



མྱེད་རྣམ་པར་སྤྲུགས་མགུ་བའི་ལུ་བྱ་བྱུང་པར་བ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་  
ཆ་ཁ་ཤས་ལུ་འོ།།

ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱ་ཤེས་རིག་འོར་བུའི་སློབ་གྲིང་ལ་སོང་། རྗེས་  
སྤྱོད་མིའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལུགས་ནས་དགོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མཚོག་དང་སློབ་  
གྲུང་ཞབས་ལུ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་རིང་དགོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མཚོག་གི་ཞལ་  
ནས། རྩ་རྒྱའི་བཀའ་འགྲུ་ད་དུང་ལྟོག་ཡོད་པས་རང་ཅག་གིས་འདི་ལ་ཞབས་ལུ་ཞིག་  
བསྐྱབ་སྐབ་ན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། རང་གིས་ཡར་མར་ཀུན་ལ་འདད་རེ་བརྒྱབ་  
ཀྱང་ལུ་ས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན། སྐྱུ་ལྟོ་ལོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རེད་གཉིས་  
མ་མ་གཅིག་གི་བྱང་ཁོག་བརྒྱད་ནས་མཆེད་པ་མིན་མོད་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོའི་  
རིང་ལ་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དཔེ་ཆའི་ཕྱོགས་  
དང་། དགོན་སྡེའི་འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྦྱིད་སྦྱུག་དཔུང་བ་  
མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། ལྟོག་ཏུ་རྩ་རྒྱ་དགོན་པར་དད་འདུན་ཆེ་བའི་བོས་  
ཤེས་ཡོད། རྩ་རྒྱུན་རེད་གཉིས་མགོ་ལོག་དང་ཟླ་ལིང་སོགས་སྤྱི་འགོ་བའི་ལམ་བར་  
ནས་རྩ་རྒྱ་དགོན་པའི་འདབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་རེས་པར་དུ་སྐྱུ་ལྟོ་སྐྱུ་ལྟོ་ལེ་འཚལ་བ་ནི་  
ཡུལ་གཉན་པ་སྐྱ་མ་གྲུ་ཚང་ཞལ་བལྟགས་ས་འདིར་རྩ་རྒྱུན་དང་ལུང་བསྟོན་ཅམ་བྱས་པ་  
གཏན་ནས་མིན།

དེའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ལྟོ་ཁོང་གིས་རྩ་རྒྱའི་བཀའ་འགྲུ་ལ་སྦྱིན་བདག་རེ་མི་མཛད་  
དམ་སྟམ་དུ་ནམ་རྒྱུན་ལུས་པ་ཡིན། རྗེས་སྤྱོད་ཅག་ཡུལ་ཤུལ་ལ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་  
སྐྱུ་ལྟོ་སྐྱུ་ཁོ་བོར་མི་ལམ་ཞིག་མིས་སོང་། ཐོན་མིའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་མགར་རྩེ་འོད་ཟེར་ལ་  
འདིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་མགར་རྩེ་འོད་ཟེར་ཆེད་དུ་མགར་རྩེ་ནས་ཡུལ་ཤུལ་ལ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱུ་ལྟོ་ན་རེ། རྩ་རྒྱའི་བཀའ་འགྲུ་ལ་བདག་ལྟ་བུས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ན་འགྲིག་



འགྲིག་པ་རྒྱུ་གཏམ་མིན་པར་དེང་སང་པར་དང་བརྟན་ཆ་ཚང་ད་ལྟ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད།

དེད་ཅག་གིས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་འབྲུག་ཆུའི་  
བཀའ་འགྲུར་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས་བྱ་ལུ་གྱི་བཀའ་འགྲུར་དེད་ཅག་གི་ལག་  
རྱ་འཛོག་རོགས་ཞེས་སྒྲམ་མ་མཐོང་གསལ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་ངའི་སློབ་གྲོགས་  
ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་ན་མི་སྤྱོད་མི་ཟེར་གསུངས་ནས་དེད་ཅག་གིས་བྲིན་རྱ་ཅུ་  
གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ་ལས་གཞི་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་  
དགོ་རྒྱན་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཤིང་། ཨ་ལགས་གཙོ་བོ་དང་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་  
ཀྱང་ཐེབས་ནས་གྲུ་དག་ཅིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྟམ་དུ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ལ་  
བསྐྱབས་པ་ཡིན། མཚུགས་མཐར་སྒྲམ་གྲུ་ཚང་གིས་ཞུ་དག་ཅིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་  
སྐྱོད་ནང་ནས་བསྐྱར་བཙོན་ཤིག་བྱས་པ་ན་འགྲུབ་སོང་བའི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་  
བཞག་ན་འགྲིག་ཅེས་པའི་བརྗོད་བྱུང་། དེད་ཅག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱད་  
དགུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚེགས་དང་། སློབ་བདག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ལྷག་  
རྱ་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།

སློབ་མར་དགོ་རྒྱན་དང་དེད་ཅག་གིས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འགྲོ་སོང་རགས་ཅིས་ཤིག་  
བརྒྱབ་ཡོད། མཚམས་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དཔར་དགོས་ཤེན་ཏེ་ལས་པའི་དཀའ་མོ་  
ཞིག་རེད། ཚེགས་སུད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཛམ་གླིང་གསལ་གང་དུ་  
ནད་ཡམས་ཡོང་ཡོད་པ་རང་ཅག་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་  
ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ནད་ཡམས་ཡོང་ནས་བཟོ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་  
སློབ་རྒྱུ་། སློབ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སློབ་གཙོ་བོ་གི་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
ལ་སྤེལ་སྟོན། ཡིན་ནའང་མགར་སྐྱུ་ལ་དག་དབང་ཡོན་ཏེན་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤེལ་  
སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྒྲམ་གྲུ་ཚང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤེལ་ན་ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་དུ་

བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་དོ་དམ་ཁང་གི་ཨ་ཁུ་དོན་ཡོད་དང་། དགོ་འདུན་  
བཟོད་པ། ཨ་ཁུ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར། བྱང་ཚུབ་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་བྲིན་ཏུ་འུ་འུ་ཐེངས་  
གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་ཐེབས་ཤིང་། རེད་ཅག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་དུ་བཙོས་ནས་མཚལ་པར་  
མ་རི་མ་རི་བཞེན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡང་རེད་ཅག་སྐར་བྱ་ཡུལ་ལ་སོང་ནས་སྤྱོད་ལ་ནས་  
མགོན་ཁང་ཞེས་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་འགའི་རིང་ལ་འབྲུག་ཚུའི་བཀའ་འགྱུར་ལས་གང་ཞེས་  
མི་ཚང་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཚུར་ཁ་གསལ་  
བརྒྱབ་ནས་གཟོད་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སོང་བ་འདི་ལོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་རིང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞེས་  
འཇོམས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གི་དོད་དུ་བྱིད་རྣམ་པར་སྟོན་ཞུ་མཛོད་བསྐྱུས་ཤིག་གིས་  
ཡོད་པ་མཚམས་འདིར་བཏོན་འཇོག་ དེ་བས་ཁ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་བྱོད་  
གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་འུ་དངོས་སུ་བཤམས་ཡོད་པས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས། བཀའ་དྲིན་ཚེ།

།འདི་ཐོག་མའི་གཏམ་བཤད་སྐབས་གྱི་ཐོལ་བྱུང་གི་སྐྱབ་བཤུས་ཡིན།།



ད་ནི་ག་ལྟུང་གཞོན་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་འཇིག་སྤང་ཡང་ཚོང་ས་འགྱོད་དང་སློབ་མཁ་  
གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

«རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཆེན་མོ»འདིའི་པར་གཞི་སྤྱོད་གཞུག་ཐེངས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་རིང་། སྤྱོད་ས་བམ་བརྒྱ་ལྟུང་ཅིག་གི་གདགས་སྤྱོད་བརྒྱད་དེ། ཤོག་  
རྩལ་མར་སློབ་ཚུར་སློབ་དང་ཕྱིས་འཇུག་གི་ཕབ་གཞོང་དུ་མི་ཆེ་ཞེས་གི་ཁ་ཡིག་གདན་  
ལ་བཏིང་སྟེ། སྤྱོད་གི་མ་ཡིག་དྲི་མ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་དགའི་བཀའ་ལྟུང་སོགས་  
ཀྱིས་ཁོག་སྤྱོད་སྟེ་བཀའ་ལྟུང་གཞན་གི་ལེགས་ཆས་བྱུར་བརྒྱན། ཐ་ན་དཔེ་སྤྱོད་ལས་  
རིགས་ལ་སྤྱང་གུང་འཇོམ་པོ་དག་གི་ཉམས་སྤོང་དང་རྒྱན་པའི་དག་རྒྱན་མང་པོ་བསྐྱེ་  
ཅུབ་བྱས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ནི། བྱེ་མའི་དོང་བྱས་ཏེ་གསེར་རྩྭ་དཔ་དང་རྩེ་  
མི་ལས་གསེར་མཁར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་ས་པའི་གྱུབ་འབྲས་ཡིན་པ་ནི་  
ཐོན་མི་སྟོང་ལ་སྤོང་རྒྱུ་དཔ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
ཡང་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་ཚོགས་པ་མེད་སྟེ།

སྤྱོད་འཇོག་གིས་བསམ་སློབ་པའི་བཏང་ན། དའི་ཁ་ཚོགས་རྒྱུབ་ཀྱང་བསམ་པ་དཀའ།  
བྱེ་མོ་རོག་ནག་ཀྱང་མཚན་པ་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐེངས་འདིར། ལྟུང་བསམ་རྒྱུ་ལས་  
དག་པས་དཀའ་ཁག་ཡོད་ཚད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ཆེན་མོ་མགས་སྤྱོད་དག་དབང་  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཁོང་གིས་དང་དུ་སྤྱང་ས་པ་དང་། དས་ཀྱང་དེ་ལ་རམས་འདེགས་  
དང་རྩོལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལས་དཀའ་བའི་ལས་འདི་ནར་སོན་པ་ནི། མི་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་  
སྤོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མཁས་མིང་གི་གོ་སར་འགྱིང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ལས་  
གཞིའི་རྒྱུ་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་རྩོད་ལེན་དང་ལག་སྟོབ་བྱས་  
ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་འཁྱུར་མཐུག་གི་ལོ་ལས་གཉིས་བ་དག་གིས་བཅོས་  
ཡོང་བ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེས་ན་རྩམ་ཁུག་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ཉིན་ལ་མཚན་མཐུད།  
མཚན་ལ་དཀའ་ཐོ་བཞག་ནས་དེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱུང་བའི་ལ་བསྐྱེམས་

པ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་ནང་གི་མར་མེར་བགྲང་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐང་ན་བསྐྱབ་  
ཐབས་བལ་བ་ཞིག་གསལ་བ་དེ་རེད།

ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གྲལ་མགོར་བཞག་ན་འཇོན་ཐང་མེད། གྲལ་  
སྐྱེ་ལ་བཞག་ན་རྣམས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུང་དུས་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེ་ཐག་ལ་འཇུག་པའི་  
བཀའ་དྲིན་གྱིས། བེ་གྲགས་གཏམ་གསུམ་དང་ལག་འབབ་སྐར་གང་ལ་མ་རེ་བར། དད་  
པ་དང་དུང་སེམས་ཤིག་གི་སྐྱེ་ལོག་ནས། རྒྱུང་སྐྱེ་ཁབ་ཤིང་དང་། ཚར་སྐྱེ་རྒྱུང་ཤིང་གི་  
དཔེ་ལྟར། ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་དུས་ཚོད་གོ་ན་པ་འདྲི། ངན་པས་རང་བསྟོན་དང་། བྱ་ཁ་ཏས་སྒྲོ་  
བསྟོན་དུ་འགོ་མི་འགོ་བོད་གི་སྐྱེ་རབས་པ་དག་གིས་གོང་ཚོད་རྒྱག་པ་ལས། ངས་འདྲི་  
ནས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དགོས་དོན་མེད། དམན་ནི། བྱ་ལས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱག་གི་ར་  
མར་མི་འཇུ་ཞིང་། བཟུང་གི་ནངས་མོར་མི་གཏོང་བའི་བག་ཚགས་དེ་མཐུག་རྒྱུ་། «ར་  
རྒྱའི་བཀའ་འཇུག་ཚེན་མོ»འདྲིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ། མཐུན་རྒྱུན་ཉུང་ལ་  
འགལ་རྒྱུན་མང་བའི་སྐྱེ་ཚད་སྒྲོ་སྐྱེ་གི་འཚོ་བ་ལ་གདོང་གཏད་དེ། མི་ཁ་སྐྱེ་དོག་  
སོགས་ཀྱིས་ཁ་རྒྱངས་ཤིག་གིས་དོ་དུས། བྱ་གྲིབ་ཅིག་གི་འབྲུགས་དུས་ལྟ་བུ་གང་མང་  
བྱུང་ཡང་། བྱུང་ཚེན་སྐྱེ་ལ་འཇོན་ཐབས་མེད། རྒྱ་སྐྱེ་ཐག་པས་འདོགས་ཐབས་མེད་པ་  
བཞིན་བཅོན་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོབས་ཚེན་པོས་མིག་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་བོད་གི་བཀའ་  
བསྟོན་ལས་ཚེར་ལ་བལྟ་སྐྱོག་བྱས་པར་མ་ཟད། བྱུངས་བྱུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དབྱུང་  
གཞིའི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་སྐྱེད་དང་། འདྲི་རྩད་ཞིབ་འཇུག་ཅི་སྐྱབ་རེ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་བདར་  
ཅི་སྐྱབ་གྱིས་འདོར་ལེན་གནང་བར་མ་ཟད། ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྒོ་རྩེ་ལས། ཕོ་འབྲིང་  
གསུམ་གྱི་གོས་བསྐྱར་བཟང་བ་བཞིན། རྒྱབས་རྒྱབས་སྐྱེ་ཚེད་མཁས་པ་མང་པོ་གདན་  
དྲངས་ནས། དབྱེ་ཞིབ་དང་གོས་ཐག་བཅད་དེ་བཀའ་འཇུག་འདྲི་རི་ལྟར་བསྐྱར་  
བཞེངས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ནི་གྱི་ལྟ་ཚམ་ཞིག་ལུ་མཐུག་དང་གྱི་སྐྱེ་ཚམ་ཞིག་ལུ་རྩོ་བ་  
བསམས་ནས་ལས་ཀ་འདྲི་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།





མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་  
དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་པར་དུ་  
བསྐྱུན་པའི་བགྱི་བ་ཆེ་གང་དུ་ས་བརྒྱའི་སྐྱལ་བ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་འདིའི་ཆེད་དུ་དཀའ་  
ཚོགས་རི་འདྲ་བུ་ཡང་བཟོད་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་དགོས་སྐྱེ་བུ་དཀའ་བཞིན་  
སློབ་ཞིན་དུ་ལས་འདིར་འཇུག་པ་ལམ་སྟོང་བུ་བར་ལས་འབྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ཆེ་ལུས་པ་ཡིན།

«རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་ཆེན་མོ»འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ། དཔེ་བདག་གི་  
ཆ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ལ། མཐོང་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱབ་མཁན་གྱི་  
ཆ་ནས་ཀྱང་། ལུང་དོད་འཇམ་གྱིས་གཤམ་ཚོས་པ་དང་། གཏམ་ཉག་ཉག་གིས་གོ་བར་མ་  
འཕྲོད་པ། གསལ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་འདོད་སློལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་མ་ཐུབ་  
པ་སོགས་ཕན་ཚུན་གོ་འདྲོལ་གྱི་རིགས་སྤྱོད་མང་རེ་བུ་བའི་ཆ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་  
ཡང་དུང་རེས་ལྷེ་དགོངས་གྱིས་གོ་དོན་བཀའ་དགོས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་དམིགས་ལུ་  
གྱི་བབས་དང་མ་འགལ་བར། དོན་ལོག་པར་གོ་སྟེ་ལུ་ཚུགས་དང་སྐྱེར་གཙོད་གྱི་འཆང་  
རྒྱལ་མ་བཅིང་བར། ལས་ཉོན་ལོག་རྟོག་གིས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་སྤྱོད་མ་སོང་བས་བསྐྱུན་  
པའི་རྐང་འདྲེན་དུ་མ་གྱུར་བར། གང་དཀའ་དཀའ་མང་ན་ཡང་སྦྱིད་མ་ལུག་པར་སྦྱིང་  
རུས་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་རང་གི་སློབ་ཁོག་དཀྱེལ་ཡངས་པོར་བཏང་བ་དང་། ལུ་ཡངས་སློ་  
བདེ་བག་ཐེབས་གྱིས་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་བསྐྱུར་བཞེངས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱུས་  
མི་ལོགས་པ་སོགས་སྤྱོད་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པར་རྒྱུ་འབོར་ཆེན་དང་ཚོགས་བཅོམ་པ་རྒྱུན་  
རིང་བསྟེན་པའི་ཁྲོད། གོང་ལོག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཚད་གྱི་བབས་ལ་བརྟགས་བཞིན་  
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཚོས་འདིའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་  
བཞི་རང་ཉིད་ནད་པ་དང་གཞན་རྣམས་སྐྱེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་  
ཚོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དམ་ཚོགས་འོ་མ་ཡི་ཚོམ་གང་དེ། ཁ་ནས་མ་བྱོ་བ་སྤྱོད་མ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་

རྗེ་དང་། ཞབས་ནས་མ་བཅོམ་བ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་སྤྲོན་སོགས་བཀའ་ཚོས་  
བསྐྱུར་བཞེངས་གནང་མཁམ་གྱི་འགན་འཛིན་པ་དང་ལས་བཟོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
ཡིན་པ་ཡང་བཅོམ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་འདི་བཞེངས་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་རྒྱ་དགོན་པའི་དབྱུང་ཚོས་  
བཀའ་གྲིས་ཉལ་ས་བརྒྱུད་རྣམས་དང་དོ་དམ་ཁང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་གང་འབྱོན་  
མགོ་ཐོག་གི་བྱམ་པ་དང་ལྷེ་ཐོག་གི་བདུད་ཚི་རུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆར་བ་ཚུ་གྲོགས་དང་།  
ཉི་མ་མེ་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན། ང་ལ་མཐོང་ཆེན་པོས་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་འདི་  
བཙུག་བསྐྱུར་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་མ་ཇི་བཞིན་བསྐྱུར་བཞེངས་གནང་རོགས་ཞེས་ཡང་  
ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་། མཚོ་སྦྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་པར་དུ་  
བསྐྱུན་བ་དང་མགར་སྐྱུལ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱ་  
བར་མོས་མཐུན་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བརྟམས་པར་རྒྱ་དགོན་པའི་གྲུ་ཚང་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགྲུའ་འདི་ལ་ལྷོས་བཙུག་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་  
ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་མོད། མེས་ཅན་གྱི་ཁ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཚོ་ད་ཟེར་བ་བཞིན། མི་སྦྱོན་  
མེད་འཇམ་བུ་སྤིང་ན་མེད། ཤིང་འཇེར་མེད་རྒྱ་ཚོང་ནགས་ན་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན། བྱ་  
བ་འདིའི་མགོ་མཚུག་གཉིས་ཆ་ནས་མ་འཁྲུངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། ལྷ་  
མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་སྡེ་ཡིས། མི་སྦྱོན་འདོན་  
དགོས་པ་དང་། ཤིང་སྦྱོན་གཞོག་དགོས་པས་མ་ཤེས་མ་འཛོན་པ་ཡོངས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་  
མེད་ཀྱིས་དགོངས་ཡངས་བཟོད་གསོལ་ཞུས་པ་དང་ལེན་མཛད་པར་ཞུ།

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་གི་ཁེ་བྲག་གས་གཏམ་གསུམ་ཁོག་ལ་སྐྱས་ཏེ་སྦྱོན་  
ཕྱོན་དམ་པ་རེ་འགའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཁུལ་གྱིས། གཙོ་མདོ་ག་ ལྷིང་ཉེ་མདོ་ག་གིས་ཚོས་  
ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཀྱིན་ཞེ་སྤང་རེ་ཆེ་དང་། ལྷན་ཅོང་ཞི་འབྲུང་གིན་ནད་གཞི་རི་བུ་རུ་སོང་  
བ་ལྟ་བུས་ཉེ་གས་བཏགས་དང་སྦྱོ་སྐྱུར་བསྐྱེས་ཤིང་། བདེན་པ་དང་གནས་ལུགས་ལྟར་

མིང་བཏང་སྟེ། དཀར་ནག་གོ་ལྟོག་ནས་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇམ་མཁན་མང་པོ་  
ཡོད་པས་དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྟག་དབྱེད་ཡེ་མི་གནང་བར། མོངས་དད་དང་སྐྱེན་རྟགས་  
གྱིས་སྟོམ་ཚིག་བཀོད་ན་ནི། ལས་འདི་ལ་རྒྱས་མངའ་རྒྱུ་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་ཞེན་ཁོག་  
རྒྱུ་བའི་རང་མཚང་སྤྱིར་མངོན་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ལུ་ཡ་  
མེད།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གི་རྩོ་  
རྩེ་པ་ལམ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་«རྩ་རྒྱུའི་  
བཀའ་འགྲུའ་ཆེན་མོ»མཚལ་བར་མ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་  
དང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་མཚོན་ཆ་དང་འཕྲུལ་མདའ་ཁྱད་མཚར་བ་  
ཞིག་གོ་ལ་གཞན་དུ་འཕྲུལ་སྟོང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཚོར་བཞིན། ལས་ཆེན་པོ་འདི་  
ཡང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུ་གྱིས་འཇམ་ལ་འགྲུའ་གྱི་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ། ཕྱི་ནང་གི་  
ཕྱེན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་བར་རྒྱུའི་རྩེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཐང་སིན་རྒྱ་གར་དུ་  
ཚོས་ལེན་པར་ཆས་པའི་དཀའ་སྤྱད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཡང་། ད་ནི་གཞི་ནས་ལེགས་པར་  
གྲུབ་པས་དགའ་ཚོར་ནི་དབྱུང་བའི་ལག་ཏུ་གསེར་རྩྭ་དེ་བ་དང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་རྫོམ་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་ཁ་དབེར། ལུ་ཨེ་བཟང་སྟེ་བའི་ཁ་དང་། འབབ་ཅི་ཡོད་ཁྱུག་མའི་ནང་  
ཟེར་བ་བཞིན། མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་བསུ་མཁན་རྣམས་བཀའ་པའི་པ་ཡི་རྩེས་སུ་མ་སོང་  
བར། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་དང་། དད་གཏོང་སྦྱིན་བདག་གིས་  
བསྐྱལ་བའི་ཡུར་བ་ལས་དྲངས་པའི་གངས་ཆབ་དྲངས་མོ་དེ། «རྩ་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་  
ཆེན་མོ»འདི་ཉིད་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོངས་དང་ཤེས་ཡོན་པ་དག་གི་སྐྱོམ་སེལ་གྱི་བདུད་  
ཅི་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་གསོལ་སྐྱེན་དུ་འགྲུའ་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་དང་སྐྱབས་  
འཇུག་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག «རྩ་རྒྱུའི་བཀའ་འགྲུའ་ཆེན་མོ»བསྐྱར་



ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་གིང་བཟའ་  
རྩོ་རྩེ་འཆར་གི་སྤྱད་སྤྱོད་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འོག་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་  
འབྲུག་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་པའི་བདེན་མཐུན་སྤྱོད་རང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རང་  
དཔེར་སྤྱོད་ཞི་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྩོ་གསུམ་སྤྱོད་ཞི་མ་འདི་འཆར་བ་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་མད་བྱུང་  
བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང་ཞུས་པ་ལགས་ལ། མདོར་ན་དངོས་སྤྱད་སྤྱོད་གསུམ་ནས་མི་  
མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་མཐུ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་མར་བརྟེན་ནས་དེ་  
རིང་གི་སྤྱོད་འབྲུག་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱུར་ཞུས་པ་ལགས།

- བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱོད་མའི་ཞབས་བད་བརྟེན། །
- བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བྱུང། །
- བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འབྲུར་བ་རྒྱས། །
- བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མགའ་སྤྱོད་འགྲུ་དབང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟོ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་  
བདག་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོས་ལོ་ངོ་བཅུ་འདི་རིང་རྒྱུ་ལྟོ་བཀའ་འགྲུ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་གྱི་གཙོ་  
སྤྱོད་པ་བྱས། མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུར། བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་གིས་རྒྱུ་དགོན་  
དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ལ་རྒྱུ་ལྟོ་བཀའ་འགྲུ་ཚར་སྤོང་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷག་དང་བཀའ་འགྲུ་  
དགའ་ཚལ་ཚར་སྤོང་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེ་རྒྱུ་དགོན་པས་ཤོད་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྤོ་  
དང་སྤོབ་ཆེན་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ལ་རྒྱུ་དགོན་པར་མིང་སྤོབ་ཤོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་  
སྤོབ་པའི་དགའ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོས་བཀའ་འགྲུ་བཞེངས་པའི་སྤོབ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞུས་པ་  
དེ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱོད་ལོ་༡༠༡༧ལོའི་སྤྱོད་ལོ་༡༡པའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དགོན་ནས།