

༄༅། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏོར་
གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སཐ་ཏ་ཐུ་གཏོལྱི་ཤྱི་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏྱི་རྩུ་ལ་རྩུ་ལྱི་ཏྱི་ བ་ཏྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྱི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱིར་ལྗོངས་པའི་
གཟུངས།

༄༅། །ན་མསྟ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ་སྟུ་ག་ཏུ་ཡུ་རྩུ་ཏེ་སཐུ་ཤྱི་
བུ་རྩུ་ཡ། །ན་མསྟ་བ་བུ་རྩུ་བོ་རྩུ་སཐུ་ལྱུ་ །ན་མསྟ་ཐུ་རྩུ་
སཐུ་ཤྱི་བུ་རྩུ་ལྱི་རྩུ་ས་ཐུ་ཐ་ག་མི་ཐུ་རྩུ་ །ན་མོ་ལོ་གོ་
ཡུ་རྩུ་ཏུ་རྩུ་ །ན་མཚོ་ཏུ་བུ་རྩུ་རྩུ་ །ན་མསྟ་གི་ཏུ་ག་ལྱི་རྩུ་
ན་མོ་ཡུ་རྩུ་ག་ལྱི་རྩུ་ །ན་མོ་ལོ་གོ་སཐུ་ཤྱི་ཏུ་རྩུ་ །ན་མཚོ་
སཐུ་ཤྱི་བུ་རྩུ་རྩུ་ །ན་མོ་དེ་ཐུ་རྩུ་རྩུ་ །ན་མསྟ་བུ་བུ་རྩུ་
རྩུ་རྩུ་ །ཐུ་ཐུ་རྩུ་ཐུ་ཏུ་ས་མསྟ་རྩུ་ །ན་མོ་ཐུ་རྩུ་རྩུ་ །ན་མོ་

ཡིན་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ ཅུ་རྩ་ཡ་ ལྷ་ལྷ་བ་ཏེ་ མ་རྩ་ཡམ་
 ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ ལྷ་རྩ་ཡ་ ལྷ་ཡམ་ བལྷ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་བ་
 མ་སྐྱི་རྩ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ མ་རྩ་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ ཏེ་ཕུ་ར་བ་
 བ་ར་བེ་རྩ་མ་ལ་ག་རྩ་ཡམ་ ལ་རྩི་ལྷ་ཏེ་ ག་སྐྱ་བུ་ བ་སྐྱ་མི་ནི་
 ལྷ་ཏེ་ག་ལ་ ལ་བ་སྐྱི་རྩ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
 གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བ་མེ་ བལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ བལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བ་མོ་
 མ་ལི་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ བལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་
 ཏེ་རྩ་བུ་ར་མི་བ་སྐྱ་ཏ་ར་ལ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡམ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་
 མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ ལ་མི་རྩ་རྩ་ཡམ་ ཏ་སྐྱ་
 བ་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ ལ་མི་རྩ་
 ཡམ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་
 ལྷི་ལ་རྩ་གྲུ་ལྷ་ཡམ་ བེ་རྩ་ལྷ་ཡམ་ ལ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡམ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་
 མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་ མི་ཕུ་ཏེ་ ཏ་སྐྱ་ལེ་རྩ་རྩ་
 ལྷ་ཡམ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་མོ་ ལྟ་ག་མ་
 ཏེ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡམ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ མཐུ་སྐྱི་བལྷ་ཡམ་ བ་

མོ་ལྷ་ཏེ། ཨ་མི་ཏུ་ན་ལྷ་ཀ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་བེ་ཀ་མི་ཏུ་ཏ་པ་
 ཏེ། ཨོྫོན་ལ་ ཨོྫོན་ལ་ རྣ་ཀ་ རྣ་ཀ་ ད་ར་ ད་ར་ བི་ད་ར་ བི་ད་
 ར་ རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་ སལ་ སལ་ སྤྲ་ཏེ་ ཏེ་
 སལ་ ཏོ་ཏོ་ སལ་ ཨ་མོ་སྤྲ་ལ་ སལ་ ཨ་པ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ལ་ སལ་
 བ་ར་པ་ཏུ་ལ་ སལ་ ཨ་སྤྲ་ར་བི་ཏུ་བ་ཀུ་ལ་ སལ་ མཚ་དེ་
 མེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་རྒྱ་ལོ་རྩུང་ སལ་ མཚ་སྤྲ་ལེ་རྩུང་ སལ་
 མཚ་ག་ཏུ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ག་རྣམ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཀོ་ན་
 ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་མ་ཏོ་ར་ལོ་རྩུང་ སལ་ མཚ་མ་རུ་ཏུ་རྩུང་
 སལ་ མཚ་མ་རུ་ཏུ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཡལ་ལོ་རྩུང་ སལ་ མཚ་
 རྒྱ་མེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་མེ་ཏེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་མི་ལྷ་མོ་ལེ་རྩུང་
 སལ་ མཚ་སྤྲ་ཏེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཀུ་རྣམ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ལྷེ་
 ཏ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཀ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་རྣམ་ལེ་
 ལུང་ སལ་ མཚ་མོ་རྣམ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ལྷ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་
 བ་སྤྲ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཏུ་རྣམ་ལེ་ཏེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཏུ་རྣམ་ལེ་
 ཏེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ལོ་ལེ་རྩུང་ སལ་ མཚ་ཏུ་རྣམ་ལེ་ཀོ་རྩུང་ སལ་

མཐ་ཤ་མ་ཁེ་བྱུང་པའ། མཐ་བེན་རྒྱ་རེ་བྱུང་པའ། ར་ཡ་
 ཀ་ར་མ་རྒྱ་ཀ་ར་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀེ་བྱུང་པའ། བེན་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་
 པའ། ཅ་ཏུ་རྒྱ་གི་ལི་བྱུང་པའ། བཛ་ཀོ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་པའ།
 བཛ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་པའ། བེན་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་པའ། མ་རྒྱ་བྱ་
 རྒྱ་རེ་བྱུང་པའ། བཛ་ཤི་ཀ་ལྷ་ཡ་ བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ
 པའ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ མ་རྒྱ་ལྷ་ཏི་ག་ཁ་མ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ པའ།
 བེན་བྱི་ཡེ་ པའ། བཛ་རྒྱ་ཡེ་ པའ། མ་རྒྱ་ཡེ་ པའ། མ་རྒྱ་ཀུ་
 ལྷ་ཡེ་ པའ། ཀུ་ལ་ད་རྒྱ་ཡེ་ པའ། མི་རྒྱ་ཡེ་ པའ། རྒྱ་ཡེ་
 པའ། རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ པའ། ཀུ་ལ་རྒྱ་ཡེ་ པའ། ཀ་ལྷ་ཡེ་
 པའ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ པའ། ཡེ་ ཀེ་ཅི་རྒྱ་
 མ་རྒྱ་ མ་མ་ དུ་རྒྱ་ ཅི་རྒྱ་ ལྷ་ལ་ཅི་རྒྱ་ རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ བེན་ལྷ་
 ཅི་རྒྱ་ མ་མི་ཏེ་ཅི་རྒྱ་ མི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ ག་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་བེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ག་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་

ཀ་པ་ར་བེ་ར་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ལ་མི་བྱ་བྱ་སྐྱ་ག་ཏེ་ལྷ་ཏ་ག་བྱི་
 ལྷེ་ག་སམ་ན་གྲུ་ལ་སི་ཏ་བྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཏ་ར་ལྷུ་མ་ར་རྒྱེ་བེ།
 ཏེ་ཏྱེ་སམ་བེ་ཏྱེ་སི་རྒྱ་ཏ་པ་ཏྱེ་མ་རྒྱ་བརྒྱེ་ལྷུ་ཏྱེ་ཏྱེ་མ་རྒྱ་པ་
 ཏྱེ་གི་རྒྱེ་ལྷུ་བརྒྱ་ད་ཤ་ཡོ་ཚ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཆ་སྐྱེ་ལྷུ་བརྒྱེ་ག་
 རོ་མི། དེ་ལྷུ་བརྒྱེ་ག་རོ་མི། པ་ར་བེ་བྱ་བརྒྱེ་ག་རོ་མི།
 ཏེ་རྒྱེ་བརྒྱེ་ག་རོ་མི།

ཏཏ་ལྷ མོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ་བེ་ཤ་ཏེ་བེ་ཤ་ཏེ་བྱི་ར་
 བྱི་ར་བརྒྱ་རྒྱ་རེ། བརྒྱེ་བརྒྱེ་ནི་བརྒྱ་པ་ཏེ་པཏ་ཏྱེ་ཏྱེ་
 པཏ་སྐྱ་རྒྱ།

དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་(楞嚴经)དང་མདོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏེ་ར་གཏུགས་ད་གར་གྱི་
 གཟུངས་(楞嚴咒)འདི་གཉིས་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་གཞོན་ལུ་འཕྲོ་ག་དང་། ཐང་རྒྱལ་
 རབས་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་པ་མི་ཏིས་སམ་པ་ར་མི་ཏི་སློབ་དཔོན་མཚོག་འཇལ་གྱིས་
 བསྐྱུར་བར་གྲགས་ཆེ་ལ། བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེ་
 པལ་མོ་ཆེས་ཞོགས་འཚོགས་སོགས་སུ་རྒྱུགས་ཆེ་བར་ཞལ་འདོན་དུ་གནང་བས་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 པ་རྣམས་གྱིས་སློབ་ཤིང་ཤིང་འགོ་བའི་ཞིག་རེད། རང་ཅག་པོ་དེ་གྱི་སྐད་དུ་ཆེན་རྒྱལ་རབས་གྱི་སྐབས་
 སུ་ལྷུང་སྐྱེ་ལོ་བའི་དོ་རྗེས་པོ་དེ་མན་སོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བོས་བྱས་པར་བཏགས་
 ཡོད་ལ། པོ་དེ་གྱི་བཀའ་འགྲུར་པར་མ་གཞན་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་དུས་

འགོར་ཤིང་བཟའ་པ་རྗེ་ཉམ་རྩ་རྒྱའི་བཀའ་འགྲུར་གསར་བཞེངས་སུ་ཐོག་མར་བཀོད། དུས་ཕྱིས་
 མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མགར་སྤྱལ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ནས་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་
 སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུག་སྐོར་ལུས་དག་གི་འགན་ཁོ་བོར་བཅོལ་སྐབས་བོད་
 ཡིག་ཤིང་པར་དུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཁ་ཡར་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་
 དཔེ་དག་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཡིག་གཏུགས་པ་ནི་མཆེད་གྲོགས་ལུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚོའོ། །

ཞེས་ཤུ་ས་ན་རྩ་ཇ་འམ་ཕན་སྐང་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས་སྤྲུལ།

2020.9.3ལ