

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དེ་ཡང་ཤར་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་
སངས་རྒྱས་རྗེས་ངན་བྱོས། །ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཡང་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལས་བབས་པའི་ཉིན། བྱ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཤམས་པའི་ཉིན་འདིར། གང་ཟག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚུགས་སོ་སོ་ནས་ལེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་མཁས་པའི་སྡེ་
སོགས་འདིར་གདན་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དད་ལྡན་སྐྱེ་བ་མགོན་ཡོངས་ལ་དགའ་བསུ་དང་མཚམས་
འདྲི་བཟང་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ང་རང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དཔེ་སྤྱིན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་བཤམས་པ་མཐོང་ན། ད་ནི་ཤ་ཟག་གཏོས་བཅས་གྱི་སྲུང་པོ་འདི་འཇིག་སོང་ཡང་ནོངས་འགྲོད་དང་
སློབ་མ་གཏམ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

«རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བརྒྱ་ཟག་ཅིག་གི་གདགས་སྤོབ་བརྒྱུད་དེ། ཤོག་རྩལ་ལས་སློག་ཚུར་སློག་དང་ཕྱིས་འབྲུལ་གྱི་ཕབ་གཞོང་དུ་མི་ཚོ་ཞིག་གི་ཁ་
ཡིག་གདན་ལ་བཏིང་སྟེ། སྤོན་གྱི་མ་ཡིག་ངོ་མེད་པ་གཞིར་བཞག། སྡེ་དགའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྲུར་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆས་རྒྱུར་བརྒྱུ། ཐ་ན་དཔེ་སྤྱིན་ལས་རིགས་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་འཛོམ་པོ་དག་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྒྱན་པའི་
དག་རྒྱུན་མང་པོ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བྱེ་མའི་དོང་བྱས་ཏེ་གསེར་རྟོད་པ་དང་རྗེ་མི་ལས་གསེར་
མཁར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྐྱུང་རྒྱུངས་པའི་སྐྱབ་འབྲས་ཡིན་པ་ནི་ཐོན་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མགུར་སྐྱུ་རྒྱངས་པ་འཇམ་མིན་ཡང་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་ཚོག་པ་མེད་སྟེ།

སྟོས་འཇོག་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ངའི་ཁ་ཚོག་རྒྱུ་བྱང་བསམ་པ་དགས། བྱ་ཤོར་གཞན་གྱི་ཡང་མཚོན་པ་དགས།
ཞེས་པ་ལྟར་ཐེངས་འདིར། ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་དགའ་ལག་ཡོད་ཚད་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་མོ་མགས་སྐྱུལ་

ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོང་གིས་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རས་ཀྱང་དེ་ལ་རམས་འདེགས་དང་རྩོམ་པ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་
དགའ་བའི་ལས་འདི་ནར་སོན་པ་ནི། མི་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྡོམ། ཟློན་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྡོམ། ཟློན་བའི་དབེ་ལྟར། མཁས་མིང་གི་གོ་སར་འབྲིང་
སྒྲུབ་སྲིད་ལས་གཞིའི་རྣམ་ཐངས་དང་འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་རྩོད་ལེན་དང་ལག་སྟོབ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
དངུལ་ལོའི་སྲབ་མཐུག་གི་ལེ་ལས་གཏེར་བ་དག་གིས་བཅོས་ཡོང་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེས་ན་རྩམ་ཁུག་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཉིན་
ལ་མཚན་མཐུད། མཚན་ལ་དགའ་ཐོབ་བཞག་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་མས་པ་ནི། རྒྱུང་འཇུབ་
ནང་གི་མར་མེར་བཟང་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤོར་ཐང་ན་བསྐྱབ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་གསལ་བ་དེ་རེད།

ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྩམ་མགོར་བཞག་ན་འཇོན་ཐང་མེད། །རྩམ་སྲ་ལ་བཞག་ན་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུང་
དུས་ནས་ཤེས་རིག་གི་རྒྱ་ཐག་ལ་འཇུག་པའི་བཀའ་དིན་གྱིས། ལེ་སྒྲུགས་གཏམ་གསུམ་དང་ལག་འབབ་སྐར་གང་ལ་མ་རེ་བར།
དད་བ་དང་དུང་སེམས་ཤིག་གི་སྤོལ་ལས། སྤྱད་སྟེ་ཁབ་ཅིད་དང་། མར་སྟེ་རྒྱུང་ཅིད་ཀྱི་དབེ་ལྟར། ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་དུས་ཚོད་
ལོན་པ་འདི། རན་པས་རང་བཟོད་དང་། རྩམ་ཏུས་སྤོབ་སྤོད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བོད་ཀྱི་ཕྱིར་བས་པ་དག་གིས་གོང་ཚོད་རྒྱག་པ་
ལས། རས་འདི་ནས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དགོས་དོན་མེད། ཐམ་ནི། རྩམ་ལས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྩམ་གི་རྩ་མར་མི་འཇུག་ཤིང་།
བཟུང་གི་ནངས་མོར་མི་གཏོང་བའི་བག་ཆགས་དེ་མཐུག་རྒྱེན། «རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་མོ་»འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་
དུ། མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུང་ལ་འགལ་རྒྱུ་མང་བའི་རྒྱུ་ཆད་སྤོལ་སྤོག་གི་འཚོ་བ་ལ་གདོང་གཏད་དེ། མི་ལ་སྤྲོ་དོག་སོགས་
ཀྱིས་ཁ་སྐྱངས་ཤིག་གིས་དོ་དུས། རྩམ་བའི་ཕྱི་ལེན་ཀྱི་འབྲུགས་དུས་ལྟ་བུ་གང་མང་བྱུང་ཡང་། རྒྱུང་ཆེན་རྒྱུ་ལ་འཇོན་ཐབས་མེད།
རྒྱ་རྒྱུ་ཐག་པས་འདོགས་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་བརྩོན་པ་དང་རྒྱུང་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོས་མིག་སྤར་བཞགས་པའི་བོད་ཀྱི་བཀའ་
བརྒྱན་པལ་ཆེར་ལ་བརྟེན་གྱི་བྱས་པར་མ་ཟེད། ལུངས་ལུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་སྤྱད་དང་། འདི་རྩད་
ཞིབ་འཇུག་ཅི་སྐབ་རེ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་བདར་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་འདོར་ལེན་གནང་བར་མ་ཟེད། ལོ་རབ་གཅིག་གི་སྟོན་ཅེ་ལས། ལོ་
འཕྲིང་གསུམ་གྱི་མོས་བསྐྱར་བཟང་བ་བཞིན། སྐབས་སྐབས་སྤུ་ཆེད་མཁས་པ་མང་བོ་གདན་དྲངས་ནས། དབྱེ་ཞིབ་དང་མོས་
ཐག་བཅད་དེ་བཀའ་འགྲུ་འདི་རི་རྩར་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་བའི་སྐོར་ནི་གི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ལུ་མཐུག་དང་གི་སྟེ་ཙམ་ཞིག་ལུ་རྩོད་
བསམས་ནས་ལས་ཀ་འདི་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བརྒྱན་པའི་རྒྱུན་བདག་ཆེན་མོ་མགར་སྤྱུལ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། ར་ལ་རྒྱུང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས། བྱ་མོད་
པོ། མ་ལ་བྱ་དགོས། བྱ་ལ་རྒྱུང་དགོས། རྒྱུང་ལ་རྩམ་པ་དགོས་ཟེར། ལོ་འདི་དག་ལ་འཇོན་གྱིང་ཡོངས་ལ་ནད་ཡམས་དང་
དམག་འཁྲུག་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་མར་ཆགས་ཏེ་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་སྤོར་མཁན་གྱི་དངོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཚོགས་བརྗོད་

མི་ཤེས་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཅོམ་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྱང་«རྩུ་རྒྱུའི་
བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ»འདི་དེས་པར་དུ་བསྐྱུར་བཞེངས་གཙོ་འགན་གྱི་འདུན་པ་སྟོན་མི་ཉེན་ཞེས་སྐུ་ལྷག་གནང་བ་དེ་དག
མར་མེ་སྐུ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉེན་འབྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཉེན་འདི་ལ་ལ་ཞེ་
གཉིས་མེད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བྱིན་བདག་ཆེན་མོ་མགར་སྐུ་ལ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོང་གི་ཐུགས་སྟོབས་མཁྱེན་ཀྱི་
ཡངས་པར་བཀའ་འདི་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལ་སྐད་ལའང་། ཚོས་བདག་མེད་ལ་སྤོང་རུས་གང་ཆེ་བའི་བ་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཚོགས་བཞི་རེའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་ཤེད་ཀོང་བུ་བུས་ཏེ་འབྱུ་མར་གྱི་སྤོང་བུ་སྤོང་ག་བྱུགས་པ་དང་། སྐུ་ལུས་མེ་
དོད་དུ་མཚོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བུ་སྤོང་བ་ཏུ་བ་པོ་ལགས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་གི་སྟོན་ནས་ཚོས་ཞུས་པ་ཡིན་པས།
མོ་ཚོགས་སྐུ་གྱི་རིམ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། ལ་ཆེ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚོས་བཅོམ། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཉེན་ཆེན་པོས་
དཀའ་ཚོགས་ཚ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་བསད་དེ་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་«རྩུ་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ»པར་སྐུན་གྱི་
དུས་ཡུན་རིང་རྟགས་པས་སྤྱིད་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཉེན་པའམ། མི་ལ་ཐུག་དོག་སོགས་ཀྱིས་གཏུང་བ་ལྟ་བུས་སེམས་སྦྱོར་དཔར་
སྐྱེན་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་རང་གཞན་དམར་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་སྤིད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱུ་ཐབས་ཤིག་འཕྲོད་སྟེ་པ་གང་མང་བྱུང་ཡང་
དེ་དག་ཀྱི་བ་ཏུ་གཡུག་སྟེ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་རྣམས་ལྟར་དང་མཇུག། ཟབ་མོའི་གང་མས་དག་ཉེན་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཟད། བརྟེན་པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་ལ་ལྷོ་ཕོ་ཆེ་འདི་ཉིད་པར་
དུ་བསྐྱུན་པའི་བཅི་གང་དུས་བརྒྱའི་སྐལ་བ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་འདི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཚོགས་འི་འབྲུང་ཡང་བཅོད་པ་
དང་དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་དགོས་སྟེ་དུ་དགའ་བཞིན་སྟོབ་ཞེས་པའི་འཇུག་པ་ལམ་སྟོང་བྱུང་བར་ལས་འབྲས་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བཀའ་འདི་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

«རྩུ་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ»འདི་འཇུག་མཇུག་བར་གསུམ་དུ། དཔེ་བདག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱོགས་གཙམ་གཡ།
མཐོང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སོང་བ་དང་། སྐྱབ་མཁའ་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོང་འཇམ་གྱིས་ཤེས་ཚོས་པ་དང་། གཏམ་ཉལ་ཉལ་
གིས་གོ་བརྩམ་འཕྲོད་པ། གསལ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་པན་ཚུན་གྱི་འདོད་སྟོབ་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་སོགས་པན་ཚུན་གོ་
འདོད་ཀྱི་རིགས་སྤེལ་རེ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡང་བྱང་དེས་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱིས་གོ་དོན་བཟོལ་དགོས་པ་
བཞིན་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་བབས་དང་མ་འགལ་བར། དོན་ལོག་པར་གོ་སྟེ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་སྤེར་གཙོད་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་ལ་མ་
བཅོང་བར། ལས་ཉོན་ལོག་རྟོག་གིས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྟོགས་སུ་མ་སོང་བས་བརྟན་པའི་ཀུང་འཕྲོད་དུ་མ་གྱུར་བར། གང་དཀའ་

དཀར་མང་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལུག་པར་སྤྱི་རུས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་ཁྲིམ་དཀྱིལ་ཡང་ས་པོར་བཏང་བ་དང་། གྲུ་ཡང་ས་ལྗོ་
བདེ་བཀ་མེབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུས་མི་ལེགས་པ་སོགས་སྤོ་ཚོས་ཀྱིས་མ་
གོས་པར་རྒྱ་འབྲེལ་ཆེན་དང་ཆོག་པ་ཚོར་བརྒྱུན་རིང་བསྟེན་པའི་ཚེད། གོང་ལོག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བབས་ལ་
བརྟགས་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཚོས་འདྲིའི་བྱ་ར་བ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ནད་པ་
དང་གཞན་རྣམས་སྤོ་ཚོར་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་ཚིག་འོ་མ་ཟོམ་གང་དེ། ལ་ནས་མ་བྱོ་བ་བྲ་
མ་གྲུ་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཞབས་ནས་མ་བཅོལ་བ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་བདག་དང་ཐུན་སོགས་བཀའ་ཚོས་བསྐྱར་བཞེངས་
གནང་མཁན་གྱི་འགན་འཛིན་པ་དང་ལས་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདུན་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་འདི་བཞེངས་པའི་གོ་རིམ་ཚོད་རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་པའི་དབུ་ཚོས་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་རྣམས་དང་དོ་
དམ་ཁང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་གང་འབྲོན་མགོ་ཐོག་གི་བྱུམ་པ་དང་ལྷེ་ཐོག་གི་བདུད་རྩི་རུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆར་བ་རྒྱ་ཤོགས་
དང་། ཉི་མ་མེ་ཤོགས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན། ང་ལ་མཐོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་འདི་བཅོས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་སྤོ་ཚོར་
མ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་རོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཉེར་བརྟོགས་དང་། མཚོ་སྤོ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ཁང་
ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་མགར་སྐྱུལ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་བདག་བྱ་བར་མོས་མཐུན་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་
ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བརྟགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་པའི་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགྲུ་འདི་ལ་སྤོ་ཚོས་བཅས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་
མར་བཀའ་འདུན་ཆེ་ལུས་པ་ཡིན་མོད། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཚོ་དཔེར་བ་བཞིན། མི་སྤོ་ཚོ་མེད་འཛམ་བུ་སྤྱི་རྒྱུ་
ན་མེད། ཤིང་འཛེར་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲུ་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན། བྱ་བ་འདྲིའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཆ་ནས་མ་འབྲེངས་པ་མང་
པོ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེ་བས། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་དང་། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་སྤོ་ཚོ་ཡིས། མི་སྤོ་ཚོ་འདོན་
དགོས་པ་དང་། ཤིང་སྤོ་ཚོ་གཞོག་དགོས་པས་མ་ཤེས་མ་འཛིན་པ་ཡོངས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་ཡངས་བཅོད་
གསོལ་ལུས་པ་དང་ལེན་མཛད་པར་ལུ།

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་གི་ལེ་ཐུགས་གཏམ་གསུམ་ཁོག་ལ་སྤོ་ཚོར་སྤོ་ཚོར་དམ་པ་རེ་འགའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ལུལ་གྱིས། ཤ་ཚ་མདོག་སྤྱི་རྒྱུ་ཉེ་མདོག་གིས་ཚོས་ལམ་རིམ་ལྷིད་ཀྱིན་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེ་དང་། ལྷན་ཅོང་ཞི་འབྱུང་གིན་ནད་
གཞི་རྗེ་ཐུ་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུས་རྟོགས་བཏགས་དང་སྤོ་ཚོར་བསྐྱེད་ཤིང་། བདེན་པ་དང་གནས་ལུགས་ལྷུང་མེད་བཏང་སྟེ།
དཀར་ནག་གོ་ལྡོག་ནས་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་དཔེ་ཞིབ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཡེ་མི་གནང་བར།
མོངས་དང་དང་སྤོ་ཚོར་རྟོགས་ཀྱིས་སྤོ་ཚོར་ཆོག་བཀོད་ན་ནི། ལས་འདི་ལ་རྒྱས་མང་འཇུང་ཞིང་། བསྟེན་པ་ལ་ཞེན་ཁོག་ལྷུང་བའི་

རང་མཚན་གྱི་མཛེན་པའི་དཀར་རྟོགས་ཤིག་ཏུ་མཛེན་བཤེས་གཞན་ལུ་མེད།

ཡང་གཅིག་བཤེས་ན། རྟོགས་མཉམ་བཤེས་པའི་དུས་འདིར། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ལམ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཛེན་གྱི་ཉི་
ཟླ་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་«རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་མོ»མཚན་པར་མ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་མཚོན་ཆ་དང་འཕྲུལ་མདའ་ལྷན་མཚན་བཞིག་གོ་ལ་གཞན་དུ་འཕྲུལ་
སྤྱོད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཚོར་བཞིན། ལས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་
བཤེས། ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་བར་རྒྱུ་རྐྱེད་ལྟར་གསུམ་པ་ཐང་སིན་རྒྱ་གཞན་དུ་ཚོས་ལེན་པར་ཆས་
པའི་དཀའ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཡང་། དེ་གི་གཞི་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་དགའ་ཚོར་ནི་དབུལ་བའི་ལག་ཏུ་གསེར་རྩྭ་པ་
དང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བཤེས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་སྒྲིམ་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་ཁ་དབེར། བུ་ཨེ་བཟང་སྤེལ་བའི་ཁ་དང་། འབབ་ཅི་ཡོད་ལྷག་མའི་ནང་ཟེར་བ་བཞིན། མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་
བསུ་མཁན་ཟླ་བ་གཤམ་པའི་པ་ཡི་རྗེས་སུ་མ་སོང་བར། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་དང་། དང་གཉིད་སྤྱིན་
བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་བཤེས་ཐངས་པའི་གངས་ཆབ་དྲངས་མོ་དེ། «རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་མོ»འདི་ཉིད་དང་ཕན་
འགྲོ་བའི་ཡོངས་དང་ཤེས་ཡོན་པ་དག་གི་སྒྲིམ་སེལ་གྱི་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལྟར་གསུམ་གྱི་གསོས་སྤྱོད་དུ་འགྲུལ་རྒྱུ་
རེ་སྒྲིམ་དང་སྐྱབས་འཇུག་རྩིང་ཐག་པ་ནས་ལུ་བཤེས་ཆབས་ཅིག། «རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་མོ»བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགན་སྐྱོབ་པ་དང་། བདག་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུ་ལྷག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་དང་།
སྤྱིར་ཨ་ལགས་གཙོ་བོ་སྤོ་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་པའི་
ཆོག་འདུ་ལས་སྤེད་ཤིང་བཟའི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་དོན་འཇུག་གི་འགོ་
གཙོ་སྤོ་བཟང་དང་དཔེ་བཤེས་ཀྱི་ལས་ཐོག་པ་སྤོ་བཟང་དོན་ཡོད། དགེ་འདུན་བཟོད་པ། བྱང་རྒྱལ་དོན་ལྡན། སྤྱོད་པ་ཁ་ལོ་སོགས་
ཀྱིས་མཚུབ་སྤོ་བཟང་བཤེས་པ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཆ་འཚོལ་སྤྱོད་སོགས་རམ་འདེགས་གང་མང་གནང་བའི་སྤོ་བཟང་གྱི་
གྲོགས་པོ་བྱུལ་དགོན་གྱི་སྤོ་བཟང་གསལ། དེ་མིན་སྤྱོད་ལ་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་མཉམ་ཟུག་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་གྱི་
ལས་བཟོ་བ་རིན་ཆེན་འཚོ་དང་། ཀམ་ཚོ་རིང་། བསྐྱེད་བཟང་སྤོ་བཟང་། མགར་ཚོ་རིང་བྲ་གིས། ས་མཐའ་དོན་ལོ། འོད་
རྒྱུང་མཐའ་ཡས། དཀོན་མཚོ་གསུབས། བྲ་གིས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་སོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གཉིད་ལེན་
གྱི་འགན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བདག་ཆེན་མོ་མགར་སྤྱོད་ལག་དབང་ཡོན་ཏུན་རིན་ཆེན་གྱི་ཚོ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
ལ་སྤྱོད་འོང་རུས་པའི་གཉིད་ནས་བཀའ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ཡོད། འོང་ཚོས་ང་ལ་བུ་རེ་བ་ཅན་ལ་རེ་བཞག་གོས་རི་མོ་ཅན་ལ་

རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲིག་ལུགས།

གཞན་དང་གི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་དཔོན་པོ་གིས་དགོ་འདེལ་བསམ་གཏན་གྱི་གི་བྲལ་བ་
ཡོངས་དང་། དེ་མིན་གཅེས་པའི་ཆོ་སྲོལ་གནང་མཁའ་གྱི་པ་མ་ལུ་ལུ་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་མཛེས་བཤེས་ཡོངས་དང་ལྟག་པར་དུ་
ལུ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ལྟེང་གི་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཆོད་ཆུང་། ཐོན་མིའི་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་
རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཆོགས་གང་མང་གནང་བ་སོགས་ལ་སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་བཀའ་འགྲུལ་ཆེ་ལྷུ་དཔོན་
ཡོད།

མདོར་ན་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་པོའི་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་སྐབས་ལྷན་པའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟག་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་གནས་
དམ་པ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་ཤིང་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ལྷན་པའི་འོག་གྱི་ཚང་རིན་པོ་
ཆོས་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་གཏད་བྱས་པའི་བདེན་མཐུས་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་དབྱིངས་སུ་ཞི་སྟེ་བཟང་གིས་རྫོགས་
ལྷན་གྱི་ཉི་མ་འདི་འཆར་བ་ནི་ཨོ་མ་ཉོ་མེད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སོང་ལུས་པ་ལགས་ལ། མདོར་ན་དངོས་ལྷན་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་དང་ལྟག་བསམ་གྱི་སྐབས་མར་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་སྐབས་འབྲས་འདི་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་བཀའ་འགྲུལ་ལན་བརྒྱུད་ལུས་པ་ལགས།

- བརྟེན་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་པད་བརྟེན།
- བརྟེན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། ༡
- བརྟེན་པའི་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འཕྲོར་བ་རྒྱས། ༡
- བརྟེན་པ་ལྷན་པའི་གནས་པའི་བཟང་གིས་ཤོག། ༡

ཅེས་པ་འདི་ནི་མགར་སྐུལ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འགྲུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱིན་བདག་མཛེས་པ་དང་།
ལྟ་བུ་འདི་རབ་རྒྱ་མཚོས་ལོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་པོའི་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འགྲུལ་བརྒྱུད་བཞེངས་ཀྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་བྱས། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བརྒྱུན། བརྟེན་པའི་སྐྱིན་བདག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་དགའ་ལྷན་བཟང་གིས་འབྲུང་གནས་ལ་བཀའ་འགྲུལ་
ཚར་སྟོང་ཐོག་གཅིག་ལྟག་དང་བཀའ་འགྲུལ་དཀར་ཆག་ཚར་སྟོང་ཐོག་གཅིག་སུལ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་པོས་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྐབས་
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དཔོན་ལྟེང་གི་ཆོས་སྐྱིན་སྟེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་ལྟ་བུ་འདི་རབ་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་འགྲུལ་བཞེངས་པའི་
ལྷན་མདོར་བསྐྱེད་ཚམ་ལུས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༡པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ནས།