེ་
སྤྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བེད་ཀར། སྤྲིན་གླིང་ལོ་ཚེན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་
མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལུགས་གྲུབ་ཅིང་དང་། རྗེ་དཔོན་མཁས་པ་ཚེན་པོ་
དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཉེར་མཐོ་བུམ་བཟང་བརྩམས་པ་སོགས་ལས་མཚུར་
ལུགས་གྲུབ་ཅིང་ཞེས་ལུགས་སྤོལ་བ་དང་བཀའ་སྲོལ་སུ་གྲེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དབང་ལྷུག་ལྷ་མའི་ལྷུ་ལེན་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད། །སློ་བོས་**
བརྒྱུར་ཅིང་ལུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ། །བཙུན་ལྷ་ལྷུ་ལེན་འདས་འཛིན་ཉེན་དབང་བོ་སྤྱི་
པ་ལ་དགའ་བའི་དོར་ལྷ་ཚེན་པོ་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་དུས་སྡེ་མོར་ལྷ་དང་
ལྷ་མེན་གཡུལ་འགྲེལ་བའི་ཚེ་ལྷའི་དབང་བོས་དྲིས་ནས་བཤད། རྒྱར་སྤྲིས་ཞིག་ལུམ་
ལྷ་མ་དང་ལྷུ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་
ནི་ཐོག་མར་མི་ལུལ་དུ་གཟུ་སྤྲི་ལྷ་དྲུང་ལ་ཞེས་བས་སྤེལ་ཞིང་། བོད་དུ་འཇུག་ལང་གི་
པརྗེ་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་དང་། སློ་བོ་ལོ་ཙུ་བཤེས་རབ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད། །གཞན་ཡང་
མན་དག་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད། འཛིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ལ། རྒྱུད་འདིའི་
བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་ལུག་པ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་མཚོག་དགའ། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་
དཔལ་མགོན་སྤོན་ལས་པའི་སློབ་བྱ་དུས་རམ་པ་འཚི་མེད་བདེ་བས་ལག་ལེན་ལོར་
སྤེང་རམ་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་བ། བད་དཀར་ཡིད་བཞིན་དབང་བོས་དོ་མཚར་རྒྱུ་མེ། བོ་
དོར་པ་ཡོན་ཏན་སློ་བོས་ཀྱིས་སྤྲིང་བོ་བསྐྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་
མང་དག་བྱུང་ཡང་། མན་དག་གི་གནད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྤྲས་ཚེས་པས་ཕལ་
ཚེར་འག་བཟོའི་ལམ་དུ་སྤྲིན་ཞིང་དེར་སང་བོད་དུ་ནི་མིང་ཙམ་དང་། རྒྱ་བལ་གྱི་སྤྲི་བ་
རྣམས་ལ་མན་དག་བཙུན་ཚེས་དར་བར་ཡོད་པར་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། **འབྲུང་ཅིས་དུང་རྗེ་རྒྱལ་བོས་དུས་སྤེལ་ལ། །བརྟགས་ནས་**

བརྟོན་འཕེར་ངེས་པའི་རྒྱ་རྩིས་གསལ་འགྲུང་ལ། ས་དབྱུད། ཚེ་རྩིས། རོ་བཀ་ཀེག་གསུམ། ཉེར་མཁོའི་འབྲས་རྩིས་སོགས་སྲིད་པ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྒྲོར་མང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། **སྟན་དངགས་ཕྱིས་པར་གྲགས་ཆེ་བྱ་ར་ཏ། མོ་ཉ་བརྒྱད་**སོགས་
བག་མོའི་ཁོལ་པོས་བྱས། །མོ་ལོང་ད་རྗེས་མཛད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་མང་། །ཚིག་རྒྱུ་
ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་སྟན་དངགས་ནི་སྲིད་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་གྲགས་
ཆེ་བས། རྩོན་སྲེད་ཀྱི་ཆེ་ལོའི་ཉི་མེ་ཐུབ་པའི་དུས་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པས་བཅུ་མས་ཏེ་
ཚོགས་བདག་གིས་ཡིག་མཁན་བྱས་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་ར་ཏ་སྟོ་ག་
འབྲུམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག་པའི་བུ་མོས་བྱས་པའི་སྟན་དངགས་སྒྲོམ་
པའི་ཚོས་དང་། རྟོག་མཁར་བས་བྱས་པའི་རྩ་མ་ཆ་ཡན་དང་། མཛེ་རྗེ་ཡས་བྱས་
པའི་ཨུལ་དུ་བ་སྟེ་དང་། ར་མ་བྱ་མས་བྱས་པའི་ར་སྐྱེ་མི་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་གི་
བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་བོད་དུ་མ་བྱུང་ལ། ཕྱིས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་
སྒྲིན་གྱི་མོ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མོ་ཉ་བརྒྱད་དང་། **གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་སོགས་ནག་མོའི་**
ཁོལ་པོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མཚོན་མཚོན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྩ་གཞུང་
ཀུན་གྱི་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་པ་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་**མེ་ལོང་**ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གནས་
ཕྱི་རོལ་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་**ད་རྗེ་**
སྟེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་མང་ཞིང་། ཕྱིས་རྣམས་ལྷོ་དང་
ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷོ་གཞེན་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་འགྲེལ་
དཔལ་འཛི། འཛམ་དབྱུངས་ཁ་ཆེ། རྒྱ་པ་སྐྱེ་བྱི། རིན་སྐྱེདས་པ། བོད་མཁས་པ་
མི་ལམ་རྣམས་རྒྱལ་སོགས་སུ་ཕྱི་དུ་མང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་
རྒྱུན་སྐྱེ་ཞབས་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ལེགས་

བཤད་དག་གི་རོལ་མཚོ་ཉིད་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། **སྤེལ་སྦྱོར་གྲོགས་མཁར་བས་བཤད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས། །དམར་**
སེར་ཅན་ལུགས་བཀོད་ལས་ངོ་མཚར་བའི། །སྦྱོར་བ་དུག་ལྡན་རིན་ལྷུང་ཞི་བས་
མཛོད། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྩལ་བརྟན་པ་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་རྩལ་
 བྱི་དྲར་སྤོང་གོག་མཁར་བས་ཐོག་མར་བཤད་པར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་འགལ་
 གྱི་བྱེ་མ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་འཁོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་ཟ་བར་བརྟམས་
 པས། འདི་མ་ཟེན་བར་དུ་མ་ཟ་ཞིག་སྦྱས་པར་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཅས་
 མཁའ་ལྗིང་གིས་ཀྱང་དོན་ཁོར་དུ་རྒྱུད་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་སྦྱར་བར། ཤེས་ནས་བཟོད་
 པ་གསོལ་ཅིང་ཅི་བདེར་གནས་སུ་བརྟུག་པ་ནི་སྤྱུ་རྒྱལ་ལྷག་མ་ཅན་ནམ། དྲར་སྤོང་
 དམར་སེར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་འགྲེལ་
 པ་བྱས་ཤིང་འཆད་ཉན་དར་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་དབེན་པས། མདོར་བསྡུས་
 ཚིགས་བཅད་གསལ་བ་དང་། མདོ་ཉིད་དཔེར་བཛོད་ལྷུང་པ་དང་། མ་འདྲེས་
 རིམ་ཅན་འདོན་སྤྲོད་དང་། རྫོད་དང་ཚོགས་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཅིས་པའི་ལྷན་
 པར་དུ་བྱས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་སྦྱོར་བ་དུག་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་སྤེལ་སྦྱོར་རིན་འབྱུང་
 ཅུ་འགྲོལ་རྩོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་རིན་འབྱུང་ཞི་བས་མཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་
 དཔལ་ལེགས་མཛོད་པའི་དཔེར་བཛོད་དང་། བོད་དུ་རྗེ་བརྒྱད་པ། རྫོན་གླིང་ལོ་
 ཚེན་སོགས་ཀྱི་འགྲོལ་བ་དང་དཔེར་བཛོད་མང་བ་ལས། སྤྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་
 འབྱུང་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལྷི་ཀ་ཉིད་ཞལ་གསལ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་གྲིལ་མི་བྱས་བྱས་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཐོས་པས་རྒྱབ་
 པ་རྩ་འགྲོལ་ཀུན་མཁའ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་འབྱུང་མཛོད་དེ་སྤར་མ་
 གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཉི་དང་སྣ་ཚོགས་གསལ། །དུ་རྒྱ་བ་ལྷི་དྲག་པོ་
འབངས་སྐྱུར་སོགས། །མང་ཡང་འཆི་མེད་སེང་གའི་མངོན་ཉིད་མཚོག། །རྒྱ་འགྲེལ་
རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་ཚིག་གི་ཟླ། །འདོད་འཇོ་སོགས་མཚིས་སྤྱི་མ་གསུམ་འགྲུར་
ཏེ། །ཚྲོས་གར་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་མ་འགྲུར་རོ། །མིང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་མེད་ཀྱི་ཀར་དང་། པརྗོད་དཔལ་འཛིན་སྤེས་མཛད་པའི་
སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་། དུ་རྒྱ་བ་ལྷི་དང་། དྲག་པོའི་འབངས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་སོགས་
མང་དུ་མཚིས་ཀྱང་། འཕགས་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཆི་མེད་
སེང་གེས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མངོན་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་
རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི། ཚིག་གི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་དུའི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་སྐྱུར་བ་
ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་དཔེ་ཀུན་མཁུན་རྗེའི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། སུ་བྱུ་ཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
པ་འདོད་འཇོ་ནི་ཚུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་སྐྱུར་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་འགའ་ཞིག་
མཚིས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་འདོད་འཇོ་ནི་ཡར་ལོ་དང་ལ་ལུ་སོགས་ཀྱིས་རི་བཞིན་མ་
འགྲུར་བས་ཀུན་མཁུན་རྗེས་རྩ་བ་ལ་འགྲུར་བཅོས། འགྲེལ་པ་རྗོགས་པར་གསུམ་
འགྲུར་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་མིང་དོན་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་མངོན་འགྲེལ་སློབ་བརྒྱ་འབྱེད་
པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཅེས་བྱ་བའང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་རིག་གནས་རྒྱུར་བ་བཞིའི་
གཞུང་ཚང་ལ། ཚྲོས་གར་ནི་བོད་དུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བས་དེའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་མ་
འགྲུར། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཚུལ་གོ་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
ཚྲོས་གར་དང་། དཔལ་དགའ་བའི་ལྷེའི་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཚྲོས་གར་དག་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་སློབ་པ་ལའང་གཉིས། །རིག་གནས་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལས་
འཕྲོས་པ་དང་། སྤྱི་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་རྣམས་ནི་ས་པའ་ཡན་ལ་མེད། །གང་དེས་དོན་བསྐྱུས་བསྐྱེན་
 བཅོས་རྣམ་གསུམ་མཛད། །དེ་དག་ཤོང་དཔང་འཕགས་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང། །ཡོངས་
 རྫོགས་གསལ་མཛད་བསྐྱེན་པའི་ཉིད་བྱེད་དོ། །རིག་གནས་སྟོན་དངགས་ལ་སོགས་པ་
 བེ་ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་ཡན་ཆད་ལ་མེད་ཅིང། །གང་དེས་ཀྱང་གཞུང་ཚང་མ་བོད་ཀྱིས་རྟོགས་
 དཀའ་བར་དུ་གོས་ནས་སྟོན་དང་དངགས་ལ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། རྟེན་སྦྱོར་ལ་
 མེ་ཏོག་ལྡན་པོ། མངོན་བརྗོད་ལ་ཆོག་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་དོ། །སྟོན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི་ཤོང་
 ལོ་དང་དཔང་ལོས་ཐོག་མར་བསྐྱུར། །དེའང་འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པས་
 པརྟེན་ཏེ་ལྷོ་ལ་ཀར་དང་ཤོང་ལོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་བྱུང་ཞིང། ལྷོ་ས་བཤད་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་དང་བཅོན་འགྲུལ་ཞན་
 པས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་པ་ན། བརྗོད་པ་དང་གསེར་རིག་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རིག་གནས་བཅུ་ལྔ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཆེས་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིད་བྱེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་
 བེ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེན་བཅོས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པས། དེ་གཞུང་རྐང་རྒྱུགས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་མེད། །ཡན་ལག་བྱིར་དུ་མཁས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ལ་
 རིག་པའི་གནས་འདི་རྣམས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་གཏོགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པའི་སྲིན་ལས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རིམ་པ་བསྐྱེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་གཙོ་བོར་བསྐྱེན་པར་མི་མཛད་པས་རིག་པའི་གནས་དེ་དག་གི་གཞུག་ལུགས་
 རྐང་རྒྱུགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་

གྱིས་ནི་མི་མཁུའི་པའམ་མི་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་དང་དེས་
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་ངོ་བོ་དེས་ཚིགས་སུས་ཀྱང་
ཤེས་པར་མི་བྱས་པའི་དོན་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་གནས་པས་དེའི་དོན་
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་མཚོན། འདི་
དག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡུལ་གཞན་དུ་དམ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ། བསྟན་
ལ། རྒྱ་ཡུལ། ལི་ཡུལ། འགོ་ལྗོང་། སྤྱིར་ཕན་གཞན་དག་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དར་བོ་ནི། **བསྟན་ལ་རུང་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་གྱིས། །སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་**
ལོ་རྟག་ཏུ་བརྗོད། །ཡུལ་ཆེན་གོ་དུག་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་སྦྱོང། །ཡུལ་ཆེན་
ལྟ་བུ་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་ལ་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་སྤྱིར་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་བསྟན་ཤིང་ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྦྱོར་ཕྲག་
དུག་ཅུ་པ་མཛད། ཤོར་བྱེད་པ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་དུག་གི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལྡན་ཅན་མས་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད། ཀ་ལུ་པའི་ཤོར་གི་སྤྱོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ལ་མོས་
ཚལ་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་བཞེངས། སྤྱི་ལྟ་དབང་སངས་ལོའི་ཁྱི་ལ་ཚོས་སྦྱོན་པར་དབང་བསྐྱར། ཁྱད་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་བོས་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
པོ་རྣམས་ལ་བསྟན། ལྟ་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན་ནས་གཟི་བརྗིད་ཅན་
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་བྱོན་པའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་སྤྱིལ་པའི་སྤྱིར་གྲགས་པས་རིགས་བཞི་གསང་བ་མཚོག་ཏུ་དེས་པའི་དོ་རྗེའི་རིགས་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་བྱེ་བ་ལ་
 སྐྱེ་བའི་དང་བཞི་སོགས་ལ་སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགྱིལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱུར་པས་འདི་སྐྱེ་བ་རིགས་ལྡན་ཏུ་གྲགས། །ཉི་མའི་ཤིང་
 རྟ་ལ་ལྷས་པའི་རོང་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཏུས། དེ་རྗེས་རིགས་ལྡན་བསྐྱུར་དཀར་
 པོས་བསྐྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་དང་། དོན་དམ་བསྐྱེན་པ་སོགས་མཛོད་
 དེ་རིམ་བཞིན་རིགས་ལྡན་རྣམས་བྱོན་ཟེན་པ་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་
 བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་དེས་པ་ཅན་ཏུ་འཁོད་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དེས་གསང་
 ལས་བརྒྱུས་ཐེག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་སྐྱོད། །དེའི་མཐུས་
 ཡུལ་ཆེན་དགུ་བཏུ་གོ་དུག་གི་མི་བདག་གསེར་གྱི་ཐོད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་སྐྱེལ་བཟང་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཅོ། །**འགྲུང་འགྲུང་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཏུ་གཉིས་སུ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་**
རྫོགས་ལྡན་རིམ་གྱིས་འདྲེན། །མ་འོངས་འགྲུང་འགྲུང་གྲུ་གྲོ་རྣམས་འཕེལ་བས་
 འཛམ་གླིང་ཚུང་ལུ་འདི་ཕལ་ཆེར་དབང་རྒྱུད་པའི་ཚོ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་
 པའི་དམག་གིས་བཏུལ་ཏེ་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཏུ་གཉིས་སུ་རིགས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེན་པ་འཛོག། །རང་སྐྱེས་ཚངས་པ་ལྷ་
 དབང་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྫོགས་ལྡན་གཡས་སྐྱོར་དུ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་ཅིང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྒྱ་ཡུལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་བཏུང། །ཉན་རྒྱལ་མིང་**
ཉིའི་རིང་ལ་བསྐྱེན་དབུ་བརྟེས། །དག་བཙོམ་པ་དང་ལོ་ཚུ་མང་དུ་བྱོན། །མདོར་
འདུལ་གཙོར་སྤོང་ས་ཀར་དགོ་གསུམ་བཀུར། །མ་དུ་ཅི་ན་སྤེ་རྒྱ་ལག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་
པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཏུ་ལོན་པ་ན། །ཉན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཉན་མིང་

ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་པོའི་ཚེ་སྟོན་ཅི་ལྟའི་རྒྱད་ལས། ཅི་ལྟ་རི་ལྷོང་མང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 མི་ལམ་གྱི་ལྷན་རྫོང་རིང་ལ་བྲིས་པ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་ཡུལ་ནས་པ་རྫོང་ཉ་གོ་ལ་
 བ་དང་འབར་བ་ཟེར་བ་བདེན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཤིག་གིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སྡེ་སྟོན་
 ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས། །ཟུང་ཡ་ནས་བཞེངས་པའི་བྱུང་བའི་བྲིས་སྐྱུ་
 རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་པས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། །སའི་བའི་གསེ་
 ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་བཞེངས། །པ་རྫོང་ཉ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དབྲུ་བཙོམ་
 ཐོབ། ཟིན་ཤིང་རྣམས་བཏུལ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྡེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང། ཡང་སྤྱི་ཞིག་ན་པ་རྫོང་ཉ་གྱུ་ལྔ་ར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དེས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་སྟེལ། །ཐར་གྱི་རྒྱུད་པའི་རིང་ལ་ཐར་ཇོང་ཇོང་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུར། འདིའི་
 ལོར་དུ་ཚོས་བསྐྱུར་བྱས་པའི་རྒྱའི་ལོ་རྩ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་མང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་དབྲུ་བཙོམ་
 པའང་མང་དུ་བྱོན། དེས་ནས་མི་ཉག་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ཚེ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་གནས་བཞེན་པ་ལ།
 མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐའི་རྩས་ཚོས་རྗེ་རྩས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱུང་བྲངས་ཀྱང་མ་བྱོན་པར་
 གཙུང་པོ་བ་བཏང་བ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཉོར་ཡུལ་དུ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིང་གི་སྐྱེན་གྱི་
 ཚེ་ཞང་ཚལ་བའི་སྟོབ་མ་གཙུང་བ་དུང་ལུང་བས་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གནས་མཚོན་པ་
 ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མཛད། རྗེས་ནས་མི་ཉག་ཀྱང་ཉོར་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །
 ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་ས་སྐྱུ་པ་རྫོང་ཉ་སྐྱུན་བྲངས། །དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཕགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་གོ་བེ་ལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 གསལ་བར་མཛད། མོ་གོང་གན་གྱིས་ཀམ་པ་སྤྱི་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་

བསྟན་པ་ལང་ཅི་རིགས་པར་མཚོན་པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་མ་ལ་མིའི་གྱི་ཐའི་རྩ་རྒྱ་པོས་
 པེ་རྩུ་པ་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱུན་དྲངས་པ་དང་། ཏཱ་མིང་གཡུང་ལོས་ཚོས་
 རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུན་དྲངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཁོ་ན་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཚིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདིར་ཡང་འོན་ཅི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་
 མཁུའི་པ་དག་དབང་སྲོ་བ་ཟང་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱུན་དྲངས་པ་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་
 ལ་གྲུས་པ་མཚོན་བཞིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོར་དགེ་སྲུང་པ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གིད་བཏབ་པ་
 སོགས་རྣམས་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་སྲུགས་སྲོད་པ་སྲིད་མོད། བོད་ལྟ་བུར་ཐུན་
 མོར་དུ་གསང་སྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་མ་བྱུང་བར་སྣང་ཞིང་། དེ་མཐུན་རྒྱ་
 ཡུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ཕྱན་འགའ་ཞིག་ལས་སྲུགས་
 རྒྱུད་དངོས་གཞི་མི་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྤོགས་ལས་ཐེག་ཆེན། དེ་ལས་ཀྱང་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་གཙོ་བོར་དར་ཞིང་། འདུལ་བའང་འཕགས་པ་འོད་
 རྒྱངས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་གཙོ་བོར་སྲོད་པར་གྲགས། བོད་ཀྱི་
 ཚོས་ལུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དར་བ་ལས་གཙོ་བོར་ཉོར་དུས་སུ་ས་སྐྱ། ཉོར་དང་ལ་
 མིན་ཏཱ་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀམ་པ། ཏཱ་ཚིན་གྱི་དུས་ནས་དགེ་ལུགས་པ་འབང་ཞིག་བཀུར་
 བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ལི་ཡུལ་དགྲ་བཙུག་གི་ལྷ་མོ་མཚོ་མང་པོས་བརྒྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་**
རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པར་དང་། །ལི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དྲུག་ནང་ཚན་བོད་དང་རྒྱའི་མཚོ་མས་
 རྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ། དེར་ཚོས་རྒྱལ་སྲུང་ན་མེད་པའི་བཙུན་མོ་ལ་སྲས་བྱུང་བ་ས་ལུར་གྲགས།
 དེས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཇ་ཡ་ས་སྐྱ་མའི་རིང་ལ། དགེ་སྲོད་

བེ་རོ་ཙོ་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟོན་བཞེངས་པ་
མང་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཇ་ཡ་སྤྱི་རྒྱའི་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་ནས་དག་བཙུག་པ་
བཞི་པེ་བས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེངས་ཀྱི་མཚོན་རྟོན་ལ་དག་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད།
སྟེ་འུ་རོ་ཉལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་ཐོས་དག་བཙུག་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་གཤེགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་བཏུལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ཀའི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བར་མཛད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེས་ཁྲུབ་པར་
ཡུར་མོད། །ད་ལྟ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་བསྟན་པ་རྣལ་མ་མི་བཞུགས་པར་བཤད་
ལ། ཡུལ་འདི་འཛང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། **འགྲོ་ལྗིང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་བཏུལ་བ་ནས། །རྫོང་འཛིན་མང་བྱོན་**
སྟགས་བསྟན་རྣལ་མ་རྒྱས། །རྒྱ་གར་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དྲར་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་གླིང་
ཡུལ་འགྲོ་ལྗིང་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཀ་རས་ཐེབས་སྟེ་གདུག་པའི་སྤ་
མེན་མ་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་དམ་བཞག་ལན་གསུམ་མཛད། མཐར་མི་རྣམས་ཀྱང་བཏུལ་
ནས། བེ་ཏུ། ཨ་རྒྱ། སུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བཞེངས། །འཕགས་
ཡུལ་ནས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་སྤུན་དྲངས། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་བ་དང་
ལྡན་པ་དུག་ལ་རྒྱུད་བཤད་པས་དུག་པོས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་བཞུགས་ནས་མཐར་མིན་པོའི་གླིང་དུ་བཞུད་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་མར་
མེ་མཛད་བཟང་པོས་ཀྱང་བྱོན། །དེ་ནས་བརྟེན་གས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ། མ་
ག་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྒྱ་དང་། ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཏེ།
སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་མཛད། །སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལའི་རྣལ་བས་སུ་སྟགས་ཏེ་
རྒྱ་གར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་། ཨོ་རྗེ་ཡ་ན་ནས་སྤུན་དྲངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་
རྒྱ་གར་ན་མེད་པའང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ཡང་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བསྟན་པ་

རྣམ་མ་སྒོམ་དུས་བཞིན་དར་བར་ཡོད་ལ། འདུལ་བ། མངོན་པ། སེམས་ཏུ་སྒྱེན་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པོ། **སིངས་པའི་དང་རྩ་ན་ལ་ཡི་གུ། །ཟངས་ནས་སྲིང་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཅུང་**
ཟད་དང་། །ཐེག་དམན་ཆེར་དང་ད་ལྟ་འང་མ་རྒྱབ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་སིངས་པའི་
སྲིང་དང་། རྩ་ན་ཕྱིའི་སྲིང་། ལ་ཡི་གུའི་སྲིང་། ཟངས་སྲིང་། བས་སྲིང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་གསེར་སྲིང་སྟེ་སྲིང་ཐུན་དེ་དག་ཏུ་སྒོམ་སྒྲ་བ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་
སྟེ། དེའང་སིངས་པའི་སྲིང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཅི་རིགས། སེམས་ཆེར་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། རྩ་
ན་ཕྱི་དང་ལ་ཡི་གུ་གཉིས་ལའང་ཐེག་ཆེན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཆེར་དར་ཞིང་ད་ལྟ་འང་མ་རྒྱབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །
ཐེག་པའི་སྐོ་ཀུན་ལས་བཅུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་
པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྲིད་སྲིང་དུ་
ཇི་སྟེང་དར་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པོ། །།

